# 节约粮食讲话稿(汇总8篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-05-27

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。节约粮...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**节约粮食讲话稿篇一**

各位老师，各位同学：

早上好！

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一周的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。

建国—年来人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。

请各位同学想一想，在家，在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周学习。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。谢谢！

**节约粮食讲话稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是小二班的张老师，又到了星期一升国旗的日子了。上个月的10月16日，你们知道是什么日子吗？哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的\'行为猜是爱惜粮食的行为？我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

**节约粮食讲话稿篇三**

大家好！

我今天要演讲的题目是，勤俭节约，不浪费粮食。

勤俭节约自古就是中华民族的美德。穷人勤俭节约可以过上好日子。富人勤俭节约，大人可以教育孩子，小孩可以养成良好的习惯。

不浪费粮食，就是勤俭节约的重要方面，而且天天可以做到。

不浪费粮食，天天可做，顿顿可以做到。大家看看我就知道，“i am so fat，right？”，是的。我应该减肥。要减肥，是不是每次都应该把饭吃一半，剩下一半倒掉呢？不是的。每次老师打饭的时候，给老师提个醒，少打一点。自己盛的时候，吃多少盛多少。每次都吃得干干净净。这样减肥，节俭两不误。

同学们，相信你们每一位，吃饭肯定不是问题。一般来说，想吃什么就有什么。可不是每个中国孩子，每个家庭都这样。广西电视台今年5月曾播出了这样一则故事。一个14岁男孩杨六斤，6岁时父亲去世，母亲改嫁，10岁爷爷奶奶相继去世，他成了孤儿。他只能青草填肚，捕鱼解馋。

其实，我们节约的`粮食，可以帮助很多无助的孩子。

勤俭节约，从不浪费粮食做起！

**节约粮食讲话稿篇四**

亲爱的老师和同学们：

早上好！

每年的10月16日是世界粮食日，世界粮食日所在的那一周是珍惜粮食、节约粮食宣传周。为什么要定世界粮食日？为什么会有「惜粮节粮宣传周」？我们没有足够的食物吃吗？是！中国是一个农业大国。虽然近年来粮食产量有所增加，但人均粮食占有量长期处于较低水平。

中国每年都有许多贫困地区和灾区的老人和儿童没有食物可吃，所以他们不得不依靠国家救济和大家的帮助。“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这曾经是我们都背诵的一首诗。我们不会忘记这首诗的精髓。但是，你看看我们食堂，各种食物浪费还是比比皆是。有的同学很挑食，吃了几口饭就扔了，说不喜欢！有的同学就是想买零食不吃；有些学生急着玩。他们吃米饭的时候，走得慌就往地上扔米粒！有的同学还一边吃饭一边打架？这是浪费食物！也许你不觉得你在浪费，也许你觉得浪费了没什么，但是如果你浪费了，他浪费了，所有人都浪费了，这是一个惊人的损失！

我们应该珍惜和节约食物。无论在家还是在学校，都不能浪费食物。吃多少，烧多少；吃多少，灌多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买来就吃，不扔掉？我们应该坚决反对和抵制浪费现象。只要我们牢记“经济”，我们就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一个珍惜和节约食物的好学生。

谢谢大家！

**节约粮食讲话稿篇五**

各位领导、老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食，节约用水是每一个中学生的责任》。节约粮食，节约用水是中华民族弘扬的美德，但随着同学们生活水平的提高，尤其是全县布局调整后所有中学寄宿生均实行封闭式的管理，再加上上周营养餐计划的启动，学校用餐人数也随之增多，可是有许多同学在用餐完毕后，餐桌上往往剩下很多的食物，这就造成了浪费。你看我们的同学们：只见餐桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、面条，大堆大堆的剩菜赫然可见，白面馒头只咬一小口就扔了，大米饭只吃半碗就不吃了，即使有馒头、饼子、鸡蛋不小心掉到了地上也不捡起来，反而狠狠的踢一脚，这边在倒饭菜而后又想方设法买零食吃……几乎每顿饭后，就餐的同学们都要‘制造’出几大桶剩饭剩菜。”

浪费也是一种犯罪，这不是夸大其辞，学校食堂有“节约用水，珍惜粮食”、“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”的标语，但对于多数就餐的学生来说却是形同虚设。

难道我们的粮食真的已经富裕到了可以不提节约、肆意挥霍的地步了吗？难道粮食真的多得吃不完了吗？稍微关心时政的同学都知道：我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加；到2024年底，全国农村没有解决温饱的贫困人口还有1356万人。有识之士指出：在解决我国粮食问题的思路中，节约粮食理应作为重要的一环，只要人人都珍惜我们手边的粮食，许多问题都会迎刃而解。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，节约更是一种境界。节约粮食，节约用水，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费的起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。即使在发达国家，节约也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是发展中国家，还有那么多人没有解决温饱问题，还有那么多孩子因贫困而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约意识，其实做起来很简单。同学们，“三中的发展，需要我们每一个成员的努力”，让我们做勤俭节约风尚的传播者，实践者，示范者，从节约做起，积极参与到建设“阳光校园”的行动中来，用“光盘”行动积极响应节约美德。

我们不仅要节约粮食，还要节约用水。同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：\"如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。\"水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。

全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，而且水污染问题越来越严重，这是多么可怕的一件事啊！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。我的讲话完了，谢谢大家！

**节约粮食讲话稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊！古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的\'彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊！土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

**节约粮食讲话稿篇七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的xx，今天我演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。

现在在我们学校，浪费粮食的现象比较的.严重，中午的时候食堂满满几大桶的剩饭剩菜，都是同学们浪费掉的。虽然这些剩饭剩菜可能会变成饲料去喂养动物，但这只是为了不让这些剩饭剩菜成为垃圾而不得已为之的，所以如果我们能够从根源上杜绝浪费粮食的情况出现的话，就不会再有这样的问题了。

很多的同学都特别的挑食，食堂煮的菜又都是用大锅炒的，可能味道会没有那么的好，所以他们会只吃几口就把饭都倒掉。这样的行为是非常的浪费的，不仅自己没有吃饱会饿肚子，也浪费了很多的粮食。我们从小学就开始学习了《悯农》这首诗，也应该知道粮食的生产是多么的不容易，也知道农民伯伯的辛苦，应该要学会节约粮食。中午没有吃饱的话，下午上课的时候就会没有精力，很可能还会造成低血糖。

就算饭菜不好吃，或者食堂当天做的菜不是自己喜欢吃的菜，多多少少也要吃一点。我看到不少的同学饭菜动都没动过，就倒掉了。自己也没有意识到这样的行为是错误的，可能去买点零食就解决了今天的午饭了。如果不喜欢吃那个菜的话，就可以少打一点，或者打自己喜欢吃的菜。食堂为了减少我们浪费粮食的现象，想了很多的办法，现在的食堂不像以前那样，每天只有几个菜，现在的选择多了很多，每天有十几个菜，不止有饭，也有面、粉这些。所以同学们可以选择自己喜欢吃的，打的量也要适合自己的胃口。不要想着自己花了钱的能多打一点就多打一点，或者想着反正浪费的也不是自己家的，所以就随意浪费。

现在国家执行的是光盘行动，能吃完的就要吃完，我们现在是长身体的时候，不要想着减肥什么的。现在世界上还有很多地区的人都没有饭吃，我们有却不珍惜。我曾看到过一个新闻，一个地方的人因为没有钱吃饭，从小孩到老人，都是吃泥巴饱腹。我们有很好的条件，却不珍惜。所以我觉得我们应该要改掉自己浪费粮食、挑三拣四的坏毛病，践行光盘行动。不仅在学校的时候要光盘行动，在家里、在外面吃饭的时候，也要做到光盘行动，还要让家人都参与进来，节约粮食。所以我们应该要自己做到节约粮食，家人看到之后，才会受到我们的影响，也开始节约粮食。

同学们，从现在开始，从今天开始，行动起来吧！节约粮食，从我做起！

谢谢大家！

**节约粮食讲话稿篇八**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

节约是中华民族的传统美德，是对粮食的尊重，也是对农业劳动者的尊重。一粒粮食从播种到收获需要经历很长时间，也要耗费农民的大量精力。

播种、除草……每一步都要一丝不苟才能保证稻子在秋天能有好收成。节约每一粒粮食是物尽其用的体现，能提高粮食利用率，也能减轻农民负担，节约还是对农民辛勤劳动的认可与尊重，“一粥一饭，当思来之不易”，而在生活中浪费粮食的现象依然存在。

食堂里，一些完好的食物被倒入泔水桶；多数同学用餐只图新鲜，许多东西只吃一半就扔掉了。在外就餐时，铺张浪费讲排场，不仅增加了不必要的开支，而且还浪费了许多粮食。

“民以食为天”，面对粮食浪费这一亟待解决的问题，我们该怎么做呢？

第一，从自身做起。增强节约节俭意识，树立尊重粮食的观念，养成打包的习惯，更要带动亲朋好友，身体力行，杜绝铺张浪费。

第二，营造良好的社会环境。前一个月国家提倡光盘行动，打击“吃播”的措施很好诠释了这一点。

第三，国家可以加大对粮食浪费的管控力度，提供有关法律依据，让其深入人心。

节约粮食，少讲排场。节俭不是寒酸，节约粮食，是对粮食的尊重，也是对农业劳动者的尊重。节约让我们端牢饭碗，减少缺粮断粮的风险。节约粮食，从小事开始。

我的讲话完毕，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn