# 榜样的力量演讲稿(精选12篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-23

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**榜样的力量演讲稿篇一**

利用今天早上这个时间，我想和同学们一起说说身边的榜样。

今年植树节，一年级二班刘xx老师和她班的孩子们一起在后操场种下了一棵树。每周五，她班的孩子都会拎着水去浇灌他们班的希望。不管是大树还是小树，在他们班的这棵小树面前都显得黯然失色。我想等到他们班的孩子小学毕业时，在看看见证他们成长的小树，一定会是另外一番滋味。

上周一，岳主任在这里启动了“养成良好习惯、争做文明少年”的仪式。一周下来，在各位老师和同学们的共同努力下，我们的校园环境变得更干净了，同学们的个人卫生也发生了大的变化。可是也有个别同学没有跟上大家的步伐。上周二午休时，三年级二班郁xx老师就为她班的慢节奏的同学清洗脖子、洗手、剪指甲，并且每天午休郁xx老师和王桂芝老师都会轮流看着她们班的学生进行午休。

《我在马路边捡到一分钱》这首歌，同学们都耳熟能详，五年级三班的李xx同学用他的实际行动对这首进行了很好的诠释。他捡到的可不是一分钱，而是56元钱。他没有拿着这些钱去买零食，想反，他把这些钱主动交公、归还失主。他的拾金不昧的品格值得大家来学习。

六年级的同学们，再有一个月你们就要毕业了，希望大家能够珍惜在校的时光，为低年级的小弟弟、小妹妹做一个好榜样。

最后，用一首小诗和同学们共勉。

学校是温暖的家，我是家中的娃。家深情的爱着我，我依恋着自己的家。赢得一份荣誉，成为校中奇葩。做最好的自己，在好习惯中长大。

**榜样的力量演讲稿篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

榜样，这个词在我们的脑海里并不陌生。在形形色色的生活中，狂热的追星潮流像沙尘暴一样刮过，埋没了我们的身影，也使我们失去了方向。有些人还把这些影星、歌星立为榜样。其实，如果我们本着一颗明亮的心，你就会发觉：榜样，就在你我身边。我的榜样不是什么伟人，也不是什么书里的主人公，更不是什么明星，而是我的一个朋友，她的名字就好似大海中的一滴水——十分普通：黄超琪。才比我大一岁，身上却有着一种让我钦佩的力量，这是许多人做不到的，是什么力量呢?是持之以恒，是一种耐心。

她原来是在厦门的一个小区里学钢琴，每天老师交完什么曲子，一有时间，她都会到琴行里去练(她家没钢琴)，一练就是好长时间，完完全全沉浸在琴声里，好像把世界忘记了，时间忘记了;她的琴声如潺潺溪水从指尖流出，是那么悦耳动听，使听的人也如痴如醉。可惜，两年后，她搬家了，钢琴也告别了她，由于种种原因，她的妈妈没让她继续学。我们家有台电子琴，她每次来我们家都要露两手，我不禁为她感到惋惜。

后来她又去学了跆拳道，我经常看她韧带拉伤，而感到心疼，时不时劝她不要学了，但她还是咬着牙坚持下去，就如一叶小舟在海上飘，遇到了大风大浪，不是逃回去躲避和心想“完了，完了”而放弃，却选择坚强勇敢去面对一样。“只要功夫深铁杵磨成针”这句话在她身上果然灵验了，她参加了许多比赛，拿了不少荣誉奖项，但，谁知道在这些荣誉的背后隐藏着多少汗水泪水和心血啊!

她还去学了拉丁舞、古筝……练得都十分不错，拉丁舞跳的很有范，古筝也弹得婉转动听，如高山流水般好听。小小年纪，一身本领，是时代需要的全面发展好少年。

想想她的这种对待学习持之以恒的精神再看看我自己，我真的感到无地自容——为了学古琴，爸爸不惜买了一架古琴给我，学了一期后，古琴就静静地躺在那里，积了一层厚厚的灰……将自己懒散的习惯改掉，向超琪学习，刻不容缓，争取做个名副其实的四好少年!

正如塞?约翰逊所说：榜样具有良好的感染力。古人就知道了找一个好榜样的道理：近朱者赤，近墨者黑。是呀!在你迷茫时，你需要一个好榜样给予你动力;在你失败时，你需要一个好榜样给予你鼓励;在你成功时，你需要一个好榜样提醒你“胜不骄”的哲理。榜样的力量同时也是无穷的!这就是榜样的力量。它像一缕春风，让我感到舒适;它像一泉清水，滋润我的心田;它更像一缕阳光给予我活力!

**榜样的力量演讲稿篇三**

榜样是什么？榜样是一种力量，彰显进步；榜样是一面旗帜，鼓舞斗志；榜样是一座灯塔，指引方向；榜样给人力量。

金弦玉翎射苍穹，挟雏龙，慑群雄。与雁同征，铁骑踏春红。汉室江山如残月，观沧海，傲意浓。登上九五至尊的宝座君临天下，是每一个有雄心的政治家一生的渴望，那种“谈笑间人头落地，挥袖间千万人膜拜”的诱惑不是每个人都可以抗拒的。我的榜样也参与了谁能问鼎天下的夺位战争。他就是曹操。虽然从古至今曹操一直以负面形象出现在人们的视野中。

问三国谁乃真英雄？在我心中自是曹公。起初我敬佩关羽，厌恶曹操奸诈。但是考试失利后难眠的一夜，心头一触，原来曹操才乃真英雄。这位大将军在宛城丧子折兵后痛定思痛；这位汉丞相败走华容道时面对诸葛亮周瑜的嘲笑；这位魏王在割须弃袍后巧施反间计，连遭挫折却始终不忘一统天下的抱负，不像刘备，被大火火烧七百里联营，烧回白帝城一病不起；不像孙权，夺去荆州，守着父兄基业面南称帝。曹操把坚强演绎到极致。“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。”曹公的诗令人好不痛快！

困难打不倒，挫折打不倒。曹操让我学会坚强。

曹操，奸诈多疑，敢“挟天子以令诸侯”。但能者居上，为何偏姓刘者可当帝？曹操的一生，有不少罪过和错误，但正如鲁迅所说的。曹操是我国历史上“一个很有本事的.人，至少是一个英雄”。

**榜样的力量演讲稿篇四**

尊敬的评委，亲爱的老师，同学们：

大家下午好！

阳光和煦，空气渐暖，春意正浓，万物生机勃勃，此时正是人间四月。汉江两岸，微风拂过，柳叶轻摇，春雨如丝如雾，飘散着醉人的花香。秦巴深处，满山黄花，草长莺飞，闲客踏青斗草，吟唱着一年的希望。

病房的患者都打开了窗户，呼吸着这沁人心肺的清爽，脸上绽放出战胜病魔的自信。病房和走廊里也被春天赶走了闷热和药味，空气湿润而清新，医护人员，各个精神抖擞，浑身散发着无限的工作热情!

我是肿瘤外科的一名护士，我叫范翠翠，今天站在这里，非常的愉快和激动，很荣幸在这美好的时刻能为大家演讲《榜样的力量》。

阅读《榜样的力量》，感觉受益良多。每篇文章，都是璀璨的智慧之花，等待着我们去采撷;书中的每位人物，都是鲜明的旗帜，值得我们去学习、去超越。大家都读了这本书，每个人的体会都可能是不一样的。而当我读完放下这本书时，有一种力量撞击着我的心灵，让我体会最深的，就是“爱”。这些同行们之所以受人尊敬，被人歌颂，成为我们的榜样，是因为她们对工作的热爱，对病人的关爱，和对自我的珍爱。

我们科的病人都是长期住院患者，很多病人由于长期治疗，一年大半时间都是在病房度过，我们陪着他们一起与病魔抗争，也和他们一同体验着被病痛折磨的辛酸，其实我们之间早就建立了深厚的感情，癌症患者需要我们的爱心温暖，这也是一种治疗”。是的，的确是这样，在癌症尚未完全攻克的今天，肿瘤科的护士们还承担着大多数癌症病人的临终关怀护理，生命是可贵的，人人都喜欢新生命朝霞般的绚烂，但我们这里的护士却是要让这里的病人临走时拥有落叶的静美。这需要的不仅仅是技术，更需要一颗高贵善良的心灵。

爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖;爱心是一泓出现在沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望;爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。让我们激发我们心中爱的潜能，让世界充满爱!

谢谢大家!

**榜样的力量演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是五一班的，今天我演讲的题目是《身边榜样 前行力量》。

“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”这是雷锋叔叔说过的一句话。他用自己短短的一生履行着自己的诺言。雷锋叔叔虽然早已离我们远去，但是他那助人为乐、无私奉献的精神一直感动着我，他是我心目中的英雄。其实，在我们身边也有许许多多的“活雷锋”，他们的事迹，一样让我们动容。

今年三月份，老师布置了综合实践作业——采访家乡名人。我们组的同学一起去采访了远近闻名的“傻人”吉春河老人。当我得知吉爷爷把自己数千万财产全部投资给家乡，绿化荒山、修建学校、建起了老年人活动中心时，心中的敬佩之情油然而生。我好奇地问：“吉爷爷，你有这么多的钱，为什么不留给自己的子孙后代呢?”吉爷爷慷慨地回答：“因为我是寺头人，是寺头这片土地养育了我，我要回报我的家乡，我想让自己的家乡变的更美好，让家乡的人民生活的更幸福!”多么朴实的话语呀，却深深打动了我们的心。吉爷爷身上的那种无私奉献的精神，难道不值得我们学习吗?他就是我们身边的活雷锋。

我们的语文老师杨张平老师，一提起她，同学们都会有说不完的话。同学们一生病、一有事首先想到的就是她，她总是一个字：“行!”从来就没有推辞过。记得有一次，班上的同学邢汶帏不小心眼睛碰了一个大包，肿的黑紫黑紫的，杨老师看见了，心疼地问：“你怎么不小心呢?有买的药吗?”一听他说没买的药，就马上给他钱让他买来药放在自己家，每到吃药的时候都亲自吩咐并看着他吃下去，周五他妈妈来接他的时候，他的眼睛已经好多了，感动地说不出话来。杨老师对学生就像自己的孩子一样，对待工作更是一丝不苟，她是我们心中的好老师。

在我们班，还有一群这样的好学生。“拾金不昧好少年”田林林，捡到东西总是毫不犹豫地上交政教处，从没贪过小便宜;“模范班干部”邢慧强，总是给班级带好头，把班级管理的井井有条;“乐于助人小标兵”孔婷婷，当同学有困难时，总是想都不想地伸出援助之手……这些人都是我们身边的好榜样。

正是这些人这些事一直感动着我、激励着我，给予我力量，鼓舞着我不断前进。同学们，榜样就在我们身边，让我们学习他们身上的精神，一起携起手来，共同进步，共创美好未来!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**榜样的力量演讲稿篇六**

尊敬的xxx：

阳光和煦，空气渐暖，春意正浓，万物生机勃勃，此时正是人间四月。汉江两岸，微风拂过，柳叶轻摇，春雨如丝如雾，飘散着醉人的花香。秦巴深处，满山黄花，草长莺飞，闲客踏青斗草，吟唱着一年的期望。

病房的患者都打开了窗户，呼吸着这沁人心肺的清爽，脸上绽放出战胜病魔的自信。病房和走廊里也被春天赶走了闷热和药味，空气湿润而清新，医护人员，各个精神抖擞，浑身散发着无限的工作热情!

我是肿瘤外科的一名护士，我叫范翠翠，今日站在那里，十分的愉快和激动，很荣幸在这完美的时刻能为大家演讲《榜样的力量》。

阅读《榜样的力量》，感觉受益良多。每篇文章，都是璀璨的智慧之花，等待着我们去采撷;书中的每位人物，都是鲜明的旗帜，值得我们去学习、去超越。大家都读了这本书，每个人的体会都可能是不一样的。而当我读完放下这本书时，有一种力量撞击着我的心灵，让我体会最深的，就是“爱”。这些同行们之所以受人尊敬，被人歌颂，成为我们的榜样，是因为她们对工作的热爱，对病人的关爱，和对自我的珍爱。

我们科的病人都是长期住院患者，很多病人由于长期治疗，一年大半时间都是在病房度过，我们陪着他们一齐与病魔抗争，也和他们一同体验着被病痛折磨的辛酸，其实我们之间早就建立了深厚的感情，癌症患者需要我们的爱心温暖，这也是一种治疗”。是的，的确是这样，在癌症尚未完全攻克的今日，肿瘤科的护士们还承担着大多数癌症病人的临终关怀护理，生命是可贵的，人人都喜欢新生命朝霞般的绚烂，但我们那里的护士却是要让那里的病人临走时拥有落叶的静美。这需要的不仅仅是技术，更需要一颗高贵善良的心灵。

爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫病交迫的人感到人间的温暖;爱心是一泓出此刻沙漠里的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的期望;爱心是一首飘荡在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。让我们激发我们心中爱的潜能，让世界充满爱!

多谢大家!

**榜样的力量演讲稿篇七**

敬爱的老师，亲爱的学弟学妹：

大家好。我是九零五班的谢仪，今天来到这间教室，看到你们那稚嫩的脸庞和无邪的笑容，仿佛骤然回到了两年前的时光，那时的我也如同你们一样，对初中生活充满期待。

开学四个月以来，相信每个同学都别有一番滋味，不知道在你们的心中，这是否和你们想象中的生活相符？你们是否将每天都过得有价值？你们是否做出了值得自己骄傲的事？回想过去的两年，我却蛮有“过来人”的感慨。今天，我就借班会课的契机和大家谈谈关于生活和学习的心得和体会，希望对大家三年的规划有些许收益。

论及这三年我最无怨无悔的事，我想应该是七年级加入了岳西县的公益组织，义工联盟。它成立的主旨是“立足岳西、面向社会，参与、互助、奉献”，主要开展助学、扶困等慈善活动及环保、公益、救援等活动。我深以为人在世上是不可能孤立存在的，人不可能仅仅依傍自己的力量便可以一帆风顺，唯有团结互助才可以平安走完人生之路。同理，社会上也需要这样的力量，来给弱势群体以帮助，让他们体会到人间的真善美。在物质方面，我们现在还没有经济能力，可我们却可以用自己的爱，去撒播点点滴滴的温暖。记忆最深的一次义工活动，是到远郊的一所希望小学捐书，同学们那如狼似虎的渴望眼神，在我们这群日日沉浸在书的海洋中的孩子们看来，有些不可思议。老师一声令下，这群孩子们纷纷欢呼雀跃地抱着一摞摞书籍，直奔楼上的一个小房间，我当时也主动加入了这个行列。同学们告诉我，这个废弃的办公室便是他们的阅览室，那书橱上零零星星的几本书籍便是他们唯一的阅读材料，缺角的《格林童话》，泛黄的《丑小鸭》……却被他们当成是稀世珍宝，新书到来之后仍舍不得扔掉。临走时，他们排成长队在弯弯曲曲的山路两边列队站好，用近乎于震耳欲聋的声音欢迎我们下次的到来。我心里出奇地满足，也许正应了那句话“赠人玫瑰、手有余香”。如果大家也想体会这种发自内心的快乐，欢迎你们都来参加义工联盟，为社会尽自己绵薄之力。

相信大家从小时候起，就拥有了不少伟大的理想，它们似乎遥不可及，却能对我们的未来起到很好的导向指挥作用。到了初中，我建议大家对这些看似遥不可及的理想做一番理智的思考。结合自己的实际情况，父母朋友的忠告，社会的需求，做出最明智的选择。空想家也是无所取材，更重要的还是实干。我想要成为一个作家，于是常刻苦练习写作，可能是历练的次数渐渐的多了，命运也不忍心多次拒我于幸运的大门之外了，我渐渐小有成绩。从二年级便坚持写博客，到现在竟然也拥有了九十七万的访问人次。在他人眼里这已然是个天文数字，可我心里明白，只要坚持，只要勇敢，只要敢拼，这并非什么难事。博客里大多是我的心情文字，是校园里随处可发生的小事，是对某本书、某部电影的个人想法，如果大家有什么成长的困惑与难题，也可以上网登陆我的博客，兰草小花，或许能有所启发。

当然，生活在校园之中，学习永远是逃避不了的主旋律。人非圣贤，自然会有所擅长与缺漏之处，我们不要盲目的骄傲自大，却也不能一味地否定自己，失去信心。有个教育学家发表了有名的木桶定律，你的`成绩与排名，永远只取决于你最差的那门学科。但不要害怕，只要拥有正确的学习方法和习惯，没有补平不了的那块板！关于英语，我想它更多要靠平时的积累，只有将基础打牢，才有资格谈以后的进阶与攀升。单词是万丈高楼的一砖一瓦，时态语态是它的核心，掌握这两者，便不愁学好英语了。关于语文，大家要在阅读理解和作文上多下功夫，只要谈感触最深之处，打动了自己，就一定可以打动别人。数学重在培养数形结合，方程思想，分类讨论等多种解题方法和技巧，思考过程中保持缜密性……对于即将要到来的物理和化学，大家千万不要紧张，跟着老师的步子，打好你们的节拍，每个人都可以做优美的舞者。面对挫折，万万不可一蹶不振，千万不要被眼前的黑暗所蒙蔽！

由于时间关系，今天的讨论分享就到这儿了，和同学们在一起的时光真是令人无比愉快。最后，我衷心祝愿大家学习进步！谢谢大家。

**榜样的力量演讲稿篇八**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

利用今天早上这个时间，我想和同学们一起说说身边的榜样。

今年植树节，一年级二班刘欢欢老师和她班的孩子们一起在后操场种下了一棵树。每周五，她班的孩子都会拎着水去浇灌他们班的希望。不管是大树还是小树，在他们班的这棵小树面前都显得黯然失色。我想等到他们班的孩子小学毕业时，在看看见证他们成长的小树，一定会是另外一番滋味。

上周一，岳主任在这里启动了“养成良好习惯、争做文明少年”的仪式。一周下来，在各位老师和同学们的共同努力下，我们的校园环境变得更干净了，同学们的个人卫生也发生了大的变化。可是也有个别同学没有跟上大家的步伐。上周二午休时，三年级二班郁xx老师就为她班的慢节奏的同学清洗脖子、洗手、剪指甲，并且每天午休郁xx老师和王桂芝老师都会轮流看着她们班的学生进行午休。

《我在马路边捡到一分钱》这首歌，同学们都耳熟能详，五年级三班的李xx同学用他的实际行动对这首进行了很好的诠释。他捡到的可不是一分钱，而是56元钱。他没有拿着这些钱去买零食，想反，他把这些钱主动交公、归还失主。他的拾金不昧的品格值得大家来学习。

六年级的同学们，再有一个月你们就要毕业了，希望大家能够珍惜在校的时光，为低年级的小弟弟、小妹妹做一个好榜样。

最后，用一首小诗和同学们共勉。

学校是温暖的家，我是家中的娃。

家深情的爱着我，我依恋着自己的家。

赢得一份荣誉，成为校中奇葩。

做最好的自己，在好习惯中长大。

**榜样的力量演讲稿篇九**

四年的学习一晃而过，毕业离校的.日子屈指可数，大一来的时候还觉得四年的时间很长，能做很多事，但是真正到了大四再回头看看，发现时间走的真的要比想象中快很多，什么都没有准备好就要毕业了。在师大的四年，让我成长了不少，很感谢同学的陪伴和老师的指导，能让我明白自己的目标并为之努力。考研已经结束一段时间了，终于能静下心总结这一段时间，希望能帮助到要考研的同学。

萌生考研的想法是在大二的时候，大二的暑假我大概把想考的学校定了下来，到大三上半学期的时候，就开始正式看书了。从3月份开学，几乎每天去图书馆，每天没课就去待着看书，一直到考前最后一天。但是我想说的是，考研是一个很长的过程，比文化课更难的是坚持，前期可以给自己一段时间来适应图书馆的生活，每天不必太累，之后逐渐加长时间，让自己在有计划的同时循序渐进，切忌不要一开始就疲劳战，导致自己后期太累放弃。

在将近一年的复习过程中，可以找一位志同道合的小伙伴。这一年是迷茫的一年，谁也不知道结果如何，去年的我可以说是在自我肯定与自我怀疑中坚持下来的，你会面对很多诱惑，周边的同学找到了不错的工作，或者是考上了公务员，以及每年的大型招聘会都会让你怀疑自己的决定是否正确，但是既然选择了就要坚持下来，所以需要很强的意志力，如果身边有一位小伙伴，我想，在枯燥无味的日子里会多很多勇气。

对于考研的人来说，老师和资料的选择很重要，市面上也有很多资料，我个人觉得，只要是权威的老师就可以，认定了一个老师就好好学。其次就是要总结笔记，前期笔记的总结可能会显得很繁杂，但是笔记不仅能给你理清思路，最重要的是到后期背诵冲刺的时候能有主次。每一科都要有框架，最好每天都把框架默写一次，做到提笔就能写，这一点很重要。

接下来就是每一科的学习方法，首先是政治，最重要的就是框架，哲学可以早点学习，之后就是题海战术，1000题是一定要做的。到最后冲刺阶段，我几乎把市面上老师的押题都买来做了，政治的选择题相当重要。英语的学习是贯穿始终的，阅读要精读，文章里的单词要认识。作文一定要背，光靠模板是行不通的，每一类型的作文至少要背一篇，而且要在规定时间默写出来，字迹也要工整，英语的阅读和作文是两大重要板块，一定要重视。专业课的学习一开始是一定要看书的，我大概看了两次书，整个过程做笔记，之后就开始背，第一次背诵一定会忘的，这是非常正常的，反复记忆就好了，每天晚上累的时候可以坐下来默写一下自己背诵的东西，这样会记得很快。之后就是真题，真题很重要，能找到报考学校的真题就再好不过了，除此之外，专业课的题库也要适当刷一点。

每个人都有自己的经验，在自己的学习过程中都会有自己的习惯和方法，所有的经验都是参考，自己要制定好规划，例如几月之前要看完一次课本，严格按照计划走，不要给自己找借口，有了好的计划，才能有好的效果。

考研是一个很累的过程，但是坚持下来你就会觉得很有趣，每天图书馆的人都是固定的，会认识很多新的伙伴，会互相激励。还记得去年考前最后一天，虽然看不太进去，但还是去图书馆了，一直对我们很严厉的图书馆老师一个个嘱咐我们不要紧张，注意身体，最后走的时候，老师抱了抱我，突然很感动，让我崩着的情绪瞬间崩塌，虽然之前没有太多交谈，但是这一刻的关心很像家人，到最后发现，真的不是一个人在努力，关心你的人有很多，并没有想象的那么孤独，这一路也会收获很多成绩之外的东西，有时候不要很在乎结果，真正做到努力了时间不会辜负你的，希望所有的考研人都能实现自己的梦想。

在这里再一次感谢帮我确定方向、给予我鼓励和帮助的老师，是你们让我能坚定地走下来。人生有很多阶段，无论怎样都要脚踏实地地去走，我也会在接下来的学习生活中继续努力，奔着自己的目标加油，始终相信努力了一定会有回报，任何事情不到最后一刻谁也不知道结果，相信念念不忘，必有回响。

**榜样的力量演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是保康镇中心校五年二班的xxx，很高兴今天能站在这里为大家演讲。我演讲的题目是《心有榜样，牢记责任，传承未来》。

目前我们还在学习阶段，社会阅历不多，对社会主义核心价值观的涵义还不能理解得很深，但只要牢记在心，随着自己年龄、知识、阅历不断增长，会明白得更多、更深、更透。在成长过程中，要结合学习和生活等实践，不断想想所记住的这些要求，不断加深理解。古往今来，大凡很有作为的人，都是在少年时代就能够严格要求自己。周总理少年时便知自己是为中华之崛起而读书！

践行社会主义核心价值观就是要学习英雄人物、先进人物、美好事物，在学习中养成好的思想品德追求。孔子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内省也。”榜样的力量是无穷的。我国从古到今有很多少年英雄的故事，他们中不少人的名字同学们可能都听说过。捐髓救母的邵帅、吊脚楼里的龙花、孝待亲人笑对人生的路玉婷等这些“最美孝心少年”的先进事迹我们也都深有耳闻。大家要把他们立为心中的标杆，向他们看齐，像他们那样追求美好的思想品德。

每个人的生活都是由一件件小事组成的，从自己做起、从身边做起、从小事做起，一点一滴积累，养小德才能成大德。我们还不能像大人那样为社会做很多事，我们现在肩负的责任就是好好读书，学会学习，学会健体，学会感恩，学会生存。我们每天都要想一想，学习努力吗？对集体热爱吗？对同学们关心吗？对老师尊敬吗？在家孝敬父母吗？在社会上遵守社会公德吗？对好人好事有敬佩感吗？对坏人坏事有义愤感吗？这样多想一想，就会促使自己多做一做，日积月累，自己身上的好思想、好品德就会越来越多了。“少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功”。在学习和生活中我们要比就比谁更有志气、谁更勤奋学习、谁更热爱劳动、谁更爱锻炼身体、谁更有爱心，更有责任感。

践行社会主义核心价值观还在于要听得进意见，受得了批评。常言道：“金无足赤，人无完人。”一个人不可能十全十美，总是在克服缺点、纠正错误的过程中进步的，正所谓“玉不琢，不成器；人不学，不知义”。我们不要嫌父母说得多，不要嫌老师管得严，不要嫌同学们管得宽，首先要想想他们说得管得对不对、是不是为自己好，对了就要听。知错就改就是进步！“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”。我们要从小养成严格要求自己、虚心接受批评帮助的习惯。只要从现在开始就沿着正确的道路走，学到一点，就实践一点，努力做最好的自己，展示自己最好的方面，我们的人生就会迎来一路阳光！

同学们，让我们一起牢记富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善的社会主义核心价值观，我相信正确的价值观会为我们将来的学习和生活提供不竭动力，只要我们心有榜样，牢记责任，求真向善，就一定能成为一个有知识有思想的人，也必将成为一个真正高尚的人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**榜样的力量演讲稿篇十一**

老师们、同学们：

大家早上好!今天是3月份的第一次升旗仪式。我讲话的主题是\"寻找身边的榜样，让爱与我们同行\"。

3月是一个不平常的月份，它是学雷锋活动月：3月5日是\"向雷锋同志学习\"题词纪念日，是中国青年志愿者服务日;3月也是环境保护的重要月份：3月9日是中国保护母亲河日、3月12日是中国植树节、3月21日是世界森林日、3月22日是世界水日、3月23日是世界气象日。

随着熟悉的\"学习雷锋好榜样\"的旋律在校园里响起，我校各团支部的学雷锋活动将实实在在的开展起来。可能同学会有疑问，雷锋精神怎么跟环境保护会联系起来呢?其实就是一个字：爱。

同学们：对大自然的爱并不只是停留在口头上，更重要的是行动，而爱的行动必须以爱心为基础。爱心，是在日常生活一点一滴中积累培植起来的美丽花朵，它的盛开需要源源不断的滋养和浇灌，滋养的过程就是让爱与我们同行。

请爱我们的同学吧，学会互相关心、互相帮助、为同学分忧、待人有礼、不破坏学习生活的秩序，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们的母校吧，维护学校纪律、维护学校声誉、维护班级、学校的环境卫生、维护学校的一石一物、为学校的发展作出我们的贡献，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们的社会吧，当你用爱的眼光去看周围的时候，你会发现生活中有很多地方需要我们的关爱，你随时自然地付出自己爱的行动，这是学雷锋，这是环境保护。

请爱我们共同的家园吧，节约资源、不浪费、不铺张，拒绝使用破坏大自然的一次性用品，这是学雷锋，这是环境保护。

滋养爱心的养分无处不在，让爱与我们同行，让雷锋这个名字的后面行进着的是我们所有宁中人整齐的步伐。

提到\"雷锋\"，我们又会自然而然地想起另外一个名词--榜样。榜样的力量是无穷的。散播一种榜样，我们将能够时时看到奋斗的目标和参照物。榜样是一种向上的力量，是一面镜子，是一面旗帜。

也许有人认为，雷锋想象太高大了，高大到高不可攀的程度，这样的榜样难以企及，不得不敬而远之。但前两年出版的雷锋传记告诉我们：雷锋也是一位时尚潮流的追求者：穿皮夹克戴手表，骑着借来的摩托车照相;caoc也喜欢表现自己，喜爱拍照片、写诗歌......这就让我们明白，雷锋也是一位普通人，caoc有喜怒哀乐。只不过，caoc不是一个自私自利的人，而是一位有责任感、有爱心、有追求的人。caoc做的事情并非惊天动地，却完全对得起一个大写的\"人\"字。

当我们漫步校园时，不知你发现了吗?值日的同学正在紧张而有序的清扫;休息时间，我们的老师耐心地辅导学生;放学了，运动队还在训练;假期里，社区、敬老院、孤儿院都有我们宁中学生助人为乐的身影。这不正是对待工作象夏天一样火热的雷锋精神吗?我们当中的一部分同学，在激烈的竞争中，凭借自己的刻苦钻研和永不言敗的信心，学习成绩始终名列前矛。这不正是雷锋身上学无止境，锲而不舍的钉子精神吗?我们学校有一支综合素质高的学生干部队伍，caoc们除了要努力学好功课的同时，还在为同学服务，为班级，为学校发展做奉献。如果没有象雷锋那样强烈的集体主义精神，caoc们能做的那样出色吗?原来，榜样，就在我们身边。只要本着一颗明亮的心，我们将会发现更多身边的榜样......大家一定还记得在以往几届的\"最佳宁中人\"，也一定记得前两届\"身边的榜样\"的各类之星，今天，caoc们还是宁中校园里最普通的一员，然而，caoc们却在自己的学生时代书写着不平凡的故事;无意中caoc们成了今天故事的主角，然而，caoc们丝毫没有骄傲，而是用自己最踏实的脚印、最朴实的言语继续过着精彩每一天。

想起不久前有人争论的一个话题：雷锋与比尔?盖茨，谁是榜样?其实，人人都向雷锋学习，必将产生巨大的精神财富，人与人之间的关系将更加融洽，人们生活的社会环境将充满温馨与美好;而多几个比尔?盖茨，必将创造更多的物质财富，造福于人类，推动社会发展水平的提高。由此看来，多一些不同类型的榜样，产生的力量不是更大吗? 而身边的榜样最可敬，身边的榜样最易学。

所以，在上学期\"寻找身边的榜样\"活动基础上，校第十八届\"最佳宁中人\"的评选活动也将在本周拉开帷幕。我们的评选活动真诚地希望同学们\"欲感动先发动、因感动而心动、因心动而行动\"，能够引起全校师生的共鸣。在评选活动中，我们也将把评选的重点放在对候选人的宣传过程上，真正让每一个人物走进同学们的生活。总有一种精神令人感动，而感动之后，应当内化为宁中精神和我们共同的行动，从而形成一种谁都不甘落后的\"学先进、赶先进、当先进\"的时代风尚。同时，学校也将加强对\"身边的榜样\"不同形式的宣传力度，充分发挥身边榜样的无穷力量，鼓励全体同学学习榜样，营造积极向上的校园氛围。

让你、让我、让我们大家一起寻找\"身边的榜样\"，发现\"最佳宁中人\"。

让你、让我、让我们大家共同感受一种\"向上的力量\"和\"内心的感动\"。

**榜样的力量演讲稿篇十二**

大家好！

榜样是什么？榜样是一种力量，彰显进步；榜样是一面旗帜，鼓舞斗志；榜样是一座灯塔，指引方向；榜样给人力量。

问三国谁乃真英雄？在我心中自是曹公。

困难打不倒，挫折打不倒。曹操让我学会坚强。

曹操，\*诈多疑，敢“挟天子以令诸侯”。但能者居上，为何偏姓刘者可当帝？曹操的一生，有不少罪过和错误，但正如鲁迅所说的。他是我国历“一个很有本事的人，至少是一个英雄”。

他是一位有名的政治家，除了“挟天子以令诸侯”，还称王不称帝，说“天下为定，不得遵古”。是多么有先见之名！

他还是军事家，不计前嫌，招贤纳士，以少胜多的官渡之战，使敌我力量发生了巨大变化。虽然，火烧赤壁使他元气大伤，但他毫不气馁，真乃帝王之大气也！

当然，人非圣贤孰能无过，曹操也有自己的缺点。他太多疑，误杀吕伯奢，成为后人反感他的重要原因之一。

榜样的力量是无穷的。曹操的雄才大略、足智多谋、不避强豪、不念旧恶、饱读诗书、唯才是用、都是我要学习的，我想做曹操那样的人。

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn