# 2024年初中的日记(汇总15篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-05-18

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初中的日记篇一微风轻轻...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中的日记篇一**

微风轻轻地吹过，吹起了落叶，吹起了灰尘，却怎么也吹不走我内心的恐惧与无奈。

不知怎么的，当自己一个人静下来的时候，就觉得在这个地方就多了我这么一个人。我拼命地想融入这个集体，但却离得越来越远，始终偏离了开始的方向。本以为我可以很坚强，跌倒了可以自己爬起来，但突然发现我已经连爬起来的勇气都没有了。在人来人往中，我学会了徘徊。我本想写一封信给好友，可是，又觉得有点矫情，便又撕了，就这样重重复复的，一分一秒地过。

并不是没想过让自己重新站起来，即使道路艰险坎坷也在所不辞，可是自己始终没有那份勇气与斗志。我是一个胆小鬼，这只是我一个人的秘密，我连把它说出来的勇气都没有。一我怕失败，一如我害怕现实。

我说过很多的话来激励自己，我为坚强做过很多很多的铺垫，可在我再次跌倒后，还会照样失去勇气。

说好了要坚强的，每天都会在自己心里一遍一遍地念着坚强，一切都是说好了的，可是为什么，为什么我还是做不到那个想要的自己，那个我要的坚强，那个坚强的自己。

然后，我开始把自己封闭起来。再然后，慢慢一个人习惯晚上难眠独处的夜晚；习惯一个人在漫无目的的学校里徘徊，每天走着同样的路，同样的步子；习惯对着镜子练习如何去笑，但不知不觉中发现自己还是哭了；习惯周末一个人把自己关在房间里，对着自己写的文字发呆，然后再一张一张地把它们撕得粉身碎骨；习惯不去与别人说话，似乎也忘记了该怎样去和别人交流；习惯……最后发现自己过了这么多不知不觉寂寞的日子，原来意识是真的不依赖人而独立存在的。

然后，再忽然醒悟，逼自己坚强。再重复做着相同的铺垫，再有着相同的细枝末节，相同的结果。

在青春年少的岁月中，我总会相信，有人会和我有着同样的细枝末节，我俩也总会有相遇、相知的那一天。我始终相信，一样的人总会有相交的那么一个交点。

年年岁岁，岁岁年年，说好的坚强，终会找回来

**初中的日记篇二**

当写上面的天气项目时，我有点儿发笑，今天天气异常晴朗，根本看不见一缕灰云在天空游泳，一点儿也没有。可能是心情关系，总觉得晴朗的天空深处总蕴藏着一个不大不小的黑洞，黑沉得令人发寒的洞，让人从光明中被重新拉到黑暗的错觉。

可……这是……真的么?

我，不清楚。

也许当一个人失去所有的记忆时，恢复到出生时的空白脑海，那一刻，即使在怎么感叹、抱怨、伤心，但也是无可奈何。索性接纳吧。那样心情也许可以明朗点吧。让以前的记忆都见鬼去吧!

**初中的日记篇三**

很多人都说，军训很苦。在我亲身体验了之后，发现，的\'确是这样，不过“吃得苦中苦，方为人上人”。

站军姿是当军人的基本功，看上去，只是站着，但经历过军训的人才知道，站军姿是非常苦的。在炎炎热日的烘烤下，一千多人在操场上站军姿，这场面，是多么壮观啊！大家仰首挺胸，收腹，一动也不敢动，生怕动一下被教官发现了，挨一顿责罚。这时，不知是哪一个大胆之徒率先往脸上擦了一下汗，而有一些人正好看见了这一幕，当下便觉得手痒痒了起来，几乎是条件反射地悄然用手擦了一下汗。虽然这只是一个细微的小动作，但还是难逃教官的法眼。

“动什么动？”教官恨铁不成钢地说。“我知道你们累，但这是军训，军训不累点儿，不吃一点儿苦，怎么能成得上军训？”教官说完，下面的小动作便停了下来，很明显，教官的话，说到大家心里去了。

站军姿固然很苦的，可军训中，磨人的可不只是站军姿这一项，而有一项却是比站军姿更让人吃苦，那便是跑操。

跑操并不是像字面那样简单，连最开始的跑操队形都排了半天，我们一次又一次的聚拢，又一次次的向前对正，分散开来……这样反复重复多次，最后教官几乎都要给我们跪下来时，才排成一个完美的队形。

苦的并不是排队型，更主要的还是跑操的过程。音乐随着教官的一声口令响了起来，教官不断的喊着“一二一，一二一，踩重音，腿抬高！”大家在那个时候，真正体验了一把什么叫汗如雨下。

军训虽苦，却教给了我们什么是坚强，军训虽苦，可我们却学会了什么是坚毅，军训中我们和教官一起度过的五天，让我们学会了很多东西，而这份美好的回忆，将会被我放在心底好好珍藏。

**初中的日记篇四**

今天，我们班参加了山青的亲子拓展活动，我和同学们早早的起了床，来到集合地点，准备迎接我们一天的旅程。来接送我们的大巴车有两辆，一个是专门接送我们男生的大巴车，另一个是专门接送女生的大巴车。我们男生的大巴车可热闹了！有的男生在吃东西，有的男生在聊天，还有的男生冲着女生们做鬼脸。不一会，同学们就都到齐了，我们一路说说笑笑，很快就到了“山青世界济宁基地”。

基地里的教练带我们去了一个篮球馆，然后给我们分组，我们小朋友分两队，家长也分两队。教练的分组方法很有趣，让我们报数，只报“1、2、1、2”，喊“1”号的是一队，喊“2”号的也是一队。我有幸被分到了一队，教练让我们每队各选一位队长、副队长、打旗手，还需要一句口号、一个响亮的队名、一首队歌。我有幸被大家推选为副队长，很快我们就完成了教练的要求，队名“猛虎队”，口号“猛虎，猛虎！天下威武！”队歌“小苹果”。教官还夸我们队聪明，队名响亮，完成任务速度快呢。大家都高兴地蹦起来了！

接下来，教官带我们做了两项好玩又益智的团队游戏“破冰”和“接球”。能锻炼大家的组织能力和团结协作能力，既好玩，又能让大家明白很多深刻的道理。时间很快就过去了。中午，我们吃完美味的午餐，休息一会，迎接我们的是一次更大的挑战危机重重的攀岩。

攀岩是一种锻炼自己，磨练意志的活动，需要强壮的体魄和很大的勇气。教练先给我们介绍了攀岩的工具，使用方法及攀岩时注意事项。然后开始攀岩活动。首先，教官安排我们“猛虎队”男生来挑战这项任务，队员们争先恐后的排起队来，像一只只猛虎，等待攀岩。看着前面的队友像蜘蛛侠一样飞檐走壁，我心里高兴极了，为他们加油呐喊“猛虎队”必胜！

终于轮到我了，我心里有一点点紧张，但看着队员们渴望的眼神，我鼓起勇气，开始攀爬，根据教练教的方法，我一步一个脚印的爬着，同学和老师们都为我加油！很快就爬过了一半，接近6米高了，我长长地舒了一口气，想完成下面的任务，可是问题来了，我的一只脚怎么也够不到那个小小的支点攀岩石，怎么办？怎么办？“射出的箭不能再回头了。”就这样吊在半空中持续了约2分钟，始终没有找到很好的办法，教官鼓励我说，没关系，坚持得很不错！已经爬6米高了，可以下来了！双手抓住安全绳，用坐的姿势跳，双脚蹬墙，你会安全着陆的。于是，我按照教练说的去做，很快就像“飞虎队”特警一样下来了！动作十分标准。看来攀岩没有我想象中的容易。真是一次很有趣的体验！

快乐的时光总是那么短暂，一天的旅程结束了，今天真开心呀！

**初中的日记篇五**

一直以来，只要上了六年级之后，会马上想到初中。六年级是接轨初中的最后一年小学生活，它会随着与初中的接近会给我们带来许多压力，让我们没时间休息，会整天埋在书堆里。

我也是一位六年级学生，我在明年也要升初中了，以前想想感觉很遥远，现在才真正感觉到紧张。我的班主任茅老师也对我们很严格，把我们的作业量提高，他说：“我是为了你们以后上初中，一下子受不了作业太多，会累垮，所以现在把你们作业量提高，让你们以后更好的接受一点。”我也是这样认为。

我曾经也幻想过以后上了初中之后会咋样，会不会累的昏倒，会不会睡眠不够，会不会太吃力上课集中不了精神等等。但是我现在已略知一二。在以后的初中生活里是很苦的，每次回家作业多的举不胜举，回家又要比小学里回来迟得多，而作业又要做到10点多或11点多，早上还要5点多起床，这是多么令人可怕的呀！如果你稍不注意，你的成绩将会一落千丈，落在别人后面，是很难赶上去的。所以，以后大家要是上了初中，一定要好好把握时间。

我上了初中的话，我一定会好好安排时间，既不让时间流失，又可以为自己有条明亮的路。还可以写一张安排表，能让自己知道该干啥，也会联系到学习压力少一点，这样便利于自己的成绩更容易上去。

在人生到路上，一定要抓住每分每秒时间，那你的人生一定截然不同，比一般人更丰富多彩，绚丽无比！

**初中的日记篇六**

每天早上出门的第一件事就是打扫战场——收拾书包。看着满是书的桌子和椅子，我不禁咽了一下口水，便开始往书包里塞。东西实在太多了，书包实在太小——塞不下了。“我giao，这可咋整呀？”我自语着，姥姥给我拿来一个包——一切刚刚好，都装进去了。

我背着硕大的书包，它已经把我的腰压弯了，手中还有一个包，姥姥用尽全身的力气把包放在我胳膊上，让我抱着。它实在太重了，我只能两只手一起抱着它。

出门天才微微亮，我抱着怀中沉甸甸的书，看不清脚下的路，只得一点一点地往前挪，生怕滑倒。嗖嗖的风吹着我那裸露在外、抱着书的手，不到十秒钟，手没有了知觉。我只得将它们紧紧相扣在一起，就似那恋人一般，相互取暖。走到一半时，体力早就被这堆书给压没了，我的双腿渐渐瘫软，无力的支撑着整个身体，大口大口的白气从嘴里冒出。

虽累，但我没有放弃的资格，因为我是初四的学生，因为我是那个打不死的小强。终于，历经了九九八十一难，好不容易到达了学校。可迎接我的第二关就是前抱后负地爬那四层楼梯，这可一点儿也不亚于跑800米。我真想长出翅膀飞上去！我一步一步以乌龟的速度往上爬，我身后的几个同学早已不耐烦的三步并作两步的往上冲。这时，小胖真看到了我，二话没说，一把夺过了我手中抱的那个包，往上跑。她边走边回头跟我说：“快点儿，别迟到了，今天咱俩还扫地呢！我可不想帮你扫。”虽然口罩挡住了她的脸，但我却从她的眼神中看到了开心的笑容，愉悦的笑容，发自内心的笑容。被她拿走了一个包，“减负”后的我感觉突然身轻如燕了，我也快步往上冲。

小胖真是我最好的朋友，也是我最好的组员，能和她成为朋友，我真正理解了鲁迅的那句：人生得一知己足矣。斯世，当同怀视之。

**初中的日记篇七**

踏着九月金灿灿的阳光，我怀着激动的心情来到了校门前，“华侨中学”一个陌生而又熟悉的名字，我的心潮汹涌澎湃。陌生的同学，陌生的老师，陌生的教室，陌生的环境……想到这些我的确有些害怕，但想到初为一名中学生的喜悦，我还是坚定不移地迈入了校门。

进入校园，我见到了梦寐以求的大操场，但我只是一瞥便急急忙忙地朝教室走去，我可不想第一天就迟到。但在第一天，我便感到初中老师的严厉。老师走进了教室，见到教室里还没有几个人，非常生气，决定教育一下迟到的同学。不一会儿，教室后站满了迟到的同学。老师一一对他们进行教育，终于原谅了他们，并一脸严肃地向我们提出了严格的纪律要求。

突然哨声响了，军训开始了，排好位置后，教官来了。教官个子高挑，有点瘦，他做了自我介绍后，便开始从最简单的立正教起。先果教官示范一遍，讲了动作要领后，便让大家自己练习。只见大家双脚并拢，脚尖张开约60度，收腹，挺胸，两肩向后张，两臂紧贴，下颌微收。刚开始大家都站得很好，可不一会儿，便站不信了，一会儿挠痒痒，一会儿擦擦汗，这时教官忽然大吼了一声：“给我站好！”同学们立刻像老鼠见了猫一样乖乖地站好了，教官抓住几位活跃分子，让他们用拳头做俯卧撑，可他们还想方设法偷懒，让大家哭笑不得。

这就是初中第一天生活的缩影，有笑有泪，有花有果，有香有色……——后记

**初中的日记篇八**

这是星期五，在这一天中，有我最讨厌的考试。我并不怕考砸老妈打我，只是觉得写起来烦。

大家拿到考卷先看一遍，可我就是不干，拿到了就写了。第一题是看拼音写词语，我最烦这个，错了就算考得再好也要被骂呜呜呜~~我小心翼翼得把这一题干掉，接着是第二题，这道题可难了让我们天（）然--不同的几个，好在老师给全班开后门了。但还是极具难度的。

谁让我是班里的“错别字大王”呢，没办法。

接着就是作文了，只剩下不到一节课的时间了要400多字有点强人所难，但依我的写字速度还是可以的，......本以为可以的，但我越写越来劲我写写写，结果下课了，我才刚有一点点结尾的意思，本来完蛋了，还好有个仁慈的老师，让我利用了下课时间我使出了吃奶的劲儿，终于把作文给干了，哈哈！！

考试就这样结束了，等待分数中......

**初中的日记篇九**

妈妈给我买过两三个书包，但我最喜欢现在背的这个，是在米奇书包店买的，材料是用防水帆布做成，据说是专门为保护儿童脊椎、矫正不良姿势设计，带上全部学习用品，我书包重约8-9公斤，但是可能因为设计比较合理，所以也不觉得特别重。

我的书包颜色是蓝灰色的，比较耐脏，正前方印有数码暴龙卡通人物，很酷。旁边有两个小袋，一边是网袋，装水杯刚刚合适，另一边是有拉链的密封袋，可以装一些小用品。

书包由前到后阶梯式的分三格，均有拉链，前面一格比较小，打开拉链，里面放一些小作业本正好。第二格容量比前面一格大，还设计了插笔小袋和装卡片的小袋子，逼着我把文具分类放置，不致于要用时找不到。最后一格容量了，里面还隔开了三小格，并有一个格隔，放长长的书和练习册，因为有间隔和橡皮带固定，书本可以稳固的站立，不致于东倒西歪。

背面肩部及脊椎部位都有凸起的加厚垫，有按摩功能，背带也是有加厚海绵，可以减轻压力和重量。材料也是网格的，透气防汗。

这就是我喜爱的书包，每天我都背着它上学放学，是我的好伙伴。

**初中的日记篇十**

从我上二年级的时候，读了许多的课外书，四年级的时候，我从差生变成了中等生，而且意外的作文，成了优秀作文，我知道了书的重要性，我至今还在读书，吸取着书里的知识。

在上个星期，姐姐给我了一本书，他的名字叫：西游记，我看完后有一个精彩的片段，三打白骨精，我大概给你们讲讲吧!

师徒四人来到了一座荒山，唐僧让悟空去化斋，这座山有个妖怪，听唐僧来了，变成了一个漂亮的姑娘，妖怪给猪八戒一个馒头，刚要吃，却被悟空拦住，说：这是一个妖怪，于是打死了姑娘，白骨精用了一个解尸法，假尸体躺在了地上，自己变成烟飞走了，师傅认为悟空打死了人，就把他赶走了。

我看完这本书后，我的感受是：要像孙悟空一样坚强，在社会上做一个有用的人。

至今，我还在看书。

**初中的日记篇十一**

五·一劳动节，天气晴朗。我早早的把作业都做完，爸爸说要带我去“乡坝头”（四川方言）帮表叔收油菜籽。

我们早上六点半就出发，要知道平时现在我还在睡觉呢！爸爸开着车，我们由平坦的柏油马路，驶上坑坑洼洼的机耕道，不久就到表叔的田里。表叔和一大群叔叔阿姨在田地里收油菜籽，一个个累的满头大汗。我恨不得马上跳到田里参加“战斗”。

这时候正是收割油菜籽的季节，我向表婶要一把镰刀，一顶草帽，就去田里割油菜籽。一个叔叔从我旁边经过说：“快看啊！城里的娇小姐，真爱劳动，来帮我们收菜籽。”我才不是什么娇小姐，我要证明给你看！我心里想着。于是学着大人的模样，用力割起来，可是我怎么也割不整齐，而且越来越吃力。这时锋利的菜秆，在我手上划几道口子，我细嫩的小手遭到损坏。而表叔他们一点也不怕疼，可以说他们手上没有口子，只是有许多厚厚的老茧。

渐渐的烈日当空，天气更加酷热起来，晒得我头晕眼花，腰酸背痛，大滴大滴汗珠从我头上落下来。心想：“这真是太累人。‘我心里打起退堂鼓，但又想起别人叫我”娇小姐“我又埋头苦干起来，突然一只蟋蟀跳到我手上，我大惊失色大叫：”表叔救命，救命。“表叔一看，淡定的把蟋蟀扔在一边说：”蟋蟀不咬人，别怕。“我立刻松口气。经过我们一天的辛苦劳动，我们终于迎来胜利。

表叔和爸爸用“鸡公车”（四川农村一种农具）推着沉甸甸油菜籽去榨油。我对表叔说：“表叔，别忘，我们的两桶油。”“好，我一定会忘的。”表叔说：“哈哈哈——”田野里传来一阵爽朗的笑声。

这个五·一节，我参加劳动，也收获不少，我和爸爸得到两桶新鲜的菜油，妈妈因此做的饭菜美味可口，得到人们的称赞。我和大家都享受到收获的喜悦。由此我懂得食物的来之不易，任何收获都会付出艰辛的劳动。

**初中的日记篇十二**

今天老师布置了一样作业——自己亲自拖一次地，在写一篇作文，我原本特别喜欢写作文，可是作文的内容不简单啊!

一回到家，我就包书包放下，到厕所里拿出拖把。先从客厅里拖起，我伸出手拿好拖把，双脚迈开，弯下腰，双往前推就这样一格一格的拖，我才拖了十个格子就感觉到腰好疼。

我不禁回想起自己最爱的妈妈，以前在家妈妈每次要拖两次地。妈妈每天要打扫房间和200多平方米，心里很心痛。这时我好不容易拖好的地，被弟弟糟蹋了!我气得火冒三丈，直接把他拖到妈妈面前，生气的说：“妈妈我好不容易拖好地，弟弟把他房间的垃圾桶里的垃圾直接倒在了我好不容易拖好的客厅里。”话刚落音，妈妈就严肃地对弟弟说：“你给我老实点，快向姐姐道歉!”这时弟弟红着脸，低着头说：“姐姐对不起。”

可怜的我只好老老实实的再一次把地扫好，15分钟后我终于搞干净了，心里比吃了蜜还要甜。我正要向妈妈汇报这个好消息时，悲剧要上演了——只听‘扑通’一声我摔了个四脚朝天。屁股和瓷砖来历个亲密接触，感到火辣辣的疼。嗨!真悲催!

虽然打扫完了，但是通过这一次辛苦的打扫活动，我明白了一个道理——身为子女，应该为父母分担一些家务事，要学会怎样心疼父母怎样爱自己的父母!

**初中的日记篇十三**

暑假里的一天，妈妈带我去了辛庄镇人民政府，我高兴极了。我还从来没去过呢!

一来到镇政府，映入我眼帘的是“为人民服务”五个金光闪闪的大字。停车道上都停满了汽车，有来上班的和来办事的。我走进大门一看，里面有草坪，草坪两边种满了各种各样、五颜六色的花，好看极了!镇政府正前面有一个庄严的国徽，四周是雪白的墙壁。我抬头数了下，镇政府有6层高。

我走进镇政府大楼，进门后就是中央大厅，地面是用大理石的，可以映出人的`倒影来。大厅有四个柱子，也是用大理石做的，所以叫大理石柱。中央大厅的墙壁也是雪白雪白的。天花板上有一个大吊灯，中间是大灯，大灯周围是小灯，就好像是人民团结在一起。

我想：我要好好学习，以后也要为国家作出贡献。

**初中的日记篇十四**

在小时候，我是一个很内向的人，或许这就是女生吧。一向很会说话的我，在关键时候却找不到话题。有很多梦想的我，却只会远远地望着。以前的我，只要失败一次，就会放弃。

我们初中的第一届运动会，我很开心我有资格能够上场，我以为我有实力，但我错了。第一届运动会，我没到一分钟，就摔倒了。我被换了下去，当时的我无地自容，甚至想离开，但理智告诉我，绝对不可以。所以，我一直坚持着。

当我知道了，我被换上去，原来是为了我的面子，原本失去信心的我，彻底的开始讨厌一切，讨厌自己的缺陷，只因为自己太矮。我讨厌同学对我的羞辱，只是碍于我那可恶的面子，从那一刻开始，我不再喜欢过运动会。

直到初三的我，看见那些比我摔的还惨的人，他们一笑而过，他们不因自己的过失而羞愧，谁没有失败过，只是要看你怎样去理解，去改变。将这次失败，作为一个开始。

我在今天，玩得很开心，我终于体会到什么是发自内心的快乐。其实，快乐就好。

**初中的日记篇十五**

今天，是一个非常不好、让我烦躁的日子。因为，今天要报道，意味着四个月左右的新学期就要开始了，等着我的是噩梦般的惨痛、艰苦，要么布置的作业多，要么老师的催促。唉，要是时光可以重来一遍就好了，我还可以再爽一个寒假。

早晨7：15，我自然地醒了，因为要在9：30分到达教师，可是奶奶和妈妈都要睡懒觉，所以家里没人煮早餐，所以要出去吃，所以我就要早起一点。起床是一个多么艰苦的时刻啊，我仿佛被无数只恶魔的双手抓住起不来，被无数滴胶水粘住，而且一掀开被子就很冷，想到这还是第一天，我就退缩，不肯能。直接抛开被子，穿好了一件比一件厚的衣服与裤子。

接着我又要去叫姐姐起床，她说要睡到7：30才起，没办法呀，每次这么叫她都要再睡的。我下楼了，看见爸爸妈妈还在睡得香香的，我怎么可能忍心不叫醒他们呢?哼~我睡不了他们也不行吖。我漱口后就在那烤火，等着爸爸起床漱口和我去吃粉。

吃完粉后，回到家，才看到姐姐下来漱口，真的是让我开怀不已。那么，我现在就要拿着我的寒假作业和学生手册去学校啦。

学校还是像以前一样啊，师生的来来往往，可是我有点烦躁，因为完了一整个寒假，然后突然来学校，有点不适应。我来到教室了，看到只有两个女同学在里面拖地，我也拿起了抹布擦自己与别人的脏桌子，还是按之前的位置坐啊，我依然是在最后一张，逐渐同学们陆续来了，陈老师进教师的时候，我们浑然不知为何不由自主的叫了声：“老师新年好!”呃呃呃。咳咳，然后呢，老师挨个的检查了我们的寒假作业。然后叫我们去搬书，重死了，勒着手很痛。老师居然给每个人只发了一本书，语文课本，因为6年级了，要提前预习，其他的明天才发。

呼呼呼，好烦呐，我现在有点模糊，明天该如何回到以前的学习状态，到学校我都有点想哭!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn