# 2024年上班玩手机检讨书(实用8篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-05-18

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。上班玩手...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**上班玩手机检讨书篇一**

尊敬的领导：

x月x日，在工作中，我不仅没有认真工作，还偷偷玩手机，被发现在领导。在过去的几天里，我认真深刻的自我姿态反映，他们的行动是一个深深的内疚和焦虑，在此，我想所有领导人作出深刻检讨，我想了几天，以反映上向领导报告的结果如下：

同时，在这种情况下，我也认为他们在工作中的责任意识仍然非常缺乏。大家都知道，必须有一个服务行业的行为规范，工作时间，我开始吃种子，这充分说明，我认为没有注意方式和手段的工作，这也说明，我没有足够的其工作的责任意识，也没有他们更好地工作，没有去他们的思想新的\'水平，为动力。在他们的心目中，依然存在，只是与思想混日子处理。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，是一个非常糟糕的迹象，如果不及时的领导，并问自己一些自我反省，并允许自己放纵和发展，那么后果是极其严重的，可以不甚至想象会发生什么错误的工作。因此，本人深感痛心的同时，我感到很幸运，觉得他的时间的觉醒，这在我今后的生活道路上的增长，无疑是第二个关键的转折点。因此，在此，我作出检讨的领导，也向您表示衷心的感谢。

此外，我也看到这种不利的影响，如果在工作中，大家都喜欢我，是一种懈怠，不小心，怎么能工作时间来执行。做到这一点。此外，如果在我们这样的非组织性和纪律，表现欠佳的不文明的文化形成的集体头，我们的工作将是不可能的，以完善的服务仅仅是纸空谈。因此，这一事件的后果是严重的，是坏的。

这一事件的发生，我知道，无论怎样不足以弥补自己的过失。因此，不管多么严格的领导严惩我，和我没有任何意见。同时，我问领导给我一个机会，让我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，加倍努力，为我工作的单位的工作做出了积极贡献，请相信我的领导者。

致此

敬礼!

检讨人：xxx

xx年x月x日

**上班玩手机检讨书篇二**

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您检讨我工作时间玩手机的不良行为，深刻认识改正错误的决心。作为行政工作人员，本应该遵守纪律，我非常羞愧，平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的.错误违犯了公司规定。再次，我这种行为还在同事之间造成了极其坏的影响，破坏了公司形象，我真诚地接受批评。

通过这件事情我深刻的感受到领导对我这种败坏公司风气行为的心情，使我心理感到非常的愧疚。我今后要遵守公司规定，听从领导安排，充分领会理解领导对我的要求。望领导能念在我是初犯给我改过自新的机会，我保证以后不再有类似的情况发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，并以此为戒。恳请领导相信我能够吸取教训、改正错误!

检讨人：

时间：

**上班玩手机检讨书篇三**

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示对我迟到、早退、上班期间睡觉，不穿工作服和玩手机的不良行为，深刻的认识改正错误的决心。在写这份检讨书的同时我真正意识到这件事的严重性和错误，我感到非常愧疚！再次，我这种行为还在公司同事间造成了及其坏的影响。

工作期间玩手机，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是我长期以来对自己的放松要求，工作作风涣散的必然结果，这种不良思想的最直接表现就是自由涣散，通过这件事情我感到自己工作的责任心非常欠缺。在自己的思想中仍存在得过且过的混日子的想法，现在我想这个事一个非常危险的倾向，如果放任继续放纵个发展那么后果极其严重甚至都无法想象会发生怎么样的工作失误。

工作服是公司形象的体现，而我幼稚的追求美感，穿自己喜欢的衣服，忘记了毛主席说过：劳动者最光荣工作服是劳动者的表现，不穿不但影响到公司形象，更体现我自私的\'一面，为此痛下狠心改正！

我对我个人所犯的严重错误感到底痛心，感到无比的遗憾，感到非常的可耻。感到无以复加的后悔和悲痛。此为我也看到以上行为的恶劣影响，如果工作中大家都像我这样，自由涣散、漫不经心，那怎么能及时工作落实好，做好呢？同时如果在我们这个集体中形成了这种目无组织及违反观念，不正风气，不文明表现，我们的工作效率的提高将是个大问题，服务也是纸上谈兵。以为这件事得后果是严重的，影响是恶劣的，为了严肃纪律也为了让告诉广大成员不再走我的错误路。我衷心的希望公司成员以我为反面教材，拿我当一面黑色的镜子，每天对自己检查，倘若如此，我想今后的类似的悲剧不会在发生！

我也会为此检讨做一面镜子，时刻检点自己，批评教育自己，自觉接受监督。要知道羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢，化羞耻为动力！

检讨人：

x年xx月xx日

**上班玩手机检讨书篇四**

尊敬的领导：

我在上班时间玩手机，早上领导刚说过，天天讲但我没听进去。我希望所有人以我为界，不能当耳边风，一定要认识错误性。

我给整个车间脸上摸黑，下面人要和我一样按劳动条件来办事，没有下回，也是最后一次，希望给我一个改过的机会。一个厂没有规则，不成方圆。顾扶领导对我希望，我是自作自受，我认识到事情的错误性，上级领导给我认和处理我都接受，以后不敢玩了，不但我不玩所有人都不要玩。

我知道错了，望领导给我一次机会，从今往后在工作中加倍工作，给我一次改过的机会，日后看行动。请领导放心，保证以后没有玩手机的\'习惯，请你们放心，日后好好工作，恨我自己坏毛病。没有后悔时间，但是真的认识错误，日后一切听从领导的安排，希望所有人听好不要玩手机啊，不要像我这一样给车间摸黑，我这次真认识错误，给我任和取分我都接受。

检讨人：

时间：

**上班玩手机检讨书篇五**

尊敬的领导：

您好!

我是\_\_部的\_\_\_，在上班时间玩手机是违反公司规章制度的，年初人事部门反复强调上班不能玩手机，做与工作无关的事情，可是我却明知故犯，在上班的时候刷抖音，真的不应该。在此，我对领导说声对不起。

作为\_\_部一名已经在公司工作\_年的老员工，却做出了上班做与工作无关的事情，不仅辜负了领导的信任，也对新员工起到一个不好的带头作用，这么多年兢兢业业的工作，居然犯了这么一个低级的错误，要不是领导发现，可能我自己还没察觉自己的工作态度出现了懈怠的心理。

这段期间，市场大环境处于低谷期，我所在部门的工作也进入本年度的低谷期，工作任务也没有往常那么多了，所以在工作中，那种要把目标完成的紧迫感没有了，工作的态度开始有些松懈。今天的工作本就不多，差不多一个上午就完成了工作，下午还有大把的时间，可是没有工作可做，与同事聊着市场的大环境，工作的一些日常，但依旧觉得时间过得很慢很慢。到了下午四点钟，距离下班还有一段时间，我这段时间刚好迷上了抖音小视频，就忍不住拿出手机刷了起来，几个好玩的小视频一下子就把我吸引住了，我彻底的沉迷在其中，也没有注意到现在还是上班的时间，不停的刷了起来。时间一下子仿佛过得很快了。

我在座位上刷着抖音，此时领导您开会回到公司，便来到我们部门视察，也知道这段时间，我们部门的工作没有那么多，想来给我们加油鼓劲。毕竟低谷期只是一时的，今年还有那么多时间，这段时间挺过去，接下来下半年就迎来了销售旺季，但是没想到刚走进来，就发现我在座位上拿着手机在那傻乐。当时领导也是被我气了，狠狠的批评了我，说我作为一名老员工，低谷期又不是没经历过，不知道给新同事打气加油，做工作，还在这儿玩手机，影响其他同事的工作。

被领导您劈头盖脸的一顿批评后，我幡然醒悟，我居然这么懈怠了，不仅仅没考虑到领导对我们的关心，也带坏了新同事，给部门造成不好的影响。真的是老马失蹄，在这低谷期，不仅没组织同事一起总结工作经验，交流工作技巧，反而玩手机刷抖音，真的是不应该。

经过领导的批评，我认真的做了检讨，也反思了自己的工作态度，的确不应该。在今后的工作中，我会调整心态，重新恢复那个刚进公司时候敢想敢冲，工作积极努力的态度。请领导放心，我今后一定认真工作。

在接下来还有一个月的低谷期间内，我会认真完成本职工作，并组织部门同事一起交流工作的经验，技巧，总结过往工作成功之处，告诉他们曾经在低谷期我们公司是如何度过的，并好好做好下半年的工作计划，为接下来的销售旺季做好前期的工作准备。

再次，对领导说声对不起，我错了，请领导原谅我，相信我今后不会再犯了。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**上班玩手机检讨书篇六**

尊敬的xx：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我工作时间玩游戏的不良行为，深刻认识改正错误的决心。

作为行政工作人员，本应该遵守纪律，我非常羞愧，平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了行政管理管理规定，再次，我这种行为还在行政工作同事之间造成了极其坏的影响，破坏了行政机构的形象。做为行政工作人员，应该遵守行政规定，服从组织，而我这种表现，给同事们带了一个坏头，不利于行政机构的行政建设领导是多么重视行政风气和纪律。而我却给领导找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守公司规定，听从领导安排，充分领会理解领导对我的要求，并保证不会有类似的事情发生。望领导给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到领导对我这种败坏行政风气的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢领导对我这次深刻的教育。

望领导能念在我是初犯，我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误!

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**上班玩手机检讨书篇七**

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您检讨我工作时间玩手机的不良行为，深刻认识改正错误的决心。作为保安人员人员，本应该遵守纪律，我非常羞愧，平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的.错误违犯了公司规定。再次，我这种行为还在同事之间造成了极其坏的影响，破坏了公司形象，我真诚地接受批评。

通过这件事情我深刻的感受到领导对我这种败坏公司风气行为的心情，使我心理感到非常的愧疚。我今后要遵守公司规定，听从领导安排，充分领会理解领导对我的要求。望领导能念在我是初犯给我改过自新的机会，我保证以后不再有类似的情况发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，并以此为戒。恳请领导相信我能够吸取教训、改正错误!

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上班玩手机检讨书篇八**

上班期间玩手机检讨书怎么选?看看下面为大家整理的上班玩手机检讨书范文。

尊敬的xxx:

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示对我迟到、早退、上班期间睡觉，不穿工作服和玩手机的不良行为，深刻的认识改正错误的决心。

在写这份检讨书的同时我真正意识到这件事的严重性和错误，我感到非常愧疚!再次，我这种行为还在公司同事间造成了及其坏的影响。

工作期间玩手机，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是我长期以来对自己的放松要求，工作作风涣散的必然结果，这种不良思想的最直接表现就是自由涣散，通过这件事情我感到自己工作的责任心非常欠缺。

在自己的思想中仍存在得过且过的混日子的想法，现在我想这个事一个非常危险的倾向，如果放任继续放纵个发展那么后果极其严重甚至都无法想象会发生怎么样的工作失误。

工作服是公司形象的体现，而我幼稚的追求美感，穿自己喜欢的衣服，忘记了毛主席说过:劳动者最光荣 工作服是劳动者的表现，不穿不但影响到公司形象，更体现我自私的一面，为此痛下狠心改正!

我对我个人所犯的严重错误感到底痛心，感到无比的遗憾，感到非常的可耻。

感到无以复加的后悔和悲痛。

此为我也看到以上行为的恶劣影响，如果工作中大家都像我这样，自由涣散、漫不经心，那怎么能及时工作落实好，做好呢?同时如果在我们这个集体中形成了这种目无组织及违反观念，不正风气，不文明表现，我们的工作效率的提高将是个大问题，服务也是纸上谈兵。

以为这件事得后果是严重的，影响是恶劣的，为了严肃纪律也为了让告诉广大成员不再走我的错误路。

我衷心的.希望公司成员以我为反面教材，拿我当一面黑色的镜子，每天对自己检查，倘若如此，我想今后的类似的悲剧不会在发生!

我也会为此检讨做一面镜子，时刻检点自己，批评教育自己，自觉接受监督。

要知道羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢，化羞耻为动力!

我真诚的接受批评，保证以后不犯错误，恳请先生相信我，给我个机会，展现我的才华，还你一份满意。

尊敬的领导:

我在上班时间玩手机，早上领导刚说过，天天讲但我没听进去。

我希望所有人以我为界，不能当耳边风，一定要认识错误性。

我给整个车间脸上摸黑，下面人要和我一样按劳动条件来办事，没有下回，也是最后一次，希望给我一个改过的机会。

一个厂没有规则，不成方圆。

顾扶领导对我希望，我是自作自受，我认识到事情的错误性，上级领导给我认和处理我都接受，以后不敢玩了，不但我不玩所有人都不要玩。

我知道错了，望领导给我一次机会，从今往后在工作中加倍工作，给我一次改过的机会，日后看行动。

请领导放心，保证以后没有玩手机的习惯，请你们放心，日后好好工作，恨我自己坏毛病。

没有后悔时间，但是真的认识错误，日后一切听从领导的安排，希望所有人听好不要玩手机啊，不要像我这一样给车间摸黑，我这次真认识错误，给我任和取分我都接受。

致此敬礼!

检讨人:xxx

尊敬的单位主管:

面对我工作时间玩手机的错误行为，在此我向您表示深刻的反省以及我对错误的认识，提出改正错误的具体措施。

回顾错误，我不免心中再起波澜，一股强烈的揪心感迎上心头，我的泪水哗啦啦似两条瀑布得往外喷啊。

20xx年xx月21日我在上午的工作当中掏出手机在玩斗地主，等到客人临近询问的时候才放下手机，而且没有很好地回答顾客提问，导致顾客不满意接连询问到柜台。

我的错误后果很严重，我玩手机的举止严重地影响(上学迟到检讨书)了商场形象。

面对错误，我感到深深之愧疚。

我作为一名商场导购员，本职的工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客最佳的导购咨询。

然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响商场形象。

错误发生，经过主管您的严肃、耐心、滔滔不绝的教导，我感到万分悲痛。

昨晚睡觉之前的两小时都是以泪洗面。

午夜时分，我从梦中惊醒，梦到我会因为此次错误被开除。

因此，我决心彻底改正错误:首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn