# 2024年央视开学第一课观看心得(汇总13篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-05-31

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。央视开学第一课观看心得篇一“开学了”三...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**央视开学第一课观看心得篇一**

“开学了”三个如同千斤重的字一大早就压在我身上了，压得喘不上气，我深深被压醒，还在悲伤中的我被妈妈拖出家门，“砰”家门被妈妈关上，我孤身一人呆呆站在白茫茫的雪地，冷风吹醒了我，把我一个寒假“扔”掉的学习“捡”回来。

我慢吞吞地走在街上，一个寒假都健步如飞的人生被“开学”两个字拖累得连乌龟都嘲笑我走得慢。

唉!人生的苦有很多种，但对于我这种了了草草把作业赶完的人，开学真是十分担心被老师打成标本，担心的苦，悲伤的苦交杂在一起，让我走得更加慢了。

我一抬头，到校了，又一低头，7：55!完了，开学第一天次迟到了，那就罪加一等了!我打开飞毛腿模式，飞快奔向教室。路上的学生吃惊地看着我，有些同学看了看表，不禁和我一起奔跑起来。

好像

马拉松

，我大喘着气在班级门口停下，看了看身后的同学，平生第一次感到我这样厉害，能引起这样的动静，我在心中暗暗的佩服自己。

我转过来看看，嗯，是五(8)班，没走错，正要走进去，不行，我又退了回去，看了几秒后，嗯，还是五(8)班，我放心地走了进去。

走到座位上，同桌眼前一亮，张口就问：“亲，写完作业了吗?”我当场石化，过了几秒后，看着她那闪闪发亮眨着的眼睛，我一把把她的脸推开说：“走开，大开学的净说不吉利的话。”“哪不吉利了?你看\_\_还没来，说不定还在补作业呢!”“行了行了，你以为谁和你一样。”正说着呢，\_\_来了……那个黑眼圈，不知道还以为是大熊猫附体了呢!

“什么?”我被三个小组的叫声惊了一跳，就听见“没有寒假作业，没有阅读，没写数学作业!”我们班同学听了，静得还有点可怕，大概都在想一个标本\_\_的样子。

一切平静如常，就是在第三节课和第二节课时，果不其然，\_\_被打标本了，两节课被钉在外面墙上。

一个有趣的开学日过去了，好像没有想象的那样可怕和无聊呢!

**央视开学第一课观看心得篇二**

时光匆匆，仿佛眨眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在这天，我们又要踏入知识的海洋，返回我们的校园之中。是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子，今年的开学第一课主题是:。

20\_\_年的《开学第一课》主题，也与我们党的年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小学生都应该学习的，正是因为有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾;让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得个有效的学习效果。

20\_\_年《开学第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非常遥远，我们定要肩负起新中国未来新代少年的使命，加油学习，不断奋进。

**央视开学第一课观看心得篇三**

9月1日晚上8点，吃过晚饭后我就开始在电视机前等待着，因为我每年都要看央视播出的《开学第一课》，今年的主题是“少年强，中国强”，这节课让我受益匪浅，刻骨铭心。

我对中国在疫情中的担当感到骄傲自豪，同时也对新型冠状病毒有了更进一步地了解和认识，以及学习并掌握了预防措施。

这堂课为我们讲述了许多预防病毒的常识，比如疫情期间做到少出门，戴口罩，勤洗手常通风，人多的地方尽量少去，肉煮熟才能吃，卫生习惯应常记在心中。就算疾病来临也不用慌张，有发热的情况就前往定点医院就诊，尽量保护好自己。

除此之外，节目还邀请了援鄂医疗队医生，防疫一线医务工作者、社区防控人员以及中小学生代表上台为我们分享抗疫事迹，展示了特殊时期先进典型的勇敢、担当、无私奉献！我看完后觉得很感动。

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行！

疫情期间我不能开学复课，不能跟好朋友出去玩，就连出门扔个垃圾也要戴口罩，但家里依然是安全的港湾，看完节目我才明白那是因为有一群人，他们不顾个人安危，用实际行动践行使命担当，奋不顾身的守护人民的生命安全，他们就是我心目中最伟大的英雄，他们是“最美逆行者”，有他们在，我再也不怕病毒的来袭了。

作为一名学生，虽然我不知道他们都是谁，也无法向他们一样奋战在抗疫一线，但我能做到听老师和父母的话，在家好好待着，勤洗手、戴口罩、不给别人添麻烦。而且在他们身上我学习了很多道理，为了将来成为他们那样的人，我会好好学习，不辜负老师的信任和希望，掌握更多的知识和本领，长大以后有能力去帮助更多的人、做更多有意义的事！

这场疫情是对我们每个人的教育，面对这场不期而至的“人生大课”，在今后的学习生活中，我会以此来警醒自己的。

**央视开学第一课观看心得篇四**

生命是美丽的，要学会欣赏;生命是善良的，要学会感恩;生命是和谐的，要学会相处。生命只有一次，我们要善待生命，珍惜生命，热爱生命，让生命更加精彩，更加有意义。

读了“珍爱生命”一文后，使我懂得生命无处不在，无处不有，生命又是何其珍贵!有了生命，才有竞争和拼搏;有了生命，才会有快乐和悲伤;有了生命，才有希望和理想，有了生命，才有对生命的珍爱。

奥斯特洛夫斯基曾经说过：“人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。”青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽放出绚丽的光彩，美丽却又娇弱，应好好珍惜，精心呵护，不要让它过早的凋谢。生命是父母赐给我们的礼物，生命是为了每一个人。生命，牵系着太多的灵魂和血肉，包含着太多太多的爱，他们把所有的感情，所有的爱，所有的梦想与希望都寄托在我们身上，这一切都是因为爱。我们不仅要为自己坚强的、健康的、快乐地活着，更应该为爱我们的每一个人活着。一个人不仅要珍爱生命，更应该学会保护生命。从“流星雨事件”中，给我的启示是：学会自我保护对我们青少年朋友是多么重要，所以，这就更加需要我们在日常生活中加强自我保护意识，学会自我保护，善于自我保护。为了我们的安全健康着想，广大青少年更应该积极参加“认识社会，拒绝引诱，远离危险，防范侵害”等方面的教育和训练，学习必要的法律知识和自我保护方法，具备应有的预防侵害的意识、心理素质，掌握必要的防护技能与手段，以及寻求援助的措施，避免自身受到伤害。当你独自在偏僻的街巷行走时，当你遇到陌生人借故接近你时，当你到银行去取钱时，很可能危险就在你身边，我们随时具有可能被侵害，应保持较高的警惕性。

开学第一课心得及收获800字

度过了一个美好又充实的假期，回到了校园的我们迎来了一个崭新而又充满期待的新学期，以及我们的《开学第一课》。

在新学期的第一课堂上，晓俞老师和周老师一起热情地为我们展开了这节课的主题--安全教育，从我做起。围绕这个主题，整堂课分为了4个部分，一是消防安全;二是交通安全;三是人身安全;四是食品安全。在课堂中让花儿朵朵小记者的小伙伴们分成红蓝两队，进行了一场虚拟城市中的安全知识大闯关比武，还邀请了四位嘉宾老师为大家亲情授课。

首先是消防安全环节，通过同学们在台上精彩的演示和演绎，以及嘉宾老师的授课，使我们了解了在发生火灾时湿毛巾叠八层捂住口鼻，并使自己尽量低下身体逃生，还要拉响警报器，如有人员被困要及时拨打火警电话，说清地址、着火点以及是否有人员被困等……。

其次是我们的交通安全环节，在此环节中，同学们用精彩的回答配合嘉宾老师的讲解，让我们知道了今天安全不容轻视，过马路千万要遵守交通规则，不闯红灯，不跨越栏杆，行人要走斑马线，骑车不走快车道，12岁以上未满18岁儿童骑车不能载人，12岁以下不能骑车上公路等等……。

然后是人身安全环节，在这个环节里，工作人员和蓝队小同学上演了三个遇到陌生人的片段，三组同学机智的判断和镇静的头脑提醒未满，在遇到陌生人主动搭话时不应该接受其一切物品，不能泄露自己的地址、父母电话等一切个人信息，也不要激怒陌生人。

开学第一课心得及收获800字

度过了两个月的暑假，迎来了新的学期。9月1日晚上，我认真观看了中央电视台举办的《开学第一课》，这一课的主题是幸福问题。以前我认为幸福就是吃好、穿好、玩好，可以自由地享受，可以尽情的玩电脑、上网，自己需要什么就可以有什么，这就是幸福。看了开学第一课，使我对幸福问题有了新的认识和理解。认识到我以前对幸福的理解是错误的。

幸福需要自信和超越。邓亚萍姐姐个子矮小，别人都说她不是打兵乓球的料，可邓亚萍姐姐就不信这个邪，她说：“我喜欢打兵乓球，有这个特长，个子矮，可以通过多练习，就可以扬长避短，打好乒乓球。”正是由于她的刻苦锻炼，终于拿到了奥运冠军的奖牌。以后，她又面临着退役的问题。退役后是当个兵乓球教练，还是干别的什么，邓亚萍想到了超越，决心去清华大学读书，奥运冠军又变成了一个大学的学生。从邓亚萍的身上，我们看到了自信和超越带来的幸福。

幸福需要乐观和感恩。弃婴孟佩杰三岁父母双亡，被人收养。八岁时，养母瘫痪，养父出走。孟佩杰用稚嫩的肩膀挑起了照顾养母的担子，连续十二年，一边照顾养母，一边学习，最后还考上了大学。为了照顾瘫痪的养母，她还带着养母一起上大学。主持人问她，什么是幸福，她说：“幸福就是让养母的病快点好起来，过得健健康康。”你能说孟佩杰不幸福吗!

幸福需要奉献和分享。航天英雄杨利伟驾驶飞船遨游蓝天，实现了中国人的飞天梦想，这需要多么的的勇气和奉献精神。可他说：“我一下飞船，就想起了无数人为飞船上天，默默无闻地工作，使他们成就了他的飞天梦想。”他还说：“每个人都需要有人帮助，每个人都可以帮助别人，提供方便。从帮助别人中收获快乐和幸福，这就是杨利伟的幸福观。

对于幸福，各人有各人的想法，作为我们小学生，祖国的未来和希望就是要树立正确的幸福观，好好学习科学文化知识，长大了报效祖国，服务人民。为人民服务而学习，为人民服务而工作，这就是我们的幸福。

文档为doc格式

**央视开学第一课观看心得篇五**

这一刻，我等了很久。当《开学第一课》的美体字在电视屏幕上闪动时，我的心情激动万分，心想：“这一场的节目终于要开始了！”

熟悉的上课铃打响了！三位主持人一边微笑着向大家问好一边宣布节目开始。首先上场的是歌星韩庚，他的歌声不落窠臼，令人印象深刻。第二个上场的是“神九”上的女航天员刘洋，她向诉说了在太空中的感想：“地球在太空看是多么的美丽，它如一叶蓝黄相间的置身于辽阔宇宙中的扁舟，散发着迷人的色彩。他是孕育我们的星球，也是我们唯一的家”

我在短片中看到了姚明，这位身高2米26的巨人呼吁我们保护野生动物。在短片中，我看到了健壮的狮子、巨大的犀牛、矫健的猎豹、敏捷的斑马。这些迷人的精灵正在慢慢灭绝，我们应该好好保护他们。

令我吃惊不已的还有音乐天才刘大成，他给我们表演了吹水管、注射器、花生壳、梳子等等。他的表演让大家惊叹不已，无不佩服得五体投地。我好想悟出了些什么：一个封闭的物体，在上面钻几个空，使里面气流贯通，就能使其发出声音！

出乎我意料的是上的游泳冠军焦刘洋和叶诗文也来到了！她们俩每次训练都要在游泳池里游8000到10000米！我彻底震撼了，奥运冠军每天都要进行如此艰苦的训练，这得多辛苦啊，他们居然把这都当成了家常便饭！叶诗文说她有时会在游泳池里哭，但还是咬咬牙坚持了下来。听到了这些，我陷入了沉思：“如果让我来，我能有这种坚持到底的毅力吗？我能否像他们一样坚持到底呢？”

神九上天、“蛟龙”下海，这是探索美；野生动物们的多样性则代表着生物美；大成用奇特的“乐器”吹出美妙音乐，这则是音乐美美在生活中是无处不在的，只要你有一颗会发现的心。

**央视开学第一课观看心得篇六**

时间过得好快，开学第一课又开播了，2024年的主题是父母教会我。这是我第二次看这个节目，挺不错的。

每个人的第一个老师都是父母，父母教育我们，教我们做人，教我们做事，虽然没有学校那么知识渊博，但是都是在用他们的经验教会我们。

我的妈妈是一个非常有礼貌的人，这是对长辈的尊重。每次出门遇到长辈都会让我们叫人问好，从小被带着出去，每次妈妈还没说，我都能主动问好了，从小就养成了一个好的习惯，听别人夸我礼貌我也会很高兴。

顶嘴对每一个孩子来说，都会有的，妈妈说，对长辈顶嘴是很不礼貌的，虽然有可能不是你的错，但是你去顶嘴，你就是错了。网上有一段搞笑的段子，一对情侣吵架，本来是女朋友的错，但是男朋友吼她了，错就在男朋友身上了。两人交往，就是要互相尊重对方，就算不是情侣，任何的每一个人都需要尊重对方，小孩子尊重大人是因为是长辈，但是长辈也要尊重孩子听听孩子的意见，只有这样，孩子才会真正体会到什么叫尊重。所以在我们家，父母谈话经常会有，问我们的学习，问问学校的趣事，就算年龄还小，也会跟我们谈谈关于爱情。

现在孩子经常会去看电视剧，会比上一个年代的人早熟，这里指心理年龄早熟。父母是关键。我的爸爸妈妈从来不会干涉我的交友，他们说，那是你的自由，你应该有属于自己的朋友圈，但是他们也会时时刻刻关心着我们，对我们不满的地方都是用说的，一起讨论，只有这样，才能真正做到尊重。

父母教会了我尊重，尊重是互相的，并不是大人都是对的，只有好好的去沟通交流，听取对方的意见，尊重对方的选择，尊重对方做的决定。但是不能一意孤行，忽略了对方无视了对方，这也是不尊重的选择。

**央视开学第一课观看心得篇七**

9月1号观看了教育部和中央电视台联合举办的大型公益节目《开学第一课》。节目的主题是“乘着梦想的翅膀”，一共分三小节，分别是“有梦就有动力”、“有梦就要坚持”、“有梦就能出彩”三堂课，我从中学到了知识，明白了道理。

第一堂课的老师是“太空教师”王亚平，她向我们讲述了自己的“飞天梦”。因为她的努力，从十年前坐在电视机前的小观众到了十年后中国第二位女航天员、首位太空教师。王亚平最后告诉我们：“梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但只要努力，一定能够触摸得到！”

第二节课“有梦就要坚持”的主角是失去双腿的“最美舞者”廖智。她在地震中失去了孩子和双腿，痛苦不已，但她没有中断对舞蹈梦的追逐。她忍受巨大的疼痛，十天学会穿假肢站立行走，一个月后重新开始跳舞。廖智用自己的经历证明：一旦你不再恐惧害怕，困难也不是那么难以战胜。

第三节课“有梦就能出彩”讲述了关于钢琴的两个故事。知名钢琴家郎朗15岁出国学钢琴，当时作为替补，演出机会渺茫，但他立志做一名最勤奋的替补。就是这样坚持不懈的努力使他得到参加芝加哥交响乐团世纪演出的机会，从而一举成名。

“加油妈妈”邓亚波为了给自闭症儿子开发智力，11年里坚持看视频自学弹钢琴、再手把手教给儿子，当初连话都不会说的小威如今除了能弹奏多首中外名曲外，还能进行基本的聊天、为大家唱歌。“只要坚持梦想，每个人的人生，都能精彩。”邓亚波动情地总结道。

我们每个人都有梦想，梦想永远是和眼泪和汗水在一起的，实现梦想需要脚踏实地努力，不放弃，不抛弃，笑到最后才美丽，这是我观看了《开学第一课》后明白的道理。我也有自己的梦想，我的梦想就是将来考上大学，成为祖国的栋梁之材，虽然这个梦想离我比较远，但是只要我不断努力学习，我相信这个梦想一定会实现的！

**央视开学第一课观看心得篇八**

过去我总是认为长的漂亮就是美，可是看过今年的《开学第一课》后我不在这么认为了，美是要发自心灵的，外表的美丽只是一个精雕的花瓶，只是用来观赏的`，而内心的没才是有意义的，看过开学第一课后我发现其实美就在我身边。

美，在我身边。每天清晨，当我们迎着第一缕和风，感受着第一缕阳光，听着第一声鸟啼上学时，我们会看到清洁工人忙碌的身影，体会到了奉献之美；当我们经过公园，看到老人与猫狗共欢，与鸟儿共唱时，我们感受到和谐之美；当我们听说南方暴雪成灾，许多人们都无法回家团圆时，来自四面八方的群众纷纷自发地捐款、捐衣物、食品，当车子连夜赶到灾区，我们看到了灾民们带着幸福微笑的脸，此刻，我们在欣慰的同时也感受到了爱心之美；当“嫦娥一号”载着我们中华民族五千年来的飞天梦，飞往月球，并传回第一张我们自己的月球表面照片时，那震耳欲聋的掌声告诉我们：这是梦想之美！当我们在残奥会上看到残疾人运动员在自强不息、努力拼搏时，我们也悟到了进取之美。

其实，美就在我们身边。只是我们不善于观察，如果你信心品味，会发现就在我们自己身上也存在美，那就是自信之美。美，就在我身边；美，无处不在。

奥运会上，有一个特别的奥运冠军，就是帆船冠军徐莉佳。徐莉佳一眼弱视，一耳弱听，在视力和听力都不是很好的情况下在我国弱势项目上取得突破，夺得中国帆船史上首枚金牌。

徐莉佳讲述，在她刚开始练帆船的时候，训练条件不是很好，连个像样的码头都没有，她需要自己拖着帆船入海。有一次，她被一个巨大的海浪卷入了海底，虽然练过6年的游泳，但是徐莉佳在那一刻还是觉得个人能力在大自然下显得无能为力。等她好不容易游到海面，发现他的帆船桅杆已经断裂，帆也撕破了。从此以后，帆船队规定，必须老队员带着小队员，男队员护送女队员。很多男队员明明只需要练半程的距离，却需要陪着女队员到了目的地才回去。“现在虽然条件好了，但是当时互助的一幕幕总在我心里。”

除了队员的帮助，她还感谢团队里的医生和厨师，他们总是把大家的生活照顾得无微不至。“我现在很快乐，我也希望把我的快乐都能传递出去。”

**央视开学第一课观看心得篇九**

瞧，双人滑赛场上运动员的表演精彩纷呈。我国著名的运动员申雪、赵宏博的表演更是美轮美奂，让人沉醉其中。经过激烈角逐，他们终于获得了世界冠军;庞清、佟健也夺得了银牌，真让我们骄傲!张丹和张昊因为在比赛中发生意外，没有拿到奖牌，但是他们没有气馁，仍然坚持比赛，这样的坚强多么值得我们学习呀!

最让人心怡的是中国女子冰壶队的姐姐们，不仅美丽优雅，而且勇敢智慧。她们一路过关斩将，打败了日本、瑞士、法国和美国等群雄，取得骄人成绩。女子速滑运动员周洋就像一匹黑马，孤身奋战、突出重重包围，取得第一名，打碎了韩国人的金牌梦!

冬奥会已经结束了，运动员的拼搏精神却还在不断地激励着我们。中国队，加油!

最近，一打开电视，听到最多的就是“冬奥会”这个词，让一向对体育不太热衷的我也有了关注“冬奥会”的念头。

冬奥会就是冬季奥林匹克运动会。顾名思义，这是在冰上和雪地举行的冬季运动，如滑冰、滑雪等，属于世界性的体育比赛。冬奥会每隔4年举行一届，并与奥林匹克运动会隔两年举行。今年的冬奥会是第22届，已于2月7日在俄罗斯联邦索契市隆重举行。

韩天宇成功了，这个17岁的大哥哥以2分15秒055的成绩，荣获亚军。看到他手举国旗在赛道上向观众示意时，我的心里由衷地为他感到骄傲，为我们的国家感到骄傲。这可是中国队在这个项目的历史最好成绩，这也是中国代表团本届赛事的首枚奖牌。

男子冰壶比赛中，中国队目前是四战连胜，积分第一。其中队长刘瑞足智多谋，超常发挥，功不可没。

在很多复杂的情况下，刘悦都能化险为夷，多次打好双飞甚至三飞，带领队伍一分一分战胜对手，真是一个“好队长”。

在这个冰雪的世界里，各国的运动健儿们向全世界的人们展示着运动的风采，展示着运动的魅力，展示着冰雪世界里的精彩与人们的热情!

冬奥会，激情的盛会，运动的盛会!

**央视开学第一课观看心得篇十**

在这个漫长的暑假里,基本都是在家里度过的,而我也是早就迫不及待地想要开学了。但是一想到开学了就要早早的起床、要上课、还要考试这些的`，多多少少还是会有一些留恋假期的。然而在今天晚上，当我观看完《开学第一课》的时候，我也是一下子就进入到了自己是“学生”的状态，内心上充满了斗志，充满了对学习的渴望。

我们要通过努力的学习，去为自己的梦想拼搏，去为祖国的未来添砖加瓦。而梦想就如同那一缕清风，当我们在内心感到困惑迷茫的时候，它就会提醒着我们，让我们在迷失途中找到航行的方向，将成功之舟驶向远方。因为有了梦想，所以我们就会去努力奋斗，去探索那些奇迹，去追求美好的未来，去创造属于自己的世界。我们要改变自己，要有一颗时刻保持着热血的心，才能才追求的路上不畏艰难，勇往直前。

看完《开学第一课后》，让我清楚的知道我们的祖国正在发生翻天覆地的改变，我们生活的这个社会竞争也在变得更加的激烈，而身为中国新时代的我们，一定要跟上社会发展的脚步，让自己变得更加的优秀，才能肩负起祖国未来接班人的重任。

**央视开学第一课观看心得篇十一**

看完《开学第一节课》后，很多学生纷纷表示“要从身边的小事做起，创造给多美！”有的学生表示“我要学习焦刘洋的坚持，学习她的坚持不懈之美！”也有的学生表示“其实我们身边也有很多美，帮助生病的同学，借给同学一把雨伞，这些美虽然很平凡，但是却也很崇高。”

阜沙镇牛角小学每年9月开学的第一天都会给全体学生观看《开学第一课》，希望能用榜样的力量激励孩子成长，这一节目针对中小学生的特点而设计，靠他们喜欢的方式，使他们在潜移默化中受到陶冶，有利于增强教育的`针对性。而懂得幸福和发现美的能力，才更能让学生形成健全的人格，一辈子影响着他们的行为。

**央视开学第一课观看心得篇十二**

《开学第一课》中，有一个环节让我难忘，那便是“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手“犀”共同演唱的《墨梅》，这是传统文化将与现代科技的碰撞，以次来表达中国人坚持梦想、不忘初心、努力奋斗的风骨。

一位小说作家曾说：“我还是会相信，星星会说话，石头会开花，穿越夏日的栅栏和冬季的雪花后，你终会到达”。我总是在想，人必于世间，当以何种姿态面对这个世界，叩经问史，朝山竭水，回答的声音说，不忘初心，方得始终。

初心给了我们一种积极进取的状态。苹果公司创始人乔布斯说，创造的秘密就在于初学者的心态。初心正如一个新生儿面对这个世界一样，永远充满好奇、求知欲和赞叹。因为如此，乔布斯始终把自己当作初学者，时刻保持一种探索的热情，他总是说：“现在的我仍然在新兵营训练。”

初心也给了我们成长的内在力量。84岁时，星云大师说：“我出家做和尚，是自愿的。人生经历这么多挫折，始终不忘记，最初为什么要出家。生活很辛苦，只要你不忘记最初为什么开始，就心甘情愿。不忘初心，就是力量。”

星星不畏太阳的不屑，在亘古的`夜空中依旧闪耀着那一点微光，指引方向；水滴不畏磐石的阻拦，在时间的长河中执着那一份信念，终于穿石；我们不忘初心，恒定着那一份美丽的梦想，终将梦想花开，尘埃落定。

**央视开学第一课观看心得篇十三**

秋高气爽，春去秋来。时间一下子就流逝了，快乐的暑假生活即将又跟我们告一段落，迎来的就是我们的2024年开学的日子，在快要开学的时候。每年都会有一个节目会受到全国中小学生的欢迎，没错你猜对了，那就是《开学第一课》。每到新学期的开学时候，《开学第一课》就是会放一些很有趣又极具内涵且深刻意义的故事片我们看。

我在节目里面学习到了很多，它让我吸收了许许多多的知识，在观看的同时，也让我更好明白的以后人生遇到的困难，观看了每一年的《开学第一课》，我们可以在里面了解我们国家的历史，同时观看这个节目，也方便理解人生以后有什么意义，所以在每次学习中，想着这些，都会更有目标和目的去学，或许这就是《开学第一课》魅力的所在。

因此，我们须用心去领悟《开学第一课》里面说的每个内容每个故事，坚定自己全身心去投入到学习中去。在不久的将来为我们的`未来发展打下一个坚实基础，使我们可以更好的学习，好好学习，天天向上的顽强目标。这样才能在以后为祖国的发展。提供出自己一份力量，我们只有小时候励志做一个正能量的人，才能更加全身心的投入学习之中。我非常推荐大家观看《开学第一课》，这是一个非常不错的选择，观看完之后使我们变得朝气蓬勃，三观更正。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn