# 初中生国旗下演讲稿篇(精选15篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-07-02

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**初中生国旗下演讲稿篇篇一**

好的演讲稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。在日新月异的现代社会中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编为大家整理的初中生国旗下演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

这天，我要演讲的题目是《我的理想》。

有志者，事竟成。谈到理想我相信许多同学都立下宏大的志愿：有做经理的，有做商人的，有做环保卫士的……然而，我的理想——做一名教师。

列夫、托尔斯泰说：理想是指路的明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。的确，远大的理想是黑暗中的.明灯，它，会成为你开启成功之门的钥匙。如果没有理想，就没有动力。水，不会激石则鸣，人，不会激志则宏。

记得我在一本书上看到过一个故事：一个国王要给最有贡献的人颁奖。首先，上来了个医生，他说，他在疾病流行期间，曾救过9999个病人。国王摇了摇头。然后，上来了一位诗人，他说，他的诗和李白、杜甫不分上下。国王依然摇了摇头。之后，许多人都陆续登上台，可没有一人获奖，沮丧地离开。突然，一位年过六旬的老人拉着一位小孩，并拿着一本厚厚的课本走上台她亲切地对国王说：“祖国和春天，到处都是花红柳绿，累累的果实需要园丁去培养。”国王顿时笑逐颜开，他激动地说：“你是最有贡献的人！”之后，献上花环，自己亲自给她颁发奖牌。

从此，我对教师有了深刻的理解。此时，又激起了我宏大的志愿，崇高的理想。

我想，有了理想，就有了生活的目标，才不至于虚度光阴。但是，有理想而不奋斗，也是徒劳。正如一句话“理想，不付诸行动，是虚无飘渺的露。”我要为理想而学习，在通往理想的航程中，我要不断努力奋进！

我的演讲讲完了，谢谢大家。

**初中生国旗下演讲稿篇篇二**

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在日常生活和工作中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编精心整理的初中生国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

老师们，同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的`水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

**初中生国旗下演讲稿篇篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是童飞宇。今天我很荣幸成为了光荣升旗手，我演讲的题目是：做有品位的学生，从安静开始。

古人云：静以修身、俭以养德。静心求学、宁静致远，无不说明祥和安静的环境和沉心静气的心境对于修身、求学的重要作用。学校自古以来就是传播文明、涵养心灵、润泽生命的殿堂，积极营造文明、安静、和谐的校园环境是我们三明市实验小学全体师生的不懈追求。

每个课间，下课铃声尚未停止，刺耳的喧闹声便从许多教室内倾泄而出；当柔和的上课铃结束后，站在楼道里，依然能听到不少教室内传出嘈杂的喧哗声；这些进入我们耳中的声音都是噪音！我们美丽校园内的噪音已经成了妨碍学习、危害我们健康成长的一大隐形污染源。

同学们，你们知道吗，公共场合内大声喧哗是一种陋习，被认为是缺乏教养的表现。而讲文明、有礼貌是有教养的直接表现，也是做人最基本的要求。为了让我们成为有教养的实验小学的学子，为了让我们的校园更安静更和谐，我向全体同学发出倡议：

要学会轻声慢步和轻声细语。努力做到：

1、教室走廊，轻声细语不喧哗；

2、课间活动，轻声细语不吵闹；

3、上下楼梯，轻声慢步靠右行；

4、集合站队，轻声慢步快静齐。

让我们行动起来，从我做起，从现在做起。勿以恶小而为之，勿以善小而不为，如果想创建安静、和谐、文明、美好的校园，那么就请你放轻你的脚步；放低你的嗓门；放松你的心情让我们为创造安静、和谐、美好的校园一起努力吧！集聚正能量，争当有品位的实小人。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**初中生国旗下演讲稿篇篇四**

有一个石头在深山里寂寞的躺了很久，他有一个梦想，心里坚定一个信念;有一天能像鸟儿一样飞翔，当他把这个信念告诉同伴时，随即引来的却是同伴们的嘲笑‘瞅瞅，什么叫做异想天开，’‘这就是啊’‘太不知道天高地厚了’‘你做梦去吧’这并未打消石头高飞的决心，他一直在等待时机，直到有一天，一只大鹏鸟从他头上飞过，他呼唤大鹏鸟，把自己的梦寐以求的愿望告诉了大鹏鸟，希望大鹏鸟能帮他实现，大鹏鸟答应了，便用自己的坚硬的翅膀击山，一时间天摇地动，一声巨响后，山炸开了，石头飞向高空，就在飞的那一刹那，石头会意的笑了，但是不久后，他又从空中摔了下来，仍旧变成当初的摸样，落在起初的地方，大鹏鸟问;‘你后悔吗。’‘不，我不后悔，我已经经历了我的同伴所未体验的事情。’石头说。

是啊，因为有信念，石头实现了自己的异想天开的梦想，而在我们的生活中，人人有理想，人人都想要成功，但结果是千差万别的，有的人坚定信念成功了，有的人缺乏信念迷失了前进的道路，有的人甚至因为磨难的打击而永远跌倒在征途中，生活中有跟多路、很多暗夜，我们不得不自己去面对、自己去承担，我们始终要离开父母的避风港而扬帆出海的，要经历的风浪，只等我们自己扛，别人无法替代，也无法替我们承受磨难的打击，那么，我们必须学会自己去体验，心里怀着一份信念、去闯荡。

可曾见过傲立峭壁的孤松，在严寒中依然保持本色、依然富有生机，因为他心里有饱受苦难的摧残而坚强不屈的信念;可曾见过独立风雪的腊梅，在冰冷中依然充满火热、依然独秀枝头，因为他心里有对春天的渴望而充满希望的信念;可曾见过翩翩飞舞的.蝴蝶，在阳光中双翼为何如此轻盈、如此矫健，因为在茧中时，他坚定自己一定能看到破茧而出的光辉的一刻。

我们要成功、要理想、要打开幸福的大门;我们要勇敢、要坚强、要带着信念高飞。

信念，是一滴水也足以让大海翻滚，一枯草也会让青山永存，一飞鸟也足以让天空带来梦的希望，信念是黎明的曙光，清新、自然、充满生机;是渐落的夕阳，优美、宁静、流连忘返;是平和的月光，皎洁、明亮、引人入胜。

成长的路上，虽然风雨莫测，但带着梦想高飞，心里平添了一份自信，一份顽强，一份必胜的决心，挫折时人生路上的风雨，坚定自己的信念，经历风雨的洗礼，我们才能留下生命的痕迹，才会见到雨后七色的彩虹，让我们心里装着信念高飞、飞向远方。

**初中生国旗下演讲稿篇篇五**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲。再过两天就是国庆节了，在我们为放假高兴的时候，不要忘了我是一个中国人!爱国是我们必须做的!

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进入二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的最强音!爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育!

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国家，反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为捍卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上!

曾经一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”爱国主义精神是全世界人民共有的宝贵财富。

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继承和发扬崇高的爱国主义精神。

“继承和发扬爱国主义精神，要体现在行动中。”如果祖国需要我们抛头颅、洒热血的话，每一个有正气的中国人都会毫不犹豫地为国捐躯。但是，现在我们生活在和平年代，祖国并不需要我们上战场。我们应该如何来爱国呢?作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢?热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，学校的老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为学校的学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。学校的每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉;我们要真心实意地尊敬我们的老师、尊重所有为学校提供服务的叔叔、阿姨们;我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使学校成为名副其实的花园、乐园;我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱学校的每一位同学，让我们互爱互学，一起欢乐成长!我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的学校，报答我们敬爱的老师!

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的学子吧!

**初中生国旗下演讲稿篇篇六**

尊敬的各位评委老师，同学们：

你们好!

我叫xxx，是xxx学校初三的学生。很荣幸来参加这次演讲比赛。今天我想为大家介绍一下中国的传统节日——端午节。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、五月节等等，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。

关于端午节的由来有很多种说法，最广为人知的当是战国时期楚国爱国诗人屈原的故事了。据说，屈原投江后，当地百姓马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞屈原时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就形成了吃粽子的习俗。于是，端午节也就慢慢地被后人沿袭了下来。

端午节的时候，南北方的习俗也不太相同。北方人喜欢在这一天吃粽子和鸡蛋。而南方人则会在门上挂上艾草、菖蒲等来驱除毒气和不祥之物。有些地方，人们还会在端午节这一天喝雄黄酒以驱虫解毒!

端午节最盛大的活动莫过于赛龙舟了。龙舟，与普通的船不太相同，一般都是用木头雕成的，然后涂上彩绘。船尾大多数也是用整块木头雕制，上面刻着鳞甲。赛龙舟前，先要请龙、祭神。正式开始时候，现场锣鼓喧天，人声鼎沸，气氛十分热烈。

除了赛龙舟，不同的地区都有不同的过节方式。在这里我也就不一一列举了。

虽然我已经说了很多，但这也只是端午节的一小部分，如果你感兴趣，那就亲自去中国体验一下吧!

我的演讲结束了

谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿篇篇七**

包粽子、插艾草、赛龙舟、系五彩线……听到这些习俗，大家猜到我说的是什么节日了吗?对，是端午节。农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节又名重午节、五月节，它的历史源远流长，可以追溯到2500多年以前。经过两千多年的发展，如今，端午节受到越来越多人的关注与重视。20\_\_年5月20日，端午节与春节、清明节、中秋节一起，被列入首批国家级非物质文化遗产名录;20\_\_年9月30日，这个节日又人选了联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。

端午节时值夏季,正是疾病开始流行的季节,因此端午节表达了人民驱邪避恶，以求身心平安的美好愿望。关于端午节起源的各种传说,更增添了它的文化内涵。无论是纪念爱国诗人屈原，缅怀吴国大将军伍子胥，还是悼念孝女曹娥和鉴湖女侠秋瑾，都表现出孝敬长辈、热爱祖国的传统美德，与中华民族的精神紧密贴合。

其中最广为传颂的当数伟大的诗人屈原抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章的故事。他矢志不渝地追求真理，坚定不移地追随故国的脚步，他追求“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。这种忧国忧民的政治理想，以及为理想献身的高尚情操，正是端午文化的灵魂。

心系人民的人，人民永不忘记他。屈原投江后，楚国百姓争先恐后地划船去拯救，于是才有振奋人心的端午赛龙舟的民俗;人们将饭团、鸡蛋投入江里，以免江里的鱼鳖伤及屈原的遗体，于是就有了我们今天吃粽子的民俗。

我们今天过传统节日，根本意义在于对中华文化精髓的传承。中华民族的特色就是有强劲的历史记忆。尊重历史，牢记过去，社会才能正道前进。这才是端午节对当今社会真正的意义所在。因此，对于我们中学生而言，庆祝传统节日不仅是延续一种风俗习惯,更是对于民族精神与文化的传承。

有一首歌里唱道：“古老的东方有一群人，他们全都是龙的传人……”每当听到这首歌，我的心里都充满了自豪感。是啊，在五千年悠久的历史里，在960万平方公里的土地上，蕴藏着丰富而瑰丽的文化遗产。它们是一地之宝、一国之盛;它们是中华儿女智慧的结晶，是中华民族精神的凝聚。队员们，我们作为“龙的传人”，应该如何守护精神家园、传承文化血脉呢?在即将到来的期末考试，就是对于我们的一个检验，让我们一起努力，用实际行动交出一份出色的答卷。

**初中生国旗下演讲稿篇篇八**

卡的同学：

大家好！我想问你一些问题。喜欢自己吗？你对自己满意吗？你是不是很羡慕一个人，连自己都想成为他？如果你对自己有疑问，我告诉你：就像每片叶子都有自己独特的形状，每朵花都有自己独特的香味，我们每个人都是世界上独一无二的个体，这个世界上没有两个人是完全一样的。我们每个人的存在都有自己的价值和意义。别人可以比我好，也可以比我差，但是没有人能代替我。

肯尼，一个美国年轻的天使，生来就因为畸形而被砍掉了双腿。后来他发现切口根部被癌细胞侵入，不得不将腰部以下的身体全部切除。然而，肯尼并没有向疾病低头。在家人的帮助下，他挑战生活，拼命练习生存技能，让自己变得独立，能够像普通人一样上学，甚至学会了滑冰和滑冰。肯尼的生活美丽动人。

有时候我们觉得自己遇到的危机让我们绝望，但事后发现这是人生的转折点。美好的人生在于勇于更新，愿意努力学习。只有化蛹为蝶，生命才能彻底更新。一个人的一生也需要改变才能成长。每一次蜕变都把你带入了新的生活领域和境界，让你获得了新的感受和新的惊喜。

一方面要正确的和别人比较，认识到自己在群体中处于什么位置，找到以后努力的方向；

另一方面，要正确认识自己。

不要从不同方面便宜自己，却看不到自己的优点。你总觉得“有人学习比我好，有人书法比我好，有人钢琴比我好”。其实每个人都有自己的闪光点：学习好，可能在运动上不如你，学习好，可能不如你。不要只挑自己的毛病。既能看到亮点，也能看到不足，这样才能全面了解自己，取长补短。

著名作家琼瑶小时候除了语文以外，其他科目都不好。有一次，她数学考试只考了20分，学校给她发了一张“通知”，让她拿回去给父母盖章。深夜，她鼓起勇气把通知交给了母亲。母亲整张脸都黑了，狠狠骂了他一顿。她绝望地给母亲写了一封长信，服毒自杀。幸亏及时抢救，她没有造成终身遗憾。

逃离死亡后，她分析自己的优缺点，下定决心取长补短，专心写作。她的父母默许了她的追求，她开始在写作上充分发挥自己的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，我就是好学生！”“基础不好也没关系。只要我每天进步，就是成功！”“我的生活充满阳光，我努力的时候最美！”自信的度过每一天，你会越来越体会到：我的生命很宝贵，我是最棒的！

**初中生国旗下演讲稿篇篇九**

初中生国旗下演讲稿精选一(珍惜当下，感恩母校)

敬爱的老师、同学们：

大家早上好!我是xx班的。xx班是一个团结协作、积极进取的班级，在班主任xx老师的带领下取得了优异的成绩。在学习上，同学们争分夺秒，努力拼搏，图书馆里常常留下同学们求知的背影;运动场上，身姿矫健的运动健儿们挥洒胜利的汗水。

今天我在国旗下演讲的主题是：“珍惜当下，感恩母校。”

回想大家初三的时候，一定和我一样，内心对柳高充满了向往和憧憬——立志要考上柳高，最后也终于如愿。柳高是有着百年历史的全国名校，教师团队力量雄厚，教学方法科学先进。它为我们提供了的教学平台，让我们受到的教育，为今后人生和事业上的平步青云打下了基础。所以我们要珍惜当下，感恩母校。

在这个菁菁校园，我们度过了人生最美丽、最值得珍藏的岁月。我们在实验室中探索自然的秘密，那幽蓝的光映射出别样的美丽;我们盯着牛顿头上的苹果，热切地渴求知识;我们参加各种形式的讲座，增长了许多见识。文学社的古典浪漫情怀让我们学会涵养;街舞社的自由帅气令我们赞叹;纸艺社里走出了一个个灵动活泼的卡通人物;环保社提高我们保护环境的意识……柳高给了我们太多太多，舞姿翩跹的五四文艺汇演，歌声悠扬的秋实杯大赛;敏捷矫健的篮球争霸赛，英姿飒爽的田径赛事……我们在丰富的校园活动中收获喜悦和友谊，母校也同样为我们自豪。

岁月的沉淀和时光的洗涤，使我们走出了稚嫩无知与年少轻狂，走向成熟理智与虚心稳重。泪水伴和着欢笑，鲜花印证着成功，母校就是我们求知的港湾，是我们生活的向导，是我们心灵的慰藉。我们树立了自信，学会了坚强，明白了美丑，懂得了感恩，知道了诚信，三年的思想启迪了理性熏陶。柳高啊，你是我们思想成长的熔炉，你用理性的光辉照亮了我们的人生之路!

韶逝，流水匆匆，短暂却令人难忘的高中生涯已过三分之二。在看过迎曦坡羊蹄角的热烈绽放过后，在听过文渊湖里鱼儿的低声细语过后，在经过严峻的考验之后，高三的学长学姐们也要母校说一声：再见。但这一声道别，并不是永远的离别。我们将不忘母校，谨记母校的教诲，在人生路上继续前行，为母校增添新的光彩!

最后，希望柳高能如搏击长空的雄鹰，始终翱翔在浩瀚的蓝天。祝愿高三及兴柳学长学姐高考顺利，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家!

初中生国旗下演讲稿精选二(坚持到底自信迎考)

老师同学们：

大家早上好，我是x班的学生代表。x班是一个团结向上的班级，在班主任颜福轩老师的带领下，我们弘扬“自强弘毅，知行合一”的班级精神，学会学习，学会做事，学会做人，在学习和生活中勤奋刻苦，顽强拼搏，努力付出，追求卓越。

今天，我演讲的题目是：坚持到底、自信迎考、高三加油!

今天是x月号，距离20xx年高考仅剩下短短的八天，八天后，高三的学长学姐们就将迈进高考考场，面对人生最关键的考验之一。

诗云:“行百里者半于九十。”拿破仑也曾说：“最困难之日，就是离成功最近之时。”越是硝烟弥漫的大战在即，越是剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标;更需要的是以傲视群雄的信心、以的精力、坚定的信念加速冲刺，决战攻关。

时间是紧迫的，只有在晨曦晚霞的交替中，才知日月无情，只有在书山题海中，才觉时光匆匆。三年都坚持下来了，在这最后关头，更没有理由选择放弃，更应该坚持到底。

年级主任日夜的坚守，班主任不断的守护，各科老师从未放下的挂念。从一模到三模，老师们一直默默注视着你们，家长们也一直陪伴着你们，你们不是一个人在战斗!

在这最后关头，最重要的是具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，并自始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，能以的状态迎接它。

你们要相信自己，相信通过高一高二的学习和高三的复习，在这剩下的八天里，查漏补缺，每天都保持充实的感觉，每天都充满信心和激情。只要全身心的投入了，每个人的学习成绩都还有进步的空间，只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。从这一刻开始，拿出勇气，拿出力量，挑战极限、超越自我，就一定会取得高考的胜利。

道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了奋斗，风景就在背后。你们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那殷切的目光。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。

学长学姐们，柳高有着百年的辉煌历史，八天后，你们又将增添更辉煌的一页。坚持到底，自信迎考，胜利属于柳高!

最后，衷心祝愿xx级高三学子决胜高考，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家。

初中生国旗下演讲稿精选三(养成好习惯，成就好人生)

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好!今天，我代表x班在国旗下发言。x班是一个优秀的集体，在班主任xx老师的带领下，我们坚持“丰碑无言，行胜不语”的班训，踏实做事，实在做人。两年多来，我们蓬勃朝气，齐心协力，在“五四”文艺汇演中拿下一等奖;我们积极进取，团结向上，多次获得“文明班级”称号。

然而，这些成绩并不是唾手可得的，它需要我们用汗水付出努力，从小事做起，一点一滴养成良好的习惯，才能筑起成功的基石。“五四”一等奖是因为我们踏实努力的习惯，“文明班级”是由于我们良好的纪律和卫生习惯，所以我今天演讲的主题是“养成好习惯，成就好人生”。

习惯，是人们在长期生活中逐步养成的一种相对稳定的思维和行为倾向，习惯一旦形成，就会成为人个性的一部分，就如一只无形的手，不知不觉地控制着人的思想、指挥着人的行为，影响着人生活的每一个细节。于是，习惯也就有了优劣之分：造就你，或者毁灭你。因此，养成良好的习惯，便会终身受益。

培根就曾说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”清代名臣曾国藩身上就有许多优秀的习惯，他“无一日不读书”，即使事务再忙，也坚持每天学习，从未中断;从29岁起他每天坚持写日记，时刻保持自省，到死也未停止过;他每天坚持静坐半个时辰来平息内心的浮躁;他每日早起，十分厌恶懒惰······正是因为这些习惯，才让他遇事沉着冷静，为人谦逊大度，学富五车，而将这些放在工作上便使他功成名就，光耀青史。

英国有句谚语：行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运。习惯的力量由此显而易见。青少年时期是我们养成良好习惯的重要阶段，所以我们在在这期间培养良好的习惯是十分重要的。对于学习，我们在上课时应该仔细听讲，不做与该课无关的事，紧随老师思维，积极思考问题，认真笔记，踊跃发言;课后，要按时完成各科作业，对待其中错误做到及时更正，不抄袭他人作业和答案;自习时，保持安静，遵守纪律，养成专时专用，独立钻研，务求甚解的习惯。升旗时，集合动作、迅速、整齐、安静。对于生活，我们要讲究个人卫生，着装整洁;讲究集体卫生，爱护环境，不乱扔垃圾;还要按时作息，学会合理安排时间。

当然，“罗马非一日建成”，任何习惯都不是一蹴而就，养成良好的学习和生活习惯就更需要我们长期的坚持。马克·吐温每天清晨坚持默读好句，为他能写出伟大作品打下坚持基础;马克思撰写资本论时，坚持每天演算数学题，以培养其逻辑思维能力;达尔文从不放过任何一个观察大自然的机会，为他的研究积累了大量一手资料。

“积千累万，不如养成好习惯”，“千里之行，始于足下”，让我们从现在开始，从点点滴滴做起，养成良好的学习与生活习惯，为梦想铺好坚实的路基。

我的讲话完毕谢谢大家!

初中生国旗下演讲稿精选四(学贵有恒)

老师同学们，早上好!

我是来自初二x班的。二x班是一个活泼可爱，团结向上的大家庭，“博观而约取，厚积而薄发”是我们的追求，在x老师的带领下，我们坚持不懈，勇攀高峰。

今天我在国旗下演讲的题目是：学贵有恒。

我们天生向往灿烂，我们渴望成为英雄。我们津津乐道英雄的辉煌，却忽略了英雄之所以成为英雄，是因为一路的坚持与不舍。王羲之，二十载临池学书;李时珍，数十年遍尝百草;曹雪芹，毕生心血著半部红楼……坚持，是每个成功者的必经之路，即使天赋超群，如果没有毅力与恒心，一时的努力也只能成为转瞬而逝的烟火。

荀子有云，“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”六小龄童塑造的“美猴王”形象深入人心，《西游记》的重播率和收视率都是世界第一。谈到自己的成功之道，六小龄童说：“我用的坚持，来演好一个角色，人生只做一事又何妨?一生能坚持好一件事就是一种成功。”正是这种毫不动摇的坚持让“美猴王”成为一个传奇。

路要一步步走，日子要一天天过，灿烂要一点点积累。若忍受不了脚尖点地时那日复一日的折磨，便只能羡慕舞台上飞扬的芭蕾，若忍受不了年复一年的练习，便只能羡慕百步穿杨的精准。没有坚持不懈的积累，你的付出终将会变成零星的碎屑，无法堆积成基石助你触及成功的塔尖。古往今来，多少人曾雄心壮志誓攀高峰，而到最后能有几人可享“一览众山小”的美景;多少人曾向往玫瑰丛中那朵最娇艳的玫瑰，而到中途有多少人为看似可怕的利刺所吓退;多少人曾渴望诗与远方，却在踏出第一步后看不到回报就放弃第二次抬脚。《礼记》云：“君子遵道而行，半途而废，吾弗难也矣。”古有滴水穿石，今应坚持不懈。

学习亦是如此。王国维曾将读书分为三境界：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”,此第一境界也;“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”,此第二境界也;“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”,此第三境界也。而想一步步达到这三个境界，坚持不可或缺。

《诗经》有言，“靡不有初，鲜克有终”。唯有坚持不懈，不忘初心，方能乘风破浪，抵达成功的彼岸。学贵有恒，愿各位高三的学长学姐们，在十年寒窗的坚持过后，终能蟾宫折桂，金榜题名，在即将到来的高考中再创柳高辉煌!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿篇篇十**

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊!在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。

爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢?原来爱迪生每天都要工作18个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候······”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中······时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走;洗脸的时候，时间从流水中飞去;休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧!

**初中生国旗下演讲稿篇篇十一**

xx年9月，我来到了xx科技大学这片崭新的土地上，成为了一名大学。后来，经过民主选举，我被选为高分子xx班班长和材料学院学生会副主席。双重的职务让我肩负起双重的责任，我唯有付出双份的努力，才能保证班级和学生会的工作能够顺利展开。

作为高分子xx班班长，我深知，学风建设时班级建设的重要组成部分，优良的学风学风是一个班集体最具有战斗力、凝聚力的表现。一直以来，我在班内紧紧围绕学习开展工作，努力创建优良学风，营造良好的学习氛围，收到了很好的成效。大一综合测评的平均分为91.32，位居全年级第一。计算机一级过级率，二级过级率，英语四级过级率均在全年级名列前茅。同时，班内还组织了学习经验交流会和考研经验交流会，帮助同学们掌握大学的学习方法，并且为今后的考研做准备。另外，我还在班内组织了各种活动，来丰富大家的业余生活，我们去过抱犊寨、植物园、封龙山、还有山西娘子关，我们在冬至包过饺子，到过敬老院参加志愿者服务，去烈士陵园祭奠过先烈。由于同学们的努力，高分子xx班被评为xx年度校级“先进班集体”和“志愿服务先进集体”。

作为材料学院学生会副主席，我恪尽职守，认真履行自己的职责，处理好学生会的各项事务。由于我已经是一名班长，加上学生会的工作，使我的大学生活显得十分忙碌。清晨，别人还在睡觉，我已经起来了;深夜，当舍友已经熟睡时，我仍对着小台灯，整理着学生会的各项资料。艰辛的付出终于收到了回报：在学生会工作的这两年，我参与组织了卡拉ok大赛，元旦游园，风筝节，xx级毕业典礼和xx级迎新生等大型活动，并取得了圆满的成功。这些活动，既扩大了材料学院的影响力，又丰富了同学们的业余生活，同时让我的能力得到了很好的锻炼，使我受益匪浅。

一名优秀的大学生，应该是德智体全面发展的新时代青年。正因如此，我在大学积极参加学校和学院组织的各项活动和比赛，取得了一些成绩，收获了一些荣誉。取得的成绩有：校合唱节二等奖，新生杯足球赛第四名，院混合篮球赛第一名，辩论赛第二名，趣味运动会第二名，混合足球赛第三名等。获得的荣誉有：校模范学生干部、学团活动先进个人、社会实践先进个人等。但是，我也清醒的认识到，自己身上还有很多不足之处，我会在今后的学习生活中努力加以改正。

沧海横流，方显英雄本色;暴雨磅礴，更见青松巍峨。面对未来的困难与挑战，我将自强不息，奋斗不止。用实际行动肩负起新时代大学生的伟大责任!

**初中生国旗下演讲稿篇篇十二**

尊敬的各位领导、各位老师、同学们：

大家好，我讲话的题目是建设美好校园，从我做起。

君不见：上课的第二铃声已响，操场上有还在散步的同学。

君不见：课堂上老师讲得眉飞色舞，课堂下有把老师讲课的声调当做摇篮曲的同学。

同学们，醒醒吧!是我们该反省的时候了!

夜深人静时，让我们问一问自已吧，我们这样做对得起含辛茹苦的父母吗?他们为了让我们能安心地学习，每天早出晚归。如果他们知道我们在学校的表现，他们会是多么的伤心。让我们在老师讲课的间隙，仔细的端详一下与我们朝夕相处的老师吧!老师的声音已有些沙哑，但他还是费力的大声讲出每一个字，让我们听清楚，做好笔记。有同学不老实、坐不住了，老师以目光制止他，以话语提醒他，甚至大声斥责他。老师为什么总是这样孜孜不倦提醒我们呢?他教他的课，我们做我们自己的事，多好!但当我们拿到成绩单时，毕业找不到工作时，我们就会忍俊不禁地回想起上课时的点点滴滴，我们会恍然大悟，原来老师对我们的严厉中竟渗透出浓浓的爱!

同学们，为了自已，为了长大后能在社会上找到自己的位置，也为了做好接班人。在这个知识的时代，信息的时代，我们能没有文化知识吗?我们能没有技术本领吗?我们能坐以待毙吗?答案是否定的。这就要我们树立一个良好的形象，让同学们都有一个安定、舒适的学习环境。

同学们，让我们携起手来，为了灌南县第二中学的美好未来努力奋斗吧!谢谢大家!

**初中生国旗下演讲稿篇篇十三**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

人的一生，总是在追求自由的一生，青春的激情会随着岁月的风蚀而消逝殆尽。活着是件很完美的事情，但是，请别忘了来时的路。

我们往往在某个时刻，觉得自己很不自由。但是你是否就应明白，这天的不自由，便是为了明天的自由过渡。

人们总是不珍惜这天的生活，而去幻想明天未曾得到的幸福!悔恨是人生的愚蠢，亦是人生的杯具。当自由过头的时候，不幸便会降临。什么时候能学习活在当下，什么时候你就寻到了人生的支点。

不是对人性的曲解，只是源于对生活的热爱。当你热爱时，你便会用自己的拥有，来点燃那颗坚强的心。

我们的生活是用来与人分享的，而不是用来进行自私的占有。当我们一心想占有时，可此时却失去了追求的欲望，你会对生活漠不关心，失去了生命中所就应享有的欢乐过程。

与人无爱亦无憎，这只是因为你对自己施舍的那些感到失望而已。当你张开双臂准备为他人分担的时候，你就就应完全了解这其中的份量，而不是事后自责与垂怜。

爱心感动世界。当一个人真正学会爱的时候，就是他生活的海洋真正开始启航。就连身边的草木也随着他的视觉而色彩缤纷。

虚荣过了头，就转成了虚伪。上帝曾对我们说：千万别吃那些虚伪人的东西，因为当你吃的时候，它恨不得将你粉碎，它让你吃，其实是让你不吃。这是虚伪的真实写照，当一个人脸上的那两片肌肉还没有完全展开时，请你别忘了给自己约束，这是自己的教养。

一个人天生装着仇恨，并不是因为他们的过错。是因为他们总是不肯回头，无法脱离痛苦的深渊。像这种状况，刻意给自己些许空间，或许能过得更好。

整天说自己快乐的人，未必是真的快乐;而今我书写的痛苦，未必是真的痛苦。你不会了解我，而我总是喜欢无病呻吟，在这茫茫的宇宙间，做自己认为是而别人认为不是的事情。

对生命的敬畏，本身就是一种教养。我不能给予你们什么，但我也不想成为你们心中的包袱;但愿我的笑容，能够化解你心中的忧郁，使你的生活富于色彩。

爱自己了，不能帮忙你们许多了，我那微小的烛光已渐渐殆尽，请原谅!活在尘世中，我会虔诚地为你们祈祷;愿你们都能平安喜乐!

当所有的人靠近你的时候，请你不要窃喜;当所有的人离开你的时候，请你不要悲伤，因为我一向守在你身旁，将我些许的力量照耀你的心田，直到你发光!

**初中生国旗下演讲稿篇篇十四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我今天讲话的题目是《父爱如山》。

文学作品中有关母爱的比父爱多得多，日常生活中妈妈也比爸爸更多的出现在我们的言谈之中，就连昨天的父亲节也是在母亲节之后才有的，而且父亲节也没有母亲节那样隆重热闹。但是回想我们生命中走过的每一步，父亲真的没有母亲给予我们的更多吗也许当我们遇到困难和无助的时候更多的是投入母亲那温暖而宽厚的怀抱，但身后父亲那坚定自信甚至是严厉的目光才是我们重新踏上征程的动力。教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的常常是父亲。父亲是勇气和力量的化身，是希望和信心的后盾。父爱又是一片宁静的港湾，当我们被学习的不顺、生活的烦恼撞击得支离破碎时，是父亲给我们以信心、勇气和力量，使我们心头的阴影烟消云散。

父亲的爱不象母亲的爱那样细腻温柔，他的爱更像大山，深沉而稳重、广博而伟岸。作为家的脊梁，他时刻在用无声无息的爱为孩子们遮风挡雨，时刻在用无声无息的爱让孩子们懂得坚强。

同学们，爱你们的父亲吧!乌鸦有反哺之意，羊羔懂跪乳之恩。我们是不是也应该像它们一样知恩感恩，用心中的爱回报父母呢?如果你愿意，那么让我们用自己稚嫩的手抚平他们脸上的皱纹，用动听的歌声驱散他们心中的烦恼，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌、用我们的点滴进步给他们带来快乐和欣慰吧今年的6月17日是父亲节。虽然父亲节很快就会过去，但我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。希望同学们能够在以后的学习、生活中记得父亲的养育之恩，并用一种感激的心态对待父亲为我们所做的一切。在父亲生日的时候，在父亲节到来的时候，别忘了为他们送去一声问候、一声祝福，因为父爱如山。

初中生国旗下演讲稿

初中生优秀演讲稿范文

端午节国旗下演讲稿范文

校园安全国旗下演讲稿范文

喜迎元旦国旗下演讲稿参考范文

初中生感恩励志演讲稿范文

国培感言范文

**初中生国旗下演讲稿篇篇十五**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天来了，天气越来越冷了。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，身体对疾病的.抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足，还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的我们来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

队员们，只有健康的体魄，才能更好地学习，才能迎接各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn