# 2024年追求目标坚持不懈演讲稿 坚持不懈演讲稿(模板9篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-29

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。追求目标坚持不懈演讲稿篇一尊敬的各...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**追求目标坚持不懈演讲稿篇一**

尊敬的各位老师、亲爱的伙伴们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”;“若有恒，何必三更眠五更起;最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联;“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”;“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。学生们做完动作后，苏格纳底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。时间飞快，转眼过去了一年，苏格拉底向学生们问道：“同学们，那每天甩动三百下手臂的任务，你们谁一直坚持在做呢?”学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。我们也来思考一下，大家小学时举手回答问题的好习惯你还在坚持吗?升国旗时高唱国歌你还能做到吗?现在你每天晚上还在反思自己一天所做所为吗?每周你都抽半天时间来整理一周以来的讲义吗?每次考试后，你还在整理自己的错题笔记吗?……介绍一个发生在我们身边的故事。

在xx中学初中有一个女生，她意识到自己学习坏境的不足——老师对于较难题目的训练和讲解都很少。从初二时期开始，她就把自己做过或考试考过的难题、好题都搜集整理起来，一直坚持到中考。不知不觉中，收集好题的笔记本越来越多，自己解题能力也飞速提高。

在xx年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比xxx市状元低15分。她就是今天的护旗手——xx同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测;生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战;坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

**追求目标坚持不懈演讲稿篇二**

一个人会遇到许许多多的困难，可问题是坚持下去还是放弃。可能很多人都会选择放弃。可是放弃的人永远都会呆在别人的嘲笑当中，而坚持下去的人不管有没有成功，都会受到所有人的尊重。

《钢铁是怎样炼成的》讲述的就是这样一个故事：有一个叫保尔·柯察金的人出身贫寒，经常被人欺负。但是他自强不息，信念坚定。虽然后来病魔缠身。但是他勇斗病残,百折不挠，奋斗到底，最终获得了成功。体现出了保尔·柯察金命运的坎坷和坚持不懈的惊人毅力。

生活也有很多这样的例子，比如：在安徽广德的太极洞内，有一块状如卧兔的石头，石头正中有一个光滑圆润的小洞。这个小洞是怎么形成的呢?原来在这块石头的上方，有水滴接连不断地从岩缝中滴落下来，而且总是滴在一个地方。几百年过去了，几千年、几万年过去了……水滴锲而不舍，日滴月琢，终于滴穿了这块石头，成为今天太极洞内的一大奇观。

明代著名医学家李时珍，从小立志学医。他翻山越岭，走遍了大半个中国，访名医，尝药草，经过二十几年的不懈努力，终于写成了药学巨著《本草纲目》。美国发明家爱迪生，没有受过正规的教育，幼年就自谋生计，当小贩、服务员等。但他迷恋于电学实验研究，毕生孜孜不倦，竟拥有白炽灯、留声机、碳粒电话筒、电影放映机等一千多项发明专利权!

……

我也有这样的经历:在一个星期天的傍晚，我推着自行车来到广场上学习骑车。爸爸当我的教练，在旁边扶着我的肩膀保护我。我的心“砰砰”地跳着。刚开始因为我的平衡不好，骑着车摇摇晃晃、东倒西歪，像是喝醉了酒似的。甚至因为只顾着看脚下，没发觉前方有根风筝线，被绊倒了。我重重地摔在地上，膝盖都摔破了。

我不禁感叹：原来学骑车并不像我想象中那么简单呀!于是心里想打退堂鼓，就告诉爸爸我不想学了。爸爸说：“别害怕，你要做一个真正的男子汉。做任何事情都不能半途而废呀!”听了爸爸的话，我再次双手握紧车把，双脚踩上脚踏板，继续学骑自行车。正当我平稳地向前行驶时，忽然听到爸爸惊呼起来：“儿子，你会骑车了!”这时我才发现爸爸的手不知什么时候松开了我的肩膀。我兴奋不已——我终于学会骑车了。

水滴的力量是微不足道的，可是它目标专一，持之以恒，所以能把石块滴穿。如果我们也能像水滴那样，还有什么事情做不成呢?我们知道，雨水是以很快的速度从高空落下来的，它的力量肯定比太极洞里的水滴大得多，但它却不能把石块滴穿。这是什么原因呢?因为它没有专一的目标，也不能持之以恒。

人只要目标专一而不三心二意，持之以恒而不半途而废，就一定能够实现我们美好的梦想。

坚持就是胜利

人生的道路中不免遇到许多困难和挫折，但是不用害怕，不用气馁，我们只要勇敢、坚强的面对困难和现实，困难于挫折都会离我们而去。很多时候，我们不用战胜他人，只需要战胜自己!

就如《假如给我三天光明》的海伦?凯勒，她从小就遭受失聪和失明的不幸，她不仅和常人一样读书、学习、考大学，还做出了超出常人的成就。海伦?凯勒之所以有如此坚忍不拔的毅力，我觉得首先就是她战胜了自己，战胜了她内心的恐惧。我们也要像海伦?凯勒一样，不光在学习上，无论做什么事都要有恒心，有毅力，有坚持不懈的奋斗精神!

**追求目标坚持不懈演讲稿篇三**

亲爱的老师，同学们：

短暂而又愉快的寒假生活已结束，我们满怀希望与信心，再次聚会在我们可爱的校园中。

马年，一个新的开始，同学们对寒假生活也许都非常地留恋，可新的学期在等待着我们去拥报，去挑战。把心收回来，做好充分的准备，来迎接新的学期吧!

回顾过去，耕耘收获，我们倍感欣慰：展望未来，任重道远，我们豪情满怀。正所谓：新学期，新气象。对于10级的学第学妹们来说，我们更需要披荆斩棘，奋然前行，给他们做好榜样。因为这一学期的努力尤为重要，它对我人生的第一个转折点有至关重要的作用，而对于其他同学来说，也是如此。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们只有付出了，才会有收获。

与此同时我们也不应对过去取得的成绩沾沾自喜，更不要对过去的失意懊恼不已。新学期就应该有一个新的开始，新的面貌，信心十足的迈出自己全新的步伐。将过去舍掉，一切从零开始，向着自己的目标勇往直前。我们不要畏畏缩缩，瞻前顾后，我们应在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

学校是我们的大家园，为了我们的学习，老师们做了巨大的贡献。此时此刻，相信每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为每个人的脸上都洋溢着青春的活力。让我们把握住20xx这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，与学校同舟共济，破浪前行，展现学子的风采，奉献青春的智慧。我们要把眼光放在明天，把立足点放在今天，所以，让我们好好学习，好好努力吧!

**追求目标坚持不懈演讲稿篇四**

亲爱的同学、敬爱的老师：

大家下午好!

今天我要演讲的题目是《坚持是什么》，从小学起，有一件事情我就一直坚持了13年，这件事情很普通，有的人看不起它，甚至唾弃它，而我却如视珍宝一样对它，我珍视它，珍爱它，它就是我的学习。

尽管曾经有无数的同学嘲笑我的努力：\"你将来又考不上清华北大，那么努力干什么，简直就是白费功夫!\"每当听到这样的话，我只是笑笑，没有理会。因为坚持学习对我而言从来不是为了考上大学，而是为了在学习的过程中不断提升自我，超越自我。眨眼间，十几年过去了，那些当初嘲笑你讥讽过你的人，他们现在很羡慕你，他们为自己当初的不努力而感到后悔不已，而我，现在可以自信地站在他们面前，自信地告诉他们，\"我为我一直的坚持而感到骄傲。\"

坚持是什么，坚持是成功的另一代名词。我承认每天的奋斗就像对参天大树的一次砍击，头几刀可能了无痕迹，每一击看似微不足道，然而累积起来，巨树终将会倒下。这恰如我今天的努力，就像冲洗高山的雨滴，吞噬猛虎的蚂蚁，照亮大地的星辰，我们也要一砖一瓦的建立起自己的堡垒。

有一个人，他高考历经2次失败，第一次英语只得了33分，第二次英语只得了55分，他以为自己没有希望了，可是他终将以英语著称中国。在他的大学生活里，他的恋爱历经25次失败，最终连他的大学都不要他的时候，他自述：\"生命和前途都到了暗无天日的地步。\"但他终于成功了，他振臂高呼：\"新东方成功了。\"他就是俞敏洪。他成了集团老总，企业家协会副会长，他开始在全国各大高校开始巡回演讲。他的故事为人们熟知，他的精神为人们称道，他要告诉我们坚持的重要性，他要告诉我们不放弃就是成功的前提。

想说一次放弃真的很容易，简简单单，可是如果当你想着再挖一次便是水了，你又为何不肯再向前方迈出那重要的一步。

锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。坚持讲着铁杵磨成针的故事，坚持讲着水滴到石穿的经历，它一点一滴传递着智慧的思考与意志的磨砺。

坚持，有时候，也许就真的是一生的使命，很多人坚持一生都在奋斗。看看我们的父母，一辈子含辛茹苦，他们一生在坚持着什么样的普通的事情;想想我们的前人，曾经浴血奋战，付出了一生，他们又为什么而坚持?可是当你遇到一点点困难，你却想着要如何退缩，请告诉自己再坚持一会儿，因为你将看到的，一定是你从未想过的人生的精彩纷呈。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

当早晨的第一缕阳光轻轻抚平眉心的褶皱时，我们又开始了新的征程;尽管昨天的失败仍萦绕在记忆中，尽管明天仍然是个未知数，但是世上没有比脚下更长的路，比人更高的峰。只要坚持，再长的路也能走到尽头;再高的山，也能攀到顶峰;再硬的石头也敌不过水滴百年;再傲的峭壁也挡不住浪打千回……总之，坚持就是胜利。

马克思曾说过：“在科学上没有平坦的大路可走。”因此，在我们学习的过程中，坚持不懈的精神是必不可少的。当困难绊住你成功的脚步时，当失败挫伤你进取雄心时，当重担压得你喘不过气来时，不要退缩，请不要放弃，不要裹足不前，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈才能通向成功。

河水奔流不息，是因为它的坚持不懈，无论山岭阻拦，无论沙漠阻隔，终有大海容纳百川的时候;船舶斩浪劈波，是因为它的坚持，无论狂风巨浪，无论险滩暗礁，前面一定有它停靠的港湾。

坚持是一个意志的体现，是一种品质;坚持是一种积极向上生活的态度，是获得成功的一种方式;坚持是一种自豪，没有勇气的人不敢坚持。

人生之路长漫漫，有许多坎坷需要我们去踏平，有许多荆棘需要我们去斩除，面对一道道学习上的难题，面对一个个需要我们克服的难关，我们要像骑士一样去战斗，永远都不要低下高傲的头颅。

**追求目标坚持不懈演讲稿篇五**

当早晨的第一缕阳光轻轻抚平眉心的褶皱时，我们又开始了新的征程；尽管昨天的失败仍萦绕在记忆中，尽管明天仍然是个未知数，但是世上没有比脚下更长的路，比人更高的峰。只要坚持，再长的路也能走到尽头；再高的山，也能攀到顶峰；再硬的石头也敌不过水滴百年；再傲的峭壁也挡不住浪打千回……总之，坚持就是胜利。

马克思曾说过：“在科学上没有平坦的.大路可走。”因此，在我们学习的过程中，坚持不懈的精神是必不可少的。当困难绊住你成功的脚步时，当失败挫伤你进取雄心时，当重担压得你喘不过气来时，不要退缩，请不要放弃，不要裹足不前，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈才能通向成功。

河水奔流不息，是因为它的坚持不懈，无论山岭阻拦，无论沙漠阻隔，终有大海容纳百川的时候；船舶斩浪劈波，是因为它的坚持，无论狂风巨浪，无论险滩暗礁，前面一定有它停靠的港湾。坚持是一个意志的体现，是一种品质；坚持是一种积极向上生活的态度，是获得成功的一种方式；坚持是一种自豪，没有勇气的人不敢坚持。

人生之路长漫漫，有许多坎坷需要我们去踏平，有许多荆棘需要我们去斩除，面对一道道学习上的难题，面对一个个需要我们克服的难关，我们要像骑士一样去战斗，永远都不要低下高傲的头颅。

**追求目标坚持不懈演讲稿篇六**

亲爱的同学、敬爱的老师：

大家下午好!

三分钟，很短。止步、侧身、回望过去的20xx年，这期间认识了很多朋友，却因为某些原因而疏远;也有过不少感触，却因时间的冲刷而淡忘。经历一分闲淡、一分祝福、一分尝试、一分心动、一分努力、一分求知、一分争执、一分等待、一分见识，面向即将到来的一分未知，就这样20xx年转瞬即逝。过去的300多个日夜可以切割成17万余的三分钟。如此庞大的基数，让每一个三分钟显得格外短暂。

三分钟，挺长。刚从云南旅行归来，旅途中遇到的无法持续三分钟的例子比比皆是。腾冲热海的大滚锅，触及其96℃的地热温泉水，只是刹那手也会被烫红。站在成片的银杏树下，面对相机拗出各种造型，灿烂的阳光总是让人不过五秒就想眨眼。在农家简陋的厕所里，除了用清香的纸巾捂住鼻子外，屏住呼吸也就勉强够迅速地束起裤带。飞机起降时，如果不及时做吞咽的动作，骤变的气压基本不出半分钟就会让周边的声音变得遥远。辛香够味的傣味烧烤，让人分分钟都离不开鲜榨的果汁，用以拯救被浓重调料刺激过度的味蕾。

三分钟，消极负面?很多我们用来赞扬美好品格的词汇，都离不开长久的坚持，比如勤劳、诚实、豁达。若将这些品格冠以三分钟的时间单位，便会在顷刻间让人联想到三分钟热度、失去其应有的精神。回顾感动中国十大人物的事迹：“他一生就做了一件事”;“四十载流年似水，磨不去他对理想的忠诚”;“他怀着千里梦想，他仍在路上”。无论是哪一年，颁奖词里总少不了赞扬执著、不懈的词句，由此看来历时三分钟的坚持确实很难让人感动。

三分钟，未尝不可!除了泡一碗面以外，短暂的`三分钟还可以干什么?吃一个白煮蛋、乘一站地铁、听一首歌、跟一个朋友聊上两句……一天有480个三分钟，其实利用其中的某些，便可以做不少事情。比如早上起来，吃一个白煮蛋，保证一天最基本的营养;在上班的路上，利用乘一站地铁的时间，整理一下当天计划完成的工作;在繁忙的工作间隙，听一首歌，稍作休息;午休时，上网跟朋友聊上两句，联络一下感情。以具有一定密度的频率，坚持一些三分钟的坚持，无需感动别人，因为平凡如我，只需做好自己。

就这样，我的20xx年很简单、很普通，却不乏充实、快乐。

**追求目标坚持不懈演讲稿篇七**

尊敬的各位老师、亲爱的伙伴们：

大家好 !

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”;“若有恒，何必三更眠五更起;最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，也是毛泽东求学时自我激励的对联;“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”;“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。学生们做完动作后，苏格纳底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。时间飞快，转眼过去了一年，苏格拉底向学生们问道：“同学们，那每天甩动三百下手臂的任务，你们谁一直坚持在做呢?”学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。我们也来思考一下，大家小学时举手回答问题的好习惯你还在坚持吗?升国旗时高唱国歌你还能做到吗?现在你每天晚上还在反思自己一天所做所为吗?每周你都抽半天时间来整理一周以来的讲义吗?每次考试后，你还在整理自己的错题笔记吗?……介绍一个发生在我们身边的故事。

在\_\_\_中学初中有一个女生，她意识到自己学习坏境的不足——老师对于较难题目的训练和讲解都很少。从初二时期开始，她就把自己做过或考试考过的难题、好题都搜集整理起来，一直坚持到中考。不知不觉中，收集好题的笔记本越来越多，自己解题能力也飞速提高。

在\_\_\_年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比\_\_\_市状元低15分。她就是今天的护旗手——\_\_\_同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测;生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战;坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的`坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

**追求目标坚持不懈演讲稿篇八**

坚持梦想，要付出什么样的代价呢?因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧。

凌晨四点半，连夜宵摊都开始刷锅子，熄炉子，将凳子翻到小推车上，关灯收摊。仍有工作，还不能睡。想到父亲尚插着双臂，等待我叫苦连天，等待可以得意洋洋幸灾乐祸地说：看，谁让你不听我安排去企业当个安安稳稳的会计。一想到此，就连抱怨也不敢出口半句。但这对我而言并不是一道选择题。有两个姑娘的故事。一个姑娘叫王若卉，曾经是张学友的歌舞剧《雪狼湖》的女主角三年前，她得了甲亢，一种让她的心跳比别人快两倍的病。医生宣布：你不能唱歌，也不能跳舞。不，她不相信。哪怕一天只能跳两个小时，哪怕只能跳一个小时，也要坚持下去。单亲的妈妈借了一间小屋子，布置成练功房，让她练习。可是身体在变形，脸在变形。一个青春貌美的姑娘，眼见着镜子中的自己一点一点变丑陋，一点一点变臃肿。放弃么?决不。她只是拉上了窗帘。

后来，她来参加声动亚洲这个节目，在台上哭了。她哭着说：香港真的很少有机会能够登上舞台，可是，我真的，真的很喜欢唱歌。我忍不住低低饮泣，捂着嘴不想让人发现。这是一个好孩子，一个特别特别懂事的孩子，不想给人带来麻烦，总是希望能够帮到别人。所谓好孩子，就是那种可以随时被牺牲掉，忽略掉他们感受的人，因为不在乎他们的感受也不会带来什么麻烦啊，因为他们都很温柔会体量的嘛。世界上的好孩子，就是那个帮助妈妈烤松饼，但妈妈却奖励给顽皮的弟弟吃的那个。世界上的好孩子，就是少了一份蛋糕，但妈妈会把唯一的蛋糕给比较会哭闹的妹妹的那个。世界上的好孩子总是没有礼物，但是这一次，我看到她有了，非常非常努力，终于这份努力不用分给大家，而是为了自己的梦想，得到的回报。有个孩子问我：古越姐，你说，坚持梦想，要付出什么样的代价呢?我想了想说：需要付出代价吗?当一件事情，你觉得一定要做的时候，是不论如何都会去做的。不能直接干，也会迂回曲折地去做。如果说代价，也只是会动摇的决心，和对自己的信心吧。

很多个夜里，直到今天都是这样，每夜每夜我都难以入睡，焦虑像火一样灼烧着五脏：写得不够好，积累太薄弱，处事不够圆润，做事太过粗心……枕巾上尽是断发。然而尚有许多工作，失眠也有罪。因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。

但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧!

**追求目标坚持不懈演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在这个世界上，每个人都有自己喜欢的事物，它可以给予你很多。我最喜欢的莫过于妈妈的鼓励了，因为它在我退缩的时候总能给予我无穷的力量。

有一次，我去参加一场演讲比赛，在比赛前一天，我抓紧一切时间不停地练习，咬字、发音、语速、感情、站姿、动作，反复调整、练习，还要控制好时间，不能过时。经过一次又一次的改正、练习，我已经精疲力竭了。突然，我心中有了一个想放弃的念头，我越来越不认真了，动作要领、发音什么的越来越不如之前，时间也超过了规定的时间。

这时，妈妈走过来对我说：\"我们出去玩会儿吧!\"我爽快地答应了。在尽情地玩耍过后，妈妈对我说：\"天上不会平白无故地掉馅饼，只有自己努力，才会有收获。加油，妈妈相信你!\"

有了妈妈的鼓励，我顿时又充满了力量。妈妈把录音放给我听，直到感觉很好才停止练习。

第二天，比赛开始了。我抽到了四号，这让我十分紧张，多希望是四十号。怎么办呢?马上就要上场了，如果发挥不好，会不会丢脸呢?人家会不会笑话我?我顿时心慌起来，像怀藏一只兔子一样心脏\"砰砰\"直跳。

妈妈看到这情况，对我说：\"儿子，不要紧张，尽情展现你自己，妈妈相信你一定会比其他人更优秀的!因为你付出了努力，勤奋的背后一定是辉煌。\"听了这句话，我的信心来了。轮到我的时候，我超常发挥，赢得了高分。我十分开心，是妈妈的鼓励给了我力量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn