# 2024年演讲稿六年级珍惜时间(精选12篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-20

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。演...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**演讲稿六年级珍惜时间篇一**

尊敬的老师、同学们：

你们好！

同学们，请问大家知道时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的这句话是说的吗？对，鲁迅说的。今天我想讲讲中国现代文学之父、的文学家、思想家、革命家鲁迅先生的故事。

鲁迅十三岁时，父亲长期重病，家里越来越穷，他经常到当铺卖掉家里值钱的东西，然后去药店给父亲买药。有一次，父亲病重，鲁迅一大早就去当铺和药店，回来时老师已经开始上课了。老师看到他迟到了，就生气地说：“十几岁的学生，还睡懒觉，上课迟到。下次再迟到就别来了。”鲁迅听了，点点头，没有为自己作任何辩解，低着头默默回到自己的坐位上。

第二天，他早早来到学校，在书桌右上角用刀刻了一个“早”字，心里暗暗地许下诺言：以后一定要早起，不能再迟到了。

后来的日子里，父亲的病更重了，鲁迅更频繁地到当铺去卖东西，然后到药店去买药，家里很多活也落在了鲁迅的肩上。他每天天不亮就早早起床，料理好家里的事情，然后再到当铺和药店，之后又急急忙忙地跑到私塾去上课。虽然家里的负担很重，可是他再也没有迟到过。

亲爱的同学们，让我们携起手来，从今天开始，从现在开始，争分夺秒，勤奋学习，为了祖国的未来，为了美好的明天，为了实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

**演讲稿六年级珍惜时间篇二**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

英国的培根说过：“合理安排时间，就等于节约时间。”以前我做事毫无头绪，想到哪做到哪，总是浪费了许多时间，今天我就要合理安排看能不能节约时间。

前天晚上我就写好了计划。七点起床，刷牙，洗脸，七点半吃饭，然后写作业。

第二天早上，我按照计划早早地起来了，只花了十分钟，就刷完了牙，吃完饭，就立马开始写作业。我先拿出数学黄冈来写，我认真读题，计算仔细，争取全对，避免改错浪费时间。给妈妈一检查，只错了一道题。由于做作业的时候认真，减少了错题，还没有被罚抄错题，我心里十分高兴。接下来我又开始写英语作业。我先复习了一下，才开始写题。由于复习的\'原因，作业写得很顺利，几乎没什么困难。我这才发现，写作业前先复习一下，不仅错题、难题减少了，连单词也记得更牢了。最后是写作文。我感觉今天就是个很好的例子，于是就把今天的事写了下来。以前我写作业总是坐不住，写一会儿玩儿一会儿，总是要花一上午的时间才写完，还有很多错题，浪费了时间。而今天我合理地安排、专心致志的写，不到两小时就做完了作业，还节约了不少的时间。这也说明我以前做事不安排好计划，就是在浪费时间。

“合理安排时间，就等于节约时间。”这句话说的太对了，以后我做什么事情合理地安排时间，然后专心致致地去做，这样才能节约时间。

**演讲稿六年级珍惜时间篇三**

大家好！

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命。

前几周，我们班主任给我们看了一段视频，是关于“奔跑男孩”的一段新闻：16岁的“奔跑男孩”xxx，从12岁开始带着母亲上学，每天都奔跑在母亲和学校之间，细心地照顾母亲的生活起居，小小的肩膀撑起一个家。看了视频我深受感动，他真了不起。小小年纪居然能承担起这么繁重的重担。与这位哥哥相比，我真是太不中用了，我也已12岁，有时放学回家，妈妈叫我带一下妹妹，我都不愿意，想想真不该。

我们应该像xx哥哥那样，珍惜亲情，孝敬长辈，因为父母为我们子女、家庭操了许多心，我们应学得懂事些，多为父母做一些自己能做的事，母亲为我们盛饭时要说一声谢谢，父亲抚摸自己的头时，要说声：“爸爸真好！”要珍惜这份亲情，珍惜时间。因为时间是我们所拥有的最宝贵的东西。

所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的办法就是，在决定如何使用时间之前，先想清楚自己的目标。只有这样，才会知道自己曾经做了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么。

有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间；也有人说过，时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。所以我们必须珍惜现在的时间，就是在珍惜我们的生命。

谢谢大家！

**演讲稿六年级珍惜时间篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好！

时间就是生命，在生活中，处处都有被人遗弃的时间，在四处飘荡，然而时间是有限的，生命是有点点滴滴的时间组成的，据推算，那些被人遗弃的时间加起来，又能让至少一亿人再活一生。如果你抛弃它，它就如海上的一个纸船，越漂越远，漂到你再也够不到的地方；相反，如果你珍惜它，热爱它，它就会源源不断的为你服务。

人们时常会叹息：生命的短暂，时间流逝得飞快，人生只那么匆匆一百年。这就是你的错误了，虽说人生短暂，但只要你珍惜，你就会发现生命的价值，他的漫长而有趣，如果你能够珍惜每一分一秒，那么你就会感觉任何事都会更加顺利：原本半个小时才能起床穿完衣服，吃完饭的，现在十几分钟就行了；等待汽车，等人时，利用这些时间再干些有意义的事，等红灯时早到些，就不会因耽误了一两分钟而赶不上公交车，处处倒霉之类的事了。

人的生命有限，但价值是无限的。只要人人珍惜时间，不荒废它，就能造就无限的价值。让我们行动起来，珍惜每分每秒的时间，让生命更加有价值吧！

**演讲稿六年级珍惜时间篇五**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好!

今天我国旗下讲话的题目是《我们要珍惜时间》。同学们，你们知道吗?世界上有这样一种东西，既看不见的，又摸不着;既是最多的，又是最少的;既是最长的，又是最短的;既是最平常的，又是最珍贵的。它是什么?它就是时间。

有人把时间比作金钱，那是因为它的珍贵。的确，时间的流速真令人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会;花谢了，有再开的时候;燕子去了，有再回来的.时刻;然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。古往今来，有多少文人圣贤视时间如生命、财富。我们敬爱的周总理经常是：三更未睡五更起，他认为珍惜时间就等于延长生命;身残志坚的张海迪，凭着惜时如金、不断进取的精神，在与时间的赛跑中实现了自己人生的价值。

然而，在我们的身边，却有许多的同学在消磨时间，虚度年华，逐流随波，同学们，你们知道吗?当你在洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;同学们，再过几天就是20xx年了，我们生命的年轮又多了一圈。当“神舟六号”进入太空寻觅神奇时，同学们我们怎么办?我们应该知道时间是公平的，它给每个人一天都是24小时，就看你怎么去对待它。时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只能留下悔恨。同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识，迎接未来的挑战;只有珍惜时间我们的生命才能绚丽多彩;只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿六年级珍惜时间篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物。

同学们是祖国的未来，美丽“花季”的少年时代，正是人生读书的好时候，我真诚的希望大家都能成为时间老人所偏爱的孩子，做惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，不要让“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”这一古训成为一句空谈。用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添光添彩。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍书香校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤地耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！同学们，请珍惜时间、刻苦学习！预祝同学们在取得优异的成绩！

**演讲稿六年级珍惜时间篇七**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

时间就是生命，在生活中，处处都有被人遗弃的时间，在四处飘荡，然而时间是有限的，生命是有点点滴滴的时间组成的，据推算，那些被人遗弃的时间加起来，又能让至少一亿人再活一生。如果你抛弃它，它就如海上的一个纸船，越漂越远，漂到你再也够不到的.地方；相反，如果你珍惜它，热爱它，它就会源源不断的为你服务。

人们时常会叹息：生命的短暂，时间流逝得飞快，人生只那么匆匆一百年。这就是你的错误了，虽说人生短暂，但只要你珍惜，你就会发现生命的价值，他的漫长而有趣，如果你能够珍惜每一分一秒，那么你就会感觉任何事都会更加顺利：原本半个小时才能起床穿完衣服，吃完饭的，现在十几分钟就行了；等待汽车，等人时，利用这些时间再干些有意义的事，等红灯时早到些，就不会因耽误了一两分钟而赶不上公交车，处处倒霉之类的事了。

人的生命有限，但价值是无限的。只要人人珍惜时间，不荒废它，就能造就无限的价值。让我们行动起来，珍惜每分每秒的时间，让生命更加有价值吧！

**演讲稿六年级珍惜时间篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好！

生命，每个人都明白，是需要珍惜的。珍惜他人，珍惜自己，时光的流逝，会预示着生命火花的灭亡。

当我们这些正常人遇到困难时着急，遇到挫折时气馁，而那些残疾人遇到困难时，着急又有什么用呢？丧失克服困难条件的他，恨不得把有些正常人浪费不用的器官拿来自己用。可是，他做不到，他也不能怨恨上帝待人不公，因为上帝对待任何人都是公平的。但身为健全人的你也不要认为，上帝赋予我们这些美好的东西，甚至生命，都是理所当然的。你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至生命，都将失去，你会是怎样呢？后悔，懊恼，还是自暴自弃？千万不要那样，要珍惜现在，珍惜时间，珍惜生命，只有这样，你才会感到幸福。

《钢铁是怎样炼成的》上面说道：“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的.：当回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”所以我们要珍惜生命、珍惜时间、珍惜现在，度过短暂而幸福的一生！

**演讲稿六年级珍惜时间篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。可想而知，时间是多么的宝贵。

从古至今，有多少人惋惜时间易逝。于是发出感叹，“时间之快，人生应及时行乐”。确实如此，时间的飞逝是人们难以预测的，更是用言语无法形容的。

一个人珍惜时间，就是在珍爱他自己的生命。时间是构成一个人生命的主体。每一个人的生命都是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命到了人生的尽头，那么他生活的时间也就随之结束了。可见，人与时间是密不可分的。在这茫茫的大千世界中，最伟大，最正确，最天才的是“时间”，而世界上最快，最慢，最长，最短，最平凡又最珍贵，最容易被人忽视，而又最容易令人懊悔的也是“时间”。

自古以来，凡是功名显赫的人，他们无一不珍惜时间。

我们是新时代的少年，即使做的不比古人强，也千万不要比古人差。我们有理想，有抱负，有信心，要努力学习新时代的科学文化知识，要为祖国的繁荣与昌盛，献出自己火红的青春，那就更应该珍惜宝贵的时间。

谢谢大家！

**演讲稿六年级珍惜时间篇十**

尊敬的老师、同学们：

一寸光阴一寸金，对时间的珍惜，应该把每一分每一秒紧紧我在手中，不要放松，把它夺回来！经济学家说：“时间就是财富”；军事学家说：“时间就是胜利”；医学家说：“时间就是生命。”

时间，在我们读书的时候流逝了；时间，在我们游戏的时候流逝了；时间，在我们吃饭的时候流逝了；时间，在我们悲痛的时候流逝了。不管我们在做什么，在想什么，时间都如流水一般不分昼夜的流逝了！当读书的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了知识；当我们学习的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了经验；当我们做事儿的时候，时间虽然流逝了，但是我们却完成了一件事儿；当我们游戏时，时间一样流逝了，但我们却什么也没有得到。所以，一样的光阴，一样的流逝，而每个人所得到的都不一样，因为每个人在时间流逝的时候所做的事儿都不同。

珍惜时间！要不它会悄悄溜走。

在这世上，凋落的叶子能再回复青绿吗？枯萎的花儿能再回复鲜嫩吗？白发的老翁能再回复年轻吗？不能！时间也是一样，去了永不再回！

古人说的好：业精于勤荒于嬉。不管做什么，只要努力就好；相反的，嬉戏就是浪费时间，荒废事业，一点儿好处也没有。

**演讲稿六年级珍惜时间篇十一**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

《匆匆》这篇文章是作家朱自清写的，耐人寻味，我百读不厌。因为读了《匆匆》我感觉到时间过得是那样快，所以我们要珍惜时间。

在生活中，如果珍惜时间，就会给我们带来许多好处。如：上课认真听讲，充分利用好每节课的时间，回家就能够快速写完作业，坐下来看书或是做一些有意的事情。周末，还能够复习一下功课，好好放松一下，这样不是两全其美吗？也只有这样，我们才是时间的小主人。

前两天，放学回家，我先坐在电视机前看了会电视，然后才去写作业，现在想起看来，真后悔浪费了那些宝贵的时间。

会珍惜时间的人，即使给他一分一秒，他也会学到新的`知识；而不会珍惜时间的人就算给他一天一夜，他依然是一无所得。“莫等闲，白了少年头，空悲切！”同学们，让我们从今天开始好好学习，天天向上，让我们从今天学会珍惜时间！

**演讲稿六年级珍惜时间篇十二**

大家好！

时间就是生命。生活中，到处都有被抛弃的时代，飘来飘去。然而，时间是有限的，生活是由时间的点点滴滴组成的。估计那些被抛弃的时光加在一起，至少能让一亿人活一辈子。如果你抛弃它，它就像海上的纸船，越漂越远，漂到一个你再也够不到的地方；相反，如果你珍惜它，爱它，它就会不断为你服务。

人们常常感叹：人生苦短，光阴似箭，百年人生才匆匆。这是你的错。人生虽然短暂，但只要你珍惜，就会找到人生的价值。它又长又有趣。如果你能珍惜每一分钟，那么你会觉得一切都会更顺利：起床穿好衣服吃完花了半个小时，现在要十分钟；等公交，等人的时候，利用这段时间做一些有意义的事情。红灯早到，一两分钟不赶不上车，处处倒霉。

人的生命是有限的，但他的价值是无限的。只要每个人都珍惜时间，不浪费时间，就能创造无限的价值。让我们行动起来，珍惜每一分钟，让生命更有价值。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn