# 最新护理的职业生涯规划书(精选8篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-05-24

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。护理的职业生涯规划书篇一1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**护理的职业生涯规划书篇一**

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价 优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价 优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价 优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价 优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1、近期目标：

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定的工作； 考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施： 从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

**护理的职业生涯规划书篇二**

姓名：xx

性别：女

出生年月：1994年2月

性格：内外兼之，偏内向，性情温和，乐于助人，荣誉感强

学历：大学一年级

专业：护理

座右铭：机会永远属于有准备的人

我们每个人都有自己的价值观，并将其不知不觉地融入日常生活来指导自己的行为，每个人都着美好的明天，因此我们一直都为着心中的那个梦而奋斗，大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中那个蓝图的描绘。对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。三百六十行，行行出状员。职业并无高低贵贱之分，只要付出劳动就是光荣的。

美好愿望：希望以后能找到一份好的工作，有条件的话自己开一个诊所。

职业方向：成为一名合格优秀的护士、护士长、护理部主任。

1 、性格品质：自尊心、自信心强，讲诚信，尊老爱幼。

2 、个人素质：兴趣广泛，适应性较强，语言表达能力强，具有团队意识、组织创新能力。

3 、气质：自我形象较好，谈吐得体。

4 、学习能力：领悟性强，态度端正。

优势盘点：从小家里生活条件艰苦，所以让我养成了不怕苦的精神，俗话不是说：吃得苦中苦，方为人上人吗？虽然我没有好的家庭背景，但我有世上最宝贵的财富——吃苦耐劳的精神。

劣势盘点：因为来自偏远的农村，没有经济基础和家庭背景，决定了我的未来（事业）有很多不确定性，而到现在为止，没任何工作经验，获得的荣誉证书相对较少。

优点：乐观、开朗、毅志坚定。

缺点：做事缓慢，惰性大，自卑心较强。

人无完人，每个人都有自己的优缺点，当我们利用不当时，我们就会偏离方向，世上的任何事物都有两面性，如果我们正确对待自己的劣势和缺点。我们就会离成功更进一步，学习缺点转化为优点，充分利用我们的资源，真心向同学、老师、朋友请教、交流，及时发现问题并改正。

1 、一般社会环境：随着网络信息技术的飞速发展，社会需要的人才要求也越来越高，竞争日益激烈，面对经济全球化，创新意识尤为突出。

2 、特殊社会环境：社会在发展，人类在进步，再加上我国正面临老龄化严重趋势的加重，社会需要的专业的护理人员也越来越多，而且护理专业前景是很好，国家将医疗制度改革作为重点，医疗卫生条件不断改善，医疗体制不断健全和完善。

父亲：日前必须认真学习护理专业知识，以后能找一份较好的工作，同时还要锻炼身体。

母亲：学习认真，注意身体。

老师：性格内向，乐于助人，尊敬老师，学习态度好。

同学：做事认真，讲诚信。

1 、学习生活规划

在这个高科技的信息时代，计算机和英语成为我们日常生活中不可或缺的一部分，因此，我将这两科作为学习的重点，同时，还要努力的提高自己各个方面的综合素质和能力，积极参加学校组织的各项活动，拿到毕业证书和相关专业的证书。

大学一年级：了解大学生活，了解护理专业的知识，了解和掌握相关专业的技能及拿到就业所需的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽自己最力努力通过英语三级，计算机二级及普通话过级的证书，拿到护士职业资格证。

大学三年级：着重提高自己的工作能力，交际能力，及实际操作动手能力，同时锻炼自己独立解决问题的能力，多积累些工作经验，培养自己的口才，多结交良师益友，积极利用学校所提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试的训练，做好充分的准备。

2 、近十年的目标

20xx年— 20xx年：利用3年专业的时间，努力学习专业技能知识，拿到相关的毕业证书。

20xx年—20xx年：积累经验，找一份好工作。

20xx年：了解社会的就业行势和行情。

20xx年：筹划资金，做好充分准备。

20xx年：拥有一家自己的医院或诊所。

3 、求职计划

（1）学位证书，资格证书是我们求职的一块敲门砖。因此，我们在大学期间要把握时间学习，充分利用好每分每秒，不让自己留下一丝遗憾，拿到相关的证书。

（2）招聘人才看的不仅是文凭和证书，更看重的是个人的能力与素质，所以，在大学期间，多进行锻炼，发挥自己的潜能，积极参加学校组织的各项活动，培养自己的综合能力。

（3）对于刚毕业的大学生来说，最突出的问题就是缺乏经验，要想在众多求职者中脱颖而出，就应该多锻炼自己的口才和学会应变的能力，增强自己的综合素质，培养自己多方面的兴趣和爱好，在实习的过程中，积累好经验，给老师和同事留下一个好印象。

当然啦，光靠口头说是行不通的，需要我们付诸于实际行动，从现在做起，从小事做起，完成自己制定的目标，付出一定会获得回报，但是不付出是绝对不可能得到回报的，因为机会永远只会留给那些有准备的人，爱拼才会赢，希望几年以后能成为一名合格、优秀的护士。

**护理的职业生涯规划书篇三**

1、自己评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的本事，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，并且注重自身动手本事的培养。我此刻还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作本事的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。可是，我的理论知识欠缺，还需要阅读很多的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自己评价优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价优点：关心他人，有善心，动手本事较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

教师评价优点：关心团体，善于与同学交流，喜欢帮忙人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：经过各项的分析，我了解了自己职业本事上的优点与不足；语言表达本事优秀，但细心程度不够，记忆本事不足，应多读书多记忆，增强记忆本事，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。所以，为了克服英语的难点，能够给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的学校文化氛围，有优美的学校环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高本事的医学人才，异常是临床经验丰富的教师，教师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的.认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要很多的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1、近期目标：(20xx~20xx年)

确定目标：在校期间多和教师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以到达顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，进取熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：(20xx~20xx年)

确定目标：攻读并取得大专文凭；经过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：(20xx~20xx年)

确定目标：经过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情景，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每一天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：(20xx年之后)

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务本事高的护理人士，优秀的护理教育者。

1.成果目标；经过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、经过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

经济目标：20xx-5000元月

2.学历目标：经过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

本事目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

3.学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研本事突出，在国外权威刊物发表论文；构成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的本事；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和本事；有广泛的社交范围，在业界有必须的知名度。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，本事也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(异常是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。仅有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

**护理的职业生涯规划书篇四**

姓名： 王蔓

性别： 女

年龄： 20岁

籍贯： 河南省郑州市荥阳

学校： 商丘医学高等专科学校

班级： 护理八班

邮箱：

引言

有梦想才会有成功

点燃激情、放飞梦想、经营未来

对于没有航向的船来讲，任何风都不是顺风。

好的规划是我们走向成功的第一步。

职业规划—— 实现梦想的罗盘

职业生涯定义

职业生涯是一个人在其一生中所承担工作的相继历程。

护士职业生涯是护士人员在从事护士专业领域内的行为历程，主要指专业发展过程，是个体获得职业能力、培养职业兴趣、职业选择、就职到最后退出职业劳动的完整职业发展过程。

个人对职业生涯的看法

职业生涯为大框的职业信息方向：沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化，但总不变的是积极向前。

人的一生中，职业生活占据了绝大多数时间，做好职业生涯的规划和管理将对人的一生产生重要的影响。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的大专生，学校注重的就是动手能力的培养，而我也受益良多，我认为我会学到更多的护理知识。但是我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

环境分析

护理专业在我国发展已有近百年的历史，尤其最近十余年来，护理专业更是在我国迅速的发展，护理教育逐渐从中等教育到高等教育，并已逐步形成以专科层次为主的护理教育体系，护理专业理念在不断更新；护理科研水平在不断提高；整体护理的模式在广泛应用；循环护理的实践在兴起；护理管理人员的视野逐步开阔；护理专业的范畴也在逐渐扩展。随着人民群众物质生活水平的提高，威胁着人的疾病谱的改变。人群年龄结构的改变以及人们健康意识的提高，迫切需要提供多层次，多形式的服务。

自我职业生涯规划管理

以年龄为界

早期

中期

后期

（一）职业生涯早期阶段

20xx-20xx年（上半年）

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；

知晓各个班次的工作流程和工作重点；

掌握电子病例操作系统的使用方法。

能力目标：与科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；

能够独立完成各个班次的工作内容；

能积极配合护士长安排的工作任务。

这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并被新的组织所接纳的过程。

上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；

利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

（一）职业生涯早期阶段

20xx-20xx年（下半年）

学习目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；

精通各项基础护理操作。

不断增强护理科研素养和提高科研水平；

英语水平不断提升，有一定的听、说、读、写能力

从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本指导病人康复；

定期参加医院和科室组织的业务学习，多于领导、同事、病人相互交流，查漏补缺；

每周定期到指定教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；

努力学好英语，每天利用课余时间练习英语。

（二）职业生涯中期阶段

20xx-20xx年

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；

了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的运用；

放眼世界先进护理技术；

提升专业英语水平。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；

培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患之间关系的能力；

具备一定的临床带教能力和管理能力。

职称目标：主管护师职务

查阅文献资料，收集国内外护理动态；

争取出国进修的机会，“走出去，请进来”，学习和借鉴国外先进的机制和模式；

尝试不同的临床带教方法，培养实习生的整体护理能力；

以一名护士管理者的标准要求自己，在实践中积累管理经验；

参加省级、国家级的学术交流活动，发表有水平的论文。

（三）职业生涯后期阶段

20xx-20xx年

学习目标：不断推陈出新的新理论、新技术；

先进的管理模式。

能力目标：成为临床护理专家或出色的管理者；

积累丰富的管理经验，具有较强的组 织能力、交往能力和管理能力。

职称目标：科护士长或护士部主任

保持积极、乐观进取的心态，重新认识环境、评估自我，寻找新的挑战，保持职业新鲜感；

与兄弟医院交流管理经验，定期参加护理管理培训班；

发表高质量的、引起业内重视的论文，至少每年一篇；

完成有影响的科研项目，获得省级、国家级甚至更高级的奖励；

参加相关书籍的编写工作。

一个人的成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了属于自己的一份职业规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至战胜它。

“说到不如做到”，计划总归是计划，目标是通过不懈努力来实现的，我会充分利用规划书鞭策自己督促自己认真完成计划的每一个任务，努力打拼出自己的天地。有梦想才会有希望，相信自我，勇往直前。

**护理的职业生涯规划书篇五**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，书。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、xxxx至xxxx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、xxxx至xxxx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，职业生涯规划《书》。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

**护理的职业生涯规划书篇六**

姓名：王蔓

性别：女

年龄：20岁

籍贯：河南省郑州市荥阳

学校：商丘医学高等专科学校

班级：护理八班

邮箱：942669612@

引言

有梦想才会有成功

点燃激情、放飞梦想、经营未来

对于没有航向的船来讲，任何风都不是顺风。

好的规划是我们走向成功的第一步。

职业规划——实现梦想的罗盘

职业生涯定义

职业生涯是一个人在其一生中所承担工作的相继历程。

护士职业生涯是护士人员在从事护士专业领域内的行为历程，主要指专业发展过程，是个体获得职业能力、培养职业兴趣、职业选择、就职到最后退出职业劳动的完整职业发展过程。

个人对职业生涯的看法

职业生涯为大框的职业信息方向：沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化，但总不变的是积极向前。

人的一生中，职业生活占据了绝大多数时间，做好职业生涯的规划和管理将对人的一生产生重要的影响。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的大专生，学校注重的就是动手能力的培养，而我也受益良多，我认为我会学到更多的护理知识。但是我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的\'适应市场竞争。

环境分析

护理专业在我国发展已有近百年的历史，尤其最近十余年来，护理专业更是在我国迅速的发展，护理教育逐渐从中等教育到高等教育，并已逐步形成以专科层次为主的护理教育体系，护理专业理念在不断更新；护理科研水平在不断提高；整体护理的模式在广泛应用；循环护理的实践在兴起；护理管理人员的视野逐步开阔；护理专业的范畴也在逐渐扩展。随着人民群众物质生活水平的提高，威胁着人的疾病谱的改变。人群年龄结构的改变以及人们健康意识的提高，迫切需要提供多层次，多形式的服务。

自我职业生涯规划管理

以年龄为界

早期

中期

后期

（一）职业生涯早期阶段

20xx-2024年（上半年）

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；

知晓各个班次的工作流程和工作重点；

掌握电子病例操作系统的使用方法。

能力目标：与科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；

能够独立完成各个班次的工作内容；

能积极配合护士长安排的工作任务。

这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并被新的组织所接纳的过程。

上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；

利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

（一）职业生涯早期阶段

20xx-2024年（下半年）

学习目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；

精通各项基础护理操作。

不断增强护理科研素养和提高科研水平；

英语水平不断提升，有一定的听、说、读、写能力

定期参加医院和科室组织的业务学习，多于领导、同事、病人相互交流，查漏补缺；

每周定期到指定教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；

努力学好英语，每天利用课余时间练习英语。

（二）职业生涯中期阶段

20xx-2024年

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；

了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的运用；

放眼世界先进护理技术；

提升专业英语水平。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；

培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患之间关系的能力；

具备一定的临床带教能力和管理能力。

职称目标：主管护师职务

查阅文献资料，收集国内外护理动态；

争取出国进修的机会，“走出去，请进来”，学习和借鉴国外先进的机制和模式；

尝试不同的临床带教方法，培养实习生的整体护理能力；

以一名护士管理者的标准要求自己，在实践中积累管理经验；

参加省级、国家级的学术交流活动，发表有水平的论文。

（三）职业生涯后期阶段

20xx-2024年

学习目标：不断推陈出新的新理论、新技术；

先进的管理模式。

能力目标：成为临床护理专家或出色的管理者；

积累丰富的管理经验，具有较强的组织能力、交往能力和管理能力。

职称目标：科护士长或护士部主任

与兄弟医院交流管理经验，定期参加护理管理培训班；

发表高质量的、引起业内重视的论文，至少每年一篇；

完成有影响的科研项目，获得省级、国家级甚至更高级的奖励；

参加相关书籍的编写工作。

一个人的成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了属于自己的一份职业规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至战胜它。

“说到不如做到”，计划总归是计划，目标是通过不懈努力来实现的，我会充分利用规划书鞭策自己督促自己认真完成计划的每一个任务，努力打拼出自己的天地。有梦想才会有希望，相信自我，勇往直前。

**护理的职业生涯规划书篇七**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、2024-2024年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负;若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

一、前言

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院\"以人为本\"的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

三、 内外环境分析

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

五、本人对于职业规划的看法

1.职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2.规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3.每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

一、前言

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程?所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。 偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃， 无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能 有过人的毅力，才能获得最大的成功！ 所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示， 许多国家护 理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按 照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生 和护士的比例应是1：4。而目前全国１:0.61的医护比例远远达不到 卫生部的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的 比例相差更远。 根据卫生部的统计到2024年我国的护士数量将增加到 232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提 供了广阔的就业空间。 四、社会环境分析 当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗 效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护 织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实 的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极 向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗 目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、2024-2024年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习条件 优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个 人综合素质，并作为就业准备。

六、大学期间目标及规划：

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会 一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我 还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给 自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

“一年之计在于春”，大学是人生道路的春天，生命的目标在这个阶段形成。求知、探索，实践、起步，成就、发展，收获、享受，漫漫人生路，每个人都有不同的理想和经历，有的成功，有的失败，有的得到收获的欢欣，有的却废然而返……走在春天的道路上，对未来做出规划，不是在做白日梦，更不是在痴心妄想，一份简单的规划书，规划出精彩人生，打造出锦绣前程，在不断地实践中调整计划，理想终究会实现！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。世纪伟人阿尔伯特?爱因斯坦曾说：“the most important thing in life is to have a great aim ,and the determination to attain it.”生命中很重要的一点是找到一个宏远目标，并下定决心实现它！因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

知己知彼，方能百战百胜。心理学家认为，任何成功都离不开正确的自我认知，了解自我是成功的第一步。成功的人，都是依据健全的自我认知，为他们自己订出了成功的意义。他们认为只有自我认知，才能使“功”这二个字产生意义。一个人必须从自己内心深处去寻找成功的意义，而非外求。所以缺乏自我认知是成功的最大障碍。无论是哪一种人，起步的方向错了，或者所担任的角色不当，不适于自己的性格、能力和具体的条件，他们都将无法成功。成功与快乐的起点就是良好的自我认识，因此在生活、学习、工作中，我逐渐地认识了自己。

、个人小资料

性格：开朗、活泼、乐于助人

厌恶：在背后议论他人事非；

不顾他人感受；

座右铭：高调做事、低调做人；狗一样的学，绅士一样的玩；没有艰辛，便无所获。

表1：性格及职业价值观

性格及职业价值观优点缺点

稳重做事踏实，不会过于轻浮由于比较稳重而显得保守，无法发挥出自己的潜能

随和别人容易接受自己做事考虑不够全面，不计较个人得失，显得比较随便

完美主义

表2：能力特点

能力优势能力基础

管理协调管理各种工作，有一定领导才能，大学三年班长和学生会委员的经验

表3：兴趣爱好

兴趣爱好具体行动优势

体育

、角色建议

家人：懂事以来就有较强的自理能力，做事有头脑，不会让我们担心；在家懂事；希望一直保持下去，在外面学习一定要认真；走向社会工作时要谦虚、努力。

朋友：跟你一起玩到大，真的可以说是姐妹了，跟你认识这么长时间对你很了解，小的时候经常一起办家家酒，你很随和，别人都愿意你相处，但我也知道你在跟陌生人在一起时有点腼腆，有时候还点不自信，希望以后能改掉这两点吧！

社会：社会公平对待每个人，希望能展示出自己可以显露的才能，从而免被社会所淘汰，所谓物竞天择，适者生存，一定要在社会中站稳脚。

、自我剖析总结

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，总体来说我是一个性格开朗的人，喜欢结交朋友，待人热情，有责任心，不怕苦不怕累，有上进心的人。但是还是存在着一些不足，比如：有自卑心理，办事情考虑的不够全面，在遇到某些事情的时候，有些畏首畏尾，并且在对于细节方面做的也不是很好。所以对于上述缺点都是我需要改变的地方。根据霍兰德测试结果，我比较适合做护士、管理人员等。

凭借以上方面的分析总结，我很大程度上重新认识了自己，自己有很多的优点，也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的职业，对自己的职业生涯做出合理、正确的规划，可以让自己更加快速的走向自己的成功，职业是一生的事情，所以，首选必须选好真正适合自己的职业，之后，在以后的生活中，要不断的进步，不断的学习，不断的完善，具体而言，就是走好护理这条路，然后不停的提高自己的专业知识水平，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然，工作生活与日常普通生活必须协调好，身体将康也不容忽视，总而言之，认知自我，正确选择，兢兢业业，综合协调，和-谐发展。

只有把自身因素和社会条件做最大程度的契合，才能在现实中避害趋利，使职业生涯规划更具实际意义。

表4：环境分析

分析项目内容

家庭环境分析我家住在宿州市，父亲和母亲均在家自主创业，家里的经济状况虽然不是很贫困，但也不是很富裕，但是家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习上面花了多少，不管在什么情况下都支持我的学习，尽他们所能去为我创造最好的`学习环境，并且从小教我如何待人处事，自己考上了大学，家里人都很高兴，因为我是他们的期望，他们其实也不是希望我能够做出什么很伟大的事情，他们只希望能够过的好好的，健健康康、平平安安。

学校环境分析我读的学校是一个比较好的本科院校，学院的各项设施都还算完备。虽然学院还在完善建设中，但我对我们学院是抱有很大希望的。前景应该会很不错。作为一个当代的大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习的环境，一个学习的平台。我在学校进行的专业学习，大多都是通过自己学习掌握的，老师给的，更多的是引导，更多的是指点，在实践经验方面，我想，学校给我们的确很有限，这或许是我所在的学校或者说是大多数学校都做的不够好的地方吧，因而，自己必须多多参加社会实践，很有必要自己多多增加社会经验，而不是等着学校安排实习。

社会环境分析    当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

职业环境分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。由于中国的卫生事业发展需要更多的高素质，高科技，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师。就中国的医疗体系中，医护的比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者。随着我国向老龄化社会转变，将来从事老人医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才。我国近年来人口年龄结构呈现老龄化改变，家庭结构却呈现出小型化趋势。而随着人民生活水平的提高，人群疾病谱发生了改变，慢性病护理的需求量增加；人们在重视身心健康的同时，对疾病的预防和自我保健意识也不断增强，社区医疗保健工作面临着难得的机遇。所以，护理专业已成为中国就业前景最好五大专业之一。

《中国护理事业发展纲要（2024—2024）》指出，我国护士需要将增加百万。预计到2024年，我国医生护士比应达到1：1，平均每年增加11.5万人；将大力发展高等护理教育，培养专业化护理人才，需要适应护理工作发展趋势，密切结合实际工作需要为目标，加快护理教育的教学改革。加强中医药康复护理培养，提供一系列从理论到临床的辩证施护方法和具有中医特色的操作技术。如中药，针灸疗法，拔罐疗法，放血疗法，熏洗疗法，刮痧疗法，推拿法等天然的、毒副作用的行之有效的适宜疗法，突显对病人的人文关怀。

英国著名的哲学家怀特海说过：“在中学阶段，学生伏案学习；在大学里，他需要站起来，四面观望。”只有站起来，向社会、历史、未来、生活的各个方面放眼展望，才能把握住恰当的目标，促进自己全面发展。

志向是事业成功的基本前提。从小，我就有一种强烈的愿望，我不奢望拥有张朝阳超众的才能，更不妄想拥有比尔盖茨价值连城的身家，我只希望拥有一片自己的天空，能让我展翅高飞的一个空间——做一名优秀的专科护士，创立自己的月嫂母婴护理中心，做一名成功的企业家，慈善家。我深知，要实现这个目标是一个非常艰难的过程，但不可否认的是我现在正一步步走向这一人生目标。中国护士网上有人留言说：“人的生命是有限的，我不能知道我能做多少，在经历过多次生离死别后我认识到，珍惜吧。我会坚持走下去，不管前方有多难。”我将一生从事护理这一崇高职业。

在人生的不同阶段我都有不同的目标，把长远目标和短期目标结合起来，通过不断实现短期目标最终实现长远目标。

**护理的职业生涯规划书篇八**

本人于xx年9月考入广西医科大学，将在216年6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专业，希望将来能成为一名称职的医生。

（1）优势

待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。

生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

（2）劣势

（1）机会

（2）威胁

（1）so战略

抓住在校学习的机会，努力学习专业知识，提高自己的理论和实践能力，增强竞争实力

（2）wo战略

（3）st战略

（4）wt战略

近期规划

xxxx年9月--20xx年6月（大二学习阶段）

课前预习，认真听课，课后复习，牢固掌握好生理和生化这两门课，争取期考时，这两门课成绩优秀。其他课程也要学好，其掌握程度可不要求那么高。同时复习好上学期的`解剖和组胚课，加深对其的掌握，另外过英语六级。参加两个星期的见习，掌握基本器械识别。

xxxx年9月--20xx年6月（大三学习阶段）

xxxx年9月--20xx年6月（大四学习阶段）

重点抓专业课的学习，同时思考自己将来从事那个科。多花时间在实验室，掌握基本的实践操作，继续英语的学习。

xxxx年9月--20xx年6月（大五学习阶段）

重视专业课的学习，发表一篇系统的综述或meta分析论文，为实习做好充分的准备

xxxx年9月--216年6月（大六大七实习阶段）

掌握好医院里面的多种看病诊断技术，熟悉各项操作流程，打好和医生的关系

中期规划

xxxx年9月--22年6月

xxxx年在三甲医院从事临床工作，继续深造学习。

xxxx年6月--22年底

通过于志同道合的朋友，筹备创办一家诊所

xxxx年

购置一套房子。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn