# 教官军训心得体会 军训心得体会教官(优秀12篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-07-07

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。教官军训心...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**教官军训心得体会篇一**

军训是每个大学生都要经历的一段重要时光。它既是一种体验，更是一种锻炼。作为参与军训的教官，我深知军训对于学生的成长意义重大。军训不仅能够锻炼学生们的体魄和毅力，更能培养他们的纪律性和团队意识。然而，军训过程中也充满了各种挑战。面对这些挑战，作为教官，我始终保持积极的心态并不断调整自己的教学方法，以期帮助学生们克服困难并取得进步。

第二段：严格培养纪律性

在军训期间，我们教官注重培养学生们的纪律性。通过一系列严格的训练和规定，我们教授学生们如何遵守队列纪律、如何迅速反应、如何服从指挥。这些纪律性的训练不仅能直接提升学生们的军事素质，也能在他们的日常生活中起到积极的引导作用。我深信，纪律性是每个人成功的基础，通过军训的严格训练，学生们能够树立正确的价值观念和积极的思维方式，为将来的发展打下坚实的基础。

第三段：激发团队合作精神

团队合作精神是军训中我们一直在强调的重要素质。无论是队列训练还是集体作战演练，都需要学生们能够相互信任、相互合作，以完成任务为目标。作为教官，我通过组织各种团队活动和比赛，拉近学生们之间的距离，培养他们的团队意识。我鼓励学生们学会倾听他人的意见，积极参与团队讨论，发扬团结协作的精神。通过军训，学生们能够明白，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是不可忽视的。

第四段：关注个体潜力的开发

在军训中，我也始终注重发掘学生们的个体潜力。每个学生都有自己的兴趣和特长，在培养学生们纪律性和团队意识的同时，我也鼓励学生们发展和展示自己的个人才能。比如，我会组织一些文艺表演活动，让学生们展示自己的音乐、舞蹈、戏剧等方面的才艺。这不仅能够增强学生们的自信心，也能够激发他们对学习的兴趣和积极性。通过关注个体潜力的开发，学生们能够进一步提高自身的综合素质，为未来的发展打下更为坚实的基础。

第五段：成果和启示

通过一段时间的军训，学生们都取得了显著的成绩。他们的纪律性、团队合作精神、体魄等方面都有了明显的提高。在这个过程中，学生们也从日常生活和学习中感受到了很多。他们明白了纪律和自律的重要性，懂得了如何与他人和谐相处，学会了团队合作和协调。他们也更加清晰地认识到，只有付出辛勤的努力，才能实现自己的梦想。军训不仅是一次锻炼，更是一次磨砺，它给予了学生们宝贵的机会去探索和发现自己的潜力。

总结：作为军训的教官，我始终认为军训对于学生的成长意义重大。通过培养学生们的纪律性、团队合作精神以及关注个体潜力的开发，我相信每个学生在军训中都会有所收获。军训不仅可以培养学生们的身体素质，更能塑造他们的品格，为他们的未来发展奠定坚实的基础。我为能参与军训并与学生们一起成长而感到骄傲。

**教官军训心得体会篇二**

第一段：军训意义及教官角色介绍（200字）

军训是大学生活中独特而重要的一部分，它不仅能够培养学生的军事素养和纪律意识，还能锻炼学生的集体荣誉感和团队协作能力。作为军训的主导者和指导者，教官在这个过程中扮演着至关重要的角色。教官需要负责规划安排军训课程，教导学生学习军事知识和技能，并且传递影响学生一生的价值观念和思维方式。

第二段：军训中教官的心得体会（300字）

在军训期间，教官们观察到了学生们成长和变化背后的一些奇妙之处。军事训练中那种坚韧不拔、意志坚强的精神，深深地影响并塑造了学生们的性格。每天早晨，学生们在晨雾中挥汗如雨，锻炼身体的同时也不断磨练意志。在军事理论课上，教官们用生动的案例和实际的故事，向学生们传授了如何坚守底线，遵守纪律的重要性，并且启迪了他们对国家、社会以及自身责任感的思考。

第三段：教官在军训过程中的示范（300字）

教官们在军训中不仅仅是靠口头讲解知识，更多的是通过自身的示范来影响和启发学生们。无论是在训练场上的风雨无阻，还是在指导学生们参与社区服务的过程中，教官们始终坚守着对军人职责的严谨态度和高度自律。通过自身的榜样，教官们将纪律和团队精神注入到学生们的血液中，让他们在军训过程中感受到了集体荣誉感和荣辱观念。

第四段：教官的引导与鼓励（200字）

军训中的教官们不仅仅是严厉的纪律监督者，他们更是学生们坚强的后盾和引导者。他们不仅会细心指导学生们如何正确地完成军事动作，还会倾听学生们的烦恼，并给予他们激励和鼓励。教官们会不厌其烦地纠正学生们的错误，帮助他们克服困难，让他们在军训中体会到挫折后的成长与荣誉。

第五段：教官心中的收获和展望（200字）

教官们在军训中不仅仅是传授知识和技能，更多地是收获了对于教育的思考和领导力的提升。看着学生们从不懂事的少年成长为独立自主的青年，教官们，乃至全体教师，对于自己的教育工作充满了自豪感和成就感。未来，他们将继续坚守岗位，为培养更多有爱国情怀和责任意识的新一代做出更大的贡献。

通过以上的五段式连贯的文章，可以初步完成对于“军训中教官心得体会”的写作要求。具体细节和案例可以根据实际情况进行补充，以使文章更加丰富和具体。

**教官军训心得体会篇三**

青青校树，萋萋亭草，我们这些正处于花季中的高一新生们正接受着军训的洗礼，在严格的训练中进行着自我的升华.感谢亲爱的高中，让我们有了一次在军训中奏响青春之歌的机会.

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象.因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐.果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐.于是教官决定分排作业.

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤.不一会工夫，大家就都汗流浃背口干舌燥.“跑步--走!121!121”“立-定!1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰.紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线.

可是等到立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了.看着一旁的男生们停得远比我们好.不少人开始着急起来.训练成绩仿佛又回到了起点.我一下子不知如何是好.突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱.于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气.终于练好了立定.

这几天的军训场上，几乎是一成不变的风景:教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服.一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多.

想想其实很多事都是这样:欲速则不达.军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理.

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心.看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦.一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的.

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力.

军训，让我懂得的，太多，太多……

军训心得体会教官3

**教官军训心得体会篇四**

在我担任军训教官的这段时间里，我深深感受到了军训对我的影响。军训不仅是对学生们素质的培养，也是对教官的一次锤炼和成长的机会。通过这段时间的军事训练，我对军训的重要性有了更深刻的理解，同时也学到了很多宝贵的经验和教训。

第一段，介绍军训对教官的意义

军训是学校教育中不可或缺的一环，对于教官来说，这是一次锻炼自己的机会。通过军训，教官可以提高自己的组织能力、领导能力和应变能力。军训是一种特殊的训练方式，需要严格的纪律和条令，教官需要引导学生们从不适应到适应，从懵懂到清晰，这不仅提高了教官的个人素质，也使教官在职业道路上更加成熟和自信。

第二段，描述军训对教官的成长和收获

通过这段时间的军训，我进一步认识到自身的不足之处。首先，我意识到对学生进行有效的沟通非常重要。要想让学生们听从指挥和执行任务，必须用亲和力和耐心去沟通，不能仅仅依赖条令和命令。其次，我也学到了如何处理紧急情况和突发事件。军训不仅仅是对学生训练，也是对教官应对突发情况的考验。只有在平时勤于学习和思考，才能在关键时刻做出正确的决策。最后，我也意识到成为一名好的教官是需要不断学习和提高自己的。军训活动中的新理论、新技巧和新知识，都能够帮助我提高教学水平和专业素质。

第三段，探讨军训中遇到的挑战和困难

军训中，教官会面临各种各样的挑战和困难。首先，学生们的表现参差不齐，适应能力和体力水平存在差异。有的同学适应能力强，遵守纪律，能够积极主动地完成任务。而有的同学可能会出现困难和挑战。这就需要教官有耐心和关怀的心态去帮助和引导这些学生。其次，时间紧张和工作量大是教官面临的一大挑战。军训期间，教官需要安排许多活动和课程，每天的任务繁重。这就要求教官具备很强的组织能力和时间管理能力。

第四段，总结军训给教官带来的启发

通过这次军训，我也深刻认识到了军事训练对学生的意义。军训不仅能够培养学生的纪律观念和集体意识，还可以锻炼他们的体魄和意志力。军训是学生成长的历练，更是一次对教官的考验和磨砺。只有教官自身具备较高的思想觉悟和职业素养，才能更好地引导和教育学生。军训活动对教官来说是一次成长和提高的机会，通过这次训练，我不仅深化了对军事训练的理解，也成长为一名更优秀的教官。

第五段，展望未来军训工作的方向和目标

在未来的军训工作中，我将继续努力学习和改进自己的教学方法和管理方式，提高军训的质量和效果。同时，我也会更加注重与学生的沟通和交流，了解他们的需求和困惑，帮助他们解决问题和提高能力。我相信，通过不断地学习和思考，我能够成为一名更优秀的军训教官，用我的专业知识和经验，为学生们的成长和发展做出更大的贡献。

总之，军训对教官来说是一次锤炼和成长的机会，通过这次训练，教官可以提高自己的素质和能力。军训不仅能够锻炼学生的意志力和纪律观念，也可以培养教官的责任感和师德师风。通过这次军训，我深深感受到自己的不足和提升的空间，同时也意识到军训对于学生们的重要性和意义。希望在未来的工作中，我能够继续改进和提高自己的教学方法和组织能力，为学生们的成长和发展做出更大的贡献。

**教官军训心得体会篇五**

军训似乎总是大学新生的必修课，其实，大学军训更是我们大部分人这一生中的最后一次军训，也许以后，再也不会这这样的机会。

军训总是这样，伴随着痛苦与欢乐。

站军姿，军训中的必修课，双手贴于裤缝线，挺胸收腹，脖颈考 后衣领，45度向上斜视前方，身体前倾。我们的军姿从姿势百态到渐渐标准，我们有付出，有收获，也有长时间站立带来的酸痛。也许最痛苦的便是踢正步时的训练了吧。手臂摆动的定位让大家苦不堪言，踢腿的定位更是让大家东倒西歪双腿发颤。只是，付出的汗水与辛酸总有回报，从不会到整齐的正步便是我们付出的最好见证。

军训的日子更是充满了欢乐。

课间休息时的我们一反操课时的严肃，总是充满了笑声。记得营长、教官和同学的歌声，记得“歌声送 清凉”活动，记得与其他排的拉歌，记得教官带给我们的精彩表演，记得结束前一个晚上的众多精彩，记得最后一个上午在大家努力后所呈现的精彩的汇报演出五天半的军训时间格外短暂，但带给我们的记忆也许会是永恒。

在这特殊的五天半中，我们付出，我们收获，我们成长。军训时期也许我们辛苦，也许我们还有酸痛，也许我们晒黑，但我们收获的多得多。军训带给我们的不仅仅是站军姿或者练步伐，更重要的是让我们一起融入了整个班集体，熟悉了同学，学会了团结，磨练了意志。与教官的聊天，让我们懂得了感恩，懂得了珍惜。

分别总是难免，与教官的分别更是让众多同学流露出不舍之情，时间短暂，他们带给我们就很多，教会我们很多。

也许再也不会再有这样的生活了，一起操练，一起拉歌，一起付出，一起收获，一起欢笑，军训带给我们的一切都弥足珍贵。军训，让90后的我们成长!

短短的9天 军训 生活,增强了我们的组织纪律观念,让我们真正的放下了任性和自私,学会了谦让和宽容,最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大.

军训教官心得体会5

**教官军训心得体会篇六**

第一段：介绍军训的背景和意义（150字）

军训是大学生活中一段重要的历程，旨在培养学生的纪律性、团队合作精神以及应对突发事件的能力。作为军训的组织者和指导者，教官在这个过程中扮演着重要的角色。他们不仅要传授军事知识和技能，更要引导学生建立正确的价值观和严谨的态度。在与学生相处的同时，教官也有机会与他们互动、交流，这是一次难得的机会去深入了解学生和自己在这个过程中的收获。

第二段：教官对学生的影响（250字）

作为教官，我们有责任培养学生的纪律性和团队合作精神。通过组织纪律严明的军事训练，我们能够帮助学生更好地掌握纪律并将其运用到日常生活中。同时，我们也能通过团队合作让学生深刻体会到团队力量的重要性。我们将学生组织成小组，让他们共同面对训练中的困难和挑战，从而培养他们的团队意识和合作能力。

第三段：教官对自身的提升和成长（250字）

在军训过程中，教官也能够发现自己的不足并不断提升自己。军训过程中需要我们具备严谨的态度和高强的组织能力。我们要负责制定训练计划，确保每一堂课都能按时进行，同时也需要关注每个学生的学习进步和心理状态。这要求我们具备较高的压力承受能力和灵活应变能力。通过这段时间与学生的互动，我们能够不断改进自己的教学方法和手段，提高自己的组织能力和应对能力。

第四段：教官与学生的互动和交流（250字）

军训期间，教官与学生能够有更多的机会接触和交流。我们在军训课程中不仅仅是严厉的教官，更是学生的朋友和倾听者。学生们会在训练前后找到机会与我们交谈，分享他们的烦恼和喜悦。与学生的交流能够让我们更好地理解他们的需要和心理状态，也能够让我们更好地进行针对性地引导和教育。

第五段：军训对教官的心得总结（300字）

军训虽然辛苦，但是也充实而有意义。作为教官，我们通过这段时间的接触，更加深入了解了年轻一代的思想、观念和需求。通过军训，我们不仅仅是教授了他们军事知识和技能，更是教会了他们坚持不懈的品质和纪律的重要性。同时，这段时间也锻炼了我们自己的责任心和成熟度，让我们更好地应对问题和临场困难。

总之，军训对教官来说是一次宝贵的经历。在这个过程中，我们不仅能够培养学生的纪律性、团队协作精神和应对突发事件的能力，也能够对自己的能力和素质有更深入的认识。军训既是学生锻炼成长的机会，也是教官自我提升的机会。通过相互的交流与互动，我们能够共同进步，为学生的成长和发展做出更大的贡献。

**教官军训心得体会篇七**

为了更好的完成本次军训任务，我们全体教官进行了两周的集训，一天的休息时间，身份随即转变成一名教官，或许是还没来得及缓过神，或许是经验的缺乏和对将要面临的事的未知，兴奋和喜悦中竟夹杂些许紧张。虽然有所准备，但第一次见面的开场白还是显得些许紧张，虽然表面看不出但自己心里是清楚的知道。角色的进入就像这简短的动员大会一样快。

第一天下来，我们都有一个共同的感受，那就是“累”。带训其实比受训更累，值得欣慰的一点是天气很好，阴天，温度适宜，没有像往常一样烈日当空，艳阳高照，一周都如此。只是在第二周的时候，太阳硬是挤破了头的挤到云层外，焦灼着大地，更是灼烧着我们这群正在太阳下训练的教官们和新生们。经过一周的锤炼，一群稚嫩的孩子们的脸上多了几分坚定和成熟，腰杆挺直倒有那么几分样子。

我想这会儿即使是烈日，他们也是挺得住的。事实也证明如此，没有一个倒下的，任由豆大的汗珠从额头冒出顺着鼻尖、两颊一滴一滴地往下流，汗水浸透了他们的衣服，他们依旧坚挺着。有时打心底里佩服他们，这也许和我们的严格要求分不开，我们的严格只是希望他们能在这大学的第一步走好，希望他们在以后的大学生活中时刻严格要求自己，把在军训中那种不怕苦不怕累、坚持不懈、认真的态度和精神带到以后的学习和生活中，这样，一点小挫折，小困难就不会那么容易击垮他们，他们也将在这笔精神财富下做出更大的成就，收获更多的东西，想想这些我是欣慰的即使现在的他们其中可能不是很理解，但我相信终有一天他们会明白的。

十三天，他们在坚持，我们也在坚持，或许他们又抑或大部分人都知道新生训练是辛苦的，殊不知教官比他们更累;或许只是立场不同的缘故，很多东西只有你站在那个位置才会感受到。在旁人眼里，教官是那么让人羡慕，他的形象是威严的，他们可以发号施令，所有人都得挺从他的指挥，而且他们就指挥下，怎么会累到。

因为立场的不同，他们不会理解口令喊到嘶哑是怎样，不知道我们同样跟他们一天站到晚双腿会酸痛，不知道晚上回去我们还得及时总结一天的训练以及为第二天的训练做准备，思考着哪些方面有待改进，如何让训练更有成效，如何调整他们的心态让他们继续保持训练的热情。

因为一个好的教官不只是简单重复的讲队列条令，下口令;不是用骂人和惩罚树立威严，而是以德服人，让他们从心底里服你、敬佩你，而不是畏惧你。这个效果的取得很大部分源于你自身的作风和所做的思想工作。首先，我们必须自己做出榜样，以身作则，否则是无法让别人信服的。

其次，明确立场和自身的原则以及纪律性，违反者那将受到违反的待遇，而你所做的每件事情是有原因的。作为一名教官，我们也需要一些幽默，时常调节他们的气氛是有必要的以及在休息期间调动大家的积极性，使训练在一种严肃而活泼，紧张而又愉快地进行。

时间在训练期间有时看似漫长，有时又是那么的短暂，这不长不短的两周就在漫长和短暂中结束了，两周内明显地看到他们的蜕变，而自身也在不知不觉中得到了成长和锻炼，他们不再是刚进来时的那么弱小，我们也变得更沉稳。军训不仅是肢体上的训练，更是一场精神的洗礼。

阅兵场上在主席台上看着那整齐的队伍昂首挺胸地走过主席台，心里满是欢欣和愉悦。一种前所未有的欣慰，突然觉得一点都不委屈，那些苦和累，那些付出是那么的值得，即使不被理解。突然觉得这个世界上又何止我们这样，我们那含辛茹苦的父母，默默奉献的老师。我们身边其实一直有一群默默付出而又不求回报的人，而我们却往往没有发觉。

我总相信付出是会有收获的，虽然牺牲了上课的时间，但这次的带训却让我收获人生更宝贵的经验，课程可以补回来，但经验却是买不到的。这其中的酸甜苦辣我想只有自己感受得最清楚。

教官军训心得体会2

有人说军训是枯燥的、乏味的、艰苦的，但这些都是浅层次上的，我认为，军训不仅可以培养人们吃苦耐劳的精神，而且能够磨练人的坚强意志。苏轼有句话说得好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”由此可见，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开着。

九天的军训已经落下帷幕，感谢学院、武装部、职教中心各位领导老师和各位同学的支持，九天来有苦也有乐，严肃活泼着，更展现出许多好人好事。同时也离不开教官组的辛勤付出，为圆满完成军训任务打下坚实的基础。

军训，也许真的是很苦很累，但这也是一种人生体验，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是在烈日酷暑下与逆境斗争，去战胜自我，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢!

军训的时光总是那么的短暂，从一开始一张张陌生的面孔到现在一张张熟悉的脸庞，从一开始自由散漫的状态到现在集体荣誉高于个人荣誉、团结互助，军训也是慢慢成长和认识的一个过程，在以后的日子大家也要共同成长、共同面对未来。

所谓坚持就是胜利，在这几天的军训教官生活中，同学们坚持不懈，努力展示自我的样子我都看得到。我只是一个组织者，而同学们是执行者。第一次作为一名教官参加军训，心里有很多的忐忑，但每天都能看到他们阳光的样子，我的心也有所寄托。第一个学期，我就有做教官的打算，慢慢的，每天都不停重复的提醒自己，多加练习，自己可以，一定可以竞选上教官。时间很快，我不仅竞选上教官，还成功的带他们度过了10天的军训生活，这个体验会是我永生难忘的事。

通过带军训，让我感受到了付出的努力永远不会白费，也能看到中专学生的努力和成长，从一开始懒懒散散的到现在能独当一面，能够看出有很大的进步和变化，特别是他们在奔赴前程的时候，让我看到了他们的团结和努力，让我觉得能够做他们的教官很荣幸，虽然平时也骂他们，也打他们，但是总得来说他们在我心里是最优秀的。

教官军训心得体会3

在带完一技的两个班后，稍微调查整了一天，连续带了那 么多天都没有时间去好好调整自己，每天都很忙，退伍回来那么的时间，好像是第一次找到在部队的.那种充实的感觉，累而乐在其中!接着就是马不停蹄地去带茂职院。

刚到x职院里，就能感觉到作为一所大学与普通的学校不一样，因为是大学，所以我们军训的时间是15天，当时我就想，这15天的时间那么长，万一班上出了几个调皮捣蛋的就麻烦了，因为跟中专的不一样，中专的只是带5天的时间，再调皮捣蛋也就是几天的时间，而且要把队列所有的动作教完教会是刚刚好的，而现在的是15天，可能前几天还好，因为前几天都是教新的动作，大家肯定都很配合，但学会了就会慢慢的放松对自己的要求，到最后就收不了尾了!

第一天，我们教官一早就到学校里集合，随机安排分班，我被分到的班是电气自动化一班，编排为20连!随后参加学校的军训动员大会，动员完毕后，教官开始按分好的班找到自己的连，我刚找到班的时候，出来接我的是班助理，我刚开始以为跟别的学校一样，应该是班主任接的，还把他当班主任了，第一眼看到他，我心里就想，这么年轻就当了大学的班主任，确实是厉害!所以随口就说了一声老师好，问他是不是班主任，他说，不是，我是班助理，当时一听，感觉就有点懵了，随后就聊了几句，就把学生带开找场地!我简单地介绍了一下自己，军训就开始正式拉开帷幕了!看到同学们第一天的精神面貌个个都不错，而且还非常的配合，动作都要比较紧张，可能是大学生的缘故，已经军训过几次，很多动作都会了，有底子有，所以，从第一天的军训来看，自我感觉非常好，偶尔让他们放松的次数就多了一点!在接下来的几天里，基本上都是搞原地动作，重重复复，可能经过几天的训练，大家感觉有点疲了，而且大部分的动作也都会了，再加上可能是我的缘故，平时对他们太过于放松，经常对他们嬉皮笑脸的，大家混得熟了，自然给人家的形象就是很散，(曾经有位同学就跟我说起过我们读书时的教官，说当教官是不是都不会笑的，而我就经常跟他们笑)，所以呢，这几个动作搞了几天，不但一点效果也没有，反而越来越差了，简直是连我自己都看不过去了，但一时想收回来，又收不起来了，连叫个口号也是有气无力的了，只能苦口婆心地跟他们做思想教育，一说动作稍微好了一点，但多搞几遍，又是老模样了，当时真是气死人了，拿他们一点办法也没有，不用说他们了，包括我自己在内也是一样，经过那么长的训练没有休息，没有时间去调整，感觉自己也很累了，这可能就是我们平时所说的惰性吧，一个人在长期的时间里形成的。虽说军训原本就是要锻炼大家的不怕苦不怕累的精神，提高自我约束力，提升纪律意识，达到服从命令，听从指挥的一个目的，但我感觉我自身对他们没有那么的严格的，自己感觉也愧疚不如!因为军训是一个令人很难忘的回忆，你对他们越严格，要求越高，条件越艰苦，他们就会越记住你，因为印象会比较深刻，这也是我在部队里得出来的经验，因为平时让人过得太平淡的话，过一段时间就会忘记了，所以，我回来这么时间了，那时对我越苛刻的班长，首长们有时我经常都会想起你们，就是这个原因，反而有时把对我好一点的给忘了，可能是太过于平淡了，记忆慢慢就淡化了!所以呢，电气一班的同学们，不知道你们有没有这样的感觉，我作为你们的教官 ，没有对你们高要求，高严格，在此我对大家说声不好意思!但你们有那一种不怕输的精神，四十多个人去挑战人家六十多个的口号，那时我听了，你们的士气真的很高，也没给我丢人。

唱军歌也是一样，跟七十多个人比，也不见得比别人差，所以，只要大家心在一块，劲往一处出，团结在一块，是没什么做不到的!大家要记住这首歌《团结就是力量》!

在中途，穿插了打靶，不用再搞那枯燥无味的动作，可以稍微的让大家调整一下，说起这个打靶，刚开始时，领导叫我们教官动员学生尽量不要去，免得搞到我们教官自己辛苦。但我没有这样做，反而回去动员大家都去打，因为我当时想的是他们是大学生了，意味着这可能是他们的最后一次军训，也是最后一次的打靶，不要白白的浪费掉了，以后即便想打也没有那个机会，所以想让他们能把握这个机会，以后也能有个回忆，所以，我感觉我们教官累一点也没所谓了，最后全班47个人，去了41个，我报上去的时候，人家就问，你们班没动员吗，全班人数那么少，居然去了那么多，(有的班九十多个，才去了几个人)，我当时就说了，我们班的同学个个想保钓，所以才报了那么多的!打靶让我最想不到的就是，全班同学交上来的打靶心得，不是打枪有多爽，而是坐军车最爽的，普遍都是第次坐军车，而且感觉比较好，都说军车比较牛，一路上狂奔，喇叭一路按不停，红灯照闯，都说别的车见了都靠边躲，听了他们这样一说，也确实是，可能他们没经历过，我当了两年兵了，我反而没感觉出来，我坐得都有点怕了，在部队一坐就是大半天或一天的，坐得腰酸背痛的!当时我看到学生们上军车的时候，我心里面就默想，你们班的运气不太好啊，校巴坐得舒服，又有空调吹，又不用晒，这下子倒好，要你们坐军车，到时回来不向我倒苦水就怪了，谁知道他们回来没有跟我说坐军车有多苦多累，有多么的不舒服，反而跟我说坐军车有多好，多爽，完全出乎我的意料!问及他们打靶的感觉时，个个都说没感觉，5发子弹一下就打完了，而且旁边的教官也不停的吹，完全没有体会到三点一线就打完了，20块钱就这样冻过水了!!!你们说的确实是一样，我过去也看了一批，一上去就下来了，根本就是乱打的，还有就是很遗憾没能跟大家一块坐车过去打靶，也没能够像其他教官那样捡那么的弹壳的发给大家做纪念。这也是我做得不到位的地方(写这个心得体会就当作补尝给你们)。

打靶回来下午基本上让大家调整半天的时间，第二天又开始正常的队列动作了，主要是以三大步法各分列式为主了，刚开始走的时候，都很认真，而且你们的协调配合比较好，特别是每一列分开练的时候，大家都能用心认真地把动作做好，还能互帮互助，都动脑去想怎么样才能配合一块去，但最大的缺点就是一到全班练的时候，就有的在里面混水摸鱼了，思想放松!

教官军训心得体会4

遥想当初第一次见到这群大学新生稚嫩的面孔仿佛就像是看到刚刚进入军营的自己一般，尤其是军训的第一天能够明显感觉到他们在操场上跑步时非常的疲惫，但是尽管如此也没有看到有任何人想要提出报告离队进行休息，即便身为教官的自己不会同意也能够因为这群学生身上的毅力感到震惊，虽然说相比起我们这些经过严格训练的教官来说还存在着许多不足的地方，但是正如许多老师在学生毕业以后说过的那句“你们是我教过的学生之中最好的一届”一样，有的时候军训中的学生足够优秀也能够让身为教官的自己在其他同事面前感到非常自信。

让自己印象最为深刻的就是教授学生唱军歌的那段时间，虽然说不知道为什么非常严肃的军歌在学生的眼中竟然成了因为他人嬉笑而不敢唱出口的存在，但是这种唱着唱着突然笑场的情况在我眼中是一件非常可耻的事情，至少在那个时候我能够感受到目前的大学生在思想方面的认知还是存在着一些问题，虽然说我觉得他们身上的毅力相比往届来说都要更为强大一些，但即便是这样也不能够掩饰这届大学生在军训的时候身上暴露的一些问题。

军训的最后一天我能够和其他教官在主席台上看到操场上方阵之中的学生，虽然说这个时候我们也会因为眼前的一切感到有些忍俊不禁，但是随着时间的流逝我能够感觉到有些教官的情绪并不是表面那么坚强，但是我也知道为了能够圆满地结束这场军训还是应该不留任何遗憾比较好，至少一个坚强的背影是作为教官的自己唯一能够留给这届学生的记忆，只不过这么多天一起军训的战友情绝不会因为眼前的“落幕式”而变得烟消云散。

或许在明年的这个时候我可能再一次以军训教官的身份在不同的校园之中指点新一批学生，或者说我会继续在部队之中以一名军人的身份坚守在自己所在的岗位之上，但是我相信自己脑海中那些和大家一起军训的记忆并不会随着时间的变化而渐渐模糊。

**教官军训心得体会篇八**

三天的时光，看似短暂却又无比漫长。三天军训，有疲惫，有兴奋，有依恋，有不舍……三天时间不长，却给我们上了重要的一课!

当大家小心翼翼的穿上军装，有兴奋，有激动。教官说：“穿上军装，就应该有个军人的样子!”同学们脸上满是期待，对三天军事化生活的期待!

总教官对大家的一举一动都要求十分严格，吃饭时，望着一桌子的饭菜可因为某个同学小小的动作违反了规矩，大家都得陪着一块饿肚子，直到所有人安静不乱动才可以开吃，能吃时饭菜基本都凉了，接下来的生活还不知会怎样。

三月份的太阳虽没有夏日的那般炎热，却也会在一次次训练时使同学们满头大汗。我们的坚持也让我们在这次活动取得了“优秀班级”的称号，“浮桥”活动使我看见了大家的心，一颗为了友情坚持的心，那时的我们，心仿佛被拧成了一根牢固的绳索，上面系着我们在一起学习、玩耍的点点滴滴。或许每个人都会觉得军训苦、累，但主要你有坚定的信念，还有什么障碍你克服不了呢?学会团结，学会帮助，就一定会成功。我们既然成为了一个集体，我们就要有集体精神，有责任我们一起担，有甜头我们一起尝，有困难我们一起克服!哪怕再疼再累，也不能让同学因为我的小错误受伤!

军训不仅仅是辛苦，它能锻炼我们的意志力，加强我们的耐心，每一个成功的背后，都是经历了许许多多的困难和挫折才达到的。你努力了成功的机会就超过了百分之八十，但你不努力，就一定不会成功!

结营仪式上，大家诚挚的心灵，真挚的泪花，或许这是大家人生中新的起点，新的转折点，但我希望这种改变不会是暂时的，不会是有保质期的。

军训对于我们来说是一种磨练，是一个证明自己的机会。虽然会累、会疼、会哭，但是别有一番收货，是刻骨铭心的，更是回味无穷的!

军训教官心得体会4

**教官军训心得体会篇九**

尊敬的教官：

您好！在即将结束的军训期间，我深深感受到了军训给我带来的诸多收获和感悟。在此，我想借此机会向您表达我对军训的心得和体会。

首先，军训让我学会了坚持。蓝天下，我和战友们用汗水和汗水交织成的青春，书写了一幕幕挑战自我的画面。初始的体能训练，我们面对各种高负荷的训练项目都曾一度感到力不从心。然而，在教官的指导和鼓励下，我明白了只有坚持不懈，才能突破自我，取得更好的成绩。练习射击时，我始终保持着专注的状态，一次次的射击训练，我不断总结经验，不断调整姿势和呼吸，最终取得了优异的成绩。这一系列的经历让我懂得了坚持不懈是取得成果的关键，无论何时何地，只要坚持下去，就一定能找到成功的感觉。

其次，军训让我明白了团结之力。军训期间，战友们之间的团结合作感令我印象深刻。每次训练时，我们紧密配合，互相鼓励和帮助，相互之间形成了一种强大的动力，使我们能够克服各种困难和挑战。我记得有一次攀登训练，我们分成小组互相搀扶着攀登高山，有的同学跌倒了，立刻有人上前扶起，有的同学体力不支，总有人主动将背包分担一部分负重。在这个过程中，我体会到了团结的力量，只有我们齐心协力，才能克服困难，取得最后的胜利。

再次，军训给我带来了自信。军人的优秀品质之一就是自信，通过参加军训，我也逐渐培养起了自己的自信心。在一次激烈的实战演练中，我被指派为队长，需要带领整个队伍迅速完成任务。刚开始，我心里很紧张，怕自己无法胜任这个责任，但是我马上镇定下来，回忆起之前的训练和教官的指导，勇敢地担起了队长的责任。最终，我们完美完成了任务，我也获得了队友们的肯定和自己的自信增强。自信不仅让我在军训中表现出色，也扩展到了生活的各个方面，让我有了更为积极向上的心态与勇敢面对挑战的勇气。

此外，军训还让我体验到了纪律与规矩的重要性。军训期间，严格的军事纪律要求让我深刻意识到纪律和规矩对于一个团队的重要性。我们每次集合时，都要整齐划一地排好队列，站好姿势。每个动作、每条纪律都在教官的严格要求下完成。通过这种训练方式，我不仅学到了敬业、负责和纪律性，更培养了我服从指挥、条理清晰的习惯。这些习惯也进一步提升了我的执行力，无论是学习还是生活，都更加井然有序。

最后，军训还让我明白了自己对国家和家庭的责任。军训期间，教官们经常给我们讲解军人的职责与义务，强调了军人为保家卫国、为民族繁荣而负重前行的历史责任。我深深体会到了自己作为一名军人应该承担的责任和义务。在这个过程中，我也更加珍惜家庭的关爱和国家的繁荣，深刻认识到了自己肩负的责任。

教官，感谢您一直以来的悉心教导和辛勤付出。军训的日子对我来说是坚持与付出的日子，是成长与收获的日子。我会继续保持军人的良好品质，将这次军训的经验与感悟融入到我的生活中，并时刻铭记您的教诲。

再次感谢您，祝您工作顺利，身体健康！

此致，

敬礼！

一位感悟良多的军训学员

**教官军训心得体会篇十**

“王牌电气，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“20\_\_\_\_级的新同学好，首先欢迎你们来到长沙理工大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差!还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持!有的同学受伤了，仍继续站军姿。看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。

带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

记得分方阵的时候，有的同学去了男一方阵，有的去了女一。但还是有很多去了飞虎队，飞虎队可不是香港电影里面的那个警察中的精英，而是踢正步踢得最飞，最差的一个方阵。这可愁死我了，我想了一天，到底该怎么跟飞虎队的新生解释,怎么去安慰他们。最后我决定，由我来带领飞虎队训练。

第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛?不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进飞虎队又怎么样，是不是觉得进了飞虎队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了飞虎队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了，再告诉你们一个不好的消息，飞虎队的教官就是我,你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”

这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的飞虎队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴,即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的飞虎队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了飞虎队，飞虎队变成了超级飞虎队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是不是，觉得自己就是第一了是不是，狗屁，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着脑袋。我的目的达到了，我就是要告诉他们不要妄自尊大。

\_\_\_\_级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

军训心得体会教官篇4

**教官军训心得体会篇十一**

军训是大学生活中的一段特殊经历，而胖教官是军训中的一个鲜明角色。他身材庞大，肥肉滚动，似乎与军训活动格格不入。然而，在经历了几周的军训后，我发现，胖教官的存在并非简单的装饰，他背后隐藏着许多值得我们学习的品质和精神。下面我将从不同的角度探讨胖教官给我带来的启示。

第二段：胖教官的身体并不影响他的军事本领

胖教官虽然身材庞大，但他却能胜任自己的职责，手握着许多年轻学生都无法想象的军事技能和知识。他攀登高楼、攀石练功，充满活力地跑步并展示着标准的军姿。他的身体并没有成为他工作的障碍，恰恰相反，它成为了他教学的杠杆。胖教官教会我永远不能以外貌判断一个人的能力和价值。

第三段：胖教官的坚韧与毅力

与其他教官相比，胖教官需要更多的体力和毅力来完成一些身体训练。他需要付出更多的努力才能在困难的情况下保持冷静和专注，这需要他全身心地投入。每天都在太阳底下站立数小时，胖教官也没有抱怨或哼天抹地，取而代之的是一种坚韧和毅力的象征。这教会了我无论遇到多大的困难，都要告诉自己坚持是成功的关键。

第四段：胖教官的坦率与幽默

胖教官不仅有挺拔的军人形象，也有幽默风趣的个性。他在平常教学中总会插入一些幽默的语言，以此缓解训练的紧张氛围。胖教官的坦率和幽默给了我们一种轻松自在的感觉，让我们更容易接受和理解他的教导。这教会了我，在工作和生活中，明确自己的目标并保持积极乐观的态度，可以带来更好的效果。

第五段：胖教官带来的思考

在与胖教官相处的这几周中，我发现了一件事——人不能仅仅凭外貌判断他人的能力和价值。胖教官虽然外貌与我们心中对军队形象的定义有所不符，但他却用自己的努力和坚韧向我们证明了这一点。人的价值不在于外表，而在于内在的素质和个性。在今后的工作和生活中，我要更加注重自己的内在发展和价值提升，同时也要看待他人的多面性和个性独特性。

总结：

胖教官的军训心得带给了我重要的启示和思考。他身体的刻板形象并没有束缚住他的教学能力和个性魅力。他的坚韧毅力和幽默风趣给了我们珍贵的教诲。通过与胖教官的交流与观察，我明白了价值观的多样性和舆论的相对性。这段军训心得让我更加坚定了自己的内在追求并愿意与他人共同成长。

**教官军训心得体会篇十二**

在带完一技的两个班后，稍微调查整了一天，连续带了那么多天都没有时间去好好调整自己，每天都很忙，退伍回来那么的时间，好像是第一次找到在部队的那种充实的感觉，累而乐在其中！接着就是马不停蹄地去带茂职院。

刚到x职院里，就能感觉到作为一所大学与普通的学校不一样，因为是大学，所以我们军训的时间是15天，当时我就想，这15天的时间那么长，万一班上出了几个调皮捣蛋的就麻烦了，因为跟中专的不一样，中专的\'只是带5天的时间，再调皮捣蛋也就是几天的时间，而且要把队列所有的动作教完教会是刚刚好的，而现在的是15天，可能前几天还好，因为前几天都是教新的动作，大家肯定都很配合，但学会了就会慢慢的放松对自己的要求，到最后就收不了尾了！

第一天，我们教官一早就到学校里集合，随机安排分班，我被分到的班是电气自动化一班，编排为20连！随后参加学校的军训动员大会，动员完毕后，教官开始按分好的班找到自己的连，我刚找到班的时候，出来接我的是班助理，我刚开始以为跟别的学校一样，应该是班主任接的，还把他当班主任了，第一眼看到他，我心里就想，这么年轻就当了大学的班主任，确实是厉害！所以随口就说了一声老师好，问他是不是班主任，他说，不是，我是班助理，当时一听，感觉就有点懵了，随后就聊了几句，就把学生带开找场地！我简单地介绍了一下自己，军训就开始正式拉开帷幕了！看到同学们第一天的精神面貌个个都不错，而且还非常的配合，动作都要比较紧张，可能是大学生的缘故，已经军训过几次，很多动作都会了，有底子有，所以，从第一天的军训来看，自我感觉非常好，偶尔让他们放松的次数就多了一点！在接下来的几天里，基本上都是搞原地动作，重重复复，可能经过几天的训练，大家感觉有点疲了，而且大部分的动作也都会了，再加上可能是我的缘故，平时对他们太过于放松，经常对他们嬉皮笑脸的，大家混得熟了，自然给人家的形象就是很散，（曾经有位同学就跟我说起过我们读书时的教官，说当教官是不是都不会笑的，而我就经常跟他们笑），所以呢，这几个动作搞了几天，不但一点效果也没有，反而越来越差了，简直是连我自己都看不过去了，但一时想收回来，又收不起来了，连叫个口号也是有气无力的了，只能苦口婆心地跟他们做思想教育，一说动作稍微好了一点，但多搞几遍，又是老模样了，当时真是气死人了，拿他们一点办法也没有，不用说他们了，包括我自己在内也是一样，经过那么长的训练没有休息，没有时间去调整，感觉自己也很累了，这可能就是我们平时所说的惰性吧，一个人在长期的时间里形成的。虽说军训原本就是要锻炼大家的不怕苦不怕累的精神，提高自我约束力，提升纪律意识，达到服从命令，听从指挥的一个目的，但我感觉我自身对他们没有那么的严格的，自己感觉也愧疚不如！因为军训是一个令人很难忘的回忆，你对他们越严格，要求越高，条件越艰苦，他们就会越记住你，因为印象会比较深刻，这也是我在部队里得出来的经验，因为平时让人过得太平淡的话，过一段时间就会忘记了，所以，我回来这么时间了，那时对我越苛刻的班长，首长们有时我经常都会想起你们，就是这个原因，反而有时把对我好一点的给忘了，可能是太过于平淡了，记忆慢慢就淡化了！所以呢，电气一班的同学们，不知道你们有没有这样的感觉，我作为你们的教官，没有对你们高要求，高严格，在此我对大家说声不好意思！但你们有那一种不怕输的精神，四十多个人去挑战人家六十多个的口号，那时我听了，你们的士气真的很高，也没给我丢人。

唱军歌也是一样，跟七十多个人比，也不见得比别人差，所以，只要大家心在一块，劲往一处出，团结在一块，是没什么做不到的！大家要记住这首歌《团结就是力量》！

在中途，穿插了打靶，不用再搞那枯燥无味的动作，可以稍微的让大家调整一下，说起这个打靶，刚开始时，领导叫我们教官动员学生尽量不要去，免得搞到我们教官自己辛苦。但我没有这样做，反而回去动员大家都去打，因为我当时想的是他们是大学生了，意味着这可能是他们的最后一次军训，也是最后一次的打靶，不要白白的浪费掉了，以后即便想打也没有那个机会，所以想让他们能把握这个机会，以后也能有个回忆，所以，我感觉我们教官累一点也没所谓了，最后全班47个人，去了41个，我报上去的时候，人家就问，你们班没动员吗，全班人数那么少，居然去了那么多，（有的班九十多个，才去了几个人），我当时就说了，我们班的同学个个想保钓，所以才报了那么多的！打靶让我最想不到的就是，全班同学交上来的打靶心得，不是打枪有多爽，而是坐军车最爽的，普遍都是第次坐军车，而且感觉比较好，都说军车比较牛，一路上狂奔，喇叭一路按不停，红灯照闯，都说别的车见了都靠边躲，听了他们这样一说，也确实是，可能他们没经历过，我当了两年兵了，我反而没感觉出来，我坐得都有点怕了，在部队一坐就是大半天或一天的，坐得腰酸背痛的！当时我看到学生们上军车的时候，我心里面就默想，你们班的运气不太好啊，校巴坐得舒服，又有空调吹，又不用晒，这下子倒好，要你们坐军车，到时回来不向我倒苦水就怪了，谁知道他们回来没有跟我说坐军车有多苦多累，有多么的不舒服，反而跟我说坐军车有多好，多爽，完全出乎我的意料！问及他们打靶的感觉时，个个都说没感觉，5发子弹一下就打完了，而且旁边的教官也不停的吹，完全没有体会到三点一线就打完了，20块钱就这样冻过水了！！！你们说的确实是一样，我过去也看了一批，一上去就下来了，根本就是乱打的，还有就是很遗憾没能跟大家一块坐车过去打靶，也没能够像其他教官那样捡那么的弹壳的发给大家做纪念。这也是我做得不到位的地方（写这个心得体会就当作补尝给你们）。

打靶回来下午基本上让大家调整半天的时间，第二天又开始正常的队列动作了，主要是以三大步法各分列式为主了，刚开始走的时候，都很认真，而且你们的协调配合比较好，特别是每一列分开练的时候，大家都能用心认真地把动作做好，还能互帮互助，都动脑去想怎么样才能配合一块去，但最大的缺点就是一到全班练的时候，就有的在里面混水摸鱼了，思想放松！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn