# 自我反省检讨书(实用10篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧自我反省检讨书篇一尊敬的xx教...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**自我反省检讨书篇一**

尊敬的xx教师:

您好! 现在我十分后悔，我做一件错事，我简直不能原谅我自己!昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨人，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院教师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成现在的后果。虽然我这种行为方便自己，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院教师和学生会干部的工作带来很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施:

第一， 从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二， 提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三， 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯， 按照教师要求上交内容深刻的检讨人一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢教师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

第五， 从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

第六， 保证不再出现上述错误。希望教师能够原谅我!最后请关心爱护我的教师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇二**

请允许我这样称呼你，这样可以让我想起小学时写检讨书的感觉，在此引用我当时班主任的一句话“态度要端正，检讨要彻底！”

我错了，脾气差是我不对。

俗话说“脾气差就是惯的”，我是从小生活在蜜糖里，长大以后依然生活在蜜糖里，好像一个长不大的孩子。小时候是妈妈惯我，那是因为我是妈妈身上的肉;长大以后是王老师惯我，那是因为她对小朋友的关爱。长大以后有人管已经是天大的乐事了，我竟然还敢不听话，经常惹王老师生气，王老师不但一直没有对我失去信心，而且还克服困难继续惯我，我真是该打，但是王老师又舍不得打我，连我自己打自己王老师都心疼，可见王老师是多么仁慈、和蔼、可亲可敬的好老师呀！我是多么差劲、没教养、没文化的差生呀！

我错了，脾气差已经不对，乱发脾气就更不对了。

有人说“长的丑不是你的错，出来吓人就是你不对了”。脾气差还不能说我错的非常彻底，因为我可以对路边的大树发脾气，可以对树下的蚂蚁发脾气，可以对蚂蚁的大便发脾气，这样最多路上的人把我当作一个傻子。只要我化妆巧妙，并且在发脾气时不说我认识王老师。虽然也是不对，但总是好一点吧！可是我不但经常乱发脾气而且还把王老师对我的宽容当作了王老师软弱，真是不可救药的坏孩子。

我错了，乱发脾气已经很不对，发了脾气还要老师哄就更不对了。

该打，该打，王老师平时承受了多少压力来哄我这个坏学生，我一直没有意识到，但当我失去的时候，才发现追悔莫及，如果上天能够给我重来一次的机会，我一定会每天哄王老师开心，如果非要加一个期限的话，我希望是一万年。

我错了，发了脾气还要老师哄就非常不对了，哄了以后还挑剔老师哄的方式我就更不对了。

老师哄我是出于人道、慈祥、善良的本性，出于对差生格外的疼爱、关爱、溺爱。我却利用了王老师的善良达成自己不可告人的秘密。其实我一直很满意王老师哄我的方式，但是每当我看到电视上有新的哄人方式时，就会希望尝试一下那种被哄的感觉。这实在对王老师的演技是一大挑战，虽然王老师每次都能表演的天衣无缝，但是因为我的剧本准备不足，剧务安排不好，片酬太低使王老师的表演没有发挥的空间。所以说我只付出了很小的努力，就换来了王老师的倾情演出，我还有什么不满意的哪?我就是犯“贱”(此处为着重强调)

我错了，挑剔老师已经十分不对了，挑剔老师以后还敢要老师道歉就更不对了。

其实大部分的时候时候是我不对，(错了，说错了，掌嘴ing)，我不对是一定的，但是我竟然还敢胆大包天要王老师给我道歉，要不说我傻哪！简直有点不知天高地厚。“老师是用来尊敬的”不是用来欺负的，我对老师的不敬真的已经发展到史无前例的高度。这也难为王老师了，不过也进一步证明王老师是天下最好的老师，是中华人民共和国，不，是中国自有文明以来，20xx年中最伟大的老师。我对王老师的敬仰如“滔滔江水连绵不绝”。

我错了，要老师道歉已经最不对了，老师道了谦我竟然还敢再发脾气就更不对了。

俗话说“事不过三”。每个人的忍耐都是有限度的，王老师的忍耐力真可以说是举世无双，连我以前听说的日本最出名的忍者服部半藏、风魔小太郎都只能自叹不如。记得在20xx年前，我的15世轮回之前，我有兴见到了当时很牛差的苦行僧，好像是叫唐三藏，没想到我只是向他发了一次脾气就把他气得失了心性，后来对徒弟格外的唠叨。没想到，怎么也没想到，王老师能够忍耐我的脾气长达4年2个月零23天，累计次数上千次。可见王老师的耐性真是前无古人、后无来者。而我这个天下第一大魔头，也终于在王老师不厌其烦地教悔中，逐渐找到了人生的真谛。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇三**

人总是会犯大错误的，但一次大错误不可一而再再而三，这样是对自己的不负责任，同样在

学习

或者

生活

中我们都该汲取经验，避免自己重复犯错，接下来小编为你带来自我反省检讨书500字，希望对你有帮助。

尊敬的\*\*我的老师：

对不起，我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，我的老师对于我的\'犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请我的老师相信我能够记取教训、改正大错误，把今后的事情加倍努力干好。我已经意识到我的大错误了，而且认识到了此次大错误严重性。我知道我那天确实是太冲动，太不冷静了。我错了，脾气差已经不对，先动手打人就更不对了。我应该多为别人着想，多忍让，多包容她。我以诚恳的态度承认我的大错误，我身上的确存在问题，我已经很深刻地认识到了这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的大错误，积极改正。

其次，我还应该团结

同学

。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。在这一点上我做的也是十分十分的不够。

再次进行深刻地自我检讨。事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的大错误，检讨自己之外，唯一的就是希望能够把这件事以很好地方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。

检讨人：

20\*\*年xx月xx日

**自我反省检讨书篇四**

尊敬的各位

领导

、同志们：

我叫xxx，男，壮族，大专文化，xx人，今年xx岁。作为一名

党

员同志，现在我怀着自责的心情作出深刻检讨，希望能够得

到大家

的帮助和谅解。

20xx年9月xx日，我到xx县xx乡xx村xx村民家中开展工作，架不住村民热情招待，也为进一步与村民联络感情，在与村民共进晚餐中喝了两瓶啤酒，随后自行驾车返回，当行驶至xx路段时，被公安局交通管理大队执勤民警拦下检查，经过呼气式酒精检测仪检测，我涉嫌酒后驾驶当场被扣车和暂扣驾驶证。9月xx日，我到公安局交通管理大队进行确认并自助交纳了罚款1200元。我对交通管理大队给予我的行政处罚没有异议，也没有再向人民法院提起行政诉讼。

努力强化法纪知识学习。坚持活到老学到老，特别需要加强对《中华人民共和国道路交通安全法》的学习，不断充实自身的知识库，以丰富法纪知识带动提高自律意识，提升自我约束能力，管住自己的行为，在群众中做出表率，传递出机关

党

员干部的正能量。

检讨人：

日期：

**自我反省检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

现在，我在这里必须向您道歉。“老师，对不起！”在这次的`宿舍楼下，我参与了和xxx的打架事件，并给同学造成了一定的伤害……我知道自己犯下了非常大的错误，也在老师们的教导下，更加了解了自己在这件事情上错的地方在哪，看到了自己所犯下的错误造成了什么样的后果。这些，都让我在之后感到深深的后悔，是我，给老师、给班级、给自己，都造成了不好的影响，还给同学带来了伤害！

作为学习知识，学习文明的学生，我却做出了于文明完全背道而驰的一个选择！实在是让自己感到羞愧，也丢了过去老师们的教导。我只到，错误不可能只是因为一个原因就被引发，这都是潜藏在我心理上的问题所导致的。现在，我必须对自己的问题作出一个全面的认识，让我自己认清自己到底是怎么样的学生！

首先，在性格上，我是比较开朗的，但是我也不得不承认，我心情不好的时候也会变得非常的暴躁。而这份暴躁，则是这次我参与打架的原因之一。

其次，我自认为和自己朋友之间的关系很好，看着朋友和人对峙，我认为自己不能就这样无视，必须做点什么。可惜，本来有机会阻止的我，却犯下了最不该犯下的错误！没能认识到这样的情况，我带着冲动的加入，只能让这场矛盾更加的恶劣！就这样，一场恶劣的打架事件在这样的气氛下促成了。

现在再想想，我实在是对当时自己的行为感到羞愧和后悔！本该是两位同学之间的简单的矛盾，本来一切都还有挽回的余地。可是，就是因为像我这样只知道讲“朋友义气”，却冲动不经思考的“兄弟”存在，这场打架才变得在所难免。

作为学生，我这样的冲动行为，实在是有违学生的守则，也违反了我们学习了这么久的礼仪之道。而作为同学、朋友，我没能在朋友走上错路的时候去将他带回来，反而还自己踏进泥潭去推他一把，根本就是好心办坏事！

从这次的事情中，我深深的反思到自己实在是对周围的事情太不关心了！要是我能在遇事的时候多思考，为别人着想的时候多换位思考以下，也许这样的事情就不会发生了。但是，既然现在事情已经发生了，那我就只能积极的吸取这次的教训，希望能在之后的日子中，不断的维持现在的心态，再也不要冲动坏事了！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇六**

尊敬的老师：

这次我真的作错了，我没想到这次的后果是这样的严重.我如果在做之前想想这么做是不是对的，对我或者对别人有没有什么伤害，而我现在后悔已经来不及了，我为我当初的所作所为而后悔，但是，世界上没有后悔药，我发誓，在今后的时间里，我一定好好学习，做事三思而后行，保证不做让自己后悔，伤人伤己的事，老师请您再相信我一次。

今后我会做到：

1、认真听讲

2、团结同学

3、做事三思而后行

我保证，只要您再相信我一次，我绝对不会让您失望的!

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇七**

尊敬的xxx：

2月25日——2月28日，我没有按照中心的规章制度，规定程序请假，严重违反了中心的规章制度。

今天，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我的思想反思结果向领导汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果。

经过几天的反思，我对自己这段时间的工作成长经历进行了详细回忆和分析。

记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。

但近段时间以来，由于工作也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。

众所周知，员工一定要有规范的行为准则，工作时间我却xxxx，这充分说明，我从思想上没有把单位的规章制度，处事的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。

在自己的思想中，仍就存在得过且过，应付思想。

现在，我深深感到后悔莫及，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。

因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。

所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气，我们工作的提高将无从谈起。

因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。

因此，我忠心的恳求中心领导能够接受我真诚的歉意，并能来监督我，指正我。

我也衷心的感谢领导给我重新工作、学习的机会，我会更加珍惜这来之不易的工作，以后将会更加努力，更加认真的学习和工作。

请领导相信我。

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的领导：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。

自己身为代班长，应该严以律已，对自己严格要求!然而自己却不能好好的约束自己，在工作时睡岗，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用;虽然自己未能造成安全事故。

可是，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想~~~这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。

在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。

现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。

因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的\'人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。

所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。

因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。

希望自己的错误，给其他同事敲响警钟，睡岗影响是恶劣的，后果是极其恶劣的。

同时，我请求领导再给我一次机会，在以后的工作中我会通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

检讨人：

20xx年xx月xx

×××领导：

在“传达文件”和“会议通知”这两件事上的工作失误，反思了几天，我觉得没有一点客观原因，这完全是我的错，我必须独自去承担后果。

在×局长和×主任语重心长地找我谈过后，我更觉得不能推卸责任了。

回想一年多来的工作，我走了好多弯路，犯了太多过错，这样糊涂下去，并无半点好处，只能是害了自己、毁了前程、辜负了领导、家人的期望。

所以我必须勇敢地面对错误，展开深刻的自我批评，希望能够悬崖勒马，亡羊补牢，犹未迟也。

检讨一：屡次犯同样的错误，我自己都觉得太不应该了，这证明了我的思想作风没有端正，岗位责任意识不强。

办公室是一个部门的“喉舌”，是部门有效运转的枢纽。

没有强烈的责任意识，是无法胜任的。

我显然没有意识到自己的岗位责任，明显放松了对自己的要求。

态度决定一切，这是做好工作的起码要求，没有良好的工作态度，就会在同样的问题上多次犯错，以至累教不改，无可救药，之后自然便是领导寒心、自己灰心、家人伤心。

“传达文件”的失误在于我的惰性，把自己凌驾于领导之上，妄图猜测，认为领导不在，就可以省事了，结果只能是耽误领导的工作计划，换我做领导，也是忍无可忍的。

“会议通知”事隔“传达文件”不久，在×局长的反复叮咛下，我仍然无视领导的指示，又胡乱猜测×局长是和×主任在一起的，既然电话打不通就可以不联系了，并没有意识到自己的严重失职。

其实若×局长自己来通知会议，又要我何用?通知四人开会，二人未通知到，后果真是不堪设想，换我做领导，这样不服从领导、不尊重领导的下属正是不要也罢。

检讨二：工作作风的不扎实，自然决定了工作能力的缺乏。

我在工作上犯了这么多差错，就是因为方法简单、能力不强，没有树立雷厉风行的工作作风，没有全局观念和岗位意识，有些工作又缺乏主动性，造成了今天的一错再错，自己也很遗憾，更不要说领导的失望了。

工作了一年多，还是犯这样那样的错误，我不得不去检讨自己的工作能力和办事效率，很多基础性工作需要在领导的反复催促下才能完成，有的还是未能达到领导的要求。

现在连“传达文件”和“会议通知”这样的小事都办不好，我实在是问心有愧，无地自容啊!

作为××工作的一个新人，通过这次教训，我自觉还缺乏三股劲头：一是面对新挑战、新变化，有畏难情绪，缺乏顽强拼搏的“狠劲”;二是面对成绩，容易产生自满情绪，缺乏抢抓机遇、乘势而上、再上新台阶的“韧劲”;三是面对形势的变化，精力难以集中到办公室工作的这个中心上来，缺乏沉下心来、埋头苦干的“钻劲”。

痛定思痛，我必须毅然决然地承担责任，不能说挨了领导的批评，就心里不服，产生怨气，更加消极怠工。

只有眼光放长远了，才能发现这次的教训是非常及时的，借检讨的机会，我能充分看到自己的缺点，可以真正榨出衣服掩藏下的“小”来。

这件事不能就这么过去，我必须书面检讨，以此鞭策。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**自我反省检讨书篇八**

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它!对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩!请老师相信我!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**自我反省检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好!

对不起，我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，我的老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请我的老师相信我能够记取教训、改正大错误，把今后的事情加倍努力干好。我已经意识到我的大错误了，而且认识到了此次大错误严重性。我知道我那天确实是太冲动，太不冷静了。我错了，脾气差已经不对，先动手打人就更不对了。我应该多为别人着想，多忍让，多包容她。我以诚恳的态度承认我的大错误，我身上的确存在问题，我已经很深刻地认识到了这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的大错误，积极改正。

其次，我还应该团结同学。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。在这一点上我做的也是十分十分的不够。

再次进行深刻地自我检讨。事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的大错误，检讨自己之外，唯一的就是希望能够把这件事以很好地方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**自我反省检讨书篇十**

亲爱的老师：

很遗憾要交这份上自习课讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误有了很深的认识。众所周知，上自习课也是学校安排的正规课堂学习，遵守自习课课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。

今天上午的自习，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。首先，我认识到造成我自习讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把作业完成以后，就觉得没事可做；就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

今天，我怀着愧疚以及懊悔写下一份检讨书。因为我上自修的不遵守自修纪律，在和同学讲话，被数学老师看见，收到了处罚，写了几千字的检讨，扣了4分品德修分。

那天晚上，我们全班都在自修，我们各自在做各自未完成的作业，我正愁没事情干。忽然，后面有人叫我，我便转过身去，她小声的对我说：＂向你前面一个人借一下剪刀。＂我怕老师批评我讲话，我便传了一张纸条给她，上面写着她的剪刀破了。恰巧，这一幕被数学老师看到，参与这件事的人都被叫了出去，数学老师问我们该怎么处理这件事，我们说写检讨书，数学老师同意了。他给了我们一张白纸，让我们正反两面写满，我们拿着笔在一旁埋头苦写了整整一小时。写检讨的时候，我边写边自我反省，后悔自己当初的行为，写着写着，我的眼泪已经从我的眼眶溢出，可是后悔又有什么用呢？这时我对自己说，以后不管上什么课，都要遵守纪律。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn