# 2024年小学生防溺水广播稿(汇总9篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-04

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。小学生防溺水广播稿篇一敬爱的老...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**小学生防溺水广播稿篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是广播员xxx，今天我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒。

失足落水或游泳中发生意外事故，在农村中是经常发生的事故。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常发生不幸溺水事件。不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等进入肺部，造成窒息死亡。淹溺的进程很快，一般在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，必须积极抢救。

淹溺后，大量水、藻草类、泥沙进入口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当发现溺水者后，请立即进行现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

1、要根据现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，采用的方法，如抛掷救生圈；用木板系上绳子当漂浮物，抛向溺水者；或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的.人，也可直接下水营救。营救时，要从溺水者的背后迅速接近溺水者，然后用仰泳或侧泳将其救上岸。如果救护者的身体被溺水者缠住，要立即机智地设法解脱，以免被拖下水。

2、人被救上岸后，要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。同时将舌拉出，避免舌后坠，保持呼吸道畅通。

3、如果溺水者心脏仍在跳动，可先做控水处理，即利用头低、脚高的体位，将体内的水控出来。最简单的办法，是救护人一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部放在救护人的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹、背部。控水时间不要太长。在农村，有人将溺水者救上岸后，将其放在牛背上，胸腹贴在牛的脊梁上，使头下垂，这样牛在走动时，既可以控水，又能有助于恢复呼吸。

4、如果溺水者已经没有呼吸和心跳，就要在现场进行口对口吹气。在淹溺抢救的时候，人工呼吸和胸外心脏按摩要同时进行。在做口对口吹气式人工呼吸时，吹气的力量要适当，吹气后应使溺水者胸部隆起。与此同时，还要配合进行胸外心脏按摩，每进行4次胸外心脏按摩，都要进行1次人工呼吸。

5、如果离医院较近，应立即将病人送往医院急救。

同学们，“水，温暖的时候像慈爱的母亲，暴虐的时候是残酷的屠夫”“珍爱生命，预防溺水”生命是可贵的，危险和悲剧是可以预防的。你们的未来是灿烂的，你是家庭的希望，社会的栋梁，祖国的希望。请把握好自己的现在！

**小学生防溺水广播稿篇二**

乙：亲爱的同学们。

甲：点击生活故事，感受校园精彩;

乙：放飞童年梦想，打造阳光生活。

容桂上佳市小学红领巾校园广播与你如期相约。

甲：我是播音员 。

乙：我是播音员 。

甲: 夏天又快和我们相遇了，水又成为了我们经常接触的东西。所以今天我们的广播的主题是《珍爱生命，预防溺水》.

乙：我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;

甲：我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。

乙：然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?

甲：天气逐渐转热，特别是炎热的夏天游泳是最热门的活动.但是欢乐享受之余，也在其中潜藏着危机。

乙:是啊，每年都会有孩子被水吞噬的消息。

甲:看着这一件件溺水事件的发生，真的令人痛心。创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

做到“四不去”未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

乙：我们一定要记住：每个人心中第一的是安全，第二的是安全，第三还是安全。如果你想好好学习、生活，那你一定要记住平安是生命中的全部.

我们呼唤安全，因为生命只有一次;我们呼唤安全，因为安全让我们的校园变的更加和谐，安全我们牢记在心，安全是我们的生命。

甲：安全心系着我们的同学，心系着我们的老师，心系着我们的家长。

已：希望我们每一位同学都能把安全作为自己的头等大事，去创造一个和谐的社会。

甲：祝大家平平安安，顺顺利利。

已：本次播音到此结束，感谢大家的收听。

合：再见!

**小学生防溺水广播稿篇三**

乙：又是充实的一天，

甲：让心情明朗起来，

乙：让笑容甜美起来。

甲：红领巾广播又如期与您相约了!大家好，我是主持人石雨碟

乙：大家好，我是主持人季礼倩，今天带给大家的是预防溺水专题节目。

甲：生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命，注意安全。

乙：那么游泳中要注意哪些安全问题呢?

甲：游泳要严格遵守四不：未经家长、老师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;水库、池塘不去。

乙：接下来我们来说说游泳中的紧急情况及自救知识。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。

(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

3、在水中解脱抽筋的方法，主要是牵引抽筋的骨肉，使收缩的肌肉伸展和松驰。具体的解脱方法如下：

(1)一个手掌抽筋时，另一手掌猛力压抽筋的手掌，并做振颤动作。

(2)上臂抽筋时，握拳，并尽量曲肘，然后用力伸直，反复几次。

(3)小腿或脚趾抽筋时，先吸一口气，仰卧在水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋的脚趾，并用力向身体方向拉，另一只手压在抽筋一侧肢体的膝盖上，帮助伸直，就可以得到缓解。如一次不行，可心连续做几次。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：我抽筋了，快来人呀!

甲：同学人，下面我们来谈谈遇到他人溺水时，应该如何施救呢?

1.大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2.简明扼要的向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3.可将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者，再将其拖至岸边。未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救。

乙：同学们，预防溺水专题播音到这就结束了，谢谢大家的收听，老师们、同学们，再见!

**小学生防溺水广播稿篇四**

各位同学：

随着气温渐升，防溺水安全教育形势严峻，成为学校安全教育的热点话题(最近周边县区已发生多起学生溺水死亡事故)，尽管我们学校已作了大量管理和宣传工作，但我们发现仍有部分学生存在麻痹和侥幸心理。为避免可能的后悔与遗憾，我们汇集了一些有关防溺水知识，请同学们耐心地听下去一定会有收获的。

1、中小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;

2、不要独自在河边、山塘边玩耍;

3、不去非游泳区游泳;

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

3、身体下沉时，可将手掌向下压;

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。 同学们，让我们把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁!!

**小学生防溺水广播稿篇五**

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

1. 严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2.不要独自在河边、山塘边玩耍；

3.不去非游泳区游泳；

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3.身体下沉时，可将手掌向下压；

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施 救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

四、同伴溺水后如何急救？

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救，或寻找电话拨打110,119或120呼救。拨打电话应讲明落水的确切地点，人员等，为施救争取时间。

将溺水者搭救上岸后，可以撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**小学生防溺水广播稿篇六**

1.不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁中小学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

当然，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的`人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2.不要独自在河边、山塘边玩耍；

3.不去非游泳区游泳；

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3.身体下沉时，可将手掌向下压；

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

水中抽筋自救法

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时间长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体大量散热或精神紧张，游泳动作不协调等情况下也会出现抽筋。

（3）要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

**小学生防溺水广播稿篇七**

各位同学：

今天，我给大家讲的主题是《防溺水安全教育》。因为中小学生欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，所以每年都发生了许多安全事故。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

同学们，今已是5月底，现天气逐渐转热，游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。

游泳能给人带来欢乐的享受，也可以锻炼身体，但也潜藏着安全危机。学校本着\"以人为本\"的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到河沟、水塘、水坝等有水源的地方嬉戏与游泳。更严禁学生逃课逃学、课间休息、中午、上学放学到有水源的地方嬉戏与游泳。要游泳，除非有父母亲等监护人的亲自陪同，而且最好是去正规的游泳场所。

1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

1、游泳前一定要做好暖身运动。

2、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

3、游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。

4、游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

5、腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

1、单足跳跃法：患耳向下，借用水的重力作用，使水向下从外耳道流出。

2、活动外耳道法：可连续用手掌压迫耳屏或用手指牵拉耳廓；或反复地做张口动作，活动颞颌关节，均可使外耳道皮肤不断上下左右活动或改变水屏障稳定性和压力的平稳，使水向外从外耳道流出。

3、外耳道清理法：用干净的细棉签轻轻探入外耳道，一旦接触到水屏障时即可把水吸出。

今天，我再强调一下同学们的其他方面的安全：

1、说到防水，我提醒所有的同学不要去我们学校外的`小溪边玩。

2、加强防火、防电、防食品中毒的安全意识。

3、在校园内，不要追逐打闹。不要在楼梯上玩耍，特别是楼道拥挤时必须靠右走。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑，踩空或撞人都可能造成严重伤害。严禁爬高（挂双杠、栏杆等）或在走道护栏上玩。擦窗户时，后面的窗户，不要将身体探到窗户外面。

4、不要在建筑工地玩耍。因建筑工地上杂物较多，容易扎伤脚，楼房上面随时可能掉砖瓦砸伤头。

5、不要跟陌生人讲话、接触，更不要吃陌生人送给你的食物。

6、严禁进入游戏机室、网吧、录相厅、歌舞厅，以免接触到一些坏人。

7、上学、放学一定要遵守交通安全，过路要看清有没有车辆。严格遵守学校的排队放学纪律。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

**小学生防溺水广播稿篇八**

各位同学：今天我要和大家分享的是：珍爱生命，预防溺水

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。很快春去夏来 ，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

防溺水要做到以下几点：

1. 不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2. 严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好就生圈。

3. 严禁中小学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4. 没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5. 到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6. 在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

7. 遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

小学生防溺水安全教育广播稿

老师、同学们：

最近一段时间，全国各地不断有中小学生溺水身亡事故的发生，目前我们逐步进入夏季，是溺水死亡的高发期。为确保学生的生命安全，严防因玩水带来的安全事故的发生，学校要求禁止任何同学私自到河道内、水塘等有水源的地方嬉戏与游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，希望你们增强防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。2、游泳时抽筋或在水中打闹；3、到井边打水不慎落入井中；4、雨天掉入沟坑。

二、预防溺水的措施：1、教孩子学会游泳，学生应在成人带领下游泳；2、教育孩子不要单独在河边玩耍；3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

三、教学生学会溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。3、身体下沉时可将手掌向下压；4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的.那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头角下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；4、在施救时预防眼外伤。

亲爱的同学们，安全无小事，希望大家在快乐的学习生活中能够平安、快乐健康的成长。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是广播员我跟大家分享的防溺水知识是：溺水急救争分秒

失足落水或游泳中意外事故，在农村中是经常的事故。在农业生产过程中，如抗洪抢险及在水上劳动时，也常常不幸溺水事件。不会游泳的人意外落水后，手脚拼命挣扎，河水、河泥及水草等肺部，窒息死亡。淹溺的进程很快，在六七分钟就可因呼吸心跳停止而死亡，抢救。

淹溺后，水、藻草类、泥沙口鼻、气管和肺，阻塞呼吸道而窒息，这是最常见的致死原因。还有惊恐、寒冷使喉头痉挛，呼吸道梗阻而窒息。

当溺水者后，请立即现场急救。现场急救是整个急救治疗过程中最关键的一环。实施救治的措施如下：

1、要现场条件，在岸上就地取材，迅速将溺水者救出水面，采用的方法，如抛掷救生圈；用木板系上绳子当漂浮物，抛向溺水者；或用长竹竿将其拉出水面。有熟练游泳技术的人，也可直接下水营救。营救时，要从溺水者的背后迅速接近溺水者，然后用仰泳或侧泳将其救上岸。救护者的身体被溺水者缠住，要立即机智地设法解脱，以免被拖下水。

2、人被救上岸后，要立即清除溺水者口、鼻内的淤泥、杂草和呕吐物等。将舌拉出，舌后坠，呼吸道畅通。

3、溺水者心脏仍在跳动，可先做控水，即头低、脚高的体位，将体内的水控。最简单的办法，是救护人一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部救护人的膝盖上，使其头下垂，然后再按压其腹、背部。控水不要太长。在农村，有人将溺水者救上岸后，将其牛背上，胸腹贴在牛的脊梁上，使头下垂，牛在走动时，既可以控水，又能有助于恢复呼吸。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

夏天即将到来。不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

同学们，“水，温暖的时候像慈爱的母亲，暴虐的时候是残酷的屠夫”“珍爱生命，预防溺水”生命是可贵的，危险和悲剧是可以预防的。你们的未来是灿烂的，你是家庭的希望，社会的栋梁，祖国的希望。请把握好自己的现在！

防溺水安全教育广播稿

各位同学：

今天，我给大家讲的主题是《防溺水安全教育》。因为中小学生欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，所以每年都发生了许多安全事故。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

同学们，今已是5月底，现天气逐渐转热，游泳安全逐渐成为学校安全教育的热点话题。

游泳能给人带来欢乐的享受，也可以锻炼身体，但也潜藏着安全危机。学校本着\"以人为本\"的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到河沟、水塘、水坝等有水源的地方嬉戏与游泳。更严禁学生逃课逃学、课间休息、中午、上学放学到有水源的地方嬉戏与游泳。要游泳，除非有父母亲等监护人的亲自陪同，而且最好是去正规的游泳场所。

一、游泳安全要点

二、如何预防游泳时下肢抽筋

1、游泳前一定要做好暖身运动。2、游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。3、游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。4、游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。5、腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

三、夏季游泳溺水自救方法

万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

四、耳内进水后应及时将水排出，最常见的方法是：

1、单足跳跃法：患耳向下，借用水的重力作用，使水向下从外耳道流出。

2、活动外耳道法：可连续用手掌压迫耳屏或用手指牵拉耳廓；或反复地做张口动作，活动颞颌关节，均可使外耳道皮肤不断上下左右活动或改变水屏障稳定性和压力的平稳，使水向外从外耳道流出。

3、外耳道清理法：用干净的细棉签轻轻探入外耳道，一旦接触到水屏障时即可把水吸出。

借今天的机会，我还想再强调一下同学们的其他方面的安全：

1、说到防水，我提醒所有的同学不要去我们学校外的小溪边玩。

2、加强防火、防电、防食品中毒的安全意识。

3、在校园内，不要追逐打闹。不要在楼梯上玩耍，特别是楼道拥挤时必须靠右走。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑，踩空或撞人都可能造成严重伤害。严禁爬高（挂双杠、栏杆等）或在走道护栏上玩。擦窗户时，后面的窗户，不要将身体探到窗户外面。

4、不要在建筑工地玩耍。因建筑工地上杂物较多，容易扎伤脚，楼房上面随时可能掉砖瓦砸伤头。

5、不要跟陌生人讲话、接触，更不要吃陌生人送给你的食物。

6、严禁进入游戏机室、网吧、录相厅、歌舞厅，以免接触到一些坏人。

7、上学、放学一定要遵守交通安全，过路要看清有没有车辆。严格遵守学校的排队放学纪律。

我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

蜀山镇关河小学

2024-4-27

**小学生防溺水广播稿篇九**

各位同学：

今天红领巾广播站带给大家的是有关防溺水的一些提醒，希望同学们不要忘记。

1.严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

6.小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

7.小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

8.游泳应在有安全保障区的\'游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn