# 2024年大学生个人职业规划(优质9篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-21

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。大学生个人职...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**大学生个人职业规划篇一**

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

二、自我认识：

自我分析：

1．自己兴趣爱好大盘点：

2．自己优势盘点：

3．自己劣势盘点：

很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性；过于小心，容易劳累过度；不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力；不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密；英语水平有待提高；质疑精神不足；写作水平需要提高；乐于奉献，甘愿做幕后人物。

4．自己的优点盘点：

平易近人，有亲和力；有强烈的责任感；耐心且细心，积极上进；健全的、乐观的人生观；懂得为别人着想，能认真倾听别人的心事；做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5．自己缺点盘点：

所谓江山易改，本性难移。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性，且害怕别人在背后评论自己。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

2、学习能力：

优势：刻苦,积极进取,乐观向上。

弱势：工作、学习有些保守，学习速度较慢；口头表达能力差；创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：做事认真、踏实，待人真诚,生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面, 优势因素;精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人忠诚、责任心很强,工作和生活井然有序,有责任心、爱心，并且喜欢工作；心思细腻，考虑问题比较细致、周到,做事时不拖拉，能够雷厉风行。

弱势：竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够；作决定的时候容易犹豫不决。工作中过于讲究完美,有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作；过于重视别人对自己提出的意见。

期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够发挥自己的责任感、自主性，而且能够以自我监督的形式使工作计划顺利进行。期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

4、与人交往能力：

优势:乐于助人；民主的人际关系；亲切、和蔼、平易近人

弱势：对应酬不感兴趣。

自我小结：

我的职业倾向属于“社会型(s)”，人格特征：主要是“乐于助人、有责任心、热情、开朗、友好、善良、易于合作”。

（e）外向 （i）内向

（n）直觉 （s）触觉

（f）情感 （t）思考

（j）判断 （p）知觉

我的职业特征：

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

三、环境认识：

家庭环境分析：

我的家庭收入属于中下等水平，父母均为农民, 家庭环境分析:家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够展翅飞翔！从小到大，他们遇事常以理相告，不曾用父母的地位强迫我做任何事。他们在我成长过程中，影响非常大：

（1）培养了我相对独立的性格。

（2）给了我一个相对自由、空间很大的生活、学习环境。

（3）培养我乐观的生活态度。“比上不足，比下有余”，这是母亲的人生格言，它也时时刻刻提醒着我，要乐观的看待生活中的每一件事。

（4）为我形成亲切待人的为人处事风格做榜样。父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人，邻里之间总是充满欢声笑语。从小到大，在他们为人处事风格的影响下，逐渐形成了良好的待人习惯，易给人亲切的感觉；他们常常通过一件小事，和我说道理。虽然他们的学历并不高，可是他们善于在生活中总结经验，使我养成了平等待人的习惯。

社会环境：

户”。这几年的就业形式虽然面临着极大的挑战，但同时，这种形式也为那些有真才实干的人提供了大好的机会。在这种形式下，只要凭借自己过硬的工作能力，企业最需要的创新精神，踏实肯干，努力把自己培养成复合型人才，就有机会发现上帝为自己打开的那扇窗，化劣势为优势，化被动为主动。机会：现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用计算机进行交易，就业机会较多。

就业前景：

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的信息与计算科学的人才，信息与计算科学的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。威胁： 就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

**大学生个人职业规划篇二**

其实看过一些国外的书，在国外，真正的 职业规划 从高中就会开始。从我国国情来看，上大学前跟学生们谈择业、或者简单的谈择校都是空话。因为这个时期的孩子们大多还是处于家长的控制之下，进入大学则不然了，很多人离开家，面对新的世界新的生活。学知识的方式以及面对社会的方式也会产生很大的不同，这时候会产生很多的问题，而且随着阶段的不同，问题也在随之增加，在毕业前夕进入一个顶峰。就我们自己这代人来说，问题可以分为几个阶段：

大学入学期：

1、我选择的专业有前途吗?

2、我该如何规划大学4年的生活?

3、我的理想究竟是什么?(呵呵，以前的理想就是考大学)

4、我真的喜欢这个学校吗?

5、除了上课，我还要学些什么、做些什么呢?

大学毕业前的一年，择业期：

1、我的理想改变了吗?

2、什么职业和我的理想有关?

3、考研还是择业?

4、10年后的我?

5、求职和理想的关系，职业生涯规划《大学生的职业规划》。

6、失业意味着什么?

7、金钱、地位、权利、和生存?

8、去哪里找工作?

大学毕业，发展期：

1、什么是适合我的工作。

2、永远的离开学校了吗?

3、放弃原有的理想不等于失去一切!

4、我该在第一份工作上学什么?

这些问题在不同的时期产生，带来不同的影响，一一解决或者一一找到答案，都会对学生的职业生涯产生好的影响。因此我建议如果有志同道合的人，不如我们一起来开发一套职业生涯的课程体系，分阶段向学生们介绍解决他们迫切问题的方法和方式。

其实国外的学生很多人在求职、择校时都会选择专业的机构。通过测评更好的了解自己，通过训练具备求职的技能，了解生存的环境。我没能力成立什么机构，我只想借助自己的平台，给更多的人提供了解自己的机会。积累大家的需求，最后有机会给更多的朋友去分享。

我必须承认一点，以上的很多问题，是我当时的困惑，可能现在的学生增加了更多的内容。另外，我一个人是不可能完成一个课程体系的开发，如果完成也只是皮毛。借此机会，找一些志同道合的人，一起来探讨吧。希望有人愿意和我一起来研发这个课题。

有人会说，已经很多老师在乐此不疲的这么做了。我想说，那是他们，很多人只是拿老师的思维去看问题。而我经历了学生时代，我抵触过，我更愿意接受那些用学生的思想去思考问题的人。

其实在人生的旅途上，谁是学生谁是老师呢?

**大学生个人职业规划篇三**

1.职业兴趣：常常对自然现象和规律感兴趣，喜欢同观念不同的人或事物打交道；喜欢抽象思维，对分析，推理，实验感兴趣，喜欢独立地进行创造性工作。

2.职业技能：喜欢亲自动手，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考；有较的创新精神，而不愿循规蹈矩。

3.个人性格：喜爱寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。有责任心，稳重、踏实、细致、有耐心。坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

4.职业价值观：不断进行智力开发、动脑思考、学习和探索新事物，解决新问题充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

5.自我分析及小结：通过以上比较全面的自我分析，明确了自己的兴趣所在，发现了自身的性格优缺点，了解了自己所具备的能力，同时也初步树立了自己的职业价值观.这是大学生职业生涯规划的基础，只有深刻的自我了解之后才能有计划，有目的地为自己的职业生涯进行规划，而不至于走太多的弯路。

1.学校环境：林业学有悠久的历史，专业人才很多，所以就业前景很好，学校环境优越，硬件设施基本齐全，是一个读书学习本领的好地方.对我的影响：利用图书馆的藏书，计算机网络设备，提高自己的专业水平，丰富自己的见识，同时在学习中遇到不会的问题多向老师同学请教，充实自己在林学方面的知识。

2.社会环境：世界环境不断的恶化，白色污染，核污染，沙漠化严重等，所以毕业后会有许多林学专业，环境专业的人从事环境保护这项工作.世界上各个国家也都加大了对林业的资金投入，就我国近几年的投入从一个亿上升到四十亿来看，就足以证明国家对林业的充分重视。

在陆地生态系统中，森林生态系统是最大的一个生态系统，是陆地生态系统的主体。林学专业培养目标是培养具备森林培育、林木遗传育种、森林病虫鼠害防治与检疫、野生植物资源开发利用等方面的知识，能在林业、农业、环境保护等部门从事森林培育、森林资源保护、森林生态环境建设的高级科学技术人才。从上可以看出，林学专业在陆地生态系统和森林生态系统建设中承担着重要任务，在林业建设中具有重要作用。对我的影响：有从事教学或科研方面工作的意向。

自我定位，规划人生，就是明确自己\"我能干什么?\"、\"社会可以提供给我什么机会?\"、\"我选择干什么?\"\"我怎么干\"等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。通过以上自我分析认识，我明确自己了该选择什么职业方向，我选择的职业是与专业有关的科学家、大学教师和公司技术员。

内部因素：兴趣所在，从小向往成为一名科学研究工作者，想通过对未知事物的研究给自己带来乐趣，想了解大自然的神秘；心思细腻；善于独立思考、动手能力强求知欲强；勤奋踏实等。不善于表达；社交能力差。

外部因素：热带雨林、森林称之为地球之肺，湿地称之为地球之肾，其面积减少和系统破坏，灾害性气候的风险会增加，同时依赖湿地、森林生存繁衍的动植物会增加减少或灭绝的风险；海洋、江河、湖泊水体污染、系统遭到破坏，会增加鱼类和依赖水体生存发展的其它生物减少和灭绝的风险；草原面积减少，草场退化，会增加土地半荒漠、荒漠化和载畜量减少的风险；沙地植被减少、系统遭破坏，会增加沙漠化面积扩大和沙尘暴侵袭风险；农田作物生长环境遭破坏，会增加农产品质量、产量降低的风险；有毒有害固体、气体物质排放会增加人与其它生物的安全风险；水土流失地区生态环境恶化，会加剧土地石漠化、土地贫瘠、泥沙淤积库坝、河流、湖泊导致洪灾的风险。就十到二十年论，有很好的就业环境。

先在国内大城市的高校继续深造，积累知识，同时不断自我提高，争取公费出国深造，一方面提高英语水平，另一方面体验和学习国外不同的教育教学方法及专业知识。学有所成后回国为中国林学专业科研或教学或其它相关领域贡献自己的力量。

充分利用大学四年的学习机会学习专业方面的知识，提升英语和林学专业水平，锻炼自己各方面能力，使自己毕业后足以胜任自己的工作。

近期计划：20xx年——20xx年，在大二第一学期以优异的成绩通过大学英语四考试，第二学期以优异的成绩通过大学英语六级考试，普通话最低拿到二级乙等，最好拿到一级乙等，在大二第一学期通过计算机二级考试，在大三通过计算机三级考试；掌握过硬的林学专业知识；提高自身各方面能力等，上课认真听讲，课后补充必要的知识，勤奋刻苦；在课余的时间坚持自学数学(《概率论》《线性回归》)知识，数学能提高人的逻辑思维能力、思考事情的周密性，积极参加校园文化活动，听关于专业方面的讲座，及时关注专业信息及就业状况；可利用假期兼职，积累经验等。把握住自己，时刻提醒自己是有理想、有目标的大学生，不能随波逐流，否则会一事无成。

中后期计划：20xx年——20xx年考上国内的名校读研究生，在读研期间争取公费出国深造，在国外读完自己的博士学位，学习国外新知识，顺应时代发展。在读研期间能有自己的成就，发表自己的论文。在读博期间，拿到国际大奖凡事都要用心去做，配合导师完成各项研究。

20xx年以后成为国家的林学专家，对中国的林业发展贡献自己的力量，著书传达这些方面的经验。吸收国外新知识，回国从事教学研究，不断积累经验学海无涯，科研永不止步。

通过对自己理想职业的明确，前进方向也随之明了，大学四年的学习与生活才不会是盲目的、毫无收获的。无论今后究竟会从事怎样的职业，现在所做的这种定位都是有意义的，它使我养成了一个良好的习惯——为自己制定合理的目标，然后朝着目标奋进。这将是我一生受用的宝贵财富。

以前我总是野心勃勃，发誓要做一个像居里夫人一样的成功人士，可是以前的我只会踏踏实实地学习书本上的知识，一丝不苟地完成老师布置的任务，我把自己的前途放在了别人的手中。步入大学校园，自主学习的时间多了，很多时候觉得清闲得无聊，然而渐渐地我意识到这样下去就是在浪费时间，我离我曾经的理想越来越远!于是我积极参加了这次大学生职业生涯规划大赛，旨在让自己全面地进行自我分析，发现自己的潜能，为自己制定不断发展进步的目标计划。

然而，计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做，到头来都会是一场空。现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。未来，要靠自己去打拼!相信通过这样的合理规划，我会在我的大学之路上走得更远更好。

**大学生个人职业规划篇四**

《礼记?中庸》中有云：凡事预则立，不预则废。做任何事情都要有一个明确的计划与准备，否则难以收获良好的结果，大学生活也同样如此。目前，很多大学毕业生站在毕业选择的十字路口中央，感到茫然无措，不知该何去何从。其中最主要的原因，就是在大学期间缺乏对未来生活和职业目标的远景规划与相应准备，或者根本不知道该如何规划。面对严峻的就业压力，如果大学生希望在毕业时能有一个好的选择，在未来职业生涯中充分体现自我价值，就应该尽早地进行大学生职业生涯规划，规划好大学四年的学习、生活、工作，合理的安排大学四年时间，避免学习的盲目性和被动性，并确定职业发展方向和实施策略，使大学生在大学期间和以后的人生发展道路中少走弯路。进行大学生职业生涯规划，是大学新生最先行、最基础的一项基础工作，也是大学生实现职业理想和职业目标的关键一环。

二、个人分析：

对个人自身条件的优势与弱势可从以下这些项进行分析：

1、职业爱好：自己喜欢与不喜欢做的事情

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作。

不喜欢：机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情

2、学习能力：学习速度、学习深度、特长的学科

优势：

逻辑性和条理性较好，书面表达能力较强。

弱势：

工作、学习有些保守，学习速度较慢；

口头表达有时过于细节化，不够简洁；

创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：

做事认真、踏实，生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面；

有责任心、爱心，并且喜欢工作；

心思细腻，考虑问题比较细致、周到。

弱势：

做事不过果断，尤其作决定的时候容易犹豫不决；

做事有时拖拉，不够雷厉风行。

4、与人交往能力：交往意愿、交往范围、交往深度、合作经验

待人真诚，放得开，乐于与人交往和沟通，善于开导别人；

当过班干部，组织过集体活动，有一定的组织管理能力和经验。

弱势：

对应酬不感兴趣。

5、自己的资金、家庭、朋友的支持程度

父母在一座小城市，一般工人家庭，无法在资金、人脉上帮助自己；

在学校时交了不少朋友，构建了良好的人际关系；

他们也刚刚毕业，能力有限。

三．社会环境和行业分析分析

1、社会一般环境：

改革开放20年来，我国政治稳定，经济持续发展，文化交流丰富。

加入wto后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。我国的繁荣发展像一块巨大的磁石,吸引着各种肤色的外国人,来华工作者逐年增加。此外，我国已经成为许多外国青年学子求学之地。事实证明,中国正在成为对外国人最有吸引力的地方之一。

2、行业分析：

**大学生个人职业规划篇五**

1.职业兴趣:常常对自然现象和规律感兴趣，喜欢同观念不同的人或事物打交道;喜欢抽象思维，对分析，推理，实验感兴趣，喜欢独立地进行创造性工作。

2.职业技能：喜欢亲自动手，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考;有较的创新精神，而不愿循规蹈矩。

3.个人性格：喜爱寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。有责任心，稳重、踏实、细致、有耐心。坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

4.职业价值观：不断进行智力开发、动脑思考、学习和探索新事物，解决新问题充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

5.自我分析及小结:通过以上比较全面的自我分析，明确了自己的兴趣所在，发现了自身的性格优缺点，了解了自己所具备的能力，同时也初步树立了自己的职业价值观.这是大学生职业生涯规划的基础，只有深刻的自我了解之后才能有计划，有目的地为自己的职业生涯进行规划，而不至于走太多的弯路。

1.学校环境:林业学有悠久的历史，专业人才很多，所以就业前景很好.学校环境优越，硬件设施基本齐全，是一个读书学习本领的好地方.对我的影响:利用图书馆的藏书，计算机网络设备，提高自己的专业水平，丰富自己的见识.同时在学习中遇到不会的问题多向老师同学请教，充实自己在林学方面的知识。

2.社会环境:世界环境不断的恶化，白色污染，核污染，沙漠化严重等.所以毕业后会有许多林学专业，环境专业的人从事环境保护这项工作.世界上各个国家也都加大了对林业的资金投入，就我国近几年的投入从一个亿上升到四十亿来看，就足以证明国家对林业的充分重视。

在陆地生态系统中，森林生态系统是最大的一个生态系统，是陆地生态系统的主体。林学专业培养目标是培养具备森林培育、林木遗传育种、森林病虫鼠害防治与检疫、野生植物资源开发利用等方面的知识，能在林业、农业、环境保护等部门从事森林培育、森林资源保护、森林生态环境建设的高级科学技术人才。从上可以看出，林学专业在陆地生态系统和森林生态系统建设中承担着重要任务，在林业建设中具有重要作用。对我的影响：有从事教学或科研方面工作的意向。

自我定位，规划人生，就是明确自己\"我能干什么?\"、\"社会可以提供给我什么机会?\"、\"我选择干什么?\"\"我怎么干\"等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。通过以上自我分析认识，我明确自己了该选择什么职业方向，我选择的职业是与专业有关的科学家、大学教师和公司技术员。

内部因素：兴趣所在，从小向往成为一名科学研究工作者，想通过对未知事物的研究给自己带来乐趣，想了解大自然的神秘;心思细腻;善于独立思考、动手能力强求知欲强;勤奋踏实等。不善于表达;社交能力差。

外部因素：热带雨林、森林称之为地球之肺，湿地称之为地球之肾，其面积减少和系统破坏，灾害性气候的风险会增加，同时依赖湿地、森林生存繁衍的动植物会增加减少或灭绝的风险;海洋、江河、湖泊水体污染、系统遭到破坏，会增加鱼类和依赖水体生存发展的其它生物减少和灭绝的风险;草原面积减少，草场退化，会增加土地半荒漠、荒漠化和载畜量减少的风险;沙地植被减少、系统遭破坏，会增加沙漠化面积扩大和沙尘暴侵袭风险;农田作物生长环境遭破坏，会增加农产品质量、产量降低的风险;有毒有害固体、气体物质排放会增加人与其它生物的安全风险;水土流失地区生态环境恶化，会加剧土地石漠化、土地贫瘠、泥沙淤积库坝、河流、湖泊导致洪灾的风险。就十到二十年论，有很好的就业环境。

先在国内大城市的高校继续深造，积累知识，同时不断自我提高，争取公费出国深造，一方面提高英语水平，另一方面体验和学习国外不同的\'教育教学方法及专业知识。学有所成后回国为中国林学专业科研或教学或其它相关领域贡献自己的力量。

充分利用大学四年的学习机会学习专业方面的知识.提升英语和林学专业水平，锻炼自己各方面能力，使自己毕业后足以胜任自己的工作。

辑思维能力、思考事情的周密性，积极参加校园文化活动，听关于专业方面的讲座，及时关注专业信息及就业状况;可利用假期兼职，积累经验等。把握住自己，时刻提醒自己是有理想、有目标的大学生，不能随波逐流，否则会一事无成。

20xx年以后成为国家的林学专家，对中国的林业发展贡献自己的力量，著书传达这些方面的经验。吸收国外新知识，回国从事教学研究，不断积累经验学海无涯，科研永不止步。

通过对自己理想职业的明确，前进方向也随之明了，大学四年的学习与生活才不会是盲目的、毫无收获的。无论今后究竟会从事怎样的职业，现在所做的这种定位都是有意义的，它使我养成了一个良好的习惯——为自己制定合理的目标，然后朝着目标奋进。这将是我一生受用的宝贵财富。

以前我总是野心勃勃，发誓要做一个像居里夫人一样的成功人士，可是以前的我只会踏踏实实地学习书本上的知识，一丝不苟地完成老师布置的任务，我把自己的前途放在了别人的手中。步入大学校园，自主学习的时间多了，很多时候觉得清闲得无聊，然而渐渐地我意识到这样下去就是在浪费时间，我离我曾经的理想越来越远!于是我积极参加了这次大学生职业生涯规划大赛，旨在让自己全面地进行自我分析，发现自己的潜能，为自己制定不断发展进步的目标计划。

然而，计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做，到头来都会是一场空。现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功，不相信幻影。未来，要靠自己去打拼!相信通过这样的合理规划，我会在我的大学之路上走得更远更好。

**大学生个人职业规划篇六**

我是来自1002班的鲁佳乐。作为一名城市来的孩子，作为一名独生子女。或许，得天独厚的生长环境，容易造成我们骄奢淫逸的生活习惯。所以，我认为作为一名大学生，应该具有拼搏精神。

1、应该在学习上有拼搏精神。卯足干劲，努力学习。

2、应该在生活上有拼搏精神。面对困难，永不服输。

3、应该在工作上有拼搏精神。不怕苦累，不畏艰难。

拼搏精神，是我们所缺乏的。往往，在面对一些事情上，我们会更多的考虑如何退缩？或者是，如何回避的更加周全。因此，我觉得的，呼唤拼搏精神，是必须的。

在我的规划当中，拼搏，将成为主线。

大一上学期，过了英语四级，因此，力争，大一下学期过英语六级。不过英语不能简单的归纳为过级。语言真正要用在生活中，因此，我还要多多锻炼自己的口语水平。

大二，应该要学好专业知识。

大三，我们的大学生活已经走过了四分之三，面临就业和考研，我选择考研。不过我选择出国留学。因为我觉得，中国在科技方面还是存在于西方一定的差距。所以，向优秀者学习，也是一种拼搏的精神。

大四，收拾心情，复习等，占据主要。

大学毕业后，按照规划，应该出国读研。

虽然说，理想很好，规划的也很好，但是我们还是得要尊重现实情况。目前，英语基础不是很牢固。因此，更要努力拼搏！

好，以上就是我的大学生职业规划。虽然目前还没有什么就业理想，不过，我觉得，成绩还是最重要的。

**大学生个人职业规划篇七**

姓名：xx

性别：女

出生年月：1988年1月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

二、自我分析

1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔。盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

2、优势分析：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是我唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势分析：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点分析：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点分析：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

三、解决自我分析中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

四、社会环境分析

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：（将要从事的职业行业的环境。）

五、角色建议

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力，聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：要通过大学英语四级考试；通过计算机应用2级考试；熟悉掌握专业课知识。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

20xx-20xx年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx-20xx年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自己的公司

3、求职计划

（1）学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

（2）公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

（3）对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

（4）一定要在大四之前把简历制好，留下更多的的时间来找工作。

（5）要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

七、结束语

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

**大学生个人职业规划篇八**

时至今日，我踏入大学的校门已经有半年多了，比起四年的大学生活来说，似乎并不算长，但是听完老师说的大学三年论，以及大学生就业严峻形势的分析，紧迫感也随之而来。早日做好职业规划对自己今后的生活会起到关键性作用。

二、就业前景分析

20xx年高校本科生毕业人数将达到749万，较20xx年增加，但是工作岗位却没有增加。加上大量的本科生选择继续深造，用人单位也更加看中硕士博士学历，本科生的竞争力下降，每年的毕业人数远远多于社会可以提供的岗位。

三、社会需要什么样的人才

1、具有明确具体的奋斗方向，积极向它上，不断进取，百折不挠，不达目的誓不罢休

2、具有全球意识和国际竞争意识，敢于面对崭新世纪的挑战。

3、具有广博知识储备，较扎实的基础知识，较深厚的专业知识，较广泛的邻近科学知识和科技发展前沿知识。

4、具有较强的吸收容纳能力，能够通过学习实践不断丰富自已的知识储备和优化自己的知识结构。

5、具有观察，思考的分析能，能透过现象观察事物本他，并将自己的成果准确，清晰，有效地表现出来。

6、具有效强的创造能力，不拘于现有规模式的束缚，通过科学分析，合理推测，大胆想象及成功实践，创造新的社会及自然科学成果。

四、亲身求职经历

今天我在老师的建议下参加了两场招聘会，第一场为“云农场”，第二场为“boe”招聘会。本来以为“云农场”与农业相关，结果发现其要招聘的是从事电子信息网络开发的人才，“boe”招聘会，更是让我见识了没有一个本科生参与，全都是硕士生和博士生应聘者的招聘会。

云农场的招聘会让我认识到，应该全面了解求职的单位，以免浪费时间，boe的宣传单上没有只招收本科生的职位，更有许多职位不招收本科生只招收硕士生和博士生，在21个岗位中，只有一个只招收本科生，还有6个岗位不招收本科生，这种情况充分体现了当今大学生就业形势的严峻。而且，两场招聘会都是在当场收简历之后选取自己想要的人才再进行面试，所以我们还需要一定的面试技巧。

今天在招聘会现场我还发现了其它单位，由于我就读的是农学专业，并且没有转专业的打算，所以我总结了一下可能会接受我们的单位，主要包括以下三种。

1、国家机关类(需考公务员)

2、农作物研究类(xx集团、xx园艺有限公司、xx生物技术股份有限公司、xx种业科技有限公司、xx生物科技股份有限公司等)

3、食品加工类(xx集团、xx味业、xx实业)

就目前从我校就业指导中心收集到的信息来看，第二类公司占了大部分。

五、我的职业规划

鉴于严峻的就业形势，以及咨询本专业的学姐，我在入学之初就决定今后要考研究生，一是因为研究生的竞争力更强，二是因为我钟爱与生物学，希望可以在研究生时更深入学习相关知识。

六、关于如何考上研究生

1、考研

分析我校的考研方案

1、本科期间学习成绩综合排名在本专业同年级学生前列。其中，985或211工程建设大学(不含分校及专升本毕业生)前三学年的gpa在本专业年级排名前40%。

2、总评成绩在本专业年级排名前50%;其它取得教育部推荐免试资格的高校应届本科毕业生(不含分校及专续本毕业生)前三学年的gpa在本专业年级排名前20%，总评成绩在本专业年级排名前30%。

3、国家英语四级水平考试成绩在425分以上。

由我校考研条件可知，保持成绩并且在四级考试中取得优异成绩是考研的必要条件。

2、保研

保研有成绩保研，工作保研，支教保研，论文保研几种。

由以上分析，我倾向于考研，成绩保研或论文保研。这几种方式中，考验和成绩保研都需要成绩，论文保研需要更深入的学术研究。

七、自我分析

心理课上，老师为我们做了个心理测试，得分最高的测试结果是暴躁者又称天生的领导者，第二高的是忧郁型，又称完美型。我觉得其中分析的我的优点和缺点比较准确，称呼概括的也很有特点，几乎代表了我性格中最典型的优点和缺点。下面分析我性格中的优点和缺点。

1、优点

有责任感，可以很好并及时的完成各项任务。

果断，善于抓住时机做出决策。

身体力行，积极做好每一件事，而不是空头去说。

认真，做事不因粗心犯错。

考虑问题全面，不至于忽略重要的细节。

有耐心，可以长时间完成一件任务。

头脑灵活，经常可以想出好主意。

让人信任，让交付工作的人很放心。

独立，可以很好的适应陌生的环境，并自己生活的很好，不依赖父母。

2、缺点

较真，很容易将别人的玩笑当真。

暴躁，讨论起问题是容易激动，忽视别人的感受。

懒散，经常将任务拖延到最后才做。

掌控欲强，讨厌事情超出自己的计划。

漠然，很少对事情有强烈的欲望去做，对大多数事物没有热情。

精力不济，经常感觉到困倦，缺少少年人的活力。

缺少亲和力，不太会与陌生人交流。

缺乏勇气与闯劲，不敢在公共场合表现自己。

八、大学中需要做的事与缺点改善方案

1、合理运用时间。

2、作为学生还是需要以学习为重，要保持成绩。

3、多读一些书，增加知识储备。

4、参与学生工作，增加经验。(已经有在挚友社和团工委的工作)

5、参与活动，增加综测。

6、学会克制自己的脾气，学习与人交往。

7。坚持锻炼身体，保持精力。

8。利用学院路资源，参观了解不同的学校文化。

9。学会表现自己。

10。在课余时间可以进入班主任的实验室，提前了解更多的学术知识。

11、多搜集信息，更加全面的了解自己所学的专业。

九、未来的未来

1、若学术成绩理想，将继续读博士，之后进入研究型单位或留校当老师。

2、若科研成绩一般，将寻找工作，进入机关类单位或比较偏向研究的单位。

十、结束语

感谢老师提供的这次机会，让我认真思索了之前一直逃避的关于自己未来的思索，也许我今日的想法还很幼稚，考虑问题也并不全面，但是有了这震醒自己关于未来思索的警钟我相信自己将会在探索中成为连自己都不敢想象的那个我。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**大学生个人职业规划篇九**

前言：转眼间，我已经在我的生命历程中走过了二十几载，但我到底是个怎么样的人呢，我适合做点什么呢，我的未来会是怎么样的呢？以往我从来细想过这些问题，只是每天很机械地在重复着做些以为该做的事情，对未来也相对迷茫。但张老师的职业生涯规划课给了我一次唤醒自我的机会，一次深刻认识自我的机会，让我意识到机会总是留给有准备的人的，所以我们要时刻准备着，对自己有个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。

1、性格方面：我外向开朗，对人和善，也乐于助人，坦率，真诚爱开玩笑，遇事乐观向上，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求。但是缺点也较为明显，脾气急躁缺乏耐心，不够细心，且有时候太追求完美，太过感性，不懂得控制自己的情绪，遇事不够沉稳，对人有什么说什么往往有负面的效果产生。

2、生活兴趣：喜欢流行音乐，喜欢体育，喜欢去关注世界动态、周边动态。

3、职业兴趣：在上大学之前，我把社会想得很简单,觉得自己喜欢干什么就可以干什么，兴趣是最好的老师。不过上了一年大学之后，我发现我错得很离谱。首先，兴趣只能是一个很粗浅的层次，在将感兴趣的东西一层层剥开研究的过程中，你会发现原来自己喜欢的东西都是一些那么枯燥的理论，并不是想象中的那么美好。其次,你喜欢的东西不一定就是社会需要的，社会不需要你再喜欢，以后也不能靠它吃饭。最近发现自己的兴趣在创业上，想要在大学期间或者在毕业之后自己创业，开个网店，正好利用自己的专业知识，在网上销售自己家乡的特产。

4、能力方面：从小到大都任班级班长，使我有较好的组织管理能力，也有较强的与人交流能力，善于交流语言表达能力强。我是理工科学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力，大学前三年均获得专业一等奖学金，已被保送硕士研究生。但独立生活能力不够，由于从小到大都比较顺利，所以承受挫折的能力不够。

快毕业了,写一份职业规划,好好打算吧

的工作，之后的工作必然将会以待遇为重。

我现在所学的是软件工程，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。虽然受金融危机的影响，但软件工程专业还是具有着良好的就业前景。选择软件工程专业，在就业方面有三大特点：一是就业空间大，二是就业高工资，三是高就业。

20xx年“网络泡沫”破灭后，全球it人才需求缩水，但世界it产业的生产基地和研发中心正陆续在我国设立。全球新一轮的产业转移正推动我国由it大国向it强国转变，这将进一步刺激国内对软件工程专业人才的需求。软件工程人才需求总量持续增加。“十五”期间，我国it产业迅速发展成为第一大产业，从业人员增加300万。“十一五”期间，我国计算机人才需求将由快速增长时期逐步进入平稳发展时期。通信、交通、航空等领域对软件工程人才需求总体平稳，但需求层次明显提高；水利、能源、建筑、医疗、新闻、出版、广告、旅游等行业对软件工程人才需求总量有所增加；化工、冶金、石油、电力、制造、轻工、纺织、制药、物流等行业对软件工程人才的需求量持续增长；部队的现代化建设和国防科技工业急需软件工程人才；税务、工商、财政、公安、海关、外贸、金融等系统对软件工程人才的需求不减；五年内，电子政务和电子金融专业人才缺口将达到30万，中小学预计需要新增现代信息技术课师资20万人。企业是软件工程人才需求的主体。

近年来，软件工程专业毕业生到企业从事软件开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。在全国约3000家大型企业中，只有5%的企业信息化建设进入成熟阶段，国有企业吸纳毕业生潜力巨大。高新技术企业发展迅速和要求员工素质高的特点，使其成为吸收软件工程专业大学生的主要企业单位。外国公司涌入我国，需要招聘大批高素质的软件工程人才，毕业生的就业选择和人才流动会更偏向外资企业。it人才是我国四大紧缺性人才之一。近年来，我国急需电子商务人才、游戏开发人才、移动通信人才、ic技术人才、信息安全人才。我国软件人才总量不足，结构也不合理，软件测试专业人员、嵌入式软件工程师、软件开发工程师等人才紧缺，特别是高级的软件开发工程师。随着软件外包业的蓬勃发展，日、韩等小语种软件工程师十分紧缺，仅对日软件开发的人才缺口就达30万以上。全球it业重心正转向服务。

总之，it行业还是具有良好的就业前景。

快毕业了,写一份职业规划,好好打算吧

我为未来设想了两个职业，我的第一职业目标是大学教师，而后是软件工程师，下面将是对这两个职业的详细分析。

1、大学教师

1）、选择路径根据现在的社会环境，大学教师大部分都要求博士学历以上，所以我必须读完博士研究生。我现阶段正处在准备阶段，我想考取北京邮电大学的研究生，博士阶段的话到时候根据具体情况选择在国内继续攻读博士。

2）、选择理由优势因素（s）

1、对软件工程专业热爱，喜欢科学研究；

2、语言表达能力较强，有较好的交流能力；

3、逻辑思维能力强；

4、责任心较强；

5、为人坦率真诚；

6、组织协调能力强。

弱势因素（w）：

1、耐心不够；

2、脾气急躁；

3．人际关系有时候处理的不是多好；

4、遇事过于感性。

机会因素（o）

1、一级城市高校教师较为饱和，但二级以下城市高校计算机及相关专业还是需要一批高技术型的专业教师。

2、由于现在软件的广泛运用性，软件工程专业毕业可以教授多个专业。威胁因素（t）

1、现在高校教师竞争越来越激烈，门槛越来越高，以后发展将会更加严峻。

2、博士生人数上升，形势严峻。

swot总结：it业女性就业存在着很大的一个弱势，并且说的实在一点，it就是一个吃青春饭的行业，对于女性来说要面临的困难很多，我结合自身特点，选择取得高学历进入高校从事教师行业。

2、软件开发工程师

1）、选择路径根据现在的社会工作就业环境，如果要最后有个理想的网络工程师的职位，我选择读完研究生后直接工作。

2）、选择理由优势因素（s）

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn