# 低碳生活建议书(实用10篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-07-05

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。低碳生活建议书篇一尊...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**低碳生活建议书篇一**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

为了响应学校号召，让我们学会从小树立环保意识，争做环保小卫士，我们开展了一系列教育活动。除了学习环保小常识，了解环保的意义，我们还开展了“从身边小事做起，坚持环保”的课外活动。我是班级的班干部，当然义不容辞的率先投入到活动中来。

星期六的中午，妈妈从菜市场买菜回来，我看见妈妈正要把洗过菜的水倒掉，我上前拦住了妈妈，并告诉妈妈，我觉得这样太浪费水了，如果人人都这样，那么一天会浪费很多吨的水呀!于是，我就建议妈妈把洗菜用的谁来洗抹布、拖地，然后，再用拖地的水来冲洗马桶或者用抹布的水用来浇花、草、树木。妈妈对我说：“我的宝贝女儿什么时候变成了环保小卫士呀。”我调皮的眨了眨眼说：“保护环境，人人有责嘛!”

我从这点滴小事中获得了启示：“地球”，是我们大家唯一的家园，保护自然环境，万物共存。让我们从现在坐起，保护树木，共同来美化我们的家园吧!

此致

敬礼!

建议人：

日期： 年 月 日

**低碳生活建议书篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们大家都知道，地球是我们赖以生存的家园，环境与我们的生活息息相关，但是，人类的过度开发导致许多动物和植物濒临灭绝，根据不完全统计结果显示，有25%的哺乳动物、12%的鸟类和14%的植物已达濒危界限。如果继续这样发展下去的话，我们的子孙后代将见不到这些物种了。

我们国家是一个缺水的大国，平均每600座城市就有400座城市缺水。在西方，哪里是严重缺水，连人、畜的饮水都非常困难，但是就是这样，一些工厂把工业废水排入江河湖泊，造成了水资源的严重污染。如果鱼虾在这中水中生活，就会慢慢中毒，死去。人类要是喝了这样的水，就会生病，严重影响身体健康。

不仅是水资源会被污染，连空气也会被污染。

空气被污染主要有两个因素，一是化工厂排出的烟，二就是汽车尾气了。化工厂排污会使化学物质和有毒物质进入空气中，这些有毒物质和化学成分会顺着空气进入我们的身体从而导致疾病的产生。汽车尾气和化工厂排出来的烟一样，也会对人体造成损害，而且现在买车的人越来越多，不仅是空气污染，还会堵车，造成出行不便。不仅如此，堵车时，大部分人会按喇叭，也会造成很吵的噪音污染。

所以，根据以上几点，我的建议是：

一、节约资源，尽量不使用一次性产品，尽量多使用可循环回收再利用的产品。

二、节约水资源，尽量使用节水龙头或拧紧水龙头，最好能够“一水多用”。比如淘米水可以用来洗菜，洗手水可以接着洗袜子最后冲厕所……我们不仅可以节约用水，还能节约用电。

三、节约用电，最好用节能灯泡，因为普通灯泡把大量电转换成热能，而节能灯却能把大量的电转化为光。

四、少用化学品，因为化学品产生的有毒物质会让资源枯竭甚至更糟。少开一天车或骑车、步行、乘坐公共交通工具，还可以买那种以电力为燃料的车。

总之，我希望大家能够把“保护环境，绿色低碳”这几个字落实到行动上，而不是空喊几句口号就行了，那样根本无法做到这几个字的要求。

祝你们身体健康!

xxx

20xx年xx月xx日

**低碳生活建议书篇三**

广大市民们：

地球是我们共同的家园，环境与我们的生活息息相关，绿色是生命的基调，是文明的组成。绿色环保、低碳生活是全社会共同的责任。为进一步倡导绿色、低碳生活方式，让“绿色环保、人人有责”的理念深入人心，我们向全区广大市民发出如下倡议：

做绿色环保、低碳生活的倡导者。广大市民要牢固树立“绿色环保、低碳生活”的意识，弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，倡导大家实行低能量、低消耗、低开支、低代价的低碳生活方式，享受绿色时尚生活，努力营造节约能源、合理消费、健康生活的良好氛围。

做节绿色环保、低碳生活的实践者。广大市民要积极参与绿色环保、低碳生活等活动，从现在做起，从点滴小事做起，切实做好“家庭绿色、低碳生活十七件事”。内容是：

1、购买简单包装的商品，选购绿色产品，倡导绿色消费;

2、使用节能电器，电器使用后完全关闭电源;

3、少用空调多开窗;

4、使用节水型洁具，循环用水;

5、温水洗衣自然晾晒;

6、少用一次性制品(木筷、纸杯、纸巾等)，减少垃圾;

7、少喝瓶装饮料，多喝白开水;

8、外出用餐自备筷、勺等便携餐具;

9、购物使用布袋子，尽量不用塑料袋;

10、电梯少乘几层，楼梯多爬几层;

11、每周少开两天车，多坐公交车;

12、坚持步行或骑自行车上班;

13、多在户外运动锻炼，少去健身房;

14、减少荤食，合理健康饮食;

15、家里多养花种草，绿化居室环境;

16、重复使用纸张，双面打印，多发电子贺卡、电子邮件，保护森林;

17、关心爱护绿色生命，保护身边的绿化成果，广泛开展“植绿、护绿、爱绿、兴绿”文明活动，争做绿色文明使者，让我们家园的天更蓝、水更清、地更绿。

做节绿色环保、低碳生活的志愿者。广大市民要积极向邻里、朋友宣传节绿色环保、低碳生活的意义、介绍节能低碳知识、推广节能低碳技巧;要对发生在身边的浪费资源、污染环境的现象，认真监督，推进绿色环保、低碳生活进社区、进家庭。

全区广大市民，让我们立即行动起来，同心协力，以实际行动爱护资源，保护环境，用行动肩负环保重任，同享低碳生活，共建绿色家园!

过低碳生活，做绿色公民。我们一起行动吧!

xx区环保局

xx年x月x日

**低碳生活建议书篇四**

亲爱的朋友：

近年来，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。我们青年志愿者一直注重环保节能，倡导绿色健康的“低碳新生活”。我们愿与您一起追求低碳新生活，大家一起来行动吧!为了你、为了我、为了他、也为了我们这个赖以生存的地球大家庭，更是为了明天的美好生活。让我们一起从节约“一滴水、一度电、一张纸”做起，共同做到：

衣：根据天气变化，选择适宜的衣服，尽量减少空调的使用频次。同时选择环保面料并减少洗涤，尽量选择手洗。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流通过程，可以减少二氧化碳的排放。使用少油、少盐、少加工的烹饪方法，健康的不仅是自己，还有我们赖以生存的地球。

住：住房面积不必一味求大，理智选择适合自己的户型。因为住房面积的减少可以降低水、电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

行：提倡多步行、多骑自行车、多乘公共交通工具。汽车是二氧化碳的排放大户，有需要购买汽车的话、应尽量选择低油耗、更环保的汽车。

不积跬步，不以至千里;不积小流，无以成江海。希望通过我们的`努力，把“低碳生活”的概念传递给每一个家庭。

重庆市第120中学校

初二年级一班绿色使者社团

20xx年12月17日

**低碳生活建议书篇五**

敬爱的环卫所所长：

您好!

我是xx镇中心小学六(1)班的学生。很冒昧给你写信，所长叔叔，我希望您在百忙之中看看我的建议。

xx镇她哺育了多少xx古镇人，她原先是那么美丽，和蔼可亲。看，她有清澈见底的小楠溪江;令世代刘氏子孙骄傲的永嘉郡祠;还有那历史悠久的民俗风情，我是多么为xx母亲感到自豪啊!

可是，现在我的观点有了转折。因为，有一次我放学回家，发现了小溪里的垃圾堆积如山。当时我非常疑惑?“人们为什么不把垃圾倒到垃圾桶里去呢?难道他们不爱xx妈妈了吗?”其实不然。我走了一段路，终于回家了。可是没有看见一个垃圾桶。这是我恍然大悟：原来是xx的垃圾桶太少了!其实人们还是爱xx妈妈的!

所长叔叔，我希望每隔几里就放置一个垃圾桶，好吗?我还了解到固定的垃圾桶难清理，所以，我希望垃圾桶即使用，又美观。

所长叔叔，让我们为xx开辟一个更美好的明天吧!

**低碳生活建议书篇六**

生活作息时所耗用的能量要力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大大气的污染，减缓生态恶化的生活就是我们常说的“低碳生活”。换句话说，低碳生活就是更低能量、更低消耗的生活方式，还原其淳朴的进行人与自然的交流。

真正做到低碳生活其实很简单，只要注意4个节：节电、节水、节油、节气就可以了。

我们要养成低碳生活习惯，下面我给大家介绍几点：

1.每天的淘米水可以用来洗手、洗脸、洗去含油污的餐具、擦家具、浇花等。干净卫生，天然滋润。

2.将废旧报纸铺垫在衣橱的底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味。还可以擦洗玻璃，减少使用污染环境的玻璃清洁剂。

3.用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气。

4.喝过的茶叶渣，把它晒干，做一个茶叶枕头，既舒适，又能帮助改善睡眠。还可以用来洗碗、手工皂的原材、晒干后可吸异味。

5.出门购物，尽量自己带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋，都减少使用。

6.出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子。

7.多用永久性的筷子、饭盒，尽量自带餐具，避免使用一次性的餐具。

8.养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电。

9.尽量不使用冰箱、空调、电风扇，热时可用蒲扇或其他材质的扇子。

时勤动手动脑，让旧物换新颜，也可以实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒等，其实稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，比如制作储物盒：每家每户几乎每天都要喝上一筒盒装牛奶，而牛奶被咽下肚后，就只剩下孤零零的盒子了，一个更好的方法会让它们起到环保的作用：把盒子洗干净，用小刀把盒子的顶部切下，然后盒子就变成了一个没有盖的长方体，接下来，你要做的就是：找一张漂亮的纸把它给包起来，你或许可以在上面画一些花纹，它就会变得很漂亮，你把它立在桌子上，牛奶盒就会摇身一变，变成一个既可爱又美丽的笔筒了!这样，不就又做到“低碳”了吗?所以，低碳就在我们身边。只是有时候你们会误以为低碳生活是很难的。

爱护地球、维护生态、保护环境，做到低碳生活是每一个公民的责任。

希望以后，经过我们大家的努力，地球又变成一个春暖花开，生机勃勃，鸟语花香的乐园!

我们要与今年的西安世园园艺博览会要结合，“城市与自然和谐共处”。

建议人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**低碳生活建议书篇七**

广大市民朋友们：

春节将至，为了使我们能有一个清洁、安全的空气环境，真诚地倡议市民朋友们，节日期间不燃放烟花爆竹，积极营造文明、安全、宜居环境，以减轻空气环境污染，减少安全事故发生。倡议具体内容如下：

一、党员领导干部带头。各级党员领导干部以身作则，自觉带头不购买、不燃放烟花爆竹，同时引导和带动周边人员积极响应倡议，做好烟花爆竹禁燃放工作。

二、文明过节从我做起。转变节日庆祝方式，选择喜庆音乐、鲜花等低碳环保方式，尽量减少对环境的污染。

三、杜绝焚烧，清洁家园。规范露天烧烤，不露天焚烧垃圾，及时劝阻或举报露天焚烧和非法排污行为，营造绿色环保的节日氛围。

四、绿色出行、低碳生活。倡导绿色出行的良好习惯，尽量以步行、骑车、拼车、搭乘公共交通工具的方式出行，减少机动车尾气排放。

德平镇环保办

20xx年2月13日

**低碳生活建议书篇八**

同志们、朋友们：

你们好!

随着气候变暖成为全球共同关注的问题，低碳生活也成为当今社会最流行、最时尚的词汇。

低碳生活，对于我们普通人来说，既是一种态度，更是一种责任，我们应积极提倡并从点滴做起，注意节水、节电、节油、节气、节煤。

倡导低碳生活、建设生态绿色新家园是我们每个人的\'责任，在此向开发区管委会的广大干部、职工发出建议：

一、树立“节能减排”意识，提升环保理念，做低碳生活的引领者

牢固树立健康生活、绿色生活理念，将科学使用资源、保护地球家园、节能降耗的低碳生活方式自觉贯穿到日常生活中去。

坚持学习低碳生活知识，养成低碳生活习惯，形成低碳生活共识，做“低碳生活”的引领者。

积极主动参加低碳活动，把低碳生活落到实处。

二、学习“节能减排”知识、倡导绿色生活，做低碳生活的宣传者

自觉学习运用生活领域中的节能环保新技术，推广使用新能源、新材料，使用并开发有效的节电、节油、节气、节煤、节水和资源回收及废物利用的方法，积极探寻和总结低碳生活小窍门，征集应用低碳生活金点子，把学习到的节能减碳的好点子、好方法带生活中。

再将好经验推广给大家，积极宣传低碳生活理念，带头推广低碳生活行为，做到低碳生活“1+2”甚至“1+更多”，以点带面，争做节能减碳的宣传者。

三、应用“节能减排”技巧，践行低碳生活方式，做低碳生活的实践者

改变传统的消费陋习和消费模式，戒除“便利消费”，摒弃“面子消费”、“奢侈消费”，减少生活中的碳排放，努力推进人与资源环境、人与社会的可持续发展;从生活中的每一天、每一件小事做起;从现在做起，从自身做起，从节约“一滴水、一度电、一粒米、一克油、一张纸”做起，积极践行低碳生活方式，努力使自己成为“低碳一族”。

为此，开发区发起成立了低碳俱乐部，开通了低碳qq群，旨在为大家提供一个交流活动的平台。

开发区低碳俱乐部倡导低碳生活方式、关注生态、保护环境。

我们的理念是：低碳生活、从我做起，我们的口号是：今天你低碳了吗?低碳俱乐部秉承自愿的方式加入，欢迎爱好低碳生活的朋友积极参与，共同携手建设美好的绿色家园，还未来一个清凉的世界。

**低碳生活建议书篇九**

由于全球气候暖化，近半个世纪以来，世界各地灾难性气候事件明显增多，越来越频繁地威胁人类的生存与发展。

所以，“低碳生活”这一新名词已经成为了当下社会的热名词，用手帕，少用纸巾;少开车，多走路;多用竹篮，少用塑料袋……这些都是“低碳生活”所倡导的。

但是，同学们，我们对“绿色低碳生活”又有多少了解呢?

“低碳生活”，简单地理解，应是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳(特别是二氧化碳)的排放的这样一种生活。

打个比方，我们都很喜欢吃汉堡，那么吃一个汉堡要消耗多少碳呢?我们可能从来没有想到过。

夹在汉堡里的肉馅或许是从美国搭飞机来的，洋葱可能是从外省用卡车运来的，面包可能是从市郊快递来的，这些过程中产品的“碳”加起来就是这个汉堡的“碳足迹”。

有人计算过，一个汉堡的“碳足迹”约为3.1公斤二氧化碳。

听到这个数据，大家是不是有些吃惊呢?所以，我们每个人都可以从自己做起，从一件件小事做起，来减少碳的排放。

首先，我们可以从节电、节气和回收三个环节来改变生活细节，在生活的每个细节中注重节能减耗：养成随手关灯的习惯，避免浪费用电;短时间不用电脑时，启用电脑的“睡眠”模式;出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子;中午吃饭的时候，尽量使用永久性的筷子、饭盒，避免使用一次性的餐具;自备购物袋，少用塑料袋;劝说父母亲在家中多使用节能灯泡，出行尽可能使用公交或自行车等等。

其次，我们要保护我们的环境，特别是要保护“捕捉”二氧化碳的能手――树木。

每年的3月12日是植树节，是一个营造绿色环境，期待绿水青山，呼唤人们爱护环境的特别日子。

哥本哈根会议后，一年一度的植树节又有了新的内涵，“种下一棵树，为节能减排做贡献”，成为人们赋予植树节的新意义。

大家都知道树木可以吸收二氧化碳，如果大量砍伐树木，树木的数量急剧减少，我们呼出的二氧化碳就无法循环生成氧气，对环境造成极大的破坏。

可总有这样一些人，只图眼前的一时利益，将地球环境践踏在脚下。

就拿我们的校园来说吧，每到春天，新绿生长得十分旺盛时，总有一些同学忍不住要去破坏，踩一下草坪，摘一朵花儿。

这些行为都是对绿色植物的伤害，真心希望同学们能好好爱护我们的校园环境。

环保，从我们身边的小事做起;低碳，从我们自己做起。

保护一片绿色，撑起一片蓝天，不是我们每一位社会成员的责任吗?亲爱的同学们，让我们一起行动起来，为更加湛蓝的天空、更加清澈的湖水、更加绿色的大地共同努力吧!

**低碳生活建议书篇十**

同志们、朋友们：

你们好!

随着气候变暖成为全球共同关注的问题，低碳生活也成为当今社会最流行、最时尚的词汇。

低碳生活，对于我们普通人来说，既是一种态度，更是一种责任，我们应积极提倡并从点滴做起，注意节水、节电、节油、节气、节煤。

倡导低碳生活、建设生态绿色新家园是我们每个人的责任，在此向开发区管委会的广大干部、职工发出建议：

一、树立“节能减排”意识，提升环保理念，做低碳生活的引领者

牢固树立健康生活、绿色生活理念，将科学使用资源、保护地球家园、节能降耗的低碳生活方式自觉贯穿到日常生活中去。

坚持学习低碳生活知识，养成低碳生活习惯，形成低碳生活共识，做“低碳生活”的引领者。

积极主动参加低碳活动，把低碳生活落到实处。

二、学习“节能减排”知识、倡导绿色生活，做低碳生活的宣传者

自觉学习运用生活领域中的节能环保新技术，推广使用新能源、新材料，使用并开发有效的节电、节油、节气、节煤、节水和资源回收及废物利用的方法，积极探寻和总结低碳生活小窍门，征集应用低碳生活金点子，把学习到的节能减碳的好点子、好方法带生活中。

再将好经验推广给大家，积极宣传低碳生活理念，带头推广低碳生活行为，做到低碳生活“1+2”甚至“1+更多”，以点带面，争做节能减碳的宣传者。

三、应用“节能减排”技巧，践行低碳生活方式，做低碳生活的实践者

改变传统的消费陋习和消费模式，戒除“便利消费”，摒弃“面子消费”、“奢侈消费”，减少生活中的碳排放，努力推进人与资源环境、人与社会的可持续发展;从生活中的每一天、每一件小事做起;从现在做起，从自身做起，从节约“一滴水、一度电、一粒米、一克油、一张纸”做起，积极践行低碳生活方式，努力使自己成为“低碳一族”。

为此，开发区发起成立了低碳俱乐部，开通了低碳qq群，旨在为大家提供一个交流活动的平台。

开发区低碳俱乐部倡导低碳生活方式、关注生态、保护环境。

我们的理念是：低碳生活、从我做起，我们的口号是：今天你低碳了吗?低碳俱乐部秉承自愿的方式加入，欢迎爱好低碳生活的朋友积极参与，共同携手建设美好的绿色家园，还未来一个清凉的`世界。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn