# 2024年体育教师培训心得体会和感悟(通用13篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-05-18

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。体育教师培训心得体会和感悟篇一教师是祖国的花朵，是社会的引领者。为了提高教师的专业素...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**体育教师培训心得体会和感悟篇一**

教师是祖国的花朵，是社会的引领者。为了提高教师的专业素养和教学水平，学校定期组织各种培训活动。近期，我参加了一场关于体育教育的培训，对此给我留下了深刻的印象和感悟。以下是我对这次培训的心得体会。

第一段：培训背景和目的

这次体育教师培训是为了提高教师的教学能力和专业素养，以更好地指导学生进行体育活动。培训内容主要包括教学理念、教学方法、教师角色等方面的知识。培训的目的是让教师们全面了解体育教育的重要性，提高他们在教学过程中的意识和能力。

第二段：培训内容

在培训中，我了解到体育教育不仅仅是运动技能的传授，更重要的是培养学生的身体素质和团队合作能力。体育教师应该注重培养学生的兴趣和潜能，激发他们对体育运动的热情。同时，培训还介绍了一些教学方法，如游戏化教学、合作学习等，这些方法能够更好地激发学生的学习兴趣和主动性。

第三段：培训收获

通过这次培训，我意识到作为一名体育教师，我的责任不仅仅是传授运动技能，更要培养学生的健康意识和体育素养。我在培训中学到了很多实用的教学方法和技巧，如如何设计游戏化的教学内容，如何调动学生积极参与的兴趣等。这些知识将对我今后的教学工作有很大的帮助。

第四段：培训体会

参加这次培训让我更加深入地学习和理解了体育教育的重要性。作为一名体育教师，我应该尽力让学生热爱运动，关注自己的身体健康。我也要不断学习和探索，提高自己的教学能力，为学生提供更好的体育教育环境。我会将这次培训中学到的方法应用到实际教学中，让学生更加主动地参与体育活动，提升自己的身体素质。

第五段：总结

通过这次体育教师培训，我对体育教育的理念和方法有了更深入的了解。我将以培训中学到的知识为基础，提高自己的教学能力和专业素养，为学生提供更好的体育教育。我相信，只有通过不断学习和实践，我们才能成为真正优秀的体育教师，为学生的成长和健康奠定坚实的基础。

**体育教师培训心得体会和感悟篇二**

2024年9月10日，我非常荣幸参加了此次由扬州大学体育学院组织的高中体育骨干教师培训，本次培训共持续时间5天，培训内容丰富、形式多样，培训内容着重以体育课程改革与体育教学为主线，以聚焦体育课堂、更新知识、提高体育教学质量效果为核心，以理论讲授、经验传播和案例分析等形式，帮助体育教师掌握过硬基本功，创新教学设计，丰富教学方法，开发教具器材，以体育专业技能、实践教学研究为主体，达到阔视野、创教学、拓技能的目的，促进高中体育教师专业化发展。培训内容不仅有专家的精彩讲座，有学员的教学展示，有学员间的互动交流，而且还有参观实践听课、评课活动。总之，本次学习内容丰富、实用性强。回首短暂时间的培训，在思想上受到很大的震动，既有观念上的洗礼，也有理论上的提高，既有知识上的积淀，也有教学技艺的增长，更有教育观念上的更新。具体总结以下三点。

一、感受专家风采，聆听出色讲座。

通过本次培训学习，使我深深体会到培训院校的专家、名师的风采，感受到学员集体大家庭的温暖。特别对汪晓瓒博士生导师的《国外中学体育课程发展启示》感慨颇多，她让我对体育有了一个新的认识和思考，她也让我感受到了体育的魅力和其发展的新思路新方向;专家们兢兢业业、严谨治学的敬业精神令我钦佩;他们热情开明、平易近人的态度让我倍感亲和;幽默的语言深深吸引着我。这些讲座，或深刻、或睿智、或沉稳、或思辨，无不滋润着我的心田。同时，专家们还以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，不仅让我了解到了前沿的体育教育教学改革动态，而且还接受了先进的体育教学理念的洗礼，让我进一步从理论的层面上来解释自己在今后体育教育教学中碰到的实际问题。

二、观摩教学展示，引领教学实践。

引导学生开展探究活动。在这些老师的身上我都能感受到他们对学生的细心关注，对体育这门课程的热爱，对体育新课标的深刻领悟，对体育教材的认真钻研，对体育课堂教学的熟练驾驭，这些都引起我的深刻反思。

三、开拓创新，不断进取。

虽然培训的时间十分短暂，但是却受益匪浅，通过培训，让我能站在一个崭新的平台上领悟当前体育课程教学改革，让我进一步明确了自己今后体育教学工作的方向。这一次培训活动结束后，我将继续不断地收集体育教育教学信息，学习先进的体育教育理论，增长体育专业知识。感谢培训班给我提供一个学习的平台，来提高自身的教育理论水平和教学实践能力，我将会铭记这段与老师和同学们一起培训的日子。

今天还有同事问我，在这次培训班中我学到了什么?我很自豪的对他们说,我不仅学到了在培训中该学到了知识，而且我学到了他们无法学到的知识----那就是我们在座的老师和同学们丰富和宝贵的教学经验，所以我感到非常地自豪和幸福。“三人行必有我师焉”，非常感谢陪我一路前行的老师和同学们，你们将是我今后人生中的良师益友，我将以你们为榜样，时刻铭记老师的教导和同学的帮助，并以此来激励自己今后在体育教育教学工作中展示自己的才能!

**体育教师培训心得体会和感悟篇三**

这几天邵阳县教育局给全体的体育教师业务培训，听了好几位精英教师的发言。这次学习感触颇多，简单总结如下：

球不了解、不吃不透，总是半桶水的水平。这样时间长了，学生也就越来越不想学我教的足球了，长此以往对学生的教学也会出现错误的情况。这次的培训把平时的教学中出现的许多问题加以清晰化，明朗化、规范化，对今后的.教学起到了重要的推进作用。

通过这次培训，在今后的的工作中，我决定做到以下几点：一、体育教学实际上就是一个长期的，反复的过程，需要教师“拳不离手、曲不离口”，只有把平时的体育课当做是自己不断充电的过程，认真去研究每一位学生，“找己不足、扬己之长”，营造和谐的课堂氛围，争取师生共同进步。

二、明确学习目标，尤其是体育教学的中的总体目标、阶段性目标和课时目标一定要明确，甚至是每一节你要干什么一定要清楚，让学生干什么、达到什么样的要求一定要具体，只有做到事无巨细，教学实践才不盲目。

三、灵活运用资源。把现有的资源和周围的(学生及生活中)资源加以利用，力求普遍化，多强化，在实践中不断的提高学生的身体素质，只有素质提高了，什么样的运动孩子们都能够灵活运用，否则再多的都是空话!

四、多学习研究。只有平时下功夫，才能做到课堂不盲目。体育课看似简单要想上好其实是件不容易的事情，就好比“画虎画皮难画骨”、形似神不似，就是这个道理。

实际情况，要想搞好体育的教学，全面的提高学生的素质，更需要领导阶层转变思想，严格执行国家的政策。

**体育教师培训心得体会和感悟篇四**

20xx年xx月16日我进行为期两个月的教育实习。两个月的实习生活是辛苦的、紧张、美好的，也是很有意义的。想我们们刚到我们的实习基地（xx市体育运动学校），看着熟悉的校园，操场，教学楼……，陌生的面孔，我们们既紧张又高兴。回想这两个多多留恋，诸多感慨。近两个月的教育实习已经结束了，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

实习期间，在校领导、老师及带队教师的支持和指导下，作为体育运动学校的体育实习教师老师兼班主任，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，热心爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作；同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评。我的实习工作得了比较圆满的成功。对此，本人甚感欣慰。下面就我实习的主要工作进行总结：

在实习期间，我主要完成了3方面的工作：一是见习，第一个星期听指导老师讲课，学习教学方法和吸取教学经验，二是亲自上课，在上课过程中研究教材，认真备课。课后进行自我小结。三是及时与指导老师和其他实习生进行经验交流不断完善自我。我们实习的课程大多数围绕跑、跳、球类等专业课展开教学。我的实习对象是初三、初二年级。初中生，他们活泼好动，教学要从他们的实际出发，结合这个年龄的生理心理特点，寻求一条让他们感到容易理解和接受的教学方法，对于初为人师的实习生，这是有一定难度的。

由于我们刚从大学学生角色进入中学教师角色，会有意无意的把大学老师的教学方法、模式带入中学课堂。并没有考虑到教学对象及环境的不同致使教学方法与大学有很大的不同所以一开始并不适应，总是有意无意地习惯于大学老师的教学模式，教的很快，一节45分钟的内容30分钟就讲完了，可学生的学习效果并不高，很多动作教完了，学生还是没有掌握。当然在后来不断的实践中，也逐渐适应了中学的教学方法、模式，教学效果也随之好了起来。

接下来我就具体从三个方面谈谈这次教育实习：

当我们踏入实习学校作为一名教师时对自身最基本的要求就是忠诚教育事业。我们应该热爱教育事业，热爱自己的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，圆满地完成本职工作。规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率。此外，还应尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

作为一个教师，也许你的课讲得很透彻、明白，也许你对学生如慈母般关爱，也许你是个俊男靓女，但具备任何一个条件，都不会使你在学生中的地位更高，我们需要具备的是综合素质、为人师表。你既不能是学生口中的法西斯，也不能是他们眼中的和事佬，要让学生真正的服你，只有去挖掘你的人格魅力。什么叫“人格魅力”了。

第一：幽默机制

幽默可以给人带来笑声，无论在课堂上还是在课外活动时，任何一个学生都不喜欢那种死气沉沉的压抑的氛围。适时的发挥你的幽默，会得到意想不到的效果，学生也会因此而喜欢你。

第二：丰富的知识储备

教师的主要任务是教。都说给学生一杯水，教师要有一桶水。实际上教师更应作长流水。课上，你可能想象不到学生会问出怎样的问题，所以不仅在备课时要多看教材以及一些学术著作，平时更要多读专业书籍，以丰富自己的知识储备。

第三：衣着整齐、干净、得体

作为年轻人，这一方面应该是最值得注意的。年轻有年轻的资本，我们是教师，不能穿奇装异服，不能梳怪诞发型，这是基本要求。但我们完全没必要穿得很严肃，很正式，很古板。而应该是青春的、充满活力的。此外，我们一定要时刻注意自己的形象，时刻都要保持整洁，给学生清新自然亲切的感觉，这样学生也愿意和你接触。

第四：灵活的语言艺术

现在的学生已经在逐渐形成自己的处事方法，这也就决定了教师既不能生硬的说教，也不能一味的哀求。这次我带的xx班有时也很乱，当他们说话闹翻天时，我不知所措。刚开始我声色俱厉地向他们大喊，但是他们连听都听不见。如果怒目以对，也许良久他们才能看到我。所以就要一开始说话吸引住学生的注意力，不给他们自己聊的机会。

然而在教学中仅仅只是靠人格魅力并不能达到教育的真正目的，我们还应该从以下几点切入。

1、用高尚的精神去塑造学生

教师的言行直接影响和感染着学生。作为教师必须加强自身修养，提高自身素质具备一种奋发向上，积极进取的敬业精神，教师良好的言谈举止，会给学生树立一个好的形象，再加上教师规范的动作手势，行走坐卧、外在仪表和丰富，是学生在潜移默化中受到熏陶，模仿中审视自己，从而得到全面教育。

2、用正确的方法去引导学生

体育教学中，教师最能影响学生的是简明扼要的讲解，正确无误的示范和行之有效的辅导，让学生对此内容产生浓厚的兴趣。教师要用自己健康的体魄，良好的专业素质去影响引导学生热爱体育运动。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

3、用师生间良好情感去感染学生

在体育教学中，向学生进行思想道德教育，关键在于教师的言传身教，而身教更胜于言传，体育教师的工作性质决定了大部分时间在室外，和学生的直接接触最多。我们不论刮风下雨，还是严寒酷暑都带领学生去完成身体锻炼任务。在这种艰苦的环境中教师的影响是最大的。酷暑中，我们所站的位置是面对太阳；寒风中我们所站的位置是面对风口……这种无形的教育方式，化为浓浓的师生情感和对美好事物的判断，使学生在潜移默化中受到教育，从而提高学生对美好事物的`追求。

4、用祖国的召唤去鼓舞学生

青少年都有向往美好未来的愿望，都有为祖国贡献自己青春的使命感，都想有健康的体魄和良好体育技能。在道德理想与专业学习中，帮助学生树立只有身体好，将来才能更好地为祖国工作的思想，在各种规章制度的约束下，使学生锻炼身体成为自觉的行动，并使这种自觉行动体现在体育课的学习和锻炼中。

第一、通过实习，对中学的现状有了更为理性的认识，对中学生的学习有了更为恰当的了解，对教师的工作有了更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境，从心理上抹去了对教学的畏惧。

第二、通过实习，掌握了一些基本的教学方法和教学技能，提高了教学效果和教学水平。在一次次的教学实践中，在一次次的和指导老师的交流的过程中，我的教学水平和对教学认识已经提高了许多。

第三、通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任，因而他是光荣的。每当上课时，看着面前一双双渴求知识的眼睛，我无不感到一种光荣，同时也感到一份沉甸甸的责任感。因此，备更好的课，讲更多的知识，并且教会学生做人的道理都是同学们在实习期间的共同愿望。

第四、通过实习，增强了交际能力和口头表达能力。如何处理与实习学校领导和老师、学生以及同小组同学的关系。在这个相处的过程中也提高了自身的交际与沟通能力。为今后的工作打下了良好的基础。

第一、突出一个“细”字

“细”主要指一方面我们的工作安排要细，另一方面是要求我们做事的态度要细。做工作不仅要着眼全局，更贵在从细小的方面做起。只有具备了步步为营的基础，才能产生步步高升的效果。

第二、落实一个“严”字

顾名思义，“严”字就是要求严格，在实习工作中要严于律己。无论是在教学工作中，还是在平时生活上，都要严格要求自己，按章办事。在教学工作上，在实习中对课前准备工作，课中实施过程，课后总结工作都要抓得十分严格。我相信，只有在“高标准，严要求”的作用之下，才能成为一个成功的实习生。

第三、强调一个“实”字

指实习生的每次工作必须实事求是地去完成，反对一切表面工作行为。刚开始，实习生们因受到“怕批评”的心理因素影响，出现了只做表面工作的现象。从某种意义上讲，年轻就意味着犯错误，犯错误并不可怕，可怕的是犯了错误以后有意识地去掩盖它。只有当你坦然面对错误，从无数的错误中找到正确的答案以后，才能提高自己的办事能力。才能不断提升自己的经验值，让自己壮大起来。

**体育教师培训心得体会和感悟篇五**

xx年5月起，我参加xx区体育教师培训。从教以来，接触新课程也有一段时间了，教学中总存在许多困惑：自己的专业技能是不是全面?专业知识是不是陈旧?课上给学生做的示范是不是完美?跟课改步调一致吗?这次培训正好是我一个学习的机会，受益匪浅。

十几周的培训每堂课都给我流下了深刻的印象。田径课，练习田径的两名专业的教师给我们讲解了蹲距式起跑和接力的传接棒的动作要领和具体的练习方法，并在课上给我们做了标准的示范，使我更精准的了解了田径的练习手段和方法。在球类的讲授课程中，授课教师对篮球、足球、排球新的裁判规则进行了详细的讲解，并结合理论知识在操场进行练习和教学比赛，让我们在以后的教学中广泛的发挥。

讲授健美操的老师从最基本的动作开始，认真细致的讲解，手把手的教会我们健美操手和脚的基本动作，并在适当的时候提示动作的`儿童化。使我能在今后的教学中更好的运用健美操提高教学的新颖度。

这次的培训学习，我的确感到长了许多见识，教学思路灵活了，对自己的教学也有了新的目标和方向，个人的修养和素质也有的提高，在今后我要靠不断的汲取知识，学习先进经验来为教学更好的服务。

**体育教师培训心得体会和感悟篇六**

第一、关心爱护并严格要求学生，用真情打动学生。这是为人师者首先必备的人格。只有有了这种博大的爱心，做教师的才会真正去了解学生，真正去关心学生，尽心去教导学生，把工作当作事业来追求，把学生当作人来培养。“以心灵赢得心灵，以人格塑造人格”，是教书育人的基础。

第二、努力提升自我素质和师德修养，以美德感化学生，以榜样教育学生。

古人讲“身正为范”，强调的是“其身正，不令而行”的示范力量。现在我们大力提倡教师职业道德建设，强化师德师风修养，重视的仍然是为人师者自身形象的塑造，强调的是教师以高尚的思想品德，良好的.职业道德，正确的世界观，价值观，人生观，坦荡的胸怀，高尚的言行等对学生进行潜移默化的无形教育。

第三、养成终身学习的习惯，不断完善自己的学业，用专业知识技能征服每一个学生。

教师想要教给学生一碗水，教师必须自己有一桶水。因此，一专多能，轻松幽默，成为教师人格魅力的重要组成部分，从而征服学生，受到学生的欢迎与推崇。

**体育教师培训心得体会和感悟篇七**

此次培训我带着一种责任和压力而参加的。我们每一位学员都非常珍惜这次培训机会，希望通过这次培训能在教学能力、理论水平上上一个新台阶。在培训中，x学院体育学院副院长邵显明教授为我们开设了一堂如何上好体育课精彩讲座。丰富了体育课堂展示了体育教师多才多艺的一面，也让技术动作更加的直观，给我们今后的体育教学提供了新的方法。

还聆听了x学院戴教授的运动训练体制等、在这些讲座中不仅让我们了解了当前的体育改革动态和文件精神，而且也理解了一些新的教育教学理念和怎样上好每一节体育课、怎样做好每一个技术动作等等。我经常在领导、专家们讲授的一些教育教学的实例中产生一些共鸣，从而让自己能从理论的高度来解释自己在教学中的一些现象。通过领导专家的点拔，困扰了许久的一些教学问题也迎刃而解。讲座中我们还不时的观看了优秀体育课图片，更直观地认识如何上好体育课，拓宽了我的视野，更新自我理念，使我在体育教学中有了新知识、新思路、新方法。

四天的培训虽然结束了，可带给我的思考与学习才刚刚开始。当我来参加这个培训之前，只是抱着学到一些新东西的想法，可培训结束的时候，我们心中都明白，在这里所收获的远超出预计的设想。如何将所学的知识运用到实际的教学中，如何上好一节体育课？如何设计出高水平的教学设计，上出高效率的课？只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的.教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们的追求的\"让学生在乐中求学，在学中取乐\"。

通过这次培训我也真正感受到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己赋有的责任，我们从领导、专家身上不但学到了教学本领，而且学到了如何为人师。我知道培训只是一个引领，一个导航，主要是靠我们自己去感悟，去体验，去实践，去总结，去反思。“师父领进门，修行在本人”，年轻的老师们，努力吧！新课改给了我们成长的挑战，同样也给我们一个磨砺的平台。我会在今后的工作中，不断学习，为做一名优秀的体育老师而努力！

**体育教师培训心得体会和感悟篇八**

8月14日——8月17日全县中小学体育教师暑期培训开班典礼在太和八中隆重的拉开帷幕，作为一名年轻教师很荣幸的能够参加这样的活动，同时也感谢县教育局及工作人员不辞辛劳举办这样一场活动，为全县的中小学体育教师提供了一个学习和提高的机会。

8月14日早上8：00太和八中小礼堂暑期培训在教育局李主任和陶主任的主持下拉开了序幕，李主任对于活动给与大家有力的支持，同时也对所有参训的老师们提出了要求，强调了纪律，为活动有序的开展奠定了基础，学员们热情高涨。

14日我们跟随杜泉老师学习了有关体育教师基本功大赛有关规程，受益匪浅。同时也对自己的现状做了一个非常系统的定位，找出自己在以后的道路需要改进的方向。本次培训内容丰富、形式多样，有集中培训，分学段练习，有学员间的互动交流，专家进行讲座。主要围绕加强体育教师的教学基本功的学习及巩固，所讲内容深刻独到，通俗易懂，发人深省。

次日培训从室内转到了室外，学员进行了分班培训，大家在嘹亮的口令中开始了一天的培训，尽管天气炎热，学员们仍然精神饱满，认真的练习每一个技术动作，不错过任何一个细节，每一个动作都力求标准与规范。这种严谨的.治学精神深深鼓舞着我，也为有这样一群可爱可敬可赞的同仁们感到自豪。

为期四天的培训正在如火如荼的进行着，每一个教师都在身体练习的基础上认真的学，快乐的练，主动的思考，遇到意见不统一的问题激烈的讨论，在为期不长的培训时光里我们收获平时很难了解到经验和方法，同时也收获了珍贵的友谊。

学习的时间是短暂的，虽然天气炎热，身体很累，但留给我的收获是无穷的，头脑是充实的。通过学习，我们学到平时学不到的经验；通过学习，武装了我们的基本技能；通过学习，掌握了学习运动精神的本领；通过学习，一些年长的教师那认真的求知精神深深感染着我，有收获也有感动；我们一直在积极摸索、思考，自己应定在一个什么样的角色，通过本次的学习，颇有些感悟与收获，那就是养成不断求知的学习习惯，形成终身学习必备的素质。

四天的培训即将结束，通过这次培训我也真正感受到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己赋有的责任，我们从领导、专家身上不但学到了教学本领，而且学到了如何为人师。我知道培训只是一个引领，一个导航，主要是靠我们自己去感悟，去体验，去实践，去总结，去反思。“师父领进门，修行在本人”，年轻的老师们，努力吧！

**体育教师培训心得体会和感悟篇九**

20xx年x月x日对我来讲是很重要的一天，因为从这一天开始我正式成为了x市xx区的一名体育教师。我很荣幸自己能来到x市任教，也很庆幸。

9月份学校正式开学，我们开始了各自的教学生涯。本来我真的不知道或者以前从来不知道会有一个专门的体育教师培训机构对我们进行专业的培训，或许这就是大城市和小地方的差距吧。x市xx区教科培不光针对所有新教师有培训，更具体到每一个专业。下面我就针对体育专业谈谈自己这三个月来的培训感受：

第一次参加xx区青年教师培训就让我对xx区体育教师更加刮目相看了，因为他们在过去的暑假刚刚参加过x省的体育教师基本功比赛并且获得团体一等奖，个人一等奖二等奖更是数不胜数。他们的.出色让我不由得觉得自己也要出色，我要以他们为榜样，争取从他们身上学到教学经验和好的教学方法。有这么出色的团队在我周围，让我感觉到自己也充满了动力，要让自己快速的成长。还有一个能让我们这些菜鸟迅速学到东西的地方就是这里有一个出色的名师工作室，它会不定期的到一些学校去送教，使我们在听课的过程中学到重要的一些教学方法。对我们的成长起到很大的作用！！培训的同时我们同行间的交流也是一个不错的学习机会，我们能够相互间取长补短，使每个新人都从中得到进步。所以我很珍惜教科培给我们安排的这么多的培训活动，更有这么多优秀的培训教师，生长在这样一个优秀的大家庭里我想自己不成长、不优秀都会很难。

**体育教师培训心得体会和感悟篇十**

通过这次培训学习，无论是在体育理论知识还是在教师专业发展的思想觉悟上，我都有了很大进步。在学习期间，我始终抱着认真的态度参加每一次的学习并积极思考和记录，仔细观摩了各位老师的精彩课堂，悉心聆听了各位专家的精彩报告和点评，深入了解了当前先进体育课程的教学理念，明确和加强了教师职业修养和专业教师职业的发展方向，使我对体育与健康课程的理解和教师的任务的认识又得到了一次提高，从而更加坚定了我做好一名体育教师的信心和决心。以下是我对这次学习心得的几点总结：

首先，通过这次学习培训，我认识到体育课具有鲜明的基础性、实践性和综合性，是实施素质教育，培养德智体美全面发展人才不可缺失的途径。以后的上课要坚持以德育为先，促进学生心理和身体的全面发展。

其次，通过这次学习使我更加明确教案的设计要包含五大要素：指导思想、教材分析、学情分析、学习目标、重点难点。加深了我对体育教案的理解，体育教案要坚持“健康第一”的教学理念，要以学生为主体，关注学生的个体差异，照顾好每一个学生，发挥每一个学生的积极性和主动性。

再次通过这次学习明确了教学的四大理念：学生为本、师德为先、能力为上、终身学习。明确了教师职业的发展方向，和教师专业的特殊性和实践性。明确了青年教师如何成为专家型教师所必须具备的条件和素质，为我以后的发展指明了前进的方向。

总之，通过这次培训班的培训，使我进一步加强了体育教学理论的学习，进一步树立了正确的教师专业发展概念和先进的体育教学理念。为我以后的教学工作起到了积极的指导作用。今后，我将更加积极和认真学习先进的教学理念和知识，严格的要求自己，不断地努力、不断地学习、不断地提高和完善自己，争取为早日成为专家型教师而奋斗。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**体育教师培训心得体会和感悟篇十一**

我有幸参加了20xx年xxx体育骨干教师培训班，并于20xx年7月11日开始进行了集中培训。在集中培训期间，始终积极研究，认真聆听专家讲座，积极参加课堂教学实践。用心去领悟他们观点，吸取精华，真心探讨。回首这几天的培训过程，发现自己的教育观念得到了洗礼，教育科学理论得到了升华，对于教师的专业化发展有了新感悟。专家以鲜活的案例和丰富的知识内涵，给了我具体的操作指导，真是受益匪浅。这次骨干教师岗位培训，我们更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了过去工作中的不足。下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

通过培训，我明白了体育教师不仅是学生身体健康的缔造者，也是学生心理咨询者和健康的引领者。xxx老师阐述了怎样做新时期的体育教师，强调体育教师必须具有强健的体魄、扎实的基本功（三基、知识、技术、技能）专业理论知识、较强的教育教学能力、广博的知识；还要转变教育思想、教学理念，使自己成为具有专业化水平和专业能力的教师。让我真正明白了对学生的学法指导更应该具有科学性和实用性。我觉得自己的教育思想有了根本的转变。在我十几年的教学生活中，我也接触到很多新的教育理念，可就没有像这次培训一样在头脑里形成这么清晰的印象。

作为教师，只有与时俱进，恪守教师专业伦理，勇于探究，了解和尊重学生，具有专业化知识和技能，才可以做一个优秀教师。

同样是骨干教师，我们的差异性很大。我在培训的过程中，明显觉得自己欠缺的知识很多，开展课程改革实验，必须首先加强研究，而且要不断地研究探讨，在转变观念上狠下功夫，真正取得实效。确立正确的人才观、质量观和研究观，要把创新意识和实践能力的培养真正渗透到学校的教育之中。

随着时代的进步，教育的`改革，当今的形势向每一位教师提出了严峻的挑战。如果我们不思进取，不树立终身研究的观点，必然会跟不上时代的步伐。所谓“活到老，学到老”，我认为在师一日，便不可荒废半日。只有不断获取新知识，增长自身的才干和能力，并且乐于创新，勇于开拓，善于研究，才能适应当今教育改革的新形势。xxx老师的《如何撰写体育科学研究论文》为我们成为科研型教师指明了方向。也为我们的科研工作作出了具体的、详实的方法。

教师所从事的职业是神圣而艰苦的。为把新一代培养成德、智、体、美、劳等方面周全发展的社会主义扶植者和接班人，教师要有乐于奉献、勤于理论、为人师表的高尚风范，不断加强自身道德修养和业务水平提高，用自己无限的朴拙，勤奋工作，勇于创新，奋力托起祖国的未来。

**体育教师培训心得体会和感悟篇十二**

我有幸参加了20xx年保定市小学体育骨干教师培训班，并于20xc年7月11日开始进行了集中培训。在集中培训期间，始终积极学习，认真聆听专家讲座，积极参加课堂教学实践。用心去领悟他们观点，吸取精华，真心探讨。回首这几天的培训过程，发现自己的教育观念得到了洗礼，教育科学理论得到了升华，对于教师的专业化发展有了新感悟。专家以鲜活的案例和丰富的知识内涵，给了我具体的操作指导，真是受益非浅。这次骨干教师岗位培训，我们更进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，反思了过去工作中的不足。下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

通过培训，我明白了体育教师不仅是学生身体健康的缔造者，也是学生心理咨询者和健康的引领者。白树良老师阐述了怎样做新时期的体育教师，强调体育教师必须具有强健的体魄、扎实的基本功(三基、知识、技术、技能)专业理论知识、较强的教育教学能力、广博的知识;还要转变教育思想、教学理念，使自己成为具有专业化水平和专业能力的教师。让我真正明白了对学生的学法指导更应该具有科学性和实用性。我觉得自己的教育思想有了根本的转变。在我十几年的教学生活中，我也接触到很多新的教育理念，可就没有像这次培训一样在头脑里形成这么清晰的印象。

作为教师，只有与时俱进，恪守教师专业伦理，勇于探索，了解和尊重学生，具有专业化知识和技能，才可以做一个优秀教师。

每位教师的报告都在教育科学理论方面的阐述简要精辟，加上课堂实例的分析，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水。张梦娣老师的关于体育的听、评、说课，为我们怎样去听、评、说课指明了明确的方向，受益非浅。鼓励和指导我们要自我矫正，不断提高的过程。教师学会站在素质教育的高度审视自己的教学行为，从而不断提高自己的素质，教学水平和教学效率。

同样是骨干教师，我们的差异性很大。我在培训的过程中，明显觉得自己欠缺的知识很多，开展课程改革实验，必须首先加强学习，而且要不断地学习探讨，在转变观念上狠下功夫，真正取得实效。确立正确的人才观、质量观和学习观，要把创新意识和实践能力的培养真正渗透到学校的教育之中。

随着时代的进步，教育的改革，当今的形势向每一位教师提出了严峻的挑战。如果我们不思进取，不树立终身学习的观点，必然会跟不上时代的步伐。所谓“活到老，学到老”，我认为在师一日，便不可荒废半日。只有不断获取新知识，增长自身的才干和能力，并且乐于创新，勇于开拓，善于学习，才能适应当今教育改革的新形势。张梦娣老师的《如何撰写体育科学研究论文》为我们成为科研型教师指明了方向。也为我们的科研工作作出了具体的、详实的方法。

教师所从事的职业是神圣而艰辛的。为把新一代培养成德、智、体、美、劳等方面全面发展的社会主义建设者和接班人，教师要有乐于奉献、勤于实践、为人师表的崇高风范，不断加强自身道德修养和业务水平提高，用自己无限的真诚，勤奋工作，勇于创新，奋力托起祖国的未来。

**体育教师培训心得体会和感悟篇十三**

11月4日—12日，我很荣幸地参加了市教育局组织的“江西省万名乡村音体美教师培训”乡村体育教师为期9天的培训活动。本次培训的主要内容有：农村体育教师的使命、乡村小学定向越野的介绍和设计、教案的设计与撰写、体操队列队形与口令、乡村气排球运动的开展、观摩学习等。通过这次培训给予了我们体育教师强烈的感染和深深的理论引领，一个个教学资源实例、一个个有效教学的内涵，使我们在感悟中进一步了解和掌握了教学技能和运动训练水平。

此次培训我带着一种责任和压力而参加的。我们每一位学员都非常珍惜这次培训机会，希望通过这次培训能在教学能力、理论水平上上一个新台阶。在培训中，上饶师院体育学院万建新教授为我们开设了一堂如何上好体育课精彩讲座。丰富了体育课堂展示了体育教师多才多艺的一面，也让技术动作更加的直观，给我们今后的体育教学提供了新的方法。还聆听了上饶师院杨教授的运动训练体制等、在这些讲座中不仅让我们了解了当前的体育改革动态和文件精神，而且也理解了一些新的教育教学理念和怎样上好每一节体育课、怎样做好每一个技术动作等等。我经常在领导、专家们讲授的一些教育教学的实例中产生一些共鸣，从而让自己能从理论的高度来解释自己在教学中的一些现象。通过领导专家的点拔，困扰了许久的\'一些教学问题也迎刃而解。讲座中我们还不时的观看了优秀体育课图片，更直观地认识如何上好体育课，拓宽了我的视野，更新自我理念，使我在体育教学中有了新知识、新思路、新方法。

里所收获的远超出预计的设想。如何将所学的知识运用到实际的教学中，如何上好一节体育课？如何设计出高水平的教学设计，上出高效率的课？只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长，达到我们的追求的“让学生在乐中求学，在学中取乐”。

通过这次培训我也真正感受到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己赋有的责任，我们从领导、专家身上不但学到了教学本领，而且学到了如何为人师。我知道培训只是一个引领，一个导航，主要是靠我们自己去感悟，去体验，去实践，去总结，去反思。“师父领进门，修行在本人”，年轻的老师们，努力吧！新课改给了我们成长的挑战，同样也给我们一个磨砺的平台。我会在今后的工作中，不断学习，为做一名优秀的体育老师而努力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn