# 最新旅游景区策划活动方案(模板8篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-05-19

*为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望...*

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**旅游景区策划活动方案篇一**

农历五月初五，是中国民间的\'传统节日——端午节，它是汉族的传统节日之一，一到端午人们想到的就是吃粽子、划龙舟。有传说春秋时期，楚怀王爱国大臣屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。为了让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了，有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，人们见后纷纷仿效。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成如今的粽子。以后，在每年的五月初五，就有了、吃粽子、喝雄黄酒的风俗以及龙舟竞渡等水乡项目，以此来纪念爱国诗人屈原。

二、活动

为了打造好“端午节”这一小黄金周，吸引更多游客。同时为了丰富龙潭大峡谷景区端午节旅游文化活动内涵，提升景区文化活动品位，营造浓郁的节日气氛，让来景区游客度过一个欢乐的传统佳节。端午节期间（\_年x月x日—6日）x大峡谷景区将以“国学医药”和“粽情?水上活动为主题”开展一系列的端午文化活动，现做方案如下：

三、活动主题

端午驱毒保平安水上抢粽赛龙舟

四、活动时间

20xx年12月xx日——20xx年12月xx日

五、活动地点

地质博物馆前、龙隐谷、五龙潭

六、主办单位

龙潭大峡谷景区、洛阳同华堂药店

七、活动安排

（一）、药艾飘香让国学医药走近游客

1、活动地点：景区各区域门口前及地质博物馆前

2、活动时间：端午节

3、活动内容：按照传统习俗，端午节期间龙潭大峡谷景区主要点（前岗后岗办公楼前各农家宾馆前地质博物馆前）插放陈艾。、在地质博物馆前展览龙潭大峡谷景区自产的各种药材，并教游客辨识；同时通过同华堂工作人员的讲解让游客知了解如何在夏季防病、养生的相关常识。

（二）名医义诊

1、活动地点：地质博物馆前

2、活动时间：6月4—6日

3、活动内容：在地质博物馆设置名医义诊台和简易血压监测站每天对游客进行义诊活动，保证游客的安全。

（三）同华堂免费凉茶赠饮

1、活动地点：地质博物馆前龙隐谷观光车游览等候处

2、活动时间：6月4—6日（再定）

3、活动内容：在地质博物馆前广场和龙隐谷观光车游览等候处设置同华堂免费凉茶赠饮处，让前来游玩的游客可以在游玩的过程避免中暑等情况发生，同时增进对中国医药知识的直接感受和了解。

（四）、五龙潭赛龙舟抢粽子

1、活动地点：五龙潭

2、活动时间：6月6日当天

3、活动内容：在五龙潭举行龙舟大赛，吸引游客参与，增加节日气氛，此赛优胜的游客可以获得由景区免费提供的粽子一只（或者香包、五彩丝线一个）。

（五）、五彩丝线寄情游客中医中药惠及众生

1、活动地点：龙隐谷

2、活动时间：6月4—6日

3、活动内容：在龙隐谷观光车游览等候处设置同华堂的展台，展示如五彩丝线、雄黄药酒、香包、凉茶、药膳、药酒等物品，让人们了解夏日保健和疾病预防的各种知识。（并且可以为人们免费用雄黄药酒在身上画上“王”字，共同体验传统文化带来的节日气氛）。

**旅游景区策划活动方案篇二**

一、活动宗旨：传承民族文化，领略不一样的边地风情

二、活动口号：孟连，寻找到的一个好地方！

三、

活动机构：

1、主办单位：中共孟连县委、县人民政府

2、协办单位：孟连团县委、妇联、总工会、孟连县旅游局等等

四、活动目的：增添节日气氛，提升到孟连旅游的旅客人数和旅

客对孟连的良好评价，给公司及老百姓创造更大的收益，给潜在投资商看到商机看到希望。

五、活动时间、地点：2024年1月23日—1月25日（孟连县）

六、活动详情：

1、南垒河龙舟比赛：

活动时间1月23日白天

船热身，适应环境。届时可以动员孟连商家、群众于岸边架设太阳伞、躺椅、饮品等等，方便游客能够更好的近距离观赏，免除等待烦恼，同时也能够给商家、群众带来一些切实利益。

2、南垒河烟火晚会

活动时间1月23日晚上

河上烟花目前很少有景区涉及，河上烟花的表演特色在于烟花燃放时河上的倒影“水天相一色”极具观赏价值。活动具体操作内容是：准备小船10余条，船两头放有灯笼，并统一配有一定的烟花，以供游客（2人：打情侣牌）配合大船燃放烟花，船上游客需穿救生衣，船夫必须习水性必要时能救人。准备一艘大船给大船装饰上彩灯，我们自己准备足够烟花，在统一时间和小船在河上燃放，形成“水天相一色”景观。活动的目的在于吸引旅客过夜，引导当晚不能在河上燃放烟花或河边观夜景的旅客于次晚再次河边游玩，也给县城群众创河上收益。

3、土特产、工艺品、美食一条街

活动时间1月24日白天

2美食本地有的积极召集，外地美食因制作设备孟连比较缺乏，交通不便等因素可能号召力不够难以前来孟连助阵，故美食只做配套运作。

4、放高升，孔明灯

活动时间1月24日晚上

“放高升”和放孔明灯也是傣族地区特有的活动。人们在泼水节前就搭好高射架，届时将自制的土火箭点燃，让它尖啸着飞上蓝天。高射飞得越高越远的寨子，人们越觉得光彩、吉祥。优胜者还将获奖。入夜，人们又在广场空地上将灯烛点燃，放到自制的大“气球”内，利用热空气的浮力，把一盏盏“孔明灯”放飞上天，以此来纪念古代的圣贤孔明，也就是诸葛亮。国庆假期本是举国欢庆之时，然而现今许多人们背井离乡只为了谋生，本该是团圆之夜他们结朋伴友来到孟连能不“每逢佳节倍思亲”吗！随之有了祝福的意愿。我们的活动正是基于旅客许愿、祈福的心理诉求来展开。首先许愿灯必须要有白纸能让旅客亲手写下自己的祝愿，这就要求我们卖花灯的群众备有纸笔，同时众多的花灯也会存在火灾的隐患，需要我们的治安队伍加强巡逻。

5、剽牛

活动时间1月25日白天

佤族性情耿直豪放、剽悍勇敢，民族自尊心强，尊敬长者，热情好客。其中剽牛就是最具特色的节日活动之一。活动具体操作内容：

3准备牛20余头，活动场地一块（周围须有护栏，以防发生意外事故），标枪若干，召集县城附近佤族寨子的群众，现场表演剽牛，游客也可参与其中，游客剽中的牛肉由游客所有，可带走，也可交由佤族群众制作美食。因为此活动具有高度危险性，所以需请公安，武警等部门配合维持现场秩序，严防意外情况发生。

6、篝火晚会

活动时间1月25日晚上

篝火晚会以年轻人参与居多，我们的配套娱乐项目也应围绕年轻人的喜好来展开。比如麻将、扑克、象棋等等都要在晚会现场旁设立，这可以发动县城群众在场地安置麻将桌、扑克台、象棋等等。餐饮配套必须有烧烤，住宿有帐篷，这也由群众提供。晚会搭有临时舞台，请能唱歌的艺校生给游客点歌唱歌，顺带一些街舞表演，竹竿舞等活跃气氛。舞台活动时间2小时。

七、活动预算：

1、船只30余条，30\*1000=30000元

2、各式烟花，50000元

3、牛20余只，20\*3000=60000元

4、工作人员餐费,30\*1000=30000元

5、其他相关费用，宣传、应急、现场布置费用30000元 共计：20万元

八、活动注意事项：

1、维护活动现场的环境卫生工作

2、保障参与活动的游客及群众的人身安全

3、为来孟连游客提供最好的食宿、交通、购物等服务

其他注意事项

5 共青团孟连县委年12月29日

4、2024

**旅游景区策划活动方案篇三**

1、为加强企业团队凝聚力与团队协作能力；

2、激发公司员工积极参与公司各项活动的热情；

3、加强和巩固员工对公司企业理念的熟悉；

4、休闲娱乐，缓解工作疲劳。

\*\*\*\*公司全体同仁

三天二晚

\*\*蜈支洲岛3天五星精品纯玩团队游（晚去晚回）

行政部(负责方案的制定、与旅行社的接洽、管理与协调活

动的组织实施)

旅行社（\*\*网提供的导游服务）

第一天：\*\*——q（乘飞机）\*\*——酒店入住

第二天：鹿回头山顶公园——大\*\*旅游区——天涯海角——晚餐

1、价格：2210元起/人；

2、费用包含：

（1）往返机票、机场建设费、燃油费室内团队建设活动游戏方案室内团队建设活动游戏方案。

（2）全程安排空调车。

（3）2晚未挂牌五星酒店住宿(含\*\*政府调节基金）

（4）专业导游服务。

（5）全程含三正二早（八菜一汤）

（6）景点第一门票。

（7）旅行社责任保险和个人旅游意外险。

3、公司费用预算

公司总人数45人×2210元/人=99450元

**旅游景区策划活动方案篇四**

随着经济的快速发展，人民生活水平逐渐上升，人们对生活质量和生存环境的要求不断提高，但同时经济发展带来的环境问题也日益严重，何况近年来，环境安全问题越来越严重，甚至威胁到人们的身心健康，各种疾病泛滥。同时对人们的日常生活也造成了影响。宣传环保知识，保护人们身心健康，提高人们对环境防治的意识，并做到人人爱护环境，享受生活，是一件有意义而且很有必要的事。

在新时期，人们的环保潮流逐渐朝着社区的层面深入，如何使环境保护进入文明社区建设管理体系，使居民在日常生活中能够自觉的保护环境和节约能源，我们有必要在社区建设绿色的、人与环境和谐共存的生存环境，普及居民的环保知识，提高居民的环保意识，建设绿色家园，让真正的环保走进社区，走进生活。

“爱护环境，让生活更美好”

xxx市环境保护局

xxx大学市场营销系

协办单位:

xxx晚报xxx电视台

xxxxxx室内环境检测公司

6月28日到7月1日

走出校园，走进社会，面向大众，宣传环保知识，普及环保理念

1、成立青年环保志愿者服务队

2、对市民进行有关环境方面知识了解的市场调查。

3、根据调查所得出的情况，进行环保知识的宣传和普及。

4、组织相关的活动，让人们一起参与环境知识的教育中，比如签名活动，有奖问答等。

5、进行工作总结，撰写活动的心得等相关材料。

xxx晚报、xxx电视台、xxx电视台

活动一：成立环保志愿者服务队。

目的：为使校园环保工作长期不懈地展开，定期宣传环保知识，体现当代大学生求

真务实的精神风貌，城市与环境系决定成立“青年环保志愿者服务队”。服务

队将统一着装，开展环保活动。

（一）加入环保志愿者条件：

1、热爱环保、关心环保，有正义感和责任感；

2、组织纪律性强，身体健康；

（二）志愿者召选：

从学校和社会上招募两种途径。选出十名环境志愿者。

活动二：对市民进行有关环境方面知识了解的市场

调查时间：20xx年6月29日

活动目的：调查居民对于一些环境的基本知识的了解程度。

活动内容：分三组对分别在的三个市区开展问卷调查。问卷总共分450份，每一小组负责150份。为了保证调查的数据的准确性，所调查人群要包含各个年龄段和各个收入阶层。通过问卷调查，知道市民对于环境的了解程度和知识盲点，方便后续的活动开展。

活动三：根据调查所得出的情况，进行环保知识的宣传和普及

活动时间：20xx年6月30日

活动目的：普及环保知识，防范于未然。

活动形式：通过问卷调查了解到的信息，制定相关的环境知识书分发给市民，然后我们的环保志愿者也会到街上去宣传环保知识，为市民讲解。

活动四：组织有关环保的一系列活动，让人们一起参与环境知识的教育中。

活动时间：20xx年6月31日—7月1日

活动目的：让市民自己感受在身边真实的环境问题，增加真实感，更好的提高他们的环保意识。

活动形式：签名活动、有奖问答，照片展出。

1、相关负责人必须确保活动正常有序的进行，实行问责制；

2、环保知识讲解的要详细，让人们确实知道环保的重要性；

3、达到“不仅知道室外环保，更要让人们知道室内环保的必要性”的任务；

4、活动期间，团队每个成员不得无故缺席，有事之前必须请假，经允许后，方可；

5、对每项活动的经费，必须进行严格的审查，对活动赞助商负责；

1、招募志愿者（无论是在校大学生，还是社会上工作人员，只要有意愿做好，都可）；

2、安排相关负责人（一个负责人负责一个项目或多个项目）；

3、制作横幅，租赁场地

4、编写整个活动宣传活动方案；

5、联系爱心组织，寻求他们的帮助；

7、前期对团队所有成员进行系统的培训，并统一规划。

奖品花费：200元

服装：t恤15元×20件=300元

帽子5元×20顶=100元

问卷和宣传单：250元

横幅100元×2面=200元

海报200元

摄影展展版200元

共计：1450元

1、将通过ppt汇报

2、word调研报告、

3、队员心得、论文等多种形式进行展示。

4、实践中各组员的暑期社会实践心得报告。

**旅游景区策划活动方案篇五**

1、学习持物走平衡木，提高平衡能力和灵活性。

2、乐意参加体育活动，敢于尝试新事物并能克服困难。

1、高25厘米、宽35厘米的平衡木，x图片，扁担，竹筐，纸包。

2、场地中间布置一条平衡木作为小桥，起点处放置扁担和若干纸包做的茶叶，终点处挂有x的图片。

幼儿分两组，站在起点。游戏开始，教师用游戏的口吻说：“六堡茶是我们梧州的`特产，茶农采了很多茶，今天我们挑着茶叶把它送到北京城，好不好？”教师发出口令后，每组第一名幼儿把茶叶包放进筐里，用扁担挑着茶叶筐前行。幼儿走过小桥（平衡木），到终点后拿出茶叶包，放在x图片前，然后再沿着原路回到起点，把茶叶筐交给第二名幼儿。

第二名幼儿再把茶叶包放进筐内，接着挑起茶叶送到终点。

1、每人每次只能挑两个茶叶包。

2、挑茶叶过桥时，可两手一前一后把线筐拉紧，下桥时不要跨得太大。

游戏可逐渐提高难度，如可换高20厘米、宽15厘米的平衡木；在平衡木上间隔摆放3块积木等。

**旅游景区策划活动方案篇六**

我班在xx年度优秀班级评选中有幸获得了第\*名，这个结果是对我班平时和睦相处、互帮互助，班风的认可和勉励，更让我们意外的是中心还拨款1200元作为奖励。因此，我仅代表全班学员对威迅教育中心的各位领导及老师献上由衷的感谢。

现在，我班一致通过讨论，将该经费用于组织一次班级集体旅游活动，以使班级能够更加团结，并使大家在毕业前夕能够留下一个美好的回忆。

现活动拟订如下：

08：00威迅浦东中心（即东方路众诚大厦）集合并且出发。

10：00点吴淞客运码头出发，前往南门码头。

11：30分坐车至东瀛宾馆就餐。

13：00进入东平森林公园（团队拓展活动）。

14：30团队活动结束，分散活动。

16：30森林公园门口集合，前往东瀛宾馆。

17：00分配房间，并且就餐。

19：00各自房间活动（按小组活动）。

06：30起床梳洗。

07：00早餐。

08：00前往东滩。

09：00到达东滩鸟类观光站。

11：30前卫村就餐和生态观光。

14：30前往南门码头。

15：00结束第二天行程分散回家。

1、船票于星期五预定，回程船票由宾馆负责预定。

2.a租赁客车。b.采取公交线路。

**旅游景区策划活动方案篇七**

“五一”国际劳动节即将来临，为了丰富员工业余生活及欢度“五一”国际劳动节，公司决定于20xx年4月30日——20xx年5月5日举办以“铸造一流团队、打造一流企业”为主题的北京市旅游活动。

一、活动意义

增进员工之间感情、发挥团队协作精神。

二、活动负责部门、活动安排及领导小组成员

1、主办部门：公司工会

2、协助部门：党支部、团支部、综合管理部

3、活动安排：分两批出发(时间根据公司生产情况定)

4、领导小组成员：

4.1第一批领导小组成员：

领队：薛有海(副总经理)

副领队：张铁流(综合管理部经理)、邓金才(工会副主席/团支部书记)

召集人：邓金才(工会副主席/团支部书记)

4.2第二批领导小组成员：

领队：薛炳军(党支书/工会主席/副总经理)

副领队：胡裔志(副总经理)、谢雪琼(工会副主席)

召集人：钟加崇

三、活动时间、地点

1、活动时间：

第一批：20xx年4月30日下午15时在公司统一乘车出发到南宁乘飞机，20xx年5月5日从北京乘飞机返回南宁后乘大巴返回公司。

第二批：时间待定(以公司通知为准)

2、活动地点：北京市及名胜风景区

3、集合地点：公司篮球场。

四、经过路线

桂平(乘大巴)南宁(乘飞机)北京

五、参加活动主要成员

公司领导、各部门领导、所有任职干部及各部门骨干，具体名单另附表。(如实际名单有变动将另行通知)

六、名单确定

具体人员由各单位一把手和公司共同商定。(分两批出发，第一批出发总人数约为52人，第二批出发约为70人)

七、安全保障措施

1、在出发前所有参与活动的人员集中会议室进行出行前安全培训，增强安全防范意识和自我保护能力。

2、在条件允许的情况下，可以组织有关人员对活动场地和路线进行认真勘察，并对可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

3、出发前必须听从导游及领队的指挥，在每一次集合时(出发前,返回前)一定要清点人数，确保员工安全，确保旅游活动的圆满成功。

4、携带急救用品，以防员工受伤或突发疾病(如感冒药、晕车药、发烧药、创可贴等)。

5、为了确保员工安全，参加旅游活动的员工必须服从领队及导游的安排，有突发事件要随时联系并及时上报领队及导游。

6、在旅游期间，禁止单独行动，休息时间外出必须向领队报告并获批准后方可结群外出。

7、请自带好雨具，水杯及有关旅游生活用具。

8、注意人身和财产安全。

八、活动道具：

扑克30副、小礼品

九、费用预算：

3000元/人(含车费、风景区门票费、住宿费、餐费等等)，预算费用总计约360000元，该项费用由公司统一开支。

十、其他安排

活动过程中允许举办趣味游戏。

**旅游景区策划活动方案篇八**

随着经济的快速发展，人民生活水平逐渐上升，人们对生活质量和生存环境的要求不断提高，但同时经济发展带来的环境问题也日益严重，何况近年来，环境安全问题越来越严重，甚至威胁到人们的身心健康，各种疾病泛滥。同时对人们的日常生活也造成了影响。宣传环保知识，保护人们身心健康，提高人们对环境防治的意识，并做到人人爱护环境，享受生活，是一件有意义而且很有必要的事。

在新时期，人们的环保潮流逐渐朝着社区的层面深入，如何使环境保护进入文明社区建设管理体系，使居民在日常生活中能够自觉的保护环境和节约能源，我们有必要在社区建设绿色的、人与环境和谐共存的生存环境，普及居民的环保知识，提高居民的环保意识，建设绿色家园，让真正的环保走进社区，走进生活。

“爱护环境，让生活更美好”

xxx市环境保护局

xxx大学市场营销系

协办单位:

xxx晚报xxx电视台

xxxxxx室内环境检测公司

6月28日到7月1日

走出校园，走进社会，面向大众，宣传环保知识，普及环保理念

1、成立青年环保志愿者服务队

2、对市民进行有关环境方面知识了解的市场调查。

3、根据调查所得出的情况，进行环保知识的宣传和普及。

4、组织相关的活动，让人们一起参与环境知识的教育中，比如签名活动，有奖问答等。

5、进行工作总结，撰写活动的心得等相关材料。

xxx晚报、xxx电视台、xxx电视台

活动一：成立环保志愿者服务队。

目的：为使校园环保工作长期不懈地展开，定期宣传环保知识，体现当代大学生求

真务实的精神风貌，城市与环境系决定成立“青年环保志愿者服务队”。服务

队将统一着装，开展环保活动。

（一）加入环保志愿者条件：

1、热爱环保、关心环保，有正义感和责任感；

2、组织纪律性强，身体健康；

（二）志愿者召选：

从学校和社会上招募两种途径。选出十名环境志愿者。

活动二：对市民进行有关环境方面知识了解的市场

调查时间：20xx年6月29日

活动目的：调查居民对于一些环境的基本知识的了解程度。

活动内容：分三组对分别在的三个市区开展问卷调查。问卷总共分450份，每一小组负责150份。为了保证调查的数据的准确性，所调查人群要包含各个年龄段和各个收入阶层。通过问卷调查，知道市民对于环境的了解程度和知识盲点，方便后续的活动开展。

活动三：根据调查所得出的情况，进行环保知识的宣传和普及

活动时间：20xx年6月30日

活动目的：普及环保知识，防范于未然。

活动形式：通过问卷调查了解到的信息，制定相关的环境知识书分发给市民，然后我们的环保志愿者也会到街上去宣传环保知识，为市民讲解。

活动四：组织有关环保的一系列活动，让人们一起参与环境知识的教育中。

活动时间：20xx年6月31日—7月1日

活动目的：让市民自己感受在身边真实的环境问题，增加真实感，更好的提高他们的环保意识。

活动形式：签名活动、有奖问答，照片展出。

1、相关负责人必须确保活动正常有序的进行，实行问责制；

2、环保知识讲解的要详细，让人们确实知道环保的重要性；

3、达到“不仅知道室外环保，更要让人们知道室内环保的必要性”的任务；

4、活动期间，团队每个成员不得无故缺席，有事之前必须请假，经允许后，方可；

5、对每项活动的经费，必须进行严格的审查，对活动赞助商负责；

1、招募志愿者（无论是在校大学生，还是社会上工作人员，只要有意愿做好，都可）；

2、安排相关负责人（一个负责人负责一个项目或多个项目）；

3、制作横幅，租赁场地

4、编写整个活动宣传活动方案；

5、联系爱心组织，寻求他们的帮助；

7、前期对团队所有成员进行系统的培训，并统一规划。

奖品花费：200元

服装：t恤15元×20件=300元

帽子5元×20顶=100元

问卷和宣传单：250元

横幅100元×2面=200元

海报200元

摄影展展版200元

共计：1450元

1、将通过ppt汇报

2、word调研报告、

3、队员心得、论文等多种形式进行展示。

4、实践中各组员的暑期社会实践心得报告。

1、为加强企业团队凝聚力与团队协作能力；

2、激发公司员工积极参与公司各项活动的热情；

3、加强和巩固员工对公司企业理念的熟悉；

4、休闲娱乐，缓解工作疲劳。

xxxx公司全体同仁

三天二晚

xx蜈支洲岛3天五星精品纯玩团队游（晚去晚回）

行政部(负责方案的制定、与旅行社的接洽、管理与协调活

动的组织实施)

旅行社（xx网提供的导游服务）

第一天：xx——q（乘飞机）xx——酒店入住

第二天：鹿回头山顶公园——大xx旅游区——天涯海角——晚餐

1、价格：2210元起/人；

2、费用包含：

（1）往返机票、机场建设费、燃油费室内团队建设活动游戏方案室内团队建设活动游戏方案。

（2）全程安排空调车。

（3）2晚未挂牌五星酒店住宿(含xx政府调节基金）

（4）专业导游服务。

（5）全程含三正二早（八菜一汤）

（6）景点第一门票。

（7）旅行社责任保险和个人旅游意外险。

3、公司费用预算

公司总人数45人×2210元/人=99450元

武胜县叶家庵小学

室内大课间活动方案

为进一步加快学校大课间课程化建设，活跃学生身心，增强学生体质、我校在确保学生每天锻炼一小时，树立“健康第一”的指导思想。针对阴雨、风雪天不能在室外进行室外大课间活动的情况，结合我校的实际情况，制定室内大课间活动方案。

1、时间保障

2、组织领导

学校成立大课间室内活动领导小组，加强该项活动的领导和管理，值周领导、教师及值周学生要巡视室内大课间活动情况，发现问题及时解决，并对室内大课间活动情况进行检查，将检查结果纳入班级常规管理和教师考核。

3、活动保障

活动中教师要全程参与，做到既是活动的组织者，指导者，又是学生的保护者。

了大课间活动管理小组，由校长任组长，其他各位领导分工负责几个班、组；体育教师在技术上进行指导。完善和监督各班大课间活动的开展，把开展大课间活动列入学校常规检查工作中，切实提高大课间活动的质量。

1、安全第一原则。加强场地、器材管理，落实值班、班主任职责，强化活动过程的安全管理，制订安全预案，全方位贯彻“安全第一”原则。

2、全员参与原则。全校师生共同参加活动，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的，培养学生之间、师生之间的团结合作意识。

3、因地制宜原则。采取以班级为单位，各班在教室中分组进行。

4、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，以全面落实教学计划，合理地安排大课间的课程计划和内容，将体育、艺术、学校特色创建融为一体。

室内大课间活动分为两部分内容，第一部分是做小学生眼保健操及手语操《感恩的心》；第二部分是各班开展室内活动；第三部分是唱歌，回收活动用具。

1、室内操：（12′）

学校统一在广播系统中播放眼保健操音乐及感恩的心

背景音乐，全体学生听着音乐一起做室内操。

2、室内活动：（8′）

一、二年级：（1）挑小棒（2）剪纸

三、四年级：（1）垫乒乓球（2）故事会

五、六年级：（1）拾子（2）扳手腕

3、唱歌：（10′）在学校统一的音乐伴奏下学生开始唱歌，同时由指定学生开始收回活动用具。

注：室内活动时由各班班主任选择一个活动项目，依次轮流进行。或班级自定一套活动内容，由教师和学生决定做哪些活动。

1、加强安全防范管理。班主任必须加强教育，引导学生安全、文明、有序的参加活动。

2、各班必须严格按照活动方案开展活动，各班选择活动项目可以在原有基础上增加一些学生喜欢的、有趣的活动内容。

3、体育教师负责对室内各种活动进行指导。

天地的美妙！

武胜县叶家庵小学

20xx年11月2日

活动要求：每个班级开展活动时，一定要有两人来做，心理委员作为活动主持人，另一人作为助手。如请其他班级心理委员时要请其做自我介绍。每个活动结束后要必须进行活动感受分享。

活动引导语：“各位同学大家好，今天我们利用（班会体育课）的时间开展一次心灵拓展活动。我是今天活动的主持人，这是我这次活动的搭档（介绍你的助手）。希望大家能在全身心的投入活动中，去体验活动带给自己的内心感受。接下来活动正式开始。”活动环节：

第一项热身活动：全班同学围成一个大圆站立（可以按照体育队形一排一排走动围圆）。

全体同学，围成一圈后，伸出双手。左手食指向上，右手掌心向下。将自己的左手食指放在旁边人的右手掌心下方。当主持人说道一个字或词（自己决定）的时候，每个人的左右迅速逃离另一人的右手掌心，同时右手掌心迅速的抓取另一人的左手食指。

主持人询问：在我说到这个（字或词）的时候，你的第一反应是什么？第一动作是什么？

引导：（得失关系、第一事件和第二事件的关系、存在与幻想的关系）

每位同学拿出一张纸，在纸上画出一条线段，在起始端标注0，在结尾端标注自己的预计死亡年龄（学生自己决定），按照比例找见现在自己的年龄段，并标注出来，然后现在想几个问题，在你经历过的岁月中，也就是0到你现在的年龄中，最让你难忘的三件事。（写完后）在你未来的时间中，也就是现在年龄到你预计死亡年龄这一段时间，你最想做的三件事。然后与大家进行分享。

引导：（过去的是无法改变的，抓住现在的时间去实现自己的目标）

分享环节：

活动环节，到此结束，接下来我想请几位同学说一下，他在活动中的感受，与大家进行一下分享。（先让同学自己主动说，然后再随机找几个学生进行表达）

最后感谢大家参与今天的活动，以后类似的活动，心理中心还会

开展，希望我们的班级能在我们每个人的积极努力下，成为沁县中学最优秀，最团结的班集体。（大声询问大家）大家有用没信心？好的，今天活动到此结束，下来每个人写一份活动的感受，不限制字数，只要能把自己内心的感受表达出来就行。

组长:

副组长:

成员：

20xx年6月30日下午13：00—15:00

1、投篮进筐负责人：

参赛人员：每队3人（一男两女）

比赛规则：男教师在罚球线、女教师在圆弧线定时按序投球。时间2分钟，谁投的只数多谁就获胜。

2、蛙式车接力赛负责人：

参赛人员：每队4人

比赛规则：以用时最少队获胜。

3.100米障碍滚铁环负责人：

参赛人员：每队2人

游戏规则：用铁勾推动铁环向前滚动，要求铁环不出规定的跑道，不影响他人比赛，比速度。若出现铁钩拖着铁环走，或偏离跑道，即取消比赛录取资格。技术、速度分数各一半。

4、呼啦圈负责人：

参赛人员：每队2人

游戏规则：听裁判哨声开始比赛计时，转满3分钟入围。接着相关选手继续附加赛，附加赛由场地裁判宣布规则。

5、保龄球负责人：

参赛人员：每队2人

游戏规则：每人抛三次。计数与名次：以三次碰倒的瓶数累加多者胜出。若成绩相同，则相关选手继续附加赛直到排出名次。

6、跳长绳负责人：

参赛人员：每队4人

比赛规则：两人甩，两人跳。时间2分钟，以跳的个数最多者为胜。

1、以年级组为单位（包括后勤组与行政组），共8支运动队参与。

2、工会会员均可参赛，参赛人员每人限报一项，不可兼报多项，报名请至年级组长处，由年级组组长汇总后上报工会。

报名截止日期:6月27日放晚学前。

3、参赛队员一律要求穿好运动鞋，并做好赛前准备。

每项比赛设一等奖1名、二等奖2名，三等奖3名。

友情提醒：本次活动友谊第一，比赛第二，如在比赛中遇到有争议的地方需要协调，最终解释权归工会。

1、学习持物走平衡木，提高平衡能力和灵活性。

2、乐意参加体育活动，敢于尝试新事物并能克服困难。

1、高25厘米、宽35厘米的平衡木，x图片，扁担，竹筐，纸包。

2、场地中间布置一条平衡木作为小桥，起点处放置扁担和若干纸包做的茶叶，终点处挂有x的图片。

幼儿分两组，站在起点。游戏开始，教师用游戏的口吻说：“六堡茶是我们梧州的`特产，茶农采了很多茶，今天我们挑着茶叶把它送到北京城，好不好？”教师发出口令后，每组第一名幼儿把茶叶包放进筐里，用扁担挑着茶叶筐前行。幼儿走过小桥（平衡木），到终点后拿出茶叶包，放在x图片前，然后再沿着原路回到起点，把茶叶筐交给第二名幼儿。

第二名幼儿再把茶叶包放进筐内，接着挑起茶叶送到终点。

1、每人每次只能挑两个茶叶包。

2、挑茶叶过桥时，可两手一前一后把线筐拉紧，下桥时不要跨得太大。

游戏可逐渐提高难度，如可换高20厘米、宽15厘米的平衡木；在平衡木上间隔摆放3块积木等。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn