# 最新飘读书笔记摘抄及感悟 读书感悟笔记(优秀8篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-07-03

*心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。飘读书笔记摘抄及感悟篇一三国时期有个叫吕蒙。他小时候家里很穷，念不起书，十五六岁就...*

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

**飘读书笔记摘抄及感悟篇一**

三国时期有个叫吕蒙。他小时候家里很穷，念不起书，十五六岁就从了军。他英勇善战，是东吴的著名将领。可是由于他没什么文化，别人是都只当他是个武夫，大都督鲁肃就很轻视他。

三国时期有个叫吕蒙。他小时候家里很穷，念不起书，十五六岁就从了军。他英勇善战，是东吴的著名将领。可是由于他没什么文化，别人是都只当他是个武夫，大都督鲁肃就很轻视他。

有一次，吕蒙向主公孙权汇报工作。孙权趁机劝他多读点书，增长一些学问。吕蒙不好意思的抓抓脑袋，无奈的说：“军务这么繁忙，哪里有时间读书啊？”

孙权说：“你的事务难道比我还多吗？我从小就读了很多书，现在治理国家之余，仍然广泛涉猎史书、兵法，从中获益匪浅。魏国的曹操不也说自己老而好学吗？你为什么不能勉励自己学习呢？”

吕蒙听了孙权的话，下决心开始学习。他利用闲暇时间彻夜攻读，行军打仗也要随身带上几本书。渐渐地，他的知识越来越丰富，书也越读越多，连有些专门做学问的人都赶不上他呢。

吕蒙的变化孙权都看在了眼里，他感叹的对别人说：“吕蒙已经当了将军，还肯像小孩子一样从头学起，真是难能可贵啊。”

一天，鲁肃到吕蒙营中商议军情。吕蒙侃侃而谈连为鲁肃谋划了五条方针大略。鲁肃又惊讶又佩服，说道：“原先我以为你只懂领兵打仗，没想到你的学问也这样渊博。真是‘士别三日’当刮目相看’啊。”

**飘读书笔记摘抄及感悟篇二**

今天中午抽空看了央视《我读经典》系列的一至四集，补充了一点常识，把觉得有道理的做了摘录。喜欢央视的讲坛，并不是因为它里头讲得东西每次都很好，主要是因为这个节目是民族历史文化通往社会大众的桥梁，现代社会生活节奏比较快，很少有人会静下心来翻阅从前的古籍，而且直接去读还不一定懂，所以感谢讲坛上的每一位老师，是他们以通俗的语言传递给大众中华文化的精髓，让每个人自己去感悟，听了他们对社会历史和人生的解读，我们如同站在巨人的肩膀上，能真正领悟古典文籍字里行间蕴藏的深刻道理，加上自己多年的生活经历，会形成自己独立的思想感悟，这样很好。现在看得东西多了，有时候听听讲座的效果并不比眼睛看的要差，与讲坛一同成长，能开阔视野，真的碰到感兴趣的，就会拿起书本，精读相关内容。虽然主讲人的观点有时候不能认同，但取其精华，去其糟粕，集百家之长，可以形成自己的看法。

前四集的主讲人分别是易中天、钱文忠、王立群、孙丹林，讲的内容是诸子百家、大学中庸、孟子和老子。虽然讲得很概括，但对于我来说还是得摘抄几句，好好领会。

天行有常，不为尧存，不为桀亡。自知者不怨人，知命者不怨天。——荀子

天行健，君子以自强不息。——《易传》

二、 钱文忠老师从小接触的是南宋理学家朱熹的《四书章句集注》残缺本里头的《大学》和《中庸》。

中庸之道，不意味着保守，它提醒身处竞争的人们必须有节(节制)取中(中和)。

在世界上，有必须用一生时间阅读和理解的书籍，这类书籍就叫经典。——钱文忠

三、王立群老师的求学经历比较坎坷，但最终还是凭借自强不息的精神从高中直升研究生。《孟子》主要说了三个方面：人性善、仁政、强势人格。他主要讲了强势人格的三个方面：，自己去奋斗，找出自己的人生之路;，抗拒社会的.改变和自身的异化;，面对不公，莞尔一笑。经典是人生经历和经典相碰撞时产生的感悟。自强不息内化为一个几十年持之以恒的坚持，同时化为一个人不显山露水的一副傲骨。在复杂的现代社会，人很容易迷失了自我，放弃了最初的坚持。自强不息，厚德载物!

经典不能赐予你直接需要的东西，而是指引你行走的方向。——王立群

强势人格是内在的傲骨，而不是外在的傲气。——王立群

圣人不在经典之中，而是活在千万普通百姓之中。——王立群

四、无为而无不为。怀着一颗沉静的心，走向老子，知足常乐。读懂老子非常不容易，《道德经》面向的读者是社会的高级层面的，我确定自己没有达到那个程度。

2024年1月16日

**飘读书笔记摘抄及感悟篇三**

2) 立身以立学为先，立学以读书为本。——欧阳修

3) 读万卷书，行万里路。——刘彝

4) 黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。——颜真卿

5) 书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。——于谦

6) 书犹药也，善读之可以医愚。——刘向

7) 少壮不努力，老大徒伤悲。——《汉乐府。长歌行》

8) 莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

9) 发奋识遍天下字，立志读尽人间书。——苏轼

10) 鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。——李苦禅

11) 立志宜思真品格，读书须尽苦功夫。——阮元

12) 非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮

13) 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。——陈寿《三国志》

14) 熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。——孙洙《唐诗三百首序》

15) 书到用时方恨少，事非经过不知难。——陆游

16) 问渠那得清如许，为有源头活水来。——朱熹

17) 旧书不厌百回读，熟读精思子自知。——苏轼

18) 书痴者文必工，艺痴者技必良。——蒲松龄

19) 读书百遍，其义自见。——《三国志》

20) 千里之行，始于足下。——老子

21) 路漫漫其修道远，吾将上下而求索。——屈原

22) 奇文共欣赏，疑义相如析。——陶渊明

23) 读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。——朱熹

24) 吾生也有涯，而知也无涯。——庄子

25) 非学无以广才，非志无以成学。——诸葛亮

26) 敏而好学，不耻下问。——孔子

27) 业精于勤，荒于嬉;行成于思，毁于随。——韩愈

28) 学而不思则罔，思而不学则殆。——孔子

29) 知之者不如好之者，好之者不如乐之者。——孔子

30) 三人行，必有我师也。择其善者而从之，其不善者而改之。——孔子

31) 兴于《诗》，立于礼，成于乐。——孔子

32) 己所不欲，勿施于人。——孔子

33) 读书破万卷，下笔如有神。——杜甫

34) 玉不啄，不成器;人不学，不知道。——《礼记》

**飘读书笔记摘抄及感悟篇四**

在正式开始之前，请允许我数一数于连身上的矛盾。

于连是一个怎样的人?他在短暂的二十二年生命中一直想跻身上层社会，却又从内心深处鄙夷所有所谓的贵族;他一身教士黑袍，能流利用拉丁文背出《圣经》全本，却不信宗教，甚至做出天主教看来十恶不赦的事情;他渴望荣耀，追求荣耀一生，死前却发现自己最留恋的是夫人的温膝软臂;他小聪明人前人后用了一辈子，却在斩首前拥有了哲人才拥有的智慧，与直面死亡的勇气。

这是于连。他让人恨不起来，又让人爱得欠缺，他之于我们，就如瑞那夫人看着那个苍白、漂亮的黑发年轻人，我们知道无论他犯了什么错，他都是天真无辜的。他的鲁莽、他的稚拙，不过是因为他是个乡下来的淳朴的年轻人，他还那么孱弱，那么无知，他未曾接受贵族教育，也因为这点，他性格中残存着一点粗野般的可爱。这也是吸引瑞那夫人与玛娣儿特的原因。

观之，爱情占了红与黑的大半篇幅，这男子和两个女人的纠葛就这样展开。瑞那夫人之于他，是白玫瑰，温柔善良，像爱自己的生命那样爱他;玛娣儿特之于他，则是名副其实的红玫瑰，热烈、高贵，甚至于疯疯癫癫，这女子竟最终学起她祖上英雄的故事抱吻爱人落地的头颅，纵她傲气、时而无礼，这意气之举都能将她宽宥。

以我拙见，于连并非以他所说，只爱过瑞那夫人一人。他对这两种女人，是两种不同的爱，于连更爱瑞那夫人，是因他明白她爱他更甚之故，而玛娣儿特，是她那疯疯癫癫和贵族的高傲坏了事。以于连的性格，对后者只能是一种激情般的爱情，只因他脆弱又多疑，正需要温柔痴情的女子，才能完全向其敞开心腹。

**飘读书笔记摘抄及感悟篇五**

《微习惯》：用1天1个俯卧撑的力量塑造坚持的品质，say “nothing impossible\"

作者简介：

斯蒂芬·盖斯是个天生的懒虫。为了改变这一点，他开始研究各种习惯养成策略，从20xx年起在美国各大自我成长类网站上发表了许多文章。20xx年，他开始运营自己的博客deepexistence，为读者提供自我成长策略方面的建议。

适合读者及痛点场景：

1.无法养成长期坚持的习惯；

2.期望提升意志品质；

痛点场景：减肥、读书、备考、写作、集中注意力等。

什么是微习惯？

简单到轻而易举就可以做到的习惯。

例如，每天一个俯卧撑。

原理解释：

第一，为什么容易坚持？

因为容易，所以没有太多反感或者恐惧。

因为容易，所以容易产生成就感和满足感，进而激励下一次任务的完成。

因为容易，所以不太容易受到外界因素的影响。即使遇到外界干扰也容易克服。

第二，为什么有效？

因为人的行为是有惯性的。一旦开始，就会顺便多做一些，效果也就明显了。

长期坚持简单任务的效果短期做很长且高难度任务的效果。

执行要点是什么？

切忌增加任务难度。

达成当日任务目标时，一旦难度增加，任务就不容易完成，随之产生对于习惯养成的反感、恐惧感、挫败感等等，因此，少即是多，小即是美。

为什么微习惯比普通习惯容易养成？

普通习惯往往任务很重，开始任务时会容易产生很强的反感和恐惧感。

而且，每个人的生活不可能一成不变，这就会导致任务无法完成，产生挫败感。

与之相反，微习惯因为简单，所以容易开始，容易结束，容易产生满足感，也就容易坚持。

如何实践：

1.适合自己的才是最好的。

2.按周期进行执行，周期最后要预先安排放松时间。

完成任务后的“自信心膨胀”是正常心理状态，然后就会自然而然的希望“放纵”一下，放纵之后又开始对自己感到不满、自责。这会导致对于习自己的方案，认为自己是无法养成好习惯的。实际上，只要认识到这是正常心理现象即可，就好像充电宝工作一段时间之后需要充电一样。

3.使用心锚。

将微习惯与自己的某一种行为建立链接，并让这种行为作为微习惯的触发器来使用。

例如，每天第一次看体育新闻之后一定要做一个俯卧撑。因为体育新闻是感兴趣的事情，一定会发生，就用它作为触发器，引发微习惯的执行。

**飘读书笔记摘抄及感悟篇六**

。以下是由应届毕业生网pq小编为大家收集整理出来的

读书笔记

，希望能够帮到大家。

1、党员是党的细胞，党的先进性是由党员的先进性来体现的。党员的先进性，又是由广大党员的先锋模范作用来实现的。开展保持共产党员先进性教育活动，使党员队伍保持思想上、政治上、组织上、作风上的先进性和纯洁性，始终站在时代前列，必将有力地促进党的政治优势、组织优势和密切联系群众作用的充分发挥。

2、中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。“三个代表”重要思想是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。党员必须要牢记党的性质，坚持全心全意为人民服务的宗旨，时时处处发挥先锋模范作用，认真学习党章，贯彻“三个代表”重要思想，努力使自己的素质与先进性要求相适应，行动与先进性要求相合拍，真正把先进性要求体现在行动上，落实到工作中。

3、认真学习党员义务，时刻牢记自己作为一名党员所要履行的职责，认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。

4、自觉遵守党的纪律，模范遵守国家的法律法规，执行党的决定，服从组织，积极完成党的任务，坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前、享受在后，克己奉公、廉洁自律，多做贡献。

5、努力提高自身素质，坚持讲学习、讲政治、讲正气、讲修养、讲道德、讲廉耻，自觉抵御剥削阶级腐朽思想的侵蚀，带头弘扬社会主义道德风尚，把共产党员的先进性在社会主义物质文明和精神文明的建设中充分发挥出来，按照党员的标准严格要求自己，始终保持思想上、行动上的先进性，为建设和谐幸福秀美新万安做出自己的贡献。

一是要坚持学党章党规。采取个人自学与集中学习方式，明确自学要求和目标，坚持学习，努力提高学习水平，总结

学习心得

。按照“三会一课”

制度

，围绕专题学习讨论，认真学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规，学习党的历史，学习党章等内容。通过学习，提高认识，认真总结，找到差距，最后明确努力方向。

二是要坚持学系列讲话。坚持认真学习以同志为总书记的党中央治国理政新理念新思想新战略，引导党员深入领会系列重要讲话的丰富内涵和核心要义，深入领会贯穿其中的马克思主义立场观点方法，学习总书记系列重要讲话要同学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观结合起来，从而用理论武装自己，深刻领会总书记讲话的精神实质。

《读书笔记》(https://)。

“”，贵在坚持。坚持把党的思想建设放在首位，以尊崇党章、遵守党规为基本要求，以用总书记系列重要讲话精神武装自己，坚持做一名合格党员。通过“”，进一步坚定理想信念，进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用，为协调推进“四个全面”战略布局、贯彻落实五大发展理念，为“十三五”规划开好局、起好步、决胜全面建成小康社会而贡献力量。

党员教育培训是党的建设的一项基础性、长期性工作。开展“”学习教育“充电”党员干部，作为当前和今后一个时期的重要任务，对有计划有步骤地推进党员教育培训工作意义十分重大。

一是让党员干部政治立场更加坚定。党的干部肩负着组织的重托和群众的期盼，使命光荣，责任重大。开展“”学习教育能切实增强其党性认识和党性修养，使其忠于祖国、忠于人民，始终坚持中国.的领导，始终坚守.人的信仰追求，始终坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念。能够更加坚定党员干部的道路自信、理论自信、制度自信，自觉在思想上、行动上同以同志为总书记的党中央保持高度一致。

二是让党员干部思想意识更加纯洁。“”大课堂“充电”党员干部能让党的干部要做到思想上清醒、工作上清正、经济上清白、生活上清新，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，自觉做到敬畏人民、敬畏法纪、敬畏权力。守住清贫、耐住寂寞，在各种诱惑面前把握住自己，时刻保持头脑清醒。不该吃的不吃、不该拿的不拿、不该去的不去、不该做的不做，自警自省自勉，既要干净做事，又要干净做人，既要严格约束自己，又要监督提醒别人。

三是让党员干部工作内容更加务实。”大课堂能教育广大党员干部具备务实的本色，担当的自觉，遇事善谋，逢急能断，以造福一方为己任，切实把自己摆进去，与周围的干部搞好团结，与群众打成一片，对存在突出问题要逐条梳理、逐条解决。以务实担当的精神和实实在在的工作成效取信于民。

**飘读书笔记摘抄及感悟篇七**

牛虻最信任、关系密切的并给他巨大影响的人是他的忏悔神父主教蒙太尼里(其实是他父亲，一个虚假的神父)。主教蒙太尼里欺骗了牛虻，从而使牛虻对上帝产生了怀疑。从此，牛虻开始恨蒙太尼里，“上帝是—一只泥巴做就的东西，我只需一锤就能够把它砸个粉碎;而你呢，却一直用谎言欺骗我。”出走前牛虻这样说道。蒙太尼里影响了牛虻的一生。而最终蒙太尼里还是选择了虚假的教会，放弃了他亲生儿子的生命，最终牛虻的死也导致了他的精神崩溃而死掉。

《牛虻》给我们的启示就是：相信并坚持正确的信念，学会坚强，挺起胸膛，直面困难并向困难发起挑战。

**飘读书笔记摘抄及感悟篇八**

都说童年是美好的，那么，充满幻想、生动有趣的童话故事更能让我们快乐地飞向天空。

今年暑假我读了着名童话大师周锐写的童话故事《兔子的名片》这本书，里面有《黑羽毛》、《要你赔》、《兔子的名片》、《分月亮》。其中，一张名片、一只蚊子、一只蜗牛……都被周锐伯伯写成了一篇篇优美的童话，真是有趣极了。

当我翻到《兔子的名片》的时候，我心里就产生了一种疑问，就是我们人类都有名片，倘若动物有名片，那这个故事就很好看了。所以，我就尽情地看了下来，里面讲了兔子的爸爸妈妈有了几张名片，兔子看了，也想为自己做几张名片。这三张名片居然吓走了狡猾的狐狸、凶巴巴的大灰狼、胆大包天的大老虎。当兔子遇见了狐狸，狐狸拦住了兔子，要求它对狐狸笑三笑，要笑得讨人喜欢。可这时的小兔子不慌不忙地向狐狸递过去一张名片，狐狸一看，名片上写着狼的朋友兔子，狐狸顿时吃了一惊，心里嘀咕着：没想到狼和兔子成了好朋友，如果欺负了，狼可不好对付。所以只好给兔子笑三笑。兔子忍不住哈哈大笑。还没笑完，狼走来了，说：按老规矩，你给我鞠三个躬。原本害怕狼的兔子已经不害怕狼了，兔子递给狼一张名片，上面写着：老虎的朋友兔子。狼当然不敢得罪老虎，只能向兔子鞠躬，兔子认真地数数个儿：一个，两个，三个。兔子又想大笑一场，还没来得及笑，老虎威风凛凛地走来，兔子说：喂，老虎，给我磕三个头吧。老虎一瞪眼，说：凭什么?就凭这个。兔子把第三张名片给老虎看，上面写着：大象的朋友兔子。老虎曾经被大象用鼻子卷起来摔过，很疼。所以，只能给兔子乖乖地磕三个响头。可是兔子的名片已经没有了，一只强壮的大象向兔子走过来，兔子以为这下没救了，但大象并没有伤害它，原来，跟大象交朋友不用名片。从此，名片就变成了兔子的护身符。

我觉得这个故事和龟兔赛跑一样，在龟兔赛跑里跑得很慢的乌龟居然战胜了箭步如飞的兔子，也就跟兔子的名片一模一样，一张小小的名片战胜了胆大包天的老虎。

那么，在童话世界当中，弱小的动物也能战胜强大的动物，这使我想到了我们人类世界弱小的善良的人，只要想尽一切办法也能战胜强大凶恶的人!

三年级:卢雯慧

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn