# 文明餐桌倡议书(大全11篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-05-27

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。文...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**文明餐桌倡议书篇一**

文明生活需要每一个人的全力支持。文明从衣食住行起步，幸福从身边小事做起，为践行文明发展理念，倡导科学饮食文化，在此，我们向全社会发起\"文明餐桌\"倡议：

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、讲究科学饮食，注重营养结构 ,追求健康生活，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

三、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，为共建全国文明城市给力加油!

**文明餐桌倡议书篇二**

艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统。节约不仅是一种美德，而且节约是一种智慧，更是一种责任、一种品质。“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，为了弘扬扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，请从节约每一粒粮食做起，用实际行动为建设文明、和谐的校园作出贡献。在此，我们向同学们发出如下倡议：

1、要按规定时间准时进食堂就餐，在食堂就餐的同学不能私自到外就餐。如有特殊情况不去食堂就餐，要向老师说明。

2、取餐时有序排队，保持安静，不得奔跑，不得大声喧哗、打闹，不得说流话、脏话，不得敲打碗筷，不得插队。

3、取餐时尽量不适用一次性餐具，不挑食厌食，吃什么就要什么，能吃多少就盛多少，避免浪费粮食。

4、同学之间不得争抢饭菜，不得强取强拿他人饭菜，取餐后尽量在食堂就餐，不得把一次性餐盒等带到宿舍或教室。

5、就餐时保持安静，文明就餐。不得大声喧哗、打闹，不得说流话、脏话，不得敲打碗筷，不得随意奔跑走动，注意安全，防止相互碰撞或烫伤。

6、就餐时要细嚼慢咽，吃相文雅，不得粗俗，也不要含饭说话，以免发生意外。

7、珍惜粮食，爱惜饭菜。不要挑食，不要厌食，不要浪费饭菜。

8、保持食堂卫生。不准随地吐痰、乱扔杂物，不准随处乱倒饭菜，不得把剩饭、剩菜及其他杂物遗留在餐桌上。

9、爱护食堂公物。不准在墙上、餐桌上乱刻乱写，不准损坏食堂的餐具和设施，不得随意挪动桌椅及其他设施。

10、尊重工作人员，适时对他们为大家的服务表示感谢。如果对他们有意见时，须通过老师或文明方式有礼有节向其提出，禁止与食堂工作人员发生争执、吵闹、殴打。

11、餐前餐后必须洗手，清洗餐具，注意个人卫生。

12、就餐后按秩序走路直接回寝室或教室，在半小时内不能奔跑、跳跃或进行剧烈运动。 同学们，践行“文明餐桌”要靠你、要靠我、要靠我们大家。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

20xx年8月26日

南宁市第三十三中学

“文明餐桌”活动领导小组

**文明餐桌倡议书篇三**

各餐馆酒店、学校（职工）餐厅（食堂）等餐饮企业和广大市民：

坚决贯彻落实中央的“八项规定”，浪费之风必狠刹！文明从衣食住行起步，幸福从身边小事做起。为践行文明发展理念，倡导科学饮食生活，作为拥有全国文明城市提名资格的安宁，需要文明健康的餐桌环境。为此，我们向全市各餐馆酒店、学校（职工）餐厅（食堂）等餐饮企业和广大市民发出“文明餐桌、光盘行动”倡议：

一、真诚服务顾客，坚守食品安全。务求用餐卫生，维护消费权益。

二、传承勤俭节约美德，广泛宣传文明用餐。主动提供餐盒打包，褒奖节约用餐顾客。

三、合理搭配菜品，点餐科学适量。合理消费，不求奢华。

四、倡导健康饮食，反对酗酒暴食。杜绝酒后驾车，坚持文明出行。

五、维护餐桌礼仪，爱护用餐环境。礼让他人，营造和谐氛围。

六、“文明餐桌、光盘行动”拒绝“剩宴”。

倡议人：xx

20xx年x月x日

**文明餐桌倡议书篇四**

勤俭节约是中华民族的传统美德，是学生成长过程中不可或缺的优秀品质。为引导全校师生勤俭节约的意识，养成良好的习惯，逍林xx小学开展了“光盘，我们在行动”的一系列经节约为主题的活动。

1、利用升旗仪式开展一次倡议活动，宣传勤俭节约的`典型事例和重要意义；

2、利用班队课开展一次“节约光荣，浪费可耻”的主题队会；

3、利用黑板报、宣传窗、晨会课等宣传阵地，营造建设节约型校园的浓厚氛围；

4、开展食堂就餐“光盘”行动，值周班级、值周教师和当天值日教师进行随时检查，引导学生把饭菜吃完。班主任老师要提前一天看好菜谱，向学生介绍每一种菜的营养。

5、引导师生从小事做起，随手关灯，要正反面打印资料，合理利用草稿纸等。

节约是美德。通过这样一系列的活动，全校师生更加明白了“节约”的重要性，纷纷表示要从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，珍惜每一滴水、每一度电、每一张纸。

倡议人：xxx

20xx年x月x日

**文明餐桌倡议书篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

小餐桌，大文明。餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。上海市正在争创全国文明城区，我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式。为此，结合我校的就餐现状，特向全校师生发起文明就餐倡议：

一、弘扬传统美德，倡导节俭用餐。坚持绿色消费、理性消费，做到按需点菜，剩餐打包，杜绝“舌尖上的浪费”。

二、遵守社会公德，倡导文明用餐。遵守公共道德规范，养成良好的用餐习惯。自觉排队，不大声喧哗，注意他人的用餐感受，不影响他人就餐。

三、坚持低碳环保，倡导卫生用餐。提倡“公筷公勺”，不使用一次性筷子；讲究用餐卫生，不随意造成用餐环境污染，食堂用餐后请自觉将餐盘放到指定位置。

四、讲究科学饮食，倡导健康用餐。树立科学的饮食养生理念，合理搭配菜品，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪。排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。爱护餐具，轻拿轻放，不乱扔食物残渣和纸巾。

文明从衣食住行起步，幸福从身边小事做起。让我们身体力行，与文明牵手、向陋习告别，做文明餐桌行动的倡导者和践行者，营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐！

倡议人：xxx

日期：xx年xx月xx日

**文明餐桌倡议书篇六**

各位餐饮企业代表、市民朋友们：

民以食为天。吃饭是社会生活的重要部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，传承的是中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。作为海纳百川、敢为人先、团结奋发的南海人，更应以礼示人，以文化人。为此，特向广大市民倡议：

一、传承传统美德。中国是文明古国，有着悠久的饮食文化。我们每位市民都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完打包。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟，时刻注意他人的用餐感受;讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染;低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子;开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，达成人和食物的和谐，从寻常食物中吃出健康和营养。

市民朋友们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，将环保、低碳进行到底，吃出美感和情趣，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式!

**文明餐桌倡议书篇七**

勤俭节约是中华民族的传统美德，珍惜粮食、尊重劳动成果是社会文明的重要体现。开展“小餐桌，大文明”文明餐桌行动，特此发出倡议如下：

一、理性消费。请全体干部职工踊跃参与到文明餐桌行动中来，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭、不剩菜，吃不完打包，积极营造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的绿色消费。

二、积极参与。餐饮企业要引导顾客吃多少点多少，不剩菜、不剩饭，剩菜打包，免费为顾客提供环保打包餐盒。做到行业规范、食品安全、童叟无欺、诚信经营、优质服务，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。

三、文明用餐。自觉遵守公共道德规范，倡导餐桌礼仪，维护用餐环境，不肆意喧哗，不在禁烟场所吸烟；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

四、科学饮食。科学搭配，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

播种的是一种习惯，收获的是一种品格。创建文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别！

**文明餐桌倡议书篇八**

新春佳节将至，为大力弘扬勤俭节约传统美德，欢度一个祥和节俭的春节，省会文明办昨日特向广大石家庄市民发出文明用餐的倡议。

其中包括：倡议市民树立“节俭惜福”的观念。古人云：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”节俭是中华民族的传统美德，是立身、立家、立业之本。希望广大市民朋友摒弃虚荣消费、攀比消费、炫富消费等铺张浪费的陋习，形成适度消费、理性消费，勤俭节约的良好风气。

倡导“吃多少点多少”的行为。市民在外用餐，要适量点菜，按需点菜，理性消费，力争做到不剩饭、不剩菜，吃不完打包带走，让文明用餐在省会蔚然成风。

营造节约用餐的良好环境。各餐饮单位要积极行动起来，积极推进“文明餐桌”行动计划，培训教育服务人员在餐前引导顾客适量点菜，节约用餐，通过张贴提示语等多种方式，给人以温馨的提醒。

形成文明节约的社会风尚。要从治理“舌尖上的浪费”入手，全面促进资源节约，使勤俭节约的理念贯穿到衣食住行用的各个环节，让奢靡浪费之风止步。

倡议书中还指出，勤俭节约折射出一个人的文明素养，餐桌文明衡量着一座城市文明程度。创建文明餐桌是我们共同的心愿，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，与文明握手，向陋习告别，以文明节俭之风，推进建设幸福石家庄。

倡议人：xxx

日期：xx年xx月xx日

**文明餐桌倡议书篇九**

“一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维坚”。民以食为天，吃饭是社会生活的重要部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。作为省市级文明单位的一员，更应从点滴中彰显她的文明形象。今天，特向全体师生员工倡议：

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

三、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生。

六、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

全中国一年中只是在餐饮业中被倒掉的粮食最少能养活2亿人，粮食损失浪费量约为2亿亩耕地的产量。“俭，德之共也；侈，恶之大也。”勤俭节约是一种美德，更是一种智慧。“兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙”。让我们都行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手，与陋习告别，将环保、文明、节俭进行到底，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式。也算是为子孙后代造福吧！

**文明餐桌倡议书篇十**

亲爱的同学们：

“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。我们一日三餐都离不开餐厅，餐厅就餐已经成为大家日常生活的重要组成部分，营造文明、节约、清洁的\'就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了我们中学生的整体形象。为了让同学们更加明确文明就餐的注意事项，真正做到就餐中人人文明，个个节约，我们发出如下倡议：

1、遵守就餐秩序。在安排好的餐桌旁就餐，不得端饭菜出食堂。要服从值日老师及餐厅工作人员的管理。

2、珍惜粮食，爱惜饭菜。不要挑食，不要厌食，不要浪费饭菜。

3、讲究卫生。不准在食堂随地吐痰、乱丢乱扔，不准把剩饭、剩菜及其他杂物遗留在餐桌上，更不准随处乱倒饭菜。

4、爱护公物。不准在墙上、餐桌上乱刻乱写，不准损坏食堂的餐具和设施，不得随意挪动桌椅及其他设施，更不得用脚践踏凳子。

5、尊重食堂工作人员，适时对他们为大家的服务表示感谢。如果对他们有意见时，须向值日老师提出，禁止发生争执、吵闹。

同学们，“播下一种习惯，收获一种品格”。文明就餐，从我做起，从现在做起，从点滴做起，让我们以就餐中文明、节约的实际行动，来树立属于新时代优秀中学生的良好形象，为创造文明节约的美好家园、为我们的健康成长共同努力吧!

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明餐桌倡议书篇十一**

亲爱的同学们：

民以食为天，食以礼为先。餐桌文明是社会文明的重要体现，它传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为了积极响应总书记关于“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”的讲话精神，目前，xx市正在大力开展“文明餐桌”行动。在这里，我们xx学校全体学生向全市中小学生们发出倡议：

一、继承传统美德。自觉传承“礼仪之邦”的美德，争做文明节约的行动表率，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、倡导节约用餐。珍惜粮食，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子。

三、遵守文明用餐。自觉遵守公共道德规范，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，排队等候，安静就餐，用餐时细嚼慢咽。

四、做到卫生用餐。餐前及时洗手，就餐后及时清理桌面，不乱扔食物残渣和纸巾。

五、讲究健康用餐。树立科学的饮食理念，改变挑食等不良的`饮食习惯，均衡营养、科学搭配，从寻常食物中吃出健康和营养。

六、开展节约宣传。积极倡导节约文化，争做“光盘行动”的宣传使者，从自己的家庭做起，发动亲朋好友都参加到“光盘行动”中来。

同学们，小餐桌，大文明，让我们行动起来，从小事做起，从身边做起，践行文明餐桌行动，营造勤俭节约氛围，播种一种习惯，收获一种品格，共同争做xx市“文明用餐小使者”吧!

倡议人：(应届毕业生网)

2024年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn