# 我的朋友演讲稿(汇总13篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-10

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。我的朋友演讲稿篇一亲爱的评委们、同事们：大...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**我的朋友演讲稿篇一**

亲爱的评委们、同事们：

大家好！

今天我演讲的题目是：朋友

不知道大家有没有看过一本书，叫做《追风筝的人》。这本书由美籍阿富汗作家卡勒德.胡塞尼所著，围绕着风筝和两个阿富汗少年之间展开，讲述了一个关于友情和人性的背叛与救赎的故事。

一个是富家少爷，一个是仆人的儿子。他们地位悬殊，却在外人看来亲密无间。他常常给目不识丁的他讲故事；他们一起耗费整个冬天放飞风筝；他们在院子里那些交错的树林中彼此追逐。却殊不知阿米尔借讲故事的机会嘲笑哈桑的无知，他心里始终装着种族、宗教和社会地位的差异，而哈桑则鼓励不被父亲赏识的阿米尔写作，瘦弱的他竭尽所能保护阿米尔不被阿塞尔伤害。一个在伙伴受到伤害时选择逃避默不作声，而另一个则对对方说下“为你，千千万万遍。”

阿米尔和哈桑都认为对方是朋友，但他们对于自己所谓的“朋友”却表现出两种截然不同的态度——一个表里不一，一个坦诚相待。在阿米尔看来，哈桑就如同他那些喜欢却可以随时丢掉、置之不理的玩具。而对哈桑来说，阿米尔就是即使破烂不堪也爱不释手的珍宝。

而在我看来，朋友是我们人生的一笔财富，有了朋友我们才会幸福快乐充实的度过每一天，虽然他们经常损你、捉弄你，总是喜欢和你开玩笑，但是他们也会在你生病时为你着急上火，在天凉时叮嘱你多穿几件衣服还为你送上一杯热乎乎的奶茶，在你犯错时直言不讳地告诉你该怎么做。在你伤心失落的时候静静地倾听你的烦恼，给你支持和安慰。

我现在身边就有着一群这样的朋友。在他们面前，我可以纵情放肆的哭笑；在他们面前，我可以说出心底的小秘密；在他们面前，没有那些矫揉做作，没有那些阿谀奉承，更没有那些出于某些目的而故意做样子给别人看的虚伪。有的只是善意的玩笑，温暖的关心。

即使他们的身上有一些小小的缺点，我也不会在意，因为我知道如果只看到别人身上的小小的缺点，而忽视他们对自己的好的话，就会像阿米尔一样和最好的朋友渐行渐远。所以我很珍惜那些知道我的不足却依然在我身边未曾远离的朋友。

我希望，当我老了，我的身边也还能有这么一帮朋友。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**我的朋友演讲稿篇二**

各位老师，各位同学：大家好!今天我演讲的题目是《动物是人类的朋友》。

动物和人类一样，是有血有肉的生命。他们也知道什么是痛，什么是爱!人类所拥有的一切，他们也拥有!

然而我们都知道藏羚羊下跪的故事。那只是为了肚子里的孩子，跪在猎人的面前的藏羚羊，没有能够逃过猎人的枪口!

我们也知道羚羊飞渡的故事，悬崖边走投无路的羚羊，它们采取牺牲一半救一半的方式，跳过了悬崖，获得了新生!

藏羚羊为了自己的孩子、为了自己的同类，能够跪对猎人的枪口、能够牺牲自己的生命，可以看出它们是感情动物。我相信只要人类好好地对待它们，它们会跟人类友好相处的，它们一定会成为人类的好朋友。

同学们，让我们携起手来，一起去保护动物，保护环境。让动物真正成为我们的好朋友!

谢谢大家!

**我的朋友演讲稿篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春的友谊是人类最纯洁的情感，友谊是美好的\'，它使我感到充实，使我快乐，促我发奋，给我带来希望。

朋友是世界上最大的宝贝，我拥有许多知心朋友，我们亲如兄弟，我们一起学习一起踢球，一起去郊游……无高分子快乐还是忧愁，不论心情有多坏，只要和朋友呆在一起，就可以让我真心大笑，朋友让我青春更加丰富多彩。

我感恩朋友，感恩这伟大的友谊！

感恩鸟语花香；感恩春和景明；感恩谦虚我快乐的人，他们让我对生活充满希望；感恩让我伤心的人，他们让我成长，让我成熟，对于他们的恩情，我无力偿还，只有感恩。

感恩让我懂得了许多，所以我感恩“感恩”。

**我的朋友演讲稿篇四**

时间从我们的笔下匆匆溜走，从字缝中匆匆滑过……还有短短的一个月，我的小学旅程就要结束了，我就要走下“致远号”这艘巨轮，开始我的另一段旅程了。学校的一草一木我都是那样熟悉，那样不舍;每个同学、每个老师我都感到那样亲切……面对这些我只能说一句：“我会永远的爱你们!”

毕业以后我们一定会见面的.

“分手快乐,祝你快乐”这句歌词不错啊!

阳光不锈,你会忘记我吗?虽然你是我的老师,可我却把你当成了我的朋友.

你是一个很阳光的老师,下课时和我们玩耍的一定是你;体育课上认真教我们动作的也一定是你.你就像我们的大哥哥一样,在我们伤心的时候鼓舞着我们,安慰我们;在我们开心的时候与我们一起玩耍,一起欢乐.

我依旧清晰地记得,在那节篮球课上你教我们传球和防守,在让我们自己练习时你见我和许达的动作不到位,便手把手得教我们,直到我们把动作做对.

马上我们就要毕业了,就要与你说再见了,希望在以后的日子里你继续和教我们那样教育更多的学生,也祝福你生活得幸福!一定不要忘记我哦!

**我的朋友演讲稿篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我叫李妍玥，是江苏省扬州市竹西小学三年级（5）班的学生。20xx年4月14日那天，你们那边发生了两次地震，最高达到了7、1级，当我听到这个消息时，脑海中总是不断的浮现出你们在地震中所遭受的痛苦，我心急如焚，不过看到解放军叔叔和医务人员在最快的\'时间里赶到你们身边时，我的心情好激动。

朋友们，灾难不可怕，因为有我们全国人民和你们一起面对，不要为了无家可归或失去亲人而伤心，我们要一起勇敢的面对，重新建设家园。你看，红十字会给你带去了药物，让你们不再受病痛的折磨，全国上下都在为你们募捐，有衣物，有被褥，有食品，还有许多的生活用品。

我们也组织了一次募捐活动，在我们大家的同共努力下，我们一共收到捐款6000多元，再由红十字会带到了你们那边。

玉树的朋友们，你们一定要坚强地站起来，重建美好家园，我们为你们加油。

**我的朋友演讲稿篇六**

古人云﹕“钟期久已没，世上无知音”。巴金也说过﹕“友情在我过去的生活就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点光彩。”现代有一首歌《友谊地久天长》这样唱到“友谊永存，朋友，友谊永存。举杯痛饮，同声歌唱，友谊地久天长……”

是的，朋友也是我生活中不可缺少的一部份。是朋友，让我的世界多一份阳光，少一分阴暗。

说了这么多，到底是我的什么朋友，让我这样赞不绝口呢?让我来告诉你吧!她就是我的好知音“陈垚”!

她的面孔很美，尤其是他拉上炯炯有神的眼睛，那么明亮、那么澄澈、那么打眼，嵌在脸上。她经常哭，所以她的眼睛常常变成波涛汹涌的“海洋”。但是她也是很爱笑。甜美的笑容犹如红花般美丽。

我们总是在山间玩耍，自由、快乐的笑声在山谷里回荡。我们在山上倾诉烦恼，在山上打打闹闹、说说笑笑。山间那段时光的美，为我们的友谊穿上了一件美丽的彩衣。感谢你，我的朋友，你让我的童年丰富多彩。

还记得，上一次的六一儿童节期间，我与你起了冲突，分开了。风吹来的沙带走了曾经的欢声笑语。山林间没有了两个女孩打闹的声音，只有两个错过的沉重的孤单的脚步声。那时的一切都显得那么漫长。

终于，一天下午放学时，她按捺不住心中的疼痛，一滴滴悔恨的泪从她的眼睛里不由分说的蹦出来。我得知后，还是按捺不住自己仓促的脚步、着急的心快步走向了她。她听见我的说话声，慢慢地抬起了头，泪眼朦胧的她向我倾诉了这段时间的痛与悔恨。我们互相不停的说着对不起，话语多得如满天的星星。她当时的眼神永远的刻在了我的心里。感谢你，我的朋友，让我明白了友谊的重要。

还记得我们初时在桂花树下现实的情景吗?风吹来的香也比不过我们的友谊之香……真是“桃花潭水深千尺，不及‘陈垚’送我情”啊!

总之感谢你，我永远的好朋友。狂风刮不到我们携手并进的身躯，大雨洗刷不掉我们友情的痕迹，雷声掩盖不住我们在一起的笑声。因为，我们是最好的、永远的好朋友!

**我的朋友演讲稿篇七**

历史的列车，载着曾经的荣辱，带着深沉的思索，驶入一个新的世纪。

二十世纪像一首歌，有高音也有低调；二十世纪像一条路，有平坦也有坎坷；二十世纪，沐浴着科学之光，又渴望清新的空气；二十世纪，经历过战争的洗礼，呼唤着和平的橄榄枝。二十世纪，记载着中华民族的屈辱和血泪，记载着中华民族的抗争和奋斗，更记载着中华民族的振兴和崛起。

回眸二十世纪，我们看见了侵略者的铁蹄曾经践踏过我美丽的山河；鬼子的飞机曾在华夏上空狂暴肆虐；那一把把闪亮的刺刀曾向我父老兄弟刺去……我们脸上流着泪，心中淌着血，悲愤、耻辱。

朋友们，当时间的车轮碾到二十一世纪的今天，当挂历上赫然显示12月9日时候，我相信，身为青年的我们，没一个人都不会忘记这一天，十二月九日。

十二月九日，一个普通但不平凡的日子，时间倒流，回溯到一九三五年，阳光依然懒懒散散，冬日依旧寒冷凄清，但空气却急速的流动，因为，在北平——历史的故都，发生了惊天动地的事件——为反对投降和压迫掀起了学生总运动到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是舞动的小旗，到处是怒吼的口号到处是浴血沸腾的青年，这一天，白云为之翻涌，大海为之咆哮，黄河长江为之怒吼，中华大地为之震颤，因为一个蹂躏不屈的民族，在苏醒。一个多灾多难的国家，在抗争。

我们不会忘记，不会忘记这一天，75年前的这一天：我们更不会忘记，更不会忘记那些在敌人的恐怖下高呼着口号散发着传单而不惜抛头颅，撒热血的青年，可敬可爱的青年。

是他们，在国家存亡的关头，振臂高呼，促使了反动派的妥协。

是他们，在民族生死的毫发间，热血横洒，促使了民族的觉醒。

是他们，可敬可爱的青年，以他们的实际行动，展示了青年的热血豪情，以他们大无畏的勇气，诠释了青年的含义。

我们不会忘记他们，那些可敬可爱的青年，他们是民族的拯救者，他们是中华民族的先驱。

对此，我只想说两个字“努力”也许我们会不屑的说，‘现在是和平年代了，没必要为了去做什么大的贡献而整日的去努力，那样会活的很累。

难道我们真的希望虽然快乐但平庸地度过青春，然后平庸的度过余生吗？

不会的，我相信，每一个有理智，有热血的青年中学生都不会希望自己平平庸庸一辈子，我们都渴望理想的实现，渴望自己的青春大放光彩。

那么，朋友们，努力吧，趁我们还年轻。

年轻就是资本，年轻就是能力，年轻就是全部。

朋友们，别再有那么多的犹豫，别再有那么多的彷徨，别再放慢我们年轻的脚步，勇敢而执着的向前走，前方便是海阔天空。

朋友们，努力吧，趁我们还年轻，世界属于我们，未来属于我们。

**我的朋友演讲稿篇八**

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好!

书，带我们进入知识的海洋;书，领我们畅游神秘的历史;书，伴我们进入梦想的天堂;书是一种对人类有益的营养品。所以，当你问起，我的好朋友是谁时?我会毫不犹豫的告诉你，是书。

也许正是这些经典的童话故事，让我与书结下了不解之缘。

金秋时节，学校开展了“读名著，诵经典，建设书香校园”的读书活动。顿时，校园里弥漫着一阵阵书的芳香，而我们手不释卷的样子在课间也时时展现。

同学们也纷纷献出自己心爱的书籍，建立了班级图书角。瞧，那一本本装帧的或精致或朴素的图书整齐的摆放在那儿，就像一座座散发着香气的百花园，而我就像飞进百花丛中的那只小蜜蜂，不断采集着知识的花粉，吮吸着它的甜蜜，心里乐开了怀。

同学们也迫不及待的借阅图书，细细品味之后，又在老师的指导下积累优美词句，做读书摘抄，一本本精美的摘抄本里凝聚了多少的爱意，字里行间倾注了多少我们对知识的渴望。读书就像永旱的土地，迎来了一场甘霖，滋润着我们幼小纯真的心田。

不停地读书，我们肚子里的词汇自然也就多了起来，平时写起作文来也就感觉不是太难了。这正如杜甫所说：“读书破万卷，下笔如有神。”所以说，书是我的好朋友。

捧一纸书香，打开一点温存的光，就那么静静地看着文字随着时间的舞步从你眼前滑过……

这时，你就会感觉到，读书是一件多么让人快乐的事情。读书是一种心情，那一抹书香带来的舒坦是最好的心理试剂。跟书籍交朋友，你的生命中就会多一道亮丽的风景，多一些精彩的画面。

**我的朋友演讲稿篇九**

在友情路上跌倒并不可怕，可怕的是站不起来！

记得在小学时，老师让我和我最好的朋友（班长）一起写厚厚的日志，当时我和她明明分配好要每周交换一次，但我每次交到他的手上，就会连忙推脱，诉苦没时间，我想还是帮她写吧。结果反而变本加厉，整整一个学期的日志全部是我写的。不仅如此，老师夸我们能定时完成日志时，她竟然毫不犹豫的`说：“我可是认认真真，一笔一划写的`。”听后，我顿时觉得，没写就是没写，不用这么口是心非吧！诚实一点不好吗！下课后，我和她说：“以后别这样撒谎了，这样你会让人怎么想你的人品啊……”她居然毫不犹豫说：“这叫撒谎吗！这叫见机行事！”我沉默了，不是她的话我无言以对，而是我感到心寒，我的朋友竟然不听劝告。

下学期，我们又接受了这个“任务”，这回我没有替她分担，可以感觉到她那时非常不情愿。到了政教处检查日志的时候，发现正好缺了一个星期，当时交给政教处时在班长手里，老师生气问我们谁没写时，班长竟然说我忘写了。我怀着遗憾的表情看着班长时，我眼泪流了下来。心里想：怎么，是我错了，还是她错了。朋友原来是用来利用追求完美的。我被老师一顿训斥，竟然哽塞的解释不了，我无缘无故地背上这个黑锅，当了回替罪羊。悲哀！

事后，我发誓我再也不相信友情了，这种友情不需要。此后，我对待普通朋友就从来没有尽心尽力过。朋友只是无聊时的陪伴罢了。

上了初中，有了崭新的开始，不同的老师，不同的班级，不同的同学。可是孤单一直在我的身边打转。

终于有一天，我认识了她们，她们的真诚，她们的品质，她们的关爱感动了我，打开了我刚刚关闭的门。我开始快乐，我开始不再孤单，因为，我有朋友。每当我快乐时，她们和我分享；当我迷惑时，她们替我分担。我们一起哭，一起笑。

“不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的欢乐，什么都不能代替亲密的友情。”

是啊！有了友情的桥梁世界才会美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**我的朋友演讲稿篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每一个人都会有一位手足情深、形影不离的朋友，互相帮助的朋友，而我也不例外。朋友之间都应该有着许许多多美好的，快乐的事情与回忆。

她有着一头乌黑亮丽的头发，有着一双炯炯有神的眼睛，虽然她的皮肤有一些黑，而且个子不高，但是我们之间却有着深厚的\'情谊。这个朋友就是褚彤，褚彤是我这六年中最好的朋友。

褚彤有一些偏科，还有一些内向，但是我认为我与她在一起的时光很快乐，很高兴，令我难以忘记。

记得有一次清晨，李政亮开歌喉唱着歌，正引得我们哄堂大笑时。褚彤跑到我面前说：“我可以借用你的数学新课堂看一看吗?我有一些题不会做。”虽然我想给褚彤看，但是她也不能总是抄别人的作业，否则以后考试的时候就不会做。于是，我对她说：“要不，我来教一教你吧。”褚彤愉快的答应了。于是，我就认真的一道题一道题的教她，终于，皇天不负有心人，在上课之前终于把题目都教教会褚彤啦。

我和褚彤在学习上是好朋友，在生活中更是好朋友。

有一次下午两点左右，褚彤到我家来，我们在一起写完作业后，开心的玩耍。我们玩的很高兴，很愉快，很兴奋，很开心。很遗憾的是太阳在一点一点的往下降落。当太阳光染红了天空时，褚彤要走啦，我们两个依依不舍，但天下没有不散的宴席，我们最终还是要各回各家的。

我最好的朋友就是褚彤，我相信以后即使我们不上同一个学校，即使一个在天南，一个在地北，即使各奔东西，也会心中想着对方的。

**我的朋友演讲稿篇十一**

我的第一个朋友也是他，他就像一位落入凡间的\'天使，不要报酬的帮助别人，开导他（她）。

虽然我没见过他，但我从他的言语，作文里知道他是什么人。他像一个百变机器人，我不开心时，他安慰我，叫我先从自己找毛病，也许是我做错了。我们在腾讯qq里聊怎么写作文，他说：“只要你写得生动，词句优美，一定会得精华文章。”他像一位快乐王子，仿佛世界上的忧愁与他无关，总是开开心心的，这样的人，不想和他做朋友难啊！他作文写得好，人也好，从他的作文里，我想一定每天都在书的海洋里漫游，脸上一会四季如春，一会阴云布满，文质彬彬，一定很帅。有一次，我很伤心，他和蔼和亲的说：“开心点，想想你开心的时候，你的笑容一定很灿烂吧。”这真是大姑娘坐轿头一会。有了他的鼓励，我笑了。我觉得他虽然不是我的哥哥，但胜似哥哥。我对他佩服得五体投地，无话可说。他的心里一定住着一个王子。我佩服他写作好，人心地善良，他真是我学习的榜样。

希望大家和他交朋友。

**我的朋友演讲稿篇十二**

亲爱的朋友们：

大家好！

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧;论学识，我脸红;论懂事，我摆手;论安静，我投降!虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力?终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力!朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼;朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上;他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧!感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀;感恩朋友像鲜花一样带给芬芳;感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田;感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

**我的朋友演讲稿篇十三**

各位来宾，各位朋友们：

大家好！

今天，我们在xxx饭店欢聚一堂，共同庆祝我的朋友xxx二十五岁的生日，作为xxx最好的朋友，我代表xxx在这里向大家表示衷心的谢意，感谢你们能够抽空来参加这次的聚会。

我和xxx认识了十多年了，十年足够我们看清楚一个人了，xxx待人随和，诚实守信，热情开朗，总之有着非常多的有点，不是因为xxx是我的好友才这样夸赞他的，他真的是一个非常优秀的人。我和xxx是在高中的时候认识的，那时我的性格比较内向，没什么朋友，也不怎么敢和别人说话，因为开始在班上的很长一段时间里，我都生活的非常的压抑。那个时候是xxx同学向我伸出了援手，鼓励我多去和别人交流，他和别人一起去玩时都会叫上我一起，因此我才能够飞快的融入到班级中，和班上的众人成为朋友，我的性格受到了他很大一部分的影响。

但后来毕业后我和xxx的联系就慢慢减少了，几乎没有什么联系，但是我碰上了一件很严重的事情，那个时候我是大二，由于自己太过愚蠢，身上的大部分钱都被别人骗走了，不知道怎么生活下去，也不敢喝家里人说。那个时候我突然想到了xxx，和他说了这件事之后他二话不说就给我打了一笔钱，他很有钱吗？不是的，我后来才知道他打给我钱后在很长的一段日子里自己生活的非常拮据。知道后我真的是非常的感动，那个时候我就下定了决心，我一定要好好对xxx，回报他对我的好，从那以后，我们两个尽管不在同一个地方，但常常都会联系对方，聊聊我们的近况，聊聊遇见的难题，这段友谊一直持续到了现在。

在座的人都是认识xxx的人，他是一个什么样的人相信你们也非常的清楚，为了避免xxx，我就不多夸他了，但是我一直为自己能够拥有这样一个优秀的朋友而感到骄傲。在这里，我想对xxx说，今天你又成长了一岁，比起昨天的你，你又成熟了一岁，作为你的朋友，我为你感到高兴，我希望你在未来的生活中，不管是工作上还是情感上，都越来越顺利。

接下来让我们开始今天的宴会，让我们品尝美味的佳肴，这次的宴会是我主办的，在这方面我也没有太多的经验，如果我们有招待不周的地方，还请你们多多包涵，谢谢大家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn