# 三下乡总结(通用9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-07-07

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。三下乡总结篇一为深入贯彻落实党...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**三下乡总结篇一**

为深入贯彻落实党的xx届五中全会，全面做好\_\_年我社区的人口与计生工作，保障和改善民生，为“十二五”开局营造良好的人口环境，根据自治区党委宣传部和国家人口计生委的总体部署，自治区人口计生委决定，中亚南路街道卫星路社区开展了“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生宣传活动”。活动开展小结如下：

一、指导思想

以\_论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，学习宣传xx届五中全会精神、全面做好\_\_年人口与计生工作为主线，积极开展“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，慰问计划生育家庭和基层人口计生工作者，采取多种形式为群众办实事、办好事，解决生产生活中实际困难，营造和谐稳定、欢乐祥和的氛围。

二、活动方式

(一)文艺文化惠民，积极开展人口文化宣传活动。

大力宣传人口计生30年的辉煌成就和人口计生取得的成绩及人口计生政策，展望“十二五”发展前景。

积极协调地方文艺团体、驻区单位和辖区内业余文艺骨干，组成文艺小组，开展文艺演出，更好地满足群众对节日精神文化的需求。

发挥人口计生主流媒体和新家庭文化屋、人口计生宣传栏、宣传标语、计生文化墙等基本公共服务设施的阵地作用，卫星路社区新家庭文化屋自从去年建立以来，搞好环境布置，定期向广大居民群众尤其是育龄群众开放，并在今年五月5、29绘制了二十余幅计生文化墙，直观生动的向居民群众宣传国家计生政策，为基层群众提供良好服务。

(二)促进生殖健康，积极服务流动人口。

积极组织“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”。组织专业技术人员，积极开展计划生育、优生优育、生殖健康优质服务。入户认真开展“优质服务”活动。

积极开展服务流动人口活动、“一对一”帮扶活动、“关爱农民工、关爱留守儿童、关爱空巢老人”的“三关爱”活动。社区组织志愿者定期到辖区空巢老人、残疾人家庭进行走访慰问，对他们的生活进行照顾，并对辖区农民工子女、留守儿童开展学习辅导和课外实践活动。

卫星路社区加强组织领导，统筹安排各项工作，切实搞好“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，与婚育新风进万家活动、新家庭计划、关爱女孩行动、生育关怀行动、人口文化建设等活动紧密结合起来，充分利用自身优势，开展了多种形式、丰富多彩的人口计生“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，营造了良好氛围。

三、三下乡活动的主要成效

一是经过大力宣传教育，增强了居民生育文化的认识。丰富了居民的文化生活内涵，促进了居民思想道德素质的提升。

二是通过提供卫生健康服务，积极为育龄群众提供面对面、个性化、多元化、方便、快捷、优质的避孕方法，积极为育龄妇女上门做好环情、结扎等随访服务，对随访出的问题及时补救或用其它避孕方法，始终做到从育龄妇女实情出发，为全区的低生育水平提供了保障。

**三下乡总结篇二**

我们此次下乡调研的目的是调查民族地区公共服务建设情况，在五天的调查中，我们获得了不少关于和政地区的公共服务的情况。

通过五天的下乡调研和进村走访，我们了解到目前该地区的教育正蓬勃发展，自国家减免义务教育阶段的学费以来，该地区受教育情况得到了明显地改善，绝大部分适龄孩子都能够进入学校学习，完成义务教育。同时学校的校舍和其他硬件设施都有了很大的改善，这些成绩也获得了家长们的广泛好评。但是该地区教育方面存在的问题也不容忽视。首先，教学资源分配不均衡，通过调查我们发现城里的教学条件要明显优于农村，无论是校舍等硬件设备还是师资力量等软件资源，农村学校和市区学校都存在巨大的差异；其次，辍学现象较为严重，弃学经商、弃学务工的现象屡屡发生、屡禁不止，这使得很多孩子失去了继续深造接受更深层次教育的机会；第三，存在性别歧视，通过调查我们发现，由于该地区有很大一部分是回族等，男权观念严重，这些家长的观念已经延伸到教育领域，导致很多女孩子在完成义务教育之后便无缘继续学习深造，只得含泪离开学校，结束自己的学习生涯，这严重制约了女孩子的发展。

通过调查走访我们发现,该地区的医疗卫生得到了很大的改善。首先,与全国其他地方一样,新型农村合作医疗和医疗保险已覆盖了绝大部分人；其次,该地区目前已经形成了村卫生所、乡卫生院和县医院三级点线面全面结合的医疗卫生体系。对于日常小病,村民们生病在家门口就能买到所需要的药,非常方便。但通过村民们的反映,医疗系统也还存在很多的问题:首先,村卫生所的医生不具备开药方的能力,他们能做的就是按药方抓药等最基本的工作；其次,医务人员的服务态度有待改善,很多人反映,现在卫生所或卫生院医务人员的态度差,强烈要求他们改变服务态度；第三,医疗费用昂贵,虽然我国已经实行了新型农村合作医疗和医疗保险,但是,无论是农村还是市区,绝大部分人都觉得医疗费用过于昂贵,以至于很大一部分人在患病时都不愿或无力住院治疗,医疗卫生问题是关乎民生的重大问题,这不得不引起有关部门的高度重视。

首先,该地区已经实现了县文化馆、乡综合文化站和村文化活动室三级模式,使得村(居)民们的文娱生活更加丰富多彩,也为村(居)民们的自我学习、自我提高提供了很好的机会。但是通过同时我们也发现,虽然活动的地方有了,但是村民们参与的积极性还有待提高,当然这也受到一些客观因素的制约,首先,很多中老年村民的文化程度很低,即使他们有参与的意愿但是限于自己的文化水平而无法参与；其次,农活太繁忙,想参与但时间不允许。如何让老百姓真正参与到这些文娱活动,丰富老百姓的精神生活仍然需要长期不断地探讨,并落到实处。

现在该地区以彻底改变了”雨不出户”窘态了。现在乡公路和村公路都已实现或正在实现水泥化或泥清化,随着道路条件的改善,人们的出行越来越方便了,同时也有利于带动当地旅游业和农业特色产业的快速发展。

我们三下乡时要与不同民族不同年龄不同身份的人交流，特别是在与一些年龄比较大的回族农民交流时，他们有得不会说不通话有得甚至听不懂普通话,由于语言方面的障碍,给我们的调研工作带来了很大的问题,但是我们并没又退缩,面对这些问题，我们都一一想方设法加以解决，可以说在短短的五天时间里,我的交流技巧得到了显著提高,为我今后的工作积累了宝贵经验。

。

在这次下乡调研的过程中,我们自始至终都是分工明确、各负其责同时又不乏相互配合、相互协作,可以说离开了团队合作,我们任何一个人都无法完成这项调研工作。

**三下乡总结篇三**

在骄阳如火的7月16号，我们一路高歌，打着十二分精神，伴随着一路的尘土飞扬，经过2个多小时的颠簸，终于来到了目的地——xx完小。

映入眼前的是三栋破旧不堪的楼房，墙壁上有大大的红字“老师要有老师的样子，学生要有学生的样子”。一个50米左右的篮球场，一边竖着一个被人砸得“千疮百孔”、“提不起腰的”、“年迈的”篮球框。水泥地也处处点缀着一个个不规则的圆圈圈，似小姑娘害羞的脸蛋。

整理好东西，来到厨房准备喝口水，往水缸里一瞧，完全见底，没有一丝水气。跑到蓄水池旁，拎开水龙头，一滴水都没有。此时，男生们拿起桶子，到千米之外的井边去挑水。看着渐渐饱满的水缸、男生们脸上的满头大汗，我意识到我们的艰苦生活开始了。水是大问题，每个人每天要喝水，煮饭炒菜要水，每天还要洗澡用水，如何解决成了最受关注的事。

遇到的第二个大问题：柴。这里没有我们用的液化气，甚至连个煤气灶都没有，有的只是最原始的柴火灶。这里五天才赶一次集，还不一定有卖，平时又没什么车去镇上，就算有卖，从镇上把柴弄回来也是一件艰难的事。还好，我们从学校带了一些柴过来。同时我们趁着家访，询问哪里有柴卖。男生们又从当地人家里用肩膀将两百多斤柴挑了回来。

第三个问题：每天要很早起来自己做饭吃。这里的习俗是吃两顿，我们要上课，要配合小孩子们，只好吃两顿。每天5点多，炊事班的同学就起床为我们煮饭了，烧火的烧火，切菜的切菜，炒菜的炒菜，配合得天衣无缝。我们的后勤有了保障，工作也开展的非常顺利。

第四个问题：语言不通。这里是个苗寨，基本上讲苗语。我们团队没有人会讲苗语，也没人能听懂。此处能听懂普通话的中年人少之又少，每家差不多就是老人和小孩。留守儿童非常之多。乡村的气息哺育着这些农民，他们的淳朴、我们的善意，在小孩的帮助下，让我们沟通毫无障碍。

学校给了我们四间寝室，望着破败不堪的床和漏洞百出的窗户，我们心酸不已。还有好多的不便，我们从未想到过的难处。

我从小也是在农村长大的，记忆中，怎么也找不到如此贫穷的地方。没有经济作物，没有工厂，缺少水源。每天我们就是在这样艰苦的条件下工作、生活和学习。吃着自己做的饭菜，望着小朋友们求知若渴的眼睛，回味着每天上课的情形，拖着疲惫的身子，我们心里是暖的。未曾退缩、无怨无悔、坚持不懈！

**三下乡总结篇四**

20xx年08月。火一般的夏天，燃烧的年轻岁月。我怀着激情揣着期待，参加延边大学人文学院“三下乡”活动。这是我第一次参加社会类的暑期活动，刚开始觉得新鲜好奇，7天时间下来，我发现这是个意义深远的一次活动。对我而言，更是一堂最最难忘的社会实践课。

“三下乡”即：有关文化、科技、卫生方面的内容知识让农村知道， 促进农村文化、科技、卫生的发展。今年是建党90周年，开展三下乡活动更是贯彻党为人服务的号召，作为大学生的我们更应该了解当今社会，服务当今社会，只有“融入”才能“领略”.

8月2日，我们在延边的大学的校园参加完启动仪式，便出发奔向我们的目的地----马滴达。经过一路奔波，到达马滴达已是下午，整理好行李和团队日常生活用品，就到了晚饭的时间。说来惭愧，已是20的成人却不会做什么像样的饭菜。临走的前一天晚上和妈妈取经，算是临时抱佛脚。下乡不怕苦不怕累，最怕是做不好这17人的饭。好在摸索中前进着。

我们的生活

说起做饭，第一次用大锅做17人份得白米饭，第一次用大锅炒17人分的菜，第一次洗17人份得碗筷。第一次切17人份得菜。一切的一切对于我来说都十分陌生。但是刺激又有趣。让我感受到生活在大家庭的乐趣。

就好像第一次做饭，不知道要盛多少碗米，估摸着，猜算着，想解救措施，如果少了怎么办，多了又怎么办？这么多米放多少水才适中？要多长时间才能煮熟？又好像切菜的时候，每次都切满整整一盆，从没一次性切过这么多菜，用刀的技巧也很生疏，明明要做的是土豆丝却把土豆切的像土豆条一样厚。很多疑问很多问题。

大家在一起生活，同一时间洗漱，同一时间起床，每天都过的很有规律，在这样一个大集体里充实且快乐着。大家庭分成2队。每小组8人同心协力，各持一块，一切问题都不是问题，困难也都不是困难了，任务完成的很好。有了第一顿饭的经验，之后做饭也有了量，也知道了切菜的时间，对起床的时间也有了掌握。

这些都是以前不曾遇到的事情，从中学会了合理的安排，知道怎样才能在最短时间发最大的功效。更给自己敲响警钟，学做饭已经迫在眉睫了。

支教，也是要讲究团队精神。就像支教的时候，我们有文科生也有理科生，孩子们的程度参差不齐。但是只要文科生对文科，理科生对理科，就可以“对症下药”很快解决这一问题。而且根据学生的个性，调皮的孩子让严厉的老师教，安静的让温柔的老师带，就一片和谐了。在支教的几天里，我深深感受到作为一名人民教师的神圣。

当孩子们背着书包拿着课本作业来到教课地点，当他们礼貌的鞠躬喊着：“老师好！”,当他们用渴望的目光注视着你，听你为他讲解难题渴求知识的时候。一种莫名的神圣感充斥我的内心。我感到极大地满足，和有成就感。作为一名老师原来是这样富有神圣感的事情，责任感涌上心头，不可马虎亦不可怠慢。我记得这次下乡曾走访过个一位人名教师。他放弃了走进城市的机会而是留在村里办学。

即使文革期间也冒着危险一天没有停止过上课育人。他说： “什么时候都不能不学习！”人格之伟大，令人敬仰。他曾说： “教师教不好学生，就是最大的失职。”每每我教孩子们功课的时候，这句话都在我的耳边响起，督促着我，监督着我，提醒我现在正在做一件神圣而伟大的事，要全力以赴！我现在是一名大一的学生，开学就是大二了，大二后也将面临着抉择。也许我会选择师范类成为一名教师。我想，如果我真的在以后做了一名人民教师，就一定会时常想起我的第一批学生，时常想起那位令人敬仰的郭老师。是他们给了我信心跟决心，是他给我上了成为教师的第一课。

除了支教，我们还进行了调研活动。主题是：建党90周年，红色革命精神，服务新农村。第一天走访的时候，起初还摸不着头绪。要怎样提问？怎样打开人们的心扉问出我们的想要的答案？这就讲究说话的技巧了。不能直奔主题，不能过于正式。要像聊家常一样，先套近乎，然后东拉西扯，渐渐让人们对我们产生亲近感。

而且，在民族的问题上，小组一行8人，按民族平均分成2队，有记录员，有摄影员，有摄像员，还有负责提问的成员。分工明确，同心协力。才使得走访顺利进行。

再一次让我感受到“团队的意义”.在走访过程中，我听着老革命军的故事，听着他们的事迹，脑海中浮现着当时的场景，泪水就情不自禁的夺眶而出，无限感慨。他们的故事是那样真实动人，他们的精神是那样高尚无畏。让我深刻反省着自己，同时也在无形中改变着我的生活态度。让我看到了听到了学到了很多在学校，在课本上学不到的宝贵东西。这次调研，考研了我独立思考，主动研究，分析综合的各项能力。看到的，听到的，很多都值得我慢慢品味，细细思考。精神是永恒的，不因为时间的迁移而减少，不因为时间的久远而磨灭，无形却有着强大的力量，教育着我，深深感染着我，熏陶着我。我愿做一名传递员，将所见所闻告诉给更多的大学生，让更多的人去感受这份情操这份伟大。积极投身“三下乡”的活动，融入社会，感悟人生。

短短的7天的时间，眨眼间已成往事。7天时间给了我很多惊喜很多考验。让我成长了许多，成熟了许多，更收获了许多。在这个大家庭中友谊已在无形中牢固，团队精神也在无形中屹立在我们心中。“三下乡”锻炼了我的能力，磨练了我的意志，增强了我回报社会的意识。我想这些也正是“三下乡活动”的意义所在。这种意义是深远的，影响着我们今后的为人处世。7天的时间让我拥有了最最珍贵的回忆。并期待，明年的三下乡依旧可以成为其中的一份子！

“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”是的，我们的智慧永远分不开实践，实践是检验真理的唯一标准，我们也要在实践中提升自我，培养我们各方面的.能力。此次暑期三下乡实践活动中使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

六月下旬的同学们都沉浸在紧张的期末备考中，可这时学院的三下乡暑期社会实践队员的选拨已经悄悄展开。响应团省委号召，我校批准每个学院一支暑期实践队组织进行社会实践活动，我们队伍由大二学长组织申请，号召大家投身暑期三下乡社会实践活动中过来，发挥我们大学生的能力。同时，在实践中提升自我，受教育、长才干、做实事，以实际行动为“新农村建设”奉献我们应有的力量。我们支队组织赴柳林镇开展社会实践活动，我很有幸地成为其中一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传资料，为三下乡的活动开展做了充分的准备。出发前，学院团委书记杨明星老师给我们召开了动员大会，让队员们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识，为实践活动的开展打下了基础。

骄阳似火的7月却挡不住我们前往柳林镇的热情和决心。7月21日，在与柳林镇政府工作人员进行简单的交流和沟通后，镇政府决定为我们组织召开座谈会议，详细地为我们介绍柳林镇各方面的现状以及发展的趋势，他们的热情介绍可见他们对我们工作的支持和理解。

座谈会上外省的几位同学不太能理解地道的四川话，可他们都紧锁着眉头，努力地理解，尽可能地听懂座谈的内容。这次座谈会议的意义重大，不仅使我们对柳林镇有了初步详细的认识，了解了当地的民风民俗，还能让我们对我们的活动准备进一步完善，以便活动顺利有序地开展。

次日，实践队按照行程安排，前往玉金村进行下乡到户走访活动。访问、慰问玉金村老党员、孤寡老人、留守儿童的家庭，给他们带去我们远方的问候和关心。老人们紧紧握住我们的手诉说中心中意外的感动，同时还鼓励我们将来一定要为国家多做贡献，朴实的话语却道出他们内心的感受：我们苦点累点不要紧，国家也正处在发展的关键时期，我们的生活质量已经有了很大的提高，将来还得靠我们的年轻人。

谢谢爷爷奶奶对我们的鼓励，我们一定不能辜负他们对我们的期望，祝愿他们身体健康、长命百岁。

在夏日中走在乡间的小路上是一种特殊的感受，因为我们明白我们此行的目的和意义所在，便已忘记疲劳地继续前进着，看望一个又一个我们远方的亲人们。

大学生三下乡活动当然还少不了义务支教活动了，在玉金村郑泽光彩小学我们捐赠了我们准备好的图书、文具和体育用品，给这儿的孩子们带来快乐。队员们在这小学里和孩子们开展教育活动，还有课外的趣味项目，将我们的爱心和对他们的鼓励传到这些幼小的心灵中。

根据这儿的老师和村干部介绍，小学的孩子们大多都是留守在家的儿童，因为各方面的原因，爸爸妈妈都选择外出务工，将年幼的孩子们交给爷爷奶奶照顾。“留守儿童”一个听起来多么辛酸的名字，却在这小学里耳熟能详。

同样是祖国的花朵、祖国的未来，本该与同龄人一样依偎在父母的怀里，享受童年的时光，而他们只能在孤独中想念爸爸妈妈的一个电话，一声问候。

爱心属於活动希望能给孩子们提供一点精神上的食粮，用爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。我无法忘记那一张张可爱的脸庞;那一声声甜甜的“大哥哥”荏苒在耳边回响。

提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

更可喜的是，我们通过各方面的考察，支队决定将玉金村作为我们学院长期的社会实践服务基地，这一举措也得到玉金村干部和群众的大力支持。在挂牌仪式的当天，在学校周围的村民都前来观看，热烈的祝贺我们学院与玉金村建立长期的“亲戚”关系，真是我们的荣幸所在。这也就意味着以后暑假我们还会到玉金村进行社会实践活动。我们激动地告诉孩子们：“我们明年还会来！”

我们还组织开展了其他活动：为玉金村村民开展“建国六十周年”大型图片展览，到村内做一个有关新农村建设的调查报告，到巴中市里瞻仰闻名的将帅碑林，感受这片红色土地的气息。

蓝天、白云、青山、绿水——那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，柳林镇却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。这儿的一切都将久久地留在我们实践队员们的心中。

**三下乡总结篇五**

不知什么时候，我已经习惯尘封起每一份珍贵的回忆，但这些天，我发现我们每个队员的空间都记下了那些日子的点滴。白驹过隙，三下乡已经过去20多天了。8天的时间，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。我们留下了希望，带上祝福，踏上新的征途。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人儿，还有这如诗般的土地——汕尾海丰德成中学。

难忘出发的第一天，心里充满的是激动、紧张和好奇；难忘调研的那个早上，我们去到当地市场周边，一个个人地去问，无论是面对着老人家的啰嗦或疑惑，还是面对中青年同志的不耐烦，我们都热情、耐心，不断完成着厚厚的调查问卷；难忘那一次次为放学后的孩子们进行的文娱培训：代表希望的手语，展示活力的街舞，聆听心灵的歌唱，舞动青春的happydancing，还有体现和谐的健美操；难忘第一次站上讲台的授课（趣味英语），从开始的拘束和面对着那调皮脸蛋的心凉，到最后一刻的自信、自然和对他们的憧憬、期待；难忘那个双喜临门的夜晚，我们为秋媚和润轩的同日庆生，大大的蛋糕，明亮的烛光，还有我们幸福的笑脸，那一刻是如此的温馨；难忘最后一天的汇演，那是对我们这些天努力的肯定，也是孩子们迈向未来的重要一步，不管是否成功，我们笑了、我们哭了；难忘我们队伍这些天的点点滴滴，一起啃饭盒、玩杀人游戏、下棋、备课、讨论工作，收获最大的就是每一晚的总结大会；最难忘的是你们初三2班，你们所有孩子，永远忘不了你们顽皮中带点羞涩，叛逆却不失天真可爱，忘不了你们带给我的一切；难忘······时间过得好快、好快，让我感觉不到它的速度，没有任何东西可以追上它。

一眨眼，我们分开了，之后，也可能回忆，也可能思念，有机会的话，还可能再相遇。

就算岁月慢慢地点头，一切都会让你们不再觉得孤单，因为我们知道，你们有自己的梦想，因为我们在前方，看着你们成长。

**三下乡总结篇六**

从四月开始就开始筹划的三下乡，终于结束了。很荣幸被大家推选为这次三下乡的副队长，也是因为这样，我对本次活动的印象比其他人更加深刻。

从开始写活动策划书，到踩点跟校长商量条件，再到开三下乡动员大会布置各位同学的工作，到后来带着我们的同学一起去到学校，浩浩荡荡经历了10天非常难忘的日子。

我觉得这次三下乡社会实践真的很锻炼人，印象最最深刻的就是去到那里的第一个晚上。全班24个女生把全部席子摊放在地板上，场面颇为壮观本来以为可以在这个狭窄的小窝里安安稳稳的度过10天的时间。但是那天晚上，暴雨不断。就在当天凌晨4点多，正在熟睡的我们发觉雨水渗进了我们的“寝室”，我们的“床”、被子、行李基本上都湿掉了最恐怖的是，窗户的玻璃竟然被树枝刮破了，玻璃就在那一瞬间爆裂，玻璃碎撒得满地都是可能就那么几秒钟的时间，我的同学们就会受到不同程度的伤害黑漆漆的晚上，狂风呼啸，大风把破烂的窗户都吹开了，那种气氛真的蛮恐怖的。那天晚上，我听到了许多同学的尖叫声，如果是以前的我，可能我也会跟着你们一起尖叫，但是我没有因为我知道，抱着你们一起尖叫不但解决不了问题，反而会另自己更加害怕。

几经周折，我们终于在第二天把“寝室”定在了老师的办公室和学生的课室，我们的床是桌子拼成的，十几个女生睡在一起，虽然有点挤，但是总比之前睡到地面好吧。一切都安置好了以后，我们就开始进入主题——支教。但是我们支教的小朋友实在太顽皮了，顽皮到我们的“小老师”都害怕了，都有种想放弃的冲动了但是经过班上的同学的调查了解，才发现那几个特别顽皮的小屁孩家庭背景其实很恶劣的。有一个小孩住的是茅屋，虽说是屋子，但是我看起来跟牛棚没啥分别，爸爸妈妈从来就不理他，让他自生自灭。一个如此缺爱的孩子，又怎么会是听话懂事的孩子呢？还有一个孩子连捍，长得很可爱，也很聪明，但是别的小朋友说他曾经偷过东西，都不跟他玩。刚开始的时候我们都以为他们只是开玩笑，但是后来经过家访，发现他的家庭情况也是很糟很糟，家里除了两部手机之外什么东西都没有。听周围邻居说，他的家人对连捍讲过如果他偷东西回家，他们会很高兴......

基本上，我每天都有课，面对着这帮小屁孩其实真的真的很烦很累的，说课说到喉咙痛还是不听。但是只要想到他们的家庭背景，想到他们从小到大都没有人爱过教育过，想到他们可能读完小学就会被逼去打工，那些对他们的怨恨和厌恶，马上就烟消云散。看到他们的家，还有谁会生气只剩下同情与可怜吧我们在那里过十天，不可能改变他们的现状，但是起码让他们知道这个社会上还有着这么一帮人在关心他们。

这10天，虽然发生过不愉快的事情。但是过去的事就让它过去。既然回不去，就应该向前看。其实这段日子，我知道每个人都想快点回家，我何尝不是呢？但是既然选择了，我们就应该负责到底，不应该轻易的就放弃初衷。我们已经是大学生了，做事情应该善始善终，半途而废并不是我们10电本2的作风！这些日子，明卉可能说话做事都有点冲动，在这里说声对不起。

第一次在地面上、桌子上睡觉，第一次自己烧火做饭，第一次4点多爬起来买菜，第一次跟小学生讲课，第一次体会到什么是真正的贫穷太多太多的经历，令我成长。这次三下乡，真的太深刻了......

**三下乡总结篇七**

20xx年的七月，天气不算很热，当时也不晓得怎么就一热血参加了三下乡。从最开始的组团，想主题，策划活动内容，每天的开会，一步一步走下来，历经间歇性的高潮、低谷、再高潮，最后发现自己已经下不来了，已经完全融入其中了。而等活动结束，自己一个人静静的坐在电脑前写三下乡个人总结时，当日画面接连浮现脑海中。半个月光阴的却很短暂，但就是这短短的半个月我得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我没有虚度这半个月，我一直在用心，在争取，在学习。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干。半个月的三下乡活动虽然比较辛苦，是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜，其中艰难，其中辛苦，其中努力，其中乐趣，真可谓每天都是一出戏，有时天晴有时雨，无论情节如何，这主角总是你。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们也努力加强社会人群，特别是石化相关行业人员的安全意识，并希望我们的就业反馈信息能对同学们日后规划、就业、工作有所帮助。在实践过程中，我们也表现出了经验不足，认识问题不够全面等问题，使我们回到学校后更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。同时，我们将在不断的学习与实践中，站在一个新的起点，以我们所拥有的理论知识和拼搏精神，去展示新世纪大学生开拓创新、不断进取的风采。这一次社会实践活动将牢记在我的脑海里，它让我理解了很多有关人生的价值和意义。

其实这次活动于我个人而言有着更大的.意义。第一次拉赞助，第一次发传单，第一次写采访稿，第一次与石化行业人员密切接触，第一次……我们有太多的第一次，暑期实践给了我太多的快乐和意义，从中我尝到了汗水的香甜，明白了团队与责任，更学会了坚持。

经过了为期十多天的三下乡服务活动，回想我们所经历过的实践活动，觉得这次三下乡总的说来还是比较成功的，但也总结了不少教训，这些都是日后我们生活、学习、工作需要重视，改进的。

首先，在活动的初期，虽然大家对整个活动进行了颇为完整的计划，在进行活动的过程中可以说大部分的活动都是在计划之下进行的，而且大部分的计划都有较强的实效性,但是也有由于对自身的条件估计不够准确，以至于在活动中，有些具体项目实施有所拖延，不够理想，甚至难以实现等现象。比如，加油站方面，因为最初选择加油站是我来负责的，当时就完全是按我们自己想法去选，而没考虑的加油站方面是否方便配合我们的活动，是否需要上级单位的批准等等因素。在活动正式开始前一天，正好是周日，在联系单位方面都开来很大不便，以至于第二天正式活动时只能兵分两路，我和尤信健去中石化舟山分公司开证明，余下等人去西门加油站开展活动。好在大家及时认识到这种情况的严重性，在以后几天的活动中没再犯类似的错误。

其次，群众对此次活动的接受方面可谓成功。在“夏日送清凉，安全驾驶，平安一生”活动中，很多司机都在条幅上签名表示他们将会在日后驾驶过程中特别注意安全问题，坚决做到安全驾驶，而各加油站站长也纷纷代表她们加油站在条幅上签名，强调她们将会在以后的加油站日常安全管理方面更加重视。而经过海山公园消防宣传知识问答，以及播放消防电影等活动以后，参与人群表示对消防知识有了进一步的了解。其中有个插曲，我们播放消防电影时，在我们银幕前方几十米远处突然有只燃烧的孔明灯落在了树上。当时观看电影人员立即跑过去观察火情，将刚从电影中学到的知识现场运用起来。好在最后没有酿成大火，事后人们纷纷感慨日后再来海山必然注意森林防火问题，不再乱放孔明灯，乱丢烟蒂。

其实说到成功，最大的成功应该还是我们小组成员的收获。半个月的三下乡实践活动中，因为工作大都在白天，队员们每天顶着烈日穿梭于各活动场所，而且活动过程中困难可谓一个接一个，可是队员都没有在困难面前退缩，而是积极面对和克服各种问题。在座谈会上队员纷纷表示收获不小，在前期过程中队员大面积的查找各类资料，收集大量信息，咨询了专业老师，首先在专业知识上武装了自己，以免在活动过程中，对方一说油库储运专业方面知识就傻眼了。平时在学校学习理论知识从没有将所学知识用于实践，这次实践活动使我们所学的知识有了用武之地，而且还教会了我们任何知识只有用于实践才有价值。我在整个活动中主要负责现场速记、写采访录等，经过这么多天的练习，我感觉我个人语言组织能力方面都得到了很大的提高。还有，整个活动对我处事能力都有提高，像刚开始时，要我跟外面那些什么企业，单位打电话都要犹豫半天，到了活动后期，跟那些记者联系时已经有轻车熟路的感觉了，也不那么怕生了。而在对各领导的采访中，听了他们的经验之谈，我也深刻认识到了以后需要加强，需要专注的部分，这对我日后就业、工作都是有着很大帮助的。

**三下乡总结篇八**

当知道暑假有三下乡活动后，由于我来自农村，说下乡，不就跟回家一样嘛!所以我毫不犹豫的报名了.实际的下乡活动虽然跟我想象的三下有点偏差，但是也是增加经验的时候，我会好好做。

由于考试期间才落实实践各项活动的时间，时间比较仓促，但是老师给我们安排一位师姐一位师兄，因为他们去年做过这些活动，有经验。

七月十一日，天气不是很好，一直下雨，给我们出行带来不便。但是没有阻挡我们的热情，冒着风雨、，我们来到三下乡的第一站―桃源敬老院，师兄师姐只是跟我们说说他们以前怎么做的，实际动手还是由我们来做的，刚到那不知道做什么，一个个站在那?看到老人在扫地，就夺过他们手中的扫帚热火朝天的做起来，帮老人们做完琐事之后，开始我们活动的主题，所谓万事开头难，由于量血压培训没有多久，加上老人又多测量起来有些困难，虽然不是专业的，但是老人们一个个很热情的配合人，任然相信我们，一边给他们量血压，其他成员给老人们讲解运动健康知识、按摩。最后连院长都跑来让我给他量量，主要是跟老人们聊天，了解他们的生活状况跟想法，对他们反映的问题，我们也有跟院长提出，后面表演节目，节目不多，看到老人们一个个意犹未尽的样子，暗恨我们准备的节目太少。

七月十二日，阴、不像昨天那么大风大雨，而且活动地点就在学校附近，加上昨天活动总结，今天做起来都是轻车熟路，给老人们量血压，讲解运动健康知识，按摩，一个个做起来像是老手，跟老人们聊天的时候，他们很热情搞跟我们说他们的一些状况，还不时询问我们的家庭状况，那些语气里面，我听到了丝丝的羡慕。我来燎原两次，都听到最年长的老爷爷说“共产党好啊!”是啊!老爷爷就是从哪个岁月走过来的，她见证了历史的变迁，一生没有子女，党也给她安置了家，在这里有二十几个老人陪伴他。

7月15日由于受暴雨天气的影响，我们的活动不得不延迟到今天，我们的心情相当的激动，因为做完社区活动，我们就可以回家了，还有就是几天雨天今天放晴，心情更加舒畅，联系到社区说可以过去，由于前面的经验给我们今天提供了保证，相对敬老院，社区的人员比较分散，不容易集中，我们就在居委会的安排下，在接到卫生所门口选一块场地?零零散散的老人们被我们请到活动地点，老人们也很配合。毕竟是社区老人，住在市里，知道的东西甚至不比我们少。有些老人就是不相信我们，毕竟我们不是专业的，他们保持怀疑态度也是正常。相对而言，敬老院老人们就比较淳朴了，相比而言，这些老人知识少数，很多老人听到我们是大学生暑期活动，都积极参与的。这让我们感到欣慰。临近中午行人渐渐减少。我们也收拾东西到下个社区。

由于遭遇几天暴雨，菱湖社区内的水虽然退了，但是还有很多内部事情要处理，所以不能给我们提供帮助，我们的这个社区活动也被迫取消。

我们这次活动的重要对象是老人，敬老尊老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。重视人伦道德，尊老敬老是我们文化传统中的精华，也是中华民族强大凝聚力和亲和力的具体表现，经过几周的精心策划与筹备，我们怀着一颗敬老的心去慰问敬老院跟社区的爷爷奶奶们。

我们深知敬老的意义，我国自古以来,老人备受尊重。其次老人对社会有着贡献:“前人种树,后人乘凉。”上一辈的人不断辛勤的工作,才有今日安定、富裕的生活,他们竭尽心力,贡献出自己的智慧,才能使我们享受甜美的果实。再者老人经验丰富、具有智慧:俗谚:“不听老人言,吃亏在眼前。”老人阅历丰富,经验充足,对人生更有透辟的看法,他们可以给我们极好的指导与指引。他们就像一本“活字典”值得我们去珍惜。

通过这次活动让我知道，老人们的今天，就是我们的明天。人们常把老年比作夕阳，比作晚霞。我认为年老并不仅仅意味着年纪大，更不等于老朽无为。年老意味着经验和智慧，更意味着人情练达、世事洞明。为我们指明人生道路的人，总是老者;为我们传授经验者，也总是老者。我们相信：只要老骥志千里，总是夕阳无限红!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**三下乡总结篇九**

我很高兴也很珍惜能够参加此次的“三下乡”社会实践活动，在这过程中，我和其他志愿者们一起工作和生活，学会了写新闻稿，也因为粗心犯了些小错误，但这也提醒我在以后的`学习和工作中要克服这些缺点，尽力做到。

其中我感触最深的是和小朋友们的相处，因为我弟弟的原因，我对小孩子向来是避而远之，但在这几天和小朋友的相处中，在这五天里，教小朋友们书法、剪纸、诗歌中，见证了小朋友们由腼腆到活泼、从陌生到熟悉，看着一个个精彩的节目成形。

在这几天里，我也看到文老师的情怀与坚持，看到了社区对民众最真诚的服务，我想在我们中国：有人在奥运会挥洒汗水；有人在汛情一线争分夺秒；有人在抗疫前线日夜坚守；而也该有人在平凡的岗位上兢兢业业。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn