# 最新精神科护士心得体会和感悟 援鄂护士心得体会和感悟(通用13篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-05-31

*心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。精神科护士心得体会和感悟篇一新冠...*

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**精神科护士心得体会和感悟篇一**

新冠疫情爆发后，全国各地纷纷援助湖北，成千上万的医护人员奔赴一线，其中有不少护士参与了援鄂工作。作为工作在前线的他们，付出了大量的心血和汗水。本文将通过讲述一位援鄂护士的亲身经历，来表达援鄂护士的心得体会和感悟。

二段：迎难而上，决不言弃

这位援鄂护士是一个普通的护理员，叫李娜，23岁。疫情爆发后，她毅然决定参与援鄂工作。她握紧拳头，跨出了家门，踏上了前往湖北的道路。一到武汉，她就投入了紧张的工作，奋战在一线。从早到晚，她忙碌地为病患测量体温、给患者输液、更换尿袋。她身上的护士服一直没有褪色，疲惫得告诉了以往光鲜的青春。但她始终坚守在抗疫的第一线，无私奉献，决心决心打赢这场没有硝烟的战争。

三段：心与心的纽带

在抗击疫情的过程中，李娜的心情时而低落，时而振奋。有一次，她遇到了一个情绪很低落的老人。老人叫张爷爷，浑身乏力，各种不适。经过李娜的细心治疗和耐心鼓励，张爷爷逐渐恢复了信心，两人之间建立了一种特殊的信任关系。李娜不仅是张爷爷的护士，更是他心灵上的支持者。每当李娜经过他的房间时，他都会透过窗户向她竖起大拇指，愉悦中带着感激。这让李娜深刻体会到，护士的工作不仅仅是医治身体，更是关心和治愈心灵。

四段：护士的平凡与尊严

在抗击疫情的过程中，李娜看到了团结友爱的一面，也看到了一些人自私的一面。借助社交媒体的力量，她用语言记录了工作中的点点滴滴，分享给家人和朋友。然而，也有人对她的行为提出质疑。有人说她为了炒作自己而出书，有人说她每天写两篇推送，只是为了显示自己有多辛苦。对于这些批评，李娜并没有回应，她知道自己的初衷，知道自己是对的。护士是平凡而伟大的职业，她们每天面对生命与死亡，风险与感动，默默付出，无怨无悔。

五段：回顾与展望

回想起援鄂的日子，李娜有很多感悟。她感悟到了自己的坚强和勇敢。她本以为自己只是一个普通人，但在疫情面前，她学会了勇敢。她也感悟到了团结协作的重要性，无论是鄂汉协作还是全国各地的支援，都凸显了中国人民的团结与力量。最后，她对未来充满了希望。虽然援鄂的日子已经结束，但她愿意继续投身于医疗事业，用自己的专业知识和爱心，为更多的人带去健康和希望。

结语：援鄂护士心得体会和感悟

援鄂护士李娜的经历让我们看到了平凡人的伟大，他们是医疗战线上最闪耀的明星。他们不惧困难，迎难而上；他们用心和爱心治愈着病患的身心；他们以平凡和坚韧的姿态，书写着医护人员的辉煌篇章。我们要向李娜和她的同行学习，在我们的岗位上，尽职尽责，无私奉献，为保卫健康和生命而努力。

**精神科护士心得体会和感悟篇二**

护士，作为医疗团队中的重要一员，肩负着诊断、治疗、护理、康复等众多职责。在这个职业中，护士们接触和照顾着许许多多的病人，亲身经历了许多温暖、感人的故事，也深刻感受着护理工作的挑战之处。在这样的背景下，护士们积累了丰富的心得体会与感悟。以下将描绘护士们的内心世界，分享他们的人生经历，为读者呈现护士职业的真实一面。

第一段：奉献的使命感

护士与患者的关系是非常独特的。每位护士都胸怀着治愈病人的使命感。在工作中，护士们不仅仅是简单地完成医生交付的任务，而是付出更多的关怀和照顾。他们站在患者床边，像谆谆教诲一样与患者沟通，用温柔的语言和鼓励的眼神，给予他们心灵上的慰藉。护士们在患者的求助声中找到了价值的所在，同时也体验到了爱的强大力量。

第二段：坚韧的毅力与耐心

护理工作充满了艰辛和挑战。护士每天都要处理各种急诊、手术、康复的问题。有时，病人的情况突变，需要护士们以最快的速度做出决策。护士们需要保持冷静，不慌不忙地采取正确的护理措施。更多的时候，护士们会遇到情绪低落或不合作的病人。护士需要通过自己的耐心和爱心，悉心照顾他们，并帮助他们走出困境。只有拥有坚韧的毅力和耐心，才能在这个职业中持久地坚守下去。

第三段：不断学习的需求

随着医学科技的发展和知识的更新，护理知识也在不断演进。护士们需要不断学习和掌握新的科学知识，不断提升自己的专业技能。为了更好地服务患者，护士们经常主动参加培训和研讨会，以了解最新的医疗技术和护理理论。他们需要经常阅读医学文献，参加讲座和研究，从而为病人提供更好的护理服务。护士们深刻体会到学习的重要性，只有不断学习，才能适应这个快速发展的时代。

第四段：经验的积累和成长

护士职业需要实践经验的积累。在工作中，护士们会遇到各种各样的疾病和病人。通过与病人的互动和护理，护士们逐渐积累了丰富的实践经验。这些经验不仅仅是医学知识上的提高，更是对人性的理解和对人与人之间关系的洞察。随着经验的积累，护士们个人的技能和能力也在不断提高，他们可以更加自如地面对复杂的病情和困难的医患关系。这种成长的过程让护士们深刻感受到了自己在职业中的成就感和自豪感。

第五段：护理工作的温暖与感动

护士被誉为“白衣天使”，因为他们用自己的爱心和专业知识，温暖着每一位需要帮助的患者。在护理工作中，护士们亲眼目睹了病人的痛苦和恢复的时刻。他们在病人最需要帮助的时候，始终守护在他们身边。在这个过程中，护士们与病人建立了深厚的情感纽带，成为他们心中最信任的人。当患者康复出院时，护士们也会感到无比的欣慰和喜悦。这种温暖与感动是护士职业的核心价值所在，也是他们为之努力工作的动力。

总结：

护士心得体会与感悟无疑是丰富多彩的。护士们坚守着自己的职责，以责任感、献身精神和专业素养，用自己的爱心和关怀，为每一位患者提供着最优质的护理服务。他们的经历和见证让我们深刻理解了护士职业的伟大和奉献。感谢每一位护士，因为有了你们，我们的世界更加美好和温暖！

**精神科护士心得体会和感悟篇三**

护士，是医疗队伍中的脊梁，是医院守护生命的守门人。凭借着对生命的敬重和对患者的关爱，护士们在工作中积累了丰富的经验和感悟。以下将从不同的角度，通过五个段落，谈谈我对于“护士守门心得体会感悟”的理解。

首先，护士是生命的守护者。每天，他们面对着病患的痛苦和恐惧，担负着救治病情的责任。护士们不仅要掌握丰富的医学知识，还要具备细致入微的护理技能。他们要时刻保持警惕，捕捉到患者病情的细微变化，并及时采取相应的措施。在与病患相处期间，护士亲切耐心地倾听他们的痛苦和忧虑，用自己的关怀和治疗能力帮助他们渡过难关。这种与患者之间的情感和谐，使我深刻感悟到护士是生命的守护者，不仅需要关注病情的变化，也需要关注病人的心情变化。

其次，护士是成长的见证者。在长期的工作中，护士目睹了许多患者从病重走向康复的过程，见证了生命的奇迹。这些美好的瞬间让我们深深感受到了生命无比的可贵。然而，护理工作也伴随着病人不幸而去的悲痛。每当失去一个病人，心中都会留下深深的遗憾和思考。这个过程不仅让我明白了生命的脆弱和短暂，也让我懂得珍惜眼前拥有的一切。

第三，护士是团队合作的重要组成部分。医院中的每个科室和病房都需要护士的团队协作能力。在紧急情况下，护士们要能迅速响应，协同配合，以确保患者的生命安全。团队合作不仅需要护士们相互信任和支持，还需要护士们与其他医疗团队的协同工作。只有团结一心，紧密合作，才能保障医院的正常运转和患者的良好治疗效果。团队合作教给了我宽容与尊重他人的重要性，也使我更加深入体会到个人与他人共同努力的力量。

第四，护士是专业技能的精进者。在医疗技术不断发展的今天，护士们也需要不断的学习和提升自己的专业技能。仅仅具备基本的护理知识已经不够，还需要通过培训和持续教育不断提升自己的专业水平。只有通过专业技能的不断精进，护士才能更好地面对各类疾病和医疗挑战，为患者提供更优质的护理服务。

最后，护士是情感的传递者。医院对于患者来说，常常是一个充满紧张和忧虑的地方。而护士们的亲切关心、鼓励和支持在这个时刻显得尤为重要。他们不仅需要关注患者的病情，还要关心他们的身心健康。通过真挚的关怀和亲密的沟通，护士们能够给予患者更多的力量和勇气，帮助他们保持良好的心态面对疾病。这种情感的传递让我更深刻地体会到，护士不仅需要医学知识和护理技能，还需要一颗充满爱心和温暖的内心。

总结起来，护士不仅是生命的守护者，还是成长的见证者，团队合作的重要组成部分，专业技能的精进者以及情感的传递者。通过他们的辛勤付出和专业服务，我们可以更加深刻地认识到生命的殊为宝贵，珍惜眼前的一切。在护士守门的工作中，他们能够不断成长和进步，为患者带来健康和希望。

**精神科护士心得体会和感悟篇四**

作为一名刚入职的护士，我有幸和同事们参加了贵州省人民医院为我们毕节市第二人民医院新员工制定的岗前培训。培训就医院规章制度、护士职业生涯规划、护理不良事件等进行了深入的讲解，合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅医学教|育网搜集整理。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我增加了各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、课后有反思、学完有所得。实践操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，手把手操作教学，大家分组训练和课后的每堂小抽考中让我们真正体会到了课前有教育，操作有指导，课后有总结。各位老师用她们娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

我深深地体会到这儿的每个老师和领导对工作的那种认真和负责的态度，就会让我不由地去反思：我对工作有没有那么付出?态度有没有那么认真?什么时候才能像她们那样取得研究生或更高的学历，让我无比的佩服和自愧不如。此次培训给了我上进的动力，不爱学习的我，让我觉得不得不学习。也让我在这几年里第一次感觉，自己还需要奋斗，生活和工作都仍然有紧迫感，生活节奏也可以像发达城市那么快!

这次岗前培训让我们更加规范了自己的行为，护理工作中要用责任心、爱心、耐心、关心去关爱我们的患者，真正地做到维护、促进、恢复病人的健康。用规范的操作去保护病人的同时保护自己，并且怀着一颗敬畏和自豪的心去工作。【新入职护士岗前培训心得体会】新入职护士岗前培训心得体会。两周的培训时间不长，但是学到的东西却值得我们用整个职业生涯去慢慢回味，我们所有的学员都会加油努力，做到学以致用。

**精神科护士心得体会和感悟篇五**

神经外科的病种错综复杂，颅脑肿瘤、因车祸等外伤导致的各种颅脑损伤等，病情重，病情变化快，很易造成后遗症。其中很多病人因神经系统受损意识不清、躁动、甚至昏迷等表现，重症监护室收治的都是危重病人。神经外科手术特别多，且是大手术，因此，术后护理显得尤为重要。密切观察生命体征，伤口敷料是否有渗出，各引流管（头部引流、留置尿管、鼻饲管等）是否通畅，正确的体位，每2小时翻身、叩背防止压疮发生，严格记录24小时出入量......这些都很重要，不能有一丝疏忽。

这两个月的时间，我主要学习了危重患者的瞳孔观察，反映患者的神志意识恢复情况，经口、鼻、口咽通气管、气管切开处吸痰及护理技巧，包括每块敷料的更换，如何进行口腔护理等。时间虽短，但我感受到了上级科室的人性化服务，处处体现着温暖。对病人就像对待自己的亲人，每天晨间扫床，她们不流于形式，而是认真、及时更换污染床单，帮助病人翻身，保持舒适的体位同时观察病人有何不适......，对病人的服务体现在这些小事儿上，注重细节，给患者更多舒适感。

**精神科护士心得体会和感悟篇六**

已经完成的一年的工作时光，我在护士的岗位上也是有加倍努力地去完成自己的工作，尽可能地为每一位病人都带来较好的照顾与关心。通过这一年的奋斗，我也渐渐地在这份工作中有更多的感悟，明白自己需要做更多的努力才能够促成更好的成长。

一、认真严谨的工作

在自己的护士的工作上我都是有尽可能地让自己去融入其中，真正的以一位服务者的身份来做好自己的工作。不管是任何的时候我都是在工作上以更好的努力来进行每一项工作，尽可能地在工作中去成长，去加倍的做好自己所负责的一切工作。身为护士就是需要对每一位病人都能够认真严谨的对待，毕竟在用药与治疗上都是需要有万分的小心。而在每天都需要完成的工作上更是需要端正自己的心态，将所有的任务都完成好，以个人的努力来促成自己更多的改变与成长。

二、服务能力的提升

护士的工作就是服务的工作，是需要给每一位员工都较好的服务工作，为他们在医院的健康状态都做较好的指导与建议。在这一年的工作中我便是时刻都让我在工作中得到成长，去尽可能地促成自己的改变，真正的在工作中去收获到成长。现在的我已经在这份工作上有更多的经验，不管是诊断还是服务上都是有较多的进步，当然在我的性格上也是对了一份的耐心与温暖，就是希望能够给病人更好的住院体验，能够在医院中感受到更多的温暖与幸福。

三、工作中的差错

对于这一年我在自己的工作中也是有犯下了不少的错误，所幸都是领导对我的教导才让我真正的在工作中有所成长。在这一年中我不仅犯下迟到的错误，还在工作中没有将个人的工作内容做好，甚至还出现差错，所幸是没有给病人带来太多的危害，而这些事也都是给了我非常大的警告，让我明白在日后的生活中，我还需要更加努力地去成长，去加倍的让自己在其中去有所成绩，有更多的成长。

虽然这一年的工作我没有真正的做到完好，但是我还是从中明白了很多的道理，也真正的确定了自己下一年的成长与方向。在新的一年我会更加认真努力地去做好自己的工作，让我可以在以后的工作中去收获到成长与进步。我相信在未来的时光我定是能够真正的做好自己的工作，在护士的岗位上有更多、更棒的收获，并且能够更加的接近我所想要的未来。

**精神科护士心得体会和感悟篇七**

作为医院的守门人，护士们每天都在门口承担着守护病患的重任。在这个充满着急症和生死转折的地方，他们一直无私地为病人服务。通过这个角度，我以护士守门的工作经验为背景，分享一些心得体会和感悟。

首先，守门的工作需要专业素养。护士守门是医院工作中需要高度专业素养的岗位之一。我们需要了解各类急诊病症的处理方法，掌握医疗常识，并具备熟练的急救技能。在平时工作中，我们时刻准备着各种突发情况，如心肺复苏、出血控制等。而这些只有通过专业学习和实践，才能做到游刃有余。因此，我们必须保持高度的学习热情，不断更新知识，提升自己的专业能力。

其次，守门的工作需要细心和责任心。护士守门是信息传递的第一道关卡。我们每天接待、询问病患的症状，然后全力协调医生、药房、化验室等各个环节，确保病人及时得到治疗和护理。在这个过程中，细心和责任心的发挥至关重要。一丝不苟的记录和传递信息，排除可能的遗漏和错误，这是我们义不容辞的职责。我们要明确自己的工作使命，时刻绷紧心弦，用心尽责地工作。

第三，守门的工作需要快速反应和冷静应对。医院的急诊室是一个朝气蓬勃但也充满压力的地方。病人的病情时刻变化，需要我们迅速而准确地做出判断和应对。面对突发状况，我们需要清晰的头脑和冷静的思维来处理。在繁忙的工作环境中保持冷静、分秒必争地处理工作，是我们面临的挑战。而只有练就了这种快速反应的能力，才能在紧急情况下有效地保护和营救病人。

第四，守门的工作需要耐心和同理心。急诊室是一个痛苦和挣扎的地方，病人们在这里可能经历着体验到了他们生命中最低谷的时刻。在这个时候，我们作为守门人需要给予他们耐心的安慰和温暖的关怀。我们要倾听他们的困扰，为他们提供心理上的支持，并使他们在需要时能够得到安静的休息。与病人建立起良好的沟通和配合关系，让他们感受到我们关切和真诚，才能真正满足他们的需求。

最后，守门的工作需要团队合作。急诊室的工作是一个高度协作的过程，涉及到多个部门和多个人员的合作配合。我们需要与医生、药剂师、实验室技术员等等紧密合作，协调各方资源，确保病人得到全面的诊治。团队合作可以为病人提供高效和优质的医疗服务，同时也能减轻每个护士个体的负担。在团队中我们互相学习，互相支持，共同成长，使我们的工作更加专业和有力。

护士守门工作是一项充满挑战的工作，但也是一项非常有意义的工作。通过与每个病人的接触，我每天都能体会到真正的善良和人性的力量。我们的职责是做好“守门人”，保护那些在困境中的人们，同时，这份工作也在不断地教导我们关爱、耐心、专业和责任。让我们一起努力，在每一次接待病人的过程中成长和收获。

**精神科护士心得体会和感悟篇八**

20xx年在医院领导班子和护理部领导下，在医院各兄弟科室的支持帮助下，内五科全体护理人员协调一致，在工作上积极主动，不怕苦，不怕累，树立较高的事业心和责任心，结合神经内科的工作性质，围绕医院中心工作，求真务实，踏实苦干，较好地完成了本科各项护理工作任务，保证了科室护理工作的稳步进行。取得了满意的成绩，现将20xx年护理工作做如下总结：

认真学习树立正确的`世界观、人生观、价值观，牢固树立“一切为患者服务”的理念，加强医患沟通，不断提高思想道德修养，认真开展自我批评。

核心制度全科护理人员能够自觉遵守院内各项规章制度和劳动纪律，做到小事讲风格，大事讲原则，从不闹无原则纠纷，工作中互相支持，互相理解，护理人员分工明确，各司其职，各负其责，团结务实，克服人手少、护理任务繁重、保证正常护理工作的顺利开展。坚持查对制度：要求主班，服药班每日查对2次，每日护士长参加查对1次，详细核对病危，病重一级护理，测血压，各项护理，药物与治疗。并记录签;护理操作时严格要求三查七对;严格病危病重患者，卧床患者床头交接班，并严格交接皮肤病情，治疗!加强了基础护理的落实，每日晨间护理，午间护理，为患者及时整理和更换床单元，营造整洁温馨病区。

对护理人员进行三基培训，购买神经内科专业护理书，及时组织学习并随机考试。每月定期召开科会，组织业务学习，坚持护理业务查房，组织护理人员进行讨论，不仅提高了她们的业务技术水平，也增强了护士对自身、对科室发展的信心。积极组织护理人员参加医院的业务学习，不断提高护士的业务水平!

提高病人满意度坚持了以病人为中心，以质量为核心，为病人提供优质服务的宗旨，加强护理人员医德医风建设，落实护理人员行为规范，在日常工作中要求护理人员微笑服务，文明用语。每月对住院病人发放满意度调查表，满意度调查结果均在97%以上，也多次获得患者的，锦旗。并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施。每月科室定期召开工休座谈会一次，征求病人及家属意见，对病人及家属提出的要求给予程度的满足。深入开展了以病人为中心的健康教育，通过制定并发放健康教育手册，以及通过护士的言传身教，宣传，让病人熟悉掌握疾病预防，康复及相关的医疗，护理及自我保健常识等知识。提前每日输液治疗的时间，合理安排治疗，护理。陪同护送患者拍片，做b超、心电图，ct，核磁等检查，帮助病人办出入院手续，提供一次性纸杯，帮助无家属或年老的患者打开水。定期的电话回访。以细小优质的服务得到了病人及家属的称赞。

**精神科护士心得体会和感悟篇九**

第一段：引言（200字）

护士作为医疗团队中最亲近病人的一份子，守门工作是她们每天工作中不可或缺的一环。护士守门不仅仅是在门前站着，更是守护着每一位进入病房的病人，为他们提供各种形式的照顾和关怀。在长时间与病人接触的过程中，护士们积累了丰富的经验和感悟，对于守门工作有了独特的心得体会，这些体会不仅对护士们的工作产生了积极的影响，也为我们带来了一些思考和启示。

第二段：坚守初心（200字）

作为护士，守护病房门口首要的是保证病区的安全和秩序。在这个过程中最重要的是坚守初心，时刻绷紧安全意识的弦。病房门口是治疗区域和非治疗区域的分界线，护士要时刻提醒自己严守病房的边界，禁止未经允许的人员随意进出。这样才能有效地控制病区的传染病发生情况，并保护病人的隐私。护士们要时刻使自己的职业本能和职责意识贯彻始终，不间断地守护好每一位病人，给他们一个安全、舒适的治疗环境。

第三段：多角度思考（200字）

守门工作不仅仅是守护病房的安全秩序，更是护士与病人之间进行沟通和交流的桥梁。病房门口是病人进出最频繁的地方，护士们通过与病人交流，可以了解病人的需求和心理状态。护士们要善于倾听，并且换位思考，设身处地为病人着想。在与病人的交谈中，护士们要用心观察，找出病人的真实需求，给予他们无微不至的关怀和支持。只有从多个角度去思考和看待问题，才能更好地满足病人的需求，提高护理质量。

第四段：化解冲突（200字）

作为病房的门卫，护士们经常会遇到病人亲友的情绪化表现甚至冲突。护士在守门工作中要学会化解冲突，用理性和耐心去解释和安抚病人的亲友。当病人的亲友情绪激动时，护士要有一颗平静的心，并不卑不亢地与其沟通。通过耐心倾听和言辞的哲学处理，化解冲突，减少争吵和冲突对病人治疗的影响。护士们要时刻保持冷静和耐心，做到心怀仁慈，言行合一，尽最大努力帮助病人和病人的亲友化解困扰。

第五段：放飞爱心（200字）

守门并不只是关起门来，更是让爱心放飞。每个病房的守门护士都能充分体验到病人和家属的感激之情。护士们用最真挚的关怀呵护着每一位病人，给予他们温暖和力量。更重要的是，护士们对于病人的关心不仅仅停留在病房门口，更将其延伸到整个护理过程当中。他们始终牢记着自己是一名医护人员，在早晚匆匆的工作时间里，给予病人爱与希望。

总结：护士守门不仅仅是一个简单的工作，而是一个需要智慧和专业知识的过程。用心守护病人是护士们的初心，他们要时刻保持冷静、理性，用关怀和爱心去化解冲突，同时在守门工作中不断总结和提高自己，为病人提供更好的护理服务。无论是守门还是其他护理工作，护士们始终保持对待病人的真诚和耐心，因为他们深知，每一个守门的背后，都是一颗对于病人身心健康的关爱之心。

**精神科护士心得体会和感悟篇十**

转眼之间，在肝胆科已工作了半年，这半年的时间，收获颇丰，我感觉自己成长了不少，不仅在工作上、学习上、而且与同事之间的交往上，我都觉得自己又有了进步。回顾这半年，我几点非常深刻的体会：

1、事无细巨

肝胆外属于普外科，工作量自然非常大，出入院周转特别快，而且手术的病人特别的多，每天都有好几台手术，你才发现，在你的工作岗位上，不论大事小事，你必须清楚明白。要使你在当班时顺利完成工作，你必须熟悉各种工作的工作流程，从病人入院时的处理，到手术后回到病房如何接手病人，如何护理病人，从病人病情变化时，紧急的处理预案，到地脏了应该叫哪个阿姨来扫……你都必须了然于胸，才能在你当班时顺利完成工作。护长安排我从事了不同层次的护理工作：助理护士、治疗班、8-3班、12-7班、两头夜、夜班、责任班等，介绍护工阿姨的工作职责范畴等，使我基本熟悉各班的职责，了解了整个科室的工作犹如链一般一环紧扣一环，尽管职责不同、工作性质和内容也不同，但是，如果缺少了某个环节，将影响科室的运作，影响护理的质量，而最终受最大影响的就是患者本身。

2、严格遵守查对制度

查对制度是保证病人安全防止差错事故发生的一项重要措施。处理医嘱者及查对者，均须签全名。临时医嘱执行者，要记录执行时间并签全名。免得重复执行了医嘱，对病人造成危害。对有疑问的医嘱，须向有关医师询问清楚后方可执行。抢救病员时，医师下达口头医嘱，执行者须复诵一遍，然后执行，并保留用过的空安瓿，两人核对后，方可弃去。肝胆的工作真的很繁忙，有时候医生会一下收十几个病人，然后就开始转床，有的转入icu，有的又转出icu，甚至有的在同一间病房也转床，而有时候护工阿姨们转床时忘记转床头卡，这样的情况下，差错真的很容易发生。所以，在执行医嘱转床的时候一定要亲力亲为，不能嫌麻烦，要保证病人、床头卡、一览表都要转好，在执行别的医嘱时一定要核对病人“你叫什么名字”在服药、注射、处置前必须严格执行“三查七对”制度(即摆药后查，服药、注射处置前、后查;对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法)。

3、团结就是力量

在肝胆，几乎每天都是要加班的。因为手术多，上午我们忙着给之前手术的病人做生活护理、各种管道护理、给病人翻身拍背，预防各种并发症(如褥疮、伤口感染、坠积型性肺炎等)的发生、观察病人的病情变化、及时通知医生进行处理等。我们要忙着新收病人、出院的病人要进行出院健康教育，如带管出院的病人更要教会病人如何护理管道，即将手术的病人要做术前准备。下午手术才回来，我们要开始接收病人，做好病人的术后护理，同时执行各种术后医嘱。这时候医生们也刚下手术台，回来看病房的病人，会开很多的医嘱需要我们去执行，因此时间上会往后拖，加班也就形成了。

肝胆科每位护士都是好样的，她们除了每天有条不紊的完成自己本班工作职责外，还主动帮助别的护士，不管工作有多忙多累，大家没有怨言，经常加班加点努力一起把工作做好。尽管她们每天都在繁忙中度过，但看到的是她们下班后的谈笑风生，而不是满脸的忧愁和抱怨。我深深地感受到团结和友爱、互相关心和帮助的精神。在这里工作可以说是累并快乐着!

4、整体护理

在这里我想谈谈我独立值夜班和独立值责任班的感想。当我开始值夜班时，担心的是夜晚病情的变化，我会不会处理，如何处理，我关心的是应急预案，不会想什么整体护理，所以有时候对病人的情况会一知半解，蒙蒙的。

**精神科护士心得体会和感悟篇十一**

作为一名有着三十年执业经验的护士，我深刻感受到了医疗行业的变化和护士职业的重要性。这三十年来，我经历了无数的病人和家属的感动和感激，也经历了不少的挫折和磨难。在这段职业生涯中，我深深体会到了身为医护人员的责任与使命，也找到了属于自己的独特角色和感悟，今天我愿意分享一些我的心得与体会。

第一段：职业使命激励我们不断进步

护士作为医疗团队中的重要组成部分，肩负着照护病人、帮助病人康复的职责。这个使命鼓舞着我们不断努力和进步。尤其在当前全球新冠肺炎疫情席卷而至的情况下，护士不断地冲锋在前，克服着重重困难，为控制疫情贡献力量。在这些艰苦的条件下，我感受到了护士作为职业道德的坚守和使命感的发扬光大。

第二段：多年护理经验使我更朴素和宽容

作为一名有着三十年执业经验的护士，我认识到多年的执业经验使我更加宽容和朴素。护理工作的场景非常复杂，病人的心理和生理状态也千差万别，这些都严峻考验着我们的职业能力。然而，在多年的摸索中，我发现最重要的能力是个人素养和人性，温暖和关怀是病人最需要的。因此在工作中，我尽量避免刻板的对待领导、同事、病人和家属，而是用平等和实在的态度来处理各种关系，并保持谦卑、适度的与人沟通。

第三段：忘记自我是成为优秀护士的关键

作为一名优秀的护士， 忘记自我是我们应有的品质。护理工作的复杂性要求我们具有耐心、毅力、爱心和勇气，并从中找到满足感。这样，我们才能更好地面对职业中遇到的各种挑战。此外，我们还需要注重自我提高和学习，不断汲取新知识、新技能，进一步提升自我素养和专业水平。

第四段：医疗行业变化下的护理工作

在当前医疗行业快速发展的背景下，护理工作也在不断变化着。随着医学技术的不断进步，护士的工作也从单纯的“照顾”到了更多的“关注、照顾、帮助和治疗”。护理工作者不断接受各种新领域的挑战，才能不断进步。

第五段：应该注重团队合作和个人专业性提高

在医疗行业中，护理团队的协作和合作显得尤为重要。成功的护理需要团队的统一协作和高质量的护理领导。同时，我们也应注重个人专业性的提高，不断学习并接受新知识。这样才能在新的医学环境中更适应，更有效地发挥自己的作用。

总的来说，从这三十年的护理生涯中，我意识到护士职业责任与使命的重要性，以及个人素养的重要性。护士需要具备细致、耐心、爱心等多种品质来圆满地完成自己的工作。我愿每一位护理工作者，在职业代表的同时，也注重自身的发展和成长，为护理事业的迅速发展做出自己的贡献。

**精神科护士心得体会和感悟篇十二**

临床实习已过去一半了，一直都在住院部病房里工作，很向往看到急救场面，这次来到急诊科，总算如愿以偿了。当然，内心也是诚惶诚恐的，担心自己的知识不全面，无法应对突发状况。

急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。经历此事后，我更深刻地体会到了到护士工作的艺术性和专业性。在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，我熟悉了急救药品，学会了心电监护、cpr、自动洗胃法、除颤仪，呼吸机的使用流程和静脉输液、皮试、肌注等各项护理操作。

在这极其短暂的四周时间里，最大的体会就是急诊室护理工作特点：急、忙、杂。急诊病人发病 ，急，变化快，因此，我们都必须分秒必争，迅速处理，争取抢救时间。急诊病人来诊时间、人数及危重程度难以预料，随机性大，可控性小，因此，平时要做到既有分工，又有合作，从而使工作忙而不乱。

来急诊的四周，时间实在是太短暂了，我才刚刚熟悉急诊室的环境结构，各班的工作职责就要走了，真的好舍不得啊！

总之感谢我的带教老师给我的悉心教导，及护士长的合理安排。我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走进接下来所有科室，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

**精神科护士心得体会和感悟篇十三**

三十年护士感悟心得体会，这是一场渐进的历程，从最初的毫无经验到渐渐成长为一名经验丰富的护士，我深刻感受到了护士这个职业的特殊性和重要性。在这个职业中，我们需要付出更多的关爱和关注来安慰每个病人，每次从工作中得到的成就感更是倍增。在这篇文章中，我将分享我作为一名护士的三十年经验和感悟，与读者们一同回忆和体会我的成长历程。

第二段：成长历程

走进医院的那一刻，我明白了护士是一个细心和温暖的职业。我刚开始的时候是一名毫无经验的新人，每次接待病人都是紧张和拘谨。随着时间的推移，我不断地将自己投入到这个职业中，我认真观察每个病人的身体和情绪变化，认真聆听病人的抱怨和愿望。多年的努力下，我不仅成为了一名合格的护士，而且还获得了更多人的信赖和尊重。

第三段：治愈与抚慰

护士是\"医疗团队\"中一个重要的组成部分，我们需要根据医生的要求，为病人做出合理的安排和护理。在这个过程中，不仅需要我们技术娴熟，还需要我们主动愿意为病人提供额外的关心和照顾。我身体力行地用自己的实际行动向病人展示治愈和抚慰的方式，用心去倾听需求和意愿，让我们护理的每个病人感受到最真诚的关怀和支持。

第四段：深度思考

在这三十年的职业生涯中，我深度思考了许多问题。例如，如何在工作中更专业更貼心地服務每个病人？我认为，在实践中不断摸索和学习是最好的方法。每次护理病人时，我尽力为病人找出最合适和最有效的解决方法，将自己的经验分享给年轻的同事，三十年来我所获得的职业经验成为我今天咨询和辅导年轻护士的基础。

第五段：结论

我相信，护士的职业是崇高而不可替代的。它需要我们拥有亲和力、细心、耐心、爱心和责任心。我坚信，我们需要发扬这种职业精神，继续为广大病人提供支持和耐心的护理，让他们远离痛苦和痛苦的折磨，为他们带来更多的快乐和幸福。三十年的护理生涯，让我深刻认识到这一点，更加坚定了我去奉献这个职业的信念。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn