# 最新高中生暑假社会实践报告(模板14篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-08

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!高中生暑假社会实践报告篇一暑假时我乘坐公交车出发于早上...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

**高中生暑假社会实践报告篇一**

暑假时我乘坐公交车出发于早上8：00准时来到上海豪壮电脑公司。首先，我与天域时捷肖经理见了面，肖经理对我的到来表示热烈的欢迎。他向我详细介绍了天域时捷所销售的产品、服务的对象以及天域时捷近几年的发展概况等方面的情况。之后，他带领我参观了天域时捷，对七喜电脑大水牛产品以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与天域时捷的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。由于计算机软硬件发展速度空前，因此对于在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。同时，为了给自己尽量多的创造动手机会。

从7月12日至7月13日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在公司时学习计算机有关装机、装系统、装应用软件的基本操作、计算机经营、工厂市场行情调查、社会公关等方面的内容。在客户需要时还根据客户要求上门服务，同时这也响应了团中宣部、团中央、全国学联“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号。博得了市民的一致认可。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。

通过前面7月12日—7月17日6天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容。技术员们决定利用2月18日和19日开展两次计算机技术义务咨询活动。为了保证这两次活动的成功开展，我进行详细的安排策划，与实践单位、赞助商进行了统一的协商，对场地进行了申请。同时，我和他们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在7月17日临晨2点完成。

7月18日上午，阳光灿烂，春风和煦，蓝天白云下的上海更加漂亮。但大家们却一点都没有留意周围的景色，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，把自己所掌握的知识技术尽量多的传授给市民，为市民尽量多的排忧解难。上午9：30我的义务咨询活动正式开始，广大市民向我提了很多问题，我不辞辛劳，耐心地一一解答，甚至派人到群众加中解决他们的问题。很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。咨询活动圆满结束。2月19日，该活动在火车站再次成功举办，并且收到了十分良好的效果。

1、目前，上海市30%的家庭拥有电脑，学生中有电脑的占38.2%，而且还有30.9%的学生打算买电脑。而且由于我对计算机神秘感的消失，对计算机各组成部件的进一步熟悉，我越来越倾向于diy。

2、一般的用户对计算机的价格定位在5000元左右，但是在学生群体中有一个不好的现象，就是学生买电脑主要是用来打游戏、上网等，而真正用来学习的不到30%。

3、在电脑的适用性、功能、价格这几方面，有50.6%的人更关注价格，有29.8%的人更关注适用性，另外的19.6%的人更关注性能。

4、在调查中，很多消费者还表现出了对商家的极大不信任。所以我呼吁商家能够全力关注自己所售产品的性能，为了消费者也是为了自己。

5、咨询活动中先后有十多名群众前来请我诊断他们的电脑故障，我发现他们中有80%以上的使用的是联想品牌机。

岁月的流逝印证着我的不屈与骄傲。在本次社会实践活动期间我忍受了众多不理解的目光和长时间的工作，见识了js （奸商）们的伪善面孔和狡诈手段，接受了来自各个方面的挑战。这次实践让我真正深刻理解了“宝剑锋从磨砺出，腊梅香自苦寒来”的深意。现在，我可以当之无愧的说：在本次实践活动中我的收获远大于挫折。

**高中生暑假社会实践报告篇二**

很多有经验的人都说社会实践有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，社会实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。作为一名大二学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接在xx协联热电有限公司为期七天的的实践。

xx协联热电有限公司是xx市重点骨干企业之一，注册资金6000万美元，现役热电机组装机总容量为420mw，集中供热区域覆盖xx主要工业集中区，供热半径12公里，热网主管线总长50公里，平均热负荷达300t/t，主经火电、蒸汽产品及风能设备行业，坚持中心与时俱进不断创新，积极探索中外民营合资企业思想政治工作的新思路，立足自身优势，抢抓机遇，积极做大做强企业，是无锡地区规模最大的热电联产企业。

在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

虽然我只是帮忙接听电话、接受邮件、复印资料、整理文件等，但通过实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。下面我主要谈一下自己的收获。

一、我意识到做任何事情都不能眼高手低。接听电话、接受邮件、复印资料、整理文件这写在我实践前看来根本就小菜一碟，我自认为可以不费吹灰之力把它们做好。但事实我并非如此，我非但没能轻松完成，反而忙得焦头烂额。接受邮件、复印资料做起来还相对容易些，只要掌握基本操作就行了。但由于我刚开始去的时候，并不熟悉公司的业务，很多东西都不懂，整理起资料来常常会不知所措，第一天我就把文件归得乱七八糟，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助。虽说熟能生巧，但接下来的几天有时候我仍会出现些错误。这让我意识到做人要脚踏实地，千里之行，始于足下，不能好高务远。

二、我的口才得到了提高。在接电话的过程我十分注意语境，并且及时改正一些不得体的地方，使我说话比以前更得体更大方了。而且为了能和“同事”相处愉快，我尽量会找些她们感兴趣的话题，不懂的东西也及时向她们请教。久而久之，交流多了，我不光学到了她们宝贵的工作经验，口才也提高了。在待人接物、如何处理好人际关系这方面也有了很大的进步。

三、我感悟到要好好把握在校的时光。热电方面的术语我一窍不通，这让我深刻地认识到我的知识的狭隘性，真可谓是“书到用时方恨少”，而大学又是拓宽知识面、提高自身素质的最好场所。我应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识(不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质)、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。

四、不要轻言放弃，这次实践后才能深刻体会这句话的含义。在社会实践中，一开始的环境不适应和做事的挫败让我一度想放弃。但在父母、好友的鼓励下我还是坚持了下来。很庆幸我坚持到了最后一秒，如果没有那份坚持，我也就不会获得以上那么多收获，学到很多课堂上学不到的宝贵东西。轻言放弃是对自己不负责任的表现。它会让你错过很多人生的美景，失去很多进步的机会。真的，坚持到底就是胜利，不到最后一秒，决不要轻言放弃。

[]

**高中生暑假社会实践报告篇三**

高中生暑假社会实践报告范文，高中生暑假社会实践可以让你增长见识，下面是高中生暑假社会实践报告范文范文，欢迎阅读。

今年的暑假格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。

于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。

虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

姑姑安排我做服务员，帮别人点单，上菜。

刚开始的时候，我显得很懒散，总觉得既然不是正式来工作，也不用那么买力，每天不是早上迟到几分钟就是下班时早退。

工作的时候mp4也总不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。

你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。

让我比前段任何时间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦!这蛋糕可真大，而且还是3层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

这真是对我帮助最大的一次社会实践，它不仅给我的是劳动的快乐，而且给了我不少做人的道理，社会实践对我们将要走如社会的学生是一项很有帮助的活动。

大学的第一个暑假不期而至，应学校的要求，我参加了暑假社会实践活动。

在这次活动中我学到了很多，也感悟到许多，下面就我这次暑假社会实践心得做一简短的汇报。

西宁的夏天很是凉爽，在这美好的假期我去了长江路的味千拉面西宁的第一分店体验打工生活，顺便也挣钱补贴日常生活。

在这个假期之前我就参加了该公司兼职培训学习，见证了一家中国控股公司在西宁的第一家分店从筹备到开张的整个艰辛历程。

在培训期间我们主要是了解企业文化及服务理念和规则等。

味千拉面是一家中国控股香港上市公司，在欧美日韩等有300多家分店在国内有接近700家分店的日式餐饮巨头，创始人潘慰女士从一碗拉面做到了如今的150多亿，这是一个女强人奋斗的过程，他没上过正规的大学却戴着一副算是高度的眼镜，她将理论知识与实践有机的结合创造了一个中国女性的神话。

在西宁这家店开业以后，我被分配到了厨房操作间，开始只是负责煲米饭，那个有严格的水和米的比例，开始我每次都用量杯很是笨拙，渐渐的熟练后就有了一种感觉。

接下来我便学习了烤炸炉的操作，开始烤制一些东西出品，由于烤炸的物品种类繁多，而且产品出单的方式方法各有异同，我就拜了一个师傅，那是一个兰州店里调来的全职，在他的耐心教导和我认证学习下我在一周左右都基本在烤炸炉单独工作，这只学了厨房的很小的一部分，我不满足于现状接着又学习了做石锅，铁板饭的做法，这个比我第一次学的要简单很多，在两天左右基本也掌握了。

厨房中最重要的部分也是最难的要算炒锅，这个岗位相当的复杂，炒的种类多，还要记原料种类及其用量，炒制的先后顺序等，关于这有一本专门的厨房料理书，这些都只有下班后从店长那借来翻看，我克服了好多困难同时也在同事的热心帮助下在接下来的十天左右虚心学习请教指导，在我的努力下现在也基本掌握，在这个假期将要结束时，我也基本能一个人在厨房上班，对于我来说是一个不小的飞跃。

在这短短的30天的实践活动中，有太多酸辛的泪水也有很多的快乐体会和收获，我领略到了打工的真谛，一要吃苦，二要脸皮厚。

如果有人问我以后还愿不愿意接受这样的挑战，我会毫不犹豫地说“of course”,回首这次社会实践活动，从我接触的每个人身上我学到了很多社会经验，能力提高了许多，这些是根本在学校里学不到的。

我深刻的体会到没有实践就没有发言权，只有亲身经历过才会有那种超乎寻常的感觉，其次就是纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，社会实践是我们理论和实践的最佳结合点，尤其是大学生的我们只是重视理论的学习而忽视实践环节的重要性，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

实践活动也磨练了我的意志，俗话说天将降大任于斯人也……在短短的30天里，我被油烫伤过，被高温的烤炉灼烧过手，也被刀切过手，汗水淋湿了我的衣裤，泪水模糊了我的双眼。

更大的内心精神上的刺激，见到我的大多数同事更多的是歧视的眼光，遇到不会的时总会有人说，你不是大学生吗?这句话深深的刺痛了我，我就心里暗下决心要做最好的自己，不能让大家认为我只是一个装了很多书的呆子。

当然也有许多理解我的热心的同事，每次遇到困难都会主动帮助我，空闲时间还一起聊天，关于文凭就业经验社会方面以及他们的经历等，其中有我不少值得借鉴的经验和指导我今后发展的道路，在此真切的感谢他们。

在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进社会企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部分人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

暑期的社会实践一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而那些财富将是使我终生受用，社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践是必不可少的环节，在今后的\'学习生活中我会摆正自己的心态，正确定位，努力提高自己的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对家庭、对人民、对社会有用的人。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。

**高中生暑假社会实践报告篇四**

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了志愿者的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任居委会助理这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

居委会助理，即是帮助附近一个社区居委会以及里面的工作人员做一些力所能及的事，如打些文件，递些东西，传些话等，尤其重要的是如何与来居委会的居民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，通过几次碰壁后，我知道了作为一个社区工作者的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

社区是基层，看似简单，但却又复杂。社区居委会的成员不仅要处理好社区间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，她们又必须做好其他调节工作，使得社区内存在的各种企事业单位能够和谐发展。通过一段时间与居委会的\'人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了她们工作的性质、对象，也了解到她们工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得她们的工作是很神圣的。

现在，结束了居委会助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

20xx暑假高中生社会实践报告范文篇我在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。

正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

**高中生暑假社会实践报告篇五**

今年暑假参加的社会实践活动是很有意义的，这次的社会实践，让更加深入的了解到社会实践的重要性，我也从社会实践中检验自我。可以说，这次的社会实践收获不少。下面来谈谈我的社会实践情况：

一、实践地点：xx小学

二、在社会上要善于与别人沟通

一段的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要、耐心、虚心地。

三、在社会中要有自信

自信麻木的自夸，而是对的能力肯定。在多次的面试中，明白了自信的性。你社会工作经验没系。的是你的能力不比别人差。社会工作经验积累的，次又何来、次呢?有自信使你更有活力更有精神。

四、在社会中要克服胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑假工时，就害怕了。觉得挺多的社会经验，学历等种种原因使觉得很渺小，懦弱就表露。几次的尝试为克服内心的恐惧。其实有谁一生下来就都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，征服才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

五、工作中地知识。知识犹如人体血液

**高中生暑假社会实践报告篇六**

我在酷暑中迎来高中第一个暑假，我也要经历一次社会体验。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。有时为了给客户要求，我要骑上电动车顶着烈日去仓库带货；为了是客户放心，需要把电器都给装起来再试一下才可以；为了推销商品，要要费上大量口舌，就是为了挣那微薄的利润。

记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

又是我和爸爸去给别人发货，是几大盘电缆，电缆盘大，还极占位置，有的物流都不敢收，要么就是价钱太高。从市场跑到万客来，又跑到\_\_\_\_的\_\_\_\_\_\_，这一瞎折腾就耽误了几个小时，去了给开票的人递了几瓶水，才把价钱开的低了点，不过开的低了点要自己给电缆装上去，电缆虽说但也绝对不轻，我们两个再加上送电缆的司机三个人忙活着把卸电缆。忙了半个小时才装好，但那个车主却赶了过来说着非要加钱，无奈，只好又加了几十块钱，这样算下来，还不如直接开完票让他们卸货，累了半天，吃力不讨好，出了一身汗。也让我对社会的了解更深了一层。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在这两个月的实践，我学到了许多，也想了许多。在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

**高中生暑假社会实践报告篇七**

想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，学会自己照顾自己的同时证明自己的能力能否被社会所承认，更想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。于是，我的暑假社会实践活动就拉开了序幕。

第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能擦擦地，抹抹桌子，心理倍感失落。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境。曾经有个老师告诉我：环境无法适应你，只有你适应环境。我不能改变这个现实，所以我要适应环境坚持下去。走廊就是卫生员的战场，尤其是人多的时候，那种场面让卫生员看见，真是担忧，因为人的素质有高有低，不知谁就不注意个人卫生，随地吐个谈啦，乱扔烟头啦什么的，这方便自己的同时也增加了卫生员的负担。所以卫生员就要一遍一遍，不辞辛劳的清理、清洗。我就这样不知疲倦的一遍一遍，一次一次的反复着。起初我做的并不好，虽然在家里我也干活，可是和这里的清理是不一样的，起初力不从心，于是我观察老手的清理，向他们请教，为了不打扰他们工作，我经常是在旁边默默地看，不久就驾轻就熟了，于是我抱着愉悦的心情快乐的工作着，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，总结我的这次暑期社会实践活动，我认为是一次成功的，有用的，这次社会实践这将会对我以后学习起很大的帮助。

三百六十行，行行出状元。将来无论做什么工作都要持有艰苦奋斗，虚心学习的作风，所以任何的学习只会对人有益，实践学习受益匪浅，有些学到的东西无法用言语表示，却会在今后的\'学习中潜移默化的发挥着作用。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我去社会实践。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦.在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力.

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

**高中生暑假社会实践报告篇八**

实践是真理的检验标准，实践增长我们的见识，为日后迈出社会垫底良好基础。下面小编带来的是暑假高中生社会实践报告范文，希望对你有帮助。

在上个火热的七月，我暂别象牙塔中舒适的生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入实验室，开始了为期将近半个月的暑期实践。原本以为那将是一个漫长而枯燥的过程，但在实践快结束之时，才意识到这段时间过的很快，犹如盛夏里的一缕清风，当拂过耳边时就消失了。但我相信这段充实而短暂的体验，定会让我久久回味。

起初之所以参加这次暑期实践。个人的兴趣还是占主导的。我喜欢与人合作，共同完成一件事；我也喜欢与人讨论某一话题，交流看法。所以我选择了社会调查与科研而不是到单位去实践，虽然这项工作可能比较辛苦。在科研调查的过程中，我们不但要与我们组的成员交流，还要接触很多不同的人，很多不同的想法，同时也从不同的角度认识我们的社会。

其实，说实话在之前没怎么接触过科研方面的`工作，顶多是在学校上了一些实验课。原本在真正开始活动之前，心想着会有老师一步一步带着做，自己就按老师要求的做就好了，以为这就是科研了。但当真正开始以后，才知道需要自己独立思考完成的东西有那么多，因此刚刚开始做实验时，有点不知所措，每次都要问东问西!就这样，迷迷糊糊过了几天，突然发现自己还在原地踏步。那种感觉，只能用“沮丧”来形容。我开始置疑自己的行为和观念。感觉有种习惯的力量在束缚着我。习惯于人云亦云，习惯于奉命行事，习惯于忙忙碌碌。不过，现在想来那种状态也是我们这些刚刚接触自主动手实验的人必经的过程吧!随着实验的进一步进行，以及对其更多的了解，我渐渐能用自己思维去设计实验的过程，对一些基础操作的步骤及注意事项也有了较深的了解!

此次实践活动为期十天，我对科研活动也渐渐摸索出了自己的方法，也对它有了自己独特的新的体会：

首先，是要一半时间做实验，一半时间看文献。千万不能把时间全部消耗在实验台上。看文献、看书、看别人的操作、听老师的经验、研究老师的思路，边做边思考。要学会比较，不要盲从。否则，会被一些小小的问题困扰许久。倒是积累了太多问题，不仅会阻碍实验的进行，还会挫败个人对实验的信心!

其次，准备越充分，实验越顺利。古人云，磨刀不误砍柴工。前期的知识储备、文献储备、材料准备、方法准备可以避免手忙脚乱。就像我们此次实验，最阻碍我们进度的就是材料的准备不充分。当然个人认为最不能犯的错误就是在开始的几步偷懒，因为一旦前面的步骤不严谨，势必会造成后面实验结果的不准，严重的可能要从头再来!

还有，记录要真实详尽。人总是有一点虚荣心的。只把成功的步骤或漂亮的结果记到实验记录里，是很多人的做法。殊不知，许多宝贵经验和意外发现就这样与你擦肩而过。客观、真实、详尽的记录是一笔宝贵的财富。对研究也才是真正有意义的!而且最好是当天的实验结果当天即记录，以防以后许多结果出现时，容易混淆!

当然，这次实践更令我感到意外的是，它没有局限于实验室这个小空间，而是将足迹延伸到更广的范围。我们参观了绿健奶厂，熟悉了解了它产品生产的流程，看着它规范而整洁的车间，打消了我对当地企业生产卫生条件不规范的顾虑。还有为了普及病原微生物的相关知识及预防措施，我们组织深入社区进行宣传的活动。当中从展板的设计，内容的选取，成品的完成，都凝结了每个组员的心血。在商讨中也增强了我们组织活动的能力，算是这次实践意外的收获吧!

另外，通过这次实践，我也意识到“科研”这个词不再像过去那么遥远。通过在其中做一些工作，比如像查阅资料、倒平板，增菌等，个人感觉到科研不是高不可攀，不是晦涩难懂的东西。自己能逐步在其中完成一些工作，而且能受到老师或者师姐的肯定，相信自己今后一定能够做的更好。也就是增加了这方面的了解和信心。当然，自己同时也感受到了科学研究是一项严谨而艰苦的工作。除了技巧之外，耐心和大量的时间是必不可少的。

在最后，正如一句话说得好，“好命的奖赏不会只在旅途的终点”。我想，既然我思考过，我尝试过，我行动过，那么我就已经得到了应有的奖赏，即使过程很辛苦，行动很艰难，但在辛苦的过程中，我学会了独立，我学会了顽强；艰难的行动中，我懂得了努力，我懂得了坚持，这就是给我们最好的奖品。可能我曾经抱怨过，我曾经失望过，但我没有放弃，这也是给我们最好的奖品!

**高中生暑假社会实践报告篇九**

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束，它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基矗。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

一起去实践吧，去看看另一个世界。

**高中生暑假社会实践报告篇十**

现在的大学生大多是80后的家庭宠儿，从小在温室中长大，没过吃任何的苦，没经历任何的风雨。只要遇到一点的挫折就喜欢走极端。但是几年后的我们就要步入社会，社会还会像学校，自己家吗?不是的。现在的社会是一个没有硝烟的战场，人总是撞得头破血流。我是一个从小就不安于现状的人，对任何事情都怀有一种想尝试的好奇心，当我看到那些上班族是都么的潇洒啊!他们自己挣钱，自己花生活也是自由自在。这样两种不同的说法更加激起了我对工作的好奇心。于是就利用这个暑假的时间去体会一下，去做时才发现一切都没有自己想象得那么简单。失去了才会珍惜，工作时是多么的想念读书生活，多么的希望工作快点结束啊!

回想这次打工生活，我想起了李白的一句诗来形容：“蜀道之难，难于上青天”

初次走在社会上，好像步入了一个完全陌生的世界。这里的人和事物与大学里大不相同，在学校了有什么的困难总有同学深处援手，现在是初来咋到，什么都要靠自己。出去找工作难，去工作时更难，做完要工资还是难……只要是事情就会难，及连自己的吃饭问题都是个难题。

现在找份工作真难啊!不知是不是金融危机的原因，但还是有好多的场在招人，但是每次我们去应聘时，本来笑面相迎的组管来个180度大转弯，冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。鬼才信他的话，那启示明明是新的，而且我们第二天经过是时，那招聘启事孩在，分明是孩需要人。我们有三个同学一起去找了好几天，也吃了不少闭门羹。想想也是，谁愿意找一个没有任何经验，而且还是想做短期学生呀!作为一个商人追求的就是利润，以最小的投入，得到最大的回报。向我们，被招进厂里需要一两个月的培训，当我们熟练了，就要上学了。这一看就是一赔本的买卖谁会做啊!终于老天不负有心人，在朋友的介绍和我们的努力进了一家新开流水线的的鞋厂，虽说第一步成功了，但这也是噩梦的开始。

今天是工作的第一天，早上起得特别的早，我们是8点上班，但我在6点半就起床了，做好准备之后，怀着激动心情踏上了去厂里路，大概20分钟后到厂了。在厂里看到的机器，工人都是陌生的，但心情还是激动的。工作开始了，我们被安排做普工，我是在后段上贴鞋垫，对那些老手来说是很轻松的活，但是对我一个从没接触的人来说，那就是难的，并且机器是不等人的，在流水线，如果你更不上机器的速度，那鞋垫还没贴，就被传走了。不知道为什么，我学的特别的快，我们的组长跟我示范了一次，讲了一下要领。我就掌握了，不仅速度跟上来了，质量也还可以。但是还没工作一上午，我的手指就被弄得弯不会来了，再加一个下午就肿了。那真不是滋味，现在回想别人说的打工是多么累，多么惨……现在终于相信，看大那些打工族回来是多么风光啊!然来那只是痛苦的表面，那多是用痛苦来换取的，也是一种短暂的风光。

**高中生暑假社会实践报告篇十一**

“万事开头难”这话一点儿也不假，尽管我参与实践的时刻不长，但求职之路的艰苦和求到职以后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了日子的艰苦。

奔走了很多天以后，我找到了一份真实含义上的暑期社会实践单位。通州市姜灶塑料编织厂。第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从校园里来参与暑期社会实践的，您就好好照料照料吧。

塑料是一个新兴职业，开展时刻还不长。但目前跟着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了维护我们的家乡，全世界都对塑料职业提出了一个严峻的疑问，即是出产出来的塑料商品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这么。现在中国的一般老百姓还在寻求价的廉宜和健壮度，而国外却都已向环保挨近了。你看那个塑料厂已被国外退回了很多商品，即是由于商品的质量不合格，无环保功用，不行降解。

降解塑料与同类的一般塑料具有适当或附近的使用功用和清洁功用，在完结其使用功用后，能在自然环境条件下较快地降解。变成易广泛被吸收的碎末。并跟着时刻的推移进一步降解变成co2和水。但从整体而言，当时降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研讨，技术进一步完善。并致力于进步功用，降解本钱，拓展用处和逐渐面向市场化进程中。

暑期的实践日子尽管不长，只有那只是的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的阅历。我不知道他人是如何看待这次的实习日子，但对我来说却是含义非凡的。使我在享受日子的同时也品味到了日子的艰苦。想要运营一个公司不是简单的，靠蛮劲和热血是无法处理的，谁能确保这些有效期有多长。

寒假的生活本应该是一曲安静的钢琴曲，如往常一般学习、娱乐，走亲访友，同亲朋好友拜年，在炭火旁闲聊家常，与从天南地北赶回的家人分享不一样的欢乐，然而这次的寒假，一次陌生的爱心活动改变了我往常寒假的生活，也让我体会到了不是亲人所能带来的另一种爱。

作为一名高中生，我们已然成为了一个小大人，自然应该像一位成年人一样，担起这个社会的一点担子，为社会提供自己力所能及的帮助。在二月七日这天，我便与同学们商量好，组成一个五人小团队，来到了县城的社会福利院，看望福利院中的老人们。

清晨的阳光一如既往的洒在我们一行人的脸上，我们走在前往福利院的路上，伴随着欢笑声和紧张的感觉。因为是第一次做这样的事情，很少与陌生人打交道的我，心中不免忐忑长长，更何况这次突兀的去到一个熟悉却又陌生的机构，要求为他们做义工，对于我真是一次莫大的考验。

步入了福利院的大门，映入眼帘的便是1栋三楼的筒子楼和一栋五楼的筒子楼紧密相连着，从石灰墙上的颜色可以隐约看出岁月留下的记号。院子里有棵歪斜的树，枝繁叶茂，想必与这些公寓是青梅竹马，自建立这里以来便存在着的，低着头，树下是一片片飘散着还完整的落叶，抬起头，便可以看到接天的阳光，将大院照得光亮明堂，老人们在楼道中闲散的漫步，院子里十分安静，想必此刻定有熟睡的安详。

而后我们来到了二楼的办公室，院长便在这里工作，我们表明了来意，本以为院长会不知所措，但事实证明我们想多了，她熟练的为我们找来了抹布和桶，然后告知我们可以把二楼的卫生打扫一下，我的心突然放下来了，转念想到，来福利院献爱心的人成千上万，我们只是其中一员，并不用感到别样的\'难堪。得到了院长的接纳我们便忙碌了起来，提着桶就开始往厕所里跑，准备把福利院的窗子擦得映出人影。

在匆匆的身影中，除掉了一层层厚厚的灰尘，带来的是一点点暖暖的爱心。我们架着三角梯，在楼道中不停的爬上翻下，擦得不亦乐乎。当我们擦了差不多一半的时候，老人们便开始陆陆续续的起床了，她们看到我们，便是露出了肯定的微笑，看着我们，说着：‘你们辛苦了，大过年的还来献爱心，辛苦你们了’。有了这样的对话，我们心里也是乐滋滋的，本只是想着为了做出一点社会实践磨练自己，却收获了意想不到的感谢，此刻的我们，擦起窗子也更加卖力了起来。

印象最为深刻的便是同学拿着水桶去换水的时候，一位小儿麻痹症的老人从房间里出来了，我惊讶的看着她——她坐在一张小凳子上，手紧抓着凳子，双脚往前一挪，手中的凳子也快速的往前一放，刚好坐在凳子上，她就是这样从门里出来的。我站在梯子上，她在下面看着我，眯着眼睛笑着说：你们来帮我们擦窗搞得这里亮亮堂堂的，真是干净好多呀!‘’说着便要往我这边赶，从凳子上要伸出自己的双手，我看得出她是想要扶我的梯子，看着她艰难的位移，便急忙阻止道‘’阿婆，我在这里擦就可以了，梯子很稳的。‘’然后她才停住了手中的凳子，看着我呵呵呵的笑了起来，你们是好孩子啊。

在我们离去的时候，马院长还拍着我们的肩膀说着，你们要把握好学习时间，这些事情有大人来做，你们要好好学习，这次你们把这里擦那么干净，真是费了不少时间。

**高中生暑假社会实践报告篇十二**

每学期的寒暑假学校都会组织学生外出实习，然而去年暑假我并没有和同学们一起出去，而是独自来到了咱们的首都——北京。原因就是家中的两位“领导”（父母）或是多日不见，对爱子甚是思念，于是奔上了北漂的征途。

在和两位“领导”待了几天之后，觉得不能这样终日无事下去，便说服了“领导”，决定自己去找工作。找了几家公司，都不理想，后来，在附近的一个饭店找到了一份工作。

第一天去应聘，进门之前我给自己打气加油！和经理面谈了之后，我被录用了，月工资2200人民币。开始的几天，新人让认识菜谱。由于在北京客人要求多，要同时记住200多道菜的名字、材料、口味。我抱着打倒一切拦路虎的想法，四天就记住了，同事都说我挺聪明的。学会菜谱之后还要学基本的礼仪，还好在学校里有老师教过礼仪，这时就派上了用场。这让我深刻认识到了：知识就是宝贵的财富！

工作前期做了半个月的服务生，点菜员。后来因为传菜部的阿姨要走，造成了传菜部人手急缺。我便主动请缨去传菜部，传菜部的日子没有往日的清闲。半个月穿破了三双鞋子，那叫个忙啊！忙的时候每天只能休息俩小时甚至更少。或许是领导看到了我的努力，加上我平时交际能力强，很快我被提升为传菜部副部长，手下也有两名小兵了呢！日子就这样平淡无奇的过下去。

平静的日子总是过得很快，三个月的合同期到了，领了应得的辛苦工资，感觉再苦再累也无所谓了。我们付出的和收获的总是成正比的，生活不会亏待我们。

第一次打工有苦，有甜，有欢乐，有悲苦，但这是我们人生路上必须经历的，付出了很多同时也收获了很多。

凡是打过工的人，都知道生活的不易，工作的不易，我们现在无忧无虑的生活，是父母用双手换来的，他们在外面受了再大的苦也会给我们笑脸，拍拍肩膀说没事。我们一定要珍惜父母给予我们的幸福生活！

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

高中生军训社会实践报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

**高中生暑假社会实践报告篇十三**

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂， 走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实 践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆些す是依恋回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

自己的贡献;但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有赘的头脑 ” ，我只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为中学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个中学生是十分重要的。我认为中学生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对—个国家来说显得极其重要。创新惯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。—个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。不创新就要被陶汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是中学生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们中学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们中学生必须做到的。—个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补—块砖，添—片瓦，都是可以的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们中学生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们中学生是社会实践活动给生活在象牙塔中的中学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只右到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代中学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为中学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年能够与时俱进!

**高中生暑假社会实践报告篇十四**

\*\*日上午9：00~10：00，大境中学高二（3）班一行十人来到了\*\*的交叉路口，进行交通小卫士志愿者活动。

当我们刚来到岗位时，路口的人已是络绎不绝，于是我们在四个路口处均安排了2~3个人管理，有了去年的经验，这次再做起来也更得心应手。

过程中我们发现，大部分路人还是能自觉地遵守交通法规，不乱穿马路，也有一些路人却想在路上没车时赶快穿过去，但在我们的劝导下也能马上知错就改，有些好心的路人还过来教我们该怎么做，让我们不要害羞，这应是光荣的事，让我们受益匪浅。

问路的人也是不少，附近一些路我们倒还熟悉，但难免会有些地方会把我们难倒。这时就会有好心的路人主动站出来，帮助这位迷失了路的行人。

从这次活动中我们领悟到，其实帮助别人就在点滴之间，我们也能从中收获快乐。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn