# 2024年个人优缺点自我评价(大全13篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-20

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。个人优缺点自我评价篇一1、做人真诚...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**个人优缺点自我评价篇一**

1、做人真诚，诚实守信，适应环境潜力强，喜欢与人交往，乐于助人，有上进心。

3、有耐心，心态好，善于维系客户关系

4、勤奋，善于学习自己感兴趣的知识和事物。

谢谢。

缺点：

1、一般不会用心主动的锻炼身体，工作之余的大部分时间都会叫上朋友和同学一齐吃吃饭聊聊天。

2、自我感觉知识面不是太广，当然在我意识到这一点以后，我也一向在主动的学习，争取在最短的时间里弥补自己的缺点。

3、周末休息的那天会贪睡，睡到自然醒。

**个人优缺点自我评价篇二**

日子象念珠一样，一天接着一天滑过，串成周，串成月，就这样慢慢的流逝。在学校的四年里，为了让自己毕业以后可以适应现在的社会，不断的学习专业知识，练习专业技能，积极的参加学校组织的技能大赛，更好的完善自己。

专业技能上：我通过学习完成了电子商务专业的全部课程，以优异的成绩结业，考的《助理电子商务师》、《英语中级证》、《一级b》等相关证书。在此基础上，我还对计算机相关方面有所涉及，如:word、excel等办公软件；photoshop图形设计软件；internet exploer 、outlook express等上网工具，并能运用frontpage、dreamwave制作网页，运用access进行基本的数据库管理。学习新的知识方法:分析和解决问题的能力能够熟练的利用互联网查询资料，收集本行业最新信息。熟练的掌握专业的实训技能，从而让理论和操作结合。

思想上: 有真道德，必生真胆量。凡怕天怕地怕人怕鬼的人，必是心中有鬼，必是品行不端。

拥有高尚思想道德，是一个人的做人的基本。我在课余的时候，就喜欢看一些励志与提升人格的书籍，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。送人玫瑰，手有余香。回顾过往，我很高兴能在朋友有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的朋友也无私的伸出了援助之手。团结友爱，互帮互助，才可以走出困境，看到成功。感悟到：拥有高尚的品德，就能正确客观的认识自己，毕业后，就成为社会的一员，我有义务也有责任，在实践中实现自我价值。

结交了一些很好的朋友，平时与他们沟通交流，吸取更好的学习方法:也可以学到了为人处事的方法:磨练一下口才，锻炼了自己的能力。懂得：无论什么事情，只要我肯尝试，就一定可以看到回报，也不会错过一个好机遇。努力奋斗，就可以看到曙光，把握每一次机会，不让它溜走。

四年的大学生活为您这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获。作为一名20xx年大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

**个人优缺点自我评价篇三**

1、做人真诚，诚实守信，适应环境能力强，喜欢与人交往，乐于助人，有上进心

2、做事认真负责，积极务实，做事喜欢列个计划，分出轻重缓急。

敢于主动承担自己的责任，

3、有耐心，心态好，善于维系客户关系

4、勤奋，善于学习自己感兴趣的知识和事物。

谢谢

缺点：

1、一般不会积极主动的锻炼身体，工作之余的大部分时间都会叫上朋友和同学一起吃吃饭聊聊天。

2、自我感觉知识面不是太广，当然在我意识到这一点以后，我也一直在主动的学习，争取在最短的时间里弥补自己的缺点。

3、周末休息的那天会贪睡，睡到自然醒。

谢谢

**个人优缺点自我评价篇四**

2、做事认真负责，积极务实，做事喜欢列个计划，分出轻重缓急。

敢于主动承担自己的责任，

3、有耐心，心态好，善于维系客户关系

4、勤奋，善于学习自己感兴趣的知识和事物。

缺点：

1、一般不会积极主动的锻炼身体，工作之余的大部分时间都会叫上朋友和同学一起吃吃饭聊聊天。

2、自我感觉知识面不是太广，当然在我意识到这一点以后，我也一直在主动的学习，争取在最短的时间里弥补自己的缺点。

3、周末休息的那天会贪睡，睡到自然醒。

**个人优缺点自我评价篇五**

时光流逝，转眼间，两年半的大学生活即将结束，回顾这两年半，应该说收获是多方面的`，专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等，下面我对各个方面进行简要的概括和鉴定。

一、在学习方面。我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。对自己的专业我态度认真、刻苦，努力钻研，理论联系实际，不断地探索。我熟悉各种应用软件的使用，掌握了较为有效的学习方法，提高了自身的学习能力，也为以后的继续学习打下了良好的基础学生个人优缺点自我评价学生个人优缺点自我评价。

二、在工作能力方面。学生工作在大学生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。在这些社会实践活动工作过程中我认真负责，积极工作，极大地锻炼了我的工作能力和交际能力，积累了许多宝贵的实践经验。

在平时的集体活动中我都积极参加，融入到班集体这个大家庭中去，处理好与同学、老师的关系，营造良好的班级气氛。在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

大学两年半对我来说是不平凡的两年半，对我来说是有收获的两年半，是不断汲取养分的两年半，是成长阅历增加的两年半，是值得记忆的两年半。

在这两年半里，我学到了丰富的专业知识，培养了学习能力、工作能力、人际交往能力。在大学里我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生，使我找到了自己的人生信念，明确了自己的人生方向。

大学就要毕业，毕业，这不是一个阶段的结束，而是另一阶段的开始，是我们另一征程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的比现在更好!

**个人优缺点自我评价篇六**

1)我不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度。(这虽然是缺点，但是说明你交友慎重;)

2)我办事比较死板，有时容易和人较真。(这虽然是缺点，但是说明你比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性;)

3)我什么知识或专业都想学，什么也没学精。(这虽然是缺点，但是说明你比较爱学习，知识面比较广;)

4)我对我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。(这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性;)

5)我办事比较急，准确性有时不够。(这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。)

**个人优缺点自我评价篇七**

入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我还经常作自我批评，发现自己还有一些不足之处。如理论学习过于死板，不能灵活运用;工作中有些情绪化，容易冲动。不过我会尽我所能予以改正的。

我的优点可能主要体现在以下方面：

1、为人正直、心地善良。此点可能与生俱来，但每个人都认为自己正直、善良，需更多让他人去评价。在生活中我一直坚持“宁可人负我，不让我负人”。

2、有骨气、能坚持原则。我父亲是地地道道的农民，曾当过军人，特别有骨气、讲原则，可能是遗传或受他的影响，我从小就很有骨气，并能坚持自己的想法和原则。

3、有情有义、讲究责任。中国的大多数人都是很讲情义、有责任的，我也不例外，奉行“滴水之恩当涌泉相报”。

4、有激情、舍得付出。我是一个从不乏激情的人，舍得花费时间和精力为自己的目标去不断奋斗与努力，一直遵从靠实力生存、一份耕耘一份收获的原则，从不急功近利、投机取巧。

5、好学，喜欢看不同书籍。湖南人大多好学，心系天下，并大多靠才取胜，我虽无才，但喜欢学习，或许是与湖南人有关吧。

6、能吃苦耐劳。农村人大多很朴实并能吃苦耐劳，少年农村的经历，让我从小懂得吃苦耐劳对一个人的价值，有一种强烈的摆脱农村的危机意识，并不忘吃苦耐劳精神的珍贵。

我的缺点主要有以下方面：

1、不大气。不大气与性格和经历有关，不大气有很多种理解，我更多倾向是不自信，可能是我过于拘谨的性格和经济比较拮据的经历，在为人处事方面，曾有人提示我不大气，放不开，我也意识到是一个很大的缺陷，不仅要了解更多为人处事规则，更要大气。

2、太土气。律师应该像绅士，农村出生的我，在很多方面的确太土气，在穿着、生活、为人处事等方面，都有待提高，特别是观念和思维。

3、不善包装。在市场经济中，需学会适度包装，过于实在，朴实，反倒不利于交际与工作，应适当顺应社会，不能太死板。

4、有点理想化。人应该有理想，但不能理想化。不过，很多简单的道理，做到却很难，我感觉我在感情和工作上还是有些理想化，很难把握好现实与理想之间的平衡。

5、喜欢感情用事。人都有感情，但不能太感情用事。感性与理性是有冲突的，很难(请你关注：)掌握其中的平衡，应更多从理性角度做事，尽量控制感情的不利因素。

**个人优缺点自我评价篇八**

优点：

1、做人真诚，诚实守信，适应环境能力强，喜欢与人交往，乐于助人，有上进心。

3、有耐心，心态好，善于维系客户关系。

4、勤奋，善于学习自己感兴趣的知识和事物。

缺点：

1、一般不会积极主动的锻炼身体，工作之余的大部分时间都会叫上朋友和同学一起吃吃饭聊聊天。

2、自我感觉知识面不是太广，当然在我意识到这一点以后，我也一直在主动的学习，争取在最短的时间里弥补自己的缺点。

3、周末休息的那天会贪睡，睡到自然醒。

**个人优缺点自我评价篇九**

个人优缺点自我评价范文，关于

自我评价怎么写好

，有时候写自我评价要写优缺点，欢迎阅读小编为您推荐的

应聘自我评价怎么写

!

入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

         生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我还经常作自我批评，发现自己还有一些不足之处。如理论学习过于死板，不能灵活运用;工作中有些情绪化，容易冲动。不过我会尽我所能予以改正的。

我的优点可能主要体现在以下方面：

1、为人正直、心地善良。此点可能与生俱来，但每个人都认为自己正直、善良，需更多让他人去评价。在生活中我一直坚持“宁可人负我，不让我负人”。

2、有骨气、能坚持原则。我父亲是地地道道的农民，曾当过军人，特别有骨气、讲原则，可能是遗传或受他的影响，我从小就很有骨气，并能坚持自己的想法和原则。

3、有情有义、讲究责任。中国的大多数人都是很讲情义、有责任的，我也不例外，奉行“滴水之恩当涌泉相报”。

4、有激情、舍得付出。我是一个从不乏激情的人，舍得花费时间和精力为自己的目标去不断奋斗与努力，一直遵从靠实力生存、一份耕耘一份收获的原则，从不急功近利、投机取巧。

5、好学，喜欢看不同书籍。湖南人大多好学，心系天下，并大多靠才取胜，我虽无才，但喜欢学习，或许是与湖南人有关吧。

6、能吃苦耐劳。农村人大多很朴实并能吃苦耐劳，少年农村的经历，让我从小懂得吃苦耐劳对一个人的价值，有一种强烈的摆脱农村的危机意识，并不忘吃苦耐劳精神的珍贵。

我的缺点主要有以下方面：

1、不大气。不大气与性格和经历有关，不大气有很多种理解，我更多倾向是不自信，可能是我过于拘谨的性格和经济比较拮据的经历，在为人处事方面，曾有人提示我不大气，放不开，我也意识到是一个很大的缺陷，不仅要了解更多为人处事规则，更要大气。

2、太土气。律师应该像绅士，农村出生的\'我，在很多方面的确太土气，在穿着、生活、为人处事等方面，都有待提高，特别是观念和思维。

3、不善包装。在市场经济中，需学会适度包装，过于实在，朴实，反倒不利于交际与工作，应适当顺应社会，不能太死板。

4、有点理想化。人应该有理想，但不能理想化。不过，很多简单的道理，做到却很难，我感觉我在感情和工作上还是有些理想化，很难把握好现实与理想之间的平衡。

5、喜欢感情用事。人都有感情，但不能太感情用事。感性与理性是有冲突的，很难掌握其中的平衡，应更多从理性角度做事，尽量控制感情的不利因素。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

        在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

         这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

        推荐阅读：

大专毕业生自我评价

银行会计工作自我评价

高中生个人自我评价

准高三毕业生自我评价

在校大学生自我评价

团员大学生自我评价

个人执行力自我评价

**个人优缺点自我评价篇十**

优点：尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友，学习勤奋，用心向上，喜欢和同学讨论并解决问题，用心参加班级学校组织的各种课内外活动。

缺点：思想不够成熟，理论联系实际潜力较弱。

优点：乐于助人，善于团结，吃苦耐劳，平易近人。

缺点：工作作风过于拘谨不够大胆

优点：做事有恒心、有毅力，处事有自己的见解，而不人云己云。

缺点：理论学习需要进一步深化。

优点：关心他人，用心主动、独立工作潜力强，并有良好的交际技能，愿意在压力下工作，并具领导素质。

缺点：在为人处事方面经验不够。

优点：心地善良，为人诚实，一心一意，精明能干，个性稳重，用心主动。

缺点：平时做事太注重于细节，有可能忽视了对整体的把握。

优点：有用心的工作态度，勇于挑重担，愿意和能够在没有监督的状况下勤奋地工作;公正严明，上进心强，有良好的交际技能。

缺点：有时对有的\'事情想得过多。

优点：学习上有自己的方法，学习新的的东西效率高，学习新的技能上手快。缺点：工作经验较少还需要进一步锻炼。

**个人优缺点自我评价篇十一**

第三，什么知识或专业都想学，什么也没学精，但比较爱学习，知识面比较广；

第六，办事比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较快；

第七，对自己从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

**个人优缺点自我评价篇十二**

入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我还经常作自我批评，发现自己还有一些不足之处。如理论学习过于死板，不能灵活运用;工作中有些情绪化，容易冲动。不过我会尽我所能予以改正的。

我的优点可能主要体现在以下方面：

1、为人正直、心地善良。此点可能与生俱来，但每个人都认为自己正直、善良，需更多让他人去评价。在生活中我一直坚持“宁可人负我，不让我负人”。

2、有骨气、能坚持原则。我父亲是地地道道的农民，曾当过军人，特别有骨气、讲原则，可能是遗传或受他的影响，我从小就很有骨气，并能坚持自己的想法和原则。

3、有情有义、讲究责任。中国的大多数人都是很讲情义、有责任的，我也不例外，奉行“滴水之恩当涌泉相报”。

4、有激情、舍得付出。我是一个从不乏激情的人，舍得花费时间和精力为自己的目标去不断奋斗与努力，一直遵从靠实力生存、一份耕耘一份收获的原则，从不急功近利、投机取巧。

5、好学，喜欢看不同书籍。湖南人大多好学，心系天下，并大多靠才取胜，我虽无才，但喜欢学习，或许是与湖南人有关吧。

6、能吃苦耐劳。农村人大多很朴实并能吃苦耐劳，少年农村的经历，让我从小懂得吃苦耐劳对一个人的价值，有一种强烈的摆脱农村的危机意识，并不忘吃苦耐劳精神的珍贵。

我的缺点主要有以下方面：

1、不大气。不大气与性格和经历有关，不大气有很多种理解，我更多倾向是不自信，可能是我过于拘谨的性格和经济比较拮据的经历，在为人处事方面，曾有人提示我不大气，放不开，我也意识到是一个很大的缺陷，不仅要了解更多为人处事规则，更要大气。

2、太土气。律师应该像绅士，农村出生的我，在很多方面的确太土气，在穿着、生活、为人处事等方面，都有待提高，特别是观念和思维。

3、不善包装。在市场经济中，需学会适度包装，过于实在，朴实，反倒不利于交际与工作，应适当顺应社会，不能太死板。

4、有点理想化。人应该有理想，但不能理想化。不过，很多简单的道理，做到却很难，我感觉我在感情和工作上还是有些理想化，很难把握好现实与理想之间的平衡。

5、喜欢感情用事。人都有感情，但不能太感情用事。感性与理性是有冲突的，很难掌握其中的平衡，应更多从理性角度做事，尽量控制感情的不利因素。

**个人优缺点自我评价篇十三**

自我评价是人的自我概念的重要内容之一。

其前提是自我意识，只有当人具有自我意识的能力，才能做出自我评价。

自我评价的功能首先表现为自我功能，就是说，它对人的自我发展、自我完善、自我实现有着特殊的意义。

自我评价也具有重要的社会功能，它极大地影响人与人之间的交往方式，也决定着一个人对待他人的态度，还影响对他人的评价。

正确的自我评价的社会意义就在于它帮助人成为社会人，有健康人生观和价值观的人。

要利用自我评价的正面价值来促进人的全面发展和社会发展，还要有效地克服自我评价的可能负面作用。

自我评价是人们对自己的能力、状态和发展趋势的评价性认识。

也就是人们自己成为自己的认识对象。

在自我评价里，自我是主体，也是客体，分别被有的研究者成为“主体自我”和“客体自我”。

自我评价跟主体的自我概念(即自我意识)有着密切的关系。

在心理学中，自我评价是随着对自我概念的\'深入研究逐渐受到研究者重视的。

有的研究者指出，“虽然有关自我概念问题的讨论从詹姆斯(w.james)就已开始，但自我概念(self-concept)的提法直到罗杰斯(c.rogers)的自我理论受到人们广泛关注，自我的课题重新为人们所重视(r.c.wylie)之后才得到较多运用”。

在心理学里，关于自我评价有几点已经达成共识：首先，自我评价跟自我概念一样有一个发展过程。

研究表明，“我国小学三年级以上学生已形成十分清晰的自我概念，他们对自己多方面的评价都高度接近教师与同伴对他们所作的评价，与他们的实际存在状况也具有高度的一致性”。

其次，自我评价一般被当作自我概念的一部分内容来加以研究个人优缺点自我评价自我鉴定当人有了自我意识之后，就会对自己的能力、状态和发展趋势等进行反思。

所以，自我评价的基本前提是自我意识。

只有当人具有自我意识的能力，才能做出自我评价；否则自我评价就是不可能的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn