# 2024年保护环境心得体会(汇总13篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-06

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**保护环境心得体会篇一**

环境污染、气候变化、生态破坏等问题越来越严重，我们每个人都应该行动起来，保护我们的地球家园。在保护环境的道路上，学校是培养我们环保意识的重要场所，学习保护环境的知识，更是每个学生必修的课程之一。在这门课程中，我深刻认识到了保护环境的重要性，也获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：学到的知识

在课程中，我学到了很多与保护环境相关的知识。例如，我们应该如何减少垃圾的数量和分类垃圾，如何使用环保材料。我也了解了有意义的节能措施，例如使用低能耗的电器和高效的照明系统，以减少能源消耗和减少二氧化碳排放。此外，我也注意到了我们可以减少使用化学肥料和农药等，选择有机食品来消除对土壤和水源造成的污染的重要性。在学习这些知识的过程中，我不仅充分认识到环保意识对维护地球生态的重要性，还要将这些知识应用到日常生活中。

第三段：对实践的反思

在实践中，我发现很多人没有环保意识和行动，他们继续浪费能源、破坏环境。并且，前一阵子我们的城市出现了严重的雾霾天气，使得空气品质越来越差。这让我认识到，我们所做的具有特别的意义，如果我们能一起参与环保行动，可以改变我们所生存的环境，为未来的人们留下更美好的地球。

第四段：影响了我的生活

保护环境课让我意识到环境问题比我们想象的更严重，这使我更注重环保行动，利用有限的资源，减少浪费和污染，这不仅可以改善我们生存的环境，而且可以更好地保护我们的家园，让我们享受更加健康的心态。

第五段：结语

总之，保护环境课教了我很多知识，提高了我的环保意识。保护环境是我们每个人的义务，只有通过共同努力，才能让我们的地球更加美好和健康。因此，我们应该养成环保习惯，积极参与环保行动，为未来世代创造可持续的生态环境。

**保护环境心得体会篇二**

维护地球村，为实现节能环保付出实际行动当今的世界环境面临着严重的威胁，各种环境问题层出不穷，环境污染使地球村未来堪忧，由于环境污染带来的问题主要有：

（一）全球气候变暖

由于人口的增加和人类生产活动的规模越来越大，向大气释放的二氧化碳，甲烷、一氧化二氮、氯氟碳化合物、四氯化碳、一氧化碳等温室气体不断增加，导致大气的组成发生变化，破坏臭氧层。气候逐渐变暖。冰川融化，海平面升高。全球变暖使气候反常，易造成旱涝灾害。

（二）生物多样性减少

随着生存环境的恶化，一些物种逐渐消失。现今，世界上每年至少有5万种生物物种灭绝，平均每天灭绝的物种达140个，估计到21世纪初，全世界野生生物的损失可达其总数的15%~30%。

（四）酸雨蔓延

酸雨对人类环境的影响是多方面的。酸雨降落到河流、湖泊中，会妨碍水中鱼、虾的成长；酸雨还导致土壤酸化，破坏土壤的营养，使土壤贫脊化，危害植物的生长，造成作物减产，危害森林的生长。此外，酸雨还腐蚀建筑材料。

（五）森林锐减

在今天的地球上，我们的绿色屏障，森林正以平均每年4000平方公里的速度消失。森林的减少使其涵养水源的功能受到破坏，造成了物种的减少和水土流失，对二氧化碳的吸收减少进而又加剧了温室效应。

（六）土地荒漠化

全球陆地面积占60%，其中沙漠和沙漠化面积29%。每年有600万公顷的土地变成沙漠。经济损失每年423亿美元。人类文明的摇篮底格里斯河、幼发拉底河流域，由沃土变成荒漠。

（七）大气污染

大气污染的主要因子为悬浮颗粒物、一氧化碳、臭氧、二氧化碳、氮氧化物、铅等。大气污染导致每年有30-70万人因烟尘污染提前死亡，2500万的儿童患慢性喉炎，400-700万的农村妇女儿童受害。

（八）水污染

水是我们日常最需要，也上接触最多的物质之一，然而就是水如今也成了危险品

（九）海洋污染

人类活动使近海区的氮和磷增加50%-200%；过量营养物导致沿海藻类大量生长。海洋污染导致赤潮频繁发生，破坏了红树林、珊瑚礁、海草，使近海鱼虾锐减，渔业损失惨重。

（十）危险性废物越境转移

危险性废物是指除放射性废物以外，具有化学活性或毒性、爆炸性、腐蚀性和其他对人类生存环境存在有害特性的废物。其数量和浓度较高，可能造成人类死亡率上升，或引起严重的难以治愈疾病或致残的废物。

面对这些环境问题，我们应从实际出发，在生活中做到节能环保。我们能做的就是从自己、从家庭、从学校扩大环保意识的范围。至今，各种环保节能的政策及措施都已成为我们耳熟能详的文明生活发展趋势，然而我们对其真正深入了解认识了吗？我们的日常工作和生活中是否真正的做到了呢？节能环保需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践，从身边的每一件事情开始做起：

一、从家庭用电开始，节约每一度电，杜绝家家电污染。

二、全家动员，全面加强环保节能的思想认识。

三、节约生活中的每一滴水，努力减少水污染。

四、节约每一张纸，使用再生纸和节约用纸,保护森林资源。

五、节约每一升油，减少空气污染源。

六、每个家庭都应节约每一粒粮食，养成勤俭节约的好习惯。

七、少用一次性制品，保护地球环境和生态平衡。

八、自备购物袋，减少白色污染。

每一个人，每个家庭，对社会发展及人类进步起着不可替代的推动作用，是我们社会发展的主要力量支柱。因此，我们更应该提高家庭的综合素质，切实了解节能环保的现实意义和重大作用，将每个家庭成员组织起来，牢牢抱成一团，从生活的方方面面着手去认识，去改进，将节能环保的主题落到实处。良好的生活和工作环境是我们人类赖以生存的条件，保护环境就是保护我们自己。面对地球生态环境日益恶化、资源日益短缺的现实，我们应该清醒地认识到：拯救地球、保护环境、节约能源，是我们共同的责任。家庭节能环保和我们的生活息息相关，而且很容易进行，做好家庭的节能环保工作，不仅节约了资源，也为家庭节约了一定开支，一举两得。

**保护环境心得体会篇三**

近年来，随着环境问题的日益严峻，更多的人开始关注和重视保护环境的重要性。保护环境是每个人的责任和义务，今年在我所在的学校里，我也参加了一门名为“保护环境”的课程，通过这门课程，我不仅学到了有关环境保护的知识和技能，更重要的是，我产生了一种更深层次的环保意识，从而更好地保护我们的家园。

第二段：了解环境保护的意义

在这门课程中，我了解了环保的重要意义。保护环境不仅是我们的责任，也是对未来的一种承诺。随着自然资源的极度浪费和污染，地球所面临的问题也越来越多。因此，我们有义务采取措施保护环境，维护我们的生态环境，改善人类居住环境。只有这样，我们才能保证地球的健康繁荣。

第三段：学习了解环境保护具体指令

在课程中，我学习到了许多有关环境保护的具体指令。例如，在饮用水短缺的情况下，我们应该减少用水，避免浪费；在种植植物时，我们可以植树造林，增加绿化率。在家庭日常生活中，我们应该使用可再生能源，例如太阳能和风能，减少对煤和油等非可再生能源的依赖。了解这些指令不仅可以帮助我们更好地保护环境，还可以减少对地球的破坏和浪费。

第四段：培养环保意识

在学习了一些环保的具体措施后，我的环保意识也得到了很好的培养。我开始意识到生活中我们的每一步都可以影响到环境，如何去改善这些行为是很重要的。因此，在我的生活中，我开始尽力减少对环境的破坏。例如，我做好了垃圾分类工作，在我家、学校和社区周围也推广了垃圾分类。此外，我还开始减少大量使用塑料袋和吸管等一次性用品， 这些看似细微的行动都是我将环保理念融入到自己的日常生活中，勇于担当环保使者的方式。

第五段：总结

保护环境课是一门很好的课程，通过这门课程，我不仅学到了有关物种、生态和环境的知识和技能，更重要的是我培养了环保意识和责任感。仅仅知道环境保护是不够的，必须采取行动去保护我们的家园。我更加坚定了作为一名环保人的决心，这个责任不仅是我们的，也属于下一代，希望我们都能够肩负起这份责任，为创造一个更美好的环境而努力。

**保护环境心得体会篇四**

在整个活动过程中每一个学生都认真的做好垃圾分类工作，对于一些不常见的来及或者不知道怎么分类的来及同学们都知道积极的询问，知道向其他同学老师寻求帮助，没有睡意丢弃来及，是非常好的。

在活动中每一个同学都把自己手上的垃圾及时分类到了正确的地方，就算放错的地方也有其他同学及时提醒，在老师的知道下，在学生的积极学习下，很快大家就学会了垃圾分类，并且把校园里面的来及用工具捡起来丢到垃圾分类箱里。

每一个同学都心动起来了，每一个同学都做好了来及分类，虽然垃圾比较脏，但是也没有人去说脏，也没有人反对这次的活动，因为大家都知道要保护环境，要从自己做起，对于来及分类也是非常感兴趣，也做的非常好，没有做任何的.逃避，每个人都把垃圾分类做的最好，不断的去更新自己的知识，不断的去实践，通过这次活动去了解一些常见的问题，每一个人都做到了，学校要求的，没有人做错，都认真的做好。

这次的垃圾分类活动做的非常好，每个同学都参与了，连老师也一起参加期中，并且在这次活动中老师和学生把校园从新打扫了一遍，让校园焕然一新，同时也通过这次的活动让校园的所有学生都已经学会了垃圾分类，都知道了怎样去分类，对于期中的一些需要掌握的也都已经掌握了，这次的活动很顺利，也非常成功，因为通过这次活动学生学到了垃圾分类，并且行动起来，把该做的任务都做好了，这是非常值得高兴的事情。

通过这次活动也让同学们知道了垃圾分类的重要，让他们养成丢来及要分类的习惯，知道了垃圾可以回收，有利于保护环境，减少资源的浪费，在老师和同学的共同努力下顺利完成。

**保护环境心得体会篇五**

保护环境课程是近年来教育事业中的一个重要组成部分，它的目的是通过课程的内容和教学方法，让学生认识到环境保护的重要性，养成环保意识和保护环境的好习惯。在其教学过程中，我们能够深入了解环境污染、气候变化等问题，从而加深我们的环保意识，提高我们的维护环境的能力。

第二段：课程内容与体会

我们的保护环境课程内容非常丰富，包括环境保护理念、环境污染、生态保护、气候变化、循环利用等课题。通过课堂上的讲授、互动、思维导图、小组讨论等方式，我们了解到环境的重要性、环境监测和治理的方法以及大气、水体等资源的利用与保护等内容。通过课堂的学习，我们养成了环保意识，并能够积极参与环境保护工作中。

第三段：师生互动体验与感悟

在保护环境课程中，教师和同学之间开展了广泛而深入的讨论，这使我们的思维得到了很好的拓展和加强。我们大家都积极参与，把自己的观点、想法与课堂上的教师和同学分享。在这个过程中，我们真正体会到了同学之间的互相借鉴和帮助，让我们非常感慨。

第四段：课堂作业反映效果与收获

为了更好地配合保护环境课的教学过程，教师为我们设计了课堂作业，这个作业涉及了环境保护的各个方面，包括编写一份环保口号，调查环保情况等等。完成这些任务，让我们更加深入地了解到了环境保护的方方面面。同时，我们发现在保护环境的过程中，简单的事情也能发挥很大的作用，例如，我们可以在不使用水的情况下使用干净的纸巾来擦手，减少用水的过程，从而达到节约水资源的目的。

第五段：总结保护环境课学习的感受和作用

作为一种新的教育形式和方法，保护环境课能够激发学生的环保意识，增强他们保护环境的能力，提高他们的环保意识。同时，这种课程还能激发学生的好奇心，激励他们对环境保护事业的热情，进而积极参与到环保活动中去，成为环保事业的中坚力量。综上所述，通过保护环境课的学习，我们可以养成良好的环保意识和习惯，从而共建我们的美好家园。

**保护环境心得体会篇六**

保护环境是我们每个人的责任。近年来，环境问题愈发突出，我们的家园正遭受着严重的污染和破坏。作为一名积极参与环保劳动的志愿者，我深刻体会到了保护环境的重要性。下面我将分享我在保护环境劳动中得到的一些心得体会。

第二段：认识和意识的提高

在参与环保劳动中，我深深认识到了保护环境的重要性和紧迫性。我们的生活和工作离不开自然环境，但我们却经常忽视环境的存在。为了提高大家的环保意识，我们组织了各类宣传活动，向人们普及环境保护的知识，并告诉他们如何行动起来参与环保。通过这些宣传活动，我发现越来越多的人意识到了环保的重要性，开始行动起来，这令我深感欣慰。

第三段：行动的力量

在保护环境的劳动中，我们通过行动来实现环保的目标。例如，为了解决河流污染问题，我们组织了河流清理活动，利用自己的双手清理河道中的垃圾和污染物。这个过程既锻炼了我们的身体，也提高了我们的环境意识。我们还通过植树造林活动来增加绿化覆盖，改善空气质量。这些行动虽然每个人的力量很小，但是当我们团结一致时，却能产生巨大的影响。

第四段：责任的体现

保护环境是我们每个人的责任。在参与环保劳动中，我深刻意识到每个人都应该承担起保护环境的责任。每一次环保劳动都是我们对家园的热爱，对下一代的负责。通过参与环保劳动，我明白了自己要为自己的行动负责，为自己的社区负责，更要为整个地球负责。只有每个人都能够承担起自己的责任，我们才能共同保护好我们的环境。

第五段：未来展望

随着环境问题的日益严重，我们不能停止努力。我希望通过持续的努力，我们能够改善环境状况，让我们的家园更美好。我相信，只要每个人都能够行动起来，保护环境就能够成为一种习惯。希望每个人能够思考自己的行为对环境的影响，从小事做起，从自身做起，从每天的生活中做起，让保护环境成为我们每个人的意识和习惯。

总结

通过参与保护环境的劳动，我深刻认识到了环境保护的重要性和紧迫性。行动起来，通过宣传、清理活动、植树造林等，为保护环境贡献自己的力量。保护环境是每个人的责任，只有每个人都能够承担起自己的责任，我们才能共同保护好我们的家园。希望通过大家的共同努力，我们的环境能够得到改善，让我们的家园更加美好。

**保护环境心得体会篇七**

沿途观景，走着走着就与漂亮的、淡雅的走散了，迎来的是另一副面孔。

原来绿荫荫的一片，放眼望去，心胸立刻宽广，感受草的气息，体会花的韵味，享受树的奉献，令人心旷神怡，满意极了。倒是现在，大自然还是那样，照旧的绿，远望没什么差别，但近品尝就出问题了。草还是那样中无杂色吗？不。那就是花的五颜六色？不不，要是那样岂不是更好吗？而迎来的却是花花绿绿的塑料袋啊、易拉罐啊，甚至还有\"点缀\'的烧烤棍，\"壮丽\'极了。我被这眼前的这一切所震撼了，怎么可能？我始终认为，我们的大山是纯自然的，人们都会自觉爱护的.，哪可能成垃圾海？万万没想到，竟然打脸了，人们当时只顾图一时欢乐，兴奋完就走了，丝毫没有考虑大自然的心情，她是难过的。、苦痛的，也是无奈的。原来被花花草草点缀着，结果却被一堆垃圾所环绕，心酸啊！大自然丢失了以前漂亮芳香，以前的生气勃勃，全都是由于那些称与自然为友的伴侣们，是人类亲自害了自己的伴侣，多么可耻！

其实吧，话说过来，人们爱护自然的心早有了，处处打着\"爱护自然，人人有责\'或比这还有韵味的话来强调爱护环境的重要性，但都是心动，从来没有行动过，貌似那些话早已经成为了耳旁风，可能人们从没有想过实际吧！但那却是很简洁的问题，自己在做完事后，每个人都看看自己有没有丢下什么，或张开那张嘴，去提示别人，就像\"爱的传承\'一样，人人接一棒，大家都爱护环境，当破坏者来临时，也不忍心去打破这份安静而祥和的气氛了，传开了也就当成习惯了，就由心动转为行动了。所以，我们这次就行动了起来，不管别人怎么做，反正我们是以身作则，盼望别人能观察，仿照起来，把一切由我们制造下的人为东西都带走，保留大自然的纯洁。

**保护环境心得体会篇八**

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：

（1）自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

（2）生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

（3）现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此），在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个。二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的是难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

保护环境心得体会

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手手来，做到以下几点：

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。

一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前，地球上约l／2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年l700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。

我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1／4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍。比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。

除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

日前，在全球范围内，—个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国—些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35％的水污染，节省—半以上的.造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外—些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

**保护环境心得体会篇九**

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

据我收集到的一份报告说：“环境问题是由于人类不合理地开发和利用自然源所造成的。触目惊心的环境问题主要有大气污染、水质污染、噪声污染、食品污染、不适当开发利用自然资源这五大类。”一个个铁一样的事实告诉我们，它们像恶魔般无情地吞噬着人类的生命。它威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它让人类陷入了困境。为此我作出宣告：“只要我们——人类有时刻不忘保护环境的意识，有依法治理环境的意识，地球村将成为美好的乐园”。未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的\'责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。让我们的校园更加美丽吧！

**保护环境心得体会篇十**

保护环境已经成为现代社会的共同责任。作为劳动者，在工作中积极参与环保工作，不仅可以保护自己的健康，也可以为社会做出贡献。通过长时间的工作实践，我深刻体会到保护环境的重要性。下面我从工作环境改进、节约能源、垃圾分类、绿色出行、传播环保理念这五个方面，分享我在保护环境劳动中的心得体会。

首先，改进工作环境是保护环境的首要任务。在我工作的工厂里，通过技术创新和工艺改进，我们成功减少了工作中产生的废气和废水排放。我们安装了吸尘器和排气系统来防止粉尘和有毒气体的泄漏，提高了工作场所的空气质量。此外，我们还建设了生态池和雨水收集系统，对生活和生产中的废水进行回收和处理，最大限度地减少了对环境的污染。

其次，节约能源也是保护环境的重要举措。我们公司注重能源的利用效率，通过优化设备和工艺流程，降低了能源消耗。在我们的车间里，我们使用高效节能的照明设备，同时鼓励员工在离开工作区域时及时关闭灯光。我们还定期检查设备，确保其正常运行，减少了能源的浪费。通过这些努力，我们不仅降低了成本，还减少了环境对能源需求的压力。

再次，垃圾分类是每个劳动者都应该重视和积极实践的。在我们的工厂内，我们设立了分类垃圾箱，并为每个员工提供了详细的分类指南。我们将可回收物、有害垃圾和普通垃圾分开收集，然后进行统一的处理和回收。这样不仅能够减少垃圾对环境的污染，还能将可回收的材料重新利用，节约资源。通过垃圾分类，我们既提高了劳动效率，又更好地保护了环境。

此外，鼓励绿色出行也是促进环境保护的有效方式。作为一家注重环境保护的公司，我们推动员工出行方式的改变。我们建立了员工出行奖励制度，对选择公共交通工具和骑自行车上下班的员工进行激励，同时减少了车辆尾气的排放。此外，我们还设置了员工专属停车位和更完善的自行车停放设施，以方便员工更好地选择绿色出行方式。这样的努力不仅减少了交通拥堵，还有效降低了空气污染。

最后，劳动者在保护环境中的一个重要角色就是传播环保理念。我们公司致力于对员工进行环保知识的培训和教育，倡导他们在家庭和社会中以身作则，积极参与环保行动。我们组织员工参加环境保护公益活动，例如植树造林和垃圾清理活动，增强员工环保意识和责任感。通过这种方式，我们不仅保护了环境，也促进了环保理念的传播，让更多的人参与到环保工作中来。

总之，保护环境是每个劳动者都应该认真对待和积极参与的工作。通过改进工作环境、节约能源、垃圾分类、鼓励绿色出行和传播环保理念，我们可以共同努力，为创造一个更加健康和可持续的环境做出贡献。只有我们每个人都将保护环境作为自己的责任，才能够让我们的社会更加美好。让我们携起手来，共同为保护环境而努力。

**保护环境心得体会篇十一**

绿色锐减，吞噬绿色的，正是人类自己，是人类进展模式中那种对自然资源的掠夺性、破坏性开采。人类对绿色的\'无尽索取仍在威逼着生态平衡，破坏着生态的结构。环境爱护就是通过实行行政的、法律的、经济的、科学技术等多方面的措施，爱护人类生存的环境不受污染和破坏；还要依据人类的意愿，爱护和改善环境，使它更好地适合于人类劳动和生活以及自然界中生物的生存，消退那些破坏环境并危及人类生活和生存的不利因素。环境爱护所要解决的问题大致包括两个方面的内容，一是爱护和改善环境质量，爱护人类身心的健康，防止机体在环境的影响下变异和退化；二是合理利用自然资源，削减或消退有害物质进入环境，以及爱护自然资源（包括生物资源）的恢复和扩大再生产，以利于人类生命活动。当然，环境爱护还必需考虑经济的增长和社会的进展。只有相互之间协调进展，才是新时代的环境爱护新概念。

**保护环境心得体会篇十二**

第一段：引言（150字）

保护环境是每个人应尽的责任和义务。为了提高全民环保意识，我参与了一次保护环境的劳动活动。在这个过程中，我深刻体会到了环境保护的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

第二段：参与感（250字）

在保护环境的劳动中，我深刻感受到了参与的重要性。我和一群志同道合的朋友一起，在河边清理垃圾。我们用铁锹捡拾着被丢弃在草丛中的各类垃圾，有塑料袋、纸屑、破损的玩具等。这些垃圾看似微不足道，但如果不及时清理，就会对生态环境产生一定的破坏。通过这次劳动，我真切地感受到了自己的力量，它能够改变环境的面貌，并对这个世界做出贡献。

第三段：环境保护的必要性（350字）

保护环境是如此必要。我们的地球是人类赖以生存的家园，但在过去的几十年里，人类的经济发展给环境带来了很大的压力。工业废水、大气污染和垃圾问题等，都使环境受到了严重的威胁。我们看到许多饮水困难、空气质量低下的城市，以及河流和海洋中充斥着大量的垃圾。如果我们不采取措施，保护环境，那么我们的地球将变得不再适合我们人类居住。保护环境不仅关乎我们自身的健康和生活品质，也是我们对子孙后代和整个人类的责任。

第四段：环保的具体方法（350字）

保护环境需要付诸实际行动。例如，我们可以通过减少用水、使用环保型交通工具和分类垃圾等行为来减少对环境的影响。同时，建立和完善环境保护法律法规、加大环境保护科研投入和推广清洁能源等，也是非常重要的。在这次劳动中，我学到了许多保护环境的具体方法，例如，经过清理，我们将垃圾分类放置，用于回收再利用；我们还积极宣传环保知识，让更多的人了解到环保的重要性。通过这些实际行动，我们可以从个人、家庭和社会的角度来保护环境，共同创造出一个清洁、美丽的居住环境。

第五段：倡导保护环境的重要性（200字）

保护环境需要每个人的共同参与。通过这次劳动，我认识到保护环境贵在坚持，贵在长久。我们应该增强环保意识，从每件小事做起，真正把环保理念融入到我们的血液里。只有共同倡导，才能真正实现环境的可持续发展。希望通过我的努力，能够影响更多的人，让更多人意识到保护环境的必要性，并从自己做起，行动起来，共同为我们美丽的地球奉献出自己的一份力量。

总结（100字）

通过参与保护环境的劳动，我深切感受到了保护环境的重要性，并学到了许多保护环境的具体方法。我将把这些宝贵的心得体会付诸实践，为保护环境贡献自己的一份力量，同时也希望通过自己的影响力倡导更多人加入保护环境的行列。让我们共同努力，共同呵护我们的美丽地球，为子孙后代留下一个更加美好的未来。

**保护环境心得体会篇十三**

保护环境一直是全球人类所面临的共同挑战，它直接影响着人类的生存和未来。而在保护环境的过程中，我也获得了一些启示和体会。以下将分为五个方面分享我的心得体会。

第一、理念先行，环保人人有责

保护环境从源头教育开始，需要理念先行。我们应该在家庭教育和学校教育中灌输生态文明、环保意识、节约用电、用水、节约环保资源、减少浪费、保护环境等理念。只有全社会的参与和付出，才能让环保工作更加的深入和广泛。

第二、减轻碳足迹，关注健康饮食

我们可以减少碳足迹，采用低碳出行方式，节约能源。同时，在饮食方面可以关注健康饮食和绿色食品。绿色饮食包括多吃素食、少吃肉食，并选择有机蔬果来保障身体健康；而回收废弃食品并进行生态环保垃圾分类，则可以达到减轻碳足迹的目标。

第三、善用生态环境资源，避免浪费

生态环境资源是不可再生的，我们需要善用它们，避免浪费这些有价值的资源。我们可以运用科学制造，对资源进行循环使用，并且把剩余物品通过捐赠、回收、二次利用等方式，进行延长寿命。

第四、清洁环境，维护公共卫生

环境卫生和公共健康息息相关。清洁环境可以预防疾病、促进人体健康和提高生活质量。我们可以协同做好日常生活中的环保工作，如对环境进行清理，保持公共厕所清洁，同时建设和使用公共垃圾桶等。

第五、推广多元化环保方法，培养创新意识

我们应该推广多元化的环保方法，培养创新意识。可以运用新技术，例如智慧城市、可持续发展、绿色建筑、再生资源利用的技术，来促进环境保护工作的发展。创新意识的培养不仅可以解决环境问题，也可以推动经济发展。

总结

在环境保护工作中，每一个人都可以发挥积极作用。我们应该充分发扬自身的环保意识，并且积极参与到环保工作中。只有这样，才能更好地促进环保工作的发展，保护我们的生态环境。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn