# 最新工程造价周记(优秀13篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-07-01

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。工程造价周记篇一实习周记...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**工程造价周记篇一**

实习周记(第一周)

又到星期五了，忙碌的一周又快过去了。

这礼拜我的任务是学习品茗软件。星期一我下载好品茗的软件，上网找到品茗的操作教程和学习图纸。照着品茗的网络教程，对应着学习图纸开始学习品茗软件。星期二继续学习品茗软件，直到星期三终于初步对品茗软件有了一定的了解，下午师傅拿来一份气象局的图纸给我让我算，刚好可以让我熟悉品茗我就开始用品茗软件开始计算，但是照着教程用和自己独自用相差很大。开始连工程设置多不懂，只好请教同事，好不容易弄好设置，之后又不知从何下手，一片茫然。问了同学知道先基础在到柱梁板，先整体在局部。但是这份图纸与我原来看的都不一样，看的时候很想放弃，但是想想这么快放弃，还不如不学造价了，有硬着头皮继续看。一直到今天才弄懂了个大概，这份图纸分为两个部分一个部分有地下室，另一个部分是没有的，同时这两个部分有被一条架空走廊相连。知道了这些后慢慢的开始用软件开始计算。

开始真正的算图纸以后我知道了自己的不足，对图纸，计算规则的不熟悉，对构件缺乏认识是我现在的主要问题，因此我还是要多看书。加油，继续努力!

实习周记(第二周)

又是一周快过去，在单位呆了快2个月。在这些天里我主要的还是看图纸，做了些简单的造价，学习算量和造价软件。

这礼拜我还是延续上个礼拜的内容：学习这品茗算量软件同时并计算师傅给我的气象局图纸。经过这个礼拜的深入了解我对品茗软件有了进一步的体会，感觉品茗软件比我们原来学校学习的鲁班软件操作更方便。对于那份气象局的图纸由于图纸不全，我只是稍微的计算了一下，只是了解了大致的过程，和对软件的应用。虽然只是稍微的计算，但我还是有很多的`收获，我懂得了建筑面积和平整场地计算的快捷方法。同时进过2周的计算，我对定额又有了进一步的了解，对我在学校学的只是又有了进一步的巩固，还有就是对我自己也有了一定的自信不会在拿到一份图纸迷茫了。这周我的目标是继续学习品茗软件的应用，把它作为我的一项能力。这一周，我的一个朋友和我谈了他对我现在工作的想法，他认为我现在就开始接触造价还是先去施工方那里学到的多。我自己想想也是的，我现在最主要的是对结构的模糊对一些名称的不理解。所以我想在这个单位在学习一段时间，去施工单位实习。

加油，为了美好的明天，现在多努力一点。

实习周记(第三周)

又是一周过去了，这单位已经实习了两个月了，一切都步入了正轨，就像一个真正的上班族，上班-回家，慢慢的开始适应这个社会，融入这个这个社会。

本周的我主要的任务是去现场测量，之后还是学习品茗软件。周一，我和同事去了水库测量数据。据说，这个岩石岭水库的重建工程去年就已经完成了，但是缺少图纸，工程款被扣了很多钱，所以找我们代理公司补图纸。因此我们去现场测量数据。周二，我和同事去了岛去测量道路绿化面积。这个也是以往的工程的但是业主把工程报到审计局，审计局派我们单位来审计，所以我们去测量绿化的面积，由于有些绿化的植物死了，因此对我们测量造成了很多的困难，同时绿化的面积不是规则的面积，我们只能当它是规则的面积估算。整整一天都在测量绿化的面积和数一些重要的植物。周三到今天我主要还是学习品茗软件为主，同时继续熟悉定额的计算规则。我经过现场测量之后，了解到了一些测量的小技巧，同时也了解一些重要的事项。这周收获良多，主要到现场去看得多学的多了。

努力，继续努力，加油，继续加油!为了美好的明天，奋斗奋斗奋斗!

实习周记(第四周)

又是一个礼拜要过去了，这一周时间过的很快，几乎多没有什么感觉就过去了，每一天都是看书，熟悉软件，看图纸。

这一周我主要的任务还是看图纸熟悉软件，每一天都过的很充实，只是没增加多少实践经验，增加的还是理论的。这一周我主要学的是柱梁板，这是建筑物的基础知识，相比较而言这些构件的混凝土量比基础的混凝土量容易计算。对我来说，难的就是里面的钢筋，不过用算量软件来计算还是简单的，只要我们在钢筋界面输入正确就可以了，但是手工计算，我就不是很懂了，特别是搭接部分的，那些对我来说真是一窍不通的。所以这礼拜我看的最多的就是学校发的钢筋平法图集，记了许多的公式，对照着图集和图纸，一些简单的钢筋懂得了计算，比如上部贯通筋、下部钢筋、拉筋等等。只是这些也是对着公式一个个套的，如果直接给我图纸还是不会计算，不熟练，可能听别人说钢筋很难的，所以对钢筋计算有了恐惧感了。不过现在不是害怕的时候，还是要硬着头皮继续学习，把钢筋先搞清楚怎么计算。

好了，就到此为止，继续学习钢筋的计算，加油!

实习周记(第五周)

时间飞逝，三个月的时间就这么过去了。通过三个月的实习，让我的手算有了很大的进步，不再是以前的嫩头青了，识图水平也有了很大的进步。

这个星期我开始在算图纸了，当然我算的只是小工程，算的真是头大，真的感觉到好难啊，尤其是梁和板，我都算的郁闷了，怎么会有那么多的，算了四五天啊没算好，算错么又用橡皮涂掉，重新算，算的手啊累死了，不过抱怨归抱怨，还是被我坚持了下来，因为困难要么被你克服，要么你就放弃，你总不能放弃把，不过在想以后一些大一些的工程就可以用电算，我的原本的计划是先会熟练的手算，手算学会之后再去熟练的用算量软件，我想那样应该会容易点。但是现在我确实先学了算量在学手算的，主要是手算我不知从何开始。

虽说现在要学的东西有很多，但也只能一步步慢慢来，学会一样再去学另一样，操之过急的话可能到头来什么也没掌握好。我现在的目标是稳扎稳打，步步前进。不过现在是培养我手算的水平，我必须要严格的要求自己，自己一定要努力，想要成功就必须付出努力，天上不会白白的掉馅饼的。天气也变的越来越凉了，不过我还好，基本上是坐在办公室里的，我想那些做施工的同学不是吃的苦更多，下雨还得呆在工地，一进去身上就湿了，和我真的是明显的对比啊，所以我要更加的努力，通过这周的实习，我觉得人就是要努力，要去拼搏。

1.

工程造价实习周记

2.

实习周记：工程造价实习周记

3.

工程造价毕业生实习周记

6.

工程造价专业学生实习周记

7.

工程造价实习周记范本

8.

工程造价实习周记300字

9.

工程造价实习周记范例

**工程造价周记篇二**

今天早上一大早温度就很舒服，这样的天气心情也好了许多。现在是我实习的第三周了，为了提高我的实习效率，我打算改变的的做事态度与做事的方式。

今天在办公室我依旧是看那些定额与价目表，看的困了我就换换别的书本，我随身所带的就有一本土木工程预算的房屋构造学。我今天开始变被动为主动，我给一段时间就在同事们边转转。

一方面是看看特闷是怎样作图的，做的都有哪些项目；

另一方面我等看他们那个有什么需要，主动帮他们，这样可以和同事们拉近关系，让他们对我有好的印象，有空闲时间的时候就可以问他们预算方面的知识，那个时候说话也就不那么拘谨了，可谓是一举好几得啊！我看这样对一个新手说很值得。这样的一天！下来，就我自己感觉他们不管对我是好印象还是坏的看法，总之我的目的有个进步，我觉得有成果！！继续会更好！离开学校也有一段时间了，不知不觉实习也有了一段日子，我常常在想自己实习这段时间以来自己学到了些什么，得到了些什么，每每想到这些问题的时候自己就绝得自己还需要更加的努力才行，加油吧，努力实习争取学到更多的知识。

**工程造价周记篇三**

大二下期期末的实习最后到来了，因为这次实习从刚入学的就听说了，所以对实习充满了害怕和期盼，害怕是因为实习的到来意味着我们大学生活的即将结束，期盼是因为实习的到来意味着我就能够踏入社会去开辟自我的天地了。这次实习是我们学习理论知识以来的踏入社会第一次具体接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制;同时这次实习也是我们毕业生在毕业前的一项必经的考验，好处重大。

第一周实习，总的来说也没干什么，也就是熟悉熟悉环境、看看书之类的。第一次到实习公司的时候，，心里还是有点害怕的，因为要经过严格的面试和笔试、，毕竟我在学校主要学的是房屋建设方面，此刻让我做电力建设方面的，我还是比较陌生的，我想想自我平时在学校也没怎样学习，哪里会做呢?但想想就应造价都就应差不多，所以咬牙就在这呆下来了实习也是我第一次与专业有关的实习，心里挺感慨万千的。

这次的实习，我主要学的是土建预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识也不多，我刚开始领导给了我几本江苏省电力建设的地方定额，主要就是熟悉一下电力建设的`基本资料，了解预算的一些规则和套价，掌握基础的工程预算，同时也给了我一部分图纸给我结合书看。看了才发现电力建设和房屋建设的差别还是有很大差别的。

**工程造价周记篇四**

又是一个礼拜要过去了，这一周时间过的很快，几乎多没有什么感觉就过去了，每一天都是看书，熟悉软件，看图纸。

这一周我主要的任务还是看图纸熟悉软件，每一天都过的很充实，只是没增加多少实践经验，增加的还是理论的。这一周我主要学的是柱梁板，这是建筑物的基础知识，相比较而言这些构件的混凝土量比基础的混凝土量容易计算。对我来说，难的就是里面的钢筋，不过用算量软件来计算还是简单的，只要我们在钢筋界面输入正确就可以了，但是手工计算，我就不是很懂了，特别是搭接部分的，那些对我来说真是一窍不通的。所以这礼拜我看的最多的就是学校发的钢筋平法图集，记了许多的公式，对照着图集和图纸，一些简单的钢筋懂得了计算，比如上部贯通筋、下部钢筋、拉筋等等。只是这些也是对着公式一个个套的，如果直接给我图纸还是不会计算，不熟练，可能听别人说钢筋很难的，所以对钢筋计算有了恐惧感了。不过现在不是害怕的时候，还是要硬着头皮继续学习，把钢筋先搞清楚怎么计算。

好了，就到此为止，继续学习钢筋的计算，加油！

**工程造价周记篇五**

这次顶岗实习大约二十二周，时间很长。对于这次实习我很期待，希望我能有更多的收获和进步。这次实习将理论知识跟深入地与实际相结合，突破了书本上的限制，考验我们的能力。同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必要的经历，意义重大，是我们离开校园步入社会的考验。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总能够学习到一些知识，所以要认真对待这次实习。

第一周实习呢，总的来说也没干什么，也就是先到公司熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里的环境还是比较陌生的，人也都不熟悉，需要适应环境。而且，总感觉自己什么都不会，就是怕自己看图纸看错了或是算量算错了。不过接下来和别的同事多多接触，慢慢的习惯就好了。同事们看我小，对我都很好。我有不会的东西，他们也都教我。实习呢，是一个很好的锻炼我能力的机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。让自己在这次顶岗实习中学到更多的东西。

这次的实习，我主要学的是预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识都是很浅显的，我刚开始主要就是看一些有关预算的书籍，了解预算的一些规则，掌握最基础的工程预算。比如，工程造价定额计价方法与工程量清单计价方法就有区别的：预算定额，是规定消耗在合格质量的单位工程基本构造要素上的人工、材料和机械台班的数量标准，是计算建筑安装产品价格的基础。而工程量清单是表现建设工程的分部分项工程项目、措施项目、其他项目、规费项目和税金项目的名称和相应数量等的明细清单。定额计价采用的是工料单价法，而清单计价采用的是综合单价法。其实，要想算量，必须要把图纸弄透，把工程量计算规则牢记。这样做预算才更快一些。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**工程造价周记篇六**

又是一周过去了，这单位已经实习了两个月了，一切都步入了正轨，就像一个真正的上班族，上班—回家，慢慢的开始适应这个社会，融入这个这个社会。

本周的我主要的任务是去现场测量，之后还是学习品茗软件。周一，我和同事去了水库测量数据。据说，这个岩石岭水库的重建工程去年就已经完成了，但是缺少图纸，工程款被扣了很多钱，所以找我们代理公司补图纸。因此我们去现场测量数据。周二，我和同事去了岛去测量道路绿化面积。这个也是以往的工程的但是业主把工程报到审计局，审计局派我们单位来审计，所以我们去测量绿化的面积，由于有些绿化的植物死了，因此对我们测量造成了很多的困难，同时绿化的面积不是规则的面积，我们只能当它是规则的面积估算。整整一天都在测量绿化的面积和数一些重要的植物。周三到今天我主要还是学习品茗软件为主，同时继续熟悉定额的计算规则。我经过现场测量之后，了解到了一些测量的小技巧，同时也了解一些重要的事项。这周收获良多，主要到现场去看得多学的多了。

努力，继续努力，加油，继续加油！为了美好的明天，奋斗奋斗奋斗！

**工程造价周记篇七**

到目前为止，我已经在单位实习一个月了。但是说起来在单位里，除了学习到了一些实践的经验，还有人际的交往，再就是对待工作的职责心。其余感觉自我都是在对原先学校里学习到的知识的复习，子曰：温故而知新，能够为师矣。每次复习多有不一样的感受。

尽管这几天每一天在看以前学过的定额和价目表，单说定额是整个浙江省的平均水平，但价目表是随着市场不断的改变的，所以此刻我感觉在学习定额与价目表不单单的就看计算规则，就应学习怎样去套定额与价目表，在怎样的环境选取怎样的定额与价目表。虽然此刻有了各种各样的计价软件但是懂的这个还是基础。对于我们学习造价的人来说这是一种技能，对于掌握这项技能就要我们在实际中活学活用，以便我们以后应对各种状况。

接下来，就休息两天了，这样就减少了我的实习时间，我得采取别的办法，以丰富我的实习生活，不能像此刻一样，我要把被动改为主动。第十篇：转眼之间，又是一个礼拜过去了。这是在单位里第二个月的第一周，与前一个月相比，我自我觉得成熟多了，也理智多了。

在单位里，每一天与同事交流，待人接物方面变的圆滑多了，不像原先那样了。每一天看着专业书籍，同时感觉自我的专业知识又增加了很多。当然在单位里，照着与其他员工的职业准则，对待工作的态度也改善了。感觉实习的每一天多在进步。

在这个礼拜中，看书还是主流，在家里把大一大二的教科书整理了一下，带到了单位，一边巩固原先的知识，一边学习新发现的知识，同时对照师傅给我看的图纸，和电脑上自我找的结构图片，学习的很多也很扎实。只是此刻单位的工作还不能帮忙，所以感觉自我还是没有真正的融入到单位之中。

期望自我在接下来的时间里，早日融入到单位里，能在单位里做点事情，来发挥自我学到的知识!加油!

**工程造价周记篇八**

第一周实习，总的来说也没干什么，也就是熟悉熟悉环境、看看书之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，因为要经过严格的面试和笔试，毕竟我在学校主要学的是房屋建设方面，现在让我做电力建设方面的，我还是比较陌生的，我想想自己平时在学校也没怎么学习，哪里会做呢？但想想应该造价都应该差不多，所以咬牙就在这呆下来了实习也是我第一次与专业有关的实习，心里挺感慨万千的。

这次的实习，我主要学的是土建预算方面的。像我在学校里学的有关预算的知识也不多，我刚开始领导给了我几本江苏省电力建设的地方定额，主要就是熟悉一下电力建设的基本内容，了解预算的一些规则和套价，掌握基础的工程预算，同时也给了我一部分图纸给我结合书看。看了才发现电力建设和房屋建设的差别还是有很大差别的。

来到这里才发现自己以前在学校学的东西挺少的，那简直叫九牛一毛，社会上要学的东西太多了，专业知识、综合知识、为人处事等等。一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，呵呵，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。

新的一周的实习生活又结束了，我已经慢慢适应了新的环境，渐渐的融入了工作中，在这一周里总体我还是有收获的，实习结束后有必要好好总结一下。第一周实习也没做什么，第二周指导师傅给了我三本电力建设行业的行业定额书，同时也把面试时的图纸给了我让我边看定额边学着计算，这就算是正式开始学预算。拿到定额书我没有急于的开始计算，而是先把定额书里的计算规则看了一遍，然后把图纸看了一遍大体了解要算的工程量，才开始了我的预算之路，由于对计算规则的不熟悉和对图纸很多地方的不懂，所以只能边看边计算。所以计算速度可想而知了，虽然慢是慢了点但我一点都不在乎，因为我知道学习的过程是漫长的不是一天两天就可以学会的，要慢慢来“心急吃不到热豆腐”。本来我们这个专业就是要有很好的耐力，像一个工程要计算的地方有很多，一急就会漏掉很多，在慢慢的计算中我就发现了自己太多的问题，很多不懂感觉压力挺大的，但我必须接受这过挑战。下定决心后我就把书籍和图纸结合看同时把学校的计算例子也拿来对照，实在不懂的地方就问师傅和同事，他们都很乐意给我讲解，对于我提的问题他们都建议我去现场看看，但我要一个月后才可能去现场，想想其实一个月也挺短的，这一个月在公司就好好熟悉计算规则和图纸，经过这周的计算我发现其实电力建设和我再学校学的也有很多相似的，只是很多东西是我在学校从没遇到的，所以在以后的日子里我要多多的看书学习。

第二周就在忙碌而充实中度过了，期间脑海里有过一些想法，对自己未来要从事的工作有过思考，尽管现在只是一个想法在脑海里，但我相信有了这个想法我会更努力的学习。

很快两周的实习生活过去了，第三周的实习生活又紧张而忙碌的开始了。这一周所做的事和上周基本一样，早上上班提前半小时去把办公室打扫干净，把开水烧好，然后就开始做自己的事情。在这一周感觉没有没有前两周学着那么吃力了，慢慢的熟悉了图纸和2024版电力行业定额，根据计算规则计算就可以了，计算速度也提上来了，估计这周可以把空压机房的工程量算完，到本周四我就把图纸算完了，于是整理了一下就拿给师傅检查了一下，师傅看完了跟我指出了我有一些地方漏算的，如一些预埋铁件我没有注意到，装饰算错了等一些问题，然后叫我回去好好在看看图纸和定额书把算量补全。

把漏算的东西通过查看图集和看计算规则慢慢的把它部全和修正后，徐师傅又找了一套图纸给我叫我核对一下我们公司于业主方的概算方面的方法差异，叙师傅给的是一份她做过的电子工程量，这中间的差异就是使用的方法不一样，但结果都一样，通常情况都是我没直接用计算式表达出计算结果，但业主方打破了传统的方法他们直接用excel工作表就表达出来了，看着非常的简介工整舒服，通过核对比较我发现这个不是适合每一个人的，他这个表达方法需要我们非常的熟悉办公软件，才会很快，不然就会工作效率非常低，但这是一个非常好的思路，值得我们借鉴。

总的通过这次计算，我的收获还是挺多的，比如以前没有接触过预埋件，这次在这里接触到了而且学会了一些基础的埋件标号，如：“l75x10”的预埋件，表示的就是：75乘75mm的10mm厚的等边角钢，如果不是等边角钢就要书写成：l75x45x10等。还有就是初步了解了预埋铁件的重量是可以查金属词典得到的。

生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。

很快一个月的时间就这么过去了。原本以为可以很快就去现场实习了，但这一周公司把我从本部大楼调到了我住宿小区这边的办公楼学习，来到这边我和另一个新来的都被安排在会议室学习，这边的汪师傅就带我们介绍了这边所有经营部的师傅给我们认识，在这边总共有两位师傅是土建方面的师傅，其他都是搞安装、电气、燃机方面的师傅。所以不言而喻汪师傅就成了我在这边学习的指导老师了。

第一天熟悉环境后，我们就回会议室完成在大楼没完成的任务，第二天汪师傅看我们完成了工作就拿来了一份：“淮阴燃机300mw热电二期工程”的工程量分包结算给我们，叫我们对照图纸审核工程量，我不知道这是不是公司给我们布置的真正的工作，但我非常认真的对待这次审核工作，因为我知道这是一次很好的学习机会，在这次审核工作中我主要负责“补给水升压泵房、汽化风压机室、综合管道支架”这三份图纸工程量的审核，刚刚拿到图纸一看感觉应该比较简单，但当我下手去审核时才发现，其实不是想像的那么简单的，首先我们要跟着别人的思路去检查别人有没有算错是很费时的，有时一个工程量就够我思考很久，慢慢的我在不断的审核中摸索出自己的工作思路，那就是遇到看不明白的就自己算一遍，如果结果一样就说明是正确的，不一样就按自己的来计算，这样我的工作效率就提升上去了。还有就是我们在审核时不要拿到图纸就急于去审核，我们要先熟悉图纸，把图纸上的文字说明和详图仔细看一遍才下手审核，这样可以帮我们在审核中避免错算，比如：有一些工程量变更、图纸变更等都会造成我们的审核错误。

总的这次终于有接触一点实际点的学习了，这样会让我更容易发现自己的不足之处，相信下周个收获会更多，努力、加油。

又是一周快过去，在单位呆已经不知不觉进入了第二个月了。时间过得真快，怎么自己都没有感觉呢？回想这周所做的事情一定要好好终结终结。记录下在这里的点点滴滴。

这周实习主要学习怎么运用博微电力工程造价软件。平时在学校都是接触的是广联达、晨曦、鲁班软件，从没遇到过什么博微软件，哎，反正不管多学总没坏处。同事拿来了光盘和加密锁，为我安装了软件。之后同事先自己操作一遍，然后让我再自己操作。让我不懂先看说明书摸索着学习，如果实在看不懂就去请教指导师傅。慢慢的其实发现也没有想象中那么难学，都跟学校学的差不多，只是有一点点变化而已，这就更加增强了我学习的信心。摸索没多久师傅就让我把上周审核的工程量在软件上试着套价，他说这样才会发现问题，掌握问题，不断在工作中得到新的知识。

在这次的学习软件和套价中，首先，我们要学会查阅其他与造价有关相关书籍和各种文件资料，比如要知道人工、材料、机械等的调整系数是在哪里查阅，各种费率的取定等等，都需要我们对基本知识掌握和对查阅资料的熟练，这样才会在工作中提高效率。其次我没还必须在套价前做好准备工作，那就是我没审核工程量时，要把混凝土等的强度等级，碎石粒径一定要搞清楚，是标注在工程量计算书上，否则套价时会非常麻烦，因为我们套价时要知道套什么强度、什么粒径的混凝土等，所以算工程量时把该标的都标清楚。

这一周还是过得比较充实的，加油，为了美好的明天，加油、加油。

**工程造价周记篇九**

经过一个月的锻炼，发现自我进步，完全没有时间思考其它事情。于是不知不觉的，就发现原先我短暂的2个月的事情就快要过去了。学到的了不少的东西，比如如何快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识。

展览是个很泛的概念，包含了很多很多的行业，展览最直系关系的是主办，承办，搭建(分主场搭建和特装搭建商)。旁系关系的有媒体，酒店，交通，饮食，医疗，农业，旅游等等。

这一周我没有去实习，我把我自我找的和家人介绍的单位多做了比较，思考我最终的去向。但是这几天我的情绪也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真好处上的实习，不明白工作中会遇到怎样的挫折，当然我明白这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自我去努力了。回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要应对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我明白，自我若不拼搏永不会成功!

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你能够选取的时候，就要把主动权握在自我手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作资料、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要用心学习用心办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

在经历了一周的打杂工作，让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作资料也有了一个小变化，除了进行简单的客户资料整理，还开始负责对一些客户的回访工作，在这之前一向认为这是一个很简单的工作，因为在学校的时候都已经学习过电话营销的技巧了，但是在真正操作的过程中，发现中间还是有很多小细节需要我们注意的，比如在初次的回访中，尽量不要拖太长时间，一般控制在3-5分钟，就就应结束谈话，要不会让客户产生厌烦心理，同时在交谈的过程中，如何自报家门，如何进行一个产品的推介等都是一个小技巧，因为只有你站在客户的角度去思考问题的时候，客户才会愿意继续下次的谈话，如应明确你为它带来什么利益、做这件事对它有什么好处等，如有可能尽量约见见面的时间，因为很多时候，很多问题通过见面的交谈效果会比仅仅通过电话的交谈会好的多，一个能够通过面谈了解到客户的一个真实的想法，在一些问题的说明上更具说服力。

一周的电话回访，从陌生到熟练，从一个电话到n个电话的成长，每一天来公司上班就是整理昨日的客户资料，看哪些客户的信息是需要继续回访的，哪些是这周重点客户，要通知其他人员去实地拜访的，接下来就要开始一个接一个不断地电话回访，回访的过程是漫长的，结果是令人心寒的，也许你打了100个电话，只有一个客户是正面的消息，其他的客户都是委婉的在拒绝，有的甚至是态度恶劣，而那一个正面的客户也可能随时的泡汤。最后开始理解前辈们了。

经过一周的电话洗礼耳膜开始有了职业病的征兆了，也同时对于电话产生了恐惧心理，相信这是每一个电话营销人员在自我独当一面后，所要面临的第一关吧!繁杂、枯燥的电话回访，但是却又是务必经历的。只有在克服这个经历后才有可能有更大的进步。

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮忙，让我克服了电话恐惧症。在他们的帮忙下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

有了这一个多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自我制定周计划，开始按章执行，对于自我的每一步都做出了一个明确的规划。看似简单的工作计划，却涵盖了很多资料，一个工作计划务必是可实施的，每一个工作目标不是空话，务必是可实现的，这不仅仅仅是做给上级看的，更是做给自我看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作状况，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务――跟老员工一起去拜访客户(而这也就是我们下一个阶段的工作重点了)。

在出发地前一天我们就要将材料准备好，不仅仅仅是书面上的材料更重要的是你脑袋里的材料，在了解清楚客户背景资料后，要明确我们交谈的资料要点，这次我们交谈所要到达的结果是什么等等都要在心里有一个简单的规划。当然这些只是一些要点，更重要的是交谈的技巧等等。

当然以上所谈的那些，老员工是不会告诉你的，比如他这次要谈什么之类的，要如何与客户切开这个话题等等，只能通过几次旁听总结他们与客户在交谈时候的资料要点。在做足功课后，最重要的也就是实战的演练，因为只有通过不断地演练才有可能有一个进步，要不就只是简单的纸上谈兵了。

**工程造价周记篇十**

本周，在实习的这段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上较晚才下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书。这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。特别是办公室文员的工作，积累了不少处理有关人际关系问题的`经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。在工程部领导的教育和培养下，在同事们的关心和帮助下，自己的工作、学习等方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高。

**工程造价周记篇十一**

时间如梭，转眼之间我已经从学校出来进入社会这个大舞台了。在家的这几天里一直在考虑我的未来。这几天我认为是我人生中最重要的几天，它为我在未来的道路上有了一个规划，让我不在迷茫。

这一周我没有去实习，我把我自己找的和家人介绍的单位多做了比较，考虑我最终的去向。不过这几天我的心情也是很激动的，主要是我要开始工作了，虽然上学期也有过实习的经历，但是时间很短还没融入到工作中去假期就结束。所以这次实习才是我正真意义上的实习，不知道工作中会遇到怎样的挫折，当然我知道这些担忧都是无用的，不管怎样这些都是我要经历的，只有靠我自己去努力了。

回忆起在学校的日子，那里的压力没有在社会上的大，走上社会我们要面对的有很多，比如处理好于同事，领导之间的关系，在学校我们学到的仅仅只是一些理论知识而已，只有在社会上我们才学到真正的知识。虽然，我写的看似简单，但这就是我所想，所要做。因为我知道，自己若不拼搏永不会成功!

**工程造价周记篇十二**

学 号：2011090118

专 业：工程造价专业

班 级： 工程造价专业01班

指导教师： 赵晓明

作为工程造价专业的大学生，我很荣幸能够进入工程造价专业相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对第一天上班有着深刻的感受及体会。尤其是从未有过工作经历的职场大学们。

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。第一周领导让我和办公室的其他职员相互认识了一下，并给我分配了一个师父，我以后在这里的实习遇到的问题和困难都可以找他帮忙。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以最大的热情融入实习生活中。

过一周的实习，对自己岗位的运作流程也有了一些了解，虽然我是读是工程造价专业，但和实习岗位实践有些脱节，这周一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学工程造价专业相关知识与自己岗位相结合，努力让工程造价专业相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的工程造价专业相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的“没长大的孩子”。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

这周头一天星期一，我终于接到实习以来的第一个真正的工作任务。虽然在这儿实习了快一个月了，但是工作的内容无非是协助同事，帮帮忙，打打杂。大部分的时间都是闲着的，我的师父今天终于分配给我第一个工作任务，我充分利用了大学里面学习的工程造价专业相关知识，把第一个任务圆满完成。师父说，通过他的观察，说我态度积极，并且耐的住性子，已经初步通过了他的考验，所以分配给我一个工作任务，对我进行进一步的考验。这个看似简单的工作任务就是耐心和细心，一个小小错误就会导致所有的错误。我想说，师父，我准备好了，我会认真完美的完成这个任务的，一定不会让您失望。

接下来几天，开始正式接手相关工作，因为是新人，所以在实际执行过程中有很多的缺陷与不足，还好有师傅的指导，我顺利地完成了工作任务。几天的实习加学习使我深刻感觉到，以前自己对课本的知识掌握的不够透彻，也不能很好的将理论与实际相结合。感觉有很多东西要学习，所以总是感觉时间不够用。因此，我给自己制定了一些计划和目标，首先了解现行的一些规范、看工程造价专业相关书籍、学会熟练使用办公软件，掌握工作方面的细节问题，努力提高自己的工作修养。

转眼之间，实习已经过去了一个多月。经过几天的忙碌，终于完成了实习以来的比较大工作任务，而且是比规定的时间提前了一天。为了确保这个工作任务完成的更加完美，我对任务的各个环节进行了不下十遍的检查，确保不出现一个错误。

星期三的早上，因为紧张又因为兴奋，很早的就跑去上班，将做好之后的数据放在师父的桌子上，等待师父的检查。在等待师父到来的这段时间里，时间好像变得特别慢，每一分钟都好像在跟我作对，就是过不去的感觉。后来师父终于来到了办公室，我假装镇定的跟师父说，任务已经做好了，放在你桌子上了。师父只是微微的点了点头，说，知道了。这多少有点让我失望和担心，师父完全没有说什么时候会去检查，也没有布置给我下一个工作任务。之后我又再次陷入了无所事事的工作状态。

在空闲时间，结合工程造价专业，我努力学习与岗位相关的知识，为以后的工作打下牢固的基础。要多想多思考多问、多问why；对知识要学精学透，不能广而不精。最重要的是建立起自信，相信自己。给自己准确定位，并朝着这个方向不懈努力。记得一定要言出必行，说到做到！

过两天的苦研，我终于能基本看懂结构施工图了。经过前期实习后，我大概了解了整个工作程序。今天我开始正式参与部分核心工作了，师傅给我布置了一个任务。大学里面学习的工程造价专业的知识能真正得到实际应用，我很高兴，这是他对我的一次考验，同时也给了我一次机会。因此，我要尽力做好它。

工作过程我得出了一些体会：我工作过程要相信自己，如果做不到这一点，你就无法成为一个好的职员或者好的领导。一个相信自己的人，才会在走路时神采飞扬，让老板看上去你有无穷的精力；一个相信自己的人，才会在待人接物时落落大方，这一切能帮助老板培养对你的信心，必要时才会委你以重任。你怎么对待别人，别人就会怎么对待你。在工作中，要待人如待己。在你困难的时候，你的善行会衍生出另一个善行。在别人遇到困境时，热情地伸出援手。在职场上，尽可能地做一个与人为善的好人，这样，当你在工作上不小心出现纰漏，或当你面临加薪或升职的关键时刻，可尽可能减少别人放冷箭的危险。

今天指导师父说十分钟后让我和陪他一起去其他单位参观学习，让我带上笔和笔记本，他还跟我说了一句，“上次的那个任务完成的很漂亮，圆满到达了我的要求，我很满意。”他还表扬我工程造价专业相关基础知识非常扎实，是他见过工程造价专业学生中动手能力比较强的学生。当时我差一点儿兴奋得尖叫出来。几天的努力总算我的努力没有白费，没有什么能比得上得到师父的认可更加让我激动了。

通过这段时间的了解，原来师父并不是看上去那样一个不起眼的人，听同事说了很多他厉害的事迹，如果能从他身上学到东西，对我这次实习所得和以后的职业发展之路一定有很大的帮助。在外面的路上，师父说，这几天我的任务就是在上次的基础进行扩展。

本周我总结出：在职场上取胜的黄金定律之一便是要有责任心，凡事尽力而为，并且要任劳任怨。在工作上，永远不要试图去敷衍自己的老板。有人曾经访问过许多在事业上功成名就的人，他们一个共同的特点便是，在工作上投入的时间及精力，远远要比工作本身所要求的多。我相信我能做的更好。

周一开始我跟其他几位同事去分部工作，所以最近上班的场所一直都是在单位分部，每天早上到总单位之后，就直奔单位分部。在单位分部虽然没有在办公室那么舒适和轻松，但是毕竟现在是有目标要去达成，所以比在前一段时间在办公室时更加的充实，时间也会觉得过得更加快。

在这期间，单位分部的工作人员都对我很好。在实际工作中，大学里面工程造价专业的知识还是不够用，很多需要在工作中继续学习，因此我在工作岗位上遇到了一些麻烦。同事们在知道的我的工作任务后，都积极主动的帮助我，告诉我他们总结出来的区别，让我突然觉得每个任务都能轻车熟路，因为他们的帮助，让我完全加快了我的工作进程。想真正地做成一件事情，需要你有锲而不舍的精神。不管我们想在哪个领域做成一件事情，如果你已经认准了目标，那就一定坚持不懈地做下去。罗马不是一天建成的，只要你一天天用心地去做，总有一天，量变会发生质变。

这一周，我总结了工作过程中的关于挫折的感悟。在工作过程经过遇到一些挫折。关于挫折，早有职场高手总结出至理名言：“人在职场飘，哪能不挨刀？”这是一种对工作洒脱的态度。对待工作的挫折，就稍微转换一下努力的方向。说不定更好。另外一点也很重要，困境中请你自己鼓励自己，不到万不得已，请不要把自己的底牌亮给别人。要知道，困难时要求得到的帮助，价码总是会更贵一些的。

这周星期一是我实习单位，10周年庆祝活动，同事们就提议说晚上搞个聚会，没有结婚的人都可以参加，结了婚的也可以参加，正式员工可以参加，实习员工也可以参加。虽然我来的时间不长，但是同事们说我必须参加，不许找借口不去。我想这是个很好的机会让我更加了解这些对我这么好，这么照顾我的同事们。我对他们说过，这里的工作氛围让人感觉好轻松，每个人都好亲切。他们告诉我，除了主任是本地人，其他的工作人员都是来自五湖四海，本来就是背井离乡，所以大家在一起就难免变得互相理解，互相帮助，人在外，谁没有个难处呢。是啊，人在外，谁没个难处呢。多么朴实却温暖的一句话。

这周即将结束，我发现工作作中遇到问题，我们最好采取请教的态度与口吻与他们说话，

虽然他们现在的职位和你同等或者还不如你，但三人行必有我师，或许他们就掌握着很多工作中实用的东西。刚刚参加工作或者新到一个单位，应该如何与周围的同事相处，这对新走上工作岗位的年轻人来说极为重要。学会与人相处，可以让你少走弯路，尽早成功。其实，每一个人要取得成功，仅有很强的工作能力是不够的，你必须两条腿走路，既要努力做好自己分内的工作，又要处理好人际关系。

不知不自觉中在实习已经两个多月了。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

前段时间，需要大学里面关于工程造价专业毕业的一些杂事请假，再次回到办公室上班，有种久违了的感觉。还是一样很早的来到办公室打扫卫生，插上饮水机电源，烧好开水，再把今天的新报纸换上。没想到这已经成为我一曾经的懒人的习惯了，现在觉得做完了这些心里才觉得踏实。同事们逐渐开始来上班了，没想到每个人都还记挂着我回学校的这段时间，说我不在的时候他们还是很希望我能早点回来的。而且还告诉我，我的师父更加担心我，怕我适应不了工作环境，不过来实习了，每天都知情同事来询问我的情况。这些温暖的关怀总是鼓舞着我，让我更有动力前进。虽然本来以为实习生会受到欺负，但是每个人都对我很好，这样的工作氛围，谁会不安心工作，老板又怎么会担心员工跳槽呢。

一些人来说，工作却并不等于事业。在他们眼里，找工作、谋职业不过是为了养家糊口、混日子而已。现实中，我们常常会看到两种不同的人，一些人即使天天加班但却乐此不疲，而有些人偶尔加一次班就牢骚满腹。

今天是我在这里工作的最后一周，也是在这里实习以来最冷的一天，但是我还是想把工作做得有始有终，所以还是冒着寒风很早的去了办公室，做着我每天早上都会做着的“琐事”。经过三个月的相处，大家都已经很熟悉了，完全突破了我刚来时感觉的那种巨大的年龄代沟阻碍，办公室的同事用心的指导我，毫无保留的告诉我他们的经验，不让我走弯路。这段时间的成长，我最应该感谢我的师父，他虽然表面对我很严厉，但是却是一直非常用心的教我，让我在最短的时间里学到最多的东西。一直觉得自己是个很幸运的人，总是遇到好人，帮助我成长。这次实习，有苦，有辣，有酸，有甜，让我的生活变得充实，也认识到很多重要的新朋友。完成了最后的交接工作，我就能很安心的离开实习单位，回我大学完成工程造价专业的毕业设计内容了。

经过三个多月的\'实习，我明白一个人工作累了叫个苦本是情理之中，然而，这其中却蕴含着对工作的的态度。不叫苦的人把工作当成自己通向成功的一条必经之路，叫苦的人却把工作当成一种自己并不情愿的劳役。为什么会出现两种截然不同人呢？首先，我们要明确什么是工作和事业。“工作”是指个人在社会中所从事的作为主要生活来源的一项活动。“事业”指人所从事的具有一定目标、规模和系统，对社会发展有影响的经常活动。一般来说，事业是终生的，而工作是阶段性的。工作往往是对伦理规范的认同，比如自己从事了某项工作，获得了一定报酬，伦理规范就要求他尽心尽力完成相应的职责，如此才能对得起自己所获得的报酬。事业则往往是自觉的，是由奋斗目标和进取之心促成的，是愿为之付出毕生精力的一种“工作”。

是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。

实习单位也培养了我的实际动手能力，对工程造价专业发展有个更高的认识。通过工作，增加了实际的操作经验，对实际的工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能、工程造价专业的相关实践技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

回想自己在三个月这期间的工作情况，也有些不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作，懂得了大学里学习的工程造价专业的知识与工作的相关性，如何应用到实践工作中去。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢工程造价专业老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

我会把这此实习作为我人生的起点，与时俱进，紧跟工程造价专业的发展方向，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

**工程造价周记篇十三**

又到星期五了，时间过的好快啊，因为礼拜一是中秋节所以我们单位放假，因此我的时间减少了一天，使得这个礼拜过的很忙碌。

这个礼拜，我忙着上个礼拜的未完的工程，由于上周出错了，所以周二我打算重头开始计算。这一次，我看的很认真，发现了许多的问题，但是这礼拜同事们都去旅游了，我的师傅也去了，留下来的就只有严工和徐工了，但他们也不是都在办公室，经常跑出去看现场。所以一有时间我就去问。进过了四天的时间，让我终于完成了上周的工作，柱、梁、板、墙体基本完成了。在这次的操作中让我更深刻的学习了柱、梁、板、墙体的计算规则，同时也让我加深了品茗软件的操作技巧，相比较上个礼拜，我现在的操作已经算是快速了。以下是我应用品茗的一些体会：1在图形算量中，对柱的位置的确定的时候，可以按住ctrl键加然后左键按住柱。2在工程量计算中，踢脚线的计算中，第一次计算工程量的时候柱子的工程量已经包括在其中，但是柱子的踢脚线的工程量又计算了一遍。（刚开始我这里就重复了一边）3不懂就不要乱点击（一次我不小心点到了品茗捕捉之后不能复制了）4在进行板的.绘制的时候，要将其覆盖所有的构件！！！用直线画，不要用点绘制。一定要将柱子和梁覆盖完整。(这点是同事告诉我的）5在查看柱的位置是可以点偏心设置，这样方便查找。（只是教程讲的）就这样吧，在以后的学习品茗软件，我把自己的一些体会记录下来，这些以后就会成为我的财富。加油！软件这东西还是多多运用 熟能生巧，也加深对软件的记忆。

又到星期五了，时间过的好快啊，因为礼拜一是中秋节所以我们单位放假，因此我的时间减少了一天，使得这个礼拜过的很忙碌。

这个礼拜，我忙着上个礼拜的未完的工程，由于上周出错了，所以周二我打算重头开始计算。这一次，我看的很认真，发现了许多的问题，但是这礼拜同事们都去旅游了，我的师傅也去了，留下来的就只有严工和徐工了，但他们也不是都在办公室，经常跑出去看现场。所以一有时间我就去问。进过了四天的时间，让我终于完成了上周的工作，柱、梁、板、墙体基本完成了。在这次的操作中让我更深刻的学习了柱、梁、板、墙体的计算规则，同时也让我加深了品茗软件的操作技巧，相比较上个礼拜，我现在的操作已经算是快速了。以下是我应用品茗的一些体会：1在图形算量中，对柱的位置的确定的时候，可以按住ctrl键加然后左键按住柱。2在工程量计算中，踢脚线的计算中，第一次计算工程量的时候柱子的工程量已经包括在其中，但是柱子的踢脚线的工程量又计算了一遍。（刚开始我这里就重复了一边）3不懂就不要乱点击（一次我不小心点到了品茗捕捉之后不能复制了）4在进行板的绘制的时候，要将其覆盖所有的构件！！！用直线画，不要用点绘制。一定要将柱子和梁覆盖完整。(这点是同事告诉我的）5在查看柱的位置是可以点偏心设置，这样方便查找。（只是教程讲的）就这样吧，在以后的学习品茗软件，我把自己的一些体会记录下来，这些以后就会成为我的财富。加油！软件这东西还是多多运用 熟能生巧，也加深对软件的记忆。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn