# 寒假生活演讲稿分钟(汇总9篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-05-21

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。寒假生活演讲稿分钟篇一大家好！光阴似箭，日月如梭，短暂的寒...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**寒假生活演讲稿分钟篇一**

大家好！

光阴似箭，日月如梭，短暂的寒假从我们手中溜走了，我们将迎来一个新的学期，不过现在让我们回忆回忆这短暂的寒假吧!

妈妈说鱼谐音余，寓意年年有余，我点了点头，晚上，我们一家人看了春晚，并且在手机上过瘾的刷着红包，我还是第一次刷红包呢，感觉不错!到了大年初一，我们一家人走访亲戚，得了好多压岁钱，我看着红彤彤的钞票，心中高兴不已，我又有好多压岁钱了!就这样，到了初四，是姥姥的生日，妈妈买了一个大蛋糕，在晚上，一家人分吃了，酸酸的水果，甜甜的奶油，松软的面包，中间还有酸甜的果酱，吃在口中简直就是味蕾的享受!

快乐的时光总是很快的，热闹的年已经过完了，还是赶紧想想作业的大山吧!我畏首畏脑的来到了大山的\'面前，尽自己的绵薄之力努力的让这座大山低一点，终于，在我拼死拼活的写以后，终于将作业这所大山给写完了，身体被累到的我在床上养精蓄锐，突然，我想到了老师给我布置的作文我还没有抄呢!我连忙起来补救，但为时已晚，我还是没有补救完，这能祈求老师忘了吧!

这个寒假，虽然简简单单，但是对我还是很有意义的!

**寒假生活演讲稿分钟篇二**

老师们、同学们：

寒假将至，春节即来，为了使全校师生过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，所以，我们今天在这里集会给大家进行一次假期前的专题安全教育。安全涉及的内容很多，我想从以下几个方面讲一下寒假期间的安全问题，以及在春节期间的注意事项。

1、关爱自己，紧绷安全之弦

老师们和各位的家长每天所最惦记的就是你们的健康和安全。据了解，每年因各种事故，数以万计天真无邪的儿童少年死于非命，相当于在中国960万公里的土地上每天要消失一个班的学生(重大自然灾害除外)，这给社会、给家庭带来了非常的不幸，给很多父母造成无法愈合的创伤。因此，同学们要牢固树立“安全第一”的思想，懂得安全的重要意义，做到：安全第一，从我做起;安全第一，从小事做起。关注安全，关爱生命。我要安全，我懂安全。时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，保证人人都安全。

2、遵守交通规则，注意交通安全。

春节是走亲访友的高峰期，也是各类交通安全事故多发期，希望同学们在寒假期间遵守交通法规，外出要遵守交通规则，严禁骑车上道，不管是摩托车也好，还是自行车也好，同时严禁在公路上追逐打闹和进行各类游戏活动。注意乘车安全，报废车不要乘;无牌无照的车不要乘;拥挤的车不要乘。若发生交通事故，要想法及时通知家长，并拨打120及时实施抢救。

3、正确燃放烟花爆竹。

接近年关，烟花爆竹大量上市，一些“三无”劣质产品偷偷上市，同学们在购买时一定要注意，能在家长的陪同下，在正规的经销处购买。春节燃烧鞭炮、焰火时，要由家长陪同，要在宽敞地方放，不要对准人放，避免造成人员伤亡，严防伤害事故发生。

最后祝全体同学身体健康，全家幸福，假日快乐。

**寒假生活演讲稿分钟篇三**

大家好！

期末的辛苦之后，相信此时大家都已沉浸在对于即将来临的寒假的美好憧憬之中。

是不是你那亲爱的游戏又来召唤你了？是不是已经打算与死党大战三百回合了？

从开学到现在，五个月的时间一晃眼就过去了，相比之下，三个礼拜的寒假更是微不足道。但只要好好利用，好歹那是三个礼拜！足以让人咸鱼翻身，让大家刮目相看。当然在寒假里劳逸结合是必须的，学就要学得好，玩就玩个痛快！寒假相比平时紧张的学习是宽松了不少，我们可以利用这段时间把自己的知识漏洞补上，再看看课外书，积累些优美的词句，这对写作文很重要的；也可以在网上找点别的学校的卷子，这样至少可以知道并缩小我们和别的高中的差距。

最后，祝愿大家快快乐乐过年。度过一个健康、充实、有意义的寒假！

谢谢大家！

**寒假生活演讲稿分钟篇四**

各位老师、各位同学：

上午好!

今天国旗下讲话的`主题是：了解消防知识、关注消防安全。

老师们、同学们：一人安全，全家幸福;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。

入秋以后，风干物燥，是火灾的多发季节，全国各地都在紧锣密鼓的开展冬季防火工作。为增强全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月九日定为全国“消防宣传日”，今年已经是第21个了!“预防为主，防消结合”是永远的主题。

2、我们的家长有很多都是抽烟的，同学们要特别提醒家长不要躺在床上抽烟，特别是烟头不要乱扔。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，应先关电子开关再关气阀，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

5、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

6、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。

7、清明节时，扫墓也要特别注意香蜡引发的火灾。

8、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

9、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

10、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

11、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。

12、介绍火灾现场逃生方法：一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统而窒息死亡。

四要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

六为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

七要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

老师们同学们，防范胜于救灾，平时我们就要做好火灾的预防，多学有关消防安全的知识。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。而“平安校园”更是我们每个师生的责任。让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

**寒假生活演讲稿分钟篇五**

大家好！

放寒假了，爸爸妈妈曾带我去过很多地方玩，其中，最让我难以忘怀的是园博园的景色。

那天，天气晴朗，阳光明媚。爸爸神秘地说：“今天要去——园博园玩。”我与姐姐高兴得手舞足蹈，异口同声地说：“太好了，太好了……”

到了园博园后，爸爸买完票，就带我们参观。进入大门，大约走五分钟，就来到“儿童乐园”。我和姐姐两眼放光，心情十分激动，对爸爸说“爸爸，让我们去‘儿童乐园’玩，好吗?”爸爸思量片刻，答应了。

于是，我和姐姐尽情地玩。这里的.游戏设施真多呀!有惊险刺激的“海盗船”;有旋转的“小蜜蜂”;还有相互碰撞的“碰碰车”等等，让我看得得眼花缭乱，应接不暇。

我迫不及待的登上海盗船。坐在海盗船上，感觉仿佛置身之中驾驶着海盗船驶向远方。慢慢的，速度从慢到快，摇晃角度从低到高，越来越刺激、惊险。我紧紧握着扶手，声怕一不小心就被甩在地上。

接下来，是小蜜蜂。小蜜蜂是一只只酷似小蜜蜂的机器，一按开关，我们坐上小蜜蜂，伴随着音乐，小蜜蜂时而降落，时而上升，同时也跟着不停的旋转。音乐是小蜜蜂的叫声，这更加让你感到自己像是一只勤劳的小蜜蜂在花从中辛勤地采蜜，尝到了“一份耕耘，一份收获”的滋味。还有许多游戏项目，我就不一一介绍了。

出了儿童园，大概走一两公里的路，就来到著名的高耸入云的“杏林阁”，杏林阁里真是书香四溢，一进入阁楼，你就会被书香包围，因为杏林阁里满是著名的古书与名人雕象，让你大开眼界，增长见识，真是一举两得，既玩耍，又学习!

一路上，我们还看见许多各式名样的花灯，要是到了夜幕降临时，来观赏花灯，那该多美啊!

可惜我们该回家了。回想起来，这个寒假过得真是既开心，又有趣啊!

**寒假生活演讲稿分钟篇六**

春节到了，对于我们小朋友本来是一个开心的寒假，可是今年却变成了糟糕的寒假，不能出去玩，也不能和哥哥姐姐们聚会，只能天天和爸爸妈妈宅在家里。

有些人抓了野生动物，把它们关了起来，杀了它们卖钱。新型冠状病毒无家可归了，它们也要生育后代，想要繁殖就只能破坏人们的身体，于是它们就往人身上跑，这就导致了武汉给我们带来的新型冠状病毒肺炎。这是一个很严重的病毒，会导致人传人。所以钟南山爷爷建议：我们要尽快把这些病毒消灭掉，不然我们不消灭它们，它们就会把我们消灭掉。防止这些病毒危害我们中国人，所以就只能抗击疫情，拒绝聚会，以防被传染，这样才能更好的把病毒消灭掉。因此，我们大家要做到：多通风、出门戴口罩、饭前便后要洗手、咳嗽打喷嚏都用手挡住，并且用洗手液按照七步流程洗干净，不挑食、做到不吃生的食物，不抽烟喝酒、不熬夜，多锻炼身体、保持心情愉悦，按时睡觉，尽量呆在家里不出门。我也一样，只能乖乖的呆在家看书写作业。

一天早晨，我吃完早餐，觉得太无聊了，就想着看看外面的`风景。首先，远处看到的就是高楼大厦，而在这些高楼大厦里最打眼的就是陕西交院，平常的陕西交院基本都是人来人往，今天我居然几分钟都没有看到有一个人进出，因为医院里的人和我们一样都不能出来。大马路似乎也一样，通行的车子也比平常要少很多很多，却显得格外宽敞了。

这会儿太阳从东方升起来了，天气也越来越暖和了，但愿这些病毒尽快被医护叔叔阿姨们消灭掉，这样，我们就可以开学了，也可以和同学们重新聚在一起玩了，爸爸妈妈的工作也可以恢复正常了。中国加油，医院的叔叔阿姨们加油。

**寒假生活演讲稿分钟篇七**

大家好！

我是来自初二9班的陈歆妤。

回望整个寒假生活，你是否感到很充实？作为初二的我，在这寒假生活里的重头戏当然绕不开学习。在假期开始时，我就已经制定详细的作息时间表，通过空中课堂做好预复习，辅以寒假作业加以巩固。在合理的时间安排下，我每日拥有了更多的课外阅读时间，不单是老师布置的必读书目，还拓展到跟历史相关的各类书籍。

寒假生活中当然也少不了运动的加持，这个寒假正好赶上了北京冬奥会，我不仅在电视机前为运动员呐喊助威，而且免不得去亲自感受一番冰雪运动的快乐，当然结果也是不尽人意啊……但是我也没有放弃，每天都坚持有一定的运动量，也会每天在晓黑板上打卡。前两天我去拜访击剑教练，看着学弟学妹挥汗如雨地实战训练，我不禁内心跃跃欲试，当我再次穿上击剑服，站上赛道，享受着一招一式、敌进我退的酣畅淋漓，不论输赢，只为了一份坚持，一份努力。

作为om社团的一份子，我也根据自己的兴趣，在网络上观看自己喜爱的纪录片和公开课，丰富了知识也拓展了视野。并报名参加了om的课外活动，我与同伴一起动手制作了一个成功的戈德堡装置，我们通过脑力、动手、科学、艺术、人文相融合，完成了一份小课题的研究。

丰富的寒假生活让我对新学期充满了更多的信心和期待。同学们，春天是一个播种的季节，更是我们学习的大好时机，“一日之计在于晨，一年之计在于春”，让我们用拼搏和努力为我们的青春添上一抹锦绣，让我们行动起来，一起去迎接春天里最灿烂夺目的阳光。

谢谢大家。

**寒假生活演讲稿分钟篇八**

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我们演讲的主题是“假期安全不放松”。

走亲访友在春节，交通事故多发期。红灯停来绿灯行，行走必须靠右边。马路骑车别乱窜，你追我赶藏隐患。拥挤上车不文明，坐车抓牢防护杆。超载车辆不能上，危险往往出上边。交通法规要牢记，遵章守法乐无边。

年关将至，大量烟花爆竹上市，同学们购买时一定要在家长的陪同下到正规的经销处购买；燃放时要有大人陪同，找个宽阔的场地，不对准人放，避免伤害事故的发生。

寒假期间，我们要做到不玩火，遇到火情及时拨打119火警电话；不私自拆装电器；注意取暖安全，防止煤气中毒；不在野外烧火，避免森林火灾。

春节期间桌上的美食十分丰富，切记不要暴饮暴食，增加肠胃负担，饮食注意细嚼慢咽，有利于食物更好地被消化和吸收；不买“三无”食品，防止病从口入；不贪吃野味，降低食品安全隐患；膳食合理搭配，做到营养均衡。

不参加不健康的娱乐活动；不参加封建迷信活动；不登录不健康的网站浏览；不进网吧。

同学们，让我们行动起来吧，防范在先，警惕在前，做到“假期安全不放松，快快乐乐过春节。”我们的演讲到此结束，谢谢大家！

**寒假生活演讲稿分钟篇九**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

搜肚刮肠，除过年外，能在记忆中留下痕迹的也就吃饭睡觉之类，不记也罢。

两年前，要是有人问我过年最盼什么，那我一定会一脸喜悦地说是三十儿，可以贴对联，挂窗花，穿新衣。一家人团坐桌旁期待新春的钟声。耳边串串鞭炮响，眼前朵朵礼花展，很温暖很惬意。想想隔天的压岁钱，真真做梦都乐得合不拢嘴。

不知从哪天起，年前的清扫成了例行公事，父母的请客吃饭成了累赘活儿，儿时一块糖带来的欣喜雀跃，如今却万难获得。与朋友聚会，谈起这些变化，她们笑着看我，说我成熟了。我不以为然，觉得自己麻木了。如果这就是成长，那么我选择拒绝。

三十儿，日渐临近，我却像强吞了一口冰，心一点点下沉，沉得不见底。详装兴致勃勃，生怕破坏父母为我用心创造的年气，更不愿在新年春晓时让父母发现自己的失落。

三十儿如期而至，我去洗澡，爸爸抽空儿把对联贴了，我竟发了火，\"为什么不等我\"。完事儿，自己也感到莫名其妙，不知自己到底在意些什么。想道歉，开门一看，他乐呵着挂自己的鞭炮，笑容灿烂的跟孩子一样，还央我和妈妈陪他一起放炮。糊里糊涂的答应着，想不通为什么他能年年如此快乐，笑得如此真实。

春晚尚未开始，桌上的盛餐以摆得满满，厨房里，父母继续为晚餐忙碌着，开门闭门之间不忘提醒我，\"别凉了，先吃。\"这时我才发现，年年的今天，我都在独自吃年夜饭，等菜凉饭冷后，父母上桌，举杯互祝，算是喜气洋洋的把年过了。

两眼直直的盯着面前的电视，一幅又一副的画面如过电影般在脑中闪现，意思意思算是和父母一起吃了饺子。坐在沙发上越陷越深，思维也渐模糊，十一点就躺在床上，用被子把自己裹个严实，不让凉气冲击自己的肌肤。时间快速向前逆进，成长的变化像动漫中的小树，发芽抽条枝繁叶茂。审视中，看到父母数十年不变的随性而笑自然频繁朴实。

内观自我，二十刚过，应当是花季年龄吧，为什么却一副饱经沧桑的酸楚，总觉一切看得太明白了，所以一切也都平淡无味，太可怕了。人说看山是山，看山不是山，看山还是山。我呢？是谁过早掠去我珍视的快乐？那幸福还留些什么？有些事，若非我自己体验，用心感受，总有一天他将离我而去。

我立志做个幸福的人，单纯的索取已不足以润色生命，心许何时付出了，看到周围的人因为有我而觉得快乐，那么幸福才会永远守卫我，不离不弃。呵呵，深奥了，姑娘我今夜暂立志，明年的春节一定不同。

钟声响起，手心热热的，拿出被来，模模糊糊絮出几个字，“今年一切都要变”。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn