# 2024年以让为题的演讲稿(优质10篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-21

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**以让为题的演讲稿篇一**

大家下午好！我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天（3.22）就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

**以让为题的演讲稿篇二**

的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光荏苒，岁月如梭，昨天那群稚气未脱的孩子今天已经汇聚一堂，在这里，我们说出心中的誓言，在这里，我们张开梦想的翅膀，在这最后的88天里，必将创造崭新的辉煌。

或许有人说，88天太短，弹指一挥间，命运已无从改变，但我要说，88天可以很长，长到足以实现我们全部的梦想，只要相信，就有奇迹发生，只要你肯改变，定可以用激情把握属于自己的人生机遇，用信念挥写属于自已的美好篇章。

如果说人生是一条小船，那么拼搏就是不断摇动的船桨，载我们驶向梦想的彼岸。空有凌云壮志、豪情满怀是不够的，想要决胜高考，唯有脚踏实地、勤勤恳恳一条路可走。不怕艰难困苦，不惧困难挫折，有志者事竟成，苦心人天不负，88天，可以峰回路转，88天，更可以改变一生！

同学们，时至今日，你们是否还捧着手机，盯着电脑，沉迷于虚幻的乐趣中？那就请珍惜每一天，拼搏每一天吧！抓住课堂时间，注重错题整理，不要轻易放过任何一个疑点，也不要一味刷题忘记了对知识点的归纳总结和举一反三。考试是实力的对决，同时也是心态的考验，二者都要靠我们未来88天的磨炼。为了老师的苦心栽培，为了家长的殷切期盼，更为了自己那份沉浮于十二年学海生涯中的梦想，让我们携手并肩，用责任与使命去谱写青春的乐章，用奋斗与汗水去筑成育明的辉煌。多年以后，回首今日，让我们依然能够大声说出：青春无悔！

谢谢大家！

**以让为题的演讲稿篇三**

我们生活在法治的蓝天下，从一群羽翼未丰满的小鸟，逐渐变成一群正准备展翅高飞的雄鹰。

提起法律，给人一种威严、崇高的感觉。事实上，法律就像道德、宗教、纪律和规章制度一样，规范着人们的行为。

正是因为有了这些规范，我们的社会才得以组织起来；正是因为有了法律，我们的权利才得到了适当的保护，我们应该感谢法律给我们带来的一切。

法律与我们的生活息息相关，作为青少年，我们必须知道和遵守法律。法律关系到我们的生活，关系到我们的品德，甚至直接关系到我国的法治建设。

一些学生沉迷于网络，因为没有钱玩游戏，做出不可原谅和不可想象的事情。

例如，\_\_是一名小学五年级的学生，成绩优秀，是班里的干部。有一次他考得很好，爸爸给了他零花钱作为奖励，他和同学商量如何庆祝，马上有人提议玩电子游戏，并说玩电子游戏特别新鲜、刺激。抱着试一试的心理，他和同学们一起去了一个电子游戏大厅学习玩电子游戏，没想到他被游戏机迷住了，很快就成了游戏机的“俘虏”。学习时间越来越少，成绩越来越糟，视力也在不断下降，父母给的零花钱根本不够，怎么办？他决定冒险行窃。

他从家里偷到学校，从学校偷到附近的商店。有一次，当他真的没有钱玩电子游戏时，他想从超市偷些有价值的东西来换钱。当时超市里只有一位老太太在收钱，但她却在出口处被当场发现。为了不被抓住，他竟然拿起啤酒瓶在老太太的头上打了几下，导致老太太当场死亡。

对电子游戏的痴迷使他失去了人性，使\_\_从一个优秀的学生变成了一个杀人犯，多么可怕啊！

在遵守纪律和法律的同时，我们也应该学习和理解法律，这是离不开学校和家长的教导的。学校经常开展法律教育课程，学生可以学到一些法律知识，知道什么是法律，认识到法律的重要性，学会了如何遵守法律，如何面对周围的突发事件。老师也会经常提醒我们要遵守学校的纪律和社会的规章制度，而在家里，只要我们犯了错误，家长应该立即指出，正确教育我们。我们用法律来约束自己不犯错，这样，我们就可以依法行事。

作为未成年人，我们的生理和心理尚未成熟，自我保护能力弱，所以，我们应该学习更多的法律知识，增强法律意识，提高自我保护能力，拒绝不良行为，知道运用法律来维护自身的合法权益。

愿我们在法制的蓝天下健康成长，成为遵守法律和纪律的好学生。

**以让为题的演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间是生命，它十分宝贵，虽然这是谁都可以用的，但有些是将它使用在对社会有益的事情上的有些却把时间用在害处上了，不过一旦寿命（或寿用）已到，用再多的钱也是无法挽回的。

记得在二年级的一个暑假里，我想到了一个荒唐的念头：暑假有六十天之长，我何不先放松一阵子呢！就这样我开始虚度时光，让这宝贵的时间渐渐的流逝着。一天一天过去了，我依然沉浸在我的世界里，昏昏沉沉的过着日子。当到了暑假的最后阶段，我才发现我还有许多作业没有做完。此时，我后悔莫及！但是世界上是没有后悔药的！我只得临时抱佛脚了，尽管我不停的做着，但是到开学，我还是有许多作业没有完成。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”让我们珍惜这宝贵的时间，珍惜这宝贵的生命，用它再次点燃中国那辉煌的历史，再次让世界的文明重现吧！

**以让为题的演讲稿篇五**

亲爱的朋友们：

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

在生活中，我们也许面对“占有”，也许面对“感悟”，但无论如何，我们都要选择后者。青春的价值不在于每天忙忙碌碌或者碌碌无为，它需要我们用心灵去深深地体验和感悟，用理想去选择和造就自己。人生犹如一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往理想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

让我们打开美好的心灵，让理想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光的流逝而消逝。要用青春去揍响生命的乐章，我相信每一个音符都将是理想的归宿！

啊！理想是勤奋者织就的一幅画，智慧者开拓的一片天空，劳动者用血汗养育的一朵花，执着者用丹心炼就的一片情！每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

谢谢大家！

**以让为题的演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

谁人降生于世，都希望发光发亮，在自己的舞台上演绎场场精彩演出，希望别人为自己喝彩，耳边总能响起回荡赞赏的掌声。然而，并不是每个人都能拥有这个机会，或许因而造就了所谓的追求，所谓的奋斗，源源不绝的雄心壮志。

有时，我们常常会忘记了自己。因为我们以为我们只是宇宙中的一粒微尘，十分渺少，地球仍旧在旋转，停留只是让一天、两天萧然过去罢了。仿佛深陷于思考总结过去，沉迷于憧憬幻想未来，但却忘了把握现在。

或许你是一只想飞却不能飞的雏鹰;或许你想成为奔驰万里的骏马;或许你想自由自在地在海洋遨游……面对残酷的现实，你不是雄鹰，你不是骏马，亦不是鱼儿。其实，这又何必呢?鲜花掌声只能肯定某些人的成就，却不能否定多数人的价值。真真实实地活出自我，即使别人尽把眼光投向远处，你还拥有最后一个观众，你还可以为自己鼓掌。

给自己一个微笑，给别人一个微笑。当我们拾起成长中的一串足迹，聆听那遥远的足音，便又一次品味到了人生的幸福。

幸福，是一种诗意的微笑。

**以让为题的演讲稿篇七**

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《我运动，我健康，我快乐》

“运动是目标，理想是标准。”这是法国作家雨果的人生追求；“只有当你运动时，你才能在生活中取得进步。”这是莎士比亚的信念。

的确，生活在于运动。只有体育才能抓住我们短暂的青春；只有运动才能使生活更有趣。

美国前总统布什每天早上跑步30分钟。俄罗斯总理入境只要有时间，和柔道队高手；中国前卫生部长高强每天早上上班前跑步30分钟。他曾经说过：“没有时间锻炼。”这是一个借口。

虽然2024年北京奥运会已经圆满结束，但我们仍然记得，体育场上的点点滴滴。我们的运动员那不屈不挠的拼搏精神，更高、更快、更强的理念总是激励着我们前进。

健康需要运动，而运动促进健康。只有每时每刻都参加运动，锻炼自己的身体，才能拥有一颗健康的心。只有体育才能健康，只有健康我们才会更幸福，让幸福的种子永远播撒在我们的心里，开出一朵纯洁的花。

体育通健康，健康成就幸福！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的生活，让“我运动，我健康，我快乐”陪伴我们度过难忘的小学生活。

我的发言完毕，谢谢大家！

**以让为题的演讲稿篇八**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家好!

我叫xxx，我演讲的题目是《文明礼仪伴我成长》。

文明礼仪，像一缕阳光，温暖我的心灵;像一泓清泉，滋润我的心田;像一面旗帜，飘扬在我心中，陪伴我成长。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。透过学习《礼仪之美》，我深深明白，一个微笑，一句问候，一个动作，都能够体现一个人的修养。见到老师，主动向老师问好;进别人房里前，先敲门;坐公交车时，主动给老人让座，这些都是文明美德。

文明礼仪，时刻在我心中，让我养成了好的习惯。记得小时侯，我有乱丢乱扔垃圾的坏习惯。有一天早上，妈妈送我去幼儿园，我一边走，一边随手把鸡蛋壳扔在了地上。妈妈看到了，就悄悄的把鸡蛋壳捡了起来。当时，我还没意识到自己的不对，竟然还是边走边扔。妈妈便严肃地对我说：“小锋，还记得我们看过的漫画《文明只差一步》吗?你怎么能乱扔垃圾呢?”听了妈妈的话，我羞愧极了，立刻捡起地上的鸡蛋壳，飞快地扔进了垃圾桶。此后，我再也不乱扔垃圾了，每次见到地上“流浪”的垃圾，我都会主动把它们送到垃圾桶里。

文明礼仪，时刻在我心中，让我学会了讲文明，懂礼仪。古人说，“不学礼，无以立”。记得小时候，我比较胆小，家里来了客人，我不仅不敢向他们问好，而且连看都不敢看他们。这是很不文明的。之后，我们学习了文明礼仪知识，我真为自己深深地感到惭愧。此刻，我不仅仅能主动、大方地向别人打招呼，而且，家里来了客人，我还能主动为他们倒茶，拿水果。大家也都夸我是个讲文明、懂事的好孩子。

文明礼仪，就像一面旗帜，指引我们;就像一盏明灯，照亮我前进。我们不仅仅要懂得在家里的礼仪，还要懂得在学校的礼仪、在社会的礼仪。我们要遵守交通规则，要乐于助人，要尊老爱幼，要勤俭节约，要讲文明、守礼仪，要做一个知法、懂礼的小公民。

最后，让我们把文明礼仪，深深地刻在心中，让文明礼仪，陪伴我们快乐成长吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**以让为题的演讲稿篇九**

为了提升学生的综合素质、丰富学生的校园生活、宣扬青春正能量以及促进学生对美好人生的规划，6月13日，梅塘镇安仁初级中学成功举行了以“心中的梦想”为主题的七八年级学生演讲赛。该校领导班子、语文组老师、七八年级班主任和学生近300人观摩了比赛。

（比赛现场）

（主持人风采）

比赛在该校文学楼四楼会议厅举行，当天下午3时30分，主持人赖先德老师热情饱满地介绍完相关事项后，比赛正式开始。温文尔雅的七年一班选手陈婉宁同学，在大家的掌声中沉稳地走上了前台，第一个向大家缓缓倾诉了她心中那当播音员的梦想；张林旭同学激情热血地介绍了他爱国奉献的梦想；八年三班的陈伟青同学以《心怀梦想，才能奔赴远方》为题，活泼自然地讲述着她的教师梦；“梦想它不分高低贵贱，华丽平凡，但你不能因为没有掌声就放弃了你的梦想”，陈俊翰同学激情满怀地告诉大家，不放弃梦想就能《遇见更好的自己》……最终，13位同学都成功地将他们原创稿件中的梦想演讲给了大家，他们的梦想在这里启航，他们的人生变得有方向，他们或气质出众、或讲述得生动、或真情投入、或思想有深度，现场师生都忍不住为他们的出色讲演热烈鼓掌。

（选手风采）

（选手风采）

随后，在分数统计之时，主持人邀请评委张妙兰主任即兴点评。张主任满怀感动与激情地点评道，选手们的表现相当优秀，安中学子只要有平台就能创造出无限精彩！她又为部分选手细致准确地做了点评，指出婉宁同学内心丰富、林旭同学的稿立意高远、嘉莹同学的稿思想深刻，等等。然后，给全体同学建议，演讲要注意与观众互动、要注重演讲稿写作的质量、要尽量使用口语化语言方便背稿、要将表情与肢体语言完美地与内容结合；又建议同学们在人生道路上，珍惜每一次经历与拥有的每一个平台，要注重对失败的体验，看开挫折，凡事尽力而为，懂得享受过程，这样才能让自己更出彩。黄海民校长在被邀请发言中谈到，随着时间的推移和生活的变换，我们会迷失了自己的梦想，没有了梦想，我们的心和生活都将变得空荡。因此，他建议全体同学应重拾当初的梦想，要“不忘初心，牢记使命”，要为祖国的崛起努力奋斗！现场学子大受鼓舞，热烈的掌声似乎表达着对梦想的设定与坚定地追求。

（张妙兰主任即兴点评）

接着，比赛结果出炉。陈嘉莹、陈晓妍两位同学获得一等奖；陈伟青、张林旭同学咬紧比分荣获二等奖，其他选手获得三等奖及优秀奖，该校负责人为选手们颁奖，以资鼓励。最后，比赛在主持人声情并茂的宣告中结束。

（黄海民校长为一等奖选手颁奖）

据悉，此次演讲赛是本学期来该校语文组组织的第二项比赛活动，此前进行了第二届“青苗杯”作文赛，而该校本学期来举行的英语词汇比赛、历史知识竞赛、作文赛连同这次的演讲赛，都是该校在教研教改上创新的产物，旨在为学生提供更多展现能力的平台、促进学生积极向上和全面发展，以此打造出“活力安中，魅力校园”和成就学生无悔的青春。

（撰稿人：梅塘安仁初级中学李隆雪）

**以让为题的演讲稿篇十**

人生有许多的无可奈何，有许多的不尽人意，甚至还有许多的艰辛坎坷，它不会因为我们的不肯接受就不存在，一切都是真实，只是我们不愿相信。月会缺，花会谢，人会老。活着，所谓的一帆风顺、事事如意都不过是我们心中一个美好的愿望罢了。不相信生活里会有艰难，不接受生命里会有阴霾，这都是一种幼稚甚至无知的认识。

面对生活中的种.种不如意，不仅需要坚强，而且需要智慧，甚至更多的是智慧。有智慧，才能正视一切困难，他首先明白遇到挫折坎坷就好像天会刮风下雨一样正常，因此不会有任何的埋怨，更不会悲观，对生活失去信心，相反的，他会以一种更积极的心态去面对、去超越。对于那些不敢面对艰难的人，那才是真正的艰难。而对于那些正视艰难、挑战艰难的人来说，艰难就是一种财富，艰难是迈向更高人生境界的阶梯。

人生一世，草木一秋，百年时光其实并不长久，珍惜每寸光阴，不要有那么多的想不开。遇到挫折是人生的难免，受点委屈、挨点批评、担点辛苦，这些都是生活的家常便饭，不要以为这是他人和自己过不去，因此就在心里和别人产生对立，其实，一切都只是上苍对我们上的人生课。不经历这些，我们如何能学会坚强，如何学会包容、做到从容，如何能看透人生。所有或坎坷或曲折的人生旅途都是最独特、最旖旎的风景线。

很多事情，我们用智慧的眼光来看，就能看得更深更远更透。虽然我们的内心还有那么多的难以放下，也许是某件无比喜爱的物品，也许是一份难以割舍的情感，也许是那段苦苦挽留的`青春岁月，也许是一块耿耿于怀的伤疤。

但是我们一定要明白并接受世事无常的现实，财富也罢，情感也罢，时光也罢，恩怨也罢，这些东西都不是永恒的，这其中没有任何一样是我们永远都拥有的，可我们却总是为它们而生起种.种的烦恼，或是受尽辛苦，并以此而错过许多快乐的时光。很多东西我们必须懂得放下，才能让以后的生活中依然有阳光，依然有笑声。

生活中或许有许多看不惯的人或事，但是扪心自问，不一定都是外界的原因，也许更多是自己心胸过于狭隘，眼光过于短浅，是我们自己不能包容、不能理解，所以不能忍耐。其实，这个世界上，只要是存在的，就是合理的，都有各自发生的因缘。明智一些，我们眼里有那么多的看不惯，其实是自己和自己过不去，因为这只会给他人带来烦恼，给自己带来更多的伤害。

用智慧去生活，生活才会轻松。知道有欢乐，并愉快地享受欢乐;也知道有痛苦，但不去逃避，懂得坦然面对并欣然接受，并且在痛苦中感悟人生的真谛。知道生活的美好，也明白生活的残酷，认识生活并依然热爱生活。那么，一切哀伤都变得轻盈，变得可以承受;一切平凡都变得美好，变得让人感动。

用欢喜去接受春暖花开，也同样地用欢喜去接受风舞叶落。人生里的酸甜苦辣，就像是厨房里做出的菜肴，用一颗淡然从容的心来品尝，就会品得有滋有味，因为这都是人生的滋味，缺了哪样都是遗憾。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn