# 2024年高中生社会实践活动总结报告 高中生社会实践活动总结(实用15篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-05-21

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。高中生社会实践活动总结报告篇一社会实践，从一开始的充...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高中生社会实践活动总结报告篇一**

社会实践，从一开始的充满憧憬，到真正经历的深刻体会，再到结束之后的满载而归，无一不让我感慨万分，收获良多在暑期社会实践活动筹备阶段之前，我就对它早有耳闻。每次听完师兄师姐们的声色描绘，心中那份决定要参与到暑期社会实践活动的信念就越坚决。一来，我可以趁此时机锻炼自己，提高各方面的能力；二来，可以广泛交友，建立真正的良好长久友谊。另外一个理由，说得动听、伟大一点，那就是想借此时机提前接触社会，向当地的居民带去我们点滴的爱心，向社会奉献我们大学生应有的微薄力量。

从我决定参与到这次“三下乡”活动开始，我就打从心里做好吃苦耐劳的准备。而总的来说，整个过程中，我对自己的整体表现表示肯定。

由于我是被分配到后勤组，其工作的主要职责便是准备社会实践所需的物品，为实践活动做好充分的准备。在实践模拟阶段，我们组主要负责组织篮球比赛和物品募捐等活动，目的就是为了每位实践队员通过这些活动来相互了解，相互认识，成为一个真正的团体。在这些活动中，我们团结互助，积极进取，逐渐成为一个团队。除此之外，模拟实践阶段还有一个非常重要的工作，就是准备文娱节目。在这个过程中，我们被分配到不同的节目，在一个星期的排练过程中，大家都积极利用课余时间排练，每次排练都准时参加，经过大家一个星期的努力，在文娱节目彩排的时候，我们成功地展现出一个星期的努力成果。另外，吃苦耐劳的思想准备是真正投入到暑期社会实践活动的根本前提。所以，实践团组织为让大家做好思想方面的准备，从模拟阶段开始就对队员们严格要求，并对各方面制定了对应的规章制度。一个组织如果没有了纪律，就如一盘散沙没有了水，怎样都捏不成一团泥。

就这样，模拟阶段严格的团队纪律制度让我们从思想上做好了吃苦耐劳的准备，为真正的.暑期社会实践活动打好思想根底。

历经几周的模拟社会实践之后才开始我们真正的暑期社会实践活动。铁定的纪律是团长们组织领导好所有成员的坚强后盾，所有纪律中强调最多的是要与团队集体活动，严禁单独行动并且要注意形象。从头到尾，他们给大家灌输这种大局观念，渐渐地让我们形成了强烈的意识。毋庸置疑，这给我们真正的署期社会实践活动做好了思想的准备。工作开展之后，我们赴惠来实践效劳团的惠城小分队主要的工作职责有：工程调研和义教活动。为了能使大家参与到每个活动中，团长在每日会议后总是重新安排人员的工作，让大家都能在各项工作中得到锻炼，提高全方面的能力。

义教活动，是我们小分队本次活动的工作主旋律。由于大家都是第一次踏上讲台为小朋友们授课，经验缺乏让我们显得捉襟见肘。于是我们只能通过花多一点时间在备课上来弥补我们经验的缺乏。但是时间也就只能在休息时间中争取了。除了经验缺乏，另外一个难题是我们每次的授课对象都在变动，这更是给我们备课增加了不少难度。所以，平时的那种系统的教学形式已经不可能适用了。由此，我们只能确定每次上课的主题，然后围绕主题来进行备课。就这样，每次上课都让我们积累不同的经验。到了后面一段时间，经验积累多了，我们在备课上所消耗的精力和时间也就慢慢减少了。

这是一个极其劳累的过程，但是，当我站在讲台上，台下的所有大眼睛都望着我，注视着我的一举一动，心里久久震撼不静，备课时所有的疲倦和抱怨也便烟消云散了。是孩子们的活泼可爱让我忘记了辛劳疲惫，是孩子们的天真好学让我克服重重障碍，也是孩子们对我的尊重让我意识到我的存在。

虽然，我们不能给孩子们在很短的时间内灌输许多的知识，但是只要我们能引起他们学习的兴趣也便足够了。经过社会实践之后才知道，原来我们这样的付出也能给孩子们带去爱心和希望。假设大家都献出一点爱心，那我们的世界该会变得多么的温馨！

其实我只想说，当你身处象牙之塔，认为自己足够享受之时，你体会过塔外的酸甜苦辣与辛酸吗？如果你们觉得自己是生活在天堂里的快乐鸟，那你们是否用你们的翅膀尝试过天堂外面的风土人情呢？大学是一个小小社会，步入大学就等同于开始进入了人生的战场，在这里不会有人要求你去做什么，也不会有人强迫你去干什么，但是我们也不能在这所充满激情的大学里迷失自己，更不能玩物丧志。毕竟有一天我们会走出小小社会，进入大社会。有一句话说得好：“与其坐失良机，还不如主动出击”，因此在今年的寒假里我就去尝试了一下与社会接触。我通过这数十天的经历，深刻地认识到社会实践是一笔巨大的财富、是体味人生的百味筒，是验证实力的试金石，社会才是一所更能锻炼人的综合性大学。我们的工作在那里，必有一天我们要带着自己的能力，带着我们的课本知识奔波在它那包罗万象的怀抱。

这是我在高中的第二个寒假，面对一个多月充裕的假期。我觉得是不是可以做点什么，与这个大社会来次亲密接触，那天，我去街上买东西，因为年关将至，各式各样的年货令郎满目，想到是不是可以批发零售春节的必需品，比方：春联，回到家里跟爸妈商量后，他们同意拿出x元让我尝试一下，于是我又拿出了自己储蓄的x元，然后孤身一人来到xx大市场做一次考察市场，最后和一家春联销售批发公司定下了x元的货物。x月x号，我便开始骑着三轮赶集会，做生意是很困难的，看着那么一大箱子的货，我开始有点担忧，生怕把父母的心血就这样给浪费掉，于是我采取了以下促销措施：

1、与村邻沟通，看是否可以在家门口就可以销售；

2、和亲戚家里协商，以略高于批发价销售给亲友；

3、在集市中以略低于市场价格的销售方式零。

苦心志、劳筋骨、饿体肤是在所难免的，经历了五六天的奔波，终于我有所收获。加之，年越来越进，市场也彻底翻开了，年底天下雪了，我知道风雪只能挡住我前进的眼睛，永远也挡不住我渴望幸福的心。

在集市上，开始我只是小摊小卖，后来下雨了，撑起了帐篷，这是从别人家借的，有时候中午会很忙，就让家人送点吃的来，自己就在那看生意，就这样持续了几天，本以为这批春联会麦完了，毕竟只是第一次做这样的生意，而且竞争力也比拟打，可是没想到当再次换个地点后，加之xx年新年的即将来临，销售又红火起来了，于是我又去批发了一批货物，就在xx这四天时间，卖出一千块钱的货，我会心的笑了，想到妈妈告诉我的，做生意就要起早，代晚，不歇中；想到爸爸的几日陪伴与支持，想到弟弟的不辞辛苦的坚持给我送饭，帮助，我含泪的笑了，感谢你们，感谢我的家人，谢谢你们给我的支持！

**高中生社会实践活动总结报告篇二**

寒假的生活本应该是一曲安静的钢琴曲，如往常一般学习、娱乐，走亲访友，同亲朋好友拜年，在炭火旁闲聊家常，与从天南地北赶回的家人分享不一样的欢乐，然而这次的寒假，一次陌生的爱心活动改变了我往常寒假的生活，也让我体会到了不是亲人所能带来的另一种爱。

作为一名高中生，我们已然成为了一个小大人，自然应该像一位成年人一样，担起这个社会的一点担子，为社会提供自己力所能及的帮助。在二月七日这天，我便与同学们商量好，组成一个五人小团队，来到了县城的社会福利院，看望福利院中的老人们。

清晨的阳光一如既往的洒在我们一行人的脸上，我们走在前往福利院的路上，伴随着欢笑声和紧张的感觉。因为是第一次做这样的事情，很少与陌生人打交道的我，心中不免忐忑长长，更何况这次突兀的去到一个熟悉却又陌生的机构，要求为他们做义工，对于我真是一次莫大的考验。

步入了福利院的大门，映入眼帘的便是1栋三楼的筒子楼和一栋五楼的筒子楼紧密相连着，从石灰墙上的颜色可以隐约看出岁月留下的记号。院子里有棵歪斜的树，枝繁叶茂，想必与这些公寓是青梅竹马，自建立这里以来便存在着的，低着头，树下是一片片飘散着还完整的落叶，抬起头，便可以看到接天的阳光，将大院照得光亮明堂，老人们在楼道中闲散的漫步，院子里十分安静，想必此刻定有熟睡的安详。

而后我们来到了二楼的办公室，院长便在这里工作，我们表明了来意，本以为院长会不知所措，但事实证明我们想多了，她熟练的为我们找来了抹布和桶，然后告知我们可以把二楼的卫生打扫一下，我的心突然放下来了，转念想到，来福利院献爱心的人成千上万，我们只是其中一员，并不用感到别样的难堪。得到了院长的接纳我们便忙碌了起来，提着桶就开始往厕所里跑，准备把福利院的窗子擦得映出人影。

在匆匆的身影中，除掉了一层层厚厚的灰尘，带来的是一点点暖暖的爱心。我们架着三角梯，在楼道中不停的爬上翻下，擦得不亦乐乎。当我们擦了差不多一半的时候，老人们便开始陆陆续续的起床了，她们看到我们，便是露出了肯定的微笑，看着我们，说着：‘你们辛苦了，大过年的还来献爱心，辛苦你们了’。有了这样的对话，我们心里也是乐滋滋的，本只是想着为了做出一点社会实践磨练自己，却收获了意想不到的感谢，此刻的我们，擦起窗子也更加卖力了起来。

印象最为深刻的便是同学拿着水桶去换水的时候，一位小儿麻痹症的老人从房间里出来了，我惊讶的看着她——她坐在一张小凳子上，手紧抓着凳子，双脚往前一挪，手中的凳子也快速的往前一放，刚好坐在凳子上，她就是这样从门里出来的。我站在梯子上，她在下面看着我，眯着眼睛笑着说：你们来帮我们擦窗搞得这里亮亮堂堂的，真是干净好多呀!‘’说着便要往我这边赶，从凳子上要伸出自己的双手，我看得出她是想要扶我的梯子，看着她艰难的位移，便急忙阻止道‘’阿婆，我在这里擦就可以了，梯子很稳的。‘’然后她才停住了手中的凳子，看着我呵呵呵的笑了起来，你们是好孩子啊。

在我们离去的时候，马院长还拍着我们的肩膀说着，你们要把握好学习时间，这些事情有大人来做，你们要好好学习，这次你们把这里擦那么干净，真是费了不少时间。

8月19日，我高一5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢?对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。

更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰!

我在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。

正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

**高中生社会实践活动总结报告篇三**

随着新年的到来也迎来了我的寒假，当然，也迎来了我的第一次社区服务经历。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务的这次体验，来找出自己的不足和差距所在。在当代社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为我们茶余饭后的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际巾去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方而，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。在中国经济飞速发展的今天，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的`机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在进行社会实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是丁作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些毕业后的学长学姐门，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回忆起这次社区服务活动，我学到了许许多多在学校永远也学不到的知识，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，这是我们需要长期练习的。以前在学校一直都很少与人交流，着使我在与别人对话时不懂得应变，常常会让谈话冷场，这是很令人尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

**高中生社会实践活动总结报告篇四**

8月19日，我高一5班的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的`形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

**高中生社会实践活动总结报告篇五**

寒假的第一天，我们进行了社会实践活动。

我们的第一站是xxxx产业园区。在最初的印象中，我们以为xxxx产业园区仅是发展空港服务、空港物流。而通过相关人员介绍我们了解到园区是以机场为中心，北至锡梅路，东侧以环太湖高速、沪宁高速公路为界，南至京杭大运河和望虞河，西抵新梅路、新韵路，涵盖新区原硕放街道、硕放工业园、鸿山等街道的部分地区，规划总面积达55平方千米，并且园区包含物流业、先进制造业、现代服务业、生命科学等产业结构。我们不禁由此联系到地理教材中的城市地域规划，同书中所讲相同，在产业规划图中，中心是商务区与住宅区，四周是工业区。我们纷纷就规划设计提出自己的疑惑与意见。

第二站是xxxx用机场。来这儿的原意是想和预警机来一个亲密接触，可由于特殊原因，我们只好在外围参观。在期间，营长跟我们介绍了预警机的种类和性能。远远看去，停在草坪上的预警机如一只只雄鹰，身披迷彩衣，展翅欲飞，十分震撼。据悉，xx年的国家最高科技奖便和预警机有关。

第三站是xxxx东总部。xxx，与xx商城，xxxx同为网上购书的三大头。在我们最初的`观念中，书库只是用来储存书籍的。而活动过程中，xxxxx图书仓的培训员向我们介绍了仓库的运作流程：采购进货、分类上架管理、质检包装、物流运送。同时，她带我们参观了仓库。一排一排的书架上整齐有序地摆放着百万本图书。她告诉我们如何理解书架上的各种编号，以及相关流程中的注意事项，如：孤儿图书的处理，报缺处理的过程等。从中我们体会到秩序的重要性，正是因为有了一环扣一环严密的秩序，当当网对图书的处理井井有条，不易出错，并且提高了服务效率与质量。

第四站是xx电子。事先我们通过xx了解到其主要产业是瞬态电压抑制二极管tvs、闸流体、可控硅、thyristor等超压保护器件及晶片，多用于各种电器设备和一些飞机上的零部件。活动时我们主要参观了smd芯片的操作流程。不得不感叹外资企业对每一个细节的精准程度，他们考虑的最多的是其质量。例如在做芯片的剪裁工作时，他们将一步分成两步做，先将芯片边角弯成九十度，再进行切割，这样就能保证芯片内晶粒的质量，不易受损。同时我们也看见了书本上的知识在实际生产中的运用，如对芯片的电镀处理。

最后一站是xx本土企业xxxx机械有限公司。其以生产精密零部件为主，同时装配大型设备(冲床)。其中我们最大的收获是与其创办者xx姐姐的聊天。xx姐姐给我们讲述了她的创业经历。她告诉我们，真正的赢者，在于把姿态放低，同时记住要充满自信，即使平凡，也要认认真真地将每一件小事做好，那么别人自然会认可你。

**高中生社会实践活动总结报告篇六**

不知不觉中，紧张、美好的社会实践生活已经结束了，在这短短的一个多月里，我和同学们以及指导老师、班主任指导老师建立了深厚的感情。但天下没有不散的宴席，在不舍的心情下我结束了自己的社会实践生涯。以下是我对自己这一个多月的社会实践期间的情况做一个简单的总结。

来学校的第一天，心情很是激动，第一天我们先去找教导主任，他非常热情的招待了我们，并安排我们分别和自己的指导老师见面，在激动的等待中，我见到了我的指导老师朱老师，他热情的为我介绍了他所教的班级情况，并给我交代了相关的一些工作。

然后，我们参观了了茂名市第十中学，大致的了解了这所学校的大体情况。茂名市第十中学是一所美丽的校园，有着浓郁的学习氛围，一下子我就被他深深地吸引住了。

我的社会实践工作主要包括两部分：课堂教学以及班主任工作。也就是说，在社会实践过程中，我既要做班主任工作，又要切实抓好自己的课堂教学工作。下面我将从这两方面来总结我的社会实践经历。

由于xx的班主任请婚假，所以我就替代他做了两周的班主任工作。在这两周的时间里面。我严格以班主任的原则来要求自己。虽然每天都要很早起床看早读，晚上还要看自修。但我的社会实践生活过的十分充实。并在工作的过程中总结出以下经验。

1、通过组织各种丰富的活动来加强班级的凝聚力。在一个多月时间里，我组织了多个活动丰富同学们的学习生活。分别有“三人四足”、“篮球比赛”、“叶脉书签制作”等等。通过组织这些活动不但增强了我们班的凝聚力，也让我知道，作为一名班主任不但要关心同学们的学习生活，更要多加关心学生的日常生活，与“学生打成一片”这样你才能更好的了解他们的心理动向，为你做好班主任工作埋下伏笔。

2、对待班里的同学一定要遵循“民主、公平”的原则。每个学生都有自己的优缺点，学习好的学生在某个方面反而不及其他同学。如果你总是看重成绩好的同学，那么其他的同学肯定会有意见，严重的话会导致他越来越不听你的话。这对增强班级的凝聚力不利。所以在社会实践过程中，我都是以“民主、公平”的原则来对待班里的同学，并且取得了很好的效果。我班上的同学的班集体意识加强了，每个同学和我之间的关系变得更好了。

对于一个老师来说，如何做好教学工作是对其的基本要求。我先听了一周指导老师和其他老师的课，吸取他们的好的教学经验。由于我所教的班级是“普通班”学生的\'基础相对来说较差。所以在备课时我都会根据学生的情况来进行，在听课时，我会注意老师和学生之间的交流，老师讲课时如何讲解重难点，以及给学生布置习题的难度应该根据学生的情况来定。在上课前，我都会先备好课，学好教案。交给朱老师看过通过后，才上讲台上课。同时，我也在老师的指导下会注意学生的表情反应，而思考以后我要以怎样的形式去上课才能达到良好的效果，也就是“备学生”。在此期间还与学生建立了良好的师生关系。每当上完一节课，指导老师都会告诉我，这节课的难点与重点是什么，以及应该怎样突出重点和难点，才会让学生更明白。朱老师还会指出我的优缺点，让我更好的改进。在上课过程中，我认识到，作为一名老师如果仅仅讲解课本上的知识会让整个课堂显得呆板无趣，所以上课时我都会保持一种幽默感，让学生的思想由“讨厌上课”转变为“爱上课”。而我的教学技能也在上课的过程中得到了很好的提升。

总之，在这次社会实践过程中，我收获了很多在学校里无法学习到的知识。在课堂社会实践中我知道了，作为一名老师应该意识到“因材施教”的重要性，教学工作应根据学生的实际工作来进行。在班主任工作社会实践中，我认识到作为一名班主任应该时时刻刻留意学生的心理动态，做到“公平、民主”的对待每个学生，也要言出必行。

**高中生社会实践活动总结报告篇七**

今年是我进入高中后的第一个暑假，天气格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

姑姑安排我做服务员，帮别人点单，上菜。刚开始的时候，我显得很懒散，总觉得既然不是正式来工作，也不用那么买力，每天不是早上迟到几分钟就是下班时早退。工作的时候mp4也总不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是3层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

这真是对我帮助的`一次社会实践，它不仅给我的是劳动的快乐，而且给了我不少做人的道理，社会实践对我们将要走如社会的学生是一项很有帮助的活动。

**高中生社会实践活动总结报告篇八**

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在x大世界店，因为九月份开学的来临，所以选择做文具的暑期促销工作。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按xx员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束，晚班在九点半的时候下班。超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的`积累得来的。

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的思考：

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受有一定的影响吧！

**高中生社会实践活动总结报告篇九**

高中生社会实践活动总结一艰辛知人生，实践长才干”。丰耕多彩的社会实践活动，使我了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了的位置，了的，对自身价值能够客观评价。这在无形中使我对有的定位，了我努力学习的信心和毅力。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会了桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段的经历、，对将来走上工作岗位也有着帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和成熟技术能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于理性、情操、才智、体质之完美，发展才能社会的\'需求，并立于不败之地。要时刻与外界社会同步发展，与时俱进，不与社会脱节；应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华作践。与此，多多与社会接触是很必要的。想时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧好好地充实自己。要学好专业课，还要的汲取各领域的知识，努力综合素质。

**高中生社会实践活动总结报告篇十**

8月19日，我高一5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。

更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰！

**高中生社会实践活动总结报告篇十一**

春华秋实，岁月潇潇。转眼期盼许久的为期x个月的社会实践就过去了。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近x个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

俗话说：\"在家千日好，出门半招难！\"意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这x个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性高中，只有正确的`引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

x个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。

**高中生社会实践活动总结报告篇十二**

这个暑假还是很愉快的，很久很没有实践过，都说高中生缺少实践活动，在学校的时间久了，很多的.同学没有太多的实践做一些别的事情，这次暑假的实践活动是一个不错的机会，暑假是很长的其实有时候抛开学习，抛开书籍，抛开作业，自己在实践中去领悟一些东西这个是很好的，这次暑假中我也开始了一个为期一周的实践活动，自己一开始说不出这个活动的乐趣在哪里，因为自己缺少实践活动，也没做过类似的活动，这次的实践真的很不错，就这次的活动内容总结如下。

我是跟随着社区的志愿者在在我们市区做一个环境保护活动，这次的活动主要就是针对我们市区的一些环境污染做出一定的改善，以前自己没有注意到我们市区的环境这么不堪，很多时候自己的一些小举动也造成了环境污染，自己之前是没有注意过这些问题的，我总是觉得这些问题跟我们的生活息息相关，但是在生活中环境问题一直没有被注意，这次跟着社区志愿者做这个活动，我觉意义深重，为期一周的活动，我看到了很多的东西，自己以前没有注意的东西，这一次都在活动中看到了，很多地方的环境问题越来越严重，看到市区的环境出现了这些问题，其实我是很不忍心的。

我们每天生活在这个环境下，这里的一切与我们息息相关环境问题好了我们生活自然也就跟着好了，我身为一名高中生在我觉得我作为学生群体不仅仅要主动地去做这么一件事情，其实作为学生的我们反而应该更加主动，而不是仅仅就是这么一次活动过后就忘记了经过这次的活动当然以后还要将这方面的事情做好，因为我是一名学生，我要保持一个学生应有的素质，就这次的活动我们社区的志愿者，在整个市区巡视了一遍，把一些环境问题严重的地方都做了一个大清扫，有必要的会向相关部门反应。

让我映象深刻的还是在小河那一段，我看到了很多垃圾堆砌在河中，尽管这几年来这些问题得到了一些改善，但是也不能够保证完全的干净，这肯定是必然的，我们在小河那一块搞了很久，相对的得到了一定的改观，整个活动下来我们都在用心的做好这些事情，这次的是埃及你活动让我也感觉到今后要加倍注意这些问题，自己也会经常参加相关的社会实践活动来锻炼的，活动时间不久，也就是匆匆一过但是感受很多，我也呼吁更多的人来高好环境问题，大家都参与进来的肯定就不一样了。

**高中生社会实践活动总结报告篇十三**

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至含义深入的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“维护”的日子从头增添一些颜色，切当地说，这是一个“进程”，进程傍边夹杂着忙与高兴。下面是本站小编为您带来的“高中生社会实践

活动总结

”，希望您喜欢。

寒假的生活本应该是一曲安静的钢琴曲，如往常一般学习、娱乐 ，走亲访友，同亲朋好友拜年，在炭火旁闲聊家常，与从天南地北赶回的家人分享不一样的欢乐，然而这次的寒假，一次陌生的爱心活动改变了我往常寒假的生活，也让我体会到了不是亲人所能带来的另一种爱。

作为一名高中生，我们已然成为了一个小大人，自然应该像一位成年人一样，担起这个社会的一点担子，为社会提供自己力所能及的帮助。在二月七日这天，我便与同学们商量好，组成一个五人小团队，来到了县城的社会福利院，看望福利院中的老人们。

清晨的阳光一如既往的洒在我们一行人的脸上，我们走在前往福利院的路上，伴随着欢笑声和紧张的感觉。因为是第一次做这样的事情，很少与陌生人打交道的我，心中不免忐忑长长，更何况这次突兀的去到一个熟悉却又陌生的机构，要求为他们做义工，对于我真是一次莫大的考验。

步入了福利院的大门，映入眼帘的便是1栋三楼的筒子楼和一栋五楼的筒子楼紧密相连着，从石灰墙上的颜色可以隐约看出岁月留下的记号。院子里有棵歪斜的树，枝繁叶茂，想必与这些公寓是青梅竹马，自建立这里以来便存在着的， 低着头，树下是一片片飘散着还完整的落叶，抬起头，便可以看到接天的阳光，将大院照得光亮明堂，老人们在楼道中闲散的漫步，院子里十分安静，想必此刻定有熟睡的安详。

而后我们来到了二楼的办公室，院长便在这里工作，我们表明了来意，本以为院长会不知所措，但事实证明我们想多了，她熟练的为我们找来了抹布和桶，然后告知我们可以把二楼的卫生打扫一下，我的心突然放下来了，转念想到，来福利院献爱心的人成千上万，我们只是其中一员，并不用感到别样的难堪。得到了院长的接纳我们便忙碌了起来，提着桶就开始往厕所里跑，准备把福利院的窗子擦得映出人影。

在匆匆的身影中，除掉了一层层厚厚的灰尘，带来的是一点点暖暖的爱心。我们架着三角梯，在楼道中不停的爬上翻下，擦得不亦乐乎。当我们擦了差不多一半的时候，老人们便开始陆陆续续的起床了，她们看到我们，便是露出了肯定的微笑，看着我们，说着：‘你们辛苦了，大过年的还来献爱心，辛苦你们了’。有了这样的对话，我们心里也是乐滋滋的，本只是想着为了做出一点社会实践磨练自己，却收获了意想不到的感谢，此刻的我们，擦起窗子也更加卖力了起来。

印象最为深刻的便是同学拿着水桶去换水的时候，一位小儿麻痹症的老人从房间里出来了，我惊讶的看着她——她坐在一张小凳子上，手紧抓着凳子，双脚往前一挪，手中的凳子也快速的往前一放，刚好坐在凳子上，她就是这样从门里出来的。我站在梯子上，她在下面看着我，眯着眼睛笑着说：你们来帮我们擦窗搞得这里亮亮堂堂的，真是干净好多呀!‘’说着便要往我这边赶，从凳子上要伸出自己的双手，我看得出她是想要扶我的梯子，看着她艰难的位移，便急忙阻止道‘’阿婆，我在这里擦就可以了，梯子很稳的。‘’然后她才停住了手中的凳子，看着我呵呵呵的笑了起来，你们是好孩子啊。

在我们离去的时候，马院长还拍着我们的肩膀说着，你们要把握好学习时间，这些事情有大人来做，你们要好好学习 ，这次你们把这里擦那么干净，真是费了不少时间。

8月19日，我高一5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢?对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。

更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰!

我在酷暑中迎来暑假，我也要经历一次社会体验。对一个高中生而言，敢于挑战是一种基本的身体素质。虽烈日当空，天气炎热，我也要去忍耐。我是通过给父母帮忙来体验社会，来更一步了解社会。要在实践中增长见识，锻炼本领，培养自己的韧性，通过社会实践，增加自己的各项能力。

我是在门店帮父母干活，虽然有电扇空调，但是在夏天，稍微动几下，汗就会不自觉的流出，在这个暑假，汗流满面是很平常的事。记得有一次，客户要点儿货物，而商店里却没有，我便骑上电动车就上路了。

正值中午，那天气热的就像是从天上掉火似的，为了节约时间，我沿着一条正在维修的路，小路崎岖，还偏偏有很多大客车，然把本来就不宽阔的路给堵得严严实实的，我没法超车，只好跟在车后边，客车荡起的尘土飘飘洒洒，我给熏得眼都睁不开，好不容易到了仓库，钻进去找货物，仓库不透风，里面极其闷热，不一会就满身大汗，衣服都给蹋湿了，就像刚打过场仗似地，找到货后又急急忙忙的给搬到车上，沿沿着原路返回，路窄，我还带着货，而且是逆行，就像闯关一样骑回商店。到了商店，才发现晚了一步，人家已经等不及走了，半天的辛苦白费了。

有时在商店里瞌睡的要死，来一个人，你也要去为他介绍商品，不管他的态度再怎么不好，脾气再怎么大，你也得好好给他说。有一次我在写作业，来了个女的，要买插座，我便去给她一一介绍，她就是询问了一下价钱，比较了一下，便买了一个，这是我自己做成的第一笔生意。

在实践的这段时间内，我们接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的，使自己未踏入社会就已体会社会方面。

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在x大世界店，因为九月份开学的来临，所以选择做文具的暑期促销工作。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按xx员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束，晚班在九点半的时候下班。超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的思考：

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受有一定的影响吧!

“万事开头难”这话一点儿也不假，尽管我参与实践的时刻不长，但求职之路的艰苦和求到职以后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了日子的艰苦。

奔走了很多天以后，我找到了一份真实含义上的暑期社会实践单位。通州市姜灶塑料编织厂。第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从校园里来参与暑期社会实践的，您就好好照料照料吧。

塑料是一个新兴职业，开展时刻还不长。但目前跟着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了维护我们的家乡，全世界都对塑料职业提出了一个严峻的疑问，即是出产出来的塑料商品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这么。现在中国的一般老百姓还在寻求价的廉宜和健壮度，而国外却都已向环保挨近了。你看那个塑料厂已被国外退回了很多商品，即是由于商品的质量不合格，无环保功用，不行降解。

降解塑料与同类的一般塑料具有适当或附近的使用功用和清洁功用，在完结其使用功用后，能在自然环境条件下较快地降解。变成易广泛被吸收的碎末。并跟着时刻的推移进一步降解变成co2和水。但从整体而言，当时降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研讨，技术进一步完善。并致力于进步功用，降解本钱，拓展用处和逐渐面向市场化进程中。

暑期的实践日子尽管不长，只有那只是的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的阅历。我不知道他人是如何看待这次的实习日子，但对我来说却是含义非凡的。使我在享受日子的同时也品味到了日子的艰苦。想要运营一个公司不是简单的，靠蛮劲和热血是无法处理的，谁能确保这些有效期有多长。

我感谢我的实践日子，它检测了我，鼓励了我，使我由贪玩变得好学，由懒散变得勤快，由茫然变得自傲，由天真变得老练!

**高中生社会实践活动总结报告篇十四**

不知不觉中，一个多月的社会实践生活就结束了，我的社会实践生活也画上了完美的句号。现在的心情是那么的不舍，多种情感交集在一起。十年树木，百年树人。虽然我的社会实践生涯结束了，但我的教师生涯还没开始，下一年我将以人民教师的身份步入社会。我将以全新的状态步入社会，更好的为社会服务。同时在这里，也要感谢所有帮助过我的人，包括我的社会实践指导老师，我的小组成员，以及我的\'学生们。谢谢!

今年是我进入高中后的第一个暑假，天气格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

姑姑安排我做服务员，帮别人点单，上菜。刚开始的时候，我显得很懒散，总觉得既然不是正式来工作，也不用那么买力，每天不是早上迟到几分钟就是下班时早退。工作的时候mp4也总不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时间都开心，充实。渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是3层的。蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

这真是对我帮助的一次社会实践，它不仅给我的是劳动的快乐，而且给了我不少做人的道理，社会实践对我们将要走如社会的学生是一项很有帮助的活动。

**高中生社会实践活动总结报告篇十五**

8月19日，我高一a5的四十多名同学，在班主任老师和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越来越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰！

最新大学生暑期社会实践活动总结

大学生暑期社会实践活动总结报告

暑期小学支教社会实践报告总结

高中生寒假社会实践总结

大学生暑期社会实践活动简报

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn