# 最新青春正能量演讲稿(汇总9篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-06-08

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。青春正能量...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**青春正能量演讲稿篇一**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自七(9)班的xxx，今天我给大家演讲的题目是《心中有梦，与众不同》。

“你要全力保护你的梦想，那些嘲笑你梦想的人，他们必定会失败。他们想把你变成和他们一样的人，我坚信，只要我们心中有梦，我就会与众不同，你也是。”这是电影《当幸福来敲门》中的一段经典台词。它也鼓励着我，要心怀梦想，去闯荡未来。要用梦想这把锋刃，刺向一切未知之处，无所畏惧。

梦想是美好的，它的光芒照耀着青春，但现实是残酷的，比如当我们还是个年幼无知的孩子，我们梦想着当xx;当我们开始懵懵懂懂，我们梦想当个省长、市长，再后来，我们觉得是个“长”都不错，甚至自己一辈子可能连一个“长”都当不了，此时当你仰望星空，你是否还能想起那个属于你的梦?当你被现实击倒，你还能否站起来顽强地微笑?我相信，你能!你们能!只要你去寻找梦想，只要你去追逐梦想，不管成与败，那都将是你永恒的骄傲。

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**青春正能量演讲稿篇二**

尊敬的.各位领导 老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自20xx级汽车一班的张宇航，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期,努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!梁启超曾说过:少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球,则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程.上不断乘风破浪，奋勇前进!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春正能量演讲稿篇三**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自20xx级汽车一班的张宇航，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期,努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的.希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!梁启超曾说过:少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球,则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程.上不断乘风破浪，奋勇前进!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春正能量演讲稿篇四**

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自20xx级汽车一班的张宇航，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期,努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!梁启超曾说过:少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球,则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程.上不断乘风破浪，奋勇前进!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春正能量演讲稿篇五**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自2024级汽车一班的张宇航，今天我国旗下演讲的题目是：《青春需要正能量》。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人都主宰着自己的明天。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!梁启超曾说过:少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程。上不断乘风破浪，奋勇前进!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**青春正能量演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。

简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。

诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。

如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。

对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。

这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。

自己动手，丰衣足食。

事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。

不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量?与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。

正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。

把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。

”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。

如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。

这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐?

一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

**青春正能量演讲稿篇七**

尊敬的各位领导，亲爱的朋友们：

青春是什么?新华词典上解释说，青春是指我们的青春时期。如今的我们年轻气盛，风华正茂，激情四射，用满腔的热血挥洒着青春正能量。

曾经我们我们不懂什么是青春，曾经在作文中也傻傻的歌颂青春，但是一回到生活，我们保持着我们的三分钟热度，然后依旧三点一线，食堂。宿舍。教学楼，吃饭。睡觉。上课，甚至有人调侃说我们就比猪强那么一点，如今，我们来到了大学，感受不一样的教育方式，有了更多自己的时间。空间，可以在这段真正属于自己的时间里去学习那些我们曾经喜欢过的，甚至于是热衷过的东西。年轻是我们的资本，更是我们的财富，我们该用它去创造更多的价值。

我们在青春里谈理想，谈拼搏。如果我们将理想高高的挂在天上，那它就像一颗摘不到的星星，可望而不可及。一个切合实际的理想是青春时期的一盏引路灯，朝着它我们在迷茫时可以找到方向，可以和大家说一个大家可能都听过的故事，小时候，当项羽的叔父问起他长大了之后要干什么?项羽的回答是统一天下，对很多人来说，这是一个想都不敢想的梦想，就像并不是每一个人都敢定一个未来像刘洋。杨利伟一样遨游太空的梦想。但是对他来说这就是一个目标，所以他从小苦苦习武，熟读兵法，一直在朝着这个目标而努力，虽然兵败垓下，英雄末路，他想不开，选择了乌江自刎，但是他从小立志的精神却值得我们永远学习，现在的我们青春年少，人生路漫漫，从此开始，带着我们的青春正能量出发还来得及。

如今我们倡导“空谈误国，实干兴邦”，我们最需要的就是实干精神，将理想付诸于行动，理想才能实现它真正的价值，我们知道万事开头难。所以，我们需要勇气，扬帆起航。也许此刻你的心中已经有了一个目标，你热血沸腾，激情四起，但是也许很有可能你会在一小时后。在你的\'激情消逝之后一直将实践理想步子一拖再拖，迟迟没有勇气去追逐你的理想。而勇气帮我们将理想插上起飞的翅膀。有人说人生需要一场说走就走的旅行，我们的过分犹豫只会原地踏步，朋友们，让我们鼓起勇气将理想进行到底。

著名的企业家马云曾接受记者采访时说过“今天很痛苦，明天很痛苦，后天很美好。很多人就是在明天晚上放弃，看不到后天的太阳”，没有人能随随便便成功，挫折则更是人生路上一道美妙的风景，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，正所谓“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。坚持是我们的正能量之一，美好的青春正在继续，何不放飞我们的梦想，像我们所熟悉的爱迪生那样，在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。不只是爱迪生，很多的前人用他们的走出的人生道路告诉我们：青春年华可以说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为有了这些失败的教训，我们才能拥有无悔而精彩的人生。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**青春正能量演讲稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。

，在社会主义时代尤其是这样。青春，是短暂的，是绚丽的，好似一颗流星，耀眼夺目的光芒，可最终逃不过损落的命运。我们都不会忘记曾经她闪亮过。

人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。

从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。

同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。

**青春正能量演讲稿篇九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

艺术家说青春是含苞欲放的花;舞蹈家说青春是最美的旋律;诗人说青春是希望的萌芽;庄稼人说青春是春天的第一场雨，饱含着希望，蕴藏着硕果，向着我们迎面走来;而我却说：青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋。深远辽阔，富于幻想。青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原。充满无限生机和活力。青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳。朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私地奉献。青春白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。青春是无色的。像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。放纵它，遗憾终生;驾驭它，乘风破浪。青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。青春是一首美丽的诗，是一支动听的歌。让我们真诚地把握住它，让青春之花绽放四季。

在人生的长河中，河流无数，然而青春这湾清泉是我爱的至点。青春无时无刻不散发着神奇的力量。现在也许你会惊奇地发现，平时沉默的你对任何事物都热衷，你是那么的争强好胜，总觉的周身的热血犹如解冻的小溪飞快地奔流，内心会充满一个欲望，一股冲动。今天的我们——青春且富有活力，看，那球场上的我们，朝气蓬勃，时刻准备着为自己的明天而努力、奋斗!正处风华正茂的我们，对知识的渴望无与伦比，对工作的热情无比饱满。

今天的我们——浪漫且充满激情，看，那走廊上的我们，无忧无虑，同自己的一群“铁哥们儿”疯打、玩耍、嬉戏!我们是快乐的，幸福的，我们可以为今天的活动而喜欢，可以为明日的放歌而快乐。今天的我们——阳光且富有诗意，看，那生活中的我们，激情满怀，诗情画意，让别人猜不透我们心中的秘密!我为青春喝彩!晨风轻吹，在宽阔的操场上，出操的同学们迈着矫健的步伐，操练在跑道间。这就是充满朝气和生机的.青春，流淌清纯和亮丽的青春，放射活力和激情的青春。

我为青春喝彩!“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”我们深知这个道理，课堂上积极发言，举起的手像茁壮成长的小树一样很高很高;课后也在激烈讨论，探索知识的奥秘，把学习的乐趣融进每个角落。

我们就是这样气盛而无畏。在每次的活动上，我们也情绪高涨，积极参与，知识的碰撞、丰富的活动也闪耀着青春独有夺目的光芒!每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们为自己喝彩，为火红的青春鼓劲加油吧!

谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn