# 2024年励志演讲稿(优秀10篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-10

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。励志演讲稿篇一今天...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**励志演讲稿篇一**

今天是我第一次和雅虎的朋友们面对面交流。我希望把我成功的经验和大家分享,尽管我认为你们其中的绝大多数勤劳聪明的人都无法从中获益,但我坚信,一定有个别懒的去判断我讲的是否正确就效仿的人,可以获益匪浅。

让我们开启今天的话题吧!

世界上很多非常聪明并且受过高等教育的人,无法成功。就是因为他们从小就受到了错误的教育,他们养成了勤劳的恶习。很多人都记得爱迪生说的那句话吧:天才就是99%的汗水加上1%的灵感。并且被这句话误导了一生。勤勤恳恳的奋斗,最终却碌碌无为。其实爱迪生是因为懒的想他成功的真正原因,所以就编了这句话来误导我们。

很多人可能认为我是在胡说八道,好,让我用100个例子来证实你们的错误吧!事实胜于雄辩。

世界上最富有的人,比尔盖茨,他是个程序员,懒的读书,他就退学了。他又懒的记那些复杂的dos命令,于是,他就编了个图形的界面程序,叫什么来着?我忘了,懒的记这些东西。于是,全世界的电脑都长着相同的脸,而他也成了世界首富。

世界上最值钱的品牌,可口可乐。他的老板更懒,尽管中国的茶文化历史悠久,巴西的咖啡香味浓郁,但他实在太懒了。弄点糖精加上凉水,装瓶就卖。于是全世界有人的地方,大家都在喝那种像血一样的液体。

世界上最好的足球运动员,罗纳耳朵,他在场上连动都懒的动,就在对方的门前站着。等球砸到他的时候,踢一脚。这就是全世界身价最高的运动员了。有的人说,他带球的速度惊人,那是废话,别人一场跑90分钟,他就跑15秒,当然要快些了。

世界上最厉害的餐饮企业,麦当劳。他的老板也是懒的出奇,懒的学习法国大餐的精美,懒的掌握中餐的复杂技巧。弄两片破面包夹块牛肉就卖,结果全世界都能看到那个m的标志。必胜客的老板,懒的把馅饼的馅装进去,直接撒在发面饼上边就卖,结果大家管那叫pizza,比10张馅饼还贵。

还有更聪明的懒人:

懒的爬楼,于是他们发明了电梯;

懒的走路,于是他们制造出汽车,火车,和飞机;

懒的一个一个的杀人,于是他们发明了原子弹;

懒的每次去计算,于是他们发明了数学公式;

懒的出去听音乐会,于是他们发明了唱片,磁带和cd;

这样的例子太多了,我都懒的再说了。

如果没有这些懒人,我们现在生活在什么样的环境里,我都懒的想!

人是这样,动物也如此。世界上最长寿的动物叫乌龟,他们一辈子几乎不怎么动,就趴在那里,结果能活一千年。他们懒的走,但和勤劳好动的兔子赛跑,谁赢了?牛最勤劳,结果人们给它吃草,却还要挤它的奶。熊猫傻了吧唧的,什么也不干,抱着根竹子能啃一天,人们亲昵的称它为\"国宝\"。

回到我们的工作中,看看你公司里每天最早来最晚走,一天像发条一样忙个不停的人,他是不是工资最低的?那个每天游手好闲,没事就发呆的家伙,是不是工资最高,据说还有不少公司的股票呢!

【青春励志演讲稿1000字二】

**励志演讲稿篇二**

亲爱的评委和老师们：

大家好！今天，我很高兴有机会站在这里为在座的各位发言。我演讲的题目是千里之行，始于足下。

自古以来，就有一天健康，君子以自强不息！男人不展风云志，天生八尺。每个人都应该有自己的理想，大胆树立自己的理想。因为，在理想面前，每个人都是平等的，不分高低。

理想不仅是一个目标，也是一个过程。理想是我们根据自己的情况对未来事物的想象和期望。而不是幻想的不切实际的幻想。理想是我们为之奋斗的目标，我们需要一个过程来实现它。这个过程要么一帆风顺，要么充满艰辛。但无论如何，我们都必须经历这个过程和过程。

过去，我总是不知道如何奋斗，经常把时间花在一些不该用的地方。比如上课看小说看电影听音乐或者睡觉，基本上没有时间学习。随着时间的推移，我明白理想不是幻想和幻想。只有根据实际情况，一步一步，努力，实践，做好自己。只有设定自己最近的目标，才能有动力实现自己的远大理想。这样的生活才会充实有意义。即使你不能达到你的预期目标，只要你努力工作，你就不会终生讨厌它。

人生的道路可能太崎岖了，不像童话里那样平坦一帆风顺。

因此，有些人选择在记忆中度过，依恋昨天；有些人选择在梦中度过，幻想明天的愿景。几乎所有人都忘记了现实的存在。他们没有很好地把握今天，为理想采取实际行动。所以，梦，最终就是梦。

只有把握好今天，奋斗好今天，才能离梦想越来越近。

抓住今天，抓住机会获取知识。

同学们，你们还在梦想中徘徊吗？

伟人之所以伟大，是因为他们有崇高的理想。他们为自己的理想付出了超越凡人的努力，经历了无数的挫折，但并没有退缩。他们一路走来。我相信这里的每一位老师和同学都有一个共同的想法：不愿意平庸和无能，追求成功和奋斗！

和其他人一样，我也有我的理想。我的理想是成为一名歌手或音乐老师。不知道什么时候开始迷上音乐。就像音乐起，我的心起；音乐落，我的心落。唱歌成了我最大的乐趣，当我难过的时候，她陪着我，生病的时候等着我。我被它美妙优美的旋律深深吸引。我经常想，这首歌是否在讲述我的想法？自然，我想到用我的歌声感动别人，感动每个听者的心。让我们分享这首音乐带来的美丽和快乐。

为了实现我们的理想，让我们在风雨、雷声、泥泞、起伏、风暴中前进吧！或者给梦想插上一双翅膀，用我们的青春来演奏生活的运动！

千里之行，从脚下开始，让我们从现在开始努力吧！

无论前方的道路多么蜿蜒，期望多么渺茫，或者一切都对你不公平，让我们勇敢地面对它。

**励志演讲稿篇三**

金秋灿灿，岁月留痕。带着梦想，我们虔诚的步入知识的殿堂，人生的摇篮--我们梦了许久并付出了泪水和辛劳--大学.开学在即，我们欢迎新一代学子成功步入这个承载了你理想和未来的殿堂。

如果说高中是你增长知识，走向成熟，圆梦大学的圣土;那么就可以说大学是你丰富人生，放飞梦想，走向成功的摇篮。高中我们一路艰辛，每天都没有忘记我们的大学梦，而为了这个简单而又单纯的梦，我们付出了我们的一切努力。特别是高三，可能有的人是日日挑灯夜战，从不顾及其他;有的可能是鸡刚打鸣就起来苦战望晨曦。辛劳是这一年的真实，这份真实是你人生的收获--沉甸甸的而又富有意义的收获，难得的收获。

难忘金秋，收获金秋。还记得六月的那些日日夜夜吗?在那煎熬的日子里，是什么支撑着你，使你熬到收获的?也许回答的简单一点，那就是只为了那收获--录取通知书。而事实的答案是什么呢?是为了你的理想--一个更加长远，更加值得你去付出的梦;一个未知的梦，不是吗?秋是苍老的，还记得那句“秋风凋敝树”吗?它说明了什么样的哲理?可能大家都明白的。但我要说的是春华秋实，我们的梦想不能因为这秋风的苍老而止步不前。我们在春的怀抱里沐浴成长，我们承载着春的梦想，我们不能因为秋风而不去摘取那属于我们的秋实，也不能因为秋风而去放慢或停止载着梦的脚步!金秋是难忘的，我们因为辛劳和泪水而难忘;金秋是收获的，我们因为梦想和付出而收获;金秋留给我们的记忆太多太多，它是对流年的一种忘却又是对收获的一种崭新的开始。我们现在驻在金秋的怀抱，命运在考验我们何去何从!

开学了，拿着你满意的收获开始航程了。这以后的这段航程是全新的人生航程，不同与你以前的那些航程，因为你寄予的太多太多，只要有一点的偏离，你就无法到达你的人生之岸。

理想让我们走过了十年寒窗，理想让我们起锚扬帆远航。理想是成就我们的信使，社会是成就我们的平台，青春有太多的激情活力我们来不及释放却匆匆掠过踏入社会。青春经不起太多浪漫旋律的渲染，如果那样我们的翅膀会因此而太沉重，飞不高，看不远。青春从来都是美妙而奇特的，我们没有必要去作刻意的绚烂。

志存高远，才能翱翔天宇。人生也是一样，有高远志向的人，才能成就高远，让人望而叹服!同学们，振奋起来吧!为了心中的梦想，为了那起锚的航程，何须那些莫名的所谓浪漫。

实现理想，实现人生的真正价值才是我们来到这美妙殿堂的真正目的。

同学们，开学立好志，扬帆征远航吧!

**励志演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好：

我是六班四号张旭，我今天演讲的题目是：微笑着，赞美他人，面对世界。

十一假期的一天，我在宿舍上网，偶然发现了一部名为《盖章》的小短片，短片的内容大致是这样的：纽曼，一个在停车场里为车主免费盖章的员工，以他的微笑和赞美影响了周围的人和社会，后来甚至改变了世界。因为种种原因，他改行成为了一名人像摄影师，凭借他出色的交流沟通能力拍摄到了人们最美丽的笑容。而爱情，也在这些过程中悄然到来，纽曼最终通过自己不断的微笑与赞美感动了曾经对他冷若冰霜的女摄影师维多利亚，故事也因此有了一个圆满的结局。这部短片的表现方式或许夸张了些，但在我看来，它仍然能说明很多问题，并值得我们拿出十五分钟的时间去静静地欣赏完。

我用了这么多语言去介绍这部短片，不仅仅是因为我也热爱摄影，希望用自己的微笑与赞美去影响拍摄对象，拍出更真实且直击人心的画面，也同样希望能像纽曼一样，在未来遇到一个热爱摄影并向往自由的女孩，而且我认为，对于一名传媒学院的学生来讲，微笑与亲和力是必备的，也是至关重要的素养。微笑着面对身边的每个人，你会发现人与人人与人之间的相处并没有那么难。

你有多久没有微笑了？你又有多久没有真诚地赞美别人并让对方开心而笑了？若果说微笑是世界上最美的表情，那么赞美则是最美的语言了。

微笑着，赞美他人，面对世界吧。即使他影响不了什么，没关系，我们自己相信并坚持就行了。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**励志演讲稿篇五**

霍金是英国剑桥大学著名物理学家，被誉为继爱因斯坦之后最杰出的理论物理学家之一。他是本世纪享有国际盛誉的伟人之一，剑桥大学数学及理论物理学系教授，当代最重要的广义相对论和宇宙论家。荣获英国剑桥大学卢卡斯数学教席，这是自然科学史上继牛顿和狄拉克之后荣誉最高的教席。他被誉为继爱因斯坦之后世界上最著名的科学思想家和最杰出的理论物理学家。霍金是当代最重要的广义相对论和宇宙论家，是当今享有国际盛誉的伟人之一，被称为在世的最伟大的科学家之一，还被称为“宇宙之王”。

但就是这样一个人他却患上了肌肉萎缩性侧索硬化症患者，全身瘫痪，不能发音。他唯一能动的地方只有两只眼睛和3根手指，其他地方根本不能动。

从童年时代起，体育运动一直就不是霍金的长项，几乎所有的球类活动他都不擅长。到牛津学习的第三年，霍金注意到自己变得更笨拙了，有一两回没有任何原因地跌倒。一次，他不知何故从楼梯上突然跌了下来，当即昏迷，差一点死去。

但是，直到1962年霍金在剑桥读研究生后，他的母亲才注意到儿子的异常状况。刚过完21岁生日的霍金在医院里住了两个星期，经过各种各样的检查，他被确诊患上了“卢伽雷氏症”，即运动神经细胞萎缩症。他的四肢将越来越不听使唤，然后到身体以及内脏，直到心脏和肺部，最后猝死，他最多还有两年的时间了，甚至会等不到拿学士学位的那一天。

随着年龄渐长，小霍金对万事万物如何运行开始感兴趣起来，他经常把东西拆散以追根究底，但在把它们恢复组装回去时，他却束手无策，不过，他的父母并没有因此而责罚他，他的父亲甚至给他担任起数学和物理学“教练”。在十三四岁时，霍金发现自己对物理学方面的研究非常有兴趣，虽然中学物理学太容易太浅显，显得特别枯燥，但他认为这是最基础的科学，有望解决人们从何处来和为何在这里的问题。从此，霍金开始了真正的科学探索。，如饥似渴的投入到学习和研究当中，并最终成为一代大师，给不看好他的人当头棒喝。

·威廉·霍金认为他一生的贡献是在经典物理的框架里，证明了黑洞和大爆炸奇点的不可避免性，黑洞越变越大；但在量子物理的框架里，他指出，黑洞因辐射而越变越小，大爆炸的奇点不断被量子效应所抹平，而且整个宇宙正是起始于此。

无论命运多坏，人总应有所作为，有生命就有希望。

**励志演讲稿篇六**

各位老师，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“成功源于自信演讲稿”。

成功之基”这句话曾经深深地振憾着无数人的心，曾经传遍了五湖四海，曾经无数次地激励着人们前进，曾经得到了亿万大众的认可，这是为什么呢?为什么简单的七个字曾经走遍全世界呢?让我告诉你，因为这是铁铮铮的事实，因为这是不可辩驳的格言，因为这是千古不变的人间真理。

自己的脑袋想想，在生活中这样的例子俯拾即是。想当初，爱因斯坦是一个被大家公认的低能儿，他不但不曾灰心丧气，仍坚信“天生我材必有用”，一直努力不懈，最终成为了的科学家;爱迪生也曾经在实验中一次又一次地失败，但他没有放弃，相信自己，最后发明了灯泡;还有海伦凯勒，她小时候因生了一场大病，接二连三地丧失了正常人应有的能力，变得又聋又瞎又哑。在这种情况下，因为她有乐观的人生态度，她挺过去了，不仅成了的教育家，还帮助许许多多像她一样的儿童。

一次的困境中，爱因斯坦若是不自信，那么他将一辈子是大家口中的弱智;爱迪生若是在他耳聋时丧失信心，那么他将永远是一个一事无成的懦夫;海伦凯勒若是在病后消极堕落，没有对人生以自信，那么她将只能默默忍受上天给她的这一切不公平的命运。无数事例证明，人生需要自信，拥有自信，方能成功。

让我们敞开自信的心扉，用我们的双手去创造美好的明天，让自信之心充满全中国，让自信之声响起来，让自信之手挥动起来，让自信的风帆扬起来，让我们在困境中，听到心灵的呼唤，听到响亮的声音，看到挥舞的千万只手，看到飘扬的船帆，提高我们的信心吧!

**励志演讲稿篇七**

亲爱的朋友们：

我呢，是从小爱好我这个职业，爱好体育转播到了痴迷的程度。我们的偶像不是刘德华，不是周杰伦，不是成龙，是谁呢？是我们体育场上的那些个优秀的选手。像足球的年维泗，足球的张宏根，方纫秋，王陆，篮球的钱澄海，杨伯墉，乒乓球的庄则栋，李富荣，徐寅生，这些，这是我们的偶像。我在中学偶尔的一次足球比赛中，我突然听到大喇叭有一个广播，当时呢，是在广播先农坛体育场进行的一场足球比赛，就是北京队对八一队，我在我学校的操场里边，我通过这个声音我就了解了整个比赛的场面，我感到非常兴奋，当时我想这位高者是谁？他怎么能够在先农坛体育场把这种精彩的场面能介绍给大家呢？在座的朋友们，你们知道这位是谁？就是张之老师。我听到张之老师的转播以后，我突然就有一种感觉，我觉得这太高明了，他能够坐在体育场里边，把整个比赛的情况都介绍给大家。而且他的语言是惟妙惟肖的，我简直是被他迷住了。后来我就根据他的转播，再不断地模仿他。

1957年，张之老师在57年前，在先农坛体育场广播，“各位听众，现在我们是在北京先农坛体育场向大家现场直播世界足球锦标赛，亚洲区的预选赛，中国足球队对印度尼西亚足球队的一场比赛，比赛马上就要开始了，现在我们把双方的队员给大家介绍一下，中国队出场的队员，一号守门员黄兆文，二号右后卫陈复赉，三号中卫王德发，四号左后卫王克斌，五号右前卫王希文，六号左前卫任斌，七号右边锋丛者余，八号右内锋张宏根，九号中锋年维泗，十号左内锋方纫秋，十一号左边锋王陆”张之老师介绍完阵容以后，马上就说：“中国足球队有一个龙头是张宏根，张宏根几乎在每场比赛里边都能够进球，现在比赛已经开始，中国队先进攻，中国队把球传给禁区外，张宏根35米以外射门，球进了！”比赛刚刚开始半分钟，正如张之老师所料，张宏根就进了一个球，我当时一种心理，真是神了，料事如神，我马上被他这种激情的解说所感动。就从那次开始，我开始确立了我一生我要向体育解说、体育评论这个行业进军。

那个时候我就站在北京广播大楼的六楼楼顶上，看着下边的车辆就讲，“现在自行车过来了，现在提着一个粉色提包的一个女青年已经过了马路，现在她已经走到马路中间，一辆汽车过来……”就这样慢慢慢慢练。我盼望着和我这位崇拜的偶像见面，我给张之老师写过信，1956年，张之老师约我到中央人民广播电台去见面，这是我一生当中最荣幸的一件事，张之老师穿着毛蓝的一套外装，然后给我沏了一壶茶，坐在会客室里边，我们谈了45分钟，我说张之老师，这样吧，我给你学一段，您听听怎么样。当着张之老师就说了一段，张之老师说，嗯，还可以，但是你有一点做作，声音不太真实。另外一个呢就是这个体育比赛转播，是讲场上的情况，做战术的分析，必须要提高自身的素质，你一定要接受高等教育。这次谈话更坚定了我从事这方面的事业。

1960年5月23日我踏进了中央人民广播电台的大门，爱好是最好的老师。因为我爱好，所以我在不断地去攀登。1961年在北京举行了一个重大的比赛，第26届世界乒乓球锦标赛，在北京工人体育馆，中国乒乓球健儿夺取了男子团体，女子单打，男子单打的世界冠军，中国运动员这种小老虎的精神，为国争光的精神人，人生能有几回搏，容国团的这种强大的目标给了我们很大的力量，在第26届世界乒乓球锦标结束以后，我们中央人民广播电台和中央电视台收到了大量的来信，数以万计的来信，用成麻包地装，这使我感觉到它不是单纯的一个年轻人的爱好，不是单纯的一种模仿，而是在传递信息，传递我们中国体育健儿在世界舞台上的表现，传递中国运动员的精神面貌，传递中国人民那种团结一致的精神。

现在世界杯就要开始了，大家知道，第一次世界杯的转播，是中央电视台1978年6月25日，这是北京时间，凌晨两点，是争夺第三名的一场比赛，就是意大利对巴西，6月26日，北京时间是转播了争夺冠军的比赛，是阿根廷对荷兰。朋友们，在1978年以前，我们从来没有转播过世界性的这种大型比赛，这个转播需要在阿根廷布宜斯艾丽斯把信号传到大西洋的卫星，英国的广播公司把它接收下来，再传到印度洋的卫星，印度洋的卫星再发射，我们北京地面站把它接收，再传到中央电视台的演播室，在70年代不像现在大家已经成了，世界已经成了地球村了，卫星转播已经司空见惯了，那个时候条件很差。我们接到这个任务后，确实觉得很困难，大家知道，凡是这种大型的转播，我们都要派记者到现场去采访，比如了解这个比赛的情况，了解比赛的安排，了解运动员，看这个队训练，得到更多的材料，但是我们在北京，只有一个星期的时间，我们没有这些资料，怎么办呢？我们到北京国家体委的科研所，去找这些资料，我们到国际台的对外部，拉美部去找这些报纸，然后把这些报纸把它剪下来，把所有运动员的照片把它一个一个的都放在我们的台前，然后辨认。这个是阿根廷的肯佩斯，这个是阿根廷的贝托尼，这个是荷兰的雷森布林克，一个一个地认，这场转播的关键是线路，所以由我们中央电视台的前副台长刘毅琴专门联系这线路，由我们的导演张嘉诚，王忠智来负责节目的安排，我来解说，又请了顾问，五六个人完成了这件事。这是中国第一次进行卫星转播，到了1982年我们在香港转播，为什么到香港呢？因为大家知道，这个转播的费用很高，我们国家的财力，和我们自己的经费很难达到一步到位，我们需要购买报道权，这样我们和香港亚广联的十个国家和地区来分担这个报道权，来分担这个线路费，这样我们就节省了很多钱。我们到香港，一共解说了22场比赛和19个专辑，从晚上的23点15分解说第一场，3点钟解说第二场，4点钟解说第三场，9点钟开始录专辑，我们一共报道组4、5个人，大家废寝忘食，大家就想到，我们后边千千万万的人得等着看这个比赛，现在的体育转播已经不是我们单纯的`爱好，体育转播是做好观众的耳目，体育转播是使观众身临其境，我们有了很强的这种意识，这种爱好。我想，正是由于这样，我们才一步一步走到了今天。

1982年我们转播了52场比赛，1986年我们也在香港孙正平和我一共转播了64场比赛，到意大利，1990年我们到了罗马，这时候我们有财力了，我们自己买了报道权，我们自己租用了线路，我自己租用了演播间，我们转播了64场比赛，到1994年，我们到美国的达拉斯，我们又转播了美国的世界杯的比赛，也是64场。我讲的这个意思是什么呢？就是爱好。有了坚定的事业心，有了这种爱好，有了这种追求，什么都不在话下。

现在社会进步了，大家看到我们国家的繁荣，看到我们民族的昌盛，看到我们事业的发展，在我们那个年代里面，生活很艰苦，我和我的夫人，我的夫人在中央人民广播电台是主播新闻和主播一些节目，我们两个人的收入到1979年才86块，同时我们要养两个孩子，每次工资发下来以后，我的夫人都把它分成包，这5块钱是孩子的学费，这5块钱是给孩子留着看病，在那么一种艰苦的条件下，我们对事业没有丝毫的动摇，我们相信我们的事业能给人带来欢笑。

我有一个很深的感受，就所有的体育项目里边，这是一个知识的海洋，取之不尽用之不完，没有一天能够到底的，随时随地，都是在学习的一个过程当中，所以一个人的一生里面，我感悟最深的，就是要辛勤地劳动，不停地，一时一刻不休息地在开动脑筋在想，怎么去做，怎么去探索。朋友们，要说的话太多了，咱们今天都相识了，以后你们不忙的时候打个电话，宋世雄，你过来咱们谈谈心，我就过去了，我认识了大家非常地高兴，我想大家应该通过这些个介绍，感悟到，爱好是最好的老师，辛勤的劳动是我们成功的关键，谢谢大家！

**励志演讲稿篇八**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

三年的时间飞逝，我们现在已经站到了离高考仅剩xx天的冲刺线上，此时此刻，我们面对的，将是我们12年来的学习生活中最重要的抉择。

xx天倒计时已经启动，从今天开始，我们心中装的只能是学习，每时每秒，我们想的都必须是学习。

xx天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；xx天，每天纠正一个错误，高考中就少犯xx个错误；xx天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高xx分。同学们，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。xx天可以很短，短到弹指一挥间；xx天可以很长，长到改变一个人的命运。

摒弃侥幸之念，必取百炼成钢，厚积分秒之功，始得一鸣惊人。

最后，预祝大家高考成功！

谢谢。

**励志演讲稿篇九**

我看见满天花儿都开放，给世界带来淡淡的芳香。

我看见地上草儿都绿了，给生活带来清新的凉意。

我看见草丛露水都亮了，偶尔沾湿了我发梢。 我看见明论中希望崭露头角，为青春带来全新的舞台。 流年的舞台，被岁月洒满尘埃；消失的岁月，在转角处离开；你我的青春，是永远的花开不败；吹响希望的号角，拉开新的时代。

年少的快乐，蹉跎在明媚的春光；年少的愁思，流泻在少年的胸怀；年少的背景淡去，青春的希望到来。迈着跳跃的舞步，走进青春的殿堂。风华正茂，不是纤纤细步的矜持，而是张扬个性的独到；万壑争流，不是鱼死网破的血腥，而是千崖竞秀的壮美；乡风慕义，不是呆板刻薄的循规蹈矩，而是延颈举踵的心念其是；不食周栗，不是挑肥拣瘦的厌食少年，而是自清自傲的莘莘学子；这是青春，因希望而绚丽的舞步。

幼年，使欢愉顽皮的小熊之舞；中年，将是成熟冷静的华尔兹；为有少年，方才是二者兼容的明媚忧伤的圆舞曲。

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散。风息雾散，仍是阳光明媚。一如我们年少的青春，前路多坎坷，为有希望，向着远方的未来。我们愿张开双臂，迎接新的未来。 我们的青春，让我们用自己的步子绚丽起步。古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有千钟粟，书中自有颜如玉。”而我却说书给了你成长的智慧，面对困难的勇气，和面对生活的那点坦然与豁达。书籍，饥之以当食，寒之以当裘，忧患以当安乐，孤寂以当金石瑟瑟，成长可以舍弃白昼，但却不能缺少这盏明灯！读了《成长.青春励志》这本书，我感慨万千，这本书中的每一则故事都蕴藏着深刻的哲理；每一段文字都寄寓着感恩的情怀；如金色的阳光，驱走你内心深处的阴影；似怒放的玫瑰，让那些荒芜的日子溢满花香。文章中的一个段落使我深有感悟：“回顾高三，我仍然心潮起伏。这是攀登的一程，每一步都面临着挑战，充满了艰辛，然而，每进一步我都发现自己在成长。你可能要面对许多从未遇到过的抉择与困难，挑战面前，仅有知识是不够的，要有坚忍不拔的精神和过人的心理素质，要认定自己的目标勇敢地向上攀登，这样，当走出高考时，你获得的将不只是一张大学录取通知书，你还将拥有一份更坚定更成熟的笑容！我不会忘记高三时我在日记中给自己留下的那句话——“会当凌绝顶，一览众山小””也许，有的时候梦想真的离我们很遥远，对于这世界上大多数人来说，穷其一生，不过是在生活中苦苦挣扎。他们一辈子都在抱怨，认为机会的敲门声太轻，他们还来不及开门，就溜走了。而对于有些人，或许，实现梦想就是需要执着的精神。正如一个人在人生低谷中徘徊，感觉快要坚持不下去的时候，其实就是黎明的前夜，只要你坚持一下再坚持一下，前面肯定是一道亮丽的彩虹。

**励志演讲稿篇十**

非常高兴和同学们一起度过这个特殊的日子。时光像离弦之箭，随风而逝;岁月如东去之水，永不回还。会战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的.前线。不知不觉间，距20xx年的高考仅有100天。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。今天在这里，我要送给同学们几句话：

一、要珍惜光阴，时间如白驹过隙，稍纵即逝。你们要用激情演奏人生的乐章，用青春的热血来点燃希望的灯塔。你们要有大海一样的胸襟和气度，善于宽容他人，绝不要因计较个人的恩怨得失而荒废了宝贵的时光。

二、志当存高远，心中有自信。古人云：取法乎上，乃得其中;取法乎中，乃得其下。即使身处困境，也当“穷且益坚，不坠青云之志”.要相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰;坚强的意志，能够熔铸地球上任何一块顽铁。

三、要持之以恒，脚踏实地。唯有恒心才能使你走到成功的彼岸。“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍”.千万不要因为一点困难而放弃追求，你们要像哥伦布那样，在广阔的大海上他每天在日记上写下一句话，“今天我们继续航行”.

在懦弱中灭亡。同学们，此“剑”不亮更待何时!我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡到了我们生与死的道路之间，我们就要跨过去!

同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择--那就是放弃的路;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，再也不要抱怨，再也不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再向前一点。人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢!九百多天我们从风雨中走来，在这最后的冲刺阶段，我们决不能松懈，我要坚持每天迎着晨风想一想今天我该做什么;顶着繁星问一问今天我有何收获。

努力奋斗、备战高考。

我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

愿我们全体师生，团结一致、众志成城，用刻苦战胜困难，用信念改变人生!相信20xx我们一定会一飞冲天!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn