# 最新中学生演讲稿励志 中学生演讲稿(优秀10篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-05-20

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。中学生...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**中学生演讲稿励志篇一**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫\_\_\_，来自\_\_系\_\_级\_\_一班，现任计教一班团支部书记。很荣幸能够代表所有优秀团员干部站在这里发言，此时此刻，我的心情有几分激动、几分荣幸、几分自豪。

众所周知，1919年5月4日，在古都北京爆发了一场轰轰烈烈的反帝爱国群众运动，革命浪潮迅速席卷全国，各界民众勇往直前，共同奏起一曲浩气长存的时代壮歌。然而光阴似箭，犹如白驹过隙，生活悄然飞逝，今天在这绚丽的季节里，我们迎来了五四运动\_\_周年。

今天，我们继承五四光荣传统，不仅要有对祖国的深厚感情，还应该把自己的理想和祖国的发展联系起来，用自己的奋斗推动祖国的发展。我们这一代人有幸生长在改革开放、祖国建设大发展的年代，时代为我们提供了发挥作用、建功成才的广阔舞台。我们要用实际行动，为加快我国社会主义现代化建设作出应有的贡献。

青少年就像一个嫩嫩的芽，用它那巨大的力量破土而出，吸收着土壤里的水分蒸蒸日上，对自己的前途充满了信心与希望。一滴水只有放进大海，才永远不会干涸；一个人只有把自己融入到集体中去，才能实现自己的希望。

在此，我代表全体团员干部感谢学校各领导、老师对我们工作的关心和指导，感谢全体团员青年对我们工作的支持，是你们给予了我们发挥潜能的舞台。过去的辉煌只是历史，没有人在乎曾经的你是一只丑小鸭还是一只白天鹅。我们应该同心协力，共同进步，才能把我们未来的天空描绘得五彩缤纷，才能让我们系的工作更上一层楼，为我系各项事业的发展做出应有的贡献。

谢谢大家！

**中学生演讲稿励志篇二**

尊敬的各位领导，各位老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是：与春风作伴，与安全同行。

“暖日清风出破冻，柳眼梅腮，已觉春心动”。四月的阳光温暖人心，四月的春风弥漫着生机。天空一扫往日的阴霾，令人心旷神怡。树荫下，操场边，教室里都充满了同学们的欢声笑语，银铃激荡中让人感觉生命是如此美好。

然而，我们可以放松情绪，却不能放松警惕。作为本学期第一次参加“校长牵手你我”的同学之一，在此，我想和大家再次谈谈“校园安全”这个话题。也许你会觉得外国的校园枪杀案离我们很远，也许你会觉得冲红灯过马路小事一桩，也许你会觉得在走廊上和同学追逐打闹潇洒自在，也许你会觉得把班牌从楼上掉下不值一提，但是，我想说得是，这些行为都或多或少，或深或浅地存在安全隐患，这其中的任何一个行为都可能造成你的人身伤害，甚至构成生命危险。

可能大家觉得涉及生命的问题总显得过于沉重，但一再的重复这份沉重却正是为了决不犯这个沉重的错误。“校园安全”不是空洞的四个大字，不安全的行为其实就在我们身边。早上做操你有推搡拥挤吗？实验课上你有不听老师指挥乱用化学试剂吗？下雨天你注意到小心路滑了吗？在寝室你有乱用电器行为吗？在体育课上你有管好脚下的球手中的拍吗？如果你从未重视过它，那么我要提醒你：你需要加强自己的安全意识了。

树立“安全第一”的思想，就是撑起一把安全保护伞，它保护着我们的美好生活，没有了它我们就可能摔跤、受伤，甚至失去生命，而生命是最为宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草能周而复始，谁失去了生命就等于失去了一切。现实生活中，虽然我们一再小心，然而事故却像魔鬼的血盆大口，时时窥视着人的生命。就其原因，我认为主要还是安全知识缺乏、安全意识的淡薄。

有记者作过调查，当中学生被问到“如果上学快迟到了，在过马路时正好赶上红灯，你会怎样”时，6.2%的.中学生选择了“赶紧过马路”、9.6%选择了“旁边有人过就跟着过”、27.4%选择了“车辆少，就小心地穿过马路”，三项累计高达43.2%，即将近一半的学生选择不遵守交通规则。还有资料显示，我国每年死于交通事故的人数超过10万人，其中中小学生占死亡人数的三成左右；步行交通事故中，15岁至18岁男生发生车祸数字是女生的3倍，其中80%是因缺少交通安全知识和自我保护能力所致。由此可见，加强安全教育，提高安全意识势在必行。安全，容不得一点疏忽和大意，如果你无视它，就会为此付出代价！

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生演讲稿励志篇三**

北宋末年，奸佞当道，民心惶惶，整个社会被一只无形的魔爪掌控着。正是在这样一个时代里，一百零八条好汉聚义梁山水泊，在历史的舞台上掀起一场轰轰烈烈的农民起义。《水浒传》，讲述的就是这样一个轰轰烈烈的故事。

读过《水浒传》的人大多会发出这样一句感叹，“如果宋江拒绝招安，又或者他没有毒死李逵，一切必定会翻天覆地。”的确，宋江是何等刚烈的英雄好汉，他自幼立志为国尽忠，为家尽孝，却几经波折，被逼上梁山。在众多好汉中，他固然不是最杰出的一个，可他却是最得人心的。正是这忠肝义胆、礼贤下士的品格成就了他非同一般的人生。

可恰恰是一个“忠”字，葬送了一百零八人的命运。梁山义兵在宋江的领导下大举进攻，威慑朝廷，然而在这一发千钧之际，浓厚而迂腐的忠君思想驱使他毅然选择了招安。梁山好汉为朝廷破辽军，征方腊，立下赫赫战功，却惨遭奸臣迫害，悄然瓦解。

一场轰轰烈烈的起义最终偃旗息鼓了，一切又一次归于平静，只留下千古的憾事。

重新回到最初的转折点，假如宋江拒绝招安，或许梁山好汉会推翻北宋黑暗的统治，建立起一个太平盛世，或许历史将就此被改写；假如宋江没有毒死李逵，或许另一条复仇之路将风起云涌，结局将截然不同……太多的假想浮现于脑海，可悲剧却无情地把我们拉回现实。是的，历史已成往事，无论我们有多么丰富的想象力，无论脑海里李逵复仇的画面多么精彩绝伦，事实依旧无法改变。

常听人说，“如果当初我坚持下去，现在我一定是个出色的画家”，“如果当初我选择出国，现在我一定有个好前程”，然而现实却是一个成了码头工人，另一个成了每天熬夜加班而工资却迟迟不涨的白领。人都有梦，至于能否成为现实，在于他的选择。我们都曾有过太多的“如果”，然而眼前的路仅此一条，一但错过，就再无机会去后悔。宋江选择招安，李逵选择誓死追随，梁山好汉选择马革裹尸，我们的选择，也注定了一生的路，与其为无数个“如果”苦恼，不如把握好眼前的每一个选择，让青春无怨无悔。

水浒梁山俱往矣，数风流人物，还看今朝！

**中学生演讲稿励志篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是五年级二班学生。我今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位?\"

雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢?”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢!答案是很明显的。

我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德!

不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗?

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗!

不是人人都希望社会风气越来越好吗! 我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒!

同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧!

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好,我是初二年级的学生，今天我演讲的题目是学雷锋,做好事。

雷锋,这个名字大家都应该知道,他是20世纪一个非常伟大的人。近年来，大家都在主张学雷锋做好事。是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如：当你在搬重物的时候有人来帮助你、在你迷路时有人来告诉你出口在哪里。他们都是活雷锋。我们要象雷峰那样做好事。当有人因为某事苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事其实十分简单;我们要学习雷峰热爱祖国的精神，要象他一样永远想着祖国;要学习雷峰做好事不留名的美德。

雷峰虽然以贫困的身份出现，但他一点都不气馁，还依然为工作而努力。毛泽东主席为雷峰题词----向雷峰同志学习。没错，雷峰的精神永不熄灭，雷峰在他的日记中写到：雷峰同志，愿你做暴风雨中的松柏，不愿你做温室中的弱苗。他对自己提出必须遵守的六条要求，雷峰叔叔对自己要求多么的严格啊!做为小学生的我们，更要严格要求自己，做一名爱帮助人、守纪律的新时代小学生。雷峰虽然已经离我们而去，但他永远活在我们的心中!

谢谢大家我的演讲完毕!

**中学生演讲稿励志篇五**

同学们:

大家好!

命运从来都不是注定的

最近刚看完了美国大片《命运规划局》，它是根据菲利普·k·迪克的短篇小说《规划小组(adjustment team)》改编的。

剧中男主角david，一见钟情的爱上了女主角伊利斯，他们本来是可以顺利在一起的

可是他们的命运，似乎被一种神秘的力量所牵引，阻止了他们在一起

由此开始了他们命途多舛的人生，爱情之路

男主角david，和伊利斯走散了，他为了能再遇到她，每天乘坐同一辆公交车，坚持了3年，最终他们在一个巷子相遇。

很多东西看似是注定的，一如我们会遇到很多人，和谁在一起，什么时间发生什么事

其实不然，只是你愿不愿意去改变，想不想去尝试

daivd做到了!他为了爱情义无反顾，后来又为了爱情，不得已离开伊利斯

最后他发现，原来这一切都不是他想要的，没有爱，他的生命是空虚的，没有颜色

他决定摆脱命运的束缚，于是开始了一连串的抗争

伊利斯也义无反顾的爱上了这个男人，为了他不顾一切

我想这或许就是爱情的力量，爱情，总能够创造出许多的奇迹

很多人，不愿意改变，不愿意尝试，总觉得一切都是命运

其实命运从来都不是注定的，命运是能够改变的，

帝赋予了你的自由意志，就是要你按照自己认为对的路去走!

加油吧，生活从来都是按你想要的方式去发展，

你想成为怎样，就会发展成怎样。

**中学生演讲稿励志篇六**

尊敬的各位领导、各位来宾，敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是：《温暖的点滴》

九月，我们告别了小学六年的学习生活，步入了美丽而神圣的——初中。经过近一个学期的相处，我们走进了许许多多的老师，并且和老师们相处得很融洽。而在这众多的老师中，最令我敬佩的还是我们的班主任赵老师，她也是我心中的好老师。

赵老师任教数学这一门课。她身材中等，有着一头蓬蓬的卷发，清瘦的脸庞上总是带着微笑。一双明亮的大眼睛，眼神中透露着淳朴与温暖;赵老师还有一个特点，就是她高高的鼻梁上挂着一副眼镜，让人一瞧就觉得她知识渊博，斯斯文文。

在课堂，她站在讲台上，手里时刻拿着粉笔，在讲台上挥洒着…她把自己的心放在课堂上，敞开“心门”，让我们每一位同学都走近知识的海洋。

我很喜欢赵老师写粉笔字的声音，那铿锵有力的“沙沙”声，如婉转动听的曲子延绵不绝地回荡在我的耳畔。然而沉浸此时的我，不经意看到了老师快速书写板书的手。侧面是通红的一片，如被炙热的火焰灼伤一般；周围则有着一道道似山谷的裂纹，看起来干巴巴的，像极了秋天无心凋零的枯叶，这一幕深深的触动了我，每每想起心中就会升腾起无限的力量。

老师是这样的奉献着，让我感动之余不禁想起李商隐的那句名诗：“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”也让我真正体会到了老师的良苦用心和对工作的尽职尽责，一丝一毫都不马虎的态度。

和赵老师相处将近一个学期了，在这之中使我感受最深的还有运动会。那时，赵老师给予了我们很多的鼓励。在进行激动人心的团体赛——拔河时，赵老师把我们带入操场，仔细地清点人数，并和我们一起商量“战术”。这时，我们都进入赛场。“预备！”裁判员大喊一声，双方队员抓起绳子。全部人叉开双腿，紧紧握住绳子，全神贯注地听着裁判员的号令。

“嘟——”哨声响了，比赛正式开始，双方互不相让，立即用尽吃奶的力气向后拔。我方同学都眉头紧锁，蹲下身子用力地拔着。对方的劲可真大，直拉的我们班的同学向中线移动。这时，我听到了一个熟悉的声音“加油！加油！用力向后！”原来是赵老师在为我们加油呐喊。大家的目光都随着绳子移动着，“嘟！”哨声再次响了起来，唉！我们班输了。回到教室，我们班的同学都无精打采、唉声叹气，赵老师看见了不仅不生气，还轻声地安慰着我们“没关系，重在参与，这一次虽然失败了，但是大家都尽力了！所以下次要总结经验，继续努力。”大家听了赵老师的话都抬起了头，眼神里充满了坚定地信念。

就算是下课，也能时时看到赵老师和同学们亲切的交谈着……也正因为有了这样的好老师，才使我们生活在一个活力四射、团结友爱的大家庭里茁壮成长……赵老师，您永远是我心中最好的老师！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**中学生演讲稿励志篇七**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

挑战!一个富有坚强，创造里的词语。挑战!是人生中对自我，对生活……方面的一种考验，也许懦弱的人以为挑战而变为一个胜利的强者，生活!无处不在的困苦，而我们一次次有来面对它们，这时，我们需要挑战!

挑战自我!

挑战自我!大多数人都不陌生，每个renda概都有过挑战，挑战自我!有的因为艰难而退缩，有的因为努力而前进。我——一个充满好奇心的女孩，我有向往!我有理想!我有抱负!而我的梦想前方正有种种的艰难困苦等待着我去挑战!我挑战我内心中的恐惧!

我挑战我的胆怯，我挑战我身体流动着带病菌的血液，它们对我来说是一种挑战，它们在我心中久久不能失去的原因，是因为我没有挑战的胆量和充满挑战的心!我在它们面前是一个懦弱的人，现在，我懂得敢于去挑战。我——一个重新复活的新生命!我要挑战!带着我的新去挑战自我!

挑战分数!

挑战!挑战分数!是一们考的技术!分数!一个不陌生的名词!考场上，我们就是为了它而努力，细心的挥动着手中的笔，为自己的面子而努力，也为了自己的学习成绩而奋斗。

在考场上我们交头接耳，飞纸传书!为了什么?是为了我们的分数。我们渴望，我们渴望我们自己的分数是第一!我们也盼望有终翌日自己也高高在上。

成为令人骄傲的榜样!为了这些!我!我们!在考场上的奋笔!为了好的分数我和别人交头接耳，飞纸传书!也许这些对大家已不陌生，然而!考场上的种种犯下的错误已刻在我们每个人的脑海中!擦拭不去!我——一个重新复活的人!我要挑战!我要带着我的头脑去挑战我的分数!

**中学生演讲稿励志篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《说文明话，行文明事，做文明人》。

中国自古便是礼仪之邦，关于文明的巧言妙语不可胜数。相信同学们在成长过程中总免不了被老师、父母、同学叮嘱要讲文明懂礼貌。

由此可见，我们的先人早已知道文明礼仪的重要，并对此加以重视学习。

让我们一起行动起来，呼吁大家讲文明、守礼仪，大家以身作则，还我们校园一片纯洁的净土。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生演讲稿励志篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：教训。

苦难是天才的教训，上帝给了梵高一生的苦难，但他死后却赢得“天才”的美誉。失败是成功的教训，爱迪生并不认为一千次不成功就是失败，相反却认为是他获得了一千种“不能成功的方法”。屈辱是发愤的教训，越王勾践如果没有受尽吴王的羞辱，他或许是不会成就霸业的。

如此看来，上帝是不公平的，你若想使自己活得有精神，有价值，就得从重压和苦累中汲取教训，你支撑住了，你才能挺直腰板气宇轩昂；你若想让自己保持上升态势，就必须放下包袱远离自负，认真执著，活泼单纯，你挺住了，你才有挑战极限，展示自我的机会。

可是，上帝又是公平的，生活中又有哪一位单凭想象、封闭自我、贪图安逸的人成了气候？

同学们，大家都知道历史上，生活中有许多成功之士，他们都能在各种困难和挫折中，勇敢地挺过来，所以，才有最终的成就，疯狂英语的李阳等人不就是事实么?因此，遭受过挫折的同学，经历过失败的同学，千万不能气馁，应该坚信，命运的天空不可能全是雨雪霏霏。我们的人生一定会有下次的丽日晴空，只要你勇不后退，只要你坚持到底。

别人都能挺过来而我却不能，看到别人进步心里就难受，看到自己放纵难道这样就潇洒？你确实不该这样，而应直面挫折，迎难而上，创造属于自己的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中学生演讲稿励志篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

弃我去者，昨日之日不可留;乱我心者，今日之日多烦忧。无论是时光，还是往事，或是容颜，都如昨日之日一般弃我而去，任我多么留恋，它们却毫无回头之意。而今日之日又有诸多烦忧纷纷扰扰，挥之不去。人生就是有这样的错觉：逝去的总是完美的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里仅有烦恼的身影来来回回。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多完美，别问以往有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨日的阴雨淋湿今日的行装。昨日的太阳，晒不干今日的衣裳;昨日的辉煌，抵可是岁月的沧桑。应对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开了想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自我还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打垮了你，能打垮你的仅有你自我。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终坚持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去应对人生。进取、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些能够说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的欢乐，侵蚀我们的生命。

人生在世一蜉蝣，转眼乌头换白头。一辈子很短，真的需要好好地疼自我，你的世界，有了自我心灵的那束阳光才真的明媚温暖。一辈子，很累，真的不需要去苛求自我，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自我一片澄净的艳阳天。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn