# 最新考试退步的检讨书(精选12篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-25

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。考试退...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**考试退步的检讨书篇一**

考试退步学生要自己找原因，不但要认真检讨，还要深刻反思。

尊敬的老师：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。

在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。

这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。

您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。

不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。

另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。

在这一个假期里，我一定会痛改前非的。

在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。

还有，我建立了1个错题本。

以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。

并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。

同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。

并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。

放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。

我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。

同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。

看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。

我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。

老师是如此的辛苦。

为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。

也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。

但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。

所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的考试成绩也非常的生气。

我也知道，对于学生，保证每天好好听课，不走神，认真复习是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今,大错既成,我深深懊悔不已。

深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。

平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。

为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

可当时的我，竟如此糊涂!!!我后悔当时没有听您的话，现在我怀着沉痛的心情忏悔我的错误。

圣经说：每一个人都有原罪，您正努力消除着，因为您不止是为了自己活着。

而是为了教育事业，是的，您是为了全人类而努力。

而我，我不想说自己了，我实在是罪不可恕，我没有好好对待学习，也没有好好对待生活，更没有好好对待自己，更对不起您，对不起为我付出过的人。

**考试退步的检讨书篇二**

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试退步的检讨书篇三**

考试没考好是每一个童鞋孩提时期不可磨灭的事情，每一次考试没考好都会受到父母的批评甚至打骂。那怎么办，写检讨呗!

不知不觉，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的考试测验中，总是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工，冰冻三尺，非一日之寒。由此，我总结了以下几点：

思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

平时对自己要求过低。有时候人会犯惰性，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。正所谓不积跬步，无甚至千里;不积小流，无以成江海。古人的话都是有情理的。

缺少必定的自信心。人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。俗话说人不可有傲气，但不可无媚骨。傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

缺乏不耻下问的精力。有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。子曰：三人行，必有我师焉。每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。比方你的数学好，我的语文好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

没有一个良好的学习习惯。习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

看着这次的成绩单，我自己家也是羞愧难当，我完全没有想到这次的英语成绩会退步这么多，对此我也是去想了很多，明白这一切都是我的过错，知道是我最近确实没有好好的进行复习，我向老师道歉，更向自己道歉。

我知道老师一直以来都非常的信任我，更是在我的英语学习上帮助了我很多，之前的我的英语成绩也很是不错，更是我最为优秀的一科。但是从这一次的成绩来看，我竟然退后了很多，这让我确实是有些不知所措。在好好的反思之后，我也是渐渐的找寻到了自己奋斗的方向，更是明白自己下一阶段必须要去努力的地方。期中考试这一次的失误也是让我对自己的人生有了更加深刻的反思与警醒，更明白自己必须要奋起直追，争取将这次丢失的荣誉都找补回来。

现在的我已经是尽力的分析了考试的卷子，对此更是感觉到自己当时在完成试卷的时候必定是不在状态，更是没有将全身心都放在学校上，便是在完成试卷的同时出现了这样的情况。我也很是后悔自己因为一些其他的事情便是对自己的学业造成了一定的影响，更是出现了这般严重的情况。对此我想了很多，我还没有足够的\'在学习上摆正自己的姿态，没有明白学习的重要性，所以在接下来的时光中，我还有很多的方面都是需要去努力提升的。

当然我的粗心大意的习惯还是没有得到改善，现在造成这样的影响，确实是我没有做好自己应该要做的事情。经过这一次的事情的发生，我也是对自己列了一个计划，争取在近段时间内就将自己的缺点和一些不好的地方都改正，更是以最为正确的思想来面对学习，更是为下一次的考试去努力奋斗。

在英语方面更多的是需要积累，所以我也会多多的将自己的时间拿来放在英语的学习上，更是多多背单词，增强自己的单词量，这样才能够更好地在考试中理解文意，便是不会出现错误。我相信我自己是可以更好地改正自己，也让自己可以变得更加的优秀，尽可能的让自己的成绩来证明我的成长。

在这里我向老师保证往后的我都不会再出现如此的错误，不管是考试还是平时的作业我都会非常努力的去面对，更是尽可能的做好自己的每一件事，同时也让我对生活有更多的感悟与体会，我相信自己是可以在下一次的考试中取得优秀的成绩，来回报老师对的教育之恩，更是不再让老师为我的成绩而忧虑。

此致

敬礼！

检讨人：xx

xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

期末考试结束了，成绩也经过老师的认真批改出来了，当我看到自己的成绩，那触目惊心的排名，感到非常的失落，老师您对我的期望挺高的，但我却让您失望了，对不起。

，也没有了以前的刻苦。期末考试检验了我这段时间的情况，让我从那不可一世的傲慢中苏醒，让我从堕落中抬头，奋进。

失败不可怕，可怕的是一次跌倒，永远都爬不起来，顺境让我一路高歌，没有遇到过挫折，也使我慢慢变了，变得没有以前纯粹。老师虽然这次我成绩倒退了但这次的考试也给我敲响了钟声，我向您道歉，我辜负了您的.辛苦培养，没能用好成绩报答您，怨天时运不济，怨老师教的不好？那都是借口，为自己开脱的借口，您多次教导我，任何事情都要多方面考虑，尤其是从自身考虑，因为很多时候我们忽视的往往就是自己。

从自身出发我认真思考了我这段时间的学习状况，在学习上，虽然认真的听老师讲课，但会时不时走神，会在课下和同学说话，这是我学习不到位的原因之一，课堂的每一次讲授，每一分钟都是宝贵的，一旦开小差就会让我不知不觉落下功课，作业我有些应付差事，不懂得问题并没有及时解决，虽然能做出答案但是题型变了不会灵活运用没有深入的研究和向老师请教也是使得我这次失败的原因。态度没有以前那么良好，有些傲慢，有些手高眼低，也变得懒惰，不在愿意去拼搏，想多玩会给自己放宽限制。这是我考试退步的主要原因。遇到问题就要解决问题，学习要认真，课堂上学好做好，课后保证作业质量，有问题及时问，改正骄傲自满的心态，用一颗坚定的心去学习去开拓，我有这么好的学习条件就应该好好珍惜更加努力。我不会忘记这次的教训，努力去改正自身的毛病，以一个全新的姿态再次出现在您的面前，得到您的认可。

坚持不懈刻苦学习不可忘，虚心好学不可弃，我让您失望了一次，但是这并不代表以后也不代表将来，我会向您证明我在这里摔倒，就一定会从这里再次爬起，从新成为您的骄傲。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**考试退步的检讨书篇六**

我要含情脉脉地向您递交我的这篇生物考试失利的检讨书。我这次生物考试仅仅取得了32分，严重地拖累了班级后腿，让您的脸上无光，也让您为我感到失望与伤心。

我知道自己成绩不好，归根结底的原因是自己平时不注意认真学习生物。诚然，我在平时真的是没有花多少时间与精力在生物科目的学习上，这才最终导致我的生物成绩不及格。

其次，这次考试的失利也有原因在我的考试态度上。考试当中我存在马虎大意的情况，就连一些很基础的题目也没有做对，这就很说不过去了。身为一名理科学生，理综的`三门课物理、化学、生物是缺一不可的。而我竟然没有把握好生物的基础知识，我知道自己犯了错误。这次考试我如此失利，在我个人心头上也是非常懊恼的。我恰恰是败给了自己，假如我平时多注意巩固一下生物知识，这次考试也不会如此糟糕。

可是我坚信：\"一次失利不会永久失利\"。请老师相信我，我一定要从此次错误当中吸取经验教训，今后努力学习一定要在生物科目上取得优良学习成绩。

检讨人：

时间：20xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书篇七**

亲爱的父母：

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！

分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

xxx

20xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书篇八**

亲爱的妈妈：

你好！

没能在这一次的期中考试里进入全班前十，我很遗憾。总体来说，我这一次考试的水平发挥的还算不错，无论是三门主科，还是其他的理科成绩，单科在班上排名都是在前列的，然而这一次的落马，主要还是输在了物理这一门科目上。

上高中以来，学业的压力越来越大了，每天都在拼命的学习着，因为我知道高中三年是其实是非常的短暂的。我始终抱着高考就在明天的态度在学习，不敢有一丝一毫的放松，但是高中不同于初中，高中的课业更加的复杂，更加的难，所以学习起来也比以前要难的多，很多知识点我都掌握的不太好，而这也耗费了我大量的时间去练习，每天晚上都学习到十一点才睡觉，我觉得自己不够聪明，班上的同学却比我厉害太多，我只能靠着自己的勤奋，自己的努力去弥补，我想您也看在眼里，您一直对我抱有很大的期望。之前的几次考试，我都是在班上的十多名徘徊，而这一次，我和您约定好努力一把，争取考进全班前十，然而我的辛苦却在成绩出来的时候化作了泡影。我很难过，但是您却安慰我不必如此，其他的科目成绩，最差的一门，单科都是排全班第十一名，最高的一门数学，我则是拿到了全班第二，然而这些都没有能够弥补我的.过失，弥补我在物理考试这一门上的失误。

这一次物理考试的失败，我不知道该说是意料之中，还是意料之外。因为我之前的物理成绩一直都算是不错的，每一次考试都能考到九十多分，虽然不是强项，但是绝对不弱，这也导致我在平常的学习中没有太在乎物理的学习，基本上只是完成每天的作业而已，也没有进行复习巩固，也没有进行预习，更别说课外作业了。我把时间都花在了其他的科目上，花在了比较弱势的英语和思修之上，所以这一次的考试成绩退步，我也不是不理解了。

说到底，还是因为我没有重视物理的学习，这一次的物理考试不算难，偏向于简单，但也正是因为简单，才没有哦引起我的注意，卷子直接写完，也没有仔细的检查一遍，自大蒙蔽了我的眼睛，之前几门考试的一帆风顺让我感觉飘飘然了，如果我沉下心来细细检查一下，就能看出很多题目我都错了，不用其他人讲解，我都知道自己错在哪。

对不起妈妈，我以后不会再犯这样低级的错误了，狮子搏兔尚尽全力，我却如此的大意，没有重视，我不是输给了试卷，我是输给了自己的自大与自满。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

期末考试结束了，成绩也经过老师的认真批改出来了，当我看到自身的成绩，那触目惊心的排名，感到非常的失落，老师您对我的期望挺高的，但我却让您失望了，对不起。

骄傲使人自满是的，我被期中的成绩蒙蔽了双眼，在期中考试获得了好成绩后就对自身放松了，对自身的要求也降低了，没有以往的.那种拼搏精神，也没有了以前的刻苦。期末考试检验了我这段时间的情况，让我从那不可一世的傲慢中苏醒，让我从堕落中抬头，奋进。

失败不可怕，可怕的是一次跌倒，永远都爬不起来，顺境让我一路高歌，没有遇到过挫折，也使我慢慢变了，变得没有以前纯粹。老师虽然这次我成绩倒退了但这次的考试也给我敲响了钟声，我向您道歉，我辜负了您的辛苦培养，没能用好成绩报答您，怨天时运不济，怨老师教的不好？那都是借口，为自身开脱的借口，您多次教导我，任何事情都要多方面考虑，尤其是从自身考虑，因为很多时候我们忽视的往往就是自身。

从自身出发我认真思考了我这段时间的学习状况，在学习上，虽然认真的听老师讲课，但会时不时走神，会在课下和同学说话，这是我学习不到位的原因之一，课堂的每一次讲授，每一分钟都是宝贵的，一旦开小差就会让我不知不觉落下功课，作业我有些应付差事，不懂得问题并没有及时解决，虽然能做出答案但题型变了不会灵活利用没有深入的研究和向老师请教也是使得我这次失败的原因。态度没有以前那不错，有些傲慢，有些手高眼低，也变得懒惰，不在愿意去拼搏，想多玩会给自身放宽限制。这是我考试退步的主要原因。遇到问题就要解决问题，学习要认真，课堂上学好做好，课后保证作业质量，有问题及时问，改正骄傲自满的心态，用一颗坚定的心去学习去开拓，我有这么好的学习条件就应该好好珍惜更加努力。我不会忘记这次的教训，努力去改正自身的毛病，以一个全新的姿态再次出现在您的面前，得到您的认可。

坚持不懈刻苦学习不可忘，虚心好学不可弃，我让您失望了一次，但这并不代表以后也不代表将来，我会向您证明我在这里摔倒，就一定会从这里再次爬起，从新成为您的骄傲。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**考试退步的检讨书篇十**

亲爱的老师、父母：

你们好。

关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让你们颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉!

此次考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的`学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会!

检讨人：

20xx年x月xx日

**考试退步的检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的.。

另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。

并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动吧!

检讨人：

年月日

**考试退步的检讨书篇十二**

尊敬的班主任老师：

考试退步是每一个童鞋孩提时期不可磨灭的事情，每一次考试退步都会受到父母的批评甚至打骂。那怎么办，写检讨呗！

不知不觉，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的考试测验中，总是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工，冰冻三尺，非一日之寒。由此，我总结了以下几点：

思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

平时对自己要求过低。有时候人会犯惰性，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。正所谓不积跬步，无甚至千里；不积小流，无以成江海。古人的话都是有情理的。

缺少必定的自信心。人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。俗话说人不可有傲气，但不可无媚骨。傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

缺乏不耻下问的精力。有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。子曰：三人行，必有我师焉。每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。比方你的数学好，我的语文好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

没有一个良好的学习习惯。习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

签名：

时间：20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn