# 社会实践活动计划举例子(通用15篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-05-18

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。社会实践活动计划举例子篇一1.记忆中的年味一二年级学生在寒假期间听父母或长辈讲讲他...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**社会实践活动计划举例子篇一**

1.记忆中的年味

一二年级学生在寒假期间听父母或长辈讲讲他（她）们记忆中的年味，了解爸爸妈妈、爷爷奶奶小时候是怎样过年的，可在爸爸妈妈的帮助下记录下来，可配以图画，在聆听中了解中国传统的年俗。

2.舌尖上的年味

三四年级的学生在春节期间，留意餐桌上的美食，与父母一起动手做一做，在做的过程中了解各种美食的来历，品味其深意，通过“拍一拍”“做一做”“写一写”，制作出“舌尖上的年味儿”大集锦。

3.民俗中的年味

五年级的学生在春节、元宵节期间，积极参加写春联、剪纸、画年画、猜灯谜、唱传统民谣、学习民间艺术、学唱戏曲等各种健康有益的传统文化民俗活动，感受节日喜庆，学习了解过节传统和风俗习惯，将收集到的童谣、灯谜等做成手抄报或编辑成册。

4.集市上的年味

六年级的学生可与家人一起在节日期间赶一次“年集”或超市，观察集市上买卖的年货、商品，了解父老乡亲是如何办年、迎年的。将观察了解到的内容写出自己的感受或社会调查。

五六年级的学生在寒假期间在家委会的协助下，开展“以爱为名，送年味回家”义工活动：在社区清扫卫生，营造文明整洁过年氛围；看望孤寡老人，为老人送去温暖和祝福；关爱留守、贫困儿童及孤儿，为他们送去一份爱心，让他们感受浓浓的新年气息。

充分利用假期引导孩子阅读经典。

1.从县教研室精选的\'“阅读书目”中精读一本书：一年级读《猜猜我有多爱你》、二年级读《三毛流浪记》、四年级读《夏洛的网》、三年级读《小飞侠彼得·潘》、五年级读《水浒传》、六年级读《三国演义》。开学后各级部全面考察、学校抽查学生精读效果。

2.温习传统文化递进式分层阅读内容，传承中华文化。

温馨提示：小学经典阅读资源可通过xx教育信息网查找，点击首页公示公告栏右上角的“更多”即可找到。

开学后以级部为单位，一二年级讲述听到的“记忆中的年味”，三四年级举行一次“舌尖上的年味”展，五六年级举行一次摄影展及年文化作品展，将同学们品到的“年味”及送出的“年味”晒出来，届时学校将进行评选。

请同学们积极行动起来，与优秀传统文化为伴，度过一个欢乐吉祥的春节，祝大家新春愉快！

**社会实践活动计划举例子篇二**

广安是改革开放总设计师邓小平同志的故乡，饮水思源，选择广安，是广大学子对邓小平同志的崇敬与缅怀。

现阶段，社会上对大学生的负面评价越来越多：沉溺游戏、诚信、自私、自负、自卑、拜金、女大学生沦落为失足女等，都对大学生这个团体造成了极坏的影响。究其原因，缺乏丰富多彩的大学生活是主要因素之一。只是追求学校的学习优秀，忽略社会实践，让个人能力的天平变得扭曲，成为瘸子。在一项社会调查中的数据显示：70%的用人单位更看重员工的综合素质，仅有少数企业会看重员工的专业技能。

其培养大学生综合素质的重要途径就是参加社会实践，在实践中充实大学生的课外生活。因此，我们策划了本次以广安为目的地的暑假社会实践活动。

3、通过本次活动，让大家更加领会到团队合作的重要性;

6、通过本次来自全国各地大学生的社会实践，有效地宣传广安，提升广安的城市文化魅力。

饮水思源 服务广安

7月11日——7月17日

西南石油大学农民之子协会

西南科技大学三农协会

绵阳师范学院新农村调研协会

四川农业大学农业经济研讨协会

广安市大学生联合会

各社团的基本资料说明：

西南石油大学农民之子协会：本协会成立于20xx年10月19日，宗旨是关注社会主义新农村建设，着眼农村教育，历练自我，提高当代大学生社会责任感和使命感，服务社会。是一个公益性很强的社团，而且在几年的发展中也取得了很多认可，被评为西南石油大学四星级品牌社团(五星级仅有一个)，被中国社科院农村研究所与北京梁涑冥乡建中心等机构组织的评选中获得“首届大学生参与新农村建设十佳团队”称号等，这些荣誉既是对我们的肯定，同时也是对我们的激励。

西南科技大学三农协会：西南科技大学“三农”协会于20xx年4月11日正式成立，挂靠于政治学院。协会设有会员大会、理事会和两大活动性部门(理研部、活动部)及三大服务性职能部门(办公室、新闻部、公关部)。

协会活动以面向农业、农村和农民的“三农”问题为主题，通过理论学习和下乡支农服务，了解中国的具体国情，明确当代大学生应该具备的社会责任，有组织有目的的到农村基层去，真正深入农村、关注农业、了解农民，激发大学生投身乡村建设的热情，为新农村建设服务。

协会性质：以“三农”问题为主题，以社会实践、社会调研为基础的学习型高校社团。

协会宗旨：关心农村、关注农业、关爱农民。

协会口号：践行“三农”我争先

绵阳师范新农村调研协会：协会成立于20xx年11月，是绵阳师范学院首个以“三农”问题为主题的高等大学社团，以“学校全国千县办”和学校三农问题研究中心为后盾，协会以“关注三农，锻炼自我”为宗旨，组织开展相关方面的社会实践调研活动，如，支教活动，“科教，文艺，卫生”三下乡活动等服务于新农村建设，培养和锻炼大学生的社会实践、社会调研、理论研究等多方面的能力。

协会宗旨;服务三农，锻炼自我

协会网站：

广安市大学生联合会

广安市大学生联合会以广安市大学生群体为基础，以实践活动为途径，并以关注，支持家乡建设，促进大学生群体发展为宗旨的大学生志愿组织。

基本任务

充分发挥大学生的桥梁和纽带作用，鼓励和动员广安市在读大学生服务社会。

理念：联合发展 开拓创新

精神：青春 激情 感恩 奉献

**社会实践活动计划举例子篇三**

围绕福建海西经济建设，结合我们医学院的特点，此次“三下乡”实践活动的.主题定为“追随海西，志愿古田”。

为了更加了解福建海西经济建设情况，为了服务和推进海西建设，我们深入乡镇、农村进行探访，并针对医学院学生专业特点进行相关医学方面的活动。通过这一系列的实践活动的开展来奉献社会，服务海西，展现医学院学子的精神风貌，结合实际进行专业知识的实践操作，通过问卷调查得到医保普及与了解是否成正比的实证数据，培养严谨的调查研讨态度，丰富暑期生活，以提高自身综合素质。围绕“社会文明”服务海西建设，努力提高“三下乡”活动的服务水准，及落实“三下乡”实践意义，深入真切关怀村民。

海西经济区是一个肩负推动两岸关系和平发展、促进两岸同胞交流融合的特殊地域经济综合体。而福建省在海峡西岸经济区中居主体地位，我们作为福建儿女更应该深刻了解海西建设的意义，寄情于海西，投身服务于海西。通过此次“志愿宁德古田”三下乡实践活动，不仅可以使我们得到锻炼，培养我们吃苦耐劳的精神，提高自身综合素质，了解国家新政策的实施以及海西建设前后的情况，更重要的是通过问卷调查得到了有关医保卡普及与了解是否成正比的实证数据，并且能够用我们的实践成果让医学院校学生更加了解海西建设内容，为其深入学习医学知识提供明确方向，为今后更好地支持医药等领域应用基础研究、加快生物医药等产业领域重点学科发展做好准备，发扬海西建设精神，鼓励大学生投身海西，建设福建。

特色一：追随海西，关注现实与社会热点追随海西，结合时代主题，积极服务党政大局。围绕贯彻落实有关海西建设的相关要求。医学生的我们不但送医送药，在实践同时，重点关注我们的调研活动，这一活动设计围绕了“新农村合作医疗建设”这一热点进行调查，具有很强的时代感，具有现实意义，通过收集数据与从政府取得数据相结合，在实践后形成调研报告。与市人大代表取得联系，争取将我们的调研报告形成提案对政府有关医保方面的决策起到一定作用。

特色二：立足实践，开放创新关注农民医保问题，与当地群众交流，在不断深入了解当地新农村建设以及医保具体情况的同时提高自身社会实践能力。活动要求队员亲身参与、亲力亲为，主动实践，要求1)队员必须亲身到基层进行调查、访问;2)要求调查访问中要注意记录、观察2)要求调查访问中要注意记录、观察，发现问题(如新农合医保存在哪些问题);3)要求队员对调查数据做深刻分析，得出结论。

整个活动体现了开放创新的特色，从地点的选择，到时间安排，到问卷调查的发放，都体现了从书本走向生活，提高队员创新精神和实践能力。特色三：即体现了医学生实践特点，又渗透了学科整合理论联系实际，是学习医学的重要途径，这次的实践活动以“情系海西——下乡义诊”为重点，关注群众需求，积极提供便民服务，充分结合了医学生专业特色，活动内容的专业性、针对性强。这次活动的汇报形式主要汇报形式是调查报告，如何撰写调查报告，突出体现了学科协调与整合的特点。

2、要自带感冒药，防晒霜等。

3、队员不得擅自行动，服从队长统一安排，做到有事请假。

4、活动期间，不乱入草丛、树林，提防鼠蛇;不准擅自到边、水库游泳。

5、注意饮食安全，不私自到当地山上地里采摘果实等。

6、活动结束时，清点所有资料及，各人物品，切勿遗漏任何材料。

**社会实践活动计划举例子篇四**

为了让学生在实践中体验生活，在亲身参与体验中感受知识与实践之间的密切联系，以培养学生的创新精神、实践能力和团队协作意识为重点，以生态德育教育为核心，根据临江市教育局统一部署，组织我校四——六年级全体学生参加社会实践活动。

实践伴我成长

1、文化知识与投身社会实践相结合，提高学生自身的综合素质。

2、增强学生劳动意识和吃苦耐劳精神，提高学生独立生活能力。

3、培养学生的动手能力和团队协作精神，让学生再实践中学会生存，学会学习，学会创造。

学校四——六年级全体学生。

20xx年3月5日、20xx年3月18日。

1、指导教师认真做好指导学生学习、生活、劳动，让学生学有收获。

2、指导教师、工作人员保证学生再学习、活动时的绝对安全。

3、学生须认真完成指导教师布置的任务。

4、学生须遵守纪律，服从组织安排，确保劳动的安全和活动的顺利开展。

5、学生须遵守各项规章制度，文明活动。

6、学生须爱护基地的一草一木和公共财物。

7、学生要加强自我服务管理意识，培养生活自理能力，锻炼实践能力和合作交流能力。

8、指导教师加强对学生生活常规的教育和良好习惯的培养，开展优秀中队和优秀学员等评比活动。

1.活动过程中，班主任教师负责做好学校布置的各项任务。

2.每次活动，保证做好此项工作的检查。

3.活动后，让学生写出个人总结或心得。

**社会实践活动计划举例子篇五**

活动内容：远足、参观百岁面食店

活动目的：

1、锻炼幼儿的体能，培养幼儿的坚强意志。

2、引发幼儿参加集体活动的.乐趣。

3、了解蛋糕的基本制作过程，感受劳动的快乐及食物的来之不易。

活动准备：

1、前期我们做了“我喜欢的食物”调查表，并开展了一些幼儿食物分享活动。

2、在家长会上我们与家长交流了这次实践活动的内容和目的。

3、出通知请家长配合及活动有关事项。

4、制作班旗。

活动过程：

1、在幼儿园整队出发。

2、顺着小区的小路幼儿排队慢行至百岁面食店。

3、稍作休息，参观蛋糕的制作过程。

4、聚餐。

5、回园途中。

6、评价幼儿表现情况，分发食物。

活动后：我们制定了社会实践活动反馈表，并请幼儿叙述，家长填写，最后展出活动照片及反馈表格、总结。

**社会实践活动计划举例子篇六**

“寻找你眼中的`春天”主题实践活动

20xx年4月xx日xx风景区

七、八年级学生

乘车

xxx

(1)“八礼四仪我践行”主题活动

(2)进行劳动纪律教育，安全、文明教育

(3)车辆安排

(4)午餐准备(学生自备)

1、xx地方史社团实地采风，了解xx的人文和历史。

2、摄影社团采风活动，电子照片交廖xx老师。

3、开展“绿色出行低碳生活”环保宣传活动。

4、开展“八礼四仪”主题教育活动之——倡导文明旅游，从我做起。

5、开展“文明城市创建，我参与”志愿者体验活动。

6、生物组竞赛活动。

7、游xx风景区。(禁止学生参与水上项目，如划船等)

1、10：00七、八年级乘车出发，前往xx风景区。

2、10：20到达目的地。

3、11：00--15：00以班级为单位主题活动。

4、15：15—15：30各班在中心大门口集中，清点人数。活动结束。

学生、教职员工发现意外情况(交通事故、意外受伤等)，应立即向部门负责人、总指挥层层汇报，采取必要的自救措施；并视伤害具体情况及时拨打当地110、120请求救助，保护好现场并要总指挥立即报告主管教育行政部门，根据指示制定具体救助方案，并和当地有关部门及人员密切合作、妥善处置。出现打架斗殴现象，一经发现，任何师生、教职员工应及时劝阻并立即向班主任汇报，班主任立即进行处理，情节严重的要立即向部门负责人、总指挥汇报。

**社会实践活动计划举例子篇七**

活动内容：远足、参观百岁面食店

活动目的：

1、锻炼幼儿的体能，培养幼儿的坚强意志。

2、引发幼儿参加集体活动的乐趣。

3、了解蛋糕的`基本制作过程，感受劳动的快乐及食物的来之不易。

活动准备：

1、前期我们做了“我喜欢的食物”调查表，并开展了一些幼儿食物分享活动。

2、在家长会上我们与家长交流了这次实践活动的内容和目的。

3、出通知请家长配合及活动有关事项。

4、制作班旗。

活动过程：

1、在幼儿园整队出发。

2、顺着小区的小路幼儿排队慢行至百岁面食店。

3、稍作休息，参观蛋糕的制作过程。

4、聚餐。

5、回园途中。

6、评价幼儿表现情况，分发食物。

活动后：我们制定了社会实践活动反馈表，并请幼儿叙述，家长填写，最后展出活动照片及反馈表格、总结。

**社会实践活动计划举例子篇八**

感恩母校·情动xx

二、活动时间

20xx年1月16日---2月19日

三、实践资料

1、回访母校。广大青年学生可利用寒假回访高中母校，透过开展宣讲会、经验分享、励志讲座、学业辅导等多种方式，在勉励母校同学奋发学习，认真备战高考的同时，用心宣传介绍xx理工大学的发展历史和辉煌成就，增强母校同学对我校的了解，鼓励优秀学子报考xx理工大学。

2、“八瓣格桑花—感恩于行”专项行动。广大青年学生可利用春节返乡时间，透过到母校为老师送上感恩卡片、格桑花种、书籍等方式来表达对老师的感恩之情。

3、寻访校友。在xx理工大学办学六十周年来临之际，广大青年学生可主动开展寻访校友活动，传递母校温情，宣传母校办学成就，了解校友成长足迹，回温校友在校就读期间的完美记忆收集校友们对于母校发展建设的意见和推荐，记录校友们走上工作岗位后的心得体会和发展成就，从而汲取正能量，勉励自身励志成才。

4、社会调查。广大青年学生需深入了解当前经济社会发展的现状，走进西部、走进社区、走进农村，开展全面细致的社会调查工作。个性是结合即将到来的\'猴年春节，主动进行各地区各民族的民风民俗、传统文化等专题调研。在充分认识国情社情的基础上，弘扬传统美德，传承优秀文化，坚定理想信念，明确生涯规划，以用心的态度迎接社会的历练。

5、创业就业实践。广大青年学生需深入基层或企事业单位了解社会对人才的要求，了解所学专业的就业形势、行业动态、企业人才需求标准。鼓励广大学生开展毕业生就业调研活动，并结合调研状况、自身实际和专业进行职业生涯设计，提高创业就业潜力。各级团组织需引导学生参加专业技能实践，透过专业实践来激发学习的用心性和主动性，提高就业竞争力。

6、志愿公益服务。广大青年学生需就近为随迁农民工子女、农村留守儿童、“空巢老人”等困难弱势群体带给力所能及的帮忙，开展义务支教、扶老助残、社区服务、环境保护等多种形式的志愿公益服务，并动员身边更多的人用心参与志愿公益实践活动，为构建社会主义和谐社会奉献青春热情，展现青春风采。

四、活动要求

1、认真部署，精心安排。各分团委要做好寒假社会实践活动的动员工作，用心倡导人人参与实践的原则，指导学生按照要求，适当选取一项活动进行实践，并认真撰写实践报告。

2、科学管理，确保安全。各分团委要教育学生注意人身财产安全，按照就近就便的原则开展社会实践活动;要教育学生遵守国家的法律法规和各地的有关管理规定，维护学校的声誉和大学生的良好形象。

3、加强宣传，营造氛围。各分团委要充分利用资源，用心主动向社会媒体推介学生社会实践活动;广泛利用校园网站、微博、微信等校园新媒体宣传学生社会实践活动。

五、活动总结

1、请各分团委在开学后，根据实际状况，组织各班团支部召开社会实践主题报告会、交流会、班会或视频展播、图片展等形式多样的成果推介活动，扩大活动影响面，深化活动效果。

2、请各分团委于20xx年3月4日(星期五)之前，将学院学生寒假社会实践活动总结交校团委志愿服务指导办公室(二办b110)。活动总结要求写实，包括具体的活动时间、开展途径、形式载体、参与人数、报道状况、活动效果等，不超过1500字(“八瓣格桑花—感恩于行”专项行动请单独总结一段);同时以jpg格式报送具有代表性的图片若干张。以电子文档打包发送至xx，不需报送打印稿。

3、各学院根据实际状况能够进行“社会实践先进个人”、“社会实践先进团支部”、“优秀社会调查(实践)报告”、“优秀社会实践活动新闻图片”等评选。评选标准、范围、程序、表彰方式等事项由各学院自行把握，校团委不统一组织。

**社会实践活动计划举例子篇九**

为了进一步落实新教育理念，引导学生“聆听窗外的声音”，引导学生热爱生活，关注社会，关心城市发展，培养学生积极乐观的人生态度，促进多元价值观的形成。为此制定日照港第一小学学生“参观xx城市展规划览馆、污水处理厂与日照水产研究所”。

1、将研究性学习与社会实践相结合，让学生走出校园，走向社会，关心社会发展，关注社会问题，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

2、改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

3、参与社会实践，激发学习兴趣。

4、了解日照的发展历程，激发学生热爱家乡保护环境的情感。

3月25日上午8：00——11：30（周三）

污水处理厂、城市规划展览馆、水产研究所、日照市外国语实验学校

五、六年级

组织部门：教科处

领导成员：

总负责人：（负责活动前的组织、交通安全、活动纪律、安全教育等工作。）

联络人员：

医疗救护：xx随队参加活动，配备常用药品，负责突发事件引起的学生受伤情况。

跟班情况：

负责人：

五年级四班

1、活动前召开五、六年级班主任及带队教师会议（周二下午第一课），明确各自职责。

2、班主任对学生进行安全与纪律教育，培养学生遵纪守法与自我保护意识。具体要求：

（1）一切行动听指挥。参观中不得打闹嬉戏，不离队、不掉队。

（2）活动过程中爱护公物，讲文明、讲礼貌，爱护环境卫生。

（3）服从安排听指挥，站队做到快静齐，善于观察多思考。

（4）出行在外要牢固树立“安全第一”的意识，有事及时向带队老师报告。

3、往返前认真清点人数，有序地开展活动，活动时要文明，相互关心，注意安全，不搞有安全隐患的活动。若活动时发生意外，应立即向负责人汇报，并采取积极有效的救护措施。

4、活动结束后5（1）、5（2）和6（2）填写综合实践活动记录表，5（3）和6（1）上交以保护环境、水资源为主题的参观手抄报，5（4）和6（3）上交参观心得体会（a4纸打印）。周五之前以班级为单位收齐后上交教科处。每班选取3张最美参观照片上交教科处（电子版）。

5、参与社会实践的班级和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，为学校和个人树立良好的社会形象。

**社会实践活动计划举例子篇十**

著名教育家苏霍姆林斯基曾说过：“不要让学校的大门把儿童的意识跟周围世界隔离开来”。由此看来，在新课程实施的大背景下，开展实践活动必须有一定的物质依托，否则难以持久的，所以建设一个让学生进行有效的校园实践基地是非常必要的。我们学校的大部分孩子从小生活在农村，对于种植的知识了解很少，动手能力较差。在学校有一块荒地，春天，万物葱茏，生机勃勃，如果能开辟出属于自己的土地，种上一些菜啊，花啊，孩子们肯定很感兴趣！这样的种植活动可以说是操作性强，切合孩子的年龄特点，取材方便，既能给孩子们提供丰富多彩的课余生活，又能让他们亲近生命的成长过程！

1．通过本次活动，使学生能说出一些农作物的名称、生长特点等，懂得种植需要“翻土——整地——施肥——播种——管理”等环节，初步掌握一些种植方法，学会栽种一种植物。

2．培养学生的劳动观念，激发学生劳动的热情，体会劳动人民劳动的艰辛。

3．激发学生的`好奇心和求知欲，初步养成从事探究活动的正确态度；使学生获得一些亲身探索的体验，培养学生提出问题、分析问题、解决问题的能力。

4．培养学生的观察能力、调查分析能力、收集相关信息（包括上网），并对收集到的信息进行简单加工处理和应用的能力。

5．通过小组活动，使学生学会分享共同的劳动成果，学会相互合作。

十月至一月

第一阶段：设计方案

1．目标：培养学生收集处理信息、设计活动方案，提出问题，与他人合作的能力。

2．内容：确定主题，设计活动方案。

3．方式：讨论、谈话、小组合作探究

4．步骤：

（1）本次综合实践活动想研究些什么？为什么？从而确定研究主题。

（2）按自愿结合、家庭住址相近的原则分小组。分为六个小组，每组6人。地瓜组、花生组、向日葵组、玉米组、大豆组、绿豆组。

**社会实践活动计划举例子篇十一**

一、活动目的：

寝室是学生主要的学习、生活场所，为进一步提高我院学生的文明素质，通过组织广大同学开展丰富多彩的寝室文化活动，以丰富寝室文化内涵，繁荣寝室文化生活，浓厚寝室育人氛围，促进大学生综合素质的全面提高，促进广大学生养成良好的生活、学习和工作习惯。同时进一步提升我院学生寝室的文化品位，院学生会决定4月在全院范围内组织以文明、颂美、求真、育人为活动宗旨的“商学院第二届届寝室文化节”系列活动。

二、活动主题：文明、颂美、求真、育人

三、活动时间：xx年4月

四、活动对象：商学院全体非毕业班寝室

五、策划机构

在院领导、老师的指导下，在团委学生会各部门的配合下，由生活部、女生部具体全面负责和协调各项活动的开展。

六、组织机构（活动组委会成员名单）

主任：李红革副书记

副主任：蒋利平陈晨黄震

沈智祥刘彩

委员：陈俊逸、李文智、任栋梁、李鸿浩、钟波

李智娴、尹旺民、唐广庆、常晖、姚雷

容睿、杨琴、何义起、曾晓东、刘奕

活动宗旨：文明颂美求真育人

主体活动：

1、寝室长大会暨第二届寝室文化艺术节开幕式

（活动时间：4月2日晚8：00~10：00）

2、“模范寝室大比拼”

（活动时间：4月）

a、“争做文明学生，共建文明寝室”倡议、征集意见书（赞助商：影神）

（活动时间：4月2-3日）

b、优秀学风寝室评比

（活动时间：4月）

c、优秀寝室长评比（赞助商：无名酒楼）

（活动时间：4月）

d、“温馨之家，我爱我家”雅室设计大赛（赞助商：影神）

（活动时间：4月4日-12日）

e、优秀日常管理寝室评比（赞助商：学子园酒楼）

（活动时间：4月）

f、“张扬自我个性，展示自我舞台”寝室个性杂志、手工艺作品大赛（赞助商：月儿乐乐）

（活动时间：4月13日-16日）

3、“我show我喜欢”寝室才艺大赛暨首届寝室文化艺术节闭幕式（现场颁奖）

（活动时间：4月27日）

4、寝室文化艺术节成果展（赞助商：新蓝电脑）

（活动时间：4月28日）

七活动内容及安排：

活动

时间

活动

名称

主要负

责部门

主要

负责人

活动简介

（具体情况见详细策划书）

4月3日

（星期日晚上）

寝室长大会暨首届寝室文化节开幕式

拉开第二几届寝室文化节活动的序幕，提高各寝室参与活动的积极性。

4月

模范寝室大比拼之

优秀寝室长

评比

大力提高寝室长管理寝室的积极性和提高寝室长在寝室的地位。

模范寝室大比拼之

优秀学风寝室评比

创造良好的寝室学习氛围，提高学习积极性，表彰优秀学风寝室

模范寝室大比拼之

优秀日常管理寝室评比

加强寝室的日常管理工作和同学们对自我行为的约束和管理。

4月日2-3日

模范寝室大比拼之

“争做文明学生，共建文明寝室”倡议、征集意见书活动

让每位同学从我做起，共建和谐、文明寝室。同时征集同学们关于寝室文化艺术节好的建议，让同学们积极参与。

4月4日-8日

模范寝室大比拼之

雅室设计大赛

模范寝室大比拼之

寝室个性杂志手工艺作品大赛

通过个性杂志和手工艺作品的内容和形式等各方面的创意，反映出本室不同于其他寝室的特色，张扬本寝室的个性，展示本室的独特风采，展示本寝室特有的才艺。

4月25日

成果展

对收集的作品进行展览，让广大同学观赏，此活动面向全校。

4月27日

“我show我喜欢”寝室才艺赛、闭幕式暨现场颁奖

对表现突出的寝室给予表彰、颁奖；对整个活动进行总结，标志整个活动圆满结束。

4月28日

寝室文化艺术节成果展

对收集的作品进行展览，此活动面向全校。

（一）前期工作：

主要负责部门：生活部、女生部协作部门：宣传部

1）对外宣传：以海报和宣

传板的形式宣传，3月下旬第一次对整个系列活动做总的宣传。以后根据各个活动的安排和需要进行宣传。

要求：新颖，醒目，有气势，摆放到位

2）对内宣传：以通告（负责部门到寝室通知）和开会的形式调动同学们的积极性，迅速投入活动，促进活动能顺利进行。

（二）中期工作（主体活动的开展）：

负责部门：生活部、女生部

协作部门：社团部、宣传部、报道团、学习部

团委学生会办公室

（三）后期工作：

主要负责部门：宣传部、报道团、网络部

协作部门：生活部、女生部

3）宣传：以宣传板的形式进行总结宣传。

4）报道：由报道团在商院快讯、院网站、校广播站、校报等宣传媒体报道活动情况。

5）总结：对此次活动写好工作报告，报送院学工办。宣告此次活动圆满成功。

九：经费预算（奖金）：

倡议书：55元

雅室设计大赛：560元

个性杂志、手工艺：300元

才艺赛450元

模范寝室：1000元

优秀学风寝室：240元

优秀寝室长：400元

总计：3005元

（注：不包括其他开销的预算）

商学院学生会

生活部、女生部

**社会实践活动计划举例子篇十二**

虽然塑料从发明到生产距今还不到1的时间，但是它在世界经济发展中的地位已经越来越重要，同时其负面效应也越来越明显。到1990年，社会各界对塑料带、快餐盒、地膜所带来的环境问题才开始关注。“白色污染”一词已逐渐成为废旧塑料污染环境的代名词。为了让学生更多地了解“白色污染”及其对环境所造成的严重危害，我们开展了“我身边的白色污染”这一以环境保护为主题的社会实践活动。

本案例以学生熟悉的社会生活环境为背景，引导学生从不同角度对自然、对社会、对生活进行关注，进行研究，使青少年在了解社会中，学会生活，热爱生活，形成创造新生活的能力。

一、主题提出

引导学生开展研究性学习，往往可以从捕捉学生提出的疑问开始。学校经常开展环保活动，学生对环境问题日益关注。

二、活动目标

(一)总目标

1.对白色污染有初步的了解。更重要的是引起学生对环境污染现状的关注，了解环保事业的意义，形成初步的环保意识，养成自觉的环保行为。

2.引导学生了解社会、体验生活。

3.培养学生搜集信息、整理信息的能力。

4.培养学生从身边发现问题，思考问题。

(二)具体目标

1.知识目标：了解有关“白色垃圾”的产生途径、组成成分以及危害程度。

2.能力目标：(1)会设计、填写简单的调查表，对调查结果进行简单的分析和处理，并对结果作出一定的解释。(2)学会写调查小结。(3)了解体验调查与实践是科学研究得主要而基本的方法。

3.情感目标：感受“白色污染”给我们的生活带来的危害，初步培养每个学生的环保意识。

三、活动过程

第一阶段(准备阶段)：制定方案，开题论证

选定这一主题后，学生积极性空前高涨，有些同学还提出了自己的想法：有的说想了解白色污染的产生和污染现状，有的说想了解什么是白色污染及白色污染的种类，还有的说想了解各种白色污染所造成的危害程度、白色污染在众多垃圾中所占比例……。最后经过大家共同归纳、提炼，确定了几个既有研究价值，又容易操作的问题作为活动研究的子课题：

1. 什么是“白色污染”及其种类。

2.“白色污染”的危害程度。

3.为什么白色餐具屡禁不止。

4.我身边的“白色污染”的产生及污染现状。

5.如何才能有效地控制“白色污染”。

要进行调查就必须有研究方案。从哪里入手呢?如何制定研究方案呢?成了摆在学生面前的重大问题。为了能充分地发挥同学们的自主性，教师首先让大家自由分组自己想办法去找一找、学一学。几天后，同学们又聚到了一起，各自发表意见。有的认为应该选定考察地点，实地考察一番，观察哪些地方存在着“白色污染”的现象，在有所了解的基础上才能进行细致的分析;有的觉得到图书馆或上网查阅有关资料，调查“白色污染”的原因……;还有的从网上下载了别人的研究方案供大家参考……经过反复的讨论、修改，最后在同学们共同努力下一个较为成型的研究方案终于诞生了。

当一切准备就绪后，同学们便组织召开了一个开题论证会。首先由同学介绍本课题的由来，同学们已开展的各种活动的经过，本课题研究的总体思路，及学生的分组情况。接着，教师和学生针对探究方案提出了问题，意见和建议。最后由同学们自己完成了研究方案，并向课题组同学进行了展示。 课题：

1. 什么是“白色污染”及其种类。

2.“白色污染”的危害程度。

3.为什么白色餐具屡禁不止。

4.我身边的“白色污染”的产生及污染现状。

5.如何才能有效地控制“白色污染”。

要进行调查就必须有研究方案。从哪里入手呢?如何制定研究方案呢?成了摆在学生面前的重大问题。为了能充分地发挥同学们的自主性，教师首先让大家自由分组自己想办法去找一找、学一学。几天后，同学们又聚到了一起，各自发表意见。有的认为应该选定考察地点，实地考察一番，观察哪些地方存在着“白色污染”的现象，在有所了解的基础上才能进行细致的分析;有的觉得到图书馆或上网查阅有关资料，调查“白色污染”的原因……;还有的从网上下载了别人的研究方案供大家参考……经过反复的讨论、修改，最后在同学们共同努力下一个较为成型的研究方案终于诞生了。

当一切准备就绪后，同学们便组织召开了一个开题论证会。首先由同学介绍本课题的由来，同学们已开展的各种活动的经过，本课题研究的总体思路，及学生的分组情况。接着，教师和学生针对探究方案提出了问题，意见和建议。最后由同学们自己完成了研究方案，并向课题组同学进行了展示。

**社会实践活动计划举例子篇十三**

一、活动目的

二、活动主题

高举团旗跟党走青春建功十二五

三、活动时间

7月——209月

四、指导思想

为贯彻落实党的十七大和十七届五中全会精神，以庆祝建党90周年为契机，以促进大学生健康成才为目标，以贯彻落实科学发展观、努力践行社会主义荣辱观、推进社会主义新农村建设和和谐社会建设为重点，立足家乡、面向社会，开展形式多样的社会实践活动，使大学生在实践中“受教育、长才干、作贡献”，不断提高我院学生社会实践活动的育人效果和社会贡献。

五、活动形式

暑假社会实践以个人实践体验和社会调查为主。活动要按照就近、就地、就便的原则，在学校周边、同学家庭所在的城镇社区或者邻近村社开展社会实践活动。

六、实践内容

本年度暑期社会实践活动将继续采取集中与分散相结合的方式，按照“点面结合”的工作格局进行。

(一)点上的活动：组织综合服务队和专题社会实践小分队，有针对性地开展“三下乡”等社会实践活动。

1、服务新三农综合服务团

(1)组队方式：由院团学工作部统一协调，在大学生艺术团、家电维修与电子制作协会、各系(院)志愿者中抽调同学，由带队教师带队，组成楚雄师范学院服务新三农综合服务团。

(2)活动内容：社会主义新农村建设宣传;农业科普知识宣传;文化文艺宣传;义务家电维修;办公网络维护;禁毒防艾宣传。

2、专题社会调查小分队

由系(院)教师提出可行性方案，申报调查研究项目，组成社会实践小分队，由相关专业教师带队，以专题形式深入基层进行社会调研活动,小分队申报通知。

3、“建党伟业，百年复兴”之党史回顾专题

为纪念辛亥革命一百周年，中国共产党建党九十周年，引导同学们回顾体悟中华民族走向自强复兴的百年历程，我院年暑期计划开展“建党伟业，百年复兴”主题社会实践活动，鼓励大学生追寻红色足迹，重走红色革命路线，践行崇高志向。

4、“启航梦想，智造未来”之大学生职业发展专题

目前，我国大学毕业生面临就业率低、创业成功率低的现状，针对大学生就业的一系列问题，国家已发布一系列优惠政策保障大学生就业，支持大学生创新创业。为提高我校大学生职业素养和职业竞争力，锻炼创新能力，本年度社会实践活动将指引大学生开辟自己的职业发展之路。实践与调研相结合，在实践中增长才干，在探索中拓展视野，成为推动社会发展的生力军。

5、“手握青春，志愿同行”之大学生志愿活动专题

传承我院学生关注留守儿童“爱心助教”的优良传统，积极鼓励和引导大学生利用所学知识，支援农村建设、支援落后地区的教育，多层次开展专项性的志愿服务工作、专业性的志愿服务工作，如帮助城乡社区农民工子女等，鼓励学生与当地建立长期合作的服务基地，推动支农支教工作的深入开展，激发大学生关注社会、回报社会的.责任感，树立正确的价值观和人生观，为志愿事业的发展贡献自己的力量。

6、聚焦“十二五”，深化“三下乡”

今年是“十二五”规划的开局之年，组织动员广大学生深入基层广泛开展“十二五”规划的宣讲活动，围绕“十二五”规划的目标和任务，发挥大学生的知识技能优势，在参与“三下乡”社会实践过程中重点在服务新农村建设、现代农业发展、新型农民成长、环保宣传等方面作出力所能及的贡献。

7、积极创先争优，展现党团风采

组织开展丰富多彩的大学生“创先争优”暑期社会实践活动，以社会调研、志愿服务等为平台，激发广大学生参与活动的积极性和主动性，以基层党团组织和广大党员为先锋力量，带动广大学生积极开展和加入“创先争优”活动，充分展现基层党团组织的力量和学生党员团员的风采。

(二)面上的活动：

面上学生的暑期社会实践活动，由各系(院)根据学院的要求，结合本系院专业的特点和实际进行专业社会实践,活动期间需填写活动登记表(各班团支书将登记表复印之后分发给同学们)。活动形式和活动内容由各系(院)在所给范围内确定。根据学院社会实践学分的相关要求，活动结束后，每名学生提交一篇社会调查报告和活动登记表一份(由系院团总支存档保留)。具体调查方向及选题由各系(院)结合本系(院)人才培养方案自定。

七、活动要求

学生可以从上述实践内容中任意选择一个方面开展调查，并将之形成论文，具体要求如下：

(一)时间要求

1.学生个人撰写：2024年7月14日——2024年9月1日(9月1日内交班主任处)

2.班主任批改评定等级：2024年9月1日——2024年9月5日

3.报送系团总支：2024年9月6日

注意：

报送的材料应包括：学生社会实践调查报告、成绩册(电子和纸质)以及各班推荐的优秀社会实践调查报告(每班3份)

(二)论文格式要求

1.字数：3000字以上。

2.统一用a4纸打印。

3.要有封面，封面上必须注明题目、班级、姓名、学号。

4.论文字体字号：标题二号宋体加粗，正文仿宋四号

5.行距：固定值30磅。

(三)其他要求

1.各班应根据寒假社会实践调查活动的特点，有针对性地进行安全教育。

2.实践活动结束后，每位学生需提供实践接受地负责人签名盖章的实践反馈表一份，该表随实践调查报告一并交至外语系团总支。

**社会实践活动计划举例子篇十四**

围绕福建海西经济建设，结合我们医学院的特点，此次“三下乡”实践活动的主题定为“追随海西，志愿古田”。

为了更加了解福建海西经济建设情况，为了服务和推进海西建设，我们深入乡镇、农村进行探访，并针对医学院学生专业特点进行相关医学方面的活动。通过这一系列的实践活动的开展来奉献社会，服务海西，展现医学院学子的精神风貌，结合实际进行专业知识的实践操作，通过问卷调查得到医保普及与了解是否成正比的实证数据，培养严谨的调查研讨态度，丰富暑期生活，以提高自身综合素质。围绕“社会文明”服务海西建设，努力提高“三下乡”活动的服务水准，及落实“三下乡”实践意义，深入真切关怀村民。

海西经济区是一个肩负推动两岸关系和平发展、促进两岸同胞交流融合的特殊地域经济综合体。而福建省在海峡西岸经济区中居主体地位，我们作为福建儿女更应该深刻了解海西建设的意义，寄情于海西，投身服务于海西。通过此次“志愿宁德古田”三下乡实践活动，不仅可以使我们得到锻炼，培养我们吃苦耐劳的精神，提高自身综合素质，了解国家新政策的实施以及海西建设前后的情况，更重要的是通过问卷调查得到了有关医保卡普及与了解是否成正比的实证数据，并且能够用我们的实践成果让医学院校学生更加了解海西建设内容，为其深入学习医学知识提供明确方向，为今后更好地支持医药等领域应用基础研究、加快生物医药等产业领域重点学科发展做好准备，发扬海西建设精神，鼓励大学生投身海西，建设福建。

特色一：追随海西，关注现实与社会热点追随海西，结合时代主题，积极服务党政大局。围绕贯彻落实有关海西建设的相关要求。医学生的我们不但送医送药，在实践同时，重点关注我们的调研活动，这一活动设计围绕了“新农村合作医疗建设”这一热点进行调查，具有很强的时代感，具有现实意义，通过收集数据与从政府取得数据相结合，在实践后形成调研报告。与市人大代表取得联系，争取将我们的调研报告形成提案对政府有关医保方面的决策起到一定作用。

特色二：立足实践，开放创新关注农民医保问题，与当地群众交流，在不断深入了解当地新农村建设以及医保具体情况的同时提高自身社会实践能力。活动要求队员亲身参与、亲力亲为，主动实践，要求1)队员必须亲身到基层进行调查、访问;2)要求调查访问中要注意记录、观察2)要求调查访问中要注意记录、观察，发现问题(如新农合医保存在哪些问题);3)要求队员对调查数据做深刻分析，得出结论。

整个活动体现了开放创新的特色，从地点的选择，到时间安排，到问卷调查的发放，都体现了从书本走向生活，提高队员创新精神和实践能力。特色三：即体现了医学生实践特点，又渗透了学科整合理论联系实际，是学习医学的重要途径，这次的实践活动以“情系海西——下乡义诊”为重点，关注群众需求，积极提供便民服务，充分结合了医学生专业特色，活动内容的专业性、针对性强。这次活动的汇报形式主要汇报形式是调查报告，如何撰写调查报告，突出体现了学科协调与整合的特点。

2、要自带感冒药，防晒霜等。

3、队员不得擅自行动，服从队长统一安排，做到有事请假。

4、活动期间，不乱入草丛、树林，提防鼠蛇;不准擅自到边、水库游泳。

5、注意饮食安全，不私自到当地山上地里采摘果实等。

6、活动结束时，清点所有资料及，各人物品，切勿遗漏任何材料。

**社会实践活动计划举例子篇十五**

3.加大对活动的宣传，为活动的开展营造良好的舆论氛围。

4、活动开展过程中，积极与学院联系，汇报活动开展情况。

五、总结表彰

寒假结束后，学院将根据活动情况，对寒假社会实践活动表现突出的先进个人、优秀调查报告进行表彰并推荐上报校团委参加学校统一表彰活动。

寒假社会实践计划篇三

指导思想

将研究性学习与社会实践相结合，组织学生走出校园，走向社会，关注社会主义新农村建设，尝试探究自己关心的热点问题，丰富业余生活，积极探索全新的学习方式。

活动意义

1，改变学习方式，开拓学习资源，拓宽发展空间。

2，参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。

3，主动服务社区，增强服务意识，强化社会责任。

活动要求：

(一)组织形式

学生一般以个人分散或3-5人组成社会实践活动小组活动，也可以青年志愿者小分队的形式组织活动。

(二)具体要求

1，就近就便，注意安全。社会实践活动原则上要就近就便，在同学家庭所在的城镇社区或者本村范围内开展活动。团队规模要适中，不要开展跨区的活动。同时取得家长的支持，确保在活动中做到安全第一。同一社区，同乡村的同一年级的同学可以组成学习小组，选出组长，并在组长的统一组织下制定计划，开展社会实践活动。

2，关注生活，激发兴趣。从社会实践活动中选择大家共同感兴趣的问题作为小组的研究课题，关注社会，体验生活，从而进一步激发兴趣，培养特长，增长能力，提高中和素质。

3,合作探究，资源共享。一般采用个人独立探究和小组合作相结合的方式开展活动，充分利用网络资源和现代通信设施搜集信息，处理信息，广泛开展活动设计，调查研究，参观访问，实验演示，表演交流，测量制作，社会宣传，服务，辩论，总结，反思等学习活动。

活动主要内容：

(一)社会参观活动

参观，访问，考察(革命遗址，科技馆，英雄模范人物，杰出人物，企业家，新农村建设，市政工程，工业园区，高新技术开发区......)将参观的内容用文字和图片的形式记录下来。

(二)社会调研活动(可参考如下主题，也可以自选主题)

1 绿色保护宣传

2 保护母亲河，水质污染情况调查

3 白色污染调查研究

4 关于生活节能状况调查研究

5 农村经济发展状况调查

6 关于生活垃圾分类处的可行性调查

7 道路状况及改进意见调查

8 夷陵区旅游资源状况调查

9 中学生的消费观念与行为研究

10 中学生上网吧问题的研究

11 中学生学习习惯的调查与研究

12 中学生零用钱数量及其用途的调查

13 社会主义新农村建设调查和分析

(三)，社区服务活动

结合实际情况，具体开展社区保洁活动，社区护绿活动，社区综合宣传活动，社区“陋习”纠察活动，社区敬老爱老活动，社区帮困助残活动，社区读书辅导活动，交通服务活动，环保志愿者活动，社区公益劳动。

参与社会实践的小组和个人，必须注意自身形象，认真参加活动，礼貌待人，爱护公私财物，为学校和个人树立良好的社会形象。

(四)，社会实践活动总结和表彰

1， 各位同学要认真填写20xx社会实践活动和社区服务活动登记表，并有相关单位或个人出具证明，开学一周内上交给班主任，作为取得相关学分的依据。

2，各班收集齐本班学生的社会调查报告或研究性学习论文，在班级自评的基础上选出3-5篇优秀征文交年级组评选一二三等奖。年级组在开学第一周内把获奖名单和获奖征文交政教处，学校进行表彰。

3，开学后各班级或各团支部根据方案内容及个人上交的材料及在寒假活动的实际表现，进行总结评比，评选出在寒假社会实践活动中的先进个人(站本班总人数10%)，名单于一周内交校团委。

4，政教处和团委将根据各班上报的社会实践登记表或照片，获奖征文等材料，评选校级社会实践活动先进集体和个人，评选结果予以表彰并计入班级考核。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn