# 最新中学实践报告社会活动记录表 中学实践报告心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-07-06

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**中学实践报告社会活动记录表篇一**

中学实践报告是人们对自己所学所思所想进行思考、总结和总结的一种方式。在这个过程中，我们不断地丰富自己的知识体系，充实自己的经验库。本文将介绍我个人在进行中学实践报告时的收获体会。

第二段：领悟

在实践报告的过程中，最大的领悟是学习如何应用理论知识到实践中。因为在学习理论知识时，我们往往没有真正的机会去接触实践。而实践报告则给我们提供了一个展示实际操作能力的平台。通过实践和总结，我深刻地认识到理论与实践的相辅相成。只有理论与实践相结合，我们的知识才能更加完整。此外，我还领悟到不同专业间的知识体系相互交错，所以跨学科的学习是非常重要的。

第三段：收获

在实践报告的过程中，我还有一些重要的收获。首先是学习如何处理和分析数据。无论是在社会科学领域还是自然科学领域，数据分析都是必不可少的。这是通过实践报告所学到的一项重要技能。其次，我认识到沟通和协调能力在实践中非常重要。团队合作是一个人在报告中的重要表现，而如何与组员沟通和协调则是这个过程中一个非常关键的环节。在这个过程中，我的沟通和协调能力得到了很大的提升。

第四段：挑战

实践报告是一个相当具有挑战性的项目。首先是时间问题。在有限的时间内完成一个完整的报告是很困难的。其次是研究的深度和广度问题。在实践报告中，我们需要深入探究一个课题，涉及到的知识点很多。这对我们的思维和理解都是一个巨大的挑战。还有，如何在报告中结合引用的资料和自己的总结，来表达一个完整的想法，也是一个需要思考的问题。

第五段：未来展望

中学实践报告的经历让我们懂得了很多，学到了很多，但这只是一个开始。在未来的学习和工作中，实践报告所学到的技能和经验会继续为我们所用。未来，我会继续注重实践，将所学到的知识和经验应用于实践中去，不断探究和完善自己的学识体系。

总之，中学实践报告是一个极其有价值的项目。通过这个过程，我们获得了知识、技能和经验。这对于我们未来的学习和工作都有着重要的启示作用。我相信，这种实践和总结的经历，一定会帮助我们更加全面、更加深入地理解所学的知识，更加游刃有余地应对未来的各种挑战。

**中学实践报告社会活动记录表篇二**

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆些す是依恋回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

自己的贡献;但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的.基础。

机遇只偏爱有赘的头脑”，我只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**中学实践报告社会活动记录表篇三**

半个月的社会实践尽管比拟辛苦。是幸亏?仍是眷恋?回想起来，才发觉，本来庸俗中充满着期望，苦涩中流显露甜美。

经过这种社会实践，我们一方面培养了自己的才能，在实践中成长；另一方面，我们也为社会做出了自己的贡献；然而，在实践过程中，我们也反映出缺乏经验，在处理问题上缺乏成熟度，以及书本常识与实践之间缺乏严格的联系。当我们回到校园的时候，我们会珍惜在校学习的时间，尽我们最大的努力去掌握更多的常识，继续深入实践，检验我们的常识，培养我们的人才，为将来更好地为社会服务打下坚实的基础。

机缘只偏心有预备的脑筋”，咱们只要经过本身的不断尽力，拿出再接再厉的干劲，胸襟会当凌绝顶的壮志，不断提高本身的归纳本质，在与社会的触摸过程中，削减磨合期的磕碰.加速融入社会的脚步，才华在人才高地上站稳脚跟，才华扬起抱负的帆船，驶向成功的对岸。

我的活动是帮助居民委员会根除广告纸。如今，涂鸦的.现象非常严重。有些人只是为了自己的个人利益，不顾城市的美丽，把广告贴在墙上而不折叠。难道他们会让整个城市变得不美吗？他们知道，但他们仍然知道。看看那些环卫工人，他们每天都拼命地捡那些广告。难道他们不知道环卫工人的艰辛吗？他们一定知道。我在整理那些广告文件，并责骂那些乱贴广告的人。我用铲子把它们刮掉。我太累了！我真的很累，手很软。你可以想象那些环卫工人的辛勤工作。校园让我们做这项活动的原因也是为了让我们更多地接触这一天，并在这一天中体验一些东西。做社会实践也是为了培养我们的才能，让我们的才能得到充分发挥。在做这项活动的过程中，我发现只要用心去做，我就可以把广告纸刮干净，这也是培养我们警员慎之又慎的人才。从前，我读到一条信息。一个年轻人在前面吃香蕉，在后面扔香蕉皮。环卫工人跟着他打扫卫生。这真的很辛苦，环卫工人是一个非常老的人。那些年轻人真的不懂事。我认为我们应该加强对年轻人的教育。为了城市的美丽，我们可以减少城市地面上的垃圾，这将是非常美丽的。今天的孩子们生活得很好，他们不知道如何做更多的家务。做这种社会实践也是为了让我们做更多有利于我们成长的工作。它有利于我们开发努力工作的能量和忍受努力工作，这样我们在未来的社会中会非常安全。通常，我们可能会帮助父母在家做一些家务。今天的学生太懒了，不知道父母的辛苦工作。如果我们不加强培训，我们离开社会后怎么可能面临更多的考验。

**中学实践报告社会活动记录表篇四**

中学实践报告是中学教育的重要组成部分，对于学生来说至关重要。在学习过程中，实践报告的撰写让我更好地了解了个人的技能和能力。这篇文章旨在分享我在实践报告撰写过程中的心得体会以及如何更好地完成这一任务。

第二段：规划

制定一个有效的规划非常重要。早期计划制定有很大的帮助，可以避免项目的拖延和遗忘。实践报告通常需要在一定的时间内完成，因此时间管理极为重要。我通常会花费一段时间来分析、规划和划分任务。这会帮助我确定工作量和时间，以便我能够按时完成任务。

第三段：调研

进行充分的调研也是实践报告成功的关键。在进行调研过程中，我善于寻找资源，尤其是在互联网上。我还会参阅相关的书籍、文章和杂志，以获取更多的信息。另外，与老师或其他专家进行交流也很有帮助。所有这些步骤都可以帮助我收集和整合信息，以便最终完成实践报告。

第四段：撰写

实践报告的撰写需要有条不紊。在开始撰写之前，我通常会制定详细的写作计划。由于需要涉及到各种类型的信息和数据，因此具备的写作技能和能力也非常重要。在撰写过程中，我一直努力保持逻辑性和连贯性。此外，我还会定期进行修改，以避免语法和拼写错误，并确保文本的质量和效果。

第五段：总结

通过这篇文章，我试图分享在实践报告撰写过程中的心得和体会。对于任何中学生来说，实践报告都是一个重要的挑战，但是，与做好其他任务一样，在撰写实践报告时，我们需要一个有效的规划、充分的调研、高质量的写作和定期的修改。这些步骤会帮助我们更好地完成这一任务，也为我们今后的学术生涯做好了准备。

**中学实践报告社会活动记录表篇五**

今年暑假，我在xx做电器促销，考虑后我就答应下来。因为这是第一次能较长时间连续上班，即使工资低些我也愿意尝试一下。由于正式促销员回老家过年，店里此品牌就由我一人负责销售。在整整十五天里，我感觉收获颇丰。

首先，我更深地体会到”态度决定一切”这句话的含义。曾一度鄙视销售行业，因为曾经单纯的我第一次做电器促销时没能适应当时的工作环境，把在学校里学的一套理论硬搬到实践上来，太过诚实而不讲技巧，最终得到销量低的结果。而看到周围的”老江湖”们将自家产品夸大优点，回避缺点，忽悠顾客，这种唯利是图，尔虞我诈却换来销售楷模的称号，顿时对现实社会失望和气愤。然而再次干销售，我似乎成熟了许多，能客观理性地看这个问题。第一，产品质量问题在于研发及生产部门而非销售环节，作为销售人员，应该提高业务水平，掌握销售技巧，从企业利益角度出发做好销售工作。第二，销售人员应该相信企业，真诚对待顾客，尽全力为顾客做好服务工作。有了积极的态度，我的工作就变得充实而快乐而不是以前那样偏激。当小朋友经过我的柜台时我会主动提醒他到服务台领取赠品；当学生来选购时我会给他推荐质优价廉的手机，同时结合手机功能介绍一些学习方法，比如下载学习资料等；当老年人来选手机我则帮他选一款简单实用的，并耐心地教他操作。总之，我在销售的过程中尽量让顾客满意，把快乐传递给他们。

其次，我意识到和谐的工作环境和人际关系是工作顺利的保障。刚开始的时候我感到店里竞争激烈，尤其是在客流量小时，顾客进门就好比羊进了狼群的势力范围。由于我是新人，对环境还不熟悉，不敢冒进行事，只是观察周围情况并认真学习。我知道，各品牌都在进行多方面较量，惟有自信自强者才能胜出。我在遵守职业道德规范的`同时还尽量帮助同事，每天早上我都提前到岗帮大家擦柜台。坚持了几天，我的努力得到了大家的认可，渐渐地也得到了大家的帮助。我想，我们之间既是竞争对手又是合作伙伴，既是不同品牌的代表又是同一家店的店员，只有互帮互助才能使彼此生意兴隆，全店的销售业绩也能更高。

最重要的一点，就是我认识到自己性格上的一大缺点：易于自卑。刚到店里的前三天都是零销量，看着周围没什么文化的同事都精明能干，我很自卑，甚至怀疑多年来为教育付出的时间，经历，金钱是否值得。然而朋友的一席话让我茅塞顿开。我分析了失败的原因有以下三点：首先，销售不是我的强项，我也未经过专业培训，更没太多实际经验，而且社会阅历少，和各类人交流过程中把握不好对方心理。其次，我和那些在社会上打拼的人的差距也许就在于此：他们早经历了我今天才遇到的挫折和困难，相比之下，我还是不成熟。而且社会角色不同，生活压力不同，对自己的要求也不同。这份工作对于他们来说也许是一家人生活的保障，也许是还贷的需求，也许是子女教育的，而对我来说却是对社会的初探，当然我没有那样大的动力。再次，我对产品不熟悉，无真机演示等这些客观因素都直接导致销量低。分析了原因之后，我便下定决心尽自己最大努力去弥补差距。第二天我从公司配了主推机型的演示机，利用午休时间去周围大型手机卖场学习，以顾客身份亲身体验，到同品牌柜台前“取经”。晚上回到家，我便上网查找本品牌企业概况以及营销技巧。平时在卖场虚心向同事请教，取长补短。而且时刻进行积极心理暗示，及时调整心态不急不躁。在短短两天里，我觉得自己像变了个人似的，自信多了，推销起来也如鱼得水一般。在接下来的几天里，我不断积累经验，销量稳步上升，甚至超过其他品牌。我这时意识到，要永远坚定地相信自己，因为我还是有很多优点的，比如态度端正，做事认真负责。

有一天，一个法国人来到店里，那些平日里能说会道的店员都顿时成了哑巴。我则大大方方地用英语和他交谈，在我的帮助下他选购了一款称心的手机。在周围人羡慕的目光中我感到很自豪，他们能做的事我也能学着做好，而我能做的他们却做不到，至少短时间内学不会。我想这就足以回答我之前的疑惑了：多年来的教育，尤其大学教育，教给我的是学习的能力，教我学会辩证地思维，而且最重要的是为我开辟了一条完善自我的道路。

十几天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

**中学实践报告社会活动记录表篇六**

社会，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，更重要的是检验一下自己所学东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，完成自己的学业。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在将近一个月的实习过程中，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知道所措，这让我感到非常的\'难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，不迟到、早退，严格遵守单位的各项规章制度，认真完成领导交办的工作，经过近一个月在和平县地产交易中心的实习、工作，我基本上掌握了地产交易中介服务;接受单位、个人委托办理土地使用权招标、拍卖、挂牌出证、协议转让、dai办土地使用权变质、登记发证等手续;提供地产市场的信息及有法律、法规的咨询服务。

**中学实践报告社会活动记录表篇七**

20xx年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难！\"意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已！

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个寒假，准确的说是xx月xx日至xx月xx日，我做了一项社会实践活动，去党校的图书馆做义工。这是我第一次去图书馆做义工，感觉非常的有意义，能学到许多知识，下面就把我的活动总结和感想写出来，整理成这篇暑期社会实践报告。

首先去图书馆做义工，最先知道的当然是有关图书方面的知识了，一册完整的图书一般由书衣、封面、书脊、文前栏目、扉页、半书名页、附加书名页等18个部分组成。图书上的isbn号是国际标准书号的简称，是专门为识别图书等文献而设计的国际编号。isbn由10位数字组成，分四个部分：组号(国家、地区、语言的代号)、出版者号、书序号和检验码，其间用符号“-”隔开。我国的组号是7;美国的组号是0;英国的组号是1、比如：isbn0-13-318015-8表示美国出版的图书。我国在1982年起加入isbn，1987年1月1日正式实施，国内正规途径出版的每一本书都有唯一的isbn号。如今的图书馆分为：国家图书馆，高等院校图书馆非专门图书馆学校图书馆，专门图书馆，公共图书馆。

好了，上述是图书及图书馆的一些知识，接下来是我的主要任务了，整理图书。《中国图书馆分类法》是用来对图书资料进行分类的法典，是图书分类的工具书。其分为五个基本部类，在五个基本部类的基础上展开为22个基本大类，用22个大写汉语拼音字母来标记。图书排架一般都是采取分类排架法，以索书号为依据，先按分类号的大小，由小排到大.若分类号相同，再依书次号的顺序，由小排到大.以一个书架为单位，由左至右由上而下依序排列，之后再排至右侧的第二个书架，仍是由有至左，由上而下图书上架时不超过三分之二，以便为新书预留空间。

而我的工作便是把散落在其他地方的书放回原有的位置，别看这是一件小事，这对我们来说已算是一件比较困难的事了。因为必须要按照书的类别，编号一一找到位置是很难的，尤其是一个很大的图书馆，而且，有些书不好判别他的类别，只能找到和他相似的书放在一起。所以，虽然我们的工作看起来很轻松，但做起来并不简单，尤其是刚刚学会图书分类的时候，经常一两本书就要弄十多分钟。

不过，通过几天的练习和熟悉，逐渐掌握了图书的整理技巧和图书的分类方法，速度也就快了一些。而且，我在这里并不单单只是整理书而已，我还帮忙打扫图书馆的，不过，打扫图书馆的也不容易，一不小心就会让尘土落到书籍上，所以，我都是非常小心的在打扫。

不知不觉当中，暑假又到了，回头想一想自己高一的生活，又想一想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

究竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的经历，由于在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人公布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假以后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过往了，我还是一无所获，我终究知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才合适自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个星期就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行!

我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那末高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门往找那种大型超市，看下是不是需要导购，终究在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1、严格遵守商场的\'规矩。俗语说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。

2、做事勤劳，不能偷懒，不但要做好本职工作，还要帮助其他人.

3、虚心向他人学习，努力完善自己.

4、对待客人要面带笑脸，耐心服务.

5、要与同事和睦相处，争取在大家心中保存一个完善的形象!

就这样我开始了工作，或许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，固然有些客人很较真，很难缠，只要耐心解答就会解决题目;同事还是很友好的，或许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧!

万事开头难，甚么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作以后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有仔细，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要斟酌周全。

人的一生中，校园其实不是永久的学校，真实的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我毕生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的间隔，也让自己在社会实践中开辟了视野，增长了才华，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。由于这个社会不会由于你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己往适应这个社会才行!

社会实践活动的展开培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践进程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的往面对题目，分析题目、解决题目，对社会的熟悉更加清楚。不管在实践进程中碰到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了上风同时也发现了不足的地方，让我们面对社会更加自信。

**中学实践报告社会活动记录表篇八**

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。于是，在初中生活的最后一个寒假，我们八年级7班的集体团员们进行了社会实践活动。我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢！”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。很快，天就黑了下来。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，分收获。”

黄泽锋、白如凯等同学。3社区有有色经过调查和了解，假期里，学生能认真有序完成学校布置的寒假假期活动，并且组长能把活动时间、地点、任务、内容详细记录在案，活动都有：打篮球、打乒乓球、阅读书籍、帮助社区打扫卫生等等，主要突出的有蒋跃、黄泽锋、黄夏馨、顾高怡、包桂玲、王佳欢白如凯等。一个祥和而喜庆的`寒假生活已经结束，新的一个学期已经开始，回顾过去，展望未来，对接下来的工作本人会一如既往的刻苦努力，努力向着以学生先成人，后成才的宗旨，使每位学生成人、成才！

学们中的先进榜样也太多太多，现总结如下：

寒假第一天，要求同学们写一份寒假计划书，安排好每天的作息时间，当然时间安排要有科学性，过紧过松都会影响寒假的生活质量。“凡事预则立，不预则废。有了一份适合自己的计划，同学们就会成为时间的主人。在寒假最后两天，让学生再写一份假期总结，问问自己在假期中有哪些新的收获。

寒假期间，学生们始终牢记自己是一名新时代的学生，树立作为学生

的过年方式，反对超前消费和铺张浪费，也不要忘了坚持每天收看新闻节目，关心国家和社会大事。

帮助孤寡老残。在实践中，我们可以将书本知识学以致用，同时也能学到。

**中学实践报告社会活动记录表篇九**

你对xx的公共设施有什么意见和建议吗?

随机调查

上午9：00到下午3：00

各大超市、商场、居民社区等

人们对大多数的公共设施采取满意的态度，比如高女士对海港公园的娱乐健身的设施比较满意。不但让我们锻炼了身体，而且健身设施的质量过关，不会发生在运动时因设施不完善而造成的事件。

一位老爷爷说他经常看见许多公共设施被破坏，建议政府应该加大力度整治这些破坏设施的人。笔者也曾在纪念路超市旁边的小花园里发现原本是类似于过桥的健身器材竟然被一些人改成了秋千，本来应该有两个的脚踏器变成了一个!

在调查人群中建议加大公共设施的管理力度占近60%。有一位孕妇建议公共设施在建设时应该多多关照一下像孕妇、残疾人等特殊人群。她还建议在马路旁边的红绿灯上安装一种设备，让看东西有障碍的人知道现在是红灯还是绿灯。笔者认为这个建议很好。

林爷爷和这位孕妇的意见和建议基本上保持相同，他说前些天xx为了争取在全国文明城市中胜出，在检查团来临之际，让各个单位在门前的台阶上建造供走路有障碍人上去的无障碍通道。可是这些无障碍通道纯粹是为了应付差事，根本不管残疾人的实际情况。其中有些无障碍通道很陡，健康人要走上去都很困难，更不用说坐着轮椅的残疾人。林爷爷建议既然是建了无障碍通道，就应该建好，不管xx有没有评选上全国文明城市，都应该考虑残疾人的情况，不能只在那里摆摆样子，给领导看。我想林爷爷的观点代表了大多数人的观点。

一位带着小狗出来散步的女士建议，现在很多人都养了小宠物，最好建设一些可以供小宠物活动的公共设施。笔者认为这个建议也算可以。毕竟现在xx的宠物也不在少数，如果真建设了一些让宠物活动的公共设施的话，说不定很多人对公共设施的满意度会上升。

总结：在所有的调查人群中，对xx的公共设施满意的人占大多数。可见xx的设施还是比较完善的。但是还是有不尽人意的地方。建议政府应该加大检查xx的公共设施的\'破坏的力度，尽量避免公共设施再遭人损害。在无障碍通道方面，既然做了，就要做好，建议重新修整通道，保障残疾人能够通过。

为一名刚刚步入初中的学生，能参加社会实习，是一次难得的机遇。社会实践可以让我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以到社会应用。同时，在以后的学习中，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习好像一下子长大了，从在家的小皇帝和小公主，摇身一变，变成了一个个“实习工”。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦，所以社会实践是必要的。这个暑假，我将进入小区里的一家超市，来进行社会实践。

我站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可是，嘴就像被胶水糊上了一样，想说话，却说不出来。店主一下就看出了我的难题，在顾客少的时候教我该干什么。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种工作比想象的容易多了。就比如整理货物，问前来购物的人的需要，帮助收银员来扫条形码，虽然累，但我很快乐。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市实习不能干坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。在这里，不想在学校有课程表干什么，完全就是靠你自己的思想，觉得应该干什么，就立刻去干，容不得半点迟钝。我本以为超市是最容易实习的地方，可是，短短过了半个小时，我就意识到自己错了。不仅要时刻注意顾客需要什么，还要把被顾客放乱的东西摆整齐。1个小时后，我就感到腰酸背痛。

在超市工作会遇到许多样子顾客，我都可以说我已经见过了“人间百态”。从很多顾客的衣着、气质、态度等方面也可以感受到这是种什么样的人，可我还是不敢乱下结论，正应了那句古话：不能以貌取人。超市里人来人往，也避免不了会有一两个小偷，虽然有“天眼”在工作，可也不能大意，要抓住证据，给他们一个有力的打击，这，又是对眼力的一个极大考验。可见在任何工作中都必须具有敏锐的观察力。也有时候会遇到蛮不讲理、讨价还价的顾客，但是作为一个营业员必须时刻谨记“顾客是上帝”，必须什么时候都保持良好的态度，不管是做人还是工作，都必须具有广阔的胸襟，而且在适当的时候要能够忍耐。体会到了营业员的辛苦和难处，我想以后我逛超市的时候也应该要注意这些。不然，就会出大错。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如世人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

虽然，时间只有短短的三个小时，但是通过3个小时的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，更明白了爸妈上班的辛苦，还有认识到自己许多的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严于律己，提高自己的文化水平和素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母、回报社会、回报一切关心我的人。

**中学实践报告社会活动记录表篇十**

如今的少年一代，在小学就开始有独立消费的行为，到了中学时代，他们一般都有一笔固定的消费资金(零花钱)，有了经常性的独立购买活动。例如购买衣物：饰品、音像制品等自己喜欢的东西和上网交友娱乐等方面，虽然高消费的学生并不多，但是有关专家认为，十几岁的中学生对一些社会现象的辨析能力不强，在一些变味的“人迹关系”的影响下，难免会模仿。因此，良好的消费观念对于青少年来说是至关重要的。

现今，中学生的生活，学习环境与其父母一代已完全不同，大部分家庭中的独生子女的高消费生活越来越严重。再者，由于目前一般家庭的经济状况比以前有极大的改善。父母大多不愿自己的子女“受委屈”，又随着家庭观念的转变，家长更尊重子女的意见，鼓励子女发展自身能力。因此，中学生在诸多的影响下消费观念产生了极大的变化。

根据调查数据显示：有零用钱的学生占了被调查总数的98%，没有的仅占1.4%，现在的学生都是家里的“独苗”，家长对自己小孩几乎是百依百顺，疼爱有加，即使自己在省吃俭用，孩子那里总是应有尽有，可是谁也不想让自己的孩子过得好些呢?有些父母在自己的孩子身上放上零花钱，这些零花钱是家长对孩子成长的一部分投资。只有少数家庭的孩子可能每天的生活都是由父母来安排，所以也不需要什么零花钱了。对于在学习上的正常开销，家长们出手毫不犹豫的同时，同学们的生活花费和日零用钱，也随之“水涨船高”。因此中学生的消费行为反映了以下的几种消费心理特点：

1、求新性。中学生处于求新求异、富有好奇心的年龄阶段，对外界新事物的接受能力特别强。于是在社会许多新鲜玩意的吸引下，“试一试”的想法成了这种心理的源泉。

2、兴趣性。据了解，由于有的学生是“追星族”便将每月开支中的大部分用在购买自己偶像的磁带或cd上等等，总的来说，主要消费对象自己的兴趣爱好有关，换言之，兴趣爱好越广泛，所花费的款项也就可能同比例增长，更何况现在的学生，兴趣广泛是普遍的事。

3、从众性。身在周围都是同龄人的环境中，加之有不少学生的家境不错，特别容易出现攀比的风气。这便使许多人产生“别人有什么，我也要有什么”的想法，加上时下的某些时尚主题，促进了这种心理的形成，跟进了流行大军。

4、盲目性。这种心理特点的形成是基于前几种心理的，且从众性心理起了主导作用。

古人曰，“俭，德之共也;侈，恶之大也”。中国传统文化强调“俭以养德”。养成刻苦节俭习惯，可以避奢侈，取道义，去邪心，有利培养高尚品德和坚韧意志。有道是“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。纵观历史，大到邦国，小到家庭和个人，无不是兴于勤俭，败于奢靡。青少年的财政来源主要来自家长，家长应负起管教指导责任。家长要让子女了解家庭的收入和开支，根据家庭的经济状况，制定合理的消费计划，并从中学习承担家庭经济责任。学校应该进行消费观念教育，灌输“量入为出”的用钱方法，通过学习理财知识，了解借贷责任，力戒享乐奢靡陋习，帮助青少年树立正确的消费观念。

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

**中学实践报告社会活动记录表篇十一**

形式：发放宣传资料，开展讲座，

在得知学校开展“预防未成年人犯罪大学生暑期法制宣讲活动——大手拉小手”的活动后，为了能向更多的人宣传法律，减少未成年人犯罪，并能锻炼自己，我积极的报名，成为了此次活动的一名志愿者。

此次活动我们设有表演组，策划组，调研组，宣传组，后勤组。我荣幸的进入了策划组。由于这次活动时间紧张所以在活动以前我们策划组就必须做好此次活动的策划工作。

“成功是留给有准备的人”

以前做问卷我是被问者，而这次我则是出问题的人，角色的转变意味着我不能只是单纯地去做题，而是要出问题去问别人，要从别人的答案中了解事情的本质。所以在提出问题之前我读了《中华人民共和国未成年人保护法》和《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》为这次的提问做准备。我们的问题要有针对性，所以只有自己先做足了准备，在根据日常生活中的现象提出问题来通过人们的回答来了解人们对这两部法律认识程度。我们同时还要了解受问人可能出现的情况，只有做好准备后面的工作才能正常进行。

“只要有团队精神，就能战胜困难”

团队精神我想是任何一次活动都必不可少的。就如同划船只有朝着同一个方向划，船才能前进，如果大家不团结都只顾自己，那船只会在原地打转，无论你力气多大都是不会前进的。

这次活动无论那个环节都是需要大家共同努力，在这次活动中我深有感触。

从我们做问卷开始，就要一个组共同完成。虽然组里的每个人多自己做了一份问卷，但一个的思想的有局限的，但我们大家集中在一起讨论的时候，我就发现我很多方面都没考虑到，而且在问题顺序的排布上我做的就不是很好。我只是把问题全部做出来并没有考虑到问题要有连贯性，但当大家在一起讨论的时候我的这方面缺陷队友们就帮我补充了。每一个人在制作问卷出现的问题都经过讨论解决了，在就使我们的问卷更具带表性，为以后的调研活动做足了准备。在解决问题的同时我们大家也培养了团队精神。

之后的表演组表演，或着是调研组发放问卷，无论那一组活动，只要能帮得上忙的大家都会毫不犹豫地去帮忙。比如表演组台道具，其他组只要没有工作的都回去帮忙;当我们调研组发放问卷时，其他组也不辞辛苦地帮我们一起开展调研工作。大家并没有不在同一组而推辞不动的。大家同吃，同住，一起进行这次的法制宣传工作。正是大家的齐心协力，我们的活动才能进展顺利。

“说比想难，做比说更难”

说只是在形式上完成，当放到实践当中很多事情就与当初的预想有很大的差别。向这次深入农村进行调查，发放问卷的时候就应征了这句话。脑海中也想过发放问卷的时候自己要怎样做，要怎样与队友合作，所以在说的时候我就要组织好语言，把我的想法告诉大家。但到实践过程中，很多事情都在不断变化。在农村有很大一部分人是文盲，也不怎么配合我们。所以在开展问卷的时候，首先就要让办法让他们接受调查，就比想象当中难但我们大家相互配合，向他们说明我们的来意并告诉他们做问卷的意义，老乡么还是善解人意地配合我们地调查。这些是课堂中学不到的，我们在实践中慢慢摸索。

这次活动我们虽然时间不长，但是我相信我们这次活动对保护未成年人和预防未成年人犯罪的宣传是有影响力的。虽然只是一个小的城镇，但正是一个个这样的小城才构成我们大的国，我想当我们回到我们的家乡我们如果也开展这样的活动，我们就能为保护青少年和减少青少年犯罪献出一点自己地力量。这不仅仅锻炼了我们的能力，让我们结识更多的志同道合的朋友，更重要的是我们能让广大的人民群众了解法律，减少犯罪，构建和谐社会。

xx年纪最小，这样与那麽多比我年长的叔叔阿姨接触也是我从未面对过的，但通过慢慢的接触了解，以及我对他们的尊重，我们的关系都相处得很好。就这样，时间飞逝，我的假期社会实践活动即将进入尾声，回想着一个假期实践，感觉是我人生中的一次不凡的体验，其中有欢乐，有艰辛，有疲倦但我都坚持下来，因为我知道，如果没有这样历练，我的将来就不会一帆风顺。这样生活，是欢乐但更是辛苦的，我了解到了赚钱的辛苦，能更加体会父母的艰辛，以后要更好的报答他们!

第一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你(xx年社会实践活动报告)没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的\'最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

xx年1月1日----xx年1月30日

实践的缘由与目的：

走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。以下是我社会实践的全过程：

实践过程：

首先是找工作。由于社会上有有人利用学生求职心切的心理发布虚假广告骗人骗钱的传言，开始时我选择了一家正规的中介中心注册，这样就可以免去受骗的后顾之忧。本以为暑期工作会非常好找，可一连等了好几天都没有合适的工作，不是单位要求只招女性就是工作时间跟自己作息时间不符。另外还有一些工作时间长而待遇低的工作也被我排除在外了。找不到工作的日子里我的心里开始急躁，情绪也变得不稳定，老觉得自己有种想发火的冲动，这时我才明白为什么失业和待业的人情绪那么不稳定。于是自己开始有意识的调理情绪。后来觉得中介信息更新太慢，就去看街上店门前贴的招聘广告，始终也没有合适的。在我开始找工作起的第九天里，终于等到信息再次更新，找到一份快餐店业务员的工作。至此，我的求职生涯才算告一段落。

紧接着就开始了我生命中的第一份工作。第一天到快餐店报到心情是兴奋而忐忑的，兴奋自不必说，忐忑是因为我没有一点工作经验，也不熟悉快餐店的经营方式，更不必说业务员的工作范围和要求。在经理简单介绍了我们要做的工作后，我们就换上工作服开工了。第一次工作，第一次跑业务，一起都是那么陌生，但既然想要经验也就只好硬着头皮上了，反正凡事都有第一次。但理想与现实的差距又一次真实的摆在我面前：第一天我的业务量为“0”!这无疑是一次沉重打击!但我知道这时候退缩是没用的，只有努力去改变这个事实。第二天我期待的第一份订单终于如愿的到手了，我当时是那么激动，但在客人面前我还是克制住了。从此我信心大增，开始虚心向老业务员们请教经验，对自己的方式加以改善，慢慢地我的业务量开始增加，不久也有了自己的一些固定的老客户，他们的支持更给了我莫大的工作动力。虽然到最后仍不能赶上老业务员的水平，但我对自己能做好这份工作有了坚定的信心，对自己的能力有了新的看法，这也是我这次工作得到的最大收获!

工作期间我也曾注意过老板的经营方式，但却不怎么认同。老板也跟我们谈起过他的经历。老板初中学历，初中毕业后就开始经商，他家本来也是做些小买卖，他离开校园后就跟着父亲的方式走，在商场租了个门面做箱包买卖。在做了七八年有了些积蓄后又开起了快餐店，直到现在。或许是思想意识的禁锢，他在乎的只是自己怎么做而不太在乎顾客怎么想，认为自己做的顾客都会喜欢。在我们这批新业务员工作期间，我们负责的是去外面订外卖，在同行中我们的优势并不大，这也是我们最关心的问题。开始时我们几个业务员为了能提高业绩就经常去跟客户反馈意见，最后总结出的结论是由于这种普通的快餐店厨师水平不高，客人吃过几次总会腻了，因此我们的市场并不大。而且对于我们新市场的开发也不利。这里就有了我们业务员跟老板之间看不见的矛盾。老板总希望我们能给他尽量多的交订单，而我们却不能不有自己的打算，一次两次拿到大订单不难办到，只要开发新市场就可以了，但我们必须考虑到我们的现实，这种普通水平的快餐想要在新市场中站住脚比较难。想要有进一步的发展就必须要有自己不同于其他人的亮点。我们也曾跟老板提议搞些特色菜或者请位水平高点的厨师，但都没有被采纳，老板认为这样挺好的，不愿再做改变。于是我们也就只好按照老步子走。我想我们必须承认并且接受两代人思想观念之间的差距，单纯作为一个临时的业务员我也应该尊重老板的意见，没有必要去破坏他已有的意愿，还有一个原因就是我以前从没接触过如何做生意，因此我的意见也不一定是对的，毕竟没有实践就没有发言权。

工作感想：

找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次一次地从身边赶走。通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。

结语：

自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能会被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

以上即为我本次社会实践的过程和感受。与社会更多的接触会给我们带来更多的认识和启发，多参加社会实践对我们有百益而无害，我是这么认为的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**中学实践报告社会活动记录表篇十二**

1.该生思想健康，积极上进，严于律己，品行端正，性情温和，言语不多，但你待人诚恳礼貌，作风踏实，办事认真，自尊好强不贪慕虚荣的人。勤奋好学，思维敏捷，是一个优秀的中学生。

2.对于小孩子必须鼓励他们才会进步才会做得更好。在鼓励声中成长的孩子充满自信不断进歩我们要学会做给孩子鼓掌的父母。

3.该生能在思想上和行动上严格要求自己，严格遵守学校纪律，思想纯朴，待人随和诚恳，处事稳重，同学关系好，热爱集体，乐于助人是你的美德。爱好广泛。学习上有钻研精神，知识面较宽，学习认真，上进心强，成绩优良。

4.遥遥是个优秀而可爱的孩子，爸爸和妈妈始终坚信这一点，希望今后她能通过努力更上一层楼。

5.孩子在小学第一学期，在老师们的教导下各方面都取得了较大的进步。在家独立完成各科作业，以及按要求阅读优秀课外读物。本学期讲故事比赛被评为“故事大王”让我们非常惊喜。希望在下一个学期有更好的成绩。

6.你其实很聪明，这学期，老师很高兴看到你不再那么贪吃，校门口的小摊前没有你的身影了。如果你上课能专心听讲独立完成作业有错及时改正，相信你会进步的。老师期待着你的进步。

7.你尊师爱友，有较强的集体荣誉感;学习上，有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，你要用自己的行动来表明你的决心，期待着你的成功。

8.愿你像颗种子，勇敢地冲破泥沙，将嫩绿的幼芽伸出地面，指向天空。

9.你思维快，做事能干，喜欢跟同学交谈，学习比同学认真，喜欢看课外书，课外知识较多，语言表达能力较强，老师希望你作业还要细心点，不要有骄气，能改正自己的缺点，你的进步会更大。

10.基本情况能反映出来：孩子平时比较爱玩，学习不够踏实，过去基础较差，近一年来，学习较主动，也有不少进步，感谢老师对孩子的辛苦教育。

11.妈妈知道你努力了，虽然这次语文成绩不理想，但是我相信你只要持之以恒，一定能取得一个好成绩。

12.我们对老师在教育和管理上没有意见，对老师的工作支持和理解，在孩子身上也看到了很大的进步，我们作家长的很欣慰，在这里对老师们说声：辛苦了!谢谢。

13.期望姜楠能在第二学期养成一个好的学习习惯，每一天到托管中心先吃点心活动一下，然后做作业，养成自我检查作业的习惯，学习并领悟自我整理书包。期望今后能够更大胆些，多与同学交往沟通。

14.能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感。听话懂事，善解人意，各科基础知识比较扎实，学习刻苦，能从严要求自己。希望你能坚定信心，持之以恒，不断进步。

15.该生是一个很有个性的女孩，能力很强。在学习上刻苦砖研，思维灵活，求知欲强，刻苦勤奋富有进取心，学习成绩优秀。遵守纪律，关心集体，积极参加集体活动，待人谦和善良，是一个品学兼优的好学生。

16.孩子在过去一学期中，有了进步，取得了一定成绩，作为一名普通党员，家长对学校领导和老师们表示衷心感谢!

17.女儿到桂林旅专读书一学期，总体来说比以前有长足进步，明确了奋斗目标，看到了发展希望，有了健康向上的心态，感谢学校!感谢老师们!!

18.由于其学习基础不是很好，尽管努力了，但成绩还是不是很满意。这么好的学习机会，人生能有几回?!没有真本领又如何在激烈竞争的人生中立身?!新学期又开始了，家长的期盼又汇进匆匆送女儿返校的学途中!

19.陆仟伍佰元学费确是太贵了，像我这样的困难的家庭实在无法支持，希望学校领导能给予助学信贷，使我的子女能安心学好专业。

20.建议学校领导对有实际困难的学生慎重考虑，是否能提前给予助学信贷?

**中学实践报告社会活动记录表篇十三**

范文一：

题记：按照天津市未来教育家奠基工程领导办公室的安排，本人和其他学员共六人于10月20日--12月20日到天津市海河中学参加实践，指导教师为海河中学卞永海校长。卞校长和他的团队非常重视这次活动，他们为我们的实践活动做了精心的安排，有讲座、有参观、有观摩、有座谈，他们毫无保留的向我们打开学校的大门，让我们对海河中学的历史与未来有了充分的了解。卞校长以教育家的情怀向我们倾心传授自己的教育思想与雄伟的理想和抱负，他为我们亲自上示范课，他对教育的激情、执着与追求深深的感染了我们，他为我们每个人的研修专题都能够给予深邃的指引，让我们在短短的时间内都有很大的提升。下面是我学习汇报的一个专题，是通过这次实践得到的一些认识，在此向我们的指导教师卞校长、为我们讲座的王副校长、张副校长、负责与我们日常联系的郭老师以及海河中学的全体教师表示忠心的感谢!

对于一个学校来说，没有什么比文化更重要了，学校文化是学校成就与学生学习成果的核心要素，没有文化上的支持，单纯靠政策和命令从外部来改进学校是不可能获得成功的，所以加强学校文化建设是每一所学校的立校之本。

一、学校文化在历史的积淀中孕育

提到学校文化，我们首先应该弄清楚什么是学校文化?在调查中有的校长把学校的文化理解为学校制度建设或者是墙壁文化，这显然是片面的。中国教育学会会长顾明远先生指出：“学校文化是整个文化的一部分,是社会文化的亚文化。学校文化可以定义为：经过长期发展历史积淀而形成的全校师生(包括员工，下同)的教育实践活动方式及其所创造的成果的总和。这里面同样包含了物质层面(校园建设)、制度层面(各种规章制度)、精神层面和行为层面(师生的行为举止)，而其核心是精神层面中的价值观念、办学思想、教育理念、群体的心理意识等”。

学校文化是经过长期发展历史积淀而形成的，天津市海河中学就有着百多年辉煌的兴学历史。1873年，这里曾作为海军教习所，首开近代新学之先河;1886年，天津海关投资在这里兴办了博文书院;1895年，中国近代第一所大学就在这片土地上创办，当时的名字叫北洋西学堂，就是现在的天津大学前身;到了19xx年，德国政府又委任德国人博尔克在这里创办了德华学堂。1924年建立直隶省立第一女子中学校，1968年更名为天津市海河中学。

在100多年的兴学历程中，海河中学孕育了丰厚的教育文化底蕴。学校在20世纪三四十年代，形成了“朴毅敬诚”的校风和“进德修业”的学风。在八九十年代形成了“团结、奋进、务实、创新”的校训，“勤奋学习、尊师守纪、爱国爱校”的校风，“勤奋、刻苦、互助、争先”的学风。海河中学特有的文化为天津教育留下了更多辉煌与精彩，这里培养出了中科院院士、中国著名化学家陈茹玉，深受广大人民群众喜爱的著名女高音歌唱家、声乐教育家郭淑珍，著名作家航鹰，著名导演毕力，民族英雄吉鸿昌的女儿、曾任天津市政协常委的吉瑞芝，中国首位赴非洲女大使赵宝珍，六次打破女子定点跳伞世界记录的著名跳伞运动员耿桂芳和女将军晁福寰等一大批优秀人才。

二、学校文化在继承中发展

为什么很多历史上的名校现在却默默无闻了呢?学校文化需要继承，更需要发展。卞校长说：“一所拥有百年历史的名校，如果坐享前人遗留的文化成果，脱离时代脉搏，即使是优秀的文化传统，也会成为长足发展的桎梏。”“实现从历史名校到现代名校的跨越，用心智为再创海河中学百年辉煌奠基，是当代海河人义不容辞的历史责任。在这个过程中，我们应该将传统文化放置在时代背景下重新验证，做好学校的文化建设，包括继承、发展和创新，让海河中学像凤凰涅磐一样实现新的腾飞，这是面对学校一百多年兴学的厚重历史，我们必须做出的抉择。”

学校文化的确有着不可替代的引领作用。面对这一段段厚重的历史，面对历史遗留给我们的厚重文化沉淀，如何依靠学校文化的运作能力，即学校的文化力来塑造学校的品牌，进而以良好的学校品牌形象为学校创造发展空间，是摆在每一所学校面前的一个问题。

海河中学为我们提供了一个很好的答案。卞校长提出了“以实事求是的科学精神，厚德载物的人文精神，敢为人先的创新精神，大爱无声的奉献精神，有容乃大的合作精神和育才树人的社会责任感为内核”的学校精神文化内涵，秉承“朴毅敬诚”的校训、“进德修业”的学风和历经磨砺而形成的“团结奋进、务实创新”的海河精神，形成科学与人文并重、以‘生命卓越’为主体的学校文化，并使之成为师生追求、遵循的价值取向和行为标准。为凝练学校文化底蕴，学校成立了校史办公室并作为常设机构，准备用3～5年的时间整理出完整的海河中学校史，近期将编辑出版学校校史校本教材，总结海河中学的兴学经验和学校文化建设成果，并以此为契机进一步丰富天津近代教育发展文脉。对海河中学文化的传承发展，学校构建了“一馆两书三会”的文化建设框架。一馆即教育博物馆，其中百余件教学仪器(其中有四十多件一百多年前的教学仪器)见证着天津近代教育发展的历程。最近准备创立天津近代百位教育名家博物展。两书即每年各出版一部反映海河中学教育教学改革成果的`教师丛书和学生丛书。三会即专题音乐会、运动会和学术年会。

范文二：

随着社会的进步，科技的发展，时代的前进，在这个充满竞争、挑战的社会，就业压力变得越来越大。许多毕业的大学生和在校大学生，都面对严峻的就业形式伤透露了脑筋，都努力学习、实践为自己的将来补充“能量”。

的确如此，如今的现实生活丰富多彩、形形色色、深不可测，是我们很难适应。星期六的时候我和同学们在组织下参加了社会实践，我忽然觉得自己成长了不少!我们这次的实践地点是位于金尚小区的唐庄别墅，这里有许多海外居民，来到这里我第一次感受到了祖国的“大好江山”。我们在保洁员阿姨的帮助下渐渐开始了实践。

我们这次的任务是——打扫草坪上的落叶!这个任务挺艰巨的，不过我却不肯认输，望着辽阔的草坪我第一次知道了作为一个保洁员是多么的辛苦，多么的伟大啊!于是我的保洁员生涯就这样开始了!我拿着沉重的扫把，手足无措，不知道到底该怎么开始，就在这时我看到了妈妈!于是在妈妈的帮助下我渐渐学会了控制着难缠的“小家伙”。看着妈妈熟悉的操控着扫把，我心中不禁有一股心酸的感觉，妈妈还没有很老，却已经是满头白发。妈妈拿着扫把还边告诉我们说：“这种扫把很重，你们扫的时候要很小心，不要伤到了!而且它是要倒着扫，否则不干净!”我一字一句的听着，心中总有一种用语言形容不出来的感觉，而且我发觉自己的眼泪已经在眼眶里徘徊了，但我还是努力憋住。看着这落叶满天飞的草坪，我的心里不禁发出了感叹!时间毫不留情，渐渐的我们已经实践了1个小时了，可是看看这草坪，我不禁感到自己是这样的懦弱无能，时间已经过去这么久了，而我们的成果却只是这么一点点。后来我吸取了妈妈的经验，渐渐掌握住了这调皮的小家伙，实践就这样渐渐结束了!看着这绿油油的草坪我第一次感受到了“劳动最光荣”。来往的人们总是不断得夸我们打扫得很认真。

这次实践我非常的佩服——洪新异。她是我们班也个身体上有缺陷的同学，而这次实践让我充分知道了她的内心多么的善良!她没经过一个地方总会用双手把一些打扫不了的垃圾在保证不伤害任何东西的情况下，把它扔进垃圾桶!

这次实践我充分体会到了，帮助人原来可以这么的高兴!但是我同时知道了工作的不容易!因此，我们以后应该好好学习而且还要社会实践能力，抓住机遇，迎接挑战，适应复杂多样的现实生活!还要向毛主席所描述的那样，向雷锋同志学习!所以，我们都要做生活中的活雷锋，帮助需要帮助的人们，当然是在我们力所能及的范围内!

范文三：

在这个炎热而又寂寞的七月里，我暂别了家中舒适悠闲的生活，以积极向上的态度开始了我的社会实践路程。说实话，如果学校没有安排这个任务，我是绝对不会想到以此来锻炼自己的。

第一次参加社会实践，使我明白社会实践是锻炼我们青少年的一个好机会，因为在如今日渐安逸的社会中，许多青少年在进入了高中还不会自我照顾。也是促进学生投身改革开放，培养锻炼自己的才干的良好渠道，提升自身的思想与修养，树立服务社会的良好思想的有效途径，有助于我们更新观念，吸收新的思想与知识，提高素质。

一放暑假，我便进入了家人的公司上班。

第一次进入社会总是很紧张，因为我什么经验也没有。一个高一学生走出校门，第一次来到社会这个大门口前，不知所措。尽管肯定会通过面试，可还是担心会出丑。所幸的是还好没有发生什么意外事故，我顺利通过了。虽说是实践，但生活方式已完全不同于学校了，而是转变成了上班一族。

由于是自个家的公司，所以上班和下班的时间都很随意，但我绝不会乘机偷懒。在工作的这些时间里我在办公室中度过。此次实践，我主要的实习任务是整理好近年来公司的相关业务资料，排序归类。

近一个月的社会实践，一晃而过，我从中领悟了许多道理，而这些东西是我以前完全不知道的，并且生平第一次靠自己的能力解决了中途发生的一些意外事故，并且都处理得不错。社会实践让我更加熟悉了这个弱肉强食的社会，从而也让自己吸取了更加多的社会经验，增长才干。社会是学习和受教育的大课本，在那片广阔的天地里，我的人生价值才能得到体现。实践中我学会了更多的处理人际关系的方式方法，如何处理好上下级的关系，明白自己在公司的位置，使为人处事更加成熟。

社会实践为我将来在这社会中打拼打下坚实的基础，为以后做好铺垫，使自己在以后的道路上顺顺利利，不会让自己在这个竞争激烈的社会中被人淘汰，丢弃在某个角落，有能力有自信才会更加充实的生活下去。

这次实践的机会让我深入了解了这个社会，让我有机会展现锻炼自己，让我相信了自己的能力，使我更有信心地投身于这个社会。

**中学实践报告社会活动记录表篇十四**

一、实训简介.在第二次实训活动中，每个公司的任务是销售xx乳制品，老师帮忙以最低的价格进货。而销售地点和价格都由各自公司协商定下来，在规定的时间内将每个公司的xx产品全部卖出。

一、实习单位中国\*\*社，简称中\*社，是中国以对外报道为主要新闻业务的国家级通讯社，是以台港澳同胞、海外华侨华人和与之有联系的外国人为主要服务对象的国际性通讯社。1952年10月1日，中\*社由中国新闻界和侨界知名人士发起成立。

暑期x月x日，我收拾好包裹，踏上前往暑期社会实践的车程。先从九堡客运中心站，买了张汽车票，目的地嘉善西塘。二零零八年的高三寒假我就来这边帮忙，20岁的新年也在此度过，西塘古镇是个修身养性的地方。对于这我显得一点也不陌生。

暑假的旅行社实习,对我来说受益匪浅,因此这次实习对旅行社的具体营运与操作.管理等方面有了了解,这次实习也让我发现书本上的知识与实际问题的差距,对旅行社这一行业有了更深的体会。

熟悉了整个公司从技术到运营再到市场，最后我终于来到自己所在的网站编辑部。主编将我分配到关系到整个网站赢利与否的知识频道，负责带我的姐姐是全公司业绩最好的，心里自觉压力陡增，也又一次感受到被重视的感觉。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn