# 读书有益的道理论据 读书有益心得体会(通用8篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-25

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。读书有益的道理论据篇一读书是一种乐趣，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**读书有益的道理论据篇一**

读书是一种乐趣，也是一种修行。通过读书，我们可以拓展视野，增长知识，提高素养。我从小就对读书深感兴趣，经过多年的阅读，我有了一些关于“读书有益”的心得体会。

首先，读书可以开阔眼界。通过读书，我们可以了解到更加丰富多彩的世界。书籍是人类思想的结晶，书中所包含的知识、观点、思想等，都可以让我们进一步认识世界，理解人生。在书中，我们可以学习到历史的教训，了解到世界各地的风土人情，还可以思考到伟大的人物给予我们的启示。读书不仅仅是寻找知识，更是开启智慧的大门，拓展自己的眼界。

其次，读书可以增长知识。书籍是知识的宝库。它不仅包含了丰富的理论知识，还有大量实践经验的总结。通过读书，我们可以了解到多种学科的知识和技能，提高我们的学习能力。比如，通过阅读历史，我们可以了解到人类社会的起源和发展，从而更好地认识当今社会；通过阅读科学类书籍，我们可以了解到自然科学的最新进展和重大发现，从而不断更新自己的科学知识。读书就是在不断地积累知识的过程中不断地丰富自己。

再次，读书可以提高素养。读书不仅仅是获取知识，更重要的是培养人的思维能力、语言表达能力和审美能力。通过阅读名著、经典文献，我们可以了解到优秀作品的艺术魅力和人文精神，学习到优秀作家的思想方法和表达技巧。这些优秀作品和作家的深刻思想对我们自己的人生观、价值观形成了很大的影响。同时，通过读书我们能锻炼自己的逻辑思维能力，提高问题解决的能力。阅读经典名著，可以让我们深刻领悟其中的哲理和人生智慧。这种深度思考和反思，对我们的个人品质和修养提升起到了重要的作用。

最后，读书能够培养良好的人生态度。读书永远是人生中不可或缺的一环。通过阅读，我们能够获得人生的真谛，找到自己的人生方向，树立正确的价值观和人生观。读书能够激发我们对未来的希望和热情，调整我们的情绪和心态，让我们更加积极向上地面对人生的挑战。在阅读的过程中，我们可以遇到很多出色的人物，从他们身上汲取力量和智慧，从而更好地应对生活中的困难和忧虑。

综上所述，读书对于我们的成长和发展有着重要的影响。通过开阔眼界、增长知识、提高素养和培养良好的人生态度，我们能够更好地面对人生的各种困境和挑战。让我们把读书作为一种习惯，坚持不懈地进行下去，让读书成为我们一生中最宝贵的财富。

**读书有益的道理论据篇二**

书是人类的精神食粮，如果在课余时间阅读书报，不但可以调剂紧张的生活和增长知识，还可以说是精神上的一种享受。所以冰心说的好，读书好，读好书，好读书。

我喜欢看冒险类的书，比如《鲁宾逊漂流记》，我佩服鲁宾逊的毅力和坚强，他和星期五，还有一些伙伴们在孤岛上生存了28年。我想，如果换上是我的话，我可能早就放弃了。《鲁宾逊漂流记》让我学会了在学习上也要坚持，坚强，不放弃要积极努力提高学习成绩，不怕困难，不懒惰。

我还喜欢看笑话类的书，它让我变得很幽默、亲近。我经常把看到的好笑的笑话讲给同学们听，班上的许多同学们都很喜欢听我讲笑话，时常被我逗得捧腹大笑，同学们也都喜欢和我一起玩了，同学们都在说我风趣、幽默。

我也喜欢看科普书，它让我知道了为什么先看见闪电，后听见雷声;我也知道了雨后的彩虹是怎样形成;我还知道雨水是怎样形成的;我还知道蜜蜂为什么采蜜;蚂蚁为什么搬家;飞鱼是怎样飞的……知道了很多生活中能见到的，简简单单的小科学知识。

我喜欢看四大名著中的《三国演义》，我读第一遍的时候觉得只有诸葛亮聪明能干，曹操坏，张飞很鲁莽，但我读第二遍后，我知道曹操是个能文能武的人物，张飞也是有心计的。这让我知道，好书让人看多少遍都是有不同感想的，每个人看书都有自己不同理解。

所以我认为读书有益，我们要博览群书，要选择自己喜欢的好书，这样，我们就能掌握更多的知识，更加认识世界，变得更聪明。

**读书有益的道理论据篇三**

1、读书，读好书是对于每一个人来说都是非常重要的。就如雨果说的：“各种蠢事在每天阅读好书的影响下，仿佛考在火上一样，渐渐地融化。”一般，它在一个人的人生中是起着很重要的作用。

2、我觉得读书就如同一个科学家去读当代文学作品，一个诗人去读某个考古学家的记录一样，读是因为喜欢，读是源于兴趣，有一句话说的好：“阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。”正是这种兴趣的阅读，让我的生活丰富多彩。

3、有人说：“书是阶梯，书是船只，书是良药，书是营养，书是智慧，书是老师，书是遗训、忠千和命令》”书，对于人类的重要性，怎样评价，都不为过。可是，若不读或不会读，书有何用？朋友：你不仅要拥有书，爱书，而且要勤于读书，要学以致用，那才能充份体现书的价值。

4、“鸟鱼飞先振翅，人求上进先读书”正值青春期的我们有着积极进取的心态，有着勇于拼搏的豪情。因此，我们应该把读书作为一种享受，善于读书，热爱读书。从中提高我们的道德修养和自身的价值。

5、读书是一架梯子，他能引导我们登上知识的殿堂；读书是一叶小舟，带你遨游汉字王国；读书是在品尝营养面包，它能让人充满了精神粮食。

6、“阅读让生活充实”，在不同的心境下，可以选择翻阅情调各异的.文章。悠闲时不妨欣赏一些清雅脱俗的小品或散文，刚烈时也可朗读几首豪情奔放的诗词，再不然，在阅读了一大堆西方的名著之余，也不妨顺手拈来一本《张爱玲小说集》，尝尝倾城之恋的滋味，又或者找来《余光中诗选》，洗刷一下呆滞的脑袋，甚至是博益的“书仔”也会合胃口的。总而言之，正是“于书无所不读，凡物皆有可观”。

7、读书之所以是一种乐趣，并不在于作者告诉你什么，而是因为读书使你积极思考。在作者的书里，你的想想在书里驰骋，你的思考有可能比作者的文笔更好，更详细这样一来你不仅从书中了解世界，体验作者的生活，你也会重新认识你自己。但是，只有诚信读书，读书才能成为一种乐趣。假如你因阅读而变得高尚聪明善良文雅，读书就不再是一种负担！

8、读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

9、当我捧起《钢铁识怎样炼成的》，深深融入到里面时，我感到自己是多么的幸福，因为我拥有健康的身体，保尔虽然残废，但他那种不向命运低头，坚强的毅志和顽强的精神，深深地把我折服，让我佩服。我对今后的学习、生活充满了希望。我更爱读书了。

10、读书是一种驰骋，在风云变幻改朝换代的轮回中，读书人的思想与八百里秦川厚土与贯穿数千年的历险情节一起，驰骋与一片朔风疆场，找到了一具粗犷而强悍的生命原形，上面刻着“人生真谛”。

11、读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装潢是矫情，全按书本条文而段事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。

12、书，是一位知识渊博的老师，它带我畅游理性世界，领略大自然风光，了解大自然奥秘，它能让我懂得许多人生哲理。书，用它丰富的知识甘露，浇灌了我求知的心田。

13、我对书里舍己为人的英雄深深敬畏着，发自内心痛恨那些卑鄙无耻的坏蛋。从书中，我读到了勤劳、善良与正义，也读到了历史的兴衰与人间的不平。是熏陶，是感染，更是教诲。我常常在无边无际的知识海洋里遨游着，那种感觉仿佛久旱逢雨，又像大坝泄洪，滔滔而下，心里产生了一种无比的快活感。

14、读一本意义方长的书，能加深我们的理解能力，让灵魂感到冲突。“读书百遍，其义自现”。每次读书，都能秒趣横生，并从中得到可贵的知识。

15、第一次接触书时，觉得书枯燥无味，一点都没有趣。但随着时间的推移，我对书越来越感兴趣，书柜中的书也越来越多，只要每天一放学回家，我就立刻向书柜跑去，拿出我心爱的书，津津有味的看起来。甚至入迷到了妈妈叫我吃饭，我也丝毫不动身的程度。因为我已经沉浸在了书中的世界，变成了一个探险家，向着神秘的世界进发。我又想一个饥饿的人，书像一个面包，我躺在这块“面包上”，觉得一点也不饥饿了。而随着我看的书越来越多，积累的好词好句也越来越多。所以，看书给我带来了很多好处。

16、读书之乐何处寻，数点梅花天地心。书是我生活中的一大乐趣。我坚信，只有让我们的灵魂融入书的海洋，让书的内容融入我们的生命，才能有一个比水海更为广阔的心灵空间！

17、巴罗曾经说过：一个爱读书的人，他毕定不致于缺少一个忠实的朋友，一个良好的老师，一个可爱的伴侣，一个温情的安慰者。只要有书陪伴，就有无穷的欢乐。在读书的道路上要去不断地寻找快乐，必然会遇到很多的苦，但是若达到了一个境界，就会真正体会到此苦亦为甜，此甜藏苦中。

18、的确如此，人的一生陪伴我们最多的是书籍。从幼儿园到小学再从小学到初中、从初中到高中、再从高中到大学，等等。不都是书籍一直在陪伴我们吗？而且读书有益于身心健康，增加我们的知识量。大家可知我们所学的书仅仅是知识海洋的一小滴水。我们的伟大教育家孔子说的好：活到老学到老，我们应当向他学习。

19、读书诱发了人的思绪，使想象超越时空；读书丰富了人的思想，如接触博大智慧的老人；读书拓展了人的精神世界，使人生更加美丽。

20、书不仅增长了我的知识，还是为我解答难题的一位良师。一天下午，我在院子里发现了一群蚂蚁正在搬家，我就开始疑惑了，蚂蚁好好的为什么要搬家呢？于是，我请教了我的小老师——《十万个为什么》，终于，功夫不负有心人，我找到了有关蚂蚁搬家的资料，原来，蚂蚁搬家是要下雨，下雨之前，蚂蚁们为了不让自己洞穴没得物品遭到损坏，就把家搬到高处，这样一来，洞穴内的物品就不会遭到损坏了。我顿时恍然大悟。

22、正确的读书方法，也许应该是，在思想上要重视读书，要在有选择的前堤下读好书，时间上对读书要给予保证，但我们也要勇敢地走出书本，勇于在实践中，去探索去发现，去解决实际的问题，只有这样，我们读书的价值才能得到真正的体现，我们的读书行为才能真正得到社会的认可。

**读书有益的道理论据篇四**

我度过许许多多的书，有丰富多彩的漫画书，有知识渊博的科普书，也有情节曲折的.故事书，书，成了我最好的朋友，让我的生活变得多姿多彩。

记得有一个周末，妈妈叫我帮他干家务。去茶杯里的茶垢。

一开始，我很兴奋，先把洗洁精往抹布上喷，在弄了点水，我使劲抹啊抹。可是。当我用水洗晶石，茶垢只消除了一点。

我又拿来洗手液，把洗手液液喷抹布上。用洗手液使劲镲，也只檫去了一点点

这可怎么办呢？就在我苦恼时。我想起了我的良师书，我在《知识杂志》上看到过牙膏有三十二种用法，而第一条便是可以消除茶垢，我拿出牙膏，在抹布上挤出一条。摖了摖茶杯，立刻，茶杯上出现了许多的泡沫，我再用清水冲时，发现茶垢的地方洁净如初了。

书不仅帮助我解决了生活中遇到的困难，而且还让我体会到了快乐，正因为有了书，我认识了神机妙算的诸葛亮，阴险狡猾的曹操，正因为有了书，我了解了许多科学知识，植物生长需要的空气，阳光，水分和适宜的温度，我喜欢回味书中的故事情节，幽默的，快乐的惊险的，我爱读书，读书有益。

**读书有益的道理论据篇五**

在来看，古人杜甫写得“读书破万卷，下笔如有神。”杜甫写这句话就是为了告诉我们阅读积累与写作之间不可断掉的关系。如果不读书，哪里来知识呢？如果没有知识，世界不就没有乐趣了吗？杜甫在世时，博览群书不可计数。虽然许多书都被杜甫翻皱了，弄破了，弄脏了，但是杜甫已经牢牢地记在心里了。所以他写作，写诗时才下笔如有神么。

书，是人类的营养品，人类知识的的源泉，就像一个文明的国家失去了书的文化，那个曾经美好的国家将会走上灭亡的威胁。我们身边的好书不是不胜枚举么？难道就不能读一读么？当然能。

一篇读后感上写：“托尔斯泰是俄国伟大的作家，他的《复活》通过男女主人公的遭遇，淋漓尽致地描绘出一幅幅真实图景：草菅人命的法庭和监禁无辜的百姓的牢狱；金碧辉煌的教堂和衣衫褴褛的犯人；荒芜破败的农村和豪华奢移的京都……这给我的心灵很大的震撼！”这给我的心灵很大的震撼，字字体现出好书的魅力！

中国伟人少年时代奋发读书，才振兴了中华！才有今天的美好幸福的生活！书犹药也善读者可以医愚。”是呀，书本来就是药。

开卷有益，必须开有益之卷，取其精华。在此基础上，广泛读书，读思结合，勤于积累。上我们在好书的相伴中健康成长！

**读书有益的道理论据篇六**

我度过许许多多的书，有丰富多彩的漫画书，有知识渊博的科普书，也有情节曲折的故事书，书，成了我最好的朋友，让我的生活变得多姿多彩。

记得有一个周末，妈妈叫我帮他干家务。去茶杯里的茶垢。

一开始，我很兴奋，先把洗洁精往抹布上喷，在弄了点水，我使劲抹啊抹。可是。当我用水洗晶石，茶垢只消除了一点。

我又拿来洗手液，把洗手液液喷抹布上。用洗手液使劲镲，也只檫去了一点点

这可怎么办呢？就在我苦恼时。我想起了我的良师 书，我在《知识杂志》上看到过牙膏有三十二种用法，而第一条便是可以消除茶垢，我拿出牙膏，在抹布上挤出一条。摖了摖茶杯，立刻，茶杯上出现了许多的泡沫，我再用清水冲时，发现茶垢的地方洁净如初了。

书不仅帮助我解决了生活中遇到的困难，而且还让我体会到了快乐，正因为有了书，我认识了神机妙算的诸葛亮，阴险狡猾的曹操，正因为有了书，我了解了许多科学知识，植物生长需要的空气，阳光，水分和适宜的温度，我喜欢回味书中的故事情节，幽默的，快乐的惊险的，我爱读书，读书有益。

**读书有益的道理论据篇七**

有个庸俗的人建造了一见精美的居室，室中罗列古玩书画，精美绝伦。客人来了，主人问道：“室中如有不相称的，请你指教，以便去掉。”客人说：“件件俱精，只有一物可以去掉。”主人说：“是什么东西?”客人说：“就是你。”

【点评】金玉其外，抵不过败絮其中。

**读书有益的道理论据篇八**

2、提防那只念一本书的人。――拉丁谚语

3、读书破万卷，下笔如有神。――韩愈

4、读书百遍，其义自现。――三国志

5、书是人类进步的阶梯。――高尔基

6、不动笔墨不读书。――徐特立

7、读书谓已多，抚事知不足。――王安石

8、立志是读书人最要紧的一件事。――孙中山

9、读书足以怡情，足以长才。――培根

10、不读书的人，思想就会停止。――狄德罗

11、一日无书，百事荒废。――陈寿

12、书籍是造就灵魂的工具。――雨果

13、读书百遍，其义自见。――《三国志》

14、万般皆下品，唯有读书高！――孔子

15、至哉天下乐，终日在书案。――欧阳修

16、读书志在圣贤，为官心存君国。――朱用纯

17、读书越多，越感到腹中空虚。――雪莱

18、倘能生存，我当然仍要学习。――鲁迅

19、学而时习之，不亦悦乎！――孔丘

20、自得读书乐，不邀为善名。――王永彬

21、鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。――李苦禅

22、节饮食以养胃，多读书以养胆。――庄周

23、读书必专精不二，方见义理。――薛煊

24、养心莫若寡欲；至乐无如读书。――郑成功

25、学而不思则罔，思而不学则殆。――孔子

26、对图书倾注的爱，就是对才智的爱。――德伯里

27、有些人生来只会吸收书中的毒素。――琼森

28、贫寒更须读书，富贵不忘稼穑。――王永彬

29、好的`书籍是最贵重的珍宝。――别林斯基

30、读书之法，在循序而渐进，熟读而精思。――朱熹

31、举一纲而万目张，解一卷而众篇明。――郑玄

32、读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。――歌德

33、凡读无益之书，皆是玩物丧志。――（清）王豫

34、腹有诗书气自华，读书万卷始通神。――苏轼

35、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。――郭沫若

36、读书而不能运用，则所读书等于废纸。――华盛顿

37、立身以立学为先，立学以读书为本。――欧阳修

38、读书对于智慧，也象体操对于身体一样。――艾迪生

39、与有肝胆人共事，从无字句处读书。――周恩来

40、读书而不回想，犹如食物而不消化。――伯克

41、读过一本好书，像交了一个益友。――臧克家

42、了解一页书，胜于匆促地阅读一卷书。――麦考利

43、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。――韩愈

44、立志宜思真品格，读书须尽苦功夫。――阮元

45、知古不知今，谓之落沉。知今不知古，谓之盲瞽。――王充

46、读书之乐何处寻，数点梅花天地心。――（宋）朱熹

47、光明给我们经验，读书给我们知识。――奥斯特洛夫斯基

48、不好的书也像不好的朋友一样，可能会把你戕害。――菲尔丁

49、读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想。――鲁巴金

50、人的影响短暂而微弱，书的影响则广泛而深远。――普希金

51、读书对于智慧，就象体操对于身体一样。――（英国）谚语

52、如果把生活比喻为创作的意境，那么阅读就像阳光。――池莉

53、读书之法无他，惟是笃志虚心，反复详玩，为有功耳。――朱熹

54、凿壁偷光，聚萤作囊；忍贫读书，车胤匡衡。――（元）许名奎

55、光阴给我们经验，读书给我们知识。――奥斯特洛夫斯基

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn