# 最新国旗下讲话稿小学生开学 小学生国旗下讲话稿(实用8篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-29

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。国旗下讲话稿...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**国旗下讲话稿小学生开学篇一**

各位同学、各位教师：

大家早上好！

今日我国旗下演讲的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，并且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒本事，增强抵抗各种疾病的本事。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒本事。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒本事比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗本事增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。冬季体育锻炼，理解阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。冬季体育锻炼，还能够加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有进取的作用。

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前必须要做好准备活幼。准备活动能够提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，仅有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最终，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

多谢大家，我的演讲完毕！

**国旗下讲话稿小学生开学篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀希望迎来了新学期。在这三月的晨风中，我们再一次聚会在可爱的校园中，熟悉的操场上。蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。

今天，作为六年级全体毕业生的代表站在这里，心中感慨万千。当五星红旗伴着雄壮的国歌又一次升起，时间老人却将我们推向小学毕业的最后里程。

回首过去，我们感动于老师们宽广的胸怀，用诚挚的爱心包容我们的无知与固执；感动于老师们无私奉献，为我们放弃无数休息的时间；感动于老师们精益求精，让我们体验学习的乐趣。我想在这里深情地道一声感谢，送一份最真挚的祝福，祝老师们身体健康、桃李满园！

在小学阶段的最后一个学期里，我们全体毕业生有决心做品德高尚的人，自主，自立，自强，明确学习目的，端正学习态度，听从老师的教导，做全校同学行为操守的榜样，用优异的学习成绩回报母校的深情。当挥手告别母校时，我们身后留下的是一片芳香。

亲爱的学弟学妹们，愿你们珍惜现在的一点一滴，创造出属于自己的回忆与感动；愿你们胸怀梦想，拥有一个美好的前程。

看，五星红旗正在迎风飘扬，听，毕业的战鼓声已经擂响，一切都已准备就绪，只等我们上场。来吧！全体毕业生们，雄鹰在风雨中练就了坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放出扑鼻的芬芳。让我们为鲜艳的红旗添彩，今天，实验小学以我为荣，明天，我为实验小学争光！

**国旗下讲话稿小学生开学篇三**

各位教师、同学们：

早上好：

在这天朗气清、秋风送爽的日子里，新学期绽放着金色的笑脸向我们走来。看到教师们、同学们富有朝气的面容，喜悦的我相信大家在暑假里必须过得很充实，尽情的享受盛夏给我们带来的欢乐！

回顾刚刚过去的上半年，是令人喜悦的半年，是丰收的半年。在直溪小学全体师生的共同努力下，我们学校在改革中求发展，在发展中求创新，发扬求真务实的精神，取得了许多可喜的成绩。教育教学质量稳步提高，学校文化内涵不断扩大，办学的品位也不断提升。直溪小学每一份子身心健康、各具风采。

教师、同学们，成绩只能代表过去，让我们振奋精神，团结一心，以新学期为新的起点，勤奋学习，欢乐生活，健康成长。为此，我向大家提几点期望和要求：

1、百学须先立志。期望同学们都能规划好自我的将来，树立远大的发展目标。美国一个权威的社会调查机构以往对一批25年前毕业于哈佛大学的毕业生如今的境况进行调查研究，发现凡是当年有远大目标的人如今都成了社会的精英，而当年具有中期目标的人如今属于社会的中产阶级，而一些没有目标的人如今靠社会救济金生活。从这个事例中我们都能感受到一个人立志的重要性。愿我们从此刻开始，树立自我的发展目标，这是我们每个人发展和前进的前提。

2、博观而约取，厚积而薄发。纵贯古往今来的王侯将相、大儒名师，都是一些将学习当作自我毕生志趣的人。睡“警枕”的司马光、“铁棒磨成针”的李白……期望我们都能在生活的大课堂中，善于发现、善于思索、善于获取知识，使自我“活到老，学到老”，最终学会做人、学会做事。

3、完善自身思想素质，使其贴合社会主义公民道德规范要求。期望同学们养成良好的礼貌行为，养成良好的卫生习惯，养成良好的学习习惯，懂礼守纪，少先队大队部将根据学校的要求，强化行为规范、礼仪规范、学习规范。内化好行为习惯，经过行之有效的评比活动帮忙大家构成良好的道德素养。

4、学习成绩到达“更高、更好、更上一层楼”。期望同学们在教师的教育下，能主动进取地参与学习，进取探讨好的学习方法，自主合作学习，全面提高学习成绩，争取全面发展，提高综合素质。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。祝愿大家在新的学期里有新的目标、有新的发展、有新的收获。

我的讲话完了，多谢！

**国旗下讲话稿小学生开学篇四**

各位老师、各位同学：

明天，我们实验学校就要月考。

月考考什么?我说三句话。

第一句话：月考考态度。

如果你仅仅是本着好奇，好玩，方便，离自己家近，这样的态度来我们实验学校的话，你是考不好的。我们实验学校是培育人的沃土，沃土需要严肃认真的树苗，如果你想来实验学校学知识，长本事，这一个月来严肃认真了，你就是我们需要的好树苗，那么，你的月考就可以考好。

第二句话：月考考行为。

第三句话：月考考人格。

严肃认真的态度加上脚踏实地的行为，还不叫考好月考。还得过一关，就是考试要诚实，要诚信。这时，月考考的就是你的人格了。不要作弊，只要你一做，弊端就来了。弊端到一定程度，就关乎你的人品、人格了。所以，月考不仅仅是分数高，最重要的是月考的品行高。那才叫考好月考。

我希望我们实验学校的一年级小朋友，七年级大朋友，一至七年级的大小朋友，在明天的月考中好好考，考的好。谢谢。

**国旗下讲话稿小学生开学篇五**

尊敬教师、亲爱的同学们，大家好!

今日我演讲的题目是《诚信伴我同行》。

站在国旗下，举目仰望那高高飘扬的红旗，眼前顿时展现出一幅雄鸡傲立的画面——我们伟大祖国的版图。心中不禁感想万千，每当这个时刻，我们都沉浸在雄壮的国歌声中，庄重而严肃的向祖国，向国旗默默许下自己的志愿。

新一代的我们身上担负着千斤重担，我们作为祖国最宝贵的财富，首当其冲的一条就是要讲诚信。诚信是什么?农民说，诚信是秋天里结出的丰硕果实;教师说，诚信是师生间白玉般纯洁的感情。简而言之，诚信是个人的立身之本，民族的存亡之根。

翻开我们中华民族五千年的礼貌史，会发现，以诚实守信为做人根本的故事比比皆是。同时，我们也看到，因失去诚信导致国破家亡的例子也可信手拈来：商纣失信，加速了国家的灭亡;楚怀王失信，不但亡了国，还使一代贤臣——屈原饮恨汩罗江;吴三桂失信，留下千古骂名……。所以，以史为鉴，诚信是我们立身、修德、处事的根本。

同学们诚信做作业，诚信考试，诚信待人，这是顺应时代的号召，是势在必行的。朋友们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出此刻纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。

**国旗下讲话稿小学生开学篇六**

老师们、同学们：

大家好!

今天国旗下讲话的内容是：关于正当“四好少年”的倡议。

迎着和煦的春风，沐浴着灿烂的阳光。新的学期又开始了。

争当热爱祖国、理想远大的好少年，

争当勤奋学习、追求上进的好少年，

争当品德优良、团结友爱的好少年，

争当体魄强健、活泼开朗的好少年。

时刻准备着为建设富强、民主、文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

“四好少年”的提出具有很强的时代性和针对性，是指引现代少年儿童健康成长的方向指南。

“争当热爱祖国、理想远大的好少年”要求我们要树立报效祖国、服务人民的远大志向。

“争当勤奋学习、追求上进的好少年”要求我们要热爱学习、积极进取。当代女作家张海迪，五岁的时候患有脊髓病，从此只能坐在轮椅上，但她却自学了英语，翻译了不少英文作品，还写出了不少文学作品。很多人不相信，问她是怎样做到的，她回答说：每天坚持背10个单词，有时背不全想放弃时，就狠狠地咬几下自己的手指，督促自己坚持下去。她凭着坚强的毅力和勤奋好学的精神，最终成为了一位优秀的当代女作家。可见世上无难事，只要我们勤奋学习并且持之以恒，就一定会取得成果。

“争当品德优良、团结友爱的好少年”要求我们要诚实守信、尊重师长、关心他人、团结互助、遵纪守法。同学们，当你乘坐公共交通出行时，你是否会主动给老人让座?当你完成了家庭作业，是否想到帮助辛苦了一天的父母做些家务?当你身边的同学遇到困难时，你是否能伸出援助之手?同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标，在学校、在社会，说文明话、行文明事、做文明人，就一定能成为文明好少年!

“争当体魄强健、活泼开朗的好少年”要求我们要坚持锻炼身体，拥有阳光心态，乐观对待生活，敢于克服困难。遇到困难我不怕，面对未来我能行。锻炼好身体，才能有能力应付未来的挑战。

在新学期开始的时候，我向全校同学发出倡议：响应胡爷爷的号召，争当四好少年!我提议全校的少年队员们从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，尊师守纪，勤奋学习，团结同学，热爱集体，加强体育锻炼，提高身体素质。让我们把做四好少年的心愿落实到每一天的行动中。

少年是祖国的未来、民族的希望，是社会主义现代化事业的接班人。少年强则国强，少年进步则国进步，今天的预备队必将成为明天的主力军。同学们，让我们行动起来，做一个有智慧、有力量的四好少年，让星星火炬放射出更加灿烂的光芒!

今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话稿小学生开学篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

新的学期开启新的希望，新的空白承载新的.梦想，新的起点酝酿新的辉煌。我们拂去岁月之尘，重回知识殿堂。

想一想，新学期,你准备好了吗?

信心，对学习的信心、对自己的信心、对未来的信心。因为失败、因为挫折、因为竞争，你的信心也许会有磨损，但卓越的成就往往是用眼泪换来的。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”只有备受折磨，才能有更坚定的信心，才能对理想、对希望保持那一份热诚。

说到理想，我想到有志者事竟成，理想的分量不言而喻。有人说：“没有理想的生活，犹如没有罗盘的航行。”我们生活学习，都需要理想的指引。理想是开启幸福之门的力量，理想是奋斗的源泉。

因为奋斗的艰苦，成功之花才显得那样娇艳;因为奋斗的酸涩，成功之实才显得那样甜美。读书似潜海寻宝，越深宝越多;求知如寻花采蜜，越勤蜜越多。辛勤的奋斗为我们提供许多宝贵的经验。

经验是奋斗的成果，经验是智慧的源泉，经验是可靠的指路明灯，经验是真知灼见之母，从经验中得到的教训比从经验中得到的真理还要珍贵。在你我奋斗的历程中，可以获得的经验教训不胜枚举，但重要的是能否真正吸收，用它指导我们的学习生活不会重蹈覆辙。

信心，理想，奋斗加经验，这样充分的准备一定会让新的学期更有意义，更加充实，更多收获!

新的学期，你准备好了吗?

**国旗下讲话稿小学生开学篇八**

尊敬的各位老师、各位来宾，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《语言美，春风化雨润心田》。

说话文明，举止文雅，是中华民族的传统美德。一个人，如果能够出口成章，滔滔不绝，语重心长又能催人奋发，就不仅展示了他深厚的文化功底，更体现了他高尚的品德素养。

一句温暖的话语，一个体贴的眼神，看似微不足道，实则意义深远。三国时期，诸葛亮以他的《出师表》一文，淋漓尽致地表达了他报效蜀国的赤诚之心和经天纬地的治国方略。然而，又有谁不被他文中优美的语言所感动呢？以致于它成为了中国文学留下的众多美文之一。

二十年前，一句“小平您好！”，之所以能够传遍大江南北，深入千家万户，就在于它语言的质朴和真切，既饱含了全国人民对邓小平改革开放的肯定与拥护，也表达了特区人民对邓小平的无限崇敬和爱戴。

孔子曾说过不学礼，无以立。我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有礼仪之邦的美称。文明礼貌并非是个人生活的小事，而是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀和相互帮助，都渴望真诚友情和相互帮助。

当我们快乐时，需要和别人分享，有痛苦烦恼时，需要向别人倾诉；有了困难时需要别人的帮助。得理让人，失理道歉，真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了人们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。

同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、没关系、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧！

我的演讲到此结束！谢谢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn