# 新生军训心得体会 军训心得体会新生(优质11篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-07-04

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**新生军训心得体会篇一**

第一段：迎接新生军训，意味着新生活的开始。

走入大学校门的那一刻，我们不再是高中生，而是即将踏入大学生活的新生。而军训作为大学生活的开始，有着重要的意义。参加军训，不仅是为了磨炼意志，锻炼体魄，更是为了培养集体荣誉感和团队合作精神。通过军训，我收获了很多，也有了很多的体会和感悟。

第二段：军训带来的身体力行的锻炼。

“砥砺前行，烈风暴雨，真正打破舒适区。”军训的生活是一种机会，也是一种挑战。作为大学生，我们在高中时期拥有的各种课程可能已经让我们忘记了锻炼的重要性。而军训让我重新认识到了自己的身体素质和潜力。早晨的晨跑、武术的训练、绳梯的攀爬等等，每一天的军训都是一场对自己身体的叩问和挑战。通过这些锻炼，我不仅收获了一个更加健康的体魄，更是明白了健康身体是追寻梦想的基石。

第三段：军训带来的团队合作的培养。

军训的生活要求我们与队友们相互协作，没有个人行动主义，只有团队合作才能达到最佳的效果。在队里，我们必须互相帮助，互相勉励。每天的操练、队列训练、携手并进的过程中，我逐渐认识到团队合作的重要性。作为一个团结协作的集体，我们可以以更高效的方式完成任务。军事训练不仅仅是个人力量的展示，更是团队合作的体现。只有懂得和队友们一同前进，才能收获成功的喜悦。

第四段：军训带来的坚韧精神的培育。

军训是一种对个人毅力和意志力的考验。训练场上的阳光蒸腾着热气，体力的耗损以及心理的压力都是不可避免的。曾经有一次，当我快要到达自己的极限时，想要中途回家休息的念头几乎要占据我的意识。然而，正是坚韧的意志和自我鼓励，我咬紧牙关，坚持了下来。通过这次经历，我明白了自己的潜力无穷，只要有坚韧不拔的毅力，就能战胜一切困难，实现自己的目标。

第五段：军训带来的珍贵友谊。

军训是一个相互了解、培养友谊的过程。我们在一起经历着多姿多彩的军事训练，互相鼓励、互相帮助。每天操练和训练中，我们相互配合、团结一致，逐渐形成一种深厚的友谊。这份友谊将是我们大学生活中的宝贵财富，更是我们未来职场和社交中的重要资源。通过军训，我结识了许多志同道合的朋友，我们相互鼓励、相互扶持，一同在大学的道路上奋斗。

军训是大学新生生活中的一个新鲜和独特的体验。通过军训，我收获了身体力行的锻炼、团队合作的培养、坚韧精神的培育以及珍贵友谊。这些体验和感悟将伴随我整个大学生活，并会对我未来的人生产生重要影响。我相信，通过军训的磨砺，我会成为一名更加坚强、自信和团结的人。

**新生军训心得体会篇二**

第一段：军训给我带来的困难与挑战

新生军训是我入学后的第一项重要任务，也是我人生中的一次重要经历。刚开始军训时，我对这个全新的环境感到陌生，一切都需要从零开始适应。而军训的内容也非常严格，每天早晨五点就要起床，一整天都是严肃而紧张的训练课程，我不得不克服困难和疲劳，去跟上队伍的步伐。军训中的许多动作和训练项目都需要高度的纪律性和耐力，这让我感到压力和挑战，但也让我不断地成长和突破自己。

第二段：军训对我品格和纪律的熏陶

在军训中，我深刻认识到了纪律的重要性。在队伍中，每一个人都必须遵守规则，严格执行命令，否则整个队伍都会受到影响。我学会了尊重他人，遵守规则，主动配合，不仅提高了自己的纪律性，也帮助我发展了集体主义精神。军训还磨砺了我坚强的意志品质，教会我面对困难时不退缩，勇往直前。在艰苦的环境中，我给自己定下目标，不畏艰辛，努力坚持，从而不断提高自己。

第三段：军训对我认识团队合作的重要性

军训让我更加深刻地认识到团队合作的重要性。训练中，我们需要相互配合，共同完成训练任务。只有紧密的团结合作，才能高效地完成任务。通过军训，我不仅了解了个人之间的合作，还体验到了团队之间的配合和默契。每一天，我们通过共同的目标和努力，把队伍凝聚在一起，形成了无可替代的战斗力。这种团队合作的意识和能力，将成为我以后工作和生活中的宝贵财富。

第四段：军训对我身体素质的提升

军训不仅锻炼了我的意志品质，也极大地提升了我身体素质。军训中的各种体能训练项目，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等，都让我感到了巨大的挑战。但通过不断的训练，我的体能逐渐增强，耐力提高，身体变得更强壮。军训的每一天都是充实而紧张的，我虽然感到疲惫，但也能感受到自己身体能力的提升。这让我认识到，只有保持良好的体魄，才能更好地去迎接生活和学习的各种挑战。

第五段：军训给予我的收获与启示

通过参加军训，我不仅仅获得了纪律性和团队合作的能力，也锻炼了自己的意志品质和身体素质。军训还让我更加深入地理解到，只有经过艰苦的训练，才能变得更强大、更充实。这次军训让我明白了勇往直前的重要性，要想获得成功，就必须付出更多的努力和汗水。在以后的学习和生活中，我将继续保持这种坚定的意志品质和积极进取的精神，勇敢地面对一切挑战，追求更大的成就。

军训经历不仅是我人生中的一段特殊经历，也是我成长路上的重要一步。通过这段时间的锻炼，我收获到了很多，更加明确了未来的方向和目标。在以后的人生道路上，我将会继续用这份坚定的意志和团队合作的精神，迎接更大的挑战，并不断成长和进步。这次军训将永远留在我的记忆中，成为我人生中不可磨灭的一笔财富。

**新生军训心得体会篇三**

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身......”故湖理将降大任于一八级新生，必先带起军训，正其纪律，磨其意志。故军训不过是对于优秀者的选拔测试，只有通过军训的拷炼，才能真正成为湖南理工学院的优秀学子。

首先，劳其筋骨。立正，稍息，跨立，左右转，原地踏步，齐步走，下蹲......各种磨人的招数，在教官那里，应有尽有，只有你想不到，没有教官做不到。而且教官对于我们的要求十分严格，助班也对我们充满希望，更何况简单的动作想要集体整齐划一，并非易事。故军训磨人，显而易见。

其次，苦其心志。一个动作，坚持五分钟，十分钟，面对每天的训练量与教官施加的压力，面对你一个人错就可能使整个队伍失去休息机会的压力，面对每天三篇心得这样的大量写作压力，我们不得不绞尽脑汁，最后八仙过海，各显神通。

存在，即有价值。军训虽然是一个艰苦的过程，却也是人生磨练的必经之道。我们在军训中收获喜悦幸福，耐心毅力，敢吃苦的勇气，收获友情，在养成优秀的生活习惯，都将是终生受益。教官说的话十分正确：我们来军训，绝不是来学习如何站立、走路，而是学会如何团队合作，锻炼毅力，养成良好的习惯。

辛苦的不只是我们，更有新劳带练，嗓子喊哑却依然坚持的教官、助教，站在队伍后面默默关注着我们的一举一动的负责班助，还有很多人......不能让他们失望。

高尔基笔下的海燕因风雨而成长，训练场上的我们也将拥有钢铁身躯，更加挺拔屹立。

我眼中的军训

“每只蝴蝶翩翩起舞的时候是破茧而出的壮烈，每颗珍珠熠熠生辉的时候是沙石磨合的忍耐。”

军训就是这层薄薄的却又牢固的茧，军训就是这些看似细小的沙与石。

我眼中的军训教会我们的不仅仅是一个军人该掌握的基本功，更是团结互助、坚忍不弃的精神。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣，是我们大学生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我的骨髓融入我们的灵魂。

不经历风雨，怎能见彩虹。若无苦寒，怎得梅香。

短短一天的训练，却磨练了意志锻炼了身体，教我用军事精神去度过各种苦难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望。

军训的感受像个五味瓶，酸甜苦辣咸样样都有，但这就是生活，倘若我们仍能将军训期间的优良作风一直延续融入到学习生活之中，我们一定能成为优秀的学生。

有蓝天的呼唤，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化；有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步；有远方的呼唤就不能让寻觅的希望在苦闷中消沉。

我眼中的军训，是如此美好。

**新生军训心得体会篇四**

军训是我们大学生活的第一堂课，更是我们认识道路上浓重的一笔。尽管这堂“特殊”的课对我们来说是个极大的挑战，但是这堂课却对我们有着极为重要的作用。它不仅磨练我们的身心，更激发了我们“不怕苦，敢吃苦。”的精神意志。

认真军训，享受军训，在军训中成长。瞬间军人的形象高大起来。我们对军人的崇拜油然而生。保卫祖国需要的不仅仅是他们，更需要我们。祖国的强大，离不开充满活力的我们。少年强则国强。让我们以最严肃的姿态，迈出人生最重要的一步。

今天是军训第三天，累是当然的。但军训对于我们所有的大学新生来说都是第一次必不可少的珍贵经历。想到这个，就觉得累也是值得的了。每天的军训都是以站军姿开始的。站军姿是所有训练中最需要耐力和体能的，当我以一个军人的姿态与大家站立在场地上时，我渐渐感到自己并不是想象中的那么柔弱。对我来说这是离开父母羽翼保护的第一课：原来我可以独立生活，并不需要任何特权。

刚开学的时候既兴奋有紧张，也是在这兴奋又激动的氛围中我们再一次经历了军训的磨练。仅一个军姿近似苛刻的要求就使我们还流浃背，双腿发麻，每个人都在咬牙坚持，彰显着属于我们90后这一代的永不服输的个性。

当然，军训中不仅仅只有痛苦，在军训中我们痛并快乐着。每当我们可爱的教官对着我们露出欣慰的笑容时，那便是我们最快乐的时候。在军训过程中，教官对我们的要求十分苛刻，但在军训结束时，教官队我们又十分体贴热情，让我们紧张的心瞬间舒缓了很多。军训期间，教官还叫我们唱歌，让我们倍感亲切。

军训虽苦，，但我们苦中作乐，再累再苦，我们一笑而过，我们用属于我们90后的那份执着，那份坚强，直面困难，笑着面对军训。军训再苦，我们都在咬牙坚持，只要我们不服输，胜利就是我们的。用军训的辛苦冲刷我们的灵魂，用军训的痛苦锻造我们的体魄，我相信这将是我们大学时代最美好的回忆。

与同学在一起，我很幸福，与教官在一起，我很快乐，我会珍惜这一份来之不易的幸福与快乐，让美好的记忆永远留在心中。

**新生军训心得体会篇五**

第一段：军训的意义与目的（200字）

卫校新生军训是大学生活中独特而重要的一部分，它不仅是新生们迈入大学的第一步，也是锻炼新生团结协作、吃苦耐劳精神的机会。军训的目的在于提高新生的纪律性，增强体质，培养团队合作意识和树立正确的价值观。它是实现新生的全面发展、身心健康和成长的重要途径。

第二段：成长与挑战（250字）

在这次军训中，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是历经了许多困难和挑战。刚入学时，累了一整天的新生们都被操练折磨得筋疲力尽，但军训使我们在疲惫中体会到了坚持不懈的力量。通过军训，我学会了与队友们的相互帮助和合作，形成了严密的集体意识，这不仅提高了我们的团队合作能力，也让我在日后的学习和生活中有了更好的应对能力。

第三段：纪律与规范（250字）

军训紧密规定的严格纪律让我们对时间有了更好的管理和利用，让我们懂得了如何遵守规则和规范。在每天紧凑的训练安排中，我们要准时起床、按时参加训练，这让我们明白了时间的宝贵和效率的重要性。军训期间，每天早晨要按照规定档口集合，进行晨练，这个训练的内容虽然简单，但这个早晨，起得晚一分钟、档口走得慢一分钟，就会导致集合的延误，这种训练要求不仅培养了我们的纪律性，还让我们懂得了正确对待时间的态度。

第四段：自信与坚持（250字）

在军训中，我们要面对不断的挑战和困难，特别是一些肌肉训练和长跑等高强度的体能训练，要求耐力和毅力。当我们感到身心疲惫的时候，教官总是鼓励我们：“再坚持一下，你们一定能行！”这种鼓励和信心的传递让我对自己充满了信心，使我能够坚持下去。通过自我调整和挑战自己，我逐渐发现了自己的潜力和能力，坚持训练让我变得更加自信，也增强了我克服困难的意志。

第五段：收获与感悟（250字）

这次军训，我不仅硬化了自己的身体，也磨练了心智和意志。在军训中，我深刻体验到了一名卫校新生应有的纪律和标准，锻炼了坚韧不拔的意志和团队协作精神，这些都将对我未来的学习和生活产生积极的影响。在和队友们一起战胜困难的过程中，我不仅认识到了团队的力量，也学会了为集体的利益而奋斗和付出。通过这次军训，我拥有了更加自信和积极向上的心态，我相信这一切的付出与收获都将成为我未来人生的宝贵财富。

总结（150字）

卫校新生军训不仅磨炼了我们的体魄，也培养了我们的意志和纪律意识，更是让我们收获了成长和自信。通过这次军训，我明白了团结合作的重要性，也体会到了只有付出才能收获的道理。军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养我们做人处事的机会，我将把军训的经历和收获带入今后的学习和生活中，不断努力成长，为实现自己的人生目标而奋斗。

**新生军训心得体会篇六**

第一段：引言

近期，我校迎来了一批新生，同时也迎来了一年一度的军训活动。军训作为大学生活中的一部分，旨在培养学生的纪律意识、团队精神和体能素质。在这几周的军训中，我深刻地体会到了军训带给我的成长和收获。

第二段：坚定意志

军训期间，起早贪黑、听从指挥、服从纪律成为了我们的座右铭。每天清晨，尽管还瞌睡未醒，但当军姿训练响起，我们毫不犹豫地奔向训练场地。经过多天的高强度训练，我逐渐调整好作息，变得更有纪律。同时，军训中的集体生活也锻炼了我的团队精神，让我学会了互相协作，找到了一个属于自己的位置。

第三段：锻炼身体

军训期间的体能训练非常紧张，从晨跑到各项体能项目，每天都让我们筋疲力尽。然而，通过这些训练，我的身体素质得到了极大的提高。曾经觉得不可能完成的任务，通过努力和坚持，我成功地完成了。特别是在长跑训练中，我明显感觉到自己的体力和耐力在大幅提升，这让我对自己的身体有了更多的自信。

第四段：培养意志力

军训中，我们不仅要面对繁重的体能训练，还要面对艰苦的心理考验。长时间的站军姿、负重训练和忍受外界压力，都需要我们坚定的意志力。在高强度的训练中，我学会了不轻易放弃，时刻保持积极的心态，咬牙坚持到底。我相信这样的意志力将伴随我一生，并使我能够面对更多的挑战和困难。

第五段：享受成长

虽然军训期间经历了一些辛苦，但这段时间却使我收获颇丰。除了对自己意志力的检验和锻炼，我还结识了很多志同道合的伙伴，一起迎接挑战、努力进步。我们互相鼓励，一起度过了这段难忘而愉快的时光。我对未来充满信心，相信自己能够在大学期间取得更多的成长和进步。

结尾：回顾与展望

通过这几周的军训，我意识到军训不仅仅是锻炼身体和增长知识的过程，更是一次磨练意志和培养团队精神的机会。军训让我感受到了军人的严谨和纪律，也让我学会了如何面对困难和挑战。相信通过这次军训，我将更好地适应大学生活，为自己的未来打下坚实的基础。

**新生军训心得体会篇七**

短暂而又紧张的军训生活已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。此时此刻，当我执笔写下这短短xx天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

在这xx天军训时间里，我始终把自己当作一名普通战士，严格按照要求，准时出操，准时训练，准时上课，准时吃饭，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。我不仅学习了基本的国防和最新的军事高科技方面的知识，还增强了我的爱国主义精神；通过学习，使我吸取了新的管理营养，开阔了视野，丰富了知识结构，活跃了思维。这些都使我深深的明白了这样一个道理：好的工作作风是一种无形的巨大力量。团队作风好，战斗力就强，在现今的战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。

通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。在队列训练时，教官言传身教，教得认真、细致，他们的军人风采和人格魅力确实让人佩服。服从命令乃是军人的天职，我对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐划一，步调一致，一切行动听指挥，做到令行禁止。

我和大家一起认真训练，不论多苦多累都没有丝毫退缩。班上有队友动作做得不到位的，我都能很好的帮助和指点。我们xx班团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，在队列评比前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种强烈的团队意识和精神抖擞，求进步、争第一的劲头到此时仍在我的脑海里留下了深刻的印象。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。”军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者！

**新生军训心得体会篇八**

第一段：军训带给我不同凡响的经历和感悟

每年的暑假过后，大学迎来了一批新的生力军，他们面临的第一项任务就是接受军训。作为刚刚步入大学校园的新生，我充满了期待和忐忑。经过一个月的军训，我不仅度过了一段充实且难忘的时光，而且收获到了许多宝贵的心得和体会。

第二段：锻炼了体魄，提升了身体素质

军训期间，我们要坚持每天早晨的晨跑和体能训练。起初，我体力不支，总是跑不了几圈就喘不过气来。然而，军训教官以严厉的口吻鼓励着我们，让我们明白只有克服困难才能向前进。慢慢地，我逐渐适应了训练的节奏，体能也有了明显的提升。通过多次反复的晨跑和训练，我明白了只有坚持不懈的努力，才能在体能方面取得进步。

第三段：培养了团队合作意识，提高了自身能力

军训期间，我们都要分成小组，一起完成各种团队任务。在团队合作中，我深深地体会到了团队的力量。有一次，我们进行了反恐演练，时机紧迫，任务重大。在整个演练过程中，我们密切配合，迅速而有序地完成了任务。这次演练让我明白，团队的力量是无穷的，只有团队的每个成员都发挥出最大的潜力，才能取得最好的结果。

第四段：锻炼了意志品质，增强了逆境应对能力

军训的过程中，经历了许多艰辛和不易。有时候，我们要在酷暑中练习，有时候，我们要在大雨中坚持。但是，这些逆境并没有打倒我们，相反，它们锻炼了我们的意志品质。在面对困难和挑战的时候，我意识到只有不屈不挠，才能战胜困难，取得胜利。正是这些艰辛的经历，让我学会了坚毅，培养了面对困难时的应变能力。

第五段：提高了纪律观念和坚定的决心

军训是一个纪律严明的过程。从起床到吃饭，从操练到休息，每个细节都要按照规定进行。在整个军训过程中，我深刻体会到了纪律的重要性。只有遵守纪律，才能形成良好的习惯和品质。而且，军训还教会了我坚定决心的重要性。只有有了坚定的决心，才能在面对困难时永不放弃，始终坚持到底。

通过一个月的军训，我深刻理解到军训的意义远远不局限于锻炼体魄和提高身体素质。更重要的是，它教会了我团队合作，锻炼了意志品质，培养了纪律观念。这些宝贵的心得和体会将伴随我一生，成为我成长的一笔财富。在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训期间的精神，树立正确的人生观和价值观，迎接更大的挑战。

**新生军训心得体会篇九**

军训是每个卫校新生入学的第一课，也是一个通向成长的重要起点。经过近一个月的紧张训练，我深切体会到了军训对我个人成长的重要性。在这段宝贵的经历中，我学到了坚持的意义、团队合作的重要性、以及如何面对挑战和困难。下面我将从这几个方面来分享我的军训心得体会。

首先，军训教会了我坚持的意义。军训是一项身体素质和意志品质的双重考验。每天清晨起床、规律作息、严格训练，无不要求我坚持下去。一开始，我感到非常疲惫和困难，想要放弃。然而，教官们通过鼓励和示范，以及对我们背后的考核和班级的团结力量进行动员，让我们明白了坚持的重要性。坚持是一种意志品质，当我们经历了艰难的军训过程后，我们深深体会到，只有坚持下去，才能站在更高的起点上，才能享受到更多的成长与进步。军训的坚持教会了我不怕困难，敢于迎接挑战的精神。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。军训期间，我们同学们形成了一个紧密的团队。每个人都是相互依赖的一部分，团队的力量让我们能够克服一个个困难。当我们双腿发酸、步伐不齐，教官们总是鼓励我们一起走完最后的几百米。当我们互相帮助解决困难，团结的力量就能让我们奋发向前。在团队合作中，我学到了听取他人意见的重要性，学会相互之间的信任和尊重，也学会了如何在集体中发挥自己的优点，为集体的荣誉贡献自己的力量。

最后，军训让我懂得了如何面对挑战和困难。军训期间，不仅仅是体力上的考验，更是一场心理上的磨砺。毅力、自信、毅力、冷静，这些都是我们在军训中需要培养和展现的品质。当我们在大太阳下背着重重的行囊奔跑时，当我们在大雨中依然坚持训练时，我们要学会如何在艰苦的环境下保持冷静和坚定。在面对挑战和困难时，我明白了只有排除恐惧，保持勇敢和积极的心态，才能成功战胜困难。

综上所述，军训让我收获了很多，不仅锻炼了我的体力，还培养了我的意志品质。通过坚持，我懂得了只有坚持下去才能达到更高的目标。通过团队合作，我学到了集体的力量和无私的奉献精神。通过面对挑战和困难，我成长为一个有思考能力和勇于面对困境的人。军训是一次宝贵的经历，我将会将其中的收获应用到今后的学习和生活中，为自己的未来打下坚实的基础。通过这次军训，我对自己也有了更多的自信和勇气，我相信我可以面对各种困难和挑战，并取得更好的成绩。我会一直保持这份热情和勤奋的精神，与同学们一起努力，共同进步，成为卫校的优秀学子。

**新生军训心得体会篇十**

火辣辣的热情是在热辣阳光下的坚持，是在汗如雨下的坚毅，是一片在《红日》歌声中激动摇摆的双手。于是，在震撼着的迸发着欢呼的迎新晚会后。时间悄悄的隐藏着一个令人有些小忧伤也有些小快乐的秘密---军训的短短十三天就快要到尽头了。

穿上迷彩服，眯着惺忪的双眼，踏着虚浮的步伐匆匆忙忙赶去早操。这是每天早上都要经过的过程。

“整队”，教官一声令下，惊醒了半梦半醒的我们。迎着朝阳，火红的色彩，将一身的绿点燃，迎合着郁郁葱葱旁边的林子和草地，金色阳光溢满四面八方，那似乎是我见过的最美的日出。

可惜，再美的东西过了度绝对是毒药，早晨的美丽随秒钟滴答滴答温度渐渐灼伤皮肤，渐渐泛红变黑。我们还在苦逼的站着军姿呢！不过，却不得不佩服自己毅力越来越好了。当然，这是后话。

天黑黑的，明天5.50集合，注定是个累到好眠的夜晚。明天加油。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

明天，军训即将结束，回想这短暂的军训，从开始的不适应，到现在的不舍，我们都收获了很多。

感谢军训，感谢教官，希望我们永远一起幸福。

好的开端是成功的一半，军训是我们步入大学的第一课，我们在军训的同时也在获得宝贵的人生经验，所以也是人生中的重要一课。让我学好第一课，翻开大学生活的新篇章。

穿着迷彩服，抬头、挺胸、收腹、就这样一动不动地站在热日炎炎下,严格、严肃、艰苦、这是我对军训的一个印象。虽然军训短短几天还没完全结束，但让我学会军姿，看到教官的汗水，操场上每位同学和教官站着军姿，这就是服从命令是本职，从教官细致严格，提醒着我在任何时刻都不能闲散，也教会我们许多道理。站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，齐步走，平日看起来最简单的动作竟然会被它难倒。训练时我的身体有时会不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后与同学齐心协力才能有一个整齐有序的队伍，这也体现出团结就是力量。

刚到的时候，我很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我第一次训练时，那种严格的动作要求，让我缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我的\'腿酸的站都站不稳。我有点动摇了，想过放弃，但是我克服了软弱，始终坚持着。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到它的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训快结束了多多少少有些不舍，不舍得这几天在一起相处的教官，不舍得这种团结的氛围更加不舍这来之不易的军训的机会。

**新生军训心得体会篇十一**

我在还没有开学的时候就听妈妈说我开学有军训，我对军训不是特别的理解，在幼儿园里去武警支队表演节目，看到的都是军人大哥哥们很厉害的军事本领；以前听哥哥、姐姐讲他们的新生军训，他们说的是军训有多么的累，军训生活如何如何苦。我还是不明白就问妈妈什么是军训。妈妈说他们的军训跟我的军训不一样，让我自己去体会。

今天我成为了一名小学生，我也开始了我的军训生活。我很开心在学校报到的第一天上午就领到了军训的迷彩服，回到家我迫不及待地换上了迷彩服，在镜子前照来照去，问妈妈像不像一个军人，是不是很帅。

下午胡老师整好队，把我们交给了教官，我们就正式开始训练了，天很热，如果妈妈在，我一定会说：“妈妈这么累，我不想练了”。但是我不敢说，第一次教官让我们站了很长时间，做了最基本的队型整理；练了立整、稍息；怎么让队列整齐。我们整个队伍，分为蓝天队，红星队，绿草队，白云队，红旗队我们每个队之间也有比赛，练的好有小红心。

虽然军训只有短短的几天，但是通过军训让我跟同学很快的熟悉起来，更让我认识到了团队和服从指挥、守纪律的重要性，像手拉手齐步走，如果你不听指挥乱走，整个队列就会不整齐，乱七八糟，一个人不认真会拖累整个队伍。

通过军训也让我学会了坚持，军训站是一个很大问题，在幼儿园里都没有认认真真的站过那么长时间，现在一开始认真的站、训练，脚好疼，腿也很酸。特别是第一天特别的累，今天就好了许多。其实坚持下来，也没有自己想的那么难。军训给我上了人生重要的一课，我想在我以后的学习生活中，我不管遇到任何问题，我都会坚持，不怕苦不怕累努力学习。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn