# 最新如何面试自我介绍可以吸引人 面试如何自我介绍(精选13篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-05-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。如何面试自我介绍可以吸...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇一**

(1)应试者应充分利用各种个人资源。

除了面带微笑、目光交流、坐姿端正等表情、身体语言外，请以沉稳平静的声音、以中等语速、以清晰的吐字发音、以开朗响亮的声调给考官以愉悦的听觉享受，声音小而模糊、吞吞吐吐的人，一定是胆怯、紧张、不自信和缺乏活力与感染力的。

(2)情绪也是一个需要控制的重要方面。

情绪，做为个人的重要素养，如果在自我介绍中起伏波动，就会产生负面影响。例如在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬;在谈及自己的优点时眉飞色舞。兴奋不已;而在谈论自己的缺点时又无精打采、萎糜不振。

(3)谈到自己的爱好是应该注意。

有的应试者谈及自己的兴趣爱好时，说自己喜欢唱歌，便自做主张，一展歌喉，在面试考场上为考官们唱它一曲，直到被考官客气地打断后，才反应过来行为有些出格。

有的应试者描述自己喜欢这样、爱好那样，如：文学、艺术、旅游、摄影等等，由此考官进一步询问其拍摄过什么作品，这位考生的回答却是她喜欢别人给她拍照，还说家里的几本影集都已经满了。

(4)介绍自己的家庭背景时应该注意。

有的应试者在介绍家庭关系时，似乎“漫不经心”地告诉考官们，自己的某位远房亲戚是应考单位的上司单位的某领导。

(5)自我介绍时应注意用词。

有的应试者表示将来踏上工作岗位，将“一定要 “绝对 诸如此类的保证，似乎 这些例子很多，画蛇添足似的自我介绍，不但不会为你的形象增添色彩，反而还会“越抹越黑”!。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇二**

尊敬的招聘主管：

您好!

我是倪博尔，是＿学校工商管理专业的一名应届毕业生，我在班上担任了班干部，配合了其他干部的工作，积极为同学们服务。在学习上，我全力学好每门专业课程，让自己的专业知识更坚实，为自己以后的工作奠定坚实的基础，在课余时间，我报了自学考试，现已通过了十门，并且获得了“助理物流师”以及“英语四级证书”和计算机二级证书”。通过做兼职和实习，也让我积累了一些经验。

我性格开朗，自信热情，做事脚踏实地、做事稳重、有责任心、能吃苦耐劳，富有时间观念，富有团队合作精神和集体荣誉感及企业忠诚度。待人真诚，喜欢交际。作为一名应届毕业生，可能我没有足够的经验，但是我的适应能力强，学习能力强，我相信如果我应聘上，我相信我一定能做好。

谢谢大家!

**如何面试自我介绍可以吸引人篇三**

大家在找工作面试时都会做自我介绍。大部分人的自我介绍都是这个套路：我是谁、我来自哪里、我的工作和学习背景、我的兴趣爱好。

很多人都认为自我介绍只是一个开场白，所以一般都准备一个自我介绍的模板，面试时通用。

但其实，自我介绍是很重要的。一个好的自我介绍在一开始就能让面试官留下深刻的印象。特别是综合面或者boss面，一般老板都很忙，不会仔细看你的简历，通常都是根据你的自我介绍来展开跟你的交流。所以这个时候，一个好的自我介绍就很重要了。

其实，自我介绍也是有一些技巧的。那么，如何做自我介绍呢？

笔者认为，在介绍自己的基本信息后，还应包括：

针对岗位的要求，介绍自己相关的经历。这个经历即可以是学校的教育背景，也可以是工作的实践经历，目的是要向面试官表达你的过往经历和知识面已经能覆盖这份工作所要求的。这样，会让面试官一开始就建立一种印象，你的技术能力和过往经历是能胜任这份工作的。

介绍自己的性格优势，而且这个优势是有利于这个岗位的。工作本来就只有适不适合，所以很多老板在终面时都会通过跟你的交流看你的性格是否适合这份工作。而如果你在自我介绍中就说明了自己的性格，而恰好这个性格对于这份工作又是有优势的，那无疑也会给面试官一个好的初始印象。

介绍自己的职业生涯规划，并表达这份工作是符合自己职业生涯规划的。这样，会让面试官觉得你是一个有计划的人，而不仅仅是随便的找一份工作。同时，也会让面试官觉得，这份工作是可以给公司和你带来双赢的结果，这无疑是老板最希望看到的。

总之，一份好的自我介绍，应该是针对不同公司、不同岗位所定制的，它应该能够清楚的向面试官表达自己就是最符合这份工作的人。这样，会大大的提高你拿到offer的概率，找到自己理想的工作。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇四**

自我介绍是面试中非常关键的一步,许多面试官提的第一个问题往往就是“能否请您做一下自我介绍?”因此,自我介绍也被称为“面试第一问”。自我介绍时,应该记住“3p原则”:自信(positive),个性(personal),中肯(pertinent)。回答要沉着,突出个性,强调自己的专业与能力,语气中肯,不要言过其实。面试官可以借机考察应聘者的语言表达能力、应变能力;应聘者也可以主动向面试官推荐自己,展示才华。

一、要合理把握时间

在实践中,有些应聘者不了解自我介绍的重要性,只是简短地介绍一下自己的姓名、身份,其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况,大约半分钟左右就结束了自我介绍,然后望着考官,等待下面的提问,这是相当不妥的,白白浪费了一次向面试官推荐自己的宝贵机会。而另一些应聘者则试图将自己的全部经历都压缩在这几分钟内,这也是不明智的做法。合理地安排自我介绍的时间,突出重点是首先要考虑的问题。

自我介绍的时间一般为3分钟,在时间的分配上,第一分钟可谈谈学历等个人基本情况,第二分钟可谈谈工作经历,对于应届毕业生而言可谈相关的社会实践,第三分钟可谈对本职位的理想和对于本行业的\'看法。如果自我介绍要求在1分钟内完成,自我介绍就要有所侧重,突出一点,不及其余。

二、切勿采用“背诵”口吻

自我介绍可以事前准备,也可以找些朋友做练习,要突出个人的优点和特长,应避免书面语言的严整与拘束,而应使用灵活的口头语进行组织。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己,如果那样的话,对面试官来说,将是无法忍受的。自我介绍还要注意声线,尽量让声调听来流畅自然,充满自信。在自我介绍时要调适好自己的情绪,在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬;在谈及优点时眉飞色舞、兴奋不已;而在谈论缺点时无精打采、萎靡不振,这些都是不成熟的表现。坚持以事实说话,少用虚词、感叹词之类,自吹自擂一般是很难逃过面试官的眼睛的,至于谈弱点时则要表现得坦然、乐观、自信。

三、要与面试职位相关

自我介绍时要投其所好摆成绩,这些成绩必须与现在应聘公司的业务性质有关。在面试中,你不仅要告诉考官你是多么优秀的人,更要告诉考官,你如何地适合这个工作岗位。比如可以介绍自己做过什么项目来验证具有某种能力,也可以适当引用别人的言论,如老师、朋友等的评论来支持自己的描述。那些与面试无关的内容,即使是你引以为荣的优点和长处,你也要忍痛舍弃。在介绍成绩时,说的次序也极为重要,应该把你最想让面试官知道的事情放在前面,这样的事情往往是你的得意之作,也可以让面试官留下深刻的印象。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇五**

中国自改革开放以来,求职面试已经变得越来越普遍了。那么面试该如何

自我介绍

？下面是本站小编为大家整理的面试自我介绍，仅供参考。

各位老师：

早上好!

非常荣幸能参加这次面试，我是×××号考生，报考的职位是×××，希望通过这次面试能向各位老师学到更多东西。

我来自美丽的海滨城市××，今年24岁，是××大学××专业本科的应届毕业生。闽南的山水哺育我长大，我的血液里流淌着闽南人特有活泼开朗的性格和爱拼才会赢的打拼精神。带着这种精神，在校期间我刻苦学习，不负众望分别获得01-20xx年度二等奖学金，03-20xx年度和04-20xx年度三等奖学金，用实际努力报答父母和师长的养育之恩。

除了学习之外，我还积极参加各种社会实践活动。我曾担任班级的宣传委员，组织了几次班级和学院的公益活动：如青年志愿者助残活动，向孤儿院儿童献爱心活动等。组织这些活动以及和活动中和成员的相处让我学到了很多东西，对培养自己的能力和人际关系的处理有很大的好处，为我更快的走向社会提供了良好的平台。

此外，计算机和篮球是我业余最大的爱好，我计算机过了国家2级，除熟悉日常电脑操作和维护外，还自学了网站设计等，并自己设计了个人主页。我是班级的篮球队主力，我觉的篮球不仅可以强身健体还可以培养一个人的团队精神。

回顾自己大学四年的工作学习生活，感触很深，但觉的收获还是颇丰的。掌握了专业知识，培养了自己各方面的能力，这些对今后的工作都将产生重要的帮助。除此之外，也应该看到我的一些缺点，如有时候做事情比较急于求成，在工作中实际经验不足等等。但“金无足赤，人无完人”每个人都不可避免的存在他的缺点，有缺点并不可怕，关键的是如何看待自己的缺点，只有正视它的存在，通过不断的努力学习才能改正自己的缺点。今后我将更严格要求自己，努力工作，刻苦学习，发扬优点，改正缺点，开拓前进。

这次我选择这个职位除了专业对口以外，我觉的我也十分喜欢这个职位，相信它能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。我认为我有能力也有信心做好这份工作希望大家能够认可我,给我这个机会!

以上是我最真诚的求职面试自我介绍，谢谢各位老师!

本人于20xx年9月有幸考入xx大学广告学专业。从20xx到20xx，从东校区到独墅湖校区。在苏大的四年，带给了我很多积淀和回忆。四年将逝，在毕业的时候，是应该为这四年象牙塔中的学习生活做一个大学生面试自我介绍了。

在这四年里，我在学习上比较认真，成绩也比较好，每年都能拿到学校的奖学金，在班里也一直能保持在前五名。特别是在专业课方面，尽量做到学好用好。积极参加各种广告方面的比赛，并且获得过全国大学生广告艺术大赛江苏赛区三等奖。无论是平时的作业，还是论文，还是考试，都能认真对待，希望做到最好。如果要说这四年在学习上最大的遗憾是什么，那就是英语，以前在高中时我的英语成绩还不错，但是进了大学以后，我对英语怠慢了，没有花太多的时间去学，导致现在要毕业了还没有考过六级。

在社会实践方面，我觉得我的经验还是蛮丰富的。20xx年下半年，我在一家广告公司做实习策划的工作，尽管刚开始什么都不会，很辛苦，很累，但是当我作为一个歌迷见面会的策划者和执行者在舞台后和花儿乐队沟通的时候，当我撰写的伊奈陶瓷公司广告效果测评报告获得客户认可的时候，当我看到自己策划的奠基仪式、开业典礼成功实施的时候，当我设计的logo被企业采用的时候，当我在路演现场独挡一面的时候，我是开心的。我凭着自己的努力完成了一项项任务。在广告公司的实习，让我学到了很多书本上学不到的东西，接触了各行各业的客户，同时，也在工作中对印刷业、媒体、礼仪服务机构等有了一定的了解，为以后能够很快适应工作岗位奠定了基础。

而在此前，我也在麦当劳做过兼职，很苦，很累，但那段时间也给了我很多快乐。学到很多东西。让我初尝到了生活的艰辛和赚钱的不易。麦当劳作为一家世界一流的企业，它有着严格规范的员工培训机制和工作机制。在麦当劳工作，一方面让我学到了这样的大公司在产品促销、团队合作、顾客服务、品质保证等方面值得借鉴的

规章制度

和成功经验，另一方面，通过与形形色色的顾客打交道，也增强了我与人沟通的能力，此外，辛苦的工作也磨练了我吃苦耐劳的精神。

此外，在思想上，我也积极向党组织靠拢，一方面，加强自身的思想道德建设，从思想上武装自己;另一方面，本着为人民服务的宗旨，坚持帮助他人，服务社会，以党员的要求严格要求自己。终于在大三开始的时候光荣的加入了中国共产党，并在一年后顺利转正。

在大学四年中，我也认识了很多朋友，他们给予了我很多的帮助，也让我学到了很多东西，这是大学期间除了专业知识以外的另一笔宝贵财富。

总之，四年的学习生活，无论是专业知识还是社会常识，亦或是为人处事，都让我学到了很多，可以说，这四年是我人生中最有意义的一段时光，我的人生理想和人生追求在这段时间内得以确定，对自己的职业生涯发展有了新的规划，生活也有了新的目标。我将继续努力，不断进步，走向成功!

尊敬的hr：

您好!

我是xx大学xx学院xx专业毕业生，惠于学校浓厚的学习、创新氛围，熔融其中的我成为了一名复合型人才。大学的四年使我思想和知识，心理都得到了进一步的成长。从入学以来，我立志要在大学四年里全面发展自己，从适应社会发展的角度提高个人素质。将来真正能在本职工作上做出成绩，为母校争光。在学习上我勤奋严谨，在掌握了本专业知识的基础上，不忘拓展自己的知识面，对课外知识也有比较广泛的涉猎。我还很重视英语的学习，不断努力扩大词汇量，英语交际能力也有了长足的进步。同时，为了全面提升个人素质，我积极参加各种活动，这些经历使我认识到团结合作的重要性，也学到了很多社交方面的知识，增加了阅历，相信这对我今后投身社会将起重要作用。现在虽存在着很多艰难和困苦，但我坚信大学生活给我的精神财富能够使我战胜它们。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，希望贵公司能给我一个发展的平台，我会好好珍惜它，并全力以赴，为实现自己的人生价值而奋斗，为贵公司的发展贡献力量。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇六**

早上好！

我叫\_\_，是本科应届毕业生，就读于浙江财经学院，所学专业是信息管理与信息系统。

大学期间，我担任班长一职，经常组织班级活动，培养了良好的人际交往能力。

同时，在学校里，我又积极参加各种活动，在浙江省电子商务竞赛中，我所在的队伍的作品获得的优异的成绩。

另外，我没有放松课程的学习，曾获得了校社会工作奖学金和优秀学生二等奖学金。

大二的暑假期间，我在联通公司市场部实习了一个月，主要负责联通套餐服务的产品介绍。

我的性格是沉着冷静类型的，做事耐心，而且具有团队精神，个人十分推崇的\'的一句话是“细节决定成败”

感谢学校能给我这次争取进修研究生的机会，也非常荣幸能够在这里和各位老师面对面的交流。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇七**

各位下午好!

下面我将透过简单的面试自我介绍让您来了解我。我是来自xx大学专业的xxx。我喜欢读书，因为它能丰富我的知识;我喜欢，因为它能够磨砺我的意志，我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的`人。

在读书期间，我已经做过暑期工，是向用餐的客人推销啤酒。那时我则我认为，营销是一种服务。既然是一种服务，就就应做到让大家满意，用热情和真心去做。激情，工作中不可或缺的要素，是推动我们在工作中不断创新，全身心投入工作的动力。激情加上挑战自我的意识，我相信我能胜任这份工作。

我十分欣赏贵司:“诚信是我们合作的基础，双赢是我们共同的目标!”我愿与xx文化一齐发展，一齐创造辉煌的明天!

**如何面试自我介绍可以吸引人篇八**

尊敬的各位考官：

下午好！

我叫\_\_，应用化学专业的，所以口才不如营销专业同学的好，说的不好的地方请大家多多包含。下面我想先对我为什么要应聘天地公司，第一它待遇明确，所以我有一种信任的感觉，而且待遇不错，可以找到一种归宿感，第二，它施行十轮淘汰制，很具有挑战性和刺激性。第三，它有 培训 机制。因为我们是初出大学的学生，书本上的知识和现实 又是那么的远，有再强的学习能力，再好的思维也英雄无用武之地，第四，它的公司文化，“快乐工作，快乐学习，快乐 生活”以及“创新 质量”等。因为人不是机器，工作和生活同样重要。而且人不能一层不变的生活，所以要创新。这些都是我选择天地公司原因。

接着我想做个面试自我介绍。我个性随和，平易近人。而且向来坚持“多动脑，少废事”的个人处事原则。所以大学期间我研究过如何思考，如何学习，如何创新，如何思维，如何记忆等。所以大学期间，我不仅是为了学习知识而学习，更是为了学习而学习。所以我的学习能力比较强，学习效率高(没想到 面试 官说2min到，很尴尬，但现在我想把我打在肚子里的东西写完)。我学的是应用化学，但是我并不怎么喜欢它。但既然选了就要学好，所以我只要求学好学懂，但并不要一定学到很优秀。按我的个个处事原则，所以我选择在学习能力提高方面下功夫，所以研究了上面所说方面的书籍。而且本人最大的特点就是创新能力比较强，我想给大家说几个小事“第一，我们宿舍台灯电路板坏了，其他人都说废了，而我用一个打火机熔化一条报废的圆珠笔恐芯就搞定。第二，我参加过一次记忆 培训 ，当时老师教我们用一个图像当一个密码代替两个数字，而后再结合一些特定的地点就可以记住无规律的一串数字。当时的一个图像只可以记住两个数字，而我经过总结，就可以一个密码记住四个数字，效率提高了一倍。第三，同样在记忆 培训 中，当老师告诉我们用图像代替数字，再叫我们找一组地点时，我就意识到一定是叫我们把故事同地点联系起来达到记住的目的。 谢谢！

**如何面试自我介绍可以吸引人篇九**

对于大家在it面试中，关于it英语面试自我介绍是非常关键也必不可少的部分，当然，我们所说的是指外企，很多人以前很少涉及这方面，所以大家在面试的自我介绍中并不知道什么，如果你也存在这样的状况，下面的内容是需要你了解的。

考官好，我是计算机专业的面试者xxx，我此次应聘的职位是it行业的软件工程师，这份工作不仅与我的专业对口，同时也是我的特长与兴趣所在。现在我就从以下三个方面介绍自己：

1)学习能力：我有较强的科研能力，能熟练的进行linux操作，并能使用vb，delphi等语言编程。能运用网页三剑客photoshop软件进行相关工作。

2)实践能力：我的专长是软件开发，我希望能从事这方面的工作经验，并且我曾经发过多个系统，如人事档案管理系统,工资管理系统等等。

3)交际能力：我的性格沉稳，能坐得住，对it行业的工作，具有非常好的适应能力，而且为人谦和，具有很强的组织和协调能力 ，富有的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

从以上的简单自我介绍，我希望公司能给我一个展示自己能力的机会，让我我可以学以致用，同时我也很欣赏xx公司的企业文化与工作环境。我愿意成为企业一员，为企业的发展贡献自己的一份力量。 我的职业生涯目标是，做一个既懂技术，又懂业务的复合型人才。

大家好，我叫xx，天津大学计算机应用专业硕士，2024年6月份毕业，研究方向xx。我想从三个方面介绍自己：

1)学习方面。大三时保送研究生，之后进入实验室开展项目研究。在x年时间里，先后参与了x个项目，其中x个纵向项目，x个横向项目，纵向项目主要是关于xx，横向项目主要是关于xx。这些分别对应我简历里的项目经历(1,2,3)。我本科绩点3.8，研究生绩点3.4。我xx年一次性通过大学英语四、六级考试，xx年通过托业英语考试，考试成绩xx分(满分xx分)，xx年通过软件工程师/网络工程师/系统分析师考试。

2)实践方面。曾在软件公司实习xx年时间，曾在xx当过计算机讲师，主讲xx，另外，本科时曾参加过xx比赛，并获得了xx奖。实习期间，我的最大收获是：学校学习与工作知识的衔接，深切感悟将理论应用于实践的重要性和快乐。

3)社会工作方面。本科和研究生都担任所在班级班长/\*\*部长，同时也在校学生会工作过。在担任班干部的`日子里我具备了一定的组织、协调能力，并深深体会团队协作的重要性。

我的性格特点是，1.性格沉稳，2.考虑问题全面、仔细，3.做事有自己明确的想法和计划。

我的优势是1.自己全面的综合素质;2.做事分清轻重缓急;3.喜欢总结，避免犯同样的错误。

我的座右铭是：人因为梦想而伟大，机遇永远属于那些有准备、立即行动并能坚持到底的人!

我的职业生涯目标是，将来有一天能带领一个团队，做出亿万网民喜爱和尊敬的软件!做一个既懂技术，又懂业务的复合型人才(非it企业用)。

我的未来5年的规划是：因为我本人是学计算机的，所以希望沿着以技术为主线的路走下去。5年以后，我希望自己能够对某一个领域有比较深入的理解，成为某一领域的专家，在某一方面能独挡一面，同时也能够了解其他领域的发展动态!

我叫xxx，广东广州人，硕士研究生，将于2024年6月毕业于南开大学，专业方向是 电路与系统，08年加入中国共产党，我的专业特长是计算机应用程序开发和网络通信。 我想从以下三个方面介绍自己。

学习方面，我的学习成绩优秀，本科gpa：86.7，研究生gpa：93.3，两次获得 校一等奖学金，并被免试保送到南开大学信息学院，我有较强的科研能力，目前正在参与一个国家自然科学基金项目：行波式微流泵的仿真与电路设计，担任项目组组长，负 责项目规划，任务分配和进度检查，目前正处于软件仿真阶段，通过仿真选择制作微流泵的最佳方案参数，设计新式的无阀压电行波式微流泵，为生化反应提供可控的微量样液。

另外还我还作为项目组成员，在08年参与国家大学生创新性实验计划：便携式无线体域网，主要负责手持终端pda客户端程序开发，在07年参加国家自然科学基金项目： spr多通道生物传感器，主要负责测控电路的c语言程序设计。

实践方面，在研究生阶段，我曾有两次实习经历。一次是09年暑假，在中南空 管局通信网络有限公司网络工程部，我协助工程师维护空管局的华为6503和思科3550主 干网，做好主干网的网络监控和数据备份，定期提交网络安全报告，确保网络通畅和信 息安全，并给空管局用户提供网络技术支持服务。另一次是07年暑假，在广州共享网讯 科技有限公司运营部，我协助部门经理进行网站的推广，运营和客服工作，并从事网站美化设计的辅助工作。

学生工作方面，在以学习为主的同时，我也积极参加学校课余实践活动。曾担任过信息学院研究生会主席，信息学院团委副书记，学生职业发展协会实践部部长，多隆电子协会财务部长等职务，曾多次获得“优秀学生干部”和“三好学生”荣誉称号， 组织了包括：信息学院信息会客厅讲座、新生杯足球赛，篮球争霸赛，乒乓球友谊赛， 迎新晚会，联谊舞会，南开大学第一届模拟招聘大赛等大中型活动;还曾作为信息 学院羽毛球队的选手，协助院羽毛球队获得南开大学校长杯羽毛球团体赛亚军。这些活 动培养了我的领导组织协调能力，和团队协作的意识。我相信，这对我以后的工作也会 有很大的帮助。

最后，我想总结一下我的工作特点。第一是团队协作意识强，善于与人交流和沟通;第二是动手能力和学习能力突出;第三是做事稳健，态度认真，有一定的组织协调 能力;第四是考虑问题全面、仔细，做事有自己明确的想法和计划。我想在走上工作岗 位之后，我可以以最快的速度适应工作环境，不断挖掘自己的能力，完善自己，为企业 创造效益。我想加入xx公司是因为我喜欢我的专业，也很看好xx公司的未来发展，在这里我可以学以致用，这让我有很大的成就感和幸福感。同时我也很欣赏 xx公司的企业文化，很喜欢xx公司的工作环境。我愿意成为企业一员，为企业的发展贡献自己的一份力量。 我的职业生涯目标是，做一个既懂技术，又懂业务的复合型人才。

[]

**如何面试自我介绍可以吸引人篇十**

一段短短的自我介绍，其实是为了揭开更深入的面谈而设的。 一分钟的自我介绍，犹如商品广告，在短短六十秒内，针对“客户”的需要，将自己最美好的一面，毫无保留地表现出来，不但要令对方留下深刻的印象，还要即时引发起“购买欲”。

自我认识 想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。 最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。 职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

投其所好 清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。 好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。 但有一点必须紧记：话题所到之处。

必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。 铺排次序 内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。 身体语言 不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。

最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。 身体语言也是重要的.一环，尤其是眼神接触。这不但令听众的专心，也可表现自信。曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的身体语言。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇十一**

自我介绍的内容要包含四个方面

1. 我是谁

自我介绍的第一步是要让面试官知道你是谁。在这一步，你主要介绍自己的个人履历和专业特长，包括姓名、年龄、籍贯等个人基本信息；教育背景以及与应聘职位密切相关的特长等。生动、形象、个性化地介绍自己的姓名，不仅能够引起面试官的注意，而且可以使面试的氛围变得轻松。个性化地介绍姓名有多种方式，你可以从名字的音、义、形或者从名字的来历进行演绎。例如：从名字的音：我叫邵飞，谐音少非，希望生活能少一点是是非非。从名字的义：我叫俞非鱼。古语有言：子非鱼安知鱼之乐。父母亲希望我过得像鱼儿一般自在逍遥。从名字的形：我叫陈。我的父亲叫陈斌，斌的宝贝就是。从名字的来历：我叫赵丹，赵本山的赵，宋丹丹的丹。父母希望我能够像他们一样幽默地对待生活。

2. 我做过什么

做过什么，代表着你的经验和经历。在这个部分，你主要介绍与应聘职位密切相关的实践经历，包括校内活动经历、相关的兼职和实习经历、社会实践等。你要说清楚确切的时间、地点、担任的职务、工作内容等，这样让面试官觉得真实、可信。特别需要注意的是，你的经历可能很多，你不可能面面俱到，那些与应聘职位无关的内容，即使你引以为荣也要忍痛舍弃。

3. 我做成过什么

做成过什么，代表着你的能力和水平。在这部分，你主要介绍与应聘职位所需能力相关的个人业绩，包括校内活动成果和校外实践成果。介绍个人业绩，就是摆成绩，把自己在不同阶段做成的有代表性的事情介绍清楚。你在介绍个人业绩时，需要注意以下方面（1）业绩要与应聘职位需要的能力紧密相关。如果你应聘文员，就不需要介绍销售业绩；（2）介绍“你自己”的业绩，而不是团队业绩，因为用人单位要招聘的是“你”，而不是“你们”；（3）业绩要有量化的数字，要有具体的证据。不要用笼统的“很好”、“很多”；也不要用“大概”、“约”、“基本”等概数，而要用确切的数字，例如：我一周内卖出了34箱方便面；（4）介绍的内容应当有所侧重，不要说流水账，要着重介绍那些能体现自己能力的重点；（5）介绍业绩取得的具体过程时，要巧妙地埋伏笔。例如：在介绍校外实践成果时，你可以这样描述：“在工作中遇到了很多的问题，不过我还是成功地克服并达成了业务目标。”引导面试官提问“遇到了哪些问题”，然后你就可以进一步阐述细节内容，体现出自己处理问题的能力。

4. 我想做什么

想做什么，代表着你的职业理想。在这个部分，你应该介绍自己对应聘职位、行业的看法和理想，包括你的职业生涯规划、对工作的兴趣与热情、未来的工作蓝图、对行业发展趋势的看法等。在介绍时，你还要针对应聘职位合理编排每部分的内容。与应聘职位关系越密切的内容，介绍的次序越靠前，介绍得越详细。你在自我介绍时，还应该避开介绍内容的禁忌忌讳主动介绍个人爱好。忌讳使用过多的“我”字眼。忌讳头重脚轻。忌讳介绍背景而不介绍自己。忌讳夸口。忌讳说谎。忌讳过于简单，没有内容。

自我介绍的时间要恰到好处

1.三分钟自我介绍如果面试官没有特别强调，那么自我介绍的时间3分钟最合适。你可以根据自我介绍的四部分内容，这样分配时间：第一分钟主要介绍自己的姓名、年龄、学历、专业特长、实践经历等；第二分钟主要介绍个人业绩，应届毕业生可着重介绍相关的在校活动和社会实践的成果；第三分钟可谈谈对应聘职位的理想和对本行业的看法。通常情况下，每分钟180到200字之间的语速是比较合适的。这样的语速可以让对方感到舒服，同时也能更加有效地传递信息，增加面试官对你的印象分。

2. 一分钟自我介绍有时候，面试官会规定自我介绍的时间，你应该怎样应对呢？面试官规定的自我介绍时间缩短，如“做一个1分钟的自我介绍”。遇到这种情况，你可以精选事先准备的3分钟自我介绍内容，突出“做成过什么”，展现你与应聘职位相关的能力。一分钟自我介绍时间表：

1、面试前有没有仔细了解过对应企业的情况，对方的企业文化、主营业务、未来的发展方向。如果跑过去面试，其实对该企业一点也不了解的，就仅仅知道来面试xx岗位，那对方单位肯定不想要这样的人。一点诚意也没有。

2、岗位要求你真正符合的有多少？不少求职者应聘，个人个人简历都是“仙女散花”式的乱投一气，很有有人真正去冷静地逐条去分析对方单位的任职要求，打个比方，对方单位写了五条要求，你是不是真的每一条都是符合的呢？如果五条中有四条是绝对胜任的，那还有一条是不是硬条件呢？（比如很多岗位必备持有上岗证才能上岗，那如果没有的话，哪怕就只有一条不符合，也是浪费时间不会录取的）如果低于四条，那用人单位在有充分选择余地的情况下，是不会考虑你的。

3、你的`个人个人简历是不是千篇一律的呢？绝大多数的求职者的个人个人简历根本就是一个版本走天下，应聘a岗位是这个个人个人简历，应聘另外的b岗位也是这个个人个人简历，从来没有考虑过要根据对方单位的的具体情况以及应聘岗位的具体要求，为其“量身定制”一份有针对性的个人个人简历，只有个人简历中有针对性地根据每条招聘要求突出自身的优势或是胜任的具体条件，才有可能在面试中让考官感受到你的诚意和用心。

4、其实就是面试时与考官交流的技巧问题了，包括了基本的职场礼仪、个人的言行举止等，这里就不再多说了。但最重要的要提醒大家，回答问题（包括自我介绍）一定要围绕着对方单位的情况（你对招聘企业的了解）、“我觉得自己凭什么可以胜任你这个岗位，我的胜任条件有哪些？……”、自己对招聘单位企业文化和发展方向的认同、自己如果能够从事该工作，有哪些想法和打算等等，最最重要的是不要给对方一种很计较工资待遇的感觉，要让对方感受到你有一种“与公司共同发展”的意识，把自己的命运与公司的命运紧密相连，同坐一条船，有着一颗心。

一、面试程序不同的单位对面试过程的设计会有所不同，有的单位会非常正式，有的单位则相对比较随意，但一般来说，面试可以分为以下五个阶段：

第一阶段：准备阶段。

准备阶段主要是以一般性的社交话题进行交谈，例如主考会问类似“从宿舍到这里远不远”、“今天天气很好，是吗？”这样的问题，目的是使应聘人员能比较自然地进入面试情景之中，以便消除毕业生紧张的心情，建立一种和-谐、友善的面试气氛。毕业生这时就不需要详细地对所问问题进行一一解答，可利用这个机会熟悉面试环境和考官。

第二阶段：引入阶段。

社交性的话题结束后，毕业生的情绪逐渐稳定下来，开始进入第二阶段，这阶段主要围绕其履历情况提出问题，给应聘者一次真正发言的机会。例如主考会问类似“请用简短的语言介绍一下你自己”、“在大学期间所学的主要课程有哪些”、“谈谈你在学期间最大的收获是什么”等问题。毕业生在面试前就应对类似的问题进行准备，回答时要有针对性。

第三阶段：正题阶段。

进入面谈的实质性正题，主要是从广泛的话题来了解应聘人员不同侧面的心理特点、行为特征、能力素质等，因此，提问的范围也较广，主要是为了针对应聘者的特点获取评价信息，提问的方式也各有不同。

第四阶段：结束阶段。

主考在该问的问题都问完后，会问类似“我们的问题都问完了，请问你对我们有没有什么问题要问”这样的话题进入结束阶段，这时毕业生可提出一些自己想提问的问题，但不要问类似“请问你们在我们学校要招几个人”这样的问题，大部分单位都会回答你“不一定，要看毕业生的素质情况”，可以就如果被公司录用可能会接受的培训、工作的主要职责等问题进行提问。

二、面试中可能被问到的问题面试随单位和岗位的不同而有很大差别，没有固定的形式、问题和答案，这里所列的只是常见的一些问题和回答的要点，仅供毕业生参考。

（一）关于个人方面的问题 1、请介绍一下你自己在面试前用人单位大多都看过了毕业生的自荐材料，一些基本情况都有所了解，所以在自我介绍时要简洁，突出你应聘该公司的动机和具备什么样的素质可以满足对方的要求。2、你有什么优缺点充分介绍你的优点，但最好少用形容词，而用能够反映你的优点的事实说话。介绍缺点时可以从大学生普遍存在的弱点方面介绍，例如缺少社会经验。但如果有不可隐瞒的缺陷，也不应该回避，比如曾经受过处分，应如实介绍，同时可以多谈一些现在的认识和后来改正的情况。3、你是否有出国、考研究生等打算很多毕业生在毕业时同时准备考研、就业和出国，先找单位，如果考研或出国成功就与单位解约。从单位的角度来说，招聘毕业生需要时间和费用，而且签约了一位毕业生就等于放弃了其它，所以在签约前首先确认毕业生是否考了研究生或准备出国，毕业生应如实地表明态度，以免签约后产生纠纷。

（二）关于学业、经历方面的问题 1、你对自己的学习成绩满意吗有的毕业生成绩比较好，这样的问题就很好回答，但对于那些成绩不太好的毕业生，可以表明自己的态度，并给予一个合适的理由，但不能找客观原因，如“老师教得不好”，显得你是推卸责任的人，同时最好突出一个自己好的方面，以免让人觉得你一无是处。2、你如何评价你的大学生活大学期间是职业生涯的准备期，可以强调你的学习、工作、生活态度及取得的成绩，以及大学生活对你的影响。也可以简要提一些努力不够的地方。3、你担任过什么职务或参加过什么活动可以介绍一下你的实习、社会调查、社团活动、勤工俭学等方面的情况以及取得的成绩。最好还能介绍你在这些活动中取得的实际工作经验对你今后工作的重要性，它能说明你是一个善于学习的人。

（三）关于单位方面的问题 1、你了解我们单位吗只要毕业生提前做些准备，从多种途径收集用人单位的信息，这样的问题就比较容易回答，如果答非所问或张口结舌，场面可能会很尴尬。2、你了解我们所招聘的岗位吗毕业生针对这样的问题可以从岗位职责和对应聘者的要求两个方面谈起，很多毕业生在这样的问题面前手足无措，其实只要详细阅读单位的招聘信息就可以了。3、你为什么应聘我们单位 毕业生可以从该单位在行业中的地位、自己的兴趣、能力和日后的发展前景等角度回答此问题。4、你是否应聘过其它单位一般的单位都能理解毕业生同时应聘几家单位的事实，可以如实地回答，但最好能说明自己选择的次序。

（四）关于职业方面的问题 1、你找工作最重要的考虑因素是什么可以结合你正在应聘的工作，侧重谈你的兴趣、你对于取得事业上的成就的渴望、施展你的才能的可能性、未来的发展前景等方面来谈。2、你认为你适合什么样的工作结合你的长处或者专业背景回答，也许单位是结合未来的工作安排来提问，也许只是一般性地了解你对自己的评价，不要说不知道，也不要说什么都行。3、你如何规划你个人的职业生涯毕业生在求职前一定要对这样的问题有所考虑，并不仅仅是因为面试时可能被问到，对这个问题的思考有助于为个人树立目标。

(五）其它方面的问题 1、假设某种情况你会怎样做比如你是秘书，准备了10个人的会议室但来了13个人开会你会如何处理等等。 2、知识性的问题如果招聘岗位是技术性的岗位，在面试时很可能会问到与专业知识相关的问题，甚至直接出道题目让你解答。 3、你有什么问题需要提出有的毕业生愿意就“你们在我们学校招几个人”、“你们单位对毕业生有哪些要求”、“什么时候给我们最终的答复”这样的问题进行提问，实际上很多单位在自己的招聘信息中已经对这些问题进行了详细的说明，如果提问只能表示你对招聘信息关注不够，可以就如果被公司录用可能会接受的培训、工作的主要职责等问题进行提问。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇十二**

研究生毕业的小刘很健谈，口才甚佳，对自我介绍，他自认为不在话下，所以他从来不准备，看什么人说什么话。他的求职目标是地产策划，有一次，应聘本地一家大型房地产公司，在自我介绍时，他大谈起了房地产行业的走向，由于跑题太远，面试官不得不把话题收回来。自我介绍也只能“半途而止”。

自我介绍的时间一般为3分钟，在时间的分配上，第一分钟可谈谈学历等个人基本情况，第二分钟可谈谈工作经历，对于应届毕业生而言可谈相关的社会实践，第三分钟可谈对本职位的理想和对于本行业的看法。如果自我介绍要求在1分钟内完成，自我介绍就要有所侧重，突出一点，不及其余。

在实践中，有些应聘者不了解自我介绍的重要性，只是简短地介绍一下自己的姓名、身份，其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况，大约半分钟左右就结束了自我介绍，然后望着考官，等待下面的提问，这是相当不妥的，白白浪费了一次向面试官推荐自己的宝贵机会。而另一些应聘者则试图将自己的全部经历都压缩在这几分钟内，这也是不明智的做法。合理地安排自我介绍的时间，突出重点是首先要考虑的问题。

阿宏毕业于中部城市的某大学，带着憧憬南下广东。由于自己是一位专科生，在研究生成堆的人才市场里，阿宏的自信心有点不足，面对面试官常常表现出怯场的情绪，有时很紧张，谈吐不自然。他也明白这种情况不利于面试，但却找不到方法来调控自己。

人力资源专家指出，自我介绍时的谈吐，应该记住“3p原则”：自信（positive），个性（personal），中肯（pertinent）。回答要沉着，突出个性，强调自己的专业与能力，语气中肯，不要言过其实。

在自我介绍时要调适好自己的情绪，在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬；在谈及优点时眉飞色舞、兴奋不已；而在谈论缺点时无精打采、萎靡不振，这些都是不成熟的表现。对于表达，建议阿宏可以找自己的朋友练习一下，也可以先对着镜子练习几遍，再去面试。

小王去应聘某电视节目制作机构的文案写作，面试时，对方首先让他谈谈相关的实践经历。小王所学的专业虽说是新闻传播类，但偏向于纸质媒体，对电视节目制作这一块实践不多。怎么办？小王只好将自己平时参加的一些校园活动说了一大通，听起来挺丰富，但几乎与电视沾不上边。

自我介绍时要投其所好摆成绩，这些成绩必须与现在应聘公司的业务性质有关。在面试中，你不仅要告诉考官你是多么优秀的人，更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。那些与面试无关的内容，即使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃。在介绍成绩时，说的次序也极为重要，应该把你最想让面试官知道的事情放在前面，这样的事情往往是你的得意之作，也可以让面试官留下深刻的印象。

小芳去应聘南方某媒体，面试在一个大的办公室内进行，五人一小组，围绕话题自由讨论。面试官要求每位应聘者先作自我介绍，小芳是第二位，与前面应聘者一句一顿的介绍不同，她早做了准备，将大学四年里所干的事，写了一段话，还作了一些修饰，注重韵脚，听起来有些押韵。小芳的介绍极流利，但美中不足的是给人背诵的感觉。

人力资源专家指出，自我介绍可以事前准备，也可以事前找些朋友做练习，但自我介绍应避免书面语言的严整与拘束，而应使用灵活的口头语进行组织。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己，如果那样的话，对面试官来说，将是无法忍受的。自我介绍还要注意声线，尽量让声调听来流畅自然，充满自信。

阿枫参加了去年某大型国企的校园招聘会，那天是在一个大体育场里进行，队伍排到了出口处，每一位应聘者与面试官只有几分钟的交谈时间，如何在这么短的时间里，取得面试官的好感，进入下一轮呢？阿枫放弃了常规的介绍，而是着重给面试官介绍自己完成的一个项目，他还引用了导师的评价作为佐证。由于运用了一点小技巧，阿枫顺利闯过这种“海选”般的面试。

自我介绍时，要突出个人的优点和特长，你可以使用一些小技巧，比如可以介绍自己做过什么项目来验证具有某种能力，也可以适当引用别人的言论，如老师、朋友等的评论来支持自己的描述。但无论使用哪种小技巧，都要坚持以事实说话，少用虚词、感叹词之类。自吹自擂一般是很难逃过面试官的眼睛的。至于谈弱点时则要表现得坦然、乐观、自信。

**如何面试自我介绍可以吸引人篇十三**

在求职时，你需要一份

自我介绍

来框饰自己的

简历

让其更加闪光亮眼，以下是小编给大家带来的面试时如何做自我介绍范文五篇，欢迎大家参考借鉴!

各位考官好，今天能够站在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的荣幸。希望通过这次面试能够把自己展示给大家，希望大家记住我。我叫，今年\*\*岁。汉族，法学本科。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验。在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进去。成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望。

如果我有机会被录用的话，我想，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。

公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务。雷锋说过：人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。这也是我对公务员认知的最好诠释。所以，这份工作能够实现我的社会理想和人生价值，希望大家能够认可我，给我这个机会!

各位尊敬的考官，早上好。今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家，希望你们能记住我，下面介绍一下我的基本情况。我叫，现年\*\*岁，\*族，大专文化，平时我喜欢看书和上网流览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。我曾经在工作，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事工作，随后因公司需要到，有一定的社会实践经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。

通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。加入公务员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得公务员是一个正确的选择，这些就坚定了我报考公务员的信心和决心。

所以如果这次能考上，我相信自己能够在中得到锻炼和有获得发展的机会。人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，这就是我对公务员认知的最好诠释。所以，这个职位能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，而我愿成为中国共产党领导下的一名优秀国家公务员，认真践行“三个代表”，全心全意的为人民服务。

我是来自xx学院xx级专业的学生。我叫。大学四年生活，即将结束，新的开始，等待我的是新的挑战。

我是一个性格开朗，爱好广泛的女孩。从小我就有一个愿望，长大后一定要做一名优秀的，随着岁月的流逝，花开花落，我也慢慢的长大了，而这种愿望却愈加强烈，就像农者与其锄一样，对这一工作愈加的痴爱。

在求学的20xx年中，我在学好文化课的同时，又不断的从知识的海洋中广泛汲取营养，去充实自己，增强自己的能力，提高自己的认识，以更好的把握自己的未来，实现自己的理想。就像歌者用曼妙的歌声去表达自己的感情，就像舞者用轻盈的舞步去阐释自己的信念，而我将用我的去传递我对炽爱。

我叫，是一个性格开朗、自信，不轻易服输的人。生活中我喜欢与人交往，通过与各种朋友相处，学习到了很多自身缺乏的优点。在学习上我积极认真，努力掌握专业知识，现在已经具有相关的办公室事务管理、文书拟写与处理公共关系策划与活动组织等能力。

在校期间我曾担任系团委、学生会组织部部长，在工作中具有高度的责任感，能出色的完成本职工作，并协助别的同学，有很好的组织能力及团队协作精神。

大学的学习、工作与生活使我树立了正确的人生观、价值观，形成了热情上进的性格和诚实、守信，有责任心的人生信条。

面对社会的种种挑战，虽然我的经验和某些方面的技能水平不足，但相信在今后的学习、生活、工作中我会越做越好，以不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风实现自我人生价值。

尊敬的领导们：

大家好!

我叫×××，毕业于××学校××专业，选修。

在学校期间，主修的专业课有×××(此处添加应聘职位相关专业课或说成选修课为应聘职位所需课程，尤其重要)，根据所学的知识，也参加过一些具体项目的事实，比如学院独有的精品课×××，在其中负责××主模块或者担任××组长工作，应用了×××(应聘相关的课程)技能及财务知识等，取得了×××什么样的成果。并在实践中，加深了对××的认识，提高了此类工作的实际操作能力。

另外，在学校中也参加过一些社团活动，比如××(此处最好说1—2样如学院××周年校庆活动或院运会)，在其中加强了和同学们的交流，全方面认识了团队协作的带来的效率，对团队合作和责任感有了新的感受和知识。

个性上，首先是比较诚实、乐观、热情。其次，具有团队精神，踏实努力，很强的责任心。

在这里应聘贵公司的××职位，是想将自己的所学得到充分发挥，并在这里学习成长。希望有这样的机会，能和诸位成为同事。

我的情况大概就是这样，请问有什么其他方面想要了解的么?我会如实一一回答您的提问。谢谢!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn