# 最新军训心得感悟 军训彩排感想心得体会(实用9篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-07-01

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。军训心得感悟篇一军训...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得感悟篇一**

军训，是每一位大学生都要经历的体验。在炎炎夏日里，同学们经过数日的体能训练和军事技能训练，终于到了最后一个环节——彩排。彩排是一个证明自己的机会，也是一个团队合作的表现，我从中收获了许多，感悟颇深。

第二段：提前准备

在彩排前一天晚上，我们五个人就开始商量着穿什么样的衣服，搭配什么样的发型，在技能表演上需要注意的细节等等。各自展示了自己的想法，最终确定了一个方案。在确定了方案后，我们便开始忙碌地为明天做准备。

第三段：彩排过程

当我们到达彩排现场时，已经有很多人在那里等待了。我们穿着一致的衣服，戴着红色的军帽，显得很有精神。在表演的过程中，我们一直在互相鼓励和支持，尽管时而出现小失误，但我们都紧密协作，努力克服问题。最终，表演圆满结束，我们深受打击和鼓舞。

第四段：思考和收获

在彩排后的晚上，我一个人独自思考。其实，每个人都是经过了数日的锻炼和训练才完成了这场表演的，但是在表演的过程中，每个人虽然都出了问题，但都高呼“暴露问题是好事，发现问题并解决问题才是最重要的。”相信通过这次集体的彩排，我们不仅锻炼了身体，也锻炼了意志力和团队精神。现代军事和现代企业都倡导合作和团结，这次彩排让我更加理解并深入领悟了团队的重要性和合作的价值。

第五段：结尾

彩排是一次很好的锻炼和提高的机会。通过这次经历，我不仅提高了自己的身体素质和技能水平，也让我意识到了合作精神的重要性。感谢这次彩排，让我们在大学里拥有了不一样的经历和收获，也更加明白了自己和团队的重要性。希望我们能够在之后的生活、学习和工作中，时刻强化“团结协作，共创佳绩”的信念，全力以赴，做好每一项任务。

**军训心得感悟篇二**

盼了三个月，终于盼来了期待已久的高中生活。当然，军训也随之而来。看似痛苦的七天军训，其实挺开心的。军训的时候我们痛苦而快乐。

七天，我们学会了坚强。不管遇到多大的困难，我们都不会哭，因为困难对我们来说什么都不是。只有当我们学会勇敢面对他们，我们才能真正强大。我们这些温室里的幼苗，天天练习排队，真让人受不了。没有从头到脚的痛，但是我们可以坚持下去，不累。这就是进步，一天一天的进步，一天一天的成长，一天一天的变强，一天一天的在训练中变强。这是我们的年轻人，我们年轻，我们没有极限。

七天来，我们在痛苦中寻求快乐，每天微笑，因为我们应该在快乐的氛围中忘记身体的痛苦。这七天快乐而美好，每天都有说不完的快乐。无论是中午在宿舍休息，还是课间在训练场休息，每时每刻都能找到快乐都是我们最喜欢的事情。我们可以抓蚱蜢，喂蜘蛛。我们可以摘草兔。我们还有很多事情可以做。总有很多意想不到的事情让大家开怀大笑，自得其乐。这就是我们年轻人的童心。

七天，我们认识了，都从陌生人变成了好朋友。我们总是幸福的，因为我们有无数的朋友，这样我们的内心就不会孤独。在快乐中成长，在成长中快乐，因为朋友陪伴着你走在成长的路上。

七天的军训过去了，但它将永远藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶子里，永远作为我们高中生活的第一页珍藏。

又到军训的季节了。想起一年前的自己。我翻出了当时写的东西，发表给今年参加军训的朋友。一年前突然发现自己很蠢，文笔很烂。然而，无论如何，这是我成长的一个标志。

**军训心得感悟篇三**

第一段：介绍军训的背景和重要性（150字）

作为一项常见的学校活动，军训对于培养孩子们的纪律意识、团队合作能力以及锻炼身体素质起着重要的作用。作为一名参加过军训的学生，我深刻地认识到军训对于我个人的成长和发展是多么重要。

第二段：军训中的困难和挑战（250字）

在军训中，我面临了许多困难和挑战。起初，我对严格的军事纪律感到不适应，早起、队列、军姿都是一项全新的挑战。此外，长时间的户外训练也对身体素质提出了巨大的要求。在这个阶段，我常常感到力不从心，但我认识到只有不退缩，才能克服各种困难和挑战。

第三段：军训中的收获和成长（300字）

通过军训，我不仅养成了良好的生活习惯，还学会了按时起床、整理个人物品以及保持卫生等基本技能。此外，军训也促进了我与队友之间的交流和合作。在训练过程中，我们彼此扶持，共同进步。通过共同努力，我们提高了团队合作能力，并且取得了不错的成绩。军训还锻炼了我的体能和意志力。在极度疲劳的状态下，我依然坚持完成每一项训练任务，这增强了我面对困难时的毅力和决心。

第四段：军训对我的影响（250字）

军训对我产生了积极的影响，让我更加坚韧不拔并且更加自信。在军事纪律的约束下，我发现自己能够适应不同的环境和条件，这给我在日常生活中做出决策和处理问题时提供了帮助。军训还教会我如何与人合作，如何在集体中发挥自己的特长，这对我今后的学习和工作中都具有重要作用。

第五段：总结军训的经历和感受（250字）

通过参加军训，我不仅充实了自己的生活，还学到了许多宝贵的东西。我意识到在今后的成长过程中，自律、团队合作和意志坚定是非常重要的品质。我将铭记军训中老师和战友们的教诲，努力将这些品质发扬光大。同时，我也期待未来能有更多类似的活动，让我能够继续锻炼自己，为自己的成长打下坚实的基础。

总结：

孩子军训的感想心得体会主要包括介绍军训的背景和重要性、军训中的困难和挑战、军训中的收获和成长、军训对自身的影响以及总结军训的经历和感受。通过写作这篇文章，我发现军训对于孩子的成长和发展有着重要的作用，它不仅能培养孩子们的纪律意识和团队合作能力，而且能锻炼他们的意志力和体能，使他们变得更加坚韧和自信。希望未来的孩子们都能有机会参加军训，从中获得更多的收获和成长。

**军训心得感悟篇四**

军训是大多数学生人生中必经的一段经历。它是培养学生纪律性、组织能力和团队协作精神的一种途径。在经历了一个多星期的军训后，我有着许多的心得体会和感想。

第一段：军训之初

军训之初，我们都感到非常新奇和紧张，这是我们第一次接触到现代军事训练。我们每天早上六点钟起床，通常要进行一些热身运动，然后参加晨练。这是一项非常硬核的操作，毫无疑问地，我们中的大多数人都很疲惫。整个晨练让我们感到好像非常撑不住，这时教官会为我们鼓舞士气，成为我们第一个胜利的力量。

第二段：纪律的重要性

通过军训，我深刻地理解到了纪律的重要性。教官非常注重严实装束和步伐整齐划一。无论是站成行列，还是进行操练，细节问题对纪律的要求都非常严格。我们必须在规定时间内完成训练任务，并在准确地听从指令下完全配合教练官的作战要求。军训教会我们如何成为一个合格的团队成员，在困难时期，互相扶持，互相协作，以实现一个共同的目标。

第三段：耐心和毅力

军训不仅要求肉体上的强大，还要求耐心和毅力。练习强身健体不是建立在一天之内的功夫之上的，它需要一个漫长的过程，它需要我们逐渐适应和挑战自己。我们必须时刻跟随知识的节奏，展现出真正的威严和决强的动力来完成训练任务。

第四段：尊重和感悟

通过军训，我更加尊重军人的职业，也更加珍视我的学生生涯。我们实际上是学生，但在军训期间我们被给予军人的身份，每个人都必须满怀敬意。男生们行成整齐的阵列，女生们的优雅，让我们倍感自豪。在军训里，我们每个人的身心已经被改变了，我们感悟到自我纯净、革命精神以及默默承受悲伤的价值。

第五段：归纳和总结

在完场军训的最后一个环节，我们每个人将学到的东西进行了总结和归纳。从这次训练当中我懂得了领袖精神、团队精神、教育意义等等。在这段时间里，班里的每一个成员都一起合作，我们一起度过了难关，我们彼此了解、互相尊重，我们珍视这段难忘的经历。

总之，在这次训练中我得到了很多。我珍惜这段体验，同时我也期望我的同学和我一起更加珍惜我们的学生生活，在未来的日子里，更好地贡献社会、为祖国献身。

**军训心得感悟篇五**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的.说，参加这次军训，我一生无憾。

**军训心得感悟篇六**

第一段：军训的开始和初印象（200字）

军训作为一种训练，目的是培养团队合作精神、纪律意识和身体素质。当我第一次参加员工军训时，心中充满了紧张与期待。我看到一队队整齐划一的队伍，听到铿锵有力的口号声，感觉到空气中弥漫着草木的味道和汗水的气味。这使我感受到一种不同寻常的氛围，我意识到，接下来的军训将是艰苦的，但我也期待着从中收获成长。

第二段：军训的艰辛和挑战（300字）

军训开始后，我们面临了严格的军事训练。晨跑、体能训练、射击训练等，每一项都需要我们付出巨大努力。尤其是在户外长时间的严寒或酷暑中进行训练时，我们很容易感到疲惫和无力。但正是在这样的环境下，我们锻炼了意志力，学会了坚持。每当我感到疲惫时，只要看到教官们坚定的目光和他们对我们的期待，我就会鼓励自己坚持下去。

第三段：军训的团队合作和纪律意识（300字）

在军训中，团队合作和纪律意识是非常重要的。队员之间要紧密协作，共同完成任务。在每一次操练中，我们要求要整齐划一，步伐一致，节奏合拍，这对我们的纪律意识提出了很高的要求。团队合作和纪律意识的培养不仅仅发生在训练场上，也渗透到了我们的日常工作中。我们学会了互相信任、相互支持和相互协助，这不仅促进了工作的效率，也增强了团队的凝聚力。

第四段：军训的收获与提升（200字）

通过军训，我们不仅得到了身体上的锻炼，更重要的是收获了许多宝贵的人生经验。我们学会了面对压力和困难时要保持冷静和坚定，找到解决问题的办法。我们也明白了思考的重要性，培养了分析和决策的能力。在军训中，我们还结交了许多志同道合的朋友，这些朋友会在今后的工作和生活中给予我们帮助和支持。

第五段：军训的结束和总结（200字）

随着军训的结束，我们内心感到满足和成就。在整个军训过程中，我们经历了痛苦和快乐，付出了努力和汗水，但我们收获了更多的成长和收获。面对未来的工作和生活，我们已经具备了更加坚强的意志力和团队合作精神，我们相信自己可以做到更好。军训让我们体验到了军人的奉献精神和顽强意志，也让我们更加珍惜美好的生活。因此，参加员工军训是一个非常有意义的经历，我会将这次军训中的所学所感应用到今后的工作和生活中，为自己和团队创造更好的未来。

总结：

通过员工军训，我不仅体验到了军人的训练和生活，也实现了个人的成长。在军事训练的严厉考验下，我学会了坚持和付出，锻炼了心理素质和意志力。同时，在团队合作和纪律意识的培养下，我明白了配合与协作的重要性。军训让我收获了更多的人生经验和友谊，也让我成为更加坚韧和有信心的人。无论是在工作还是生活中，我都会时刻铭记军训的感受和体会，为自己和团队创造更好的未来。

**军训心得感悟篇七**

三天的时光，看似短暂却又无比漫长。三天军训，有疲惫，有兴奋，有依恋，有不舍……三天时间不长，却给我们上了重要的一课！

当大家小心翼翼的穿上军装，有兴奋，有激动。教官说：“穿上军装，就应该有个军人的样子！”同学们脸上满是期待，对三天军事化生活的期待！

总教官对大家的一举一动都要求十分严格，吃饭时，望着一桌子的饭菜可因为某个同学小小的动作违反了规矩，大家都得陪着一块饿肚子，直到所有人安静不乱动才可以开吃，能吃时饭菜基本都凉了，接下来的生活还不知会怎样。

三月份的太阳虽没有夏日的那般炎热，却也会在一次次训练时使同学们满头大汗。我们的坚持也让我们在这次活动取得了“优秀班级”的称号，“浮桥”活动使我看见了大家的心，一颗为了友情坚持的心，那时的我们，心仿佛被拧成了一根牢固的绳索，上面系着我们在一起学习、玩耍的点点滴滴。或许每个人都会觉得军训苦、累，但主要你有坚定的信念，还有什么障碍你克服不了呢？学会团结，学会帮助，就一定会成功。我们既然成为了一个集体，我们就要有集体精神，有责任我们一起担，有甜头我们一起尝，有困难我们一起克服！哪怕再疼再累，也不能让同学因为我的小错误受伤！

军训不仅仅是辛苦，它能锻炼我们的意志力，加强我们的耐心，每一个成功的背后，都是经历了许许多多的困难和挫折才达到的。你努力了成功的机会就超过了百分之八十，但你不努力，就一定不会成功！

结营仪式上，大家诚挚的心灵，真挚的泪花，或许这是大家人生中新的起点，新的转折点，但我希望这种改变不会是暂时的，不会是有保质期的。

军训对于我们来说是一种磨练，是一个证明自己的机会。虽然会累、会疼、会哭，但是别有一番收货，是刻骨铭心的，更是回味无穷的！

军训随笔感想

军训感想随笔

军训学员心得

军训结业心得

通用军训心得

军训汇演心得

军训消防心得

**军训心得感悟篇八**

在我大学的第一个学期，我经历了一次军训。这是我第一次参加军训，我非常期待和兴奋。从第一天开始，我们就每天早晨6点起床，7点开始晨练。虽然很累，但我很享受这种晨练的感觉，这让我感到身心愉悦。

第二段：团队合作与友情的重要性

在军训期间，我感受到了团队合作和友情的重要性。我们每天要进行很多集体活动和训练，这需要大家长时间在一起训练和合作。这让我学会了如何与人相处和交流，并进一步增强了我的团队合作能力。与此同时，我们也结下了深厚的友谊。在军训结束后，我们还组织了一次聚会，来纪念这段特殊的经历。

第三段：对军人的尊敬和敬礼

在军训期间，我学会了毫不犹豫地对军人进行敬礼，这是我以前从未想过的。通过军训，我了解了军人不仅仅是为了保护国家和人民，而且他们也是许多人的榜样。他们拥有坚强的意志和持久的精神力量，这着实值得我们学习。

第四段：意外感受到的爱国情怀

在军训期间，我被意外地激发了爱国情怀。我始终记得我们早上8点升国旗的仪式，当我看到那面五星红旗冉冉升起时，我的内心油然而生的感觉是难以描述的。我感到非常骄傲和自豪，我体验到了一个人的力量可以为自己和国家做出贡献。

第五段：结尾总结

在军训期间，我学到了很多。我学会了团队合作，体验了真正的友情，感受到了军人的精神力量，激发了爱国情怀。这段经历不仅帮助我成长，也为我未来的生活和事业奠定了基础。军训已经结束，但我会一直铭记这段难忘的经历。

**军训心得感悟篇九**

第一段：介绍军训的背景和重要性（200字）

军训是一种全面提高员工素质、培养团队合作精神和加强纪律意识的训练活动。随着现代企业竞争的激烈程度和市场环境的不断变化，员工军训已经成为现代企业必不可少的一部分。通过军训，员工可以学习到纪律、组织、沟通和团队合作等基本技能，进一步提高自身综合素质，为企业的发展做出贡献。

第二段：员工军训的效果和收获（300字）

在军训过程中，我深深感受到了纪律对团队的重要性。只有严格执行纪律，才能保证队伍的协调运转。此外，军训也培养了我对集体荣誉的意识，让我明白了团队合作的重要性。在训练中，我们通过相互配合、互相鼓励的方式完成各项任务，这是企业中团队合作的基础。另外，在军训中我还学到了如何高效沟通，通过简洁明了的口令和手势，在快速、精确的传递信息的同时，也能让人产生一种强烈的责任感和紧迫感。这些都为我以后的工作奠定了坚实的基础。

第三段：员工军训的困难和挑战（300字）

然而，员工军训也有一定的困难和挑战。首先，对于很多员工来说，军训是一种全新的训练方式，需要适应新的规则和要求。这对于一些长期从事办公室工作的人来说是一种挑战。其次，军训中的体能训练也对员工的身体素质提出了较高要求。对于长时间缺乏锻炼的员工来说，体能训练可能是一种考验。此外，军训还需要员工具备较强的执行力和自律力，对于一些缺乏自律的员工来说同样是一种考验。然而，只有经历了这些困难和挑战，我们才能真正取得成长和进步。

第四段：员工军训的影响和应对策略（300字）

员工军训对企业的发展有积极的影响。通过培养员工的纪律性、团队合作能力和沟通能力，企业可以提高工作效率，加强团队凝聚力，提升市场竞争力。因此，企业应充分认识到员工军训的重要性，并积极组织和推动。同时，为了更好地应对员工军训中的困难和挑战，企业可以提前进行相关培训，加强员工的身体锻炼和执行力训练，培养积极向上的团队氛围，让员工能够克服困难，适应新环境。

第五段：对员工军训的总结和展望（200字）

员工军训是一种重要的培训方式，能够提高员工素质和团队合作能力。通过军训，员工能够培养良好的纪律性、团队协作能力和沟通能力，为企业的发展做出贡献。然而，员工军训也面临一些困难和挑战，需要企业提前做好准备和培训。希望未来能有更多企业意识到员工军训的重要性，积极组织和推动，为员工提供一个更好的学习和成长的平台。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn