# 社会实践心得感想三百字(精选15篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-05-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。社会实践心得感想三百字篇一社会实践...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**社会实践心得感想三百字篇一**

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟:不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为自我的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自我，鸟儿用歌声证明自我，我们要用行动证明自我。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书“只是古代读书人的完美意愿，它已经不贴合现代大学生的追求，如今的大学生身在学校，心儿却更加开阔，他们期望自我尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为学校里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一向是”仁者见仁，智者见智“，许多人的看法不尽相同。每个人都有自我的人生模式，我们有理由走自我选择的人生路，只要把握住自我，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自我积累人生经历有益，还能够有少量收入，就能够毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自我在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是教师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，可是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就能够交上去，但在工厂里，数字绝对不能够错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

所以，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对”有经验者优先“的感悟。……在我的打工生活中，我也明白了许多:在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么”抢手货“，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然仅有短短的一个月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的”无形资产“，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白”两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书“的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验和锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应当把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

**社会实践心得感想三百字篇二**

长期以来，人们对中国农业和农民的关注，多侧重于农村经济和农村文化。“很少有人关注和深入研究乡村政治问题”而国家的政治稳定与和谐很大程度上由农村政治状况来决定。农村的政治状况也制约了“三农问题”的解决不。

就我村而言，农村社会秩序相对稳定，但是存在村干部行为失范，甚至有村干部在与民争利时采取非法手段，以致村干部与村民关系紧张，村干部与村干部关系紧张。“甚至有村干部身在其位，不谋其事。尸位素餐……”有村民如是说到。就我调查到的而言，在农村，缺少优秀村干部。有文化的、懂高科技的、有知识的农村干部凤毛麟角。而村干部的整体素质也不高。

要建设新农村，建设和谐社会，发展农村经济，我们就必需把村干部的整体素质提高。搞好村干部与群众关系。使大家力往一处使，齐心协力搞好新农村的建设。

二，农村地区经济

构建新农村河蟹社会，经济发展是根本。经济建设是农村建设的重中之重，这是毋庸置疑的。

我村位置虽位于新邵偏远之地。但交通顺畅。有217省道贯村而过。这给村里带来了极大的便利。“要想富，先修路”，便利的交通给村里的大理石矿工业带来了发展的希望。

我中源铺村陆续建立了五个矿石粉工厂和七个大理石加工厂。每个工厂都需要将近10个工人，这给我们村里带来了更多就业机会。闲置的劳动力也得到充分的利用。从一位大理石工厂工作的村民口中得知：“我们一年有两万多元，他们在矿石粉工厂工作的人一年可能拿到25000元。我们这些产品，一般都销往长沙、湘潭、娄底等地。只要有不断的矿石原料，就能不停生产。”

我村经济得到长足的发展，人均收入也越来越高。工业的飞速发展，使我村声名远扬。

工业发展较快，但是农业综合生产能力不够，农业产业化水平不高，务农人员也不多，农民增收渠道单一。我村在养殖业，种植业上的发展都不尽如人意。

三，农村文化

构建农村河蟹社会，经济发展是根本，而文化建设是关键。对建设新农村而言，农村文化是新农村建设的软动力。

在这个寒假期间，我就我村的文化建设进行社会实践调查、了解。我村在大力加强文化建设时，广大村民积极参与，激发了农村文化建设活力，极大地丰富了农民精神。加强农村文化建设是建设新农村地重要任务和目标。是先进文化建设的重要领域。我们的社会经济各个方面都获得了巨大的发展，农村改革极大的解放了生产力，农村文化建设却相对滞后，这就制约了全面小康社会的发展进程。

我们村早年就建立了自己的娱乐中心，村民们的踊跃参与，也使我村组建了一支属于村里的鼓乐队、腰鼓队、健身操团。而每晚参加了健身团的村民们都会聚集在娱乐场地一起跳舞，健身，构成了一道靓丽的风景。也充分展示出了我村文化建设的新精神，新面貌，新风采。

农村文化建设对农村经济建设起重要作用，没有农村文化建设，也没有完整的农村经济持续发展。

要搞好农村文化建设还需要以少数文艺爱好者带动多数村民，以营造一个新的农村文化氛围。

四，医疗卫生

农村医疗卫生保障体系是我国全民医疗卫生体系建设的重要组成部分，也是建设社会主义新农村不可或缺的一部分。建设覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度，不断提高全民健康水平，促进社会河蟹。

而合作医疗制度能提高整个社会医疗卫生服务的利用率和公平性。合作医疗能为大多数农村居民提供基本医疗卫生服务，与自费看病相比，参与农村合作医疗的农民在花费相同成本的条件下，能享受更多的医疗卫生服务。

在农民患大病时能给予医疗保障费用。以防止农民看病不起，一致农民因病致贫，因病反贫现象。

这种现象在我村也存在。我村仅一个卫生所，农村卫生所专业技术人员缺乏，技术不精。水平只能居于中等或偏下，且医疗设备也不全。对乡村卫生事业健康发展有着一定的阻碍作用。

中国环境保护事业，在过去很长一段时间内，有了长足发展，取得了很好成绩。尤其是在城市污染防治方面。但是，中国农村的环境保护工作则仍然是个相对薄弱的环节。我国农村人口众多，农村农民大众的生活环境保护问题也日益突出。环境问题大致有如下三点。

1，资源问题

资源的不合理开发利用，使自然资源遭受严重破坏，我中源铺村是远近闻名的工业小村，工业的飞速发展使我村对大理石的需求量增加，大理石资源被过度开采，破坏了山上大多植被，造成水土流失。

2，工业污染乡镇工业对农村环境污染的比重逐渐增大。就我村而言，工业发展较快，工厂建立较多。而矿石粉厂在生产产品时，会产生大量粉尘，造成严重的大气污染。大理石厂也可能排放出大量有害物质。若不经处理就排放，则严重污染河水。

我国现阶段农村经济发展与环境外保护没有完全统一起来，工业企业在给村里带来经济效益的同时也带来了环境的严重破坏。

3，农用化学品污染

在农村无法避免各类农药化肥的使用。而农业化肥的大量使用，其中所含的n，p，k易造成水富营养化，使水面长满水葫芦，浮萍等水生生物。以致河水变质，河道淤塞。大量的n，p，k长期留于土壤中导致土壤变质。

**社会实践心得感想三百字篇三**

今年暑假我做好了参加暑假实践的计划，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了\_\_公司工作。

我的工作主要是负责材料的进出登记。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来自力更生是挑战与乐趣并存的我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实!

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

假期社会实践心得感想【篇3】

**社会实践心得感想三百字篇四**

在春暖花开的五月，我们迎来了初中首次社会实践，刚来的我们是懒散，无组织，无纪律，没有群众荣誉感的一群人。平时在家犹如大小姐的我，过惯了衣来伸手，饭来张口的日子。在这的第一顿饭就让我尝尽了苦头，应对军事化的，哨响声停，安静吃饭，顺序洗碗，就让我有很大的感触。在家里吃饭超慢的我，在那里也学会了迅速吃饭，提高了效率。

在接下来的几天我们学习了军事行走，站立，蹲姿及坐姿等。参观展览馆，让我体会到了鸦片对人们的危害，吸毒危害家人，自己及其他人。在体验馆中，我了解了各种军事警报的响铃，学会了如何在火灾地震等自然灾害中自我保护的知识!教学员老师的课程让我大开眼界，下午我们走进机器人的世界，透过自己的动手实践，体会到了机器制造者的无限智慧及创造探索过程中的坚信。那节课我学会了动手潜力和体会别人的那颗宽容的心，学农我们学习了种黄豆，虽然女生只是放黄豆和盖黄豆，但我也体会到了农民伯伯的辛苦，深刻体会了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”从今以后不会再浪费不易之粮了。

拉歌，是最有好处的事了。每个人都在使出自己的全身之力为班级乃至自己的学校呐喊，助威。谁也不让谁，那一刻，仿佛我们是一体的。我们一条心。为的只是让自己的学校赢!从口号：“海滨二校怕过谁”这句让我深刻体会，不只是我，好像大家都在短短几天里长大了~我们学会了团结，包容，学会了群众第一。学会了自立更生!

社会实践就快落幕了。我们不再是那群懒散，以自我为中心的孩子了。此刻的我们要以更勃发，更用心，刚团结的精神大步走向我们的未来，这短暂的几天，我永生难忘。

**社会实践心得感想三百字篇五**

短短一个多月的假期就这样过去了，假期过的短暂而充实，学习过，也玩过，而这个假期最异常的是一周的会计实践时间，我们学习的是会计专业，有很多同学都报考了会计专业，这么多人学习会计，有一表二表，我们三表的学生将如何生存在社会这个大环境中，这需要我们对自我的专业有一个正确的认识假期在亲戚开的糖机液化气站实践一周，简单的干了一些简单的会计工作，并在空闲时间打杂。我自认为自我的理论知识还能够，会计与所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢就能够了，经过一周的实践才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。会计离开操作和实践。会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，并且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

会计是一门求实的科学，使我增强了职责感。财务报告的真实性显得尤为重要，而财务报告的真实与否，衡量的标准就是公认会计准则。贴合公认会计准则的财务报告，才能让报告使用者做出正确的确定，使得投资人在未来能够在保证投出资产安全的情景下，获得期望的收益，而企业才能最大化的体现自身的价值。否则，可能出现两个结果，第一是投资人不但无法得到期望的收益，甚至投出的资产都不能全额收回，最终会导致企业无法正常经营，企业所有者还要承担相应的法律职责。第二是企业无法最大的融到资金，甚至投资人需要度让过多的利益来换取企业发展所需要的资金，企业的所有者由此蒙受了不应有的损失。所以，我对于自我的工作的重要性有了更深的理解，同时在工作中也更加的细心翼翼，害怕自我的小小失误使公司蒙受损失。这种严谨的工作态度在任何的工作中都是必不可少的。

社会实践是理论联系实际的过程。在这个过程中觉得实践和书上有些不一样，实际工作中的事务是细而杂的，远比实验课上教师教一步我们做一步复杂紧密，仅有多练习才能牢牢掌握。实践看到所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一周里用眼睛看，不懂的请教叔叔阿姨，让我对会计实践报告这些问题有了必须的解答，到达了这次实践的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。规章制度执行情景，公司是如何运做的，处理业务的过程。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，所以我们要在其他时间多给自我充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是十分重要的一点，会计实践报告如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而到达事半功倍的效果。实践真的是一种经历，仅有亲身体验才知其中滋味。

这次社会实践不指对自我的理论知识，会计业务有了更明确的认识，还自我认知这方面有了更明确的认识，认识到了自我的不足。社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。于是在实践时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门搞好关系。那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。并且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，并且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多情景我们不必须能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实践的目的了。在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢有自信使你更有活力更有精神。社会中要克服自我胆怯的心态。

开始放假的时候，明白要打假期工时，自我就害怕了。自我觉得困难挺多的，自我的社会经验缺乏，学历不足等种.种原因使自我觉得很渺小，自我懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自我内心的恐惧。“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要简便应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了”。实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，仅有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某个名人所说:“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”在社会中要克服自我浮躁的心态。会计本来就是烦琐的工作。在实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过:凡职业都具趣味味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。所以，做账切忌:粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。而我们不关要有理论知识，还要把理论和实践连系起来。

作为一名会计人员，经过这次实践也更加让我看清自我今后的努力方向。例如:实务本事，应变本事，心理素质，适应本事等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是十分重要的。总而言之，实践让我对会计岗位的工作有了比较清晰的认识，并在实际操作过程中找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。期望在接下来的日子里，能更多的涉及会计岗位的工作，以便能不断地提高自我的本事，为以后走向社会奠定良好的基础。

寒假社会实践心得感想篇3

**社会实践心得感想三百字篇六**

过了两天，便是自己的第一次家教了。虽然没有什么经验，但在这两天听了一些同学的意见，也做了充分的准备，还是比较有自信心的。刚开始可能是由于之间不熟悉，小孩还是很听话的，做什么都很认真，有耐心。没过多就，之间的说笑增多时，他也就表现出调皮相，在画画过程中还能认真坚持一会，完成的也比较好。到做作业是就坐不住了，没几分钟就休息。家人布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲，休息时的大量时间里都用来玩电脑游戏。让我惊讶的是他毕竟才是一个刚刚小学二年级的学生啊，对电脑游戏就这么着迷，而且一玩不可收拾，叫好几遍才过来学习，不过值得我庆幸的是他家人布置的作业在我的督促下终于完成了。没想到交一个小学一年级的孩子都搞得我手忙脚乱的，一下午下来可把我累个半死。家人下班回来看到他的学习成果，虽然夸我做的比较好，但是从他们的话中感觉到对我教的画画不太满意。回到宿舍后，总结今天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是没有得到家长真正的认可，可能是小孩没有和自己好好配合，没有做好这天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展。使小孩对自己产生一种排斥心理。应该多用引导的方式来教他，比如在教画画方面，都是练习着画了一些，基本上是草稿。没有真正的一幅正式一些的作品，这样可能让小孩更快的进步，但会让孩子失去成功的喜悦，使孩子丧失信心。而且很容易引起那些注重结果的家长的一些看法。

转眼间，就是第二次家教了，这次就比上次好多了，毕竟一回生、二回熟嘛，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他对学习的兴趣，小孩在画画过程中显得比较有兴趣，把他对电脑的兴趣作为奖励方式，在做好作业的同时教他一些很有趣的电脑软件。这样劳逸结合，等到快结束时，不单学会了一些电脑知识，画出来的几幅画中有一幅也很有创意的，孩子显得也很激动。他们家人因为看到了孩子的进步也比较满意。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取的了比较满意的效果。

真是万事开头难啊，假期的家教，使我有了很大的收获，不少的感慨!

真正做好一件事可真是不易啊，在家教的过程中，虽然每次都觉得很累，但最后还是做的令自己比较满意，看着辛辛苦苦的\'来的那些家教费，我真是深深的体会到，父母赚的每一分钱都来之不易。我们应该好好珍惜父母的血汗钱，珍惜现有的生活条件，体谅他们的辛苦劳动，在家的时候，多帮父母做些事，关心父母、孝敬父母。现在毕竟上学在外，能做的只有好好读书，这是对父母对孩子最大的期望，也是我们现阶段给予父母最大的回报。

在假期剩余的那些天，又参加了一些社会实践活动，使我一向沉默的性格也有了一定的改变，也使我渐渐走向成熟。

**社会实践心得感想三百字篇七**

还是惯常的艳阳天，还是微风不燥，蝉声阵阵，可我们的心头却不是“艳阳天”，蝉声入耳也是嘈杂凌乱，惹人心烦。大抵是我们这次的社区之旅已经进行了一半的缘故吧，大家心里满是不舍和离别的哀愁。

回想初到社区时的好奇，举办活动时的手足无措，到现在熟门熟路地穿街过巷，举办活动时的面面俱到，考虑周密，我们在悄然不觉中竟然成长了这么多，周围队员青涩的面庞此时坚毅了不少。这段时间里队员们齐心协力地办活动，每次活动都带给大家不一样的感动，这大概就是村上春树在《兰格汉斯岛的午后》中提到的“小确幸”吧——微小但确切的幸福与满足感。

我们坐在摇摇晃晃的公交车上兴奋地讨论和小孩子们相处的趣事，有关互相学习的，一起玩耍的种种。在我们教会了小朋友们不少科学原理亦或书本知识的同时，小朋友天真善良如阳光般暖暖的笑也使我们看见了生活中纯粹平和向上的一面。与小朋友们的相处过程也让我们收获了很多生活哲理。当你以温柔耐心的方式对待孩子，他们就不再是“混世魔王”，而是乖巧暖心的“小团子”，对待生活的态度亦是如此，想要获得必先给予。

时间是最公平的，不管你是谁，它都平等对待。我们不舍与他们离别，但是天波易谢，寸暑难留，我们都希望，若再相见，愿你无忧，若再相见，愿你成长!

**社会实践心得感想三百字篇八**

这还是第一次参加暑期社会实践活动，在放假前的几天，紧张，兴奋，期待，恐惧，各种复杂的心情充斥着我的大脑，时间一点一滴的在指缝流过，社会实践就这样携带着夏日的气息向我走来，走进了我暑期属于自己的第一片伊甸。

作为机电学院党员工作站的副站长，和指导老师张婉秋老师，站长陈豪进行了深入的探讨，最后确定了由7名党员组成的小分队，这是第一次的团队行动，一切感觉都是那么的陌生，又是那么的熟悉。

苦涩中前行

说到苦，其实更恰当的说是一种磨砺。前期的活动准备，在图书馆一坐就是一天，时间在敲打键盘的指缝见悄然滑过，进入了那种只有准备展板，宣传单，各种材料的状态，忘记了吃饭，忘记了思考生命中其他的问题。

活动进行的是几经波澜，从找报社，电台的处处碰壁，到实践过程中遭遇到领导的冷遇，从烈日下，任汗水湿透衣被仍抱着宣传单四处奔波。从在中午无处可去时的“露宿街头”，到晚上回校无处寻找公交车时的尴尬。

苦涩后的甜蜜

经历了社会实践，让我对于苦尽甘来有了更深入的理解。苦涩后的甜蜜，宛若干涸田地下的甘霖突降，有种神清气爽的感觉。

从熬夜制作海报后看着用双手编制的成果的充实，到在网上搜到自己团队撰写的新闻的欣喜;从在寻找目的地时的缕缕碰壁，到找到“伯乐领导”时的兴奋;从采访初期的不受重视，访谈人员的不够配合，到后来采访时的游刃有余，谈天说地。

实践中的收获

经历了一次社会实践，让我得到了很多平时在学校里根本学不到的东西。

1、思想上的成熟

都说学校是个小社会，但真正涉入外面的世界，才感觉到自己以前是多么的幼稚，

2、实事求是此乃真理。

以前对于“实事求是”这个词，自认为熟悉的不能再熟悉了，可经过暑期社会实践，才真正发自内心深处的感慨其精髓的内涵。

刚开始准备的阶段，我们可以说是陷入了一个很大的误区，有些事是自己认为怎么样，怎么做完全没问题，可真正深入基层实施开展的时候，才发现有很多事根本就没法进行下去。究其根源，就是没有与当地的具体情况相结合。

3、坚持就是胜利。

这点感觉很为深刻，在我们刚开始的时候，有些事还是想的关于简单，以至于到实施的过程遇到很多困难。当初有些活动想过要放弃的，但最终还是咬牙坚持了下来，结果真的就是与众不同了。

4、交流是人与人之间加强感情的桥梁。

我们团队的全体成员都是第一次做社会实践，以至于刚开始深入农村与村民交流过程中很是紧张，语无伦次的感觉。结果就是村民也很紧张，有种排斥的心理，至于活动的开展遇到了一些障碍。在经过调整和摸索后，我们找到了问题的根源，开始有针对性的进行改善，用微笑和温暖的语言来和大家沟通，效果有了很大的转变。

5、团结就是力量。

这个实践过程，让我更多的感受到集体力量的伟大。有很多事其实不是一个人能完成的，一个团队任务的完成，需要集体商讨，集体策划，合理分配任务，在实施的过称中，更好的合作也是必不可少的。

6、要对自己有信心，大胆的说“我能行”。

在整个实践过程中，结交了很多朋友，思想上和行动上都得到了很大程度上的成熟，感觉自己长大不少。对于“创先争优”这个主题有了更深入的认识，在以后的学习，生活，工作中，要时刻以一名优秀党员的标准来要求自己，争做优秀的共产党员。

**社会实践心得感想三百字篇九**

带着对未来的憧憬和期望，来到了\_\_幼儿园，随着时间飞逝，实习生活的结束，让我真正的感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我收益颇丰、受益匪浅。

俗话说：万事开头难。进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，应对新工作，应对性格各异的孩子，的确很难。我觉得毫无头绪，不明白到底该从哪里下手，看着师姐们轻简便松的带着宝宝开展各种活动，做着一个又一个的游戏，看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去，慢慢的融入这个小团体当中。

在实习过程中，让我懂得了要因人施教，应对不一样的幼儿要用不一样的方法，每个孩子都有自我的差异，有自我独立的内心小世界，而作为他们教师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮忙他们改正缺点，不仅仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也十分的重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园以及在家的各种表现，实习让我获得了很宝贵的东西。

在教工幼儿园的每个教室都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班教师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班教师认真做好一日生活常规工作。

最初，保教工作时，我虚心请教老教师和师姐们，进取配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时：提醒幼儿减衣服，喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时细心被烫，安静进餐，不挑食。洗手时用肥皂，消毒杀菌，睡觉时要盖好被子，我们都要检查一下幼儿是否盖好被子，以免受凉。尽自我最大的努力照顾好每一个幼儿。细心、耐心的帮忙每一个幼儿并教给他们一些简单的生活小常识、小窍门，帮忙幼儿提高生活自理本事，让孩子在幼儿园感受到更多的温暖，让每个幼儿真正爱上幼儿园，喜欢幼儿园。充满爱心与童趣的氛围，在玩乐中找到真正乐趣、不断的增长知识。

要成为一名合共的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是随机应变幼儿各种怪异的提问，我吸取周围教师的先进经验，提高自我的水平。不能对此疏忽！知识和经验都不是天上掉下来的。仅有不断的吸取、提高！家长才会放心把孩子完全交给你。完全信赖于你。充分信任你。并且做到不怕苦，不怕脏，像母亲一样关心和爱护他们，经过这次实习，三个月里：让我真正的了解幼儿教师是那么的不容易。真是：哎，做什么都不容易啊~以往以为带幼儿是什么人都能上任的。可做起来是如此之难！回顾与孩子们一齐走过的日子，和孩子们一齐的喜怒哀乐，想想要分开。实习也落幕尾声。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心、细心、爱心、职责心并重，缺一不可，总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易啊~在此次实习中，我也看到了我自我不足之处，社会的不断提高使幼儿园对幼儿教师的要求是越来越高。我愿意用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心以及家长的诚心，实习间：让我增长了见识，做教师难，做个幼儿教师难上加难，我要在今后的工作中，不断的充实自我，全身心投入到未来的\'幼儿教育事业。这就是我这几个月的实习过曾，想要当一名好教师不容易。总之为了以后——努力吧！加油！

**社会实践心得感想三百字篇十**

2024年\_月\_号晚，我回到旷别已久的家，家是我永远的港湾，无论怎样，它都可以让我停靠。

休息了几天，见了一些朋友和以前的同学，大家还是那么好玩，聚在一起天南地北地胡侃，仿佛我们又回到了中学时代，那时有数不尽的毫无理由的欢乐。

终于和朋友同学们告别，一个人在家静静地思考，我只带了一本书回去，所以平常还是比较多时间的，于是想起了寒假实践。

以前的假期实践我做过家教、家私店送货员、大型商场服务员，感觉这些都有好有坏，主要看自己的兴趣，不过我的这些实践经历对我的成长有很重要的意义。

做家教让我明白老师的不容易，做送货员使我明白家私的很多知识，包括性价比、出处、组装等，而在商场时我懂得作为一个员工就必须按单位的制度办事，很多事情并不是按自己习惯来做的，而是自己去适应制度。

但是，我总在思考，我能不能不做这些受别人管理的实践，我想自己的实践自己做主。想了几天都没想出一个好的办法，而这时我以前的做过商场又打电话问我今年寒假还去不去实践，但我已经去那里做过一个暑假和一个寒假了，觉得再去做自己得到的东西肯定没有以前那么多了，我心里想换个环境实践或许会有意想不到的收获，于是委婉拒绝了商场的好意。

刚好这天晚上，我二哥三哥说年底想摆摊卖桔子，我马上举手赞成，因为我可以和他们一起做，这样我的寒假实践就有着落了。于是我和二哥、三哥一拍即合，马上计划起来。

首先，我们三兄弟进行了总体计划：

1.货源调查。包括进货价、距离、质量等;

2.市场需求分析。包括需求量、供应量、需求供应关系、消费者偏好等;

3.可行性分析。包括竞争对手分析、摆滩地点选择、时间等。

于是我们三兄弟分工合作，我负责的是市场需求分析。我上网调查了\_的人口总数和家庭总数，得到\_现在人口总数约为160多万，占汕尾总人数的70%，而我所在的\_镇人口约20多万，共3万多户。按照我们\_的习俗(祭神、回礼、访客都要用到)，每户大概10千克桔子，这样东海市场就需要大约30万千克的桔子。而每年的市场批发会有大约10万千克的桔子，摆摊批发也是差不多10万千克。

这就说明市场的需求还是没有得到满足，就像去年的桔子卖到最后都是涨价的，涨到最后3.50元/斤。当前的桔子价格为2.00元/斤，可以说还有涨价的余地。而据我的了解调查得到，我们那里人比较喜欢不大不小、色泽红润的桔子，因为这样看起来好看，访客、回礼都不错，至于好不好吃、甜不甜倒很少去注意了。

经过我们几天的调查求证，我们基本上了解了整个\_桔子市场的状况。在二哥的调查中，我们得到：去\_镇进货比较实惠，距离也不远，质量算中上，进货价为1.35元/斤，货车运费600元。而三哥则查到估计今年会有竞争对手(摆滩批发)10家，地点我们会选在人流中心的\_桥边。

而在时间的选取上我们有不同意见：二哥是想早点开始卖，十二月廿一进货，廿二开始卖;我和三哥都想到合适的时间才卖，这样省时又能集中精力对待，到廿五开始卖。经过讨论最后我们决定人民路滩点4000千克，廿二开始卖，而龙仙桥滩点2500千克廿四开始卖。

时间终于来到十二月廿一，这天我二哥三哥一大早就出发去西南镇桔子种植场进货，而我则留在家这边接应。然而，老天却下起了小雨，我想二哥他们此行应该很辛苦了，但现在做哪行不辛苦呢。

晚上8点，我终于接到二哥的电话，于是马上开始开车到\_，看见差不多变成泥人的二哥和三哥，果然他们此行艰难。等我们几个人把桔子卸到指定滩点时已经快9点半了。

第二天正式卖桔子，2.00元/斤，不过比较少人问津，可能是因为离春节还远吧，担心到时桔子都烂掉了。不过我们前两天都是靠着有熟人拉关系先做政府单位生意，这种比较容易做，一不讲价，二不挑拣，只要装好送上门就行。

就这样一直到廿五，我们也只卖出1000多千克，桔子的色泽已经没有刚回来那时好看了。这时其他摆滩的也已经开始批发了，仅在人民路就有6、7家了，竞争相当激烈。

而我们另一个滩点也进货回来开始卖了，我一般都在龙仙桥这个滩点，这边只有三两家，我们的桔子质量要好上不少，所以这边情况良好。桔子刚一回来就有很多人来买，第一天就买了500千克，这使我信心大增。

然而，最艰难的是这几天一直低温降雨，很冻，冻得大家都不想出门了，更别说去消费了。这样我们的生意受到很大的影响，恶劣的天气大大地降低了消费者的消费积极性。大多人抱着“本来要买20千克的，这么冷了，那就随便买个10千克吧”的心理。所以今年的桔子市场的需求量由于天气的原因降低了不少。

虽然天气恶劣，但很多劳动人民还是依旧劳作，我真正体会到社会上很多底层的老百姓的生活是多少的艰难。那么冷的天气，每天要起早摸黑的赚养家糊口，为的只是能让日子好过点。而我在学校的课室上课都嫌冷，这使我感觉到自己并没有想象中的那么坚忍，我要锻炼的地方还很多很多。

接下来几天都是差不多的天气，面对消费者不积极的消费心态，很多批发的卖家已经开始降价。第一天我们人民路滩点并没有一起降价，因为二哥觉得大家最后还是要买的，不怕卖不出去。后来事实证明，这个决定是错误的，这导致我们这个滩点到最后并没有什么赚头。

一直到廿八才开始降到1.50元/斤，而这时龙仙桥滩点由于竞争少，质量高已经卖得差不多了。我们考虑到市场上还有很多的桔子，估计还有10万千克，于是来个大甩卖，1.40元/斤成本价出售，这样到廿九还剩下1000多千克，接下来的就基本上1元一斤贱卖了，只希望这个滩点能赚回成本。到年三十那是5毛钱斤，想要就拿去吧，总算到中午卖剩200斤自己搬回家吃算了。

就这样，我的实践活动结束了。我们三兄弟核算了一下，除去成本18200元、运输费1200元、滩点租费800元和各种税收(包括市政局税、工商税、卫生管理税、个体税等)600元，最后我们只赚了2024多元，而人民路的滩点差不多没赚头。

这是一次失败而双成功的尝试，因为这次很多摆滩批发的都亏了，我们能不亏本主要是靠质量还有两边作战，同时准备也比较充足，但第一次做这个我们也存在不少问题：

一是时间上把握不对，如果廿五才开始卖的话人民路滩点的桔子不会到最后变得很难看。二是天气问题没有考虑进去，这是一个很重要的问题。三是市场了解还不够深入，今年受去年的影响以为桔子会好卖，所以很多人都来卖这个，结果导致供大于求。

但是，总体来说，这次尝试还是很有价值的，毕竟让我们体会到做生意的感觉(不容易)，因为要考虑很多问题，全面的计划和充分的准备才能让自己把握市场动向，不会陷入被动的格局。同时我也明白社会就是这样现实，商场上就是你争我夺的，任何企图逃避的人都会遭受失败，这次实践让我有了积极面对竞争的心理准备。

假期的实践不应该成为一种压力、一种负担，而是在自己的兴趣之下亲身去尝试、去体会实践、工作的酸甜苦辣，从而更加懂得生活，只有这样才会得到提高与成长。

寒假社会实践心得感想篇5

**社会实践心得感想三百字篇十一**

作为一个普通学生，我总觉的缺少一点什么，总是呆在平静的地方做着天真的事，今天除了睡觉以外，终于做了一件有意义的事虽有点累但也值得。

20\_\_年11月2日，\_\_学院团组织志愿着服务大队组织去看望敬老院的活动，一路上，队伍浩造荡荡的走去，有很多人还以为我们是去旅游的呢，走了半个小时，终于到了，心中起伏不断，又有点顾虑，然而一个下午，这种顾虑就被冲击得云消雾散，这确实是一种爱心之旅，更是一种心灵的洗礼。

因为我们今天来的有点早，很多老人还在睡觉，院子里只有几位老人在晒太阳，然后有人去和老人们说话，我话说的不是太好，可我会听，虽然只是短短几个钟头，但我们给老人带来了心理安慰，带来了温难，让他们不再感成到孤独。

接着就是给老人们打扫院子，时间在不知不觉过就已过去。在这次活动中我学到了很多，我觉得自己就是一个雷锋，我很自豪这种自豪不是在学校能够体会到的。公益劳动是种忘我的劳动，他是一种能够塑适美好心灵的活动。

这次活动中，我百感交集。老人在自己工作岗位上奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但依旧保持了一份坚强、乐观的心态。

回校后，我的心情久久不能平定，他们的笑容、语言一直在心中回荡，我觉我应该发动更的人参与献爱心活动中，在提高自己实践能力的同时也培养着关爱生命、服务他人的美好情操。同时也感谢志愿者服务大队，给我们这次机会。最后让我们共同携手，一起让社会变得更加和谐，美好。

假期社会实践心得感想【篇2】

**社会实践心得感想三百字篇十二**

大一的尾巴叫三下乡，伴随着为期八天的暑假三下乡社会实践活动的结束，我们活力张扬而又青涩懵懂的大一生活也挥手跟我们说再见了。回想着八天的点点滴滴，确是感慨万千。此刻的我，只想通过这篇心得将这八天的生活和我的所思所想记录下来。

7月20日早晨，当东方的第一缕阳光晒在大地上时，我们广东技术师范学院蒲公英社会实践团队已在校园门口集合完毕，准备出发下乡。这次三下乡，对于我来说，并不是一个意外，也非一时冲动。在接触到“三下乡”这个词时，在看到有关三下乡的宣传片里支教老师们认真的神情和孩子们快乐朝气的脸庞时，我就已经萌生参加三下乡的想法!因此，到了三下乡报名的时候，我毫不犹豫地报了名，也很顺利地成为蒲公英社会实践团队的一员。

带着对下乡的期盼，我们踏上了前往广东省梅州市丰顺县留隍镇莲塘村的漫漫长途。七个小时的路程，一路颠簸，却动摇不了我们的热情，我们团队20朵蒲公英依旧精神饱满，活力十足地来到达了目的地。

我们这次暑假义教活动分为早上的科普班和下午的兴趣班。科普班课程有趣味英语，计算机基础知识，趣味谜语，小故事大道理，医疗知识等，兴趣班有手语舞蹈，少年武术，书法和剪纸等。课程内容丰富，趣味性强。而且孩子们每天都很积极，早早就来学校门口等我们开门。每当看着一大群孩子兴奋地走进校门时，我总觉得心里暖暖的。

我负责的支教课堂是早上的趣味英语班。犹记得，第一节课时，由于没有经验，站在三尺讲台前，我很紧张。那一节课所教内容与我所做教案差异颇大。当晚，我认真地想了又想，发现除却缺乏经验一点之外，我还是有不少不足之处的，比如考虑不周到和课程趣味性不强等。针对这些不足，我再次完善了我的教案，增添了一些课堂小游戏。功夫不负有心人，第二堂趣味英语课取得了小成功。提问时，孩子们积极地举手发言;游戏时，一阵阵清脆的笑声让我感到很满足。

一切工作都有条不紊地进行着。日子，过得既忙碌又充实。

起初，我是怀着一种自以为很崇高的心理参加了三下乡。贫困的山村，渴望知识的孩子们，是我对所到农村的认识。虽然我们不可能像徐本禹一样在山区支教多年，我们仅仅有八天的时间，但是我认为那种环境下的支教仍旧意义非凡。但是随着支教和调研实践工作各方面的开展，以及个人实实在在的支教经历，我的想法不断地发生着转变。

我逐渐开始明白，期待一两次或者一两天的实践活动而实现一定的社会价值是不理智的。实践的作用，是希望通过真实的接触和感受，让我们走出大学这座象牙塔的庇护，真正地接触到社会，认识社会，了解自己，并且在这个过程中，尽可能地锻炼自己，从中收获书本和课堂所不能教会我们的东西。

同时，我也开始反思，这八天，我们能真正为这里的孩子们带来些什么。或许，我们能给他们带去的真的.没什么，一些回忆，或许更多的，是帮他们开阔一下眼界，仅此而已。但是，我相信，这次经历也会给孩子们的成长带去些触动，孩子们在这八天里留下的笑声也就足够了。

支教的生活是艰辛的，但孩子们是单纯淳朴的，他们对我们的信任是毫无保留的，无论走到哪都能听到一声声“老师好”或者“哥哥姐姐好”。孩子们的天真快乐，拨开了我们心中的阴霾。他们的笑容，是我们支教的最大动力。望着课堂上他们好奇而专注的眼神，我真想把我所知道的一切东西教给他们，好满足他们的深深的求知欲。

7月27日晚上，一场文艺汇演为这为期八天的三下乡之旅画上了圆满的句号。夜晚，躺在竹席上，辗转反侧，却是怎样也无法入眠，这八天的经历，如同幻灯片一般，一幕一幕在我头脑中回放。这八天里，我们乏了，累了，但是我们依旧开心。因为，在这里，我们收获了友谊，收获了坚强，收获了感动，学会成长，学会踏实，学会奉献。八天很短，但已足够我们成长起来。这些经历，将成为我们一生中最宝贵的回忆，带着苦，带着乐。思绪越飘越远，我甚至禁不住想，在中国，还有多少个地方也是和这里一般，偏远落后;又有多少孩子们，眨巴着大眼睛期待着陌生的大哥哥大姐姐为他们传授知识。我们力量有限，这需要更多的青年学生参与进来，挥洒汗水，奉献青春。但凡想到孩子们那双双渴求知识的眼睛，明朗天真的笑脸，心中总有一处地方被柔化，那是我们前行路上的指明灯。

三下乡，谢谢你!谢谢你，让我遇到了一个团结认真的团队;谢谢你，让我认识了18个各有特点的小伙伴。还有认真亲切的张老师;谢谢你，让我来到了莲塘村，让我遇到了一群那么可爱的孩子们!青春无悔，活力张扬，三下乡，不虚此行!

**社会实践心得感想三百字篇十三**

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。下面是本站小编为大家收集整理的大学的社会实践心得感想，欢迎大家阅读。

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举;百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈阳晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗，sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

今年的暑假,为了响应学校的号召,更为了锻炼自己,提高自己的社会实践能力,为将来的就业打下基础。我不仅在实践中深化了知识,而且学到了书本上没有的知识,收到了深刻的教育,了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察,我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外,在这次实践中,据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听,我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来,全体村民在村委村领导的带领下,同心同德,修乡村公路5条,打居民用水井12眼,兴修水利灌溉池塘8口,新建养鸡产2座…….自20xx年至今的7年时间内,全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外,村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召,主动转换思维,跟上科技前沿,大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。既增加了农作物的产量,有改良了土壤。另外,村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流,在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种,将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造,在上面载起了果树。

如今的马埠头村,再不是原来的穷乡僻壤了,村民的腰包鼓了,腰杆直了,村里的精神文化生活也越来越丰富了。村民开始盖起了各自的小二楼,一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

放假之前,我就联系了爸爸曾经的同事,村领导王会计,表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作,从而锻炼自己,同事也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后,同意我在村委会挂名并开展工作社会实践 报告,主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。接到可以正式上班的第二天,我就按照村主任的安排,走进了村委会的办公室,正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”,难免有些激动和紧张,接受的工作完成的都不是很顺利。例如在帮王会计作工作记录时,经常记住上句忘了下句,而且为了赶时间社会实践 报告,字迹十分潦草,整个会议过程都手忙脚乱的,闹了不少笑话。但是会后村支书找我谈话,并没有批评我的“错误”,反而对我进行了鼓励,并告诉我他的一些工作经验和教训,让我受益匪浅!一天下来,我深感工作的不易,但我学会了怎样调整自己的心态,很快融入到了新的环境中去!

以后几天,我一直做着整理文件,清洁卫生,接打电话等一些较容易较轻松的工作。但即使是一些不起眼的工作,我也深刻体会到做任何事都不能马虎,要做就要认认真真、一丝不苟。一页文件整理错了,到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净,就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确,就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求,不放过任何微笑的细节,尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时,我也对我的研究课题进行了一些调查,我个人对经济方面比较感兴趣,所以着重调查了一下村里的经济结构(村民收入的主要组成部分),虽然我不是学经济学的,但对这方面也有一些了解,我确立了一个调查的大致方向,不是很专业,但我觉得挺合实际的。我查了下村里的人口和人均年收入,然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解,同时也走访了一些其他的村民,最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型(私下里觉得挺幼稚简单的,但毕竟是我自己的东西啊)。

最终,我在村委会完成了将近20天的社会实践。这些天下来,我收获了太多太多,许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动,让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外,就是农村在这几年里的飞速发展,农村经济的欣欣向荣,农民生活的巨大改变给了我很深的感受,让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生,我生在农村,长在农村,能够在农村中参加社会实践,去体验中国最底层的社会生活,这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。通过这次活动,我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力,还丰富许多工作经验,自己的认识和理论水平也明显有了很大提高,也让我对以后的生活和工作充满了信心。我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战!

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

大学生社会实践

心得体会

范文

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。 不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西, 那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异! 但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

四:自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,我们有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

**社会实践心得感想三百字篇十四**

得知班级组建了一支实践队伍，本着锻炼自己的想法，我报名参加了本次前往南皮县的实践活动。

7月26号，独自坐车前往沧州与队伍会和，后随队坐客车前往南皮县。初到南皮县城，我发现笔直宽阔的马路两旁少有行人，县城鲜有高楼建筑，但给我的感觉是南皮县并不贫困。随队入住东星大酒店，初到酒店还算满意，但是自来水为咸水让我想起了几年前的天津，很多同学也表示不能接受。

我在此次社会实践中主要任务是与人交流，问问题了解情况。开始分到交谈任务时，其实我是拒绝的，我感觉自己并不是一个善于沟通的人，尤其是在与陌生人交流方面。最终，还是接受了任务，就是要做自己不想做的事情才能提高。

此次实践，我被分在了医疗教育小组。组内有组长余子安，逗比书予，学霸杨航。作为最严肃的调查小组，7月26号晚，我们召开了第一次组内会议，讨论接下几天来的工作和娱乐。当天晚上，我们详细制定了第二天的计划，走进南皮县人民医院，走访南皮县的部分诊所与药店。大致分出了与患者交流，体验看病流程，记录药价挂号人数，了解医保政策等任务，预想了一系列的困难，但实际行动起来比我们预想的要简单。

在南皮县人民医院7月27日

27日，我们按原定计划行动了起来。在南皮县人民医院，我与三个患者进行了交流，这也许是我第一次与并不熟悉的人主动交流。在与老大爷的交流中，我了解了一些医院的基本情况，与大爷对县医院的感觉。第一次交流过后，觉得并没有之前自己预想的困难。随后又和两个患者进行了交流。通过这半天与南皮人的交流，我感受到了南皮人的热情，也了解了一些必要的情况。自己交流方面也有好大的问题，有时会忘记自己想要说的东西，交流的不是很流畅，还会有打断别人说话的情况发生，自己也在接下来的几天中做了改变。

27号晚上，我们买了吃的，又开了一个严肃的会。总结了一天的活动，做了下一天的计划。接下来的几天也是这样度过的，当天晚上总结当天的实践活动，规划下一天的实践活动。每天晚上有狼人杀，扑克，uno等活动，大家坐在一起娱乐放松。在游戏中，有大神航爸爸，还有精通各种花式坑队友的小伙伴，愉快的度过每个夜晚，好多瞬间现在回想起来还会笑个不停。

通过这次社会实践，自己有了比较大的变化。体会到了责任的重要性，分到的任务即使难，也要努力完成。不能畏惧困难，还没做就认为自己做不好，到最后肯定做不好。要有信心完成每一件事情。增进了同学之间的友谊，体会到了协作的重要性，收获了成长。

以前在电视上面确实能够经常看到中国各个地方贫困山区里面孩子的生活，内心涌现出来的更多的是一种同情与怜悯，但说实话，仅仅是这样，并不深刻。在去到江西横峰县之前我也是这样的感觉。没有亲身去到那些贫困的地方，没有亲眼看到那些孩子的家的残砖破瓦，贫穷孩子生活的一丁点都体会不到。

此次江西之行是我人生宝贵的财富。

在横峰县的乡村里面有太多的孩子没有父母，但是他们仍然能够非常开朗的面对这个世界，我想他们才是真正懂得改变不了环境，就要去适应环境的人，那种坚强乐观让我肃然起敬，同时又感到真的很难过，孩子们身上拥有城市里面小孩子所没有的优点，可是这些孩子的起点比别人低太多，他们能奋斗出绝地反击的故事的人也只有九牛一毛。真的觉得世界有些太不公平，可是我们又如何能够改变呢?这同时也提醒了我，我真的过得非常幸福，一定要努力珍惜现在我拥有的!

我们国家近几十年来也在致力于农村建设，希望政府能够多关注乡村里面的这些现象(特别是父母亲不在的情况)不管基层的政府还是学校，思想道德教育普及目前来说在横峰县应该放在第一位。

对于横峰县的孩子，我想说，我的内心会一直为你们祈祷，愿你们被这个世界温柔的对待。

**社会实践心得感想三百字篇十五**

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时个性羡慕他们，觉得能和大家在一齐做一些有好处的事情，真的很好。青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。于是在心里，我一向暗暗下定决心：如果有机会，我必须要参加这个活动。在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。很开心，也很激动地报了名。之后就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会的同学，心里想：可能没有机会去了。但是我还是决定试一试。抱着一线期望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自我就应没有机会去参加这个活动了。之后，记得当天下午，我很激动。能有机会参加这项活动我感到很幸运。随后，“三下乡”的第一次会议召开了，我走进学办，发现这次参加和我一齐参加三下乡的同学，我都不认识。

心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一齐相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢?一个都不认识，那这次三下乡我能顺利的完成任务吗?能很快融入这个群众中去吗?记得当时的情绪真的很复杂，既有一种被选中的开心和满足感，有一种对即将三下乡的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。之后又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自我融入不进去，心里很着急，想：这次来三下乡的选取是值得的吗?要是一向都融入不进去，那不就悲催啦。我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服的日子啦，此刻还要去农村住上一段时光，而且人都不认识，哎……之后转念一想，这样才好呢，这样我就又能够多能够认识认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎样能被这些不算困难的困难给阻挡了呢?我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

第一次在包厢里吃炒饭，光吃炒饭很难咽下去，我们拌着凉菜吃。吃着吃着，我发现我的饭碗里有一粒米粒在蠕动，我以为自我眼花了，仔细一看，妈呀!是一只白色的小肉虫，然后所有同学都放下筷子不敢再吃了。晚餐也很有意思，我们到一家面馆来吃面，那天蚊子个性的多，到我时，我发现一个很有意思的现象：阿姨把面条给我端来了，我一边吃面条，蚊子就一边掉到我碗里，然后我再把它挑出来，之后又有想找死的蚊子往我的碗里飞。

就这样，我边吃，边掉，边挑……最后总结，有七只不怕死的小黑往我的面汤里冲，弄得我是哭笑不得呀!但是虽然是这样，其实心里都是[\*]课件下载很开心的。高兴的数着掉到碗里的虫子的数量，然后和大家一齐分享，一件本来很不愉快的事情就这样变成了一件很搞笑，很有意思的事情。

我们的工作形式有很多：去参加竹叶打市场，发问卷(发问卷除了在街上，还有深入村落里)，帮村委整理农家书屋，到敬老院看望老人，到村里去看望孤寡老人，去看望小朋友，进行党史的宣传，还有最后的文艺汇演。

当时我感觉很是感动，因为他很尊重我们这次活动，也很热心地帮忙我们。之后下起来了瓢泼大雨，我们来到一户农家躲雨，放眼望去雨一时之间还不会停，我们就想着干脆再做几份问卷。有一户人家给我的印象个性深刻，这是一户老人家，他们的子女在外地工作，他们俩独自生活在那里，和儿女们都没有什么联系，我看着他们的房子，心里很是难受，阴暗潮湿的房子，还若有若无的漏着雨，随便在里面待上一会，就被蚊子叮了好几口。年近七旬的老人此刻还是靠着自我的体力劳动在养活自我。看着消瘦的老人，我心里很不是滋味。我们开始了调研，在讲到他们家是否有补贴时，老人说：“有。”朴实的他，还走进房间，找了大半天，把发补贴的存折给我们看。还一一向我们解释。最后，我们说要和他们一齐留影，老人很开心，急急忙忙地穿上上衣，整理好头发。我们把照下来的照片给他们看，他们脸上显露出孩子般天真的微笑，大爷连忙叫着老伴：“你看，你在那里，我在那里，快看，快看……”当时，我心里感到酸酸的，一张照片竟然能让他们如此高兴。

最后我们要走了，大爷大妈一向目送着我们出来，回头看着他们模糊的正在招手的身影，泪水模糊了我的双眼，为了他们的艰苦的生活，更是为了他们那朴实的情怀。突然感到自我的身上的担子很重，我们必须要好好学习，为了能让在中国像这样的贫困地方的人们摆脱贫困而努力奋斗。

接下来的日子，我们主要是准备文艺汇演的各项活动。在大家共同的努力下，我们的汇演取得了圆满的成功。

到家才真的感觉好想在那里再多呆一会，毕竟有那么多同伴能够聚在一齐。诶，我想我注定是一个群居动物。

我们xx队的几个成员从面试到一齐出去挥汗搞活动，相聚便是一种缘分。难忘那段日子，我感慨良多，留给我们的不仅仅是感动，还有成长。接触社会，社会也总不忘回报点东西给我们，无论是为人处世，还是人际交往。我们将变得更加成熟，[\*]课件下载自信，果敢。积累的这些人生财富不是能够用物来衡量的!偶然一个时候，当发现自我能不假思索地热情微笑着上前与一个陌生人交流，向他介绍我们的活动，发放问卷时，才认识到自我已经成长了好多。

此次暑期三下乡活动给了我很懂收获：

第一，沟通交流。开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。

第二，团队精神。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着十分重要的主角。来自不一样个体的人，在一齐工作，一齐生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个群众，不论是做什么工作，一切都就应为大家着想，为群众着想。

第三，周全的策划。活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不明白该做什么，大大降低了工作效率。

第四，理解与包容。每个人的性格都不一样，我们不能要求其他人都像自我那样做事，更不能把自我的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人。[\*]课件下载其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，既然矛盾不可避免，就就应用心看待，一齐解决。争论多了，理解也多了，我们将更加懂得站在别人的立场想问题。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn