# 2024年暑假假期实践报告(汇总12篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-07

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的格式和要求是什么样的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧暑假假期实践报告篇一假期社会实践总结寒假期间，我在家乡的淑玲学习教室找到了一份家教工...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的格式和要求是什么样的呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**暑假假期实践报告篇一**

假期社会实践总结寒假期间，我在家乡的淑玲学习教室找到了一份家教工作。

得到此份工作时，我的内心既兴奋又感激。

兴奋的是，自己得到了一个既能锻炼自己能力同时又能体现自身价值的机会;感激的是，有关领导对我的信任，小学阶段对一个孩子的成长起着关键作用，是初中高中乃至大学的基础。

虽然家教时间只有短短的一个月，但却是一段教学相长的过程，这段经历对于我而言，可谓获益匪浅。

刚开始的时候，我的心中还是有着一丝忐忑。

虽然我是一个大学生，但是我绝大部分时间都在讲台之下，对于教学而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验。

不过这个疑虑并没有影响我的信心，毕竟学生只是小朋友，对我这个十多年寒窗苦读的大学生而言，只要找到正确的教学方法，应该不成问题。

把他们教好，启发他们学习的乐趣，让他们真正的学到知识，不辜负家长的信任，这是我对这份工作的决心，也是对我自己的明确要求。

我负责的工作是语文教学。

进行语文课外辅导，这是学习室老师的主要任务。

一到五个年级中，我负责一二年级小朋友的课内作业检查、课外习题的布置与讲解以及上周末的趣味作文课。

在从事这个岗位时，我很清楚地了解了自己的弱点，巧妇难为无米之炊，我对小学语文课本的记忆还停留在小学，很难再一两天的时间内迅速融入课本、组织串联这些知识。

针对这个问题，在一个星期的考察期里，我一口气把小学的12册语文课本都读完了，从中挖掘到了可以传输给孩子的宝贵知识。

在开始的几天里，我并没有急于给他们讲书本上的知识，而是先和早一些教过他们的老师沟通了一番，大概了解了每个学生的学习情况和性格。

因为学生很多，我便根据学生的不同情况制定了不同的教学计划。

业写的慢且基础不扎实的学生，我就专攻他们每天的正确率，一步一步的纠正错误，然后再缩短时间，提高时间利用率，增加学习效率，还是以熟悉书本为主。

在教小朋友的过程中，我慢慢发现很多文学常识都来自于小学课本，可我却一直没机会仔细研读，趁这次家教的机会，我也做了一次基本常识的充电，丰富了我的知识储存。

在教学过程中，经教师们集体经验总结，学生最讨厌的教学方式主要有以下几种。

第一是唠叨式，唠叨式是愚蠢的家教方式之一，容易引起小朋友的抵触，被动的接受知识，造成事倍功半的后果。

第二是数落式，唠叨的同时就是数落。

孩子在家里或者学校里总是不停地被数落：你怎么不用功啊?你怎么不做作业啊?你怎么只知道玩啊?数落比唠叨更恶性了一点，因为数落常常带有谴责性质，有些孩子经常因为家长或老师的数落而产生惶恐心理以致无法集中精力。

就是这些错误方式在毒害孩子，破坏孩子的学习状态，把孩子积极性的火苗扑灭了进而变得消极被动。

第三是训斥式，动不动就训孩子，这也不好，那也不对。

这种队孩子不客观不全面的评价容易使孩子失去自信甚至变得自卑。

第四是打骂式，大学严格禁止教师体罚学生，这是严重伤害学生身心大学的行为，易对孩子身心造成恶劣影响，一定得取缔。

第五，达标式。

规定孩子考试的平均成绩必须达到多少分，名次要进入前几名，上哪个重点中学，考哪所名牌大学等，这叫达标式。

达标式也是伤害孩子积极性的家教方式。

一个积极上进的孩子会为自己制定目标的，教师和家长将脱离孩子实际的高目标强加在孩子身上，孩子会很累，加重了孩子的精神负担和压力。

第六，疲劳式。

题海战术和延长学习时间是事倍功半的方，孩子的不充足的休息势必影响孩子的学习状态。

第七，愁眉苦脸式。

教师的面孔对孩子有很大的影响。

一个很好的孩子面对的大学者是一张数落的脸，一张唠叨的脸，一张训斥的脸，一张打骂的脸，一张愁眉苦脸的脸，一张催促的脸，孩子立刻就会失去了学习的乐趣。

教师的这张脸有时候决定了一切。

因此，我的教学原则是：对待孩子要有耐心、有真心、有童心。

有的老师不能体谅学生的难处，作业写错了就动辄大声呵斥，小孩子很容易有反抗情绪。

就算学生屡次不改，我还是支持感化方式。

比如说有的时候，讲解了好几遍的问题，学生也貌似是懂了，可是到了第

二天，又犯了同样的错误。

每每遇到这种情况就会觉得自己非常无力，但学习本来就是一个循序渐进的过程，并不是一蹴而就的，而且小学生的理解能力还是有限的，不像我们大人一样一说就通，需要多练几遍才能记住跟理解。

讲解一次两次不能理解，我可以再讲，或者尝试其他的沟通方式，这都不是问题。

重要的是不能伤害学生的自信心和积极性，而是应该鼓励他们有勇气有兴趣有耐性的去解决更难的问题。

另外我也给学生们总结了一些学习语文的经验和方法。

语文学习需要培养语感，所谓语感是大量输入和输出，输入就是读，输出就是写，简单说就是多读多写。

语文是慢工，积淀最重要，有了积累，再训练应试，应该效果好。

坚持多读多写是学好语文的方法，重要的是要持之以恒，语文学习不是一蹴而就的事。

孩子们小时候是黄金记忆期，记东西很快，多读多背诵经典，对语文学习很有帮助，海量阅读是学好语文最好的方法。

对于快速应对考试来说，其实作文和阅读理解都是有套路的，把这些套路总结给孩子，精练几套语文水平就会提高的，比如告诉孩子作文的基本分怎么拿到，再加上精彩部分如何得高分。

转眼到了开学的时间，我很怀念一个月来和孩子们相处的美好时光。

我的第一次家教实践尽管结束了，却依旧给予着我许多影响。

短暂的实践活动让我懂得了教书并不是一件容易的事情，只有自己的能力提高才能教好别人。

谈到做家教的最大感受，就是它让我了解到作为一名教师是不容易的，让我更加珍惜自己的校园生活，也让我了解到在遇到问题的时候要耐下心来慢慢解决。

希望通过这次实战的社会实践活动，我能更加实践好我的梦想，将这些经验和收获用到生活的角角落落。

**暑假假期实践报告篇二**

我院20xx级全体学生于今年暑假期间进行《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》课社会实践活动。

因而我找到一份实践的工作。

正好是在一家健身俱乐部做会籍顾问，感觉工作难度有点大，但是这份工作也可以很好地锻炼人。

在参加工作的过程中发现了健身会籍顾问常遇到的一系列问题及难度。

我觉得研究一下这个问题对于健身事业的发展有很大的帮助，同时也可以更好地帮助会籍顾问加大自己的 成单 几率。

所谓的健身会籍顾问， 其实就是健身中心里的是销售人员.在我们俱乐部分为内外场的.外场比较辛苦，就是先做外展，也就是作为的发传单要电话号码，发传单不是重要的，关键的在于要来有用的电话号码，然后回到办公室再打电话，约顾客。

之后就是，带客参观，介绍俱乐部，发展其入会，维护客户和俱乐部之间的关系.这是一个会籍顾问所做的最完整的系统工作。

一、实践内容：

假期进行了20多天的实习，正好是在俱乐部里面做会籍顾问，本以为是件很容易的事，可事实并不如意暑期毛概社会实践报告暑期毛概社会实践报告。

会籍顾问这一工作的难度是越来越大。

在做之前我曾在网上百度过，网上统计的成功率是百分之一，可是经过自己的实际调查，成功率是很小很小的，一般在千分之一上。

我这里所指的是系统的工作，就是从发传单的所遇人群一直到办卡完毕这一完整的过程。

二、调查准备工作：

做之前现在网上查过目前健身会籍顾问的现状，对会籍顾问有了一个大概的了解，然后进入公司进行了3天的工作培训，在这一期间，要学习工作流程和工作技巧，培养自己做好一名好的销售者，怎样可以把 自己 推销出去，只有推销了自己后，才能够把健身这个品牌给推销出去。

接着进行实践工作中，对周村区域要做到熟悉，分别是那些街道，那些商场，在这里经理和我们一起做了个大概的图，把最要的几条南北东西路都标出来，例如：长兴街，新建路，正阳路，步行街，等等;再找到重要的商场，如购物商场，银座，利群等，还有居民逗留地，像是公园这一类的地方。

我们还要统计居民出行的时间，根据不同的时段选择不同的地方，大多以下午和傍晚为主，另外在下班的高潮期也是一个很好的时间段。

选好了时间地点，就开始广泛的发转单。

发传单的时候也要注意人群，针对有可能来锻炼的意向人员来有选择性的发。

之后就开始进入常规工作。

在这期间要进行人员记录与电话跟踪。

三，调查报告 说明

调查对象：周村群众与健身会籍顾问

调查地点：周村天行朝阳健身会

调查范围：周村市里，人群年龄在12岁到60岁之间

调查时间：20xx年7月26日至8月19日

调查主题：调查与研究现阶段会籍顾问工作的难度与现状

wisemedia 暑期毛概社会实践报告社会实践报告。

尤其在这奥运期间，锻炼更成为人们的长谈话题。

可目前存在一种这样的现状：会籍顾问的工作难度越来越大。

研究调查健身会籍顾问可以更好地发展健身业，同时也能帮助更多的人增强健身意识，进入健身行列中。

调查方式：进行问卷调查统计，通过做一名健身顾问亲自体验整个工作路程以及询问和验证其他会籍顾问。

四，具体步骤

1，做外展要点目的

a通过边吆喝边发传单过滤出有兴趣的客户a当场带顾客到俱乐部参观

b通过交流挖掘出顾客的主要需求b留取对方的联系方式，和对方越好体验时间

c用顾客的需求做诱因，引导对方冲动，力争当场带顾客到俱乐部参观，至少要让他帮你的宣传单页带走c锻炼提高判断能力，表达能力，反应能力等基本功。

**暑假假期实践报告篇三**

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

**暑假假期实践报告篇四**

自从升上大学以后，我一直以来都是我们新生中表现最为出色的一批人之一，这次暑假我自然也不甘落后，想要走进社会，体验工作的生活来提高和充实自己，让自己的假期生活能够更加充实。

也许是因为我初次进入社会工作实践，所以对于社会实践欠缺许多的了解，假期比较好的工作早在几月前就已经被联系完毕了，我万般无奈之下只好去了我一名叔叔开的餐厅做服务员工作。但是我并没有因此就觉得丧气，不论是什么工作都是值得体验和学习的，甚至于服务员这样的工作更有利于我观察社会了解工作，更有利于我锻炼自己的人际交往方面的行为语句等。

而且在正式工作后，我很快就为我认真面对工作的态度而感到庆幸起来，因为服务员这一工作并没有我想象的那么轻松。我们餐厅算是属于环境比较优美的店铺，在商场中也算是有一些名气，服务员大多都是女孩子，而我作为其中不多的男生，理所当然的要承担起更多的责任。类似于一些力气活或者其他不适合女生来做的活计，特别是因为我为人看上去较为稳重，身体也还算结实，有时候碰上一些不是很讲道理的客人还是需要我上去进行一些交涉的。

这种交涉不仅仅让我语言艺术方面的能力飞速提高，眼力也有了很大的改变，其实做服务员确实要注重眼力，如何看出客人需要些什么，我作为服务员应该要怎么去配合，这些都是需要我来注意的事情。

不过纵然如此，我的工作热情也在一天天的工作中迅速的消磨掉了很多，也许是我身为学生的意气和娇气作祟吧，工作上总有一些负面情绪积攒在心里，几次三番的想要离开这个岗位，回到学校中继续深造。但是我心中的那股韧性却又让我始终坚持了下来，毕竟虽然我不知道我毕业以后还会不会遇到这些问题，但我却知道，如果我在这第一次的社会实践考研中都无法坚持下来，无法适应下去的话，不管我以后学得如何，在工作的压力面前我都会变得不堪一击。

再说，除去工作上的一些压力以外，我在餐厅里也认识了相当的朋友，特别是厨房中的各位师傅，不仅仅做菜好吃，还有着丰富的社会经验，一餐饭下来我总能学到些东西。因此我也特别爱跟他们一起交往学习，互相之间交流一些经验心得，也算是打发一下工作的枯燥和烦闷。

虽然说了这么多，但是当我要离开的那一天到来之时，我却突然觉得不舍，这个假期里我们之间不说结下多么深刻的友谊，但是心中多少还是认了朋友的。听到我要走了以后，厨房部的各位还轮流跟我说了说话，纵然话语之间并没有太多的深情句子，但朴实的语言也有着朴实的感情力量，汇合着我在这些天里学到的知识和经验，融成了一碗色香俱全的浓汤，让我这次社会实践得到了圆满的升华。

经过这一次的实践，我只能说果然实践中才能够看出优点和缺陷，我将在新学期之中将我在社会实践中发现的缺点一一改正，也希望在下一次的社会实践之上我能够学到更多的宝贵经验。

**暑假假期实践报告篇五**

世事洞明皆学问，人情练达即文章。从学校到社会，实为人生的一个新起点，一个新阶段，一切都得从头开始。为了做好准备，充实自我，提高技能，更好的迎接未来进入社会之新挑战，更为了响应学校之伟大号召，迎接，为构建和谐社会出力流汗，为社会主义建设添砖加瓦，天将降大任于斯人也，任重道远，我甘愿强己所难，不计委屈，而去好劳恶逸，割爱忍痛，放弃暑假大吃大喝，大睡大玩之糜烂安逸!

学校之号召乃前进之动力，党的如同冲锋之号角，在学校与党之鼓舞下，我将鼓足干劲，奋勇向前，任劳任怨，为构建和谐社会而奋斗一个暑假，拿到社会实践鉴定表，完成作业，顺利毕业。

决心既下，便要迅速行动。一待放假，便只身一人，风风火火，雄心勃勃，来到广州。接而呼朋唤友，相聚一起，表明来意。觅得志同道合者数人，相约明天，一起四处寻找，找来工作，好去实践。走到街头，寻寻觅觅，碰碰撞撞，走走停停看看，方知工作不难，找工作才难。商铺前面，白纸黑字，“招工”二字分明，可谓亮瞎人眼。我们如同蝼蚁之见蜂蜜，苍蝇之见腐臭，一哄而上，前去探问。话没讲完，对方怀疑道：你们是学生吧?我们这可不招暑期工的!难道我们头上凿有“学生”二字?所谓初生牛犊不怕虎，初战败北，意料之中，知错而后勇，调整一下，再来一次。想不到，屡败屡战之结果仍是屡战屡败，三番五次，均被拒之门外。初出茅庐，没想到不是联吴抗曹，三分天下，而是到处碰壁，弄得一鼻子灰。不禁俯仰天地，心灰意冷!报国无门，英雄无路，一腔为构建和谐社会出力流汗，为建设社会主义现代化砖添加瓦之澎湃热情只能纠结于胸，而不能实践于事!痛哉，痛哉!更有甚者，落井下石，白纸黑字，贴于窗前，“不收暑期工”，十分刺眼，如同讽刺!

唉!此处不留人，还是走吧!败兵残将，死气沉沉，垂头丧气。夕阳之下，拖着身子，影子相伴，慢慢消失于地平线。朱de朱总司令有言，打得赢就打，打不赢就走。此言道尽了游击之精髓。有的人为生活背井离乡，四处奔走，年年换工作，也恰似打游击!学生哥，不用养家糊口，养妻活儿，了无家庭之牵挂，何妨玩玩小米加步qiang，打打游击呢!此处不留人自有留人处，打不赢，走!便打道回家，另作打算。

回家玩耍几天，大吃大喝，呼朋唤友，喝酒唱歌，棋pai游戏，通宵达旦，只求尽兴，不知疲倦。如此几日，玩够玩尽，开始厌倦，暂停下来，清醒清醒。想起社会实践，要为构建和谐社会添砖加瓦，要为建设社会主义现代化出力流汗，计算日期，心里为之一急，至今尚没找不到招工之所，如何是好?如何是好?绞尽脑汁，连同动用屁股，左思右想，千算万虑，乃至胡思乱想，也想不到一个可行之计。找朋友，托同学，傍关系，走后门。又找谁呢?想到的朋友同学都是在玩物游戏，纸醉金迷，悠闲在家，深居简出，宅男一个，宅女一名!怎么办呢?心中烦闷，唯有上网聊天。没想到，意外中的意外，这一聊，可不得了，了不得了。闲聊之中，竟有喜从天降。原来一位阔别多年的好友看我日志，问我为何烦恼。我便将前因后果，满腹情绪，一肚委屈，一五一十，倾之吐之。好友见我如此难过委屈，又是多年深交，情义非薄，于是提议到其所在公司实习一个月，问我愿意否?真是久旱逢甘雨，一面春风，我二话不说，欣然答应。千谢万谢后，好友便叫我后天前来!好好好，定必准时到来，努力工作，任劳任怨，不负所望!

我马上收拾衣物，打点一切，只待后天，前去广州。后天一到，背上行李，告别爹娘，踏上征途。舟车劳顿，风尘仆仆，好友迎接，当然不忘吃喝一顿。其中畅叙旧情，交代提醒公司之规矩，自然不在话下。好友先让我休息一番，明天再去公司了解岗位，了解环境，后天正式工作。好，一切听从安排。

林立，井井有条，办公大楼，宿舍大楼，参差其中。我们两人直上二楼，走到好友的办公室，开门入内，里面整洁明亮，大约十平方米，也算是宽敞舒适。右边摆着两张黑色的办公桌，上各放一台电脑，一台打印机，各种文具用品，井井有条。靠内的台前一张靠背沙发大椅，好友说这是他坐的，说着便坐了下去。指着靠门的那张办公桌说，这是我的助手的，你呢?他又指着门口那边说，这是你的，你平时就坐在那边帮我处理点小事吧!我马上转身过来，原来我背后还有办公桌的，只是小了点，有点破旧，前有一张硬硬的木椅，上面放着的只有一个电热水壶，旁边放着一个消毒碗跪，里面放着杯子。一看，就知道我来打杂的。好友跟着开口道：你平时就在这帮我们烧水打扫，清理垃圾，叠好报纸，打印文件，有时当当跑腿。就这些，做完了你就坐在这里，看报也行，读书也行，由你喜欢。至于工资，决不少算你的。我说：好，没问题，难得有这样的机会。

位卑未敢忘忧国，斟茶递水，打扫卫生，打印文件，纵是平凡琐事一件，但平凡之事一样可以做出不平凡之成绩，一样可以为社会主义社会服务，为人民群众服务，为构建和谐社会流汗出力，为现代化建设添砖加瓦，奉献自己。记得小学思想品德书中，一位劳动者靠掏大粪吃饭，一样成为劳模，一样可以为社会服务，为人民服务，受到全国劳动人民尊重。过去掏大粪的也可以如此这般，何况现在工作环境比过去要好，劳动工具比过去先进，人民素质比过去提高，相信我在小岗位，可以做出大奉献。想想我的工作于社会之重要性，常常窃喜。

自此，我每天跟随好友，准时上班，谨守岗位，兢兢业业，埋头苦干，勤奋好学，知错能改，有过必正，不敢马虎半点，誓要在小岗位做出好成绩，大奉献。好友也是异常关照我的，手把手，教我如何做好每一步，将办公室里的一切整理得整整齐齐，井井有条，干干净净。例如报纸应如何叠放，文件如何打印，印章如何盖上，信件如何折叠，如何接听电话等等，都极尽详细，不厌其烦，教会为止。不做不知，原来办公室如此多学问，这般多讲究。我恰如一张白纸，什么都不会，一切都得从头开始，慢慢积累。刚开始稍有胆怯，后来习惯了，便开始不客气，不懂就问，问懂为止。一日接一日，慢慢地，我熟悉手头上的一切，开始得心应手，运用自如，越干越自信。好友也喜见我这变化，越加鼓励我，支持我，同时也指出我的不足，多加注意，慢慢进步。有时好友与其助手有事出差，我也不敢放松自己，也坚持准时上班，打扫卫生，将一切都弄得清洁整齐。有时，做完手上之工作--打扫卫生啊，折叠报纸啊，烧水洗杯啊，便闲来无事，坐在自己之位置上，安静看书读报，静待工作吩咐。一有吩咐，当然马上听分配，立即动手，迅速完成。

每天这样做着，好快一个月过去了，该是要走的时候。好友也不拖泥带水，拿给我一个月的工资酬劳，笑着说：干得好，真不想你走，这么帮得我忙。我接过工资，不好意思道：哪里哪里!都是你给我这个这么好的机会，让我见识这么多，学会这么多，而且都是这么实用。真的谢谢你啊!大家哈哈大笑，互拍肩膀，今次我请，又去大吃大喝去了。

一个月，时间虽少，但的确让我学会了好多好多。人多了一份社会经验，就会多一份智慧，多一份能力，多一份自信。很是感谢学校布置一份这么好的暑假工作，让学生获益良多。

大一的校园生活在紧张忙碌的期考中告一段落，终于迎来了愉快的暑假。暑假假期很长，两个月的时间。如果漫漫长假就一直玩的话也会很无聊的，所以我决定找份实习工作来充实自己的假期，这样也可以利用暑期时间来增长自己的社会经验。

我的专业是旅行社经营管理，所以我最初的目标是想去旅行社找分实习工作。但是工作不是那么好找的，找了很多家都碰壁。主要是我现在对旅行社的业务不熟悉，如果在那个环节出了错，会给旅行社带来很大的损失，而且现在暑假是旅游的高峰期，旅行社也挺忙的，在加上多了一个不会做事的人在，岂不是很麻烦。所以我只好往别的方向发展了，我就朝酒店方面进攻。酒店的实习岗位也很难找，不过功夫不负有心人，我终于在一家宾馆找到了工作。

能在这实习也不错啊，因为我们以后的工作也要接触到这个行业的。比如当导游带团入住酒店什么的，也要熟悉这个环节的。经验就是在实践中慢慢积累起来的。

我实习的那家宾馆叫“东湖宾馆”。我在宾馆的前台工作，主要的工作就是给入住的客人登记身份，安排房间，还有告诉服务员哪些房间退房了。我每一次上班都是24小时，因为这里的上班是两个人轮流的，一个班的范围是从第一天早上的8点到第二天的8点。看起来是好像有点累，晚上都还要值班的，但整个工作内容是很简单的，所以这份工作还算轻松。来入住的客人一般是一些旅游团，一些散客，还有一部分长住客。而我们的房价也是根据这部分人而不同，旅游团来住的的价格一般都是以前旅行社和宾馆合同定的，所以不用讨价换价，而散客来住的话一般是按照标价来的，长住客往往是住在这好几个月的，所以给他们的价格比较便宜。还有就是周末的房价比平时会贵一点，因为平时淡季的时候没什么生意所以能薄利多销，保住成本就行，而周末就不同了，生意很旺，价格就相对高一点。

客人住店时我们会让他们出示身份证件，然后登记到公安网上，这个是很重要的，没有登记是不可以住店的。如果公安局发布什么通缉令到宾馆里，我们还要随时注意入住的人和这是否有关，帮助他们抓住嫌疑人。不过我在宾馆的期间没有遇到过这种事哦。在12点以前，客人就得退房，如果还没退的话要打电话到房间去问是否还要续房。客人退了房，我们还需要把他们的住房资料推掉，也是在公安网上。同时，还要打电话给服务员，让他们打扫退出的房间，以便更快的让新客人入住。

宾馆的工作就是这么简单，不过每天都会遇到一些事，比如客人嫌房间不干净要换房间，或者客人还需要多点的洗涮工具等等。这些都是可以办到的小事，我也常常做的比较周到，客人也对我的服务比较满意。也许是我以前在旅馆的前台打过工，所以这次的实践还是瞒顺利的，不过学到的东西还是瞒多的。比如顾客是上帝，一切都要以尽量满足他们为主，不要与客人发生口角，带来不必要的麻烦。客人来了要微笑，热情的招待他们。有人打电话来订房的话，也要把房间的价格和标准说清楚，做好订房记录。

大一的校园生活在紧张忙碌的期考中告一段落，终于迎来了愉快的暑假。暑假假期很长，两个月的时间。如果漫漫长假就一直玩的话也会很无聊的，所以我决定找份实习工作来充实自己的假期，这样也可以利用暑期时间来增长自己的社会经验。

我的专业是旅行社经营管理，所以我最初的目标是想去旅行社找分实习工作。但是工作不是那么好找的，找了很多家都碰壁。主要是我现在对旅行社的业务不熟悉，如果在那个环节出了错，会给旅行社带来很大的损失，而且现在暑假是旅游的高峰期，旅行社也挺忙的`，在加上多了一个不会做事的人在，岂不是很麻烦。所以我只好往别的方向发展了，我就朝酒店方面进攻。酒店的实习岗位也很难找，不过功夫不负有心人，我终于在一家宾馆找到了工作。

能在这实习也不错啊，因为我们以后的工作也要接触到这个行业的。比如当导游带团入住酒店什么的，也要熟悉这个环节的。经验就是在实践中慢慢积累起来的。

我实习的那家宾馆叫“东湖宾馆”。我在宾馆的前台工作，主要的工作就是给入住的客人登记身份，安排房间，还有告诉服务员哪些房间退房了。我每一次上班都是24小时，因为这里的上班是两个人轮流的，一个班的范围是从第一天早上的8点到第二天的8点。看起来是好像有点累，晚上都还要值班的，但整个工作内容是很简单的，所以这份工作还算轻松。来入住的客人一般是一些旅游团，一些散客，还有一部分长住客。而我们的房价也是根据这部分人而不同，旅游团来住的的价格一般都是以前旅行社和宾馆合同定的，所以不用讨价换价，而散客来住的话一般是按照标价来的，长住客往往是住在这好几个月的，所以给他们的价格比较便宜。还有就是周末的房价比平时会贵一点，因为平时淡季的时候没什么生意所以能薄利多销，保住成本就行，而周末就不同了，生意很旺，价格就相对高一点。

客人住店时我们会让他们出示身份证件，然后登记到公安网上，这个是很重要的，没有登记是不可以住店的。如果公安局发布什么通缉令到宾馆里，我们还要随时注意入住的人和这是否有关，帮助他们抓住嫌疑人。不过我在宾馆的期间没有遇到过这种事哦。在12点以前，客人就得退房，如果还没退的话要打电话到房间去问是否还要续房。客人退了房，我们还需要把他们的住房资料推掉，也是在公安网上。同时，还要打电话给服务员，让他们打扫退出的房间，以便更快的让新客人入住。

宾馆的工作就是这么简单，不过每天都会遇到一些事，比如客人嫌房间不干净要换房间，或者客人还需要多点的洗涮工具等等。这些都是可以办到的小事，我也常常做的比较周到，客人也对我的服务比较满意。也许是我以前在旅馆的前台打过工，所以这次的实践还是瞒顺利的，不过学到的东西还是瞒多的。比如顾客是上帝，一切都要以尽量满足他们为主，不要与客人发生口角，带来不必要的麻烦。客人来了要微笑，热情的招待他们。有人打电话来订房的话，也要把房间的价格和标准说清楚，做好订房记录。

总之在这个月里，我又学会了很多在学校学不到的东西。参加社会实践真的是在离开大学之前获取工作经验的最好办法，而且也在这次工作中开拓了我的视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标，所以我受益匪浅在这份工作中。

社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼之间，我已经正式告别了这一学期的学生生涯，迎来了我大学的第一个假期，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那些无奈，为了不留遗憾，为了使这个漫长的假期过得更加充实，我将为我的这个假期做一个详细的规划，提早进入社会，开阔视眼，增长见识。

假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于我们当代大学生接触社会，了解社会，同时，实践也可以让我们学习知识，也是锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会，回报社会的一种良好形式，因此，我一定会倍加珍惜这次的实践机会。

这次实践我去了派派乐打工，“凡事想时容易，做时难”本以为这里比其它餐馆干净点，打工也可以轻松点，不就是给顾客点一下餐，收拾一下桌子吗?这些平时在家也做过，心里还存在侥幸的心理，可是让我么想到的是刚去的第一天下午就犯错了，在给顾客点餐时出了差错，刚好被领班发现，被骂是不能避免的。因此，我心中也是有许多委屈，可事实摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓的我说不出话来，我心想万事开头难，早接下来的工作中我一定会更加认真。

派派乐里非常忙，每天得等到所有的顾客走完我们才可以下班，所以每天回家也已经很晚了，在加上累，于是我有了辞职的想法，可是又想如果就这样就半途而废，什么也学不到，我又觉得很惭愧。而且自己需要学的的还很多，所以我一定要坚持下去。正是有了这份坚持我后面的工作也顺利了很多，失误也减少了。

通过这次实践让我认识到凡事一定要坚持，面对社会上形形\*\*的人，也要学会怎么面对，同时，我也学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心去对待身边的人。我相信，这次经历会成为我人生中的美好回忆，它也会时刻的鼓励我不断前进，在人生的旅途中越走越长。

时间飞逝，告别了短暂的假期，新学期即将开始，在新的学期里我将会收起那颗脆弱敏感的心灵，用坚持不懈的汗水为自己的明天，为自己的目标而奋斗，我坚信那溅在路上的滴滴汗水，是为我将来的成功奏响的旋律。

**暑假假期实践报告篇六**

中部崛起关乎着社会主义和谐社会、全面建设小康社会的重大战略布局，这是发挥社会主义制度优越性的需要，是社会主义本质的必然体现，同时也是全面贯彻党的基本路线，坚持以经济建设为中心，坚持深化改革、扩大开放的需要，有利于中华民族的全面振兴和国家竞争力的增强。而大学生是国家重要而宝贵的人才资源，在全面建设小康社会及中部崛起的政策实施的大背景下，研究新形势下大学生与企业之间的双向选择与双向需求问题具有重要意义。

1、调查时间：7月19日~7月23日

2、调查地点：安徽省合肥市

3、调查对象：合肥电力公司等企业在职大学生及企业代表

4、调查方式：问卷调查、访谈、座谈等

5、发放问卷：200份回收问卷：191份有效问卷：185份

6、资料整理分析：本次调查数据来自本次调查问卷，数据经过社会实践小组成员的整理分析，以百分比的形式展示出来。

一、中部崛起对大学生的影响

分析图一

从图表可以看出一半的人会因为政策的出台，愿为中部的明天出一份力；32的人主要从自身发展的角度出发，综合对比后，可能改变初衷，选择中部作为大展作为的舞台；还有18的大学生不会因为政策而改变自己的选择，不受约束的寻找自己的天空。由此可见因为中部崛起的战略而优先考虑中部的占到了受调查者的82。从同学们的热情可见现在大学生思想政治觉悟还是较高的，国家政策好了，对个人来说无疑是件好事，没有谁会对自己的将来说“不”。同时也应看到现在大学生都是有主见的群体，他们在决定自己该走的路时会将国家和个人综合考虑。而对于企业来说做好充分的准备才能好好的抓住这次机会。

二、现在中部发展需要与大学生求职供求关系

分析图二

三、中部企业如何吸引大学生

分析图三

从表三中透露出的信息可以看出有28的同学觉得国家中部崛起的大好政策是吸引他们的地方，只有13的觉得优越的地理位置与待遇够魅力，有59的觉得企业以及个人广阔的发展空间最诱人。可见对于现在的学生良好的政策和待遇只是其次，就业已经显得更理性了，他们知道最开始的位置很可能不是自己的位置，自己的机会才刚刚开始。同学们已经把自己的择业变得更加理智了，作为企业来说则要跟随大局的变化而改变，不仅仅要用良好的待遇来吸引四面八方的毕业生，还要为他们的提升留下空间，不能束缚他们的手脚。

四、对中部崛起的战略大学生还应该做的

分析表四

表四告诉我们中部崛起政策是政府给我们大学生提供的一个机会，广阔的就业前景要想转化为自己真正的优势，需要同学们自己的努力。在校园里，有42的认为拥有针对中部崛起所需求的专业技术和科学理念才是最关键的，36的把眼光放在了团结协作与艰苦奋斗上，22的认为思想政治水平和奉献精神才是自己走进工厂的关键因素。大学中的专业知识仍旧是我们大学生成功的资本。

五、大学生对中部崛起成功的看法

分析表五

在表五中涉及了最直接的问题，面对国家继西部大开发之后又提出的一个新的政策，在校的大学生们都表示出了较高的信心，有78的对这项政策表示出了信心，而对于另外的22来说天空相信也不是灰暗的。现代大学生知道了政策优势对一个地方发展的重要性，而相比西部大开发中部的地理、自然环境是吸引人的另一个重要优势，同时也反映出大学生对自己未来充满了信心。而企业面对同学们的信心百倍应该大胆的做出更多的努力来建设中部。

结语：仅仅一份调查可以看到的东西是很多的，作为一个大学生，面对国家中部崛起的战略支持，有很多机遇可以抓住。曾有一位世界银行的首席执行官说过：来了解为什么有的企业愿意到某个地方进行投资，到那里去创造就业机会，促进经济的增长，主要的驱动原因并不是某个地方有优惠的政策，或那个地方有比较优越的地理条件，更重要的一点是，地方政府的行为。就是我们所说的投资环境的问题。有一个优良的投资环境，也就有了经济的增长点，也就可以做到事半功倍。当然这些头脑聪慧的大学生是能够发现的。所以在这个人才竞争激烈的时代，抓住了机遇我们就能真正的在大好的局面下开创出一片自己的天地。

拥有一颗信心，抱有一颗恒心，坚持与奋斗总会让我们中部从现在的塌陷走向辉煌的。

一、大学生思想教育的基点

大学生思想教育的基点是以社会主义高校的培养目标为根据，以毕业生就业市场对人才素质的基本要求为导向而确立的大学生思想教育的核心问题。基于此，大学生思想教育的基点，应确立为：人的综合素质的培养和提高。

二、影响大学生思想政治教育工作成效的因素

人的综合素质的培养和提高的方式有多种多样，调查中可以看到，无论是企业本身还是企业中离开学校不久的大学生都认为，相对于几年前，现在大学生的竞争意识明显增强，渴望成功的愿望相当强烈。人的综合素质显得愈发重要。影响大学生思想政治教育工作成效的因素有很多，包括党政领导部门的重视程度，工作机制，社会企业等对大学生思想政治教育水平的重视程度等。从数据显示可以知道：其中社会与企业等对大学生思想教育水平的重视程度最重要，占到65，党政领导部门的重视程度占23，工作机制占12。可见社会各界的重视对大学生思想政治教育水平的重视将极大的推动它的开展。

分析表六

由于当今社会竞争之激烈，很多大学生渴望有效的提升自己的素质，其中一个有效的方式就是社会实践。社会实践是一个让大学生和社会进行相互了解得重要环节。大学生社会实践是高等教育的重要环节，特别是在大学生思想政治教育中具有重要的作用。

三、企业发展对大学生思想政治水平的要求

在调查中我们深入了解了企业发展对大学生思想政治水平的要求，要求大致分为三个层次：道德高尚，熟悉国家政策制度；不违法守纪律，有一定的政治水平；没有额外的要求。当然不同的单位对大学生的要求不一样，例如党政机关和企业间就有差别，但经过广泛的调查之后我们得到了以下结论：

道德高尚，非常熟悉国家政策制度占24；有良好的道德观，遵纪守法，有一定的政治水平，占63；没有额外的要求占13。由此可见，社会对大学生思想状况相当关注，也希望在此水平上有更大的提高。

提高大学生思想是利国利民利千秋的大事，社会不容忽视。大学生由于大部分时间都在校园中度过，十分缺乏社会实践体验，容易造成认识的片面性和思维的局限性。他们往往对改革开放事业抱有很高的期望，但对改革和建设的复杂性和艰巨性认识不足，缺乏艰苦创业精神和应有的社会责任感。以个人意志从脆弱到坚强必须通过实践活动的具体化、对象化的过程，在成功与失败的磨炼中得以实现。

四、加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况

通过调查我们欣慰的发现社会各界对我们加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况基本满意，具体情况如下：充满信心的占62，基本达到要求的占27，达不到的占3，难以预测的占7。

思想政治工作如同打井，地下本来就有水，重要的就是深入挖掘。”对于学校思想政治工作，更是如此。大学生具有较好的思想道德素质，只要学校把思想教育与解决大学生生活中遇到的实际问题结合起来，把思想教育与为大学生成长成才服务结合起来，注重挖掘学生身上的闪光点，注重引导，大学生们就会在奉献社会和服务人民的过程中，满足高素质的要求！

结语：本次调查同时也反映了这样的一个问题，那就是现在校外单位对16号文件缺乏认识。事实上，加强和改进大学生思想政治教育需要学校、家庭和社会密切配合，这是一个需要全社会大力支持的“社会工程”。任何成功的教育都是综合各种因素形成的，任何失败的教育有可能因为一个因素的缺失就会造成恶果。大学生思想政治教育的成功，需要有家庭、学校和社会的密切配合、齐抓共管，其中任何一个因素出现大问题都会导致教育失败。加强和改进大学生思想政治教育，同加强和改进未成年人思想道德建设一样，是一项民心工程、希望工程、社会工程、系统工程，需要学校、家庭和社会密切配合，需要全社会大力支持。高等学校是开展大学生思想政治教育的主阵地，同时，全社会都要关心大学生的健康成长，支持大学生思想政治教育工作。

深入学习和贯彻16号文件的精神，对大学生自身的发展也大有裨益。加强和改进大学生思想政治教育，是推进素质教育、引导学生全面发展的工程。伴随着改革开放和中国社会主义现代化建设进程的推进，大学生在思想、政治、学业等方面的进步明显，成才愿望强烈。

参加我们座谈及访谈这一环节的是合肥电力公司等企业的优秀大学生代表，座谈侧重于在中部崛起背景下大学生发展情况和社会、企业对大学生人才的需求及人才的思想素质在企业中的作用等。通过与企业中的青年职工的座谈及访谈，我们得到了以下收获：

第一、当代大学生的发展情况

各位师哥师姐以他们自己的公司为例，合肥电力公司每年都会从符合他们要求的大学应届毕业生里面补充大量新鲜血液，并且为他们提供充分施展拳脚的空间。他们就是公司中发展的比较好的大学生代表。他们说，国家正在全力建设经济，大学生只要自身素质过硬，有能力有才干，发展的空间非常广阔。

第二、社会，企业对大学生人才的需求

根据座谈的情况和我们在座谈会上做的笔记可以看出，现在企业对应聘者主要有以下四条要求：

第一是品德高尚：这是最为重要的。一个大学生，如果没有健全的品格、良好的心态，起码的社会道德和社会责任感，这样的人不是社会的废物，就是社会的祸害。作为在校大学生一方面我们要学习好专业知识；另一方面我们要经常参加各种社会时间活动，积极组织和参加一些义工活动。争取在实践中提高自己的思想道德素质，并给社会和企业以更加美好的形象。同时，学校也要把大学生的思想道德素质教育当作一项长期而重要的工作来抓。

第二要不浮躁：座谈会上，当我们问到有关大学生心态浮躁的问题是，合肥供电公司的领导告诉我们，想成功是没有错的，但是要知道“千里之行，始于足下。”总经理是从底层做出来的，是一步步地积累出来的。当我们看到那些企业家风光的时候，我们应该想到他们的辛苦。还没有那一个人的成功是一簇而就的。

第三要有专业精神：这里所说的专业精神不仅是指专业知识，更重要的是一种专攻自己的业务的精神。不管你的工作与你的学历是否对口都可以很好很认真地把它完成，这才是最重要的。他们告诉我们，不管什么样的学校，不管什么样的专业，大学毕业生刚到企业，靠专业站住脚，在初始的两年是根本不可能的。

有一位职工告诉我们，她是一位本科毕业生，而且她在公司的工作与她专业还算对口。但她才开始去的时候，那些老职工就让她去数电缆。开始她还有些意见，但还是认真的把这些事给做好了。后来她发现，经过无数次的数电缆，她记住了各色的电缆的走向。为以后的进一步的学习和工作做好了准备。现在她已经在自己的工作上干出了一定的成绩。现在的企业大多需要的是复合型人才，但他们告诉我们专业也是不可蔑视和小看的，必须给专业以足够的尊重，否则就是无知。

是啊，你学财务的公司就会让你管帐吗？不会！有的公司有时候一天销售额就一千多万或更多，一年往外支付几十亿，收入几十亿，能让你到会计岗位上去做？你是学工程的，公司就能让你直接去执笔设计高楼吗？你是学管理的，公司就能直接给你个经理吗？所以靠专业来站住脚、来满足企业需要这不行。专业十分重要，但是还得有其他条件在前。这个条件是什么？让别人喜欢自己。这一点可以从合肥供电公司参与座谈的十位职工身上看出。

第四要有创新能力和团队精神：创新能力与团队精神是一个从事任何工作的员工都必具备的基本素质。道理很简单，没有创新的能力，老是跟在别人后面爬，这样的人是没有希望的，由这样的人组成的企业迟早也是要遭淘汰的。而创新能力与团队精神是一个问题的两个方面，一个人的本事再大都需要团队的配合与支持。因此，讲协作、善沟通，融入团队的能力也是一个人很重要的能力。

：从以上调查的结果可以看出，现在的企业需求的是复合型人才。不仅要求大学生有较强专业知识还要求大学生有较高的思想道德素质。这些思想道德素质主要包括以上四条。当然，我们的调查还是很不完全的，还有很多素质是要求大学生要培养的。这些同学们要在以后的学习中慢慢地发现并努力地培养。

学校在培养学生的专业素质的同时也要培养学生的思想道德素质，学校在组织学生学习十六号文件的同时，要组织一些社会实践活动特别是一些义工活动。让同学们在实践中提高自身的素质。

要鼓励学生多参加一些公司的实习活动，并为努力为他们争取更多的实习机会。从而让同学们多了解企业，为以后的工作做好准备。

还有很多好的方法是我们这次调查所不能反映的，希望学校的有关部门可以在以后的工作中发现并介绍给同学们，以便同学们提高自身的素质。

我们不是专家，但从自身的体会出发想说些这次社会实践的感受。可以说，当代大学生的人才观、成才观的培养与社会环境、学校教育的方法与方向、以及当代大学生对于人才观、成才观的理解都是密切相关的。人才要成才，与他一直所处的社会大环境及即将处于或正在处于的企业小环境分不开。

近年来，我国经济和高等教育飞速发展，在这个转型期，思想的冲击不可避免，从我们调查的数据和访谈的结果来看，社会、企业、学生的工作都存在着一定的偏差，我们认为，这三方面的工作都应做出积极的调整，才能更好帮助大学生树立正确的人才观、成才观，更多的培养大学生人才，以适应人才强国战略的需要，更可以实现中部崛起的需要。

1、社会

当前，大学生在走向社会时，有关专家认为面临着两个重大阻力。一是学历，虽然现在专科生、本科生、研究生就业的差距正一步步缩小，但仍然可以用不小来形容的偏差不容忽视。社会更倾向于给予高学历更多的机会，同时社会上有一种学历高消费的趋势，专科生本来就可以胜任的工作，却可能非要招本科生；二是工作经验，许多用人单位招人往往要工作经验，这显然是大学生所不具备的。这些因素，无疑影响到大学生在校期间对自己的锻炼方向。随着知识经济社会初现端倪，社会的人才标准和国家的发展政策应更加灵活。

2、企业

企业存在的目的就是求发展。要在社会这个大环境中求发展，首先就要具备能招揽人才的资本。

一直谈人才，那么到底什么是人才？站在不同的角度有不同的提法，有很多种定义，但基本的要求是一样的：人才是指具有超常的知识、技能或意志，是一种稀缺资源，在一定条件下是不可替代的，能做出较大贡献的人（相对于不同的参照物）。再简单一点，“人才”就是社会和企业需要的高素质的人。

企业在定选人标准的同时，一要更加务实，要选择适合于自身需要的人才；二要更加宽容，要给朝气蓬勃的大学生更多的机会。在这样的基础上，发展将是指日可待的。事实上，大学生是很具有创造力的，给大学生机会，对企业的长远发展无疑是具有战略意义的。

3、学生

作为渴望成才的学生，要选择企业，选择光明的未来，首先也得为自己争取资本，也就是增强自己的素质，然后才有资格去选择别人。

素质是指一个人具有的各种生理、心理、外部形态方面比较稳定的特点，即指知识、才能、品格、精神、观点、气质、体质等诸因素的总和。那么如何成为高素质的人？应具备什么样的素质？每个人站在不同的角度仁者见仁，智者见智。就我们调查的结果来说，总的暂且可总结为以下几点：

第一：品质素质。记得合肥电力公司一个师姐说过的：做事的前提是做人。价值观决定着思维，一个人的思维影响了一个人的人生。

第二：知识素质。本专业的知识掌握和应用的程度；外语水平、计算机能力等相关知识。

第三：能力素质。谋划决断能力、分析研究能力、想象创造能力、交际能力、应变能力、文字表达能力等。

其中，品质素质是决定性的因素，从一个人的一生来看，能否成功，决定性的因素是其品质。知识素质是实现人生价值、是你个人认为成功的的必备基本条件。能力素质绝不仅仅是知识的全部，而是知识素质和综合素质在具体实践的发挥。

现在在激烈的市场竞争中，企业能够长盛不衰，最后靠的是企业的理念，企业的文化。比如说合肥电力公司的理念可以用两个字形容：学习，工作学习化，学习工作化。而大学生要能够实现自身价值的提升，最后靠的是自身的素质，自身的思想。在发展自己的同时，也千万别忘了如何更好地回报社会！

化学系20xx年暑期社会实践队成员

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**暑假假期实践报告篇七**

为期两个月的暑假转眼结束了，然而暑假虽然短暂，但是我却很荣幸拥有了一次特别的实践经历，虽然没能成为亲身参与者，仅仅是事后整理文字材料，但是我依然感觉到这次实践让我理解了“团队”的真正含义。

这次的暑期实践最为重要的是锻炼了我们自主学习、开拓创新、团队协作的能力。团队精神显得尤为重要，任何成绩都离不开我们这个小分队所有成员相互鼓励、相互支持、相互协作。每天我们都要跟随智能车队的同学，对他们的工作进度，以及所遇到的问题进行详细的记录，将每天的工作内容整理成文，近半个多月的社会实践让我们见证了智能车团队的努力和艰辛，看到了他们成功时的笑容和失意时的沉默，更让我意识到一个团队的凝聚力蕴含着无比强大的精神力量。

暑期社会实践对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这短暂的两个月时间真正去学点什么，做点什么应该是我们当代大学生所考虑的。时间如同白驹过隙，一转眼，我即将告别大二的生活，奔向大三。现如今，想要立足于社会，仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该不断提高自己的社会实践能力，将理论运用到实践中，把理论与实践有机地结合在一起。当代大学生是新一代的代表，是祖国的未来，作为新世纪的大学生，就应当肩负起历史赋予我们的重任，做一个合格的大学生。

充分发挥我们的才能，壮大我们的国家，使中国走进强国之列，这就是我们21世纪大学生的伟大使命。暑期社会实践活动对大学生来说，体现大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路;将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。对我们大学生来说具有重要的现实意义和长远意义。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，然而我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。业余的时间很宝贵，有很多人不理解学生为什么要进行假期社会实践活动。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。

当我们用自己的能力去实践时，这种快乐别人是没有办法体会的。人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们来体会的。

回到现实，作为学生的我们更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**暑假假期实践报告篇八**

我国开始施行《关于限制生产销售使用塑料购物袋》的法令，简称“限塑令”。自近今日国务院发布“限塑令”已有将近1年的时间了，“限塑令”现在的情况是怎么样的似乎媒体也已经少有报道，而我们周边超薄不可降解塑料袋依旧有在使用，人们对“限塑令”的了解有多少也不为人知。

1、现实意义：

有助于深入了解“限塑令”以及它的推广现状，找出存在的问题与弊端，从而深化学生对环保事业的认识与关注，促进我们走近社会，认识到我们身上社会责任的重大，成为更具责任心的十中人，为环保事业出一分力。如有可能也希望能引起有关环保部门对“限塑令”实施中存在的问题的重视，改善现地域内“限塑令”的推行。

限塑令的出台和执行与广大消费者的日常生活息息相关，关乎每个人的切身利益，既要最大限度的实现环保的初衷，也要考虑政策的人性化，执行力和消费者的.利益。自但在取得成果的同时，我们也看到了难以避免的问题，不坐而论道，积极力行的走出去，深刻认识这其中的症结，显得格外重要。

2、调研方法

本次调研主要通过实地走访、现场观察、随机采访、网络远地查询的形式获取实地调查资料，同时在思考研究阶段运用了归纳总结、比较法和选取典型说明问题的方法。

(1)实地调查：现状进行实地调查，包括非环保型塑料袋的禁止使用情况和环保型塑料袋的有偿使用情况。

侧重学生和行人对“限塑令”的了解程度和看法的收集。本调查关于限塑令现状的得出和问题的提出与分析是建立在广泛走访校内学生和消费者基础之上的。在调查方法上考虑到教师与社会人群的差别，因而进行了对比调查。

(2)访问：随机采访一种类型。对路上行人和校内学生采用随机采访方式，并录制声音文件。

3、推行成效

1.不可降解塑料购物袋的使用数量明显减少，大部分接受采访的人表示现在很少看见。问卷调查的校内学生没有人表示不知道“限塑令”的，且64.50%的同学对“限塑令”较了解绝大部分的人的意识较强，行人也有表示环境有所改善。

2.现在的大型超市都有提供有价可降解塑料袋和其替代品(如棉纺布袋子)。

3.在随机的消费者街头访问中，几乎所有受访者均表示表示“愿为环保事业尽己之责任”，部分受采访者并在现在生活购物中，已经在尽量少的使用塑料袋。

4、存在问题：

1）环保型塑料袋使用场合相对较少，非环保型塑料袋在市场上流通依然。

除大型超市和商场专卖更换为环保型塑料袋，并收取费用之外，在我们的走访过程中，数量众多，分布极广，与消费者生活密切相关的中小型零售终端并没能很好的推行环保型塑料袋，非环保型塑料袋依然在此类市场中流通。

2）还是有较多人对“限塑令”的了解不深入，在采访中说词模糊。

3）仍有人使用超薄塑料袋，且较多。

1、政策整体的细节考量不足，没有进行广泛的意见征求。

2、各职能部门因种种原因导致职能的缺位，从而使限塑令在执行层面没有得到很好的贯彻。

3、环保型塑料袋目前价格偏高，在同非环保型塑料袋的竞争中，不具备价格优势。

4、物美价廉的替代品难以找寻，在操作层面难以实行。

5、消费者的政策意识、环保意识有待于进一步的提升。

6、政策宣传工作不到位，包括宣传意识、宣传态度以及手段和宣传方法亟待改进提升。

1、广泛收集实施意见，在政府引导下发挥民智民力，寻求最佳结合点。

调查中我们发现，不少消费者表示，政策的制定，实施应该引入广泛的民意讨论，使其在民间有发酵，深入的机会，这样既可以增强民众的参与感，重要的是可以减少推行中的因不了解等造成的推行阻力。引入广泛的意见征集也不能仅仅停留在形式的听证或专家征集阶段，而应该考虑政策的各个相关方，使各方的意见、利益得到最大程度的保护。在开发社会的力量的同时，也开启了沟通的渠道，从而形成良好的互动，使政策不断向更加完善和更加人性化的角度发展。

2、明确各政府部门在限塑令的执行过程中的职责，增强操作性。

国务院办公厅在“关于限制生产销售使用塑料购物袋的通知”中明确提出：质检部门对违规生产不合格塑料购物袋的要监管;工商部门对违规销售、使用超薄塑料购物袋等行为要予以查处。各部门要各司其职、各负其责，对行政不作为、执法不力的，要依法追究主管部门和执法机构的责任。同时国家标准局应严格检验标准，使广大消费者分清楚环保型塑料袋和非环保型塑料袋的区别;工商管理部门严格管理工作，加大力度查处市场上的不合格塑料袋;设立专门检查监督机构，监督工商部门的工作等，总之，行之有效的政策需要有明确的制定、执行、监督职能划分。

3、加大科研力度，开发新型环保低价塑料袋等实用低廉的替代品。

只有环保型的塑料袋真正占领市场，非环保型塑料袋才能彻底推出历史舞台，而这一美好愿景的实现需要包括商家、消费者、管理者在内的共同努力。行之有效的方法和途径是降低环保型塑料袋的生产成本和销售价格，从而增强其在经济层面的竞争力，包括替代品的开发也同如此，而这所有的一切，很大程度上依脱于技术的发展，因此，加大科研力度，将更多技术转化为现实生产力当是最有效的途径之一。

4、转变政策宣传态度，采用多种途径和方式，提高政策的宣传质量。

综合运用广播、电视、网络、等现代大众传媒的手段，使限塑令以更加鲜活，感性的面貌深入人心，同时注重政策宣传的持续性，真正提高政策的宣传质量。如：环保主题进校园，推行环保文化，使整个社会形成重视环保事业，积极投身环保事业的氛围。

5、引入非政府组织的参与机制。

在政府的引导与支持下，集民智民力进行此项功在当代、利在千秋的长效投入。这也有利于改善政府“全职全能”而又不能“面面俱到”的问题。

**暑假假期实践报告篇九**

经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。在欧时力实业公司工作时，因为是服装销售，与别人谈话的时候变多了。如何与顾客沟通，推销服装的款式、颜色、价格与顾客相体配又合适，使顾客接受你的意见和建议。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我工作中也体会到，因为我们特卖场收款处是用电脑进行，如果电脑停止运作真的会变成一团糟。不幸的事情发生了。因为公司的电脑主管不在，就需要自己解决。正因我在学校学过电脑知识，被人推去对其电脑进行检查。幸好我学的知识用得着，最后才得到解决。

欧时力（香港）集团公司19xx年于香港成立，是一家以时装设计、生产、销售为一体的服装集团公司。19xx年９月，欧时力（香港）集团公司成功地由意大利引进新锐时装品牌ochirly，并且旗下广州欧时力实业有限公司全权代理其在中华地域的经营销售。ochirly带来的国际潮流的时尚理念领引着中国时尚，让其品牌在中国顺风发展，短短几年间，于中间各大城市各商城拥有品牌专店160余家，其魅力倾倒了各类时尚名流的圈中人士。

ochrily品牌的成功，让欧时力（香港）集团公司决策——topgroup全力打造一个品牌集合阵地；将更多更好的国际时尚品牌引进中国。同年，欧时力集团公司又成功引进香港知名女装品牌jerly本着“以人为本”的管理方针及“顾客的高度满意是我们的最终目标”的经营理念，欧时力（香港）集团公司不断完善发展，已经建立了一套成熟的国际化管理，整合营销系统及庞大的精英团体，市场上拥有良好的品牌信誉。ochirly、jerly两大品牌，相交辉映，以不同的市场定位占据着各自的领域，推动着欧时力（香港）集团公司不断辉煌腾达！

当我听了欧时力的介绍，我心中有无比的震撼。每一个企业由创立到宏大，都是一步一步艰辛地走过来的。我虽然只是做兼职，但我能作一个营销员在这样的公司工作感到无比的自豪。

该公司的精神是“倡导一种时尚的生活”有句古话：“取法平上，仅得其中，取法平中，反得其下。”强调的是追求更高更深远的目标的重要性。欧时力在这句古语中看到一个时尚品牌精神中应该追求的更高层次的东西。对于欧时力来讲，倡导一种具有品牌特色的时尚生活远远胜于这个品牌本所带来的影响。欧时力满足现代都市女性在休闲、酒宴、职业等大同场合的需要，提供富有特色与个性的品牌服务与指导，使之最终真正成为时尚领域的佼佼者。欧时力自1999年进入中国市场来，经近短短几年的运作，公司已在北京、上海、广州、成都、重庆、大连、哈尔滨等60余家。

从其精神可以看出企业对销售者对顾客都一样重视。追赶潮流的同时不会缺少怀旧的古典味道。风格时尚、潮流、典雅是年轻一代追求现代化，不羁形象的首选目标。成功的公司的背后是经过多种磨练得出来的效果才可展众多人的眼前。

我这次的场所是花园酒店隔壁的好世界广场的写字楼区１９楼，虽然位置偏僻，但是每天都满场，这可见公司的效应。

也许该报告有广告成分，也是我表达了我的心声。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础。

**暑假假期实践报告篇十**

20xx年7月31日—20xx年8月31日

浙江省金华市沃尔玛金华时代广场鲜食部门、非食部门

自由组织。

1、配合主管与其他员工的工作，锻炼自己的组织交流能力，为参加社会实践的同学服务，同时促进社团与沃尔玛集团公司的联系。

2、珍惜社会实践的机会，走出校园，接触社会，锻炼自己的实践能力，将理论与实践相结合，用自己的双手创造社会价值。

3、锻炼独立生活能力、适应能力、沟通能力和工作能力，体会离家在外的工作生活。

4、增加阅历，了解南方发展水平和发展思路，对比南北方发展特色，为就业做准备。

沃尔玛百货有限公司作为世界500强企业之一，是全球最大的零售商，也是管理学部就业社的南方长期实习基地，每年暑假管理学部就业社都会组织同学奔赴南方参加社会实践。20xx年暑假实习地点为浙江海宁沃尔玛购物广场，作为就业社的一员，我积极报名参加，并协助指导老师开展了社会实践的组织工作。

1、做好报名登记工作。

2、整理上交的个人。

3、与hr签订实习同意书。

4、查看注意事项。

5、开始实习。

1、沃尔玛企业文化培训。

2、开店前的筹备及开业后的正常经营活动。

3、面包房的清洁，面包的烘焙和糕点制作。

4、播音的学习与实践，收银的培训与实践。

5、以顾客为上帝的服务态度。

6、三米微笑的原则。

7月30日晚，我与一名同学在沃尔玛接受报名时的面试。

8月1日，我们到当地检疫中心体检，办理了健康证，随后进行了沃尔玛企业文化培训，签署实习协议，分配部门，正式上岗。我被分配在了鲜食部门的面包房，开始了我的“香甜事业”。

求完美。摆放货物并不仅仅要求整齐，而是有自己的要求，首先要学会看摆放表格，上面标注了某种货物要横竖摆放几排，哪种货物挨着哪种货物，其次摆放的时候还要及时调整排面，使货物从侧面看是一个整齐的平面。看起来简单，可是要不停的调整排面，工作量其实很大。因此小事也不能只靠推断，还要动手去做。

沃尔玛管理层为我们召开了欢送会，表扬了我们的实习生。

8月31日，办理离职手续，与房东结账后，结束实习。

1、圆满完成了此次社会实践活动的组织工作，锻炼了自己的组织能力，获得了丰富的活动策划和组织经验。

2、获得了金华沃尔玛购物广场总经理亲自颁发的沃尔玛员工激励紫卡及徽章。

3、对零售业的进出货流程有了一定了解，熟悉了超市货架的搭建、货物的摆设，学到了鲜食部门严格的卫生审查制度，对播音有了初步的学习和实践。

4、锻炼了自身的实践能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了团体协作精神和团队意识，积累了实践经验。

5、提高了独立生活能力和对陌生环境的适应性。

作为此次实践活动的工作者和参与者，我的收获颇丰，不管是社团活动的策划组织，还是个人的实践能力，都得到了很大的提升。

作为一名大一的同学，此次实习对我来说真的是一个很大的挑战，但是有挑战才有提高，主管的信任让我充满了自信。从报名登记到实习报道，从“员工之夜”节目的编排到离职后的结账，我努力把每一份工作都做好，使自己有一次美好的实习生活经历，同时力争给沃尔玛留下良好的印象，促进以后的实习合作。

沃尔玛的企业文化丰富博大，它让我了解了外国文化，以及企业对员工的激励作用。“尊重个人”让我作为一名实习生也能得到平等的对待，“服务顾客”让我体会到销售行业顾客至上的重要性，“追求卓越”让我明白普通工作也应该努力做到最好，“三米微笑”让我懂得到了笑容对沟通的重要作用，“日落原则”让我养成了当日事当日毕的习惯沃尔玛的管理氛围自由平等，公司内直呼其名，上下级之间交流顺畅，充分体现了员工的主人翁意识，消除了公司内部的等级界限，对公司的管理和发展都有很大的作用。

短短一个月的时间，我有幸经历了鲜食部门的面包房和非食部门的广播间两个部门，在这里，我接触到了全国各地的人，各种背景的人，让我学会了和不同素质的人沟通的技巧，也体会到了团队精神的重要性。众人拾柴火焰高，一份工作自己完成也许需要很长时间，但是和大家一起完成却能节省不少时间，同时，不同的人完成同一件事的方法不同，也能给自己带来很大启发。

印象特别深刻的是总经理在我离职后跟我说的一段话，他说，工作不能光说不做，也不能光做不说，应该是在努力工作的基础上，适当的表现自己，让上级了解你的想法和能力，才会有升职加薪的机会。

我们同去的实习生很多都是光做不说型的，认为自己努力工作，领导就会发现，可是现实却不是这样，所以在以后的工作中应该学会适当表现自己，把握住好的机遇。

一个月的实习生活很快就结束了，对沃尔玛却有一丝不舍，当你真的用心去参与到一个店的建店工作，看着它从一个空旷的场地到正常营业，用总经理的话，就像看着自己孩子长大一样。

**暑假假期实践报告篇十一**

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生就应及早树立自我的历史职责感，提升自我的社会适应潜力。假期的社会实践就是很好的锻炼自我的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提升自身潜力的机会。许多学校也用心鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面能够把学到的理论知识应用到实践中去，提升各方面的潜力；另一方面能够积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提升自我的实战水平，同时能够将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自我今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选取了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。透过短短几天的打工经历能够让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提升自我的潜力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践—走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时光的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每一天9点钟—下午2点再从下午的4点—晚上8：30分上班，虽然时光长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你务必自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提升自已的潜力！记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去应对我从未应对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作潜力与在校理论学习有必须的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自我成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是透过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不一样的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，那里更多的是由于自我内心的一种职责。这种职责是我学会客服自我的惰性，准时走上自我的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自我的职责，并努力加强自我的时光观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提升。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，必须会要牢记这一点，将自我融入到群众中，和大家一齐携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每一天应对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不一样的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自我这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的潜力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的职责意识日益成为社会关注的热点问题，职责意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践潜力和动手操作潜力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提升综合素质和运用知识的技能。

从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时光，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生务必投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提升潜力。可见其对大学生综合素质的提升有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放下了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会职责感和用心向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提升大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生带给了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合潜力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样能够使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为职责，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。

的反作用主要表此刻认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生就应用心参与实践，使实践与认识相结合。大学生能够透过调查研究了解实际状况，结合所学为政府部门带给决策参考是一件十分有好处的事情，既提升潜力又服务社会，这是一种双赢的选取；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会职责感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

**暑假假期实践报告篇十二**

中部崛起关乎着社会主义和谐社会、全面建设小康社会的重大战略布局，这是发挥社会主义制度优越性的需要，是社会主义本质的必然体现，同时也是全面贯彻党的基本路线，坚持以经济建设为中心，坚持深化改革、扩大开放的需要，有利于中华民族的全面振兴和国家竞争力的增强。而大学生是国家重要而宝贵的人才资源，在全面建设小康社会及中部崛起的政策实施的大背景下，研究新形势下大学生与企业之间的双向选择与双向需求问题具有重要意义。

1、调查时间：7月19日~7月23日

2、调查地点：安徽省合肥市

3、调查对象：合肥电力公司等企业在职大学生及企业代表

4、调查方式：问卷调查、访谈、座谈等

5、发放问卷：200份回收问卷：191份有效问卷：185份

６、资料整理分析：本次调查数据来自本次调查问卷，数据经过社会实践小组成员的整理分析，以百分比的形式展示出来。

一、中部崛起对大学生的影响

分析图一

从图表可以看出一半的人会因为政策的出台，愿为中部的明天出一份力；32的人主要从自身发展的角度出发，综合对比后，可能改变初衷，选择中部作为大展作为的舞台；还有18的大学生不会因为政策而改变自己的选择，不受约束的寻找自己的天空。由此可见因为中部崛起的战略而优先考虑中部的占到了受调查者的82。从同学们的热情可见现在大学生思想政治觉悟还是较高的，国家政策好了，对个人来说无疑是件好事，没有谁会对自己的将来说“不”。同时也应看到现在大学生都是有主见的群体，他们在决定自己该走的路时会将国家和个人综合考虑。而对于企业来说做好充分的准备才能好好的抓住这次机会。

二、现在中部发展需要与大学生求职供求关系

分析图二

三、中部企业如何吸引大学生

分析图三

从表三中透露出的信息可以看出有28的同学觉得国家中部崛起的大好政策是吸引他们的地方，只有13的觉得优越的地理位置与待遇够魅力，有59的觉得企业以及个人广阔的发展空间最诱人。可见对于现在的学生良好的政策和待遇只是其次，就业已经显得更理性了，他们知道最开始的位置很可能不是自己的位置，自己的机会才刚刚开始。同学们已经把自己的择业变得更加理智了，作为企业来说则要跟随大局的变化而改变，不仅仅要用良好的待遇来吸引四面八方的毕业生，还要为他们的提升留下空间，不能束缚他们的手脚。

四、对中部崛起的战略大学生还应该做的

分析表四

表四告诉我们中部崛起政策是政府给我们大学生提供的一个机会，广阔的就业前景要想转化为自己真正的优势，需要同学们自己的努力。在校园里，有42的认为拥有针对中部崛起所需求的专业技术和科学理念才是最关键的，36的把眼光放在了团结协作与艰苦奋斗上，22的认为思想政治水平和奉献精神才是自己走进工厂的关键因素。大学中的专业知识仍旧是我们大学生成功的资本。

五、大学生对中部崛起成功的看法

分析表五

在表五中涉及了最直接的问题，面对国家继西部大开发之后又提出的一个新的政策，在校的大学生们都表示出了较高的信心，有78的对这项政策表示出了信心，而对于另外的22来说天空相信也不是灰暗的。现代大学生知道了政策优势对一个地方发展的重要性，而相比西部大开发中部的地理、自然环境是吸引人的另一个重要优势，同时也反映出大学生对自己未来充满了信心。而企业面对同学们的信心百倍应该大胆的做出更多的努力来建设中部。

结语：仅仅一份调查可以看到的东西是很多的，作为一个大学生，面对国家中部崛起的战略支持，有很多机遇可以抓住。曾有一位世界银行的首席执行官说过：来了解为什么有的企业愿意到某个地方进行投资，到那里去创造就业机会，促进经济的增长，主要的驱动原因并不是某个地方有优惠的政策，或那个地方有比较优越的地理条件，更重要的\'一点是，地方政府的行为。就是我们所说的投资环境的问题。有一个优良的投资环境，也就有了经济的增长点，也就可以做到事半功倍。当然这些头脑聪慧的大学生是能够发现的。所以在这个人才竞争激烈的时代，抓住了机遇我们就能真正的在大好的局面下开创出一片自己的天地。

拥有一颗信心，抱有一颗恒心，坚持与奋斗总会让我们中部从现在的塌陷走向辉煌的。

一、大学生思想教育的基点

大学生思想教育的基点是以社会主义高校的培养目标为根据，以毕业生就业市场对人才素质的基本要求为导向而确立的大学生思想教育的核心问题。基于此，大学生思想教育的基点，应确立为：人的综合素质的培养和提高。

二、影响大学生思想政治教育工作成效的因素

人的综合素质的培养和提高的方式有多种多样，调查中可以看到，无论是企业本身还是企业中离开学校不久的大学生都认为，相对于几年前，现在大学生的竞争意识明显增强，渴望成功的愿望相当强烈。人的综合素质显得愈发重要。影响大学生思想政治教育工作成效的因素有很多，包括党政领导部门的重视程度，工作机制，社会企业等对大学生思想政治教育水平的重视程度等。从数据显示可以知道：其中社会与企业等对大学生思想教育水平的重视程度最重要，占到65，党政领导部门的重视程度占23，工作机制占12。可见社会各界的重视对大学生思想政治教育水平的重视将极大的推动它的开展。

分析表六

由于当今社会竞争之激烈，很多大学生渴望有效的提升自己的素质，其中一个有效的方式就是社会实践。社会实践是一个让大学生和社会进行相互了解得重要环节。大学生社会实践是高等教育的重要环节，特别是在大学生思想政治教育中具有重要的作用。

三、企业发展对大学生思想政治水平的要求

在调查中我们深入了解了企业发展对大学生思想政治水平的要求，要求大致分为三个层次：道德高尚，熟悉国家政策制度；不违法守纪律，有一定的政治水平；没有额外的要求。当然不同的单位对大学生的要求不一样，例如党政机关和企业间就有差别，但经过广泛的调查之后我们得到了以下结论：

道德高尚，非常熟悉国家政策制度占24；有良好的道德观，遵纪守法，有一定的政治水平，占63；没有额外的要求占13。由此可见，社会对大学生思想状况相当关注，也希望在此水平上有更大的提高。

提高大学生思想是利国利民利千秋的大事，社会不容忽视。大学生由于大部分时间都在校园中度过，十分缺乏社会实践体验，容易造成认识的片面性和思维的局限性。他们往往对改革开放事业抱有很高的期望，但对改革和建设的复杂性和艰巨性认识不足，缺乏艰苦创业精神和应有的社会责任感。以个人意志从脆弱到坚强必须通过实践活动的具体化、对象化的过程，在成功与失败的磨炼中得以实现。

四、加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况

通过调查我们欣慰的发现社会各界对我们加强和改进大学生思想政治教育工作的开展情况基本满意，具体情况如下：充满信心的占62，基本达到要求的占27，达不到的占3，难以预测的占7。

思想政治工作如同打井，地下本来就有水，重要的就是深入挖掘。”对于学校思想政治工作，更是如此。大学生具有较好的思想道德素质，只要学校把思想教育与解决大学生生活中遇到的实际问题结合起来，把思想教育与为大学生成长成才服务结合起来，注重挖掘学生身上的闪光点，注重引导，大学生们就会在奉献社会和服务人民的过程中，满足高素质的要求！

结语：本次调查同时也反映了这样的一个问题，那就是现在校外单位对16号文件缺乏认识。事实上，加强和改进大学生思想政治教育需要学校、家庭和社会密切配合，这是一个需要全社会大力支持的“社会工程”。任何成功的教育都是综合各种因素形成的，任何失败的教育有可能因为一个因素的缺失就会造成恶果。大学生思想政治教育的成功，需要有家庭、学校和社会的密切配合、齐抓共管，其中任何一个因素出现大问题都会导致教育失败。加强和改进大学生思想政治教育，同加强和改进未成年人思想道德建设一样，是一项民心工程、希望工程、社会工程、系统工程，需要学校、家庭和社会密切配合，需要全社会大力支持。高等学校是开展大学生思想政治教育的主阵地，同时，全社会都要关心大学生的健康成长，支持大学生思想政治教育工作。

深入学习和贯彻16号文件的精神，对大学生自身的发展也大有裨益。加强和改进大学生思想政治教育，是推进素质教育、引导学生全面发展的工程。伴随着改革开放和中国社会主义现代化建设进程的推进，大学生在思想、政治、学业等方面的进步明显，成才愿望强烈。

参加我们座谈及访谈这一环节的是合肥电力公司等企业的优秀大学生代表，座谈侧重于在中部崛起背景下大学生发展情况和社会、企业对大学生人才的需求及人才的思想素质在企业中的作用等。通过与企业中的青年职工的座谈及访谈，我们得到了以下收获：

第一、当代大学生的发展情况

各位师哥师姐以他们自己的公司为例，合肥电力公司每年都会从符合他们要求的大学应届毕业生里面补充大量新鲜血液，并且为他们提供充分施展拳脚的空间。他们就是公司中发展的比较好的大学生代表。他们说，国家正在全力建设经济，大学生只要自身素质过硬，有能力有才干，发展的空间非常广阔。

第二、社会，企业对大学生人才的需求

根据座谈的情况和我们在座谈会上做的笔记可以看出，现在企业对应聘者主要有以下四条要求：

第一是品德高尚：这是最为重要的。一个大学生，如果没有健全的品格、良好的心态，起码的社会道德和社会责任感，这样的人不是社会的废物，就是社会的祸害。作为在校大学生一方面我们要学习好专业知识；另一方面我们要经常参加各种社会时间活动，积极组织和参加一些义工活动。争取在实践中提高自己的思想道德素质，并给社会和企业以更加美好的形象。同时，学校也要把大学生的思想道德素质教育当作一项长期而重要的工作来抓。

第二要不浮躁：座谈会上，当我们问到有关大学生心态浮躁的问题是，合肥供电公司的领导告诉我们，想成功是没有错的，但是要知道“千里之行，始于足下。”总经理是从底层做出来的，是一步步地积累出来的。当我们看到那些企业家风光的时候，我们应该想到他们的辛苦。还没有那一个人的成功是一簇而就的。

第三要有专业精神：这里所说的专业精神不仅是指专业知识，更重要的是一种专攻自己的业务的精神。不管你的工作与你的学历是否对口都可以很好很认真地把它完成，这才是最重要的。他们告诉我们，不管什么样的学校，不管什么样的专业，大学毕业生刚到企业，靠专业站住脚，在初始的两年是根本不可能的。

有一位职工告诉我们，她是一位本科毕业生，而且她在公司的工作与她专业还算对口。但她才开始去的时候，那些老职工就让她去数电缆。开始她还有些意见，但还是认真的把这些事给做好了。后来她发现，经过无数次的数电缆，她记住了各色的电缆的走向。为以后的进一步的学习和工作做好了准备。现在她已经在自己的工作上干出了一定的成绩。现在的企业大多需要的是复合型人才，但他们告诉我们专业也是不可蔑视和小看的，必须给专业以足够的尊重，否则就是无知。

是啊，你学财务的公司就会让你管帐吗？不会！有的公司有时候一天销售额就一千多万或更多，一年往外支付几十亿，收入几十亿，能让你到会计岗位上去做？你是学工程的，公司就能让你直接去执笔设计高楼吗？你是学管理的，公司就能直接给你个经理吗？所以靠专业来站住脚、来满足企业需要这不行。专业十分重要，但是还得有其他条件在前。这个条件是什么？让别人喜欢自己。这一点可以从合肥供电公司参与座谈的十位职工身上看出。

第四要有创新能力和团队精神：创新能力与团队精神是一个从事任何工作的员工都必具备的基本素质。道理很简单，没有创新的能力，老是跟在别人后面爬，这样的人是没有希望的，由这样的人组成的企业迟早也是要遭淘汰的。而创新能力与团队精神是一个问题的两个方面，一个人的本事再大都需要团队的配合与支持。因此，讲协作、善沟通，融入团队的能力也是一个人很重要的能力。

：从以上调查的结果可以看出，现在的企业需求的是复合型人才。不仅要求大学生有较强专业知识还要求大学生有较高的思想道德素质。这些思想道德素质主要包括以上四条。当然，我们的调查还是很不完全的，还有很多素质是要求大学生要培养的。这些同学们要在以后的学习中慢慢地发现并努力地培养。

学校在培养学生的专业素质的同时也要培养学生的思想道德素质，学校在组织学生学习十六号文件的同时，要组织一些社会实践活动特别是一些义工活动。让同学们在实践中提高自身的素质。

要鼓励学生多参加一些公司的实习活动，并为努力为他们争取更多的实习机会。从而让同学们多了解企业，为以后的工作做好准备。

还有很多好的方法是我们这次调查所不能反映的，希望学校的有关部门可以在以后的工作中发现并介绍给同学们，以便同学们提高自身的素质。

我们不是专家，但从自身的体会出发想说些这次社会实践的感受。可以说，当代大学生的人才观、成才观的培养与社会环境、学校教育的方法与方向、以及当代大学生对于人才观、成才观的理解都是密切相关的。人才要成才，与他一直所处的社会大环境及即将处于或正在处于的企业小环境分不开。

近年来，我国经济和高等教育飞速发展，在这个转型期，思想的冲击不可避免，从我们调查的数据和访谈的结果来看，社会、企业、学生的工作都存在着一定的偏差，我们认为，这三方面的工作都应做出积极的调整，才能更好帮助大学生树立正确的人才观、成才观，更多的培养大学生人才，以适应人才强国战略的需要，更可以实现中部崛起的需要。

1、社会

当前，大学生在走向社会时，有关专家认为面临着两个重大阻力。一是学历，虽然现在专科生、本科生、研究生就业的差距正一步步缩小，但仍然可以用不小来形容的偏差不容忽视。社会更倾向于给予高学历更多的机会，同时社会上有一种学历高消费的趋势，专科生本来就可以胜任的工作，却可能非要招本科生；二是工作经验，许多用人单位招人往往要工作经验，这显然是大学生所不具备的。这些因素，无疑影响到大学生在校期间对自己的锻炼方向。随着知识经济社会初现端倪，社会的人才标准和国家的发展政策应更加灵活。

2、企业

企业存在的目的就是求发展。要在社会这个大环境中求发展，首先就要具备能招揽人才的资本。

一直谈人才，那么到底什么是人才？站在不同的角度有不同的提法，有很多种定义，但基本的要求是一样的：人才是指具有超常的知识、技能或意志，是一种稀缺资源，在一定条件下是不可替代的，能做出较大贡献的人（相对于不同的参照物）。再简单一点，“人才”就是社会和企业需要的高素质的人。

企业在定选人标准的同时，一要更加务实，要选择适合于自身需要的人才；二要更加宽容，要给朝气蓬勃的大学生更多的机会。在这样的基础上，发展将是指日可待的。事实上，大学生是很具有创造力的，给大学生机会，对企业的长远发展无疑是具有战略意义的。

3、学生

作为渴望成才的学生，要选择企业，选择光明的未来，首先也得为自己争取资本，也就是增强自己的素质，然后才有资格去选择别人。

素质是指一个人具有的各种生理、心理、外部形态方面比较稳定的特点，即指知识、才能、品格、精神、观点、气质、体质等诸因素的总和。那么如何成为高素质的人？应具备什么样的素质？每个人站在不同的角度仁者见仁，智者见智。就我们调查的结果来说，总的暂且可总结为以下几点：

第一：品质素质。记得合肥电力公司一个师姐说过的：做事的前提是做人。价值观决定着思维，一个人的思维影响了一个人的人生。

第二：知识素质。本专业的知识掌握和应用的程度；外语水平、计算机能力等相关知识。

第三：能力素质。谋划决断能力、分析研究能力、想象创造能力、交际能力、应变能力、文字表达能力等。

其中，品质素质是决定性的因素，从一个人的一生来看，能否成功，决定性的因素是其品质。知识素质是实现人生价值、是你个人认为成功的的必备基本条件。能力素质绝不仅仅是知识的全部，而是知识素质和综合素质在具体实践的发挥。

现在在激烈的市场竞争中，企业能够长盛不衰，最后靠的是企业的理念，企业的文化。比如说合肥电力公司的理念可以用两个字形容：学习，工作学习化，学习工作化。而大学生要能够实现自身价值的提升，最后靠的是自身的素质，自身的思想。在发展自己的同时，也千万别忘了如何更好地回报社会！

化学系20xx年暑期社会实践队成员

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn