# 读做最好的自己有感 读做最好的自己心得体会(汇总9篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-11

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。读做最好的自己有感篇一记得在20xx年春季梅岭教育办《以多元化管理，促进骨干...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**读做最好的自己有感篇一**

记得在20xx年春季梅岭教育办《以多元化管理，促进骨干教师专业成长的实践与研究》汇编里，我写了一篇\"努力做最好的自己\"，当时，我还不知道有一本书叫《做最好的自己》。这个假期，机缘巧合，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先我是被书名所吸引，因为我很想做一个最好的自己。当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的\"成功同心圆\"说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是\"做最好的自己\"。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!

**读做最好的自己有感篇二**

今年的“读书实践成才”活动，管理局领导欣然为我们推荐了三本好书。我是一个书虫，不愿意让任何好书与自己擦肩而过，加之开复先生在我心目中一贯的良师形象，使得《做最好的自己》成了我当然之选。在我看来，一本好书的价值并不仅仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人翻开一扇通往新世界的大门。在这一点上，《做最好的自己》没有辜负我的厚望。

书中，开复先生提出了“成功同心圆”，即以正确的价值观为核心，辅以用心、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、发奋学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外一环。

这本书大多的观点在开复老师先前的文章中已有阐述，对于拜读过那些文章的我来说，这本书并没有太多全新的观点。但这本书的价值就在于，将所有散落于各处的观点系统化，聚集成册，让人一次领略，就如同转瞬之间遍览名山大川一般，痛快!

在阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之比拟，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼。对我而言，这是一次很好的自省，让我对自己的优势与缺乏有了一个相对清醒的认识，也让我得以重视自己以前忽略的一些东西。课前的预习能够让人更好的明白老师所讲的资料，反之，仅仅被动理解一本书带给你的资料并不意味能够深刻的明白。一本好书，不一样的人品味，感受差之甚远。工作的几年，我学会了思考，而这本书上的资料恰好是我近一年多时刻里思考的问题，许多道理都是付出相当的代价才得以悟出，无意间的预习让我从阅读中得到了更多的震动。虽然感慨开复先生没有早点完成此书，但转念，即便那时我读到此书，没有一些刻骨铭心的东西，对于开复先生的箴言，我不可能有这天这样的体会。

读过这本书后，我对成功有了新的认识，成功就是不断的超越自己，让自己的人生快乐、充实、有好处。事业进步是成功，给家人快乐是成功，广交朋友是成功，帮助他人也是成功。成功不遥远，不虚度此生就是成功。成功就是做好每件事，快乐每一天。详细说来，感悟有三点：

感悟其一：成功的标准不是单一的，社会给每个人带给了不一样的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的主角，将自己的\'价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比方：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵;鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中，或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距，但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不好茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的发奋让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的位置是不相同的，社会给每个人带给了不一样的生活环境，只要正确找准自己位置发奋去做，不盲目的比拟，不管是出类拔萃，还是默默无闻，那都是一个成功者。比方：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜;拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出发奋奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。正因，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

感悟其三：选取成功的道路是多样的，成功给每个人带给了不一样的途径，只要综合思考各种因素的利弊，选取一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比方：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选取最好的解决方案;中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最正确的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然理解。正因，现实社会上不是每个人做每件事情都能到达自己理想的目标，只要到达择前“重重”思考、择后“轻轻”放下，那就能成为最好的自己。如此，我期望自己能成为一个“德才兼备、以德为先”的人;一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从方案中把握时刻、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量的人;一个有勇气来改变能够改变的事情，有胸怀来理解不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不一样的人。

结合当下的工作，首先，摆正工作心态，这是成功的根底。在平时工作中，不管做任何事，都就应把心态回归到零，始终抱着学习的态度，将每次任务都视为一个新的开始，一段新的历程。在刚工作的时候，我热情满怀，踌躇满志，但是随着时刻的推移，不但当初的热情减少了很多，而且有时疑心自己当初的选取是否正确。这样的心态首先让我失去了对工作的积极性，显得很，没有正确的心态，连成功的根底也没有，如何到达成功?因此，只要我争取摆正心态，用心应对一切，每一天都有进步，每一天都做得更好，必须会有所收获。

其次，在生活、工作中要诚信待人，发奋做到言行如一、言出必行。尤其在对待老同志方面，老同志每个人都有自己的个性，每个人都期望得到他人的尊重。作为一名为老干部效劳的工作人员，要用真心换真心，只有充清楚白老同志的情绪和要求，得到他们的尊重和支持，才能体验到其中无穷的快乐。

做最好的自己，强调的是自己和自己比，昨日的自己和这天的自己比，不断地超越自己。我这天工作是不是比昨日更认真?我这天对待老同志是不是比昨日更诚恳?书中说：“每一天都不是最好，甚至每一天都有遗憾，但每一天都这样自己和自己比，坚持不懈，便会不断地向最好的自己的境界靠拢。”

我想这也许不算最成功，但已经做到了最好的自己。良师益友对一个人的成长大有助益，但良师益友却可遇不可求，良师尤为如此。可称之为良师的人，大多是在某一领域经历丰富且善于思考者，如此才能高屋建瓴为人指出明路。虽然不遇良师并不阻碍继续前行，但良师的催化作用，能够让人少走许多弯路，加速成长。开复先生便是一位良师，《做最好的自己》算得上这位良师悉心打造的一本好教材，透过它，虽不曾与开复先生谋面，却不阻碍与先生神交，听着先生将一些道理娓娓道来，辅以一个个真实的故事，乐在其中。

**读做最好的自己有感篇三**

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一本好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我读了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

**读做最好的自己有感篇四**

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，但是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的\"更好\"，便汇成了一个人一生的\"最好\"。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至能够改变生活。读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢?我认为务必具备六个第一：认真第一、职责第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。精益求精，认真第一。敬爱的领袖毛主席有一句名言：世界上怕就怕\"认真\"二字。我们的革命先辈用事实告诉了我们，看起来微不足道的力量，只要认真起来就会发挥巨大的\'威力;看起来不可能的事情，只要认真起来就能够变成现实。一个人如果不能认真工作，就算他有天大的本事，再好的计划也只会是水中月、镜中花。因此干每件事都务必要认真用心。认真耕耘才会有更大的收获。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎样怎样尽力呀，怎样怎样辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢?对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不好以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养;先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差;实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在工作和生活中，时时作好准备，时时保持上进的心态也是很重要的一环。如果还未开始就放弃了努力，就等于失去了一切机会;失去机会等于失去了成功的希望，这样就与我们的最初目标背道而驰，这是极为不可取的。人可以平凡，但不能平庸!李白说过，\"天生我材必有用\"，做最好的自己，不断发挥自己的特长和潜质，超越自己，让自己做得更好。

**读做最好的自己有感篇五**

成功之路有很多条，成功的定义也有许多种，并不是成为某个行业的精英，或者为人们所崇拜就是成功。只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事情，真正实现了自己的人生的价值，就是一种成功，一种超越，就应该为此感到自豪和快乐。

在最好的年华里，努力做最好的自己，为理想而付出，为自身的提高而努力，也不枉来到世间一回。\"做最好的自己\"是通向多元化成功的必然途径;每一个人都有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每个人都有成功的机会。

李开复博士1961年12月出生于中国台湾，他所开发的世界上第一个\"非特定人连续语音识别\"系统，被美国《商业周刊》评为1988年最重要的科学发明之一。而他开发的\"奥赛罗\"人机对弈系统，于1988年击败了曾获世界冠军的国际象棋大师。他还是美国电气和电子工程师协会院士。李开复博士先后在苹果公司、sgi公司担任要职。1998年，他加盟微软公司，亲手创办了微软中国研究院。20xx年，升任微软公司的全球副总裁，随后成为比尔·盖茨的七个高层智囊之一。20xx年7月19日，李开复博士被google公司任命为全球副总裁兼中国区总裁。李开复博士在事业上无疑是相当成功的，同时，他的人生相当精彩，他为人处世的信念，值得我们年轻人好好的学习。《做最好的自己》就是李开复老师结合自己的人生经历，用自己的所思所想和人生感悟，为帮助中国的青少年选择未来的道路所写的。

印象最深刻的是书中的\"成功同心圆\"的的理论，它以价值观为核心，引出六个方面的态度，再相应外扩为六个行为，而这六个行为可谓是影响我们一生的重要因素。如何做最好的自己，并不是说说或者坚持自己的梦想就可以做到的，更重要的是要有正确的方法，用正确的方法做正确的事才能事半功倍。

首先，我们要树立正确的价值观。一个人如果没有正确的价值观做为引导，那么就会陷入误区，从而离成功越来越远。相反正确的思想指引正确的行动，有一个正确的价值观，能够使我们在前进的道路上少走弯路、少犯错误，一个明礼，诚信的人，不论是在什么地方，都能赢得他人的信赖。

其次，我们必须要有正确的人生态度。从一定程度上说，态度决定了成功与否。拥有了正确和良好的.人生态度，我们才能做到宠辱不惊，取得成绩时不骄傲，再接再厉，面对困难挫折的时候不焦躁，不气馁，保持乐观向上的态度，为实现自己心中的目标付之努力，那么成功触手可及。

李开复博士希望中国青年读了此书，能够成为：一个运用\"成功同心圆\"法则均衡自己的价值观、态度、行为的人;一个\"德才兼备，以德为先\"的人;一个既有勇气又有胸怀，既有理智又有激情，既自信又谦逊，既聪慧又善于表达的人;一个追寻理想和兴趣、终身学习和执行、深谙与人相处之道的人;一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼开采、从交友中品位成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐、从追求中获得力量的人。

做为一名大学生，我应该将开复博士的\"成功同心圆\"理论运用到今后的工作和学习之中。抱着谦虚谨慎的态度多向周围的同事请教，同时认真的反思自己身上的不足之处，努力的改进自己为人处事的方式和方法;树立好正确的人生观和价值观，明确目标，并且为之不懈的努力。成功其实离我们并不遥远，只是我们没有看到，没有好好的把握转瞬即逝的机遇。我要从身边的小事做起，踏踏实实的做人，不断地实现自己的短期目标，从而实现长远的目标。\"积跬步而致千里\"，相信成功就在眼前。

**读做最好的自己有感篇六**

按照处党委关于开展学习型组织创建活动的通知，我看了文件中推荐的一本书，书名是：《做最好的自己》。看了这本书，真的是让我受益匪浅。下面就来谈谈读书后的心得体会。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，为中国的青少年指明了成功的方向。书中写到：“真诚坦白的人，才是值得信任的人”。这句话给我留下非常深刻的印象。如果想得到他人的信任，就必须让他人看到，自己是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，就能很容易地走进对方的心灵深处。书中告诉我们，表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人，没有什么可以掩饰真心和诚意。一个虚伪的.人假装真诚，很容易就会被看穿，因为没有诚意的人不可能做到言行如一。

总体看，这本书分成功、价值观、积极主动、同理心、自信、自省、勇气、胸怀、追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通、最后是完整于均衡共15个章节，它很完整的讲述了该如何做才能获得成功，就是要树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在“合作沟通”这个章节我也感受颇深，我是公司一名员工，来到这个团队已四年有余，通过一段时间的工作、生活和学习，感觉自己在沟通方面有许多不足之处。作为一个团队就应该讲究合作，承担责任，共享资源。作为一名党员，我一定要增强自己的团队意识，按照书中说的四个准则：“团队至上、互信互助;共同的目标;个人品质;团队领导”去做。当然，我们有不同的部门，我们不能“各扫门前雪”，我们有共同的目标就是为城市道路更加舒适而努力，为了培养团队意识在个人品质方面应当注意三点：做坦诚的人;深信团队至上的道理;有海纳百川的胸怀，不要担心别人超过自己。另外合作离不开沟通，要多沟通，通过沟通达成共识，形成合力。

首先做最好的自己，洁净自己的心灵，做对人类，对社会，对自己有意义的事情，你会收获最快乐最幸福的最真实的自己。如果不具备这种品质和素养，而又没有意识去努力改进和养成，就不可能成功。

我感谢这本书，让我明白了那么多。

**读做最好的自己有感篇七**

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者!”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢?其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢?在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!

最近通过青马工程读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。然而，李开复的一本书则使我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是不停地审评别人，研究对手，却很少花时间静下心来了解自己，因此少不了迷失自我。李开复通过《做最好的自己》告诉了我们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省去却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真真做到严律于己，宽以待人才有容天下之大的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己的身边。

在成功的道路上，快乐总是和磨难相伴，胜利也总是和失败接踵。引领我们人生的正是勇气，勇气是我们挑战面前勇往直前、永不言败的精神力量。李开复老师在介绍”我们要勇于放弃已经获得的东西“时提到了他亲身经历的两次”放弃“，其中之一讲的就是李开复老师在大学里改变专业。当他发现自己对政治和法律专业并无多大激情时，毅然转到了自己的最爱—计算机专业科学。勇于放弃已经获得的东西并不是功亏一负，更不是半途而废，而是为了谋求新的发展空间。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是”做最好的自己\"。社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。而许多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做好自己。

盖茨说，这个世界本来就是不公平的，你必须去适应它，是的，我们每一个人都需要勇敢、快乐的生活，而不是等待这个世界来适应我们。我们不能改变世界，唯一能改变的就是我们自己因此，我们必须努力再努力，把自己做到最好，做最好的自己。

**读做最好的自己有感篇八**

最近通过青马工程读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。然而，李开复的一本书那么使我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是不停地审评别人，研究对手，却很少花时间静下心来了解自己，因此少不了迷失自我。李开复通过《做最好的自己》告诉了我们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省去却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真真做到严律于己，宽以待人才有容天下之大的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的`时机停留在自己的身边。

在成功的道路上，快乐总是和磨难相伴，胜利也总是和失败接踵。引领我们人生的正是勇气，勇气是我们挑战面前勇往直前、永不言败的精神力量。李开复老师在介绍\"我们要勇于放弃已经获得的东西\"时提到了他亲身经历的两次\"放弃\"，其中之一讲的就是李开复老师在大学里改变专业。当他发现自己对政治和法律专业并无多大激情时，毅然转到了自己的最爱—计算机专业科学。勇于放弃已经获得的东西并不是功亏一负，更不是半途而废，而是为了谋求新的开展空间。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是\"做最好的自己\"。社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。而许多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做好自己。

**读做最好的自己有感篇九**

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯，书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn