# 最新大专毕业鉴定表自我鉴定 实习自我鉴定心得体会(优秀14篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-06

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大专毕业鉴定表自我鉴定...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇一**

实习是大学生们步入社会的第一步，在实习中，我们不仅能够得到真正的实践经验，还能够将课堂学习融入到实际生活中。然而，不仅仅是在实践中学习，同时也需要不断地进行自我鉴定，让自己不断地成长。在实习过程中，我也进行了不断的自我反思，从我的体会中，发现了一些问题，也有了对自己的一些认识。

第二段：实习期间的自我鉴定

在实习期间，我充分认识到了自己的不足，例如自己的沟通能力还不够强，对一些工作中遇到的问题处理不够熟练。但是，我也感受到了自己的进步和提升，例如工作任务的完成速度加快了，对文件的处理也更加熟练了。不仅如此，我还发现了自己更多的潜力，例如团队协作精神的培养等。在实习期间，我不断地进行自我鉴定和反思，发现了自己的优势与不足，这些认识不断地推动我向更好的方向前进。

第三段：对自己职业规划的思考

实习期间，我也开始了对自己职业规划的反思和思考。在工作过程中，我发现了自己更多的兴趣点和能力方向。例如我对市场调研工作充满了热情，对客户维护工作也有较大的兴趣，因此我开始着手进行相关方向的学习和深入研究，希望能够在一个更加适合自己的领域中发挥所长。同时，我也将实习期间学到的相关技能及经验记录下来，成为自己职业规划中的重要资产。

第四段：对人生价值观的深入思考

在实习过程中，我深入认识到：人生的价值在于不断地实现自我价值和为他人做贡献。我意识到，不管是在工作中还是在日常生活中，只有不断地为他人创造价值，才能更好地获得自我价值的实现。在实习期间，我发现自己懂得了进一步为他人服务的意义，不断地通过自己的工作来给他人带来更大的便利和贡献，从而获得了更多的尊重和认可。

第五段：总结

总体而言，实习期间是一段充满挑战，充满机遇的日子。在实习期间，我不断地进行自我反省和学习，发现了自己的优势和不足，也意识到自己持续成长的必要性。这段经历同时也让我深入思考了自己的职业发展和人生价值观，让我更加明确自己的方向和目标。在未来的学习和工作中，我会继续不断地坚持自我鉴定和反思，不断地突破自我，实现更加出色的表现。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇二**

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了\"计量保证确认合格证书\"；xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。

2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。

3、教育报告；完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有，而且还组织一次辩论会。论题为：体育是否可以创造友谊。辩论中双方各执异词，辩论深刻到位。另外，为了普及奥运知识，我还在班会上举行了一次声势浩大的“奥运知识有奖抢答活动”。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。最后一曲笛子独奏——歌唱祖国将班会推向了高潮。

当然，在开展班会活动过程中，我也发现了一些问题。我曾经问过班上的同学一个问题：一斤棉花和一斤铁哪个重？尽管我一再“放水”，可是人有为数不少的人回答：“当然是一斤铁重了！”

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇三**

通过学校和学校的老师的栽培和教育我顺利的从xx学校毕业，也顺利的进入到了xx工厂，现在自己也在xx工厂完成了自己的实习，实习的这段时间里，我通过自己的实习工作学会了很多的东西，也懂得了特别多的道理，感觉自己和之前刚进入到工厂里面的时候成长了许多。

在工作上，我慢慢的学会了很多在职场和工作当中所应该要注意到的事情，也懂得了在工作当中要如何更好的完成自己的工作，我的实习的时间并不是很长，但是我在工作当中很多的将自己在大学校园里面学到的知识用到了工作当中，我也很感谢学校的栽培，让我在现在的工作当中没那么困难。从自己进入到工厂里面开始，师傅就告诉了我很多的注意事项以及一些机器的操作方法，但是因为自己从来没有接触过这些机器和这些工作，刚开始动手的时候自己还有点不敢动，在工作上面有点扭扭妮妮，也是因为师傅和同一个车间的人的鼓励，让我慢慢的能够大胆的操作，起初在工作上面我也产生了一些错误，但是他们都会鼓励我，会跟我说没关系，下次注意一点就好了，也是因为在工作当中出现的一些错误，我也更加的懂得了在工作当中的严谨和细致的重要性，更是对于工厂里面的工作来说，我更加的需要全神贯注的去用心的完成，因为稍有不慎就可能造成很大的错误。所以在自己的实习工作结束之后，我更加的懂得了自己在工作当中要注意的事情了。

在工厂这段时间的实习当中，我也懂得了团结的重要性，我们作为同一个车间的工作人员，虽说我们每个人都是一个独立的个体，但是我们在工作当中也需要我们去协助的完成，一个人的力量是非常的薄弱的，但是一群人的力量是非常的强大的，所以我也更加的懂得，在之后的工作当中，生活当中，自己要随时的保持团结和有爱，在一个公司，一个团体，团结是非常的重要的，我也更加的意识到了“团结就是力量”这句话的意义，也意识到了团结带给我们的力量。除了这些，我也懂得了在工作当中沉稳和细致的重要，我在工作当中慢慢的变得沉稳和自信，我也希望能够在自己所擅长的领域创造出属于自己的一片天地，这也将成为自己之后工作的激励和鼓舞，我也相信自己的工作会在自己的努力之下完成的更加的出色。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇四**

实习的两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。现自我鉴定如下：

刚开始来\_\_\_\_实习的时候，遇到了很多心不如意也力所不及的事情，说真的许多时候真的想放弃算了。许多同事当时都会好心的教导我，给我力量，给我光芒。让我不断的发现自己的潜力和有点，逐渐的在社会能力上有了信心和希望。但处境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心，这是我在日后须牢记心中，并不断努力改进和加强的地方。认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。

学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。没有团队精神就是社会的弱者，也就无法在这个社会上继续生存，所以我更要深刻的认识这种超乎想象力量的精神，努力做好他。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在\_\_\_\_见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在\_\_\_\_期间，与同事一起完成\_\_\_\_等工作；通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在，看到了未来的自己。

我依然坚信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在\_\_\_\_得到很好的成长，也会为大\_\_\_\_的发展贡献自己的力量！更何况我已经发现了自己的社会价值所在。我想我要感谢这次实习所给我带来的快乐和经验，给我的人生添了辉煌的一笔。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇五**

20xx年x月x日到20xx年x月x日，本人在本市的xx工厂进行了为期三个月的实习，在实习的过程中，本人表现良好，受到了实习老师对我的肯定和鼓励，并且已经跟工厂约定好了拿完毕业证回工厂继续去工作，为工厂继续效力！下面，我对此次去工厂实习做一下自我鉴定：

一、踏实勤奋是我的本身

我是一个乡下出来的孩子，我这人没别的，就是踏实。我学的是机械制造，在学校里了解了很多其他在“花花世界”更好挣钱的专业，但我从来没有改变过我从小就想做的事情——机械制造，这也就注定了我要去工厂实习，去工厂工作。到了工厂实习了，我整个人也就沉淀了下来。在工厂实习的日子里，我非常的勤奋。实习老师要我做的事情，我一件不落的做完做好，实习老师没让我做，但又需要有那么一个人做的事情，我抢着做完做好了，这也使得我的勤奋获得了实习老师以及工厂其他师傅对我的一致肯定，也让我有了毕业后继续回工厂工作的机会。

二、与人为善是我的修养

在工厂实习的过程中，也是一个与社会人打交道的过程，我不知道如何才能更好的行走于社会，于是我尽可能的做到“与人为善”，让“与人为善”成为我的一个努力的方向，当成一个让自己变得有修养的一个学习项目。在此次实习的过程中，我的这一点也得到了工厂同事的好评，他们都乐于与我交往，常常还有工厂的老师傅因为我的友善而主动教我如何制造才会更好用的机器来。“与人为善”这一点，我想也就慢慢成为了我的修养吧！

三、乐于助人是我的优点

除了踏实勤奋、与人为善外，我这个人最大的优点或许就是乐于助人了。之所以不把这一点归到“与人为善”里面，我想是因为“乐于助人”不是一种德行上的善，而是一种本能。我看见了需要帮助的同事，我就没办法顾虑其他事情了，先帮了忙再说！在现在这个扶人也怕被讹的年代，我还是本能的会去帮助一些需要我帮助的人。在工厂实习的过程中，我能够成功的留下来，也因为我本能的帮助了许多的同事，虽然不是什么很大的忙，却让别人记在了心上。

实习结束了，但我未来的工作还没有开始。实习的自我坚定是良好，希望未来在正式工作中，我能够自我鉴定到优秀，让自己的底气更足！

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇六**

三个月的实习期即将结束，在这x个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮忙。

首先，我十分注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的状况，较好的融入到了本人们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见带给参考。

为以后的工作带给便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司状况，我不断的对工作进行改善，构成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，但是在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

在\*个月的试用期间，我能够用心、主动、熟练的完成自己的工作，在工作中能够发现问题，并用心全面的配合公司的要求来展开工作，与同事能够很好的配合和协调。

在以后的工作中我会一如继往，在相处中，我与人为善，在工作中，我力求完美。并且不断的提升自己的业务水平及综合素质，为公司的发展尽自己的一份力量，为自身的发展尽自己最大的努力。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇七**

我自\*\*\*\*年\*月\*\*日起进入\*\*\*公司从事\*\*工作，经历了\*个月的实习。在这段时间里，我感悟颇多，在此期间，我对于工作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足；对于集团及公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行；另外，本人具有很强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与人相处和谐融洽。

在过去的x个月中，通过不断的学习和自我提高，已经适应了自己的本职工作，但是对于一个初入公司的新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的\'考虑上还不够全面，但是我相信，通过公司领导及同事的悉心指导和帮助，我一定能在今后的工作中更好的提高自己的业务水平和综合素质。总的说来，这次实习的确收益良多。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇八**

时光飞逝，不知不觉中过去了，在老师同学们的帮助下，我顺利的完成了实习教师的工作。第一次站在讲台上讲课，第一次当老师，与孩子们一个月的相处，不仅使我体会到了当一名教师的酸甜苦辣，最重要的是加深了与学生们之间的师生情。现将实习工作做如下自我鉴定：

第一次讲课第一次讲课的经历相信对每一个实习生来说都意义非凡，因为这是我们第一次踏上讲台，面对学生，那紧张和兴奋劲儿是不言而喻的。对我来说，第一次讲课的经历更是难忘。因为刚到实习学校的第一天，在连住宿都没有安排好的情况下，指导老师就让我上第二天的英语课。虽然来之前，学校领导曾强调过实习生必须先听一周的课，但这个指导老师却异常固执，无奈我只好勉强答应。带者一身的疲惫，我不得不在实习的第一天挑灯夜战，准备第二天的课。虽然在实习之前我曾经无数次想象过自己第一次踏上讲台的情景，但却没料到会是在这么匆忙的情况下准备这第一节课的。庆幸的是，讲课是比较成功的，得到了指导老师的肯定。上完第一节课，走在校园的路上，竟然有学生向我问好，此时所有的埋怨和不满都烟消云散。在这全校仅有八个班的农村中学里，学校条件也许是最差的，但看到学生们那纯真的脸庞，求知的目光时，我感到自己有责任把他们教好。在随后的教学中，我越来越感受到有责任心是一名教师的基本素质。因为当你看到晚自习时学生们在闷热的教室里，昏暗的灯光下学习的身影时;当你看到学生们眼睛里所流露出的求知的眼神时;当你看到办公室里老师们伏案备课，批改作业时候，感觉肩膀上的担子有多么的重要，心理总有一个信念，教好每一个孩子。

作为一名教师同样要有扎实的专业知识。这一点我是深有体会的，因为第一次讲错知识的经历让我既羞愧又自责。记得那是在讲动词变现在分词的规则时，有一条规则是：在重读闭音节中，动词以一个元音字母加一个辅音字母结尾的，要双写这个辅音字母加ing。在举例子时，我随口说了listen这个词，看似符合这个规则，但实际不符。由于我的一时疏忽，导致全班35名学生学到了错误的知识，那种自责惭愧的心情是难以形容的。可以说直到自己真正当上了老师，才发现自己当学生时对已有知识掌握得仍有不足。由此我更深刻体会到扎实的专业知识是一名合格教师的基本要求。

做到了知识讲解得准确无误，那么如何以简单明了的方式让学生快速地理解掌握知识也是一个不可忽视的问题。可刚开始我却忽视了这一点。有时一个简单的知识点我反复强调了多次，但仍有学生出错。一次在批改学生听写时，看到学生出错的地方正是我强调过的，我的心情一下子阴了起来，恨不得立马把学生叫到跟前质问批评。于是在第二天上课时，我就当众严厉批评了那些犯错误的学生，连我自己都惊讶自己哪来的这么大的火气。因为平时在学校我给同学们的印象都是极其温柔的，是属于淑女类型的。事后细想起来，光批评他们是没有用的，重要的是如何以一种有效的方式让学生理解掌握知识。后来通过旁听其他老师的课，我从中学到了很多经验。但教无定法，好的方法可以借鉴，但决不可以照搬。只有根据学生们的实际情况和不同特点总结出自己的经验才是切实可行的。

一名优秀的教师除了要有强烈的责任感，扎实的基本功，更应是一名很好的课堂组织者。对于英语初学者来说，老师如何组织课堂教学，调动课堂气氛，使学生对英语产生兴趣就显得尤为重要。记得有一次学生们朗读课文，个个都像蔫了的白菜，有气无力。这时我就问他们有没有听说过疯狂英语，见他们好奇的表情，我就讲了讲什么是疯狂英语，以及李阳的一些英语学习方法，比如三最口腔肌肉练习法。最后我鼓励他们用疯狂英语的方法来朗读课文，没想到学生们一下子来了精神头儿，嘴也张开了，声音也大了。一堂课下来，觉得自己好有成就感，第一次体会到了作为一名老师的满足与快乐。在以后的教学中，我就不断运用多种灵活多变的教学方法，比如游戏，比赛，鼓励，幽默等都取得了不错的效果，从中我深深体会到老师的满足与自豪。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇九**

下面是本站提供的社区实习自我鉴定范文，欢迎阅读。

社区实习自我鉴定(一)

在这次实习过程中，社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。透过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如xx学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，这让我们的社会保险开办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

作为社会保险工作，这是关系居民切身福利的一项工作，其包含的内容和任务多样，包括收缴失业保险、养老保险、生育保险等等。社区工作人员要开展收缴工作和服务内容的咨询，每一天社区工作人员都会接待来咨询的居民。社区工作人员往往会反复地宣传国家政策和方针。

此外，通过真正地接触社区工作，我们了解了社区发动的一个动向：即是文明、。正因社区尽管建立时间不长，但是，它也积极配合国家的宏观的社会发展方针，积极地进行各种工作的整治，将文明社区的建设作为社区发展的方向，创文明、争先进。

毕业实习结束了，回过头来反思自己的实习所得，我发现专业课程中有一小部分内容可以运用在实践中，理论和实践结合起来，让我们更加深刻地理解专业工作的内涵。而且，在参观实际的工作中，我发现社区工作考验的是工作人员的一种耐心引导的态度，某些简单的社区事务可能不需要很多的技巧，但它需要更多良好的态度去引导居民认识自己的社区和自己肩负的权利和义务。在实际的工作中，社区工作人员不能以自己的专业背景和社区地位、职权自居，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。社区工作注重与社区居民关系的建立。

社区实习自我鉴定(二)

xx年最后一学期的毕业实习在不知不觉中结束了，我在正因社区外进行了为期为一周的实习，在短暂的时间里，我认识和了解了真正的社区社会工作。

实习的开始我和同学与社区的负责人联系，开始通过短暂的接触，与社区的负责人建立关系，建立关系的方式很多，包括聊天和谈话。随后社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的.还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。透过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如西南石油学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，这让我们的社会保险开办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

作为社会保险工作，这是关系居民切身福利的一项工作，其包含的内容和任务多样，包括收缴失业保险、养老保险、生育保险等等。社区工作人员要开展收缴工作和服务内容的咨询，每一天社区工作人员都会接待来咨询的居民。社区工作人员往往会反复地宣传国家政策和方针。

此外，通过真正地接触社区工作，我们了解了社区发动的一个动向：即是文明、和谐。正因社区尽管建立时间不长，但是，它也积极配合国家的宏观的社会发展方针，积极地进行各种工作的整治，将文明和谐社区的建设作为社区发展的方向，创文明、争先进。

毕业实习结束了，回过头来反思自己的实习所得，我发现专业课程中有一小部分内容可以运用在实践中，理论和实践结合起来，让我们更加深刻地理解专业工作的内涵。而且，在参观实际的工作中，我发现社区工作考验的是工作人员的一种耐心引导的态度，某些简单的社区事务可能不需要很多的技巧，但它需要更多良好的态度去引导居民认识自己的社区和自己肩负的权利和义务。在实际的工作中，社区工作人员不能以自己的专业背景和社区地位、职权自居，要积极地与居民融合，保持良好、融洽的社会关系才能把社会政策、方针、规章等落到实处。社区工作注重与社区居民关系的建立。

同时，现在的社区还是以传统的社区行政模式为主，通过行政命令来传达上级的指示，如何实现社区工作人员与上级工作人员以及社区居民关系的协调发展，如何从行政化的指令传达工作模式转向以人为本的服务型模式仍是也是一项我们值得深思的内容。

社区实习自我鉴定(三)

2024年，柳背桥社区以建设和谐、平安社区为目标，认真贯彻落实街道办事处的工作思路，不断拓展社区服务功能，创新服务形式，拓宽服务领域，努力提高服务水平和服务质量，本着上为党和政府分忧，下为居民群众解难的服务宗旨，大力发展社区服务，面向居民、服务居民，立足居民所需，突出服务亮点，打造社区品牌采取了一系列强有力措施，使2024年社区服务工作取得了明显成效。

一、开展心贴心服务。

(一)充分利用社区资源，广泛动员社区成员积极参与到社区建设中来。社区通过党员志愿者、巾帼志愿者等定期不定期地为居民群众提供便民利民、计划生育、医疗保健、法律咨询、扶贫帮困卫生保洁、文明行为养成、植树绿化等活动，使居民在自家门口就能得到服务。在医疗服务上，与渝洲社区医院建立急求助信息系统，老年人如遇到突发事故，只要拨打24小时“应急”电话，医务人员就会马上上门为老年人救急。

(二)主动与西京医院、渝州医院、高新区人民医院、华西妇科医院、德维医院联系，全年共为居民免费体检5次，开设“健康知识讲座”3期。鉴于社区慢性病患者比较多的情况，社区与渝州医院联合，于2024年6月5日在社区人口学校成立了“慢性病协会”。

(三)为了丰富社区的服务项目，社区于5月8日特请了流动人口协会代表、空巢老人代表、困难群众代表在社区小会议室召开了交心座谈会，并根据他们提出的要求，在服务工作上作出一定的调整，特别是征对空巢老人，社区更作出“一对一”帮扶，经常上门看望，了解和关心他们的近况。

二、开展面对面服务。

(一)如：5月20日社区在石新路主干道开展了大型的“社区服务活动日”，活动内容包括了：计生政策咨询及药具发放、法律咨询、专家义诊、乐力钙空盒换礼品、政策咨询(医保、低保、民政等)，义务理发、现场招工、义务擦皮鞋、困难家庭户免费领服装、家电维修、燃气灶维修、钟表维修、石桥铺书法协会书画现场出售等，受到广大居民群众的欢迎。

(二)及时地解决流动人员的生活困难。今年5月，社区发现跃华小区有2个来自彝族自治州的小孩在清洁垃圾，在经过深入了解后，社区及时发动社区居民为他们捐款1421元，解决了他们的燃眉之急。

(三)为丰富居民的业余文化生活，社区在今年6月开展了“读书月”活动。社区提供各类书籍上千册，得到群众好评。7月3日，社区还组织了文体协会成员到歌乐山好事家园山庄召开了座谈会。会上不仅对取得的成绩提出表扬，对不足的地方也提出了意见，更提出了今后的工作方向，得到了文体协会成员的高度赞扬。

(四)在学生暑假期间，社区开展了“离校不离教”活动。活动内容有：安全知识讲座;手工活动;学生书法、绘画展览、未成年人法律知识讲座等，受到学生及家长的好评。

三、社区不光是解决居民的困难，也关注着单位的困难：今年6月山城豆制品厂的职工220余人堵住厂区大门，要求厂里负责人与工人面对面，解决职工提出的问题。社区与派出所的领导及街道领导陈晓阳一起到现场，了解职工的情况，并将情况及时地上报给街道相关部门。协调单位做好职工的安抚工作。8月麦考厂宣布破产后，职工的部分问题没有得到解决，多次到居委会来反映情况。社区每次都及时地将情况汇报给街道，做好安全稳定工作。社区服务工作错综复杂、千头万绪，涉及方方面面，一年来我们虽然做了一些工作，但工作中还存在着很多的问题，今后我们将开展新的服务项目，加大服务力度，将便民服务领域拓宽到更广层次。

社区实习自我鉴定(四)

在xx社区见习期间我能快速的适应社区的环境，融入社区居民，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情,以及对工作认真负责的态度让我深受感动!

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助， 至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。 展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

延伸阅读：实习自我鉴定怎么写?

自我鉴定的基本要求：

(1)总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

(2)帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准备工作。

(3)重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个人档案。

自我签定的格式与写法

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

(1)标题。自我签定的标题有两种形式：

1)性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2)用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

(2)正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1)前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2)优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长处。

3)缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4)今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定，争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

(3)落款。

在右下方署明鉴定人姓名;并在下面注明年、月、日期。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇十**

光阴荏苒，一个月的实习将要划上圆满的句号。通过本次实习，让我得到了丰实的磨炼，是一次非常有意义的实践活动，为我今后走上讲台做一位合格人民教师作了良好的铺垫。同时也是我大学期间最令人难忘的一段求学时光。

实习期间，我严格要求自己，努力做到。虚心听取指导老师意见，认真备好和上好每节课，真诚对待每一位学生，尽责各个工作环节。在讲课中，我不断吸取教训，学有所成。学会怎样引导学生，活跃课堂气氛，让学生更好更透彻地学会知识。当然，要成为一位优秀教师，还要不断努力，学习更多的经验和技能。在班主任工作中，我懂得用博爱和宽容的心去对待每位学生，让快生和慢生都得到更好的发展。但由于时间有限，我觉得还有很多东西有待我去学习。

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。站在教育最前线，面对双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。教然后而知困，给学生一滴水，需要老师拥有一水库都不为过。今后我一定要更加勤奋学习，做一位优秀园丁，把祖国花朵浇灌得更加艳丽。

饮水思源，能够圆满结束这次有意义的实习活动，离不开实习学校领导和老师的关怀和指导，离不开带队老师的关怀和指导，离不开队友们的支持和帮助。在此我一一深表谢意。虽然今天我是一名普通的实习生，但明天我有信心成为一名优秀的人民教师。努力用智慧和汗水来回馈社会，报效祖国。

时光飞逝，一转眼我从学校步入社会实习工作已经有两三个月的时间了，在工作中，我本着严以律己的思想，认真对待和做好每一项工作。与工作相关的事上，不懂则虚心向同事请教，不断的提高和充实自己，同事也提高自己的工作效率。作为一个应届毕业生，初来公司，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作；但是公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的精神，让我很快完成了从学生到职员的转变。

两三个月，虽说不长也不短，在这段时间里我学到了不少。刚开始的一周，许多事情都是云里雾里，自己也很迷茫，但随着同事的指导，我渐渐步入正轨，一开始就是按着指示做事，自己思考较少，后来随着事情多了起来，开始懂得如何好好安排自己的工作，做好计划，按着计划一步一步来完成工作。为自己列一个计划来行事用许多好处，一来起到统筹规划的作用，二来按部就班的做事，才能把事情做到井井有条，同时也提醒着自己当天的事要当天完成，提高了工作效率。

每天上班的第一件事就是查看邮件，看看有没有客人的最新回复或询盘，如果有新询盘第一时间反馈给采购，让采购及时报价以便在尽快的时间内回复给客人。若是客人的回复，则继续跟进，回复客人的邮件。跟进询盘时，根据客人的需求向客人发送产品照片推荐产品。

在开发客人这一工作上，我在一个多月的时间内接到了第一张订单，能接到这张订单，我要非常感谢我的同事们对我的帮助，没有他们耐心细心的指导和帮助，单凭我一人在没有实践经验的情况下是无法做到的。都说外贸是长跑，有些人跑了很久仍无法跑出成绩。而我在一个多月的时间内小有成绩，这笔订单着实鼓舞着我再接再厉，长跑仍未结束，还需要不骄不躁，沉得住气，静下心来，好好对待每一位客人，认真回复好每一封邮件。对每一位客人及时进行总结，在开发客人时或订单进行时要处于主动位置，带领着客人朝我们预期的路线走，而不是被动的等待客人指定要做什么。

初入职场，许多不懂的事情仍需前辈指导；各种经历也让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，避免不必要的失误发生。同时我也认识到自己还有许多不足之处，深知自己还有许多需要努力学习的地方。我会在日后的工作中继续学习，与同事同行不断交流和总结经验。

文档为doc格式

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇十一**

通过这次的实习，我对个人金融业务有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的个人金融业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行个人金融业务的流程提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。针对银行职员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短关系，对银行的有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对银行基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常银行工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常银行工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过实习的4个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

销售实习自我鉴定

xx专卖店是一个实力比较雄厚的公司，对销售员各方面的能力要求都比较严格，对此我更加珍惜。通过这段时间的学习实践和主管的指导，使我更丰富全面的掌握了营业员所必需掌握的销售技巧以及人际关系处理技巧，下面是我的实习鉴定。

通过实习，我获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己在岗前所学习的专业知识水平。实习期间，我了解并参与了销售过程。在此期间，我进一步学习了诺基亚产品知识，对机型有了更深的理解，将理论与实践有机结合起来。我的工作得到了主管和同事充分的肯定和较好的评价。

这一段时间所学到的经验和知识大多来自主管和老营业员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来自己的事业有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

我是一个喜欢不断追求的人，这次实习使我看到了更高的目标，是我努力的动力，在以后的工作我一定更加的拼搏，用心工作，争取做一名优秀的社会从业者。

护士实习自我鉴定

实习的半年多里，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护理工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

此外，作为一名预备党员我与所在实习医院的党支部取得联系，保证离开了学校，不在培养人的视野仍能继续吸取党的教育，不断向党组织靠拢，其间我踊跃参加了实习单位及各科室组织的政治学习、业务学习和各项活动，使自己的实习生活更加充实和有意义。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

以上是我的实习工作总结，通在往后的工作中，我会继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.做一名合格的护理人员。

幼儿园实习自我鉴定范文

2024年2月1日2月30日，我在xx市xx幼儿园进行了为期一个月的毕业实习。实习期间，在天骄幼儿园各位领导和老师的帮助、指导下，不仅掌握了幼儿园保教工作的基本内容和特点，进一步对保教工作的重要性有了新的认识，而且，比较成功的将自己所学理论知识和技能运用到了实践中，顺利的完成了教育实习任务。下面，就此期间自己在见习和教学实习等方面的工作做一个简单的自我鉴定：

一、保育员见习。这是首周的任务，目的是熟悉实习园所、班级的基本情况，接受指导老师的点拔，在做好保育员工作的同时，了解班级基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对班级环境的创设，并得到了老师和领导的一致好评。

二、教师实习。这是第24周的任务。我实习的园所属于农村，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都不接触，导致幼儿学习无积极性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方式对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用电脑，或讲故事，或游戏等多种方式进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

一个月的实习让我得到了一次全面而系统的锻炼，学到了许多书本上没有的知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。在看到优点之余，我还存在着一些不足，主要是上课状态不稳定，起伏较大，时而出现紧张、表达受挫、声音不够洪亮等情况;今后定必认真总结，及时反思，多向别人学习，使自己不断进步，日渐完善，同时紧记“不论遇到什么困难，不要对自己失去信心”这个道理，逐渐走向成熟。

工厂实习自我鉴定

2024年x月x日至x日，按照学校的安排，我们来到北京市xx工厂实习。这是我第一次踏上工作岗位与社会接轨，开始与以往完全不一样的生活。经过这次钳工实习，我在这方面学到很多的东西。对“钳工“这一新的名词有了更进一步的了解，钳工的含义：手持工具对金属进行切削加工的操作。在这之前，我的确是对钳工没有一个定性的概念，只知是指那个方面，可是就是说不清楚，到现在总算是弄明白了。还有就是，我不光真正意义上的把这个“钳工”二字的含义弄清外，还学到很多这方面的技术，就说这次钳工实习的内容是做一个六角螺母吧，真可谓是不要以为看似它很简单，可是当你真正意义上去做时，你就会发现做它的艰辛了。在刚邻了做工物料时，还喜气洋洋的，不就是叫锯一小段螺母大的料出来吗?哎，这个简单，我一拿到就想开始锯割了，这时被老师叫住了，听完指导老师的细心讲授后，方知是它并不是一个的“锯割”，它是必须按一定的规格做的。如果一旦尺寸没有选对，这将会费很多的工时的，我们所要锯割的是一个直径为25mm长为12mm的钢质物料。我也说不上自己花了好多的工时，好不容易才把这下物料规格确定下来，总是害怕出了差错。确定好后就的开始锯割了，到现在我才真正意义上的体会了，什么才叫着“只要功夫深，铁棒磨成锈花针”的道理，我总觉得，我还不断的为之“卖命”的锯，可是总感觉它锯不掉，可以这么说吧，我也不知又花了好多的工时，好不容易才把它锯割下来，这次一看自己的那手，起了好大个水泡，当时还不觉得它有好痛，到做工完后才发现它痛的真的专心。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇十二**

20xx年的见习生活匆匆结束。回首那些日子真是有苦有乐的。在大一的时候，我们还是个小孩子，每一天早上都要去上幼儿园，每一天中午，我们都有老师去给我们班级老师们喂饭，午睡时，老师们都在外面陪着我们吃饭，20xx年下来，我们也渐渐的熟悉了工作单位的工作。这次见习给了我很多的感触，让我体验到了工作的辛苦，学习到了很多有用的东西。

我的见习岗位是保育员，也是保育员的工作，我的任务就是帮老师们做一些保育工作。我的实习工作主要是负责幼儿园的环境、教室和幼儿们的玩具，还有一些小孩们的身体健康，以及每天的饮食、睡眠情况等。在保育员这个岗位上我的任务就是做保育员的工作，每次都要把小孩们都喂得干净净的，还要帮老师们做些小伤口的处理，这些都要自己去做好。我也在工作中学会了很多的技能和知识，这对于我这个在幼儿园工作了半年的老师来说是一个很大的收获，让我对保育员这个职位有了更深刻的认识。在幼儿园的生活工作中，我们要懂得团体合作，要知道这样一个团体的重要性，不管什么时候我们都要相互配合，才能把幼儿园搞好。我的见习内容也是很有趣味性的，我也是学会了很多。

这xx年里，我的主要任务就是配合老师们做一些幼儿们的保育工作，比如早上的早餐、午睡的照顾等，还有就是教学工作，这些工作我都是一边去照顾好小孩的一些常识，一边帮老师们做一些小的事情。在幼儿园里，我也是跟着老师学习一些幼儿保育知识，这样也是能让我在保育员这个岗位上更加的得心应手。虽然说在保育员的岗位上，我的任务也是比较琐碎的一些，但是我也是能把保育工作尽量地完成好的，我知道自己的任务也是非常的重的。我的.见习时间不长，但是我也是知道，要做好保育员工作，不是那么简单的，只要我们细心的去照顾好每个幼儿们，那么小孩们就是我们的好朋友，我们也是会做好保育工作的。

在幼儿园工作的时间里，我觉得自己是过得非常的充实的，我也是学会了很多，在工作中遇到的困难也是在工作中慢慢的解决，我也是知道在这样的一个环境里自己能做好的，也是要继续的努力，让自己有更多的进步。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇十三**

实习是在实际工作中累计知识，增长经验。那么你要怎么去写

自我鉴定

实习鉴定呢?本小编精心整理的自我鉴定实习鉴定，希望可以帮到你哦!

20xx年11月26号到12月6号期间，我在中油广西田东石油化工总厂有限公司实习。公司前身为广西田东石油化工总厂，始建于1978年，原名广西田东油矿，1996年8月更名为广西田东石油化工总厂。20xx年，经广西壮族自治区国资委批准，广西田东石油化工总厂引进中国石油集团南方石油勘探开发有限责任公司进行增资改制，成立中油广西田东石油化工总厂有限公司。公司是国有大型二档石油化工企业，以采油、炼油为主，下辖一个年产原油3万吨的油田、一座年加工原油100万吨的炼油厂、年加工蜡油100万吨的润滑油厂以及与生产相配套的原油、成品油铁路专用线和钦州港区原油储运库。

这次实习主要是在常减压车间、催化裂化车间，实习内容以参观、了解实际生产工艺、生产设备和生产操作为主，在工人师傅、工程技术人员和老师的指导帮助下，通过自学、讨论、参观现场、参看图纸和技术资料、总结等实习方式来完成实习。在常减压车间，参观了原油从装置到产品的一系列流程。原油首先经电脱盐脱水，然后进壳程换热，经过多路换热后进初馏塔。油气分两路，经换热、冷却、切水等一系列处理，有的回流到塔顶，有的出装置，还有的经加热进常压塔。常压塔顶油气分两路，经过一系列的物理变化，或回流，或出装置，最后得到直馏汽油、200#溶剂油、灯用煤油、轻柴油、重柴油、润滑油原料、燃料油、重油等产品。在催化裂化车间，不但看到了各种反应装置，在工人师傅的讲解和指导下，还更加深入系统地学到了催化裂化的原理、实际反应流程等一系列实际生产知识。这次实习经历 ，我受益匪浅。实习是很好的实践，而实践检验真理。通过实习，理论联系实际，我能够更加理解书本上的知识，对以前所学有了更感性的认识，学到了很多书本上学不到的知识。正是通过实习，我学到了很多。以前只是在书本上看到浮阀塔的图标然后想象它是什么样的，现在对浮阀塔有了很直观的认识。在书本上，看到了原油经过一系列的流程，最后得到产品。如今，可以清楚地知道原油经过的一系列处理，加热、换热、切水、回流、脱盐脱硫等，还感性地看到了原油的换热器，对各种装置有了感性的认识。通过实习，我还体会到了公司员工爱岗敬业、艰苦奋斗、刻苦钻研、无私奉献的精神，这对我以后的学习、生活和工作都有莫大裨益。

对于我们的实习，中油广西田东石油化工总厂有限公司给予了大力支持与帮助，安排了相关人员协助我们的实习;公司广大工人师傅和工程技术人员也给予了我们无私、热心的帮助，积极为我们的实习创造有利条件;谢涛老师全程陪同、带领和指导我们实习，及时给予我们各方面无私的帮助。在此，衷心感谢公司、公司的工人师傅、工程技术人员为我们的付出。

一个月的实习就这样落下帷幕，我实习的学校是信阳农林学院，实习的内容是平面设计。在这次教育实习中，我的主要任务包括课堂教学和班主任工作等，其中课堂教学又包括听课、备课、讲课等。具体而言，我的工作内容就是认真旁听指导老师讲课，了解教学流程，积极吸取较好的教学方式和组织教学的方法。在此基础上，认真做好自己的备课任务，通过讲课再有指导老师指导教学。另外，我还负责担任班主任，由原班主任指导我开展班级活动，学习如何带班。

通过这次实习，我了解了班级管理和教学流程，也学会了如何和学生相处。角色转变也让我明白了很多道理，接触了不一样的人和事物。通过实习，我开始重新审视自己，慢慢认识到自己的不足，努力吸取更多专业知识，提高自己认知水平和应变能力，努力塑造一名教师应具备的品质条件。

一个月的实习时间并不长，但我在关于做人、做事、做学问等方面学到了很多东西，这些东西是在学校学生环境中所没有的。通过实习，我能够将在学校学习的理论知识灵活恰当运用到实践操作中，并能够虚心求教，同时勤于动手，勤于思考，较好地完成实习任务。在这次实习中，我拓宽了视野，增长了见识，同时积累了各方面的经验，相信对我以后的工作和生活会有很大帮助。

在这些天的实习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。在这实习期间，我深切的体会到了工作的艰辛，学习的无限的。这实习使我明白了人际关系的重要性，工作的热心责任心以及心态的重要性。

1.思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”.切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把目标落实到行动中来。

2.团队作战的精神，不强调个人英雄主义。因为每个员工的绩效是与营业厅挂钩的，整体不好，局部再好，也没办法体现你的优秀。木桶原理已很好地诠释了这一切。

3.强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

**大专毕业鉴定表自我鉴定篇十四**

一、教学工作实习，实习教师自我鉴定。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的`教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到五星中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课（不少于六节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲，自我鉴定《实习教师自我鉴定》。写出一课详细完整的教案、课件。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

二、班主任工作实习。实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

教育实习活动已经结束了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。

一、教学工作实习，实习教师自我鉴定。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到五星中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课（不少于六节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲，自我鉴定《实习教师自我鉴定》。写出一课详细完整的教案、课件。经指导教师审阅后，先进行试讲。若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

二、班主任工作实习。实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

教育实习活动已经结束了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，声音不够洪亮等情况。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn