# 最新不畏挫折的诗句(通用8篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-06-11

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。不畏挫折的诗句篇一俗话曾云：...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**不畏挫折的诗句篇一**

俗话曾云：“天有不测风云，人有旦夕祸福”，在漫长的人生中，人不可能总是一帆风顺，有许多不可规避的困难与挫折在前方等待着我们。虽然遭受挫折会使我们一度心灰意冷，但冥冥之中必有天数，一时的挫折只是为了使我们更加奋发图强，迈向成功。所以，让我们直面挫折，我们的生活会因此焕发光彩!

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”诚然，悉数古今各个时代的风云人物，那些文人墨客或是帝王将相们，哪些不曾受过挫折?曹雪芹天赋秉异，家中却突生变故，一贫如洗;薛仁贵武功盖世，却遭人妒忌，被埋没火头军中十余载;关云长弃曹寻刘，却处处受阻，被五关六将所拦……但他们并没有被挫折击倒，反而直面挫折：曹雪芹著下不朽名著《红楼梦》;薛仁贵英勇善战，最终被封“平辽王”;关羽为寻兄长，过五关斩六将，千里走单骑，最终寻得明主，被封汉寿亭侯——正是因为直面挫折，文人墨客成其千古文章，帝王将相成其盖世伟业。

回眸历史的风云变幻，犹忘不了那个充满挫折的风口——安史之乱，更忘不了那个直面挫折的伟大人物——杜甫。

当狼烟滚滚，连绵的战火映红了大唐的半壁江山，当宫崩殿圮，安氏的铁蹄肆虐在李氏的社稷，一幕幕家破人亡，妻离子散的悲剧上演在华夏大地。杜甫，便是这场战乱的受害者之一。但他并没有为这战乱屈服，当他看着国家山河破碎;看着自己的茅屋被狂风卷走屋顶;看着无知的孩童夺走茅屋的茅草，却无能为力时他作下的，却是“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的不朽诗篇!直面挫折，使他的胸怀在乱世中显得更加宽广，使他的诗作万古流芳!

目光随时光倒转，视角又转到了另一乱世。在同一片土地上，展开的是，各处的义军与残暴的秦朝的对抗。楚霸王项羽的军队在旷日持久的战争中，早已疲惫不堪，就在大家都觉得无望与秦军决战时，项羽却毅然直面挫折，破釜沉舟，最终一举击溃秦军，将楚军的旌旗插遍在华夏大地，终结了秦朝的暴政，造福了天下的黎民百姓!

孟子、关羽……诸子百家，帝王将相们在挫折面前的表现使我们感动，正是因为直面挫折，他们的功绩为后世传颂，他们的成功受万众瞩目!

朋友，直面挫折吧!直面挫折，你会从失败中振奋;直面挫折，你会摆脱失败的阴霾迎来成功的曙光!

**不畏挫折的诗句篇二**

1、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

2、坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

3、人生是一种承受，咱们要学习并领悟支撑自我。

4、有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

5、你不努力怎么知道你不是奇迹。

6、活在当下，别在怀念过去或者憧憬未来中浪费掉你现在的生活。

7、多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。然后催眠自己说一切都是命运。

8、用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。

9、如果做不到对别人狠，那就对自己狠一点，你逼自己变强大了，也就没有人敢对你狠了。

10、像知道你明天就要死一样的生活，像你将永远活着一样的学习。

11、过顺其自然的生活，做随遇而安的自己。

12、该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

13、生活熬过苦难，才有回忆的笑谈。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

14、我试过销声匿迹，最终也无人问及;手机已经很久很久没有响过了。

15、给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。

16、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

17、少说多做，句句都会得到别人的重视;多说少做，句句都会受到别人的忽视。

18、愿你过得好，祝我也顺心，不谈亏欠，谢谢曾遇见。

19、读书要靠一点一滴的积累，切莫贪多求快，贪多往往嚼不烂。

20、成功的关键在于相信自己有成功的能力。

21、目标不是都能达到的，但它可以作为瞄准点。

22、我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的往往是自己。

23、选择和什么样的人交往是一件非常重要的事情，他们会潜移默化的影响着你对生活的态度，以及看世界的角度。

24、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

25、对人礼貌是修养，但不代表没脾气;不逼自己一把，你永远不知道自己有多优秀。

26、所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现，自己的快乐比想象的多得多。

27、记住，可以哭，可以恨，但是不可以不坚强。因为后面还有一群人在等着看你的笑话。

28、过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

29、一杯酒敬可歌可泣的青春，再一杯敬反复无常的人生，最后一杯敬我也曾用过心。

30、踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。

31.真正的寂寞是在人群中，当你面对许多熟悉的脸，突然之间，失去了语言。那才是真正的寂寞。深重如溺入蓝色的海洋，无法呼吸。

32.真实的世界不是一部温婉的童话，或许这些往事会化成最美的那朵云，停泊在记忆里，得到和失去会在这同一源头回响。

33.年年岁岁，平凡的轮回，犹如这美好的绿色。心在平静里，简单，真实，自在，空心。

34.朝花暮日，风景依旧，春去秋来，物是人非，似水流年，浮生若梦。一天天，一年年，岁月像风一样，在我们的指尖不经意间就过去了。

35.人生没有彩排，每天都是精彩的比赛，所以，再苦，也要学会坚持，再累，也要爱自己;再烦，也别忘记微笑;再急，也要注意语气;再痛，也要学会忘记!

36.总有一个人，一直住在心底，却告别在生活里。

37.咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖;一段伤痛，不在于怎么忘记，而在于是否有勇气重新开始。

38.世界太暗，人心太黑，我们太假，爱情太傻。

39.时间会夺走我们的青春，但它夺不走那些记忆，那些美好。

40.人其实挺矛盾的。总是希望被理解，又害怕别人看穿。

41.世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

42.当一切都静下来的时候，突然发现习惯是一件可怕的事情，让人戒不掉，忘不掉。

43.心情不好的时候，我只想一个人安安安静的待着。不求安慰，只求有人能懂。

44.自己的行为最是惹人耻笑的人，却永远都是那个最先去说别人坏话的人。

45.人生的旅途，做让你开心的事，不管你如何尽心尽力，生活中，在每个人的心里其实都有一盏灯。

46.有些事，是可以论输赢的，赢了一时欢喜，输了还能从头再来。

47.梦醒，才悟原是一场虚幻，我却不曾领会，它是甜蜜的，是我没有经历过的，没曾领悟只是梦。

48.你是我不能拥抱的太阳，毕竟你是那么多人的光。

49.真正的放弃是悄无声息的，越张扬的放弃，越表明了她的犹豫。

50.有很多路，走的时候忘记了回头，等想回头的时候，已经沧海桑田。

51.生活中最残忍的地方，就是推你进地狱的人，曾经带你进过天堂。

52.再暖和的天气没你我冷，再冷的天气有你我不冷。

53.人生就是一本书，出生是封面，归去是封底，内容靠自己填。

54.人之所以活得累，是因为放不下架子，撕不开面子，解不开情节。

55.忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦;奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活;疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

56.可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。

57.每一个身体里，其实驻扎着不只一个灵魂。有些灵魂比较活跃，有些灵魂比较沉默。所以，我时而喋喋不休，时而缜默无言。中间有灵魂换岗时候，渺然的空旷。

58.苦难可以激发生机，也可以扼杀生机;可以磨练意志，也可以摧垮意志;可以启迪智慧，也可以蒙蔽智慧;可以高扬人格，也可以贬抑人格，这全看受苦者的素质如何。

59.每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

60.唯有你愿意去相信，才能得到你想相信的。对的人终究会遇上，美好的人终究会遇到，只要让自己足够美好。努力让自己独立坚强，这样才能有底气告诉我爱的人，我爱他。

61、莫向不幸屈服，应该更大胆、更积极地向不幸挑战!

62、在世界的前进中起作用的不是我们的才能，而是我们如何运用才能。

63、勇敢，世界就会让步。如果有时候你被它打败了，不断地勇敢再勇敢，它就会屈服。

64、穷人缺什么：表面缺资金，本质缺野心，脑子缺观念，机会缺了解，骨子缺勇气，改变缺行动，事业缺毅力。

65、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

66、人的一生一定要有一段让你回想起来热泪盈眶的日子。

67、有梦想什么时候都不算晚。尽管可能会失败，但是知道自己尽力了。

68、艰苦奋斗的过程是上天考验我们，赋予我们能力和智慧的过程。

69、不论你在什麽时候开始，重要的是开始之後就不要停止。

70、第一个青春是上帝给的;第二个的青春是靠自己努力的。

71、成功与否，我们赌的是坚持。在你坚持的时候别人也许就放弃了。你坚持的越久你就越容易成功。

72、由于你不可能做到你所希望的一切，因此你就应当做到你能够做到的一切、远大的希望，造就伟大的人物。

73、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止;不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

74、一蹶不振的弱者只能品尝失败的苦果，只有不屈的奋斗才会赢来胜利的曙光。

75、运气不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。

76、短暂的一生会有许多坎坷和波折，我把它视为前进的阶梯，去获得“学问之趣味”。

77、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

78、我们自己选择的路，即使跪着也要走完;因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

79、我始终相信“天生我才必有用”。我要继续奋斗，展示自己的才能，努力成为新世纪的优秀人才。

80、理想的路总是为有信盛年不重来，一日难再晨;及时当勉励，岁月不待人。

81、这社会你改变不了就得适应，适应不了就得被淘汰!这叫适者生存!

82、我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

83、人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。

84、一遇挫折就灰心丧气的人，永远是个失败者。而一向努力奋斗，坚韧不拔的人会走向成功。

85、当你握着两手沙子时，一定就拿不到地上那颗珍珠了。

**不畏挫折的诗句篇三**

挫折就像漫长的黑夜，熬过了会使阳光明媚;挫折就像刺骨的寒风，挺过了会重新获得温暖。我们每个人生活中都难免会遇到挫折，但只要我们勇敢面对、正确对待，挫折也会成为前进的动力。

在一次期末考试中，一向都考90分以上的我，，这次的数学竟然只考了79分，在班级上处于中下。刚听到分数时我吓了一跳，随后便难过起来;心情变得沉重起来、心灰意冷，几乎要绝望了，泪水止不住的哗哗往外流。这时候爸爸看到了，他走过来安慰我说：“孩子，别哭了，一次的分数并不能代表什么?你可以把这个分数作为你前进的动力，认真总结、努力学习。”我在心里重复着爸爸的话语，心情突然舒畅了许多。我擦去了泪水，暗下决心要努力学习，并在今后的学习中认真听讲、细心思考、认真做每一道题，不断总结做题方法和思路。终于，下一学期在期末考试中，我的数学考了99分，总分排在全班第二名。我高兴极了!

回想这段经历，我悟出了一个道理，一个人不能被挫折打倒，要勇敢面对，要学会化悲痛为力量，在挫折中不断前进、不断成长。在经受了失败和挫折后，我学会了坚韧;在遭受到误解和委屈时，我学会了宽容;在经历了失落和离别后，我懂得了珍惜。

挫折，是一种无形的东西，穿梭在人们的身边，它会在你不经意间抓住你，如果你屈服于它，就会变成它的俘掳，若你勇敢面对它，它会变成你前进的动力。如果说人生是一望无际的大海，那么挫折则是一个骤然翻起的浪花。如果说人生是湛蓝的天空，那么失意则是一朵飘浮的淡淡的白云。未经历坎坷泥泞的艰难，哪能知道阳光大道的可贵;未经历风雪交加的黑夜，哪能体会风和日丽的可爱;未经历挫折和磨难的考验，怎能体会到胜利和成功的喜悦。

**不畏挫折的诗句篇四**

1. 顶天立地：形容形象高大，气概雄伟豪迈。

2. 比喻是画家手中的颜料，为景物增色；比喻是诗人想像的翅膀，为抒情添彩；比喻是哲人智慧的火花，点亮永远激励人们前进的真理之灯。

3. 曲水流觞叹如何，人生如梦易蹉跎；金戈百万尽在握，饮罢回首谁知我。

4. 春风化雨：适于草木生长的风雨，比喻良好的教育。

5. 生龙活虎：形容活泼矫健，富有生气。

6. 豪言壮语：豪迈雄壮的言语。形容充满英雄气概的话。

7. 聪明过人：形容人资质颖慧，超过一般人。

8. 云起龙襄：比喻英雄豪杰乘时而起。

9. 羡慕嫉妒谁都会有过，只是羡慕完了，嫉妒过了，还是要过自己的生活，走向你的方向。

10. 学无止境：指学业上是没有尽头的，应奋进不息。

11. 烈士暮年，壮心不已：烈士：志向远大的英雄。已：停止，衰减。英雄到了晚年，壮志雄心并不衰减。

12. 每一个人都曾经有过忘记，或是没有忘记却永远无法实现的梦想和憧憬，于是便有了心的千千结，于是便头也不回地走进了童话的世界。

13. 鱼米之乡：盛产鱼和米的乡村。泛指农副水产丰富的地方。

14. 沧海一粟：大海里的一颗谷粒，形容非常渺小。

15. 飞龙乘云：指龙乘着云彩上天。比喻英雄乘时机而得势。

16. 十年树木，百年树人：树，种植。比喻培养人才是长久之计，也表示培养人才很不容易。

17. 与日俱增：形容不断增长或增长速度很快。

18. 拥有自信，就拥有了成功的一半。

19. 桃李争艳：指春天桃花和李花争相开放。形容春光美丽。

20. 愚公移山比喻做事有毅力，有恒心，坚持不懈，不怕困难。迎难而上，不退缩。

21. 呼风唤雨：比喻能够支配自然。

22. 磊落轶荡：轶荡：旷达。心胸坦白，行为无所拘忌。

23. 坚韧不拔韧：有韧性;拔：动摇，改变。形容信念坚定，意志顽强，不可动摇。

24. 万马奔腾：形容声势浩大，进展迅速，气氛热烈。

25. 栩栩如生：栩栩：活泼生动的样子。指艺术形象非常逼真，如同活的一样。

26. 把一页书好好消化，胜过匆匆阅读一本书。

27. 奋勇向前奋发而努力鼓起勇气朝前方挺进。

28. 开天辟地：比喻开创历史，也比喻前所未有。

29. 遇到挫折不要悲伤，不要绝望，乐观一点，相信自己，你一定会遇到更多的挫折的。

30. 蛟龙失水：蛟：传说的无角龙。蛟龙失掉了赖以生存的水。比喻英雄失去凭借。

31. 有时候，我们需要出去走一走，呼吸一下新鲜空气，然后提醒自己，你是谁，想成为什么样的人。

32. 春意盎然：意：意味；盎然：洋溢，深厚。春天的意味正浓。

33. 逆境不能使人富有，却能使人明智。

34. 或问：三十而立如何理解？行者揣度：古人崇尚\"三立\"， 即立德立功立言。因平均寿命不及现在，古人三十入壮，既人壮年， 要懂得做人，德立；事业要有建树，功立；能教诲后生，言立。壮年 三立，要求并不严苛。这句话今天依然适用，不过可以改为四十而 立，现在人推迟十年人壮应该不成问题。

35. 精卫填海：精卫：古代神话中的鸟名。精卫衔来木石，决心填平大海。旧时比喻仇恨极深，立志报复。后比喻意志坚决，不畏艰难。

36. 亲密无间：形容非常亲密，没有任何隔阂。

37. 人的一生不可能总是一帆风顺，事事顺心。在这条漫长的旅途中，我们总难免会经历失败，经历挫折，经历困难。只有经历失败，经历挫折的人才能学会坚持，学会坚强，学会努力，才能经受得起生活的考验。

38. 杯弓蛇影：比喻疑神疑鬼，自相惊扰。

39. 狼奔豕突：豕：猪。像狼和猪那样奔跑乱窜。

40. 阳光带来一束光，微风带来一束舒适。问候表示一种关怀，祝福表示整个心。微笑带给您快乐的一天，短信给您带来温暖，早上好的问候，并且用快乐的语气给您带来快乐。成长就是你主观世界遇到客观世界之间的那条沟，你掉进去了，叫挫折，爬出来了，叫成长。

41. 彘肩斗酒：形容英雄豪壮之气。

42. 不挠不折不弯曲，不屈服。形容节操刚正，意志坚强。

43. 艰苦卓绝卓绝：超出一般。形容斗争十分艰苦，超出寻常。常用于形容斗争环境艰苦。

44. 孺子可教：指年轻人可培养。

45. 白云苍狗：苍：灰白色。浮云象白衣裳，顷刻又变得象苍狗。比喻事物变化不定。

46. 我们空手来，空手去，无负累和牵绊，活也活得轻松，走也走得安心。空手来，空手去，人生就是睁和闭。干净来，干净去，人生就是呼和吸。

47. 勇往直前：勇敢地一直向前进。

48. 有根有底：有开始也有结尾.指做事能够坚持到底.

49. 混沌不分：指天地浑然一体，分不清楚。

50. 六畜兴旺：六蓄指牛、马、羊、鸡、犬、豕。比喻养殖业兴旺发达。

51. 风霜雨雪：比喻经历了种种艰难困苦。

52. 循序渐进：指学习工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。

53. 雨过天晴：雨后转晴。也比喻政治上由黑暗到光明。

54. 盖世英雄：盖世：压倒当世。超出当代所有的人。用以形容非常杰出的英雄人物。

55. 炉火纯青：纯：纯粹。道士炼丹，认为炼到炉里发出纯青色的火焰就算成功了。后用来比喻功夫达到了纯熟完美的境界。

56. 闻风而动：听到风声或消息就立刻行动。

57. 雪兆丰年：指冬天大雪是来年丰收的预兆。

58. 瓜熟蒂落：蒂：花或瓜果跟枝茎相连的部分。瓜熟了，瓜蒂自然脱落。指时机一旦成熟，事情自然成功。

59. 云蒸龙变：云气兴起，神龙飞动。比喻英雄豪杰遇时奋起。

60. 山崩地裂：山岳倒塌，大地裂开。形容响声巨大或变化剧烈。

61. 如果你明知自己没钱、没时间，又不愿意花时间赚钱，并且还对这个世界充满了天然的好感，以至于还想去看看、去转转，我倒是有个好法子—买个地球仪吧！

62. 相得益彰：两者相互配合协调，双方的优点和长处就更能显露出来。

63. 横槊赋诗：槊：长矛；赋：吟。横着长矛而赋诗。指能文能武的英雄豪迈气概。

64. 坐观成败：指冷眼旁观别人的成功失败而不帮助。

65. 坚贞不屈贞：有节操。屈:屈服。坚定而有节操，绝不向邪恶势力屈服。

66. 经验不会犯错。只有过于依靠经验，才会决定错误。

67. 曲径通幽：曲：弯曲；径：小路；幽：指深远僻静之处。弯曲的小路，通到幽深僻静的地方。

68. 螳螂捕蝉，黄雀在后：螳螂正要捉蝉，不知黄雀在它后面正要吃它。比喻目光短浅，只想到算计别人，没想到别人在算计他。

69. 坚定不移：形容人立场、观点、主张等固定专一，毫无动摇。

70. 按兵不动：控制军队，使暂时不行动，以等待时机。

71. 人生的路，需要一步一步往前走，需要坚持不懈的努力与付出，世上本无过往不的阴影，只有过不往的心情，人生在这个世界上，必须要饱受风霜与挫折。一辈子，好短。真的需要好好的疼自己，你的世界，有了自己的那束阳光才更加的耀眼。

72. 以身许国：把自己献给国家，忠心报国。

73. 连绵不断：连绵：连续不断的样子。形容连续不止，从不中断。

74. 登山涉水：爬山过水。比喻历尽艰难。

75. 根深叶茂：茂：繁茂。根扎得深，叶子就茂盛。比喻基础牢固，就会兴旺发展。

76. 青出于蓝：比喻学生超过老师或后人胜过前人。

77. 叶落归根：树叶总凋落在树根旁。比喻人或事物都要有一定的归宿。

78. 著名

79. 肝胆相照：比喻以真心相见，赤诚相待。

80. 文思敏捷：指写文章的灵感和思路非常顺畅。

**不畏挫折的诗句篇五**

报名参加阳光杯小小主持人比赛后，这几个星期我每天都在练习，练习、再练习……每天都在想：怎样才能发挥出最好的水\*呢？怎样才能使自己的声音更加动听呢？怎样演讲才能更自然呢？谢老师说：“王韵柠，我们大家都支持你，一定要加油哦！”对，我一定要好好发挥，许多叔叔阿姨都认可我，为我拉票，我一定要加油！我默默在心里下定决心。

“结果不重要，重要的是这个过程你尽力了，在这个舞台上，你留下了自己的风采。”妈妈语重心长地说。这次比赛给我上了一节“挫折教育课”，哪个明星没有经历挫折，就有辉煌的成就呢？人生不可能一帆风顺，我还小，这次比赛失利只是我人生的一个小小绊脚石，将来要经历的磨砺还有很多很多。谁说有付出就一定有回报？农民伯伯辛辛苦苦撒下种子，遇上天灾，不也颗粒无收吗？不要怨天尤人，怕就怕“风调雨顺好天时，只能巴望别人好收成”！只要在这个过程中，你有真心努力过，就不要后悔，失利后，一定要反思失利的原因，特别是自身因素。唯此，才能知不足，上台阶；唯此，才能谈得上失败乃成功之母。

人生不可能没有失败，唯有经历过一次失败，在挫折中学习，只要能够及时站起来。相信通过这次比赛的历练，我能更快成长，说不定多年以后，我能真正成为一名优秀的主持人呢！

**不畏挫折的诗句篇六**

2、只有不畏艰险的人，才能享受冒险的乐趣。——狄斯累利

3、决定问题，需要智慧，贯彻执行时则需要耐心。——荷马

4、只要脊梁不弯，就没有扛不起的山。——洪战辉

5、生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

6、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东

8、患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。——苏格拉底

9、益重青春志，风霜恒不渝。——李隆基

10、人生在世不会总是一帆风顺和美妙动人的。——苏霍姆林斯基

11、人的一生是短的，但如果卑劣地过这一生，就太长了。——莎士比亚

13、看不上自己地位的人肯定也配不上这种地位。——谚语

16、人生只有一生一死，要生得有意义，死得有价值。——邓中夏

17、困难会使人心智坚强，一如勤劳会使人身躯强壮。——诺曼·文森特·尔

18、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——佚名

19、读书忌死读，死读钻牛角。——叶圣陶

20、人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。——车尔尼雪夫斯基

22、困难是一个严厉的导师。——贝克

23、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若

25、要向大的目标走去，就得从小的目标开始。——列宁

26、逝者如斯夫，不舍昼夜。——孔丘

27、一种理想就是一种力量!——罗曼·罗兰

28、凡事在成熟之前，都是有苦味的。——赛勒斯

29、实行起来是有困难的，但是吸引着我的，正是这个困难本身。——巴尔扎克

30、一个人的价值和评价在于心灵与意志。——蒙田

31、危险关头才能检验一个人的真本事。——威·亚历山大

33、那些忘恩的人，落在困难之中，是不能得救的。——伊索

34、所有坚忍不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔

35、只有永远躺在泥坑里的人，才不会再掉进坑里。——黑格尔

37、烈火试真金，逆境试强者。——塞内加

40、被克服的困难就是胜利的契机。——丘吉尔

41、人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。——列夫托尔斯泰

42、当你希望成功，当以恒心为良友。——爱迪生

43、我要扼住命运的咽喉。——贝多芬

44、十九次失败，到第二十次获得成功，这叫坚持。——佚名

48、精神经百炼，锋锐坚不挫。——刘过

49、世上本没有路，走的人多了便成了路。——鲁迅

50、要生活啊，信我的话，别等待明天，就在今天采摘生命的玫瑰吧。——龙沙

51、只有恒心可以使你达到目的，只有博学可以使你明辨世事。——席勒

52、在意志面前，决无办不到的事。——约·海伍德

54、希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。——鲁迅

56、就象海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

57、只有这样的人才配生活和自由，假如他每天为之而奋斗。——歌德

59、忍耐是对一切困难的最好治疗。——普拉图斯

60、当困难来访时，有些人跟着一飞冲天，也有些人因之倒地不起。——列夫·托尔斯泰

61、苦难对于天才是一块垫脚石。——巴尔扎克

63、忍耐和专心，会使我们渡过难关。——佚名

64、君不见长松卧壑因风霜，时来屹立扶是堂。——陆游

65、切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥斯卡·王尔德

**不畏挫折的诗句篇七**

1. 在寒冷的冬天里，大雪纷飞，只有那梅还傲然挺立。又一次挫折在袭击它——白雪。它没有倒下，而是又一次与挫折抗争到底!终于，雪停了，在万物的衬托下，梅变得更加娇艳。在它的骨子里，坚韧战胜了挫折。

2. 著作等身：著述之多，堆起来和身体一样高。形容著作极丰。

3. 贫穷和富有其实就是一场病的距离。

4. 学贯中西：有关中西方的学问都通晓。形容学问渊博。

5. 千帆竞发：许多船只争着出发前行，形容声势浩大。

6. 普天同庆：天下的人或全国的人共同庆祝。

7. 应该是你忽然点醒我，而我，还在原地彷徨着。

8. 金凤送爽：不是成语

9. 义正词严：义：道理。词：言辞。道理正当公允，严肃的措词。

10. 人生，有一些信仰没什么不好，信仰能教人向善，能让人暂时忘掉红尘中的苦难和烦恼，能给人精神上的希望。（作者：奥斯特洛夫斯基）

11. 豪杰并起：豪杰：英雄，也指有杰出才干之人。到处都涌现出英雄人物。

12. 挫折对无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的踮脚石。人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。而当挫折不期而遇时，只有敢于直面挫折，驾奴于挫折之上的人才能到达成功的彼岸。

13. 辛辛苦苦：辛辣艰苦。比喻艰难困苦。

14. 春色满园：园内到处都是春天美丽的景色。比喻欣欣向荣的景象。

15. 竞相开放：互相争着开放。

16. 被苫蒙荆：苫：用草编成的帘子、垫子等草制品。披草苫，裹荆棘。泛指受尽艰难，吃尽苦头。

17. 也许我们无法明白\"活着\"的意义，但是我们已经为\"活着\"付出了太多代价；也许我们无法实现自己的梦想，但是我们已经为梦想流下了太多泪水。我们能做的仅仅是在这条路上走得更远，绝不能回头。天堂未必在前方，但地狱一定在身后。

18. 愚公移山：比喻坚持不懈地改造自然和坚定不移地进行斗争。

19. 威武不屈：威武：权势，武力；屈：屈服。xxx的压力不能使之屈服。表示坚贞顽强。

20. 都自身都充满怀疑的人，并不会有竭尽全力的实际价值。

21. 正气

22. 疾恶如仇：痛恨坏人坏事就跟对待仇敌一样。形容正义感极强。

23. 从未失败就意味着从未成功；从未挫折就意味着从未胜利；从未反思就意味着从未经历；从未跌倒就意味着从未登顶。

24. 天伦之乐：天伦：旧指父子、兄弟等亲属关系。泛指家庭的乐趣。

25. 人生，总是如此，再多的挫折，淹没不了心中的期望；再大的失利，枯萎不了胸中的希望。

26. 江山如画：比喻山河美丽如画。

27. 目不暇接: 指东西很多，眼睛都看不过来。

28. 乘风破浪指船只乘着风势破浪前进。比喻排除困难，奋勇前进。

29. 他人批评其实是一件好事情，应该感恩对方。因为是他促进了你的进步，帮助你找到自己的不足；每日三省己身，即使是无中生有的评头论足，也应有则改之、无则加勉，以\"是非以不辩为解脱\"的处世态度来处理。

30. 义无反顾：义：道义。反顾：回头看。指为了正义事业而勇往直前，毫无犹豫。

31. 人往高处走，是人生追求。人往低处走，是追求人生。人往低处走是一种低调的心态。低调，是自然、平和、不争，但不能是为了低而低。故意太低，就是做作。低调不是无为，而是不显摆。靠谱的都低调，忽悠的才高调。靠了谱，又何必忽悠？越是经历了风雨的人，越懂得低调；越是不谙世事的人，越张牙舞爪。

32. 人头攒动：形容人很多。

33. 日积月累：一天一天地、一月一月地不断积累。指长时间不断地积累。

34. 赫赫英名：赫赫：显著盛大的`样子。英雄的大名，非常显耀，人人知晓。

35. 幸福在心中，不在别人眼中，何必学虚荣？

36. 人生不能分享的是爱情。

37. 后生可畏：年轻人是新生力量，很可能超过前人，因而值得敬畏。

38. 流离琐尾：比喻处境由顺利转为艰难。

39. 五谷丰登：五谷指稻、黍（小米）、稷（高粱）、麦、菽（豆），泛指农作物。

40. 才思敏捷：形容人思维敏捷，才华出众。

41. 可惜最后选取各自要走的路，你成了别人性命一辈子的点缀，而我只拥有过彼此一齐走过的一段流年。放下后是心疼，但是我会依然爱你此生，纵使寂寞成海。

42. 三饥两饱：犹言饥一顿，饱一顿。形容生活艰难。

44. 九牛一毛：像是九头牛身上的一根毛，比喻极大数量中微不足道的数量。

45. 和风细雨：比喻做事态度温和，方式和缓，不粗暴。

46. 恩重如山：恩情深厚，像山一样深重。

47. 万苦千辛：各种各样的艰难困苦。

48. 敢怒敢言：心里愤怒也敢讲出来。

49. 做一个善良的人，善良带一点锋芒。不将就不违心，刚刚好就好，多一点我也不需要。

50. 巾帼英雄：巾帼：古代妇女配戴的头巾和发饰，后借指妇女。指女子中的英雄。

51. 妒忌是一把刀，最后不是插在别人身上，就是插到本身心里。

52. 其乐无穷：其中的乐趣没有穷尽。指朝廷某一工作，感到乐在其中。

53. 荣辱与共：光荣和耻辱一同承担。

54. 文思如泉：行文思路像泉水奔涌那样迅速、丰富、流畅。

55. 羽翼丰满：羽翼，翅膀，比喻辅佐的人或力量。比喻已经成熟，力量已经壮大。

56. 杰出

57. 啮雪餐毡：比喻困境中的艰难生活。

58. 描写人心理活动的成语

59. 月亮用她的明亮陪伴地球的孤单。

60. 凛然正气：凛然：整肃而又可敬又可怕；正气：正直的气概。形容极威严的英雄气概，使人敬畏。

61. 有始有终：有开头也有收尾。指做事能坚持到底。

62. 以曲求伸：胸有大志，能在逆境中生存。

63. 在这个豆蔻年华，谁不会犯错。如果犯了错，就要坚强的去面对你的错误，正是花季最美的时刻。

64. 运筹帷幄：常指在后方决定作战方案。泛指主持大计，考虑决策。

65. 草长莺飞：莺：黄鹂。形容江南暮春的景色。

66. 胡作非为：不顾法纪或舆论，任意行为。

67. 斗酒百篇：饮一斗酒，作百篇诗。形容才思敏捷。

68. 好谋善断：喜欢出谋划策，善于作出判断。

69. 艰苦卓绝：卓绝：极不平凡。坚忍刻苦的精神超过寻常。

70. 临危不惧：临：遇到；危：危险；惧：怕。遇到危难的时候，一点也不怕。

71. 所谓的人生感悟，只不过是霎那间掉线的思维，放松的思想。

72. 不世之姿：不世：不平凡，非凡；姿：英姿。形容举世无双的英雄姿态。

73. 久经风霜：比喻经过长期艰难困苦的磨练。

74. 如果你明明知道这个故事的结局，你或者选择说出来，或者装作不知道，万万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

75. 情场失意或婚姻不幸的人不可能从财富、名声、地位中得到安慰。

76. 勤能补拙：勤奋能够弥补不足。

77. 流星赶月：象流星追赶月亮一样。形容行动迅速。

78. 有的人天生好命人生毫无苦痛挫折，被保护的很好心境自然单纯干净，这是命运选择了她。

79. 山寺僧者，每日参禅悟道，从前世逃离到今生，又怀着一颗明澈的心赴往来世，多为清淡苦禅，寂然寡欢；陶公隐于田园，种豆南山下，虽然草盛豆苗稀，却禅意悠悠，乐在其中；白居易喜欢饮酒，白衣居士紫芝仙，半醉行歌半坐禅，他喜欢在半醉半醒中坐禅，享受富贵人生的同时，自我超脱，想必禅意更是妙趣。

80. 当目标已经非常明确的时候，生活总会不经意的给予更大的坎坷与挫折。过去了，也许还是什么都不是，也许得到升华。只要奋力努力过了，成与不成，其实也就无所谓了。

81. 见风是雨：比喻只看到一点迹象，就轻率地信以为真。

82. 生命中，似乎总有一种承受不住的痛，有些遗憾，注定了耍背负一辈子；生命中，总有一些精美的情感瓷器在我们身边跌碎，然而那裂痕却留在了岁暮回首时的刹那。

83. 书山有路：读书就像是登山，有路可走的，路径是什么？就是勤奋。

84. 龙腾凤集：喻王业兴盛，英雄会合。

85. 华灯初上：夜晚来临，装饰精美、光辉灿烂的灯刚刚开放。

86. 人们经常在思考着幸福，谈论着幸福，追求着幸福。然而，究竟什么是幸福呢？幸福又在哪里呢？有人说幸福是财富，可财富只是幸福的保障，却不是幸福本身。一味地追求财富或者向钱看，而不关心自己的内心，忘却\"头顶灿烂的星空和内心崇高的道德律令\"，无疑是舍本逐末之举。拥有健康，保持精神的高贵和心灵的丰盈，才能真正走进幸福的境界。

87. 烟波浩渺：烟波：雾霭苍茫的水面；浩渺：水面辽阔。形容烟雾笼罩的江湖水面广阔无边。

88. 活着自己的执着，活着自己的单纯，有些记忆，被永远定格在那些充斥着甜蜜的一瞥一笑里，始终不忍心，不舍得，将一切天长地久变成斑驳在记忆里的荒凉。

89. 栉风沐雨：形容奔波劳碌，不避风雨。

90. 飞沙走石：沙土飞扬，石块滚动。形容风势狂暴。

91. 有志气

92. 星移物换：星移：星辰移位；物换：景物变幻。景物改变了，星辰的位置也移动了。比喻时间的变化。

93. 形态各异：事物的形状或表现各不相同。

94. 学海无涯：学习像是在海上航行，没有边际，要学的知识无穷无尽。

95. 龙腾凤集：比喻王业兴盛，英雄会合。

96. 英雄本色：英雄：杰出的人才。杰出人物的本来面貌。多指杰出的人物必然有非凡的行为、举动。

97. 宁折不弯：本指白杨木受到外力作用，只会断折，不会弯曲变形。后用来比喻宁可死也绝不屈服妥协。

98. 蒿目时艰：蒿目：极目远望；时艰：艰难的局势。指对时事忧虑不安。

99. 灯火辉煌：形容夜晚灯光明亮的繁华景象。

100. 迍邅之世：迍邅：困顿不得志。指处境艰难的乱世。

101. 水光接天：水的光色与天的光色相连接。指水域宽广。

102. 然繁华三千，看淡即是云烟，任凭烦恼无数，想开便是晴天。不以物喜，不以己悲，泰然若处，冷暖自尝。

103. 防患未然：患：灾祸；未然：没有这样，指尚未形成。防止事故或祸害于尚未发生之前。

104. 一切的焦虑与恐惧，一切无量无边的痛苦，它们的泉源都是心。灾难来临时，让我们先调伏自心，当内心平静下来，就能安住当下，这是对付苦难最有效的方法。多念心经，让心平静。咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃！

105. 后继有人：有后人继承前人的事业。

106. 虎跳龙拿：跳：跳跃。像老虎那样跳跃，像龙那样伸爪抓取。比喻身手矫健，武艺高强。也比喻英雄相互征战。

107. 一世之雄：雄：英雄豪杰。一个时代的英雄人物。

108. 琐尾流离：琐尾：细小时美好；流离：枭的别名。枭细小时怪可爱，长大后却非常丑恶。比喻处境由顺利转为艰难。

109. 朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。

**不畏挫折的诗句篇八**

曾几何时，他“仰天大笑出门去”，高吟“我辈岂是蓬蒿人?”官场的尔虞我诈，世俗的谗言中伤，现实的漠然无情，冷却了他“仗剑出川”时的一腔热血。“御用文人”的金箍，怎能禁锢你那放荡不羁的心?“青蝇易相点，白雪难同调!”终于，经历了仕途的挫折与痛苦后，你释然了。

齐鲁高朋，豪饮放歌，同销万古匡世愁;夜度越湖，梦游天姥，且寄鸿志青崖间。今生做不成“廊庙伟器”，可“天生我材必有用”;百结愁肠、万古块垒，不过浊酒一杯耳!当心镜云开，逆浪踏平，便是破雾霞光、鼓帆长风。于是文苑诗坛，响彻你雄浑的晚唱!

翰林学士，数载宦海沉浮，苦矣，痛矣!青莲居士，满腔浪漫豪情，快哉，幸哉!

当虞姬横刀一抹，锋刃闪动湛蓝的光，鲜红流过雪白的颈。壮士掩面，乌骓悲鸣。你英雄的传奇曾是莫敢仰视的神话，破釜沉舟是你的万丈豪情，乌骓往来奔突，每一回合的厮杀，都使尸骨成山，流血漂橹。

当楚歌的旋律从四面八方逼来，像蚀人心魄的魔音折磨着你的耳鼓，于是，阑干泪水冲垮了你的骄矜。

当“力拔山兮气盖世”的伟岸在“虞兮虞兮奈若何”的哀哭中褪色成一纸泛黄的丹青，历史上只留下你英雄末路的颓丧背影。

“江东子弟多才俊，卷土重来未可知!”你怎么就不知?你用一句“无颜以对江东父老”，就痛苦地终结了曾经豪迈的生命，这实际是沉沦、绝望和自戕!殊不知，没有挫折的人生还够不上绝伦的壮美;而沉沦于挫折后的痛苦不能自拔的人生，注定是悲剧的人生。

“历史的灰烬，盛进古铜色的香炉，青烟萦绕着苍老的记忆。”挫折，挫折后的痛苦，在个人历史的舞台上演绎着或成或败的活剧;在社会历史的洪流中翻卷起或兴或衰的波澜。这里有李太白正视挫折中的痛苦，长衣宽带，得意淡然，失意坦然的身影;这里也有楚霸王渲染失败后的痛苦，捶胸哀泣，胜则骄矜。败则涂地的形骸!

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志”。是钢，就要经历烈火，才能锻造成剑的锋芒;是石，就要经历岁月，才能切割为岩的峭拔;是蚌，就要经历研磨，才能孕育出珠的晶莹。在挫折中摸索前行，绝不在放大痛苦中销蚀自我，紧握理想的拐杖，穿越痛苦的沼泽——这既是自然的启示，更是历史的明鉴。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn