# 最新物流管理周记(模板13篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-05-16

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。物流管理周记篇一平时在寝室晃晃荡荡没事干，觉...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**物流管理周记篇一**

平时在寝室晃晃荡荡没事干，觉得日子过得好慢好无聊。而在公司里，就完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。于是不知不觉的，就发现原来我短暂的一个月的事情就快要过去了。其实如果可以的话，真想多留几天，虽然也许以后我不会从事这个行业，这个岗位，但这次的经历却是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了很深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学。果然没错。一个月的时间，虽然短，但学到的东西可不少，如果快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识，今天我学到的所有这些都必将对我将来的就业产生深刻的影响。而对我来说，真正的就业也已经不远了。我庆幸也感谢有这样一个学习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。同时也让自己对自己的能力更加自信，相信自己将来能够成为一个对社会有用的一员。临别的时候，更经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间你们对我热心的照顾和无私的帮助，感谢你们，好人一生平安!至此，我的暑期社会实践圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

经过两个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好!

实习第二周开始，已经逐渐进入状态。开始独立接触一些业务，公司也知道对于销售，我是一个很新的新手，所以刚开始让我做的，主要是通过电话跟客户沟通。现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要对全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。周末的时候，经理请我吃了一顿饭，对我关照有加，并表示对我这段时间的工作非常满意。

**物流管理周记篇二**

临近毕业的最后半年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

参加了顺鑫公司的面试，焦急的等到了结果。怀着兴奋、激动地心情，早早的踏上上班的公车，呼吸着清晨新鲜的空气，憧憬着新的一天。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

**物流管理周记篇三**

在物流实习过程中，我的看法有几点：

内部管理不规范。首先，海纳物业受日照整个物业管理发展的影响，几处的物业管理差不多都沿袭了旧有的管理模式。部门分工不够明确，制度不健全，少有程序化、规范化的工作流程，大部分进行着简单粗放的的管理。其次，由于物业管理牵扯到的问题众多，各处体制不健全，各种关系错综复杂，需要协调、处理的关系众多，使得各物业处把大量的精力放在处理各种关系上，包括处理物业处与集团公司之间的关系，物业与行政部门的关系，与有关业主之间的关系。处理好这些关系当然有利与物业管理的发展，但当因此而忽视了内部管理与对外服务时，就难免本末倒置了。这样就影响了物业管理的健康发展。

责权利不明。责权利不明，是影响企业发展的主要障碍。这包括两个方面，一方面是各物业处与总公司之间。由于我公司物业管理的特殊性，各处的物业管理，均是由作为开发商的总公司筹备建立的，物业管理人员，大部分是由集团公司从各岗位调配的人员，这就导致了建设与管理不分的局面，无形之中增加了物业管理的难度。虽然，这种建管一家的局面，也曾给物业管理带来过一定的好处，例如，一些房屋维修问题、设备设施配备问题，都可以较好的协商解决。但更多的却是使物业管理工作无法独立开展。许多问题都需要层层审批，造成了多头管理，影响了物业管理的服务质量的提高和物业管理企业的健康发展。另一方面，是各物业管理处内部、各岗位之间权责不明，岗位职责分工不合理，人员配备不科学，造成了工作效率低下，人员富余，工作链断档，工作流程不顺畅，使一些工作不能正常、快捷有效的完成，大大影响了服务水平的提高。

**物流管理周记篇四**

实习的第二个星期——小有收获经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的.一个简单处理等等。

而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。

所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

**物流管理周记篇五**

离开学校要出去实习了，不知道自己能做什么事情的我感觉好迷茫，在家无所事事待了一段时间，刚好韦康文说他亲戚的公司家缺人，就推荐我去那边上班，于是我就离开泉州去了三明。

来到陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。实习周记 第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事，而是凡事靠自己主动去认识、结识同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。没什么人留意我的到来。

经过几天的熟悉，感觉很枯燥乏味，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

转眼实习已经开始了一个礼拜，这周工作依然是打杂，但让我对公司的运作流程以及业务有了一个整体的了解，因此这一周我们的工作内容也有了一个小变化，除了进行简单的技术资料整理， 还有就是如何去做好产品方面的设计，虽然刚刚接触但是我还是有信心的。

在经历了十多天的打杂工作，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。懂得从中学到一定的处理事情的方法，而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。

不知道同学们的实习工作都做得怎么样了，应该不会跟我一样辛苦吧?万事开头难，希望接下去我可以快点适应这里的工作，不辜负爸妈和老师的期望!吴家枫，加油!加油啊!

第三周了，经理派了个师傅来带我，因为公司在发展阶段，而我又是新来的，所以所做的工作就相对比较杂而多。可是，我一点也不害怕，因为我是抱着学习的态度来的，工作多一点没关系，会很充实的，而且公司还让一位师傅带着我工作，他教会了我很多事情，工作中应该注意的事情，作为一名设计师应有的技能，还有软件的操作，设计思维，等等。

广告就是产品，要把产品推销出去。我开始对广告业务有了新的认识，随着工作的深入，我基本上能接触到公司的里的每个部门，的每个人，创意，策划、设计、财务、推广等等环节都在我面前和谐有序的进行着，就想、像人体的的经脉一样，盘根错节，但各行其道，为大脑服务。

经过几天的检查，我开始感觉到一整天坐在电脑面前开始有些疲倦。()整天面对着电脑，我有点开始厌倦了，但是我还是坚持着做着，努力想着要把每一张海报，每一本画册做好。就这样我熬过了枯燥的一个星期。

第四周，我把精力主要集中于与广告有关的工具软件上，如photoshop，ai系列软件等的应用。因为在学校，老师不止一次对我们强调实践的重要性、强调技能的重要性。在当今社会形势下，学历并不能作为评价一个人的唯一标准，而当今社会更加注重人们的技能与能力。所以，我对photoshop、ai等系列软件有了一个初探，给了我很大的锻炼。

不光是学习制作，我还承担起了帮助公司给客户交送作品的任务，学到了学校不能给予的知识的同时，又增添了我的社会实践经验，这些都给予了我很大的帮助，为我今后步入社会增加了许多经验。

软件的熟练运用，会是我将来工作的重心，能够在实习中锻炼自己这方面的技能，我觉得十分的幸运。这段时间的经验也会使我受益终生，大学的实习机会弥足珍贵，我会好好珍惜的。

第五周，我的工作不仅仅和本专业有关，还参与了很多其他的实践活动。包括和客户见面，洽谈，了解客户需求，浏览其他广告设计大师的作品，学习他们的经验，还有锻炼自己的面试技巧等等。今天，有位毕业生来这里参加面试，师傅特许我去旁边参观，那位同学流畅的表述，清晰的思路，敏捷的反应能力，着实是让我感到自愧不如，我想，等到我踏入社会舞台的那一刻，也会像他一样，充满自信的面对各种挑战。

还有一点对于我来说十分重要。我可以学得不多，但是在学习每一样的时候一定要“精”，就算以后我并不会就是一个组版员，但是我还是要认真的学习它。认真是一种良好的习惯，对学习来说是，对生活来说同样是。我要认真地学习认真地生活。不要以后回忆起来都是一些后悔的事。

今天是元旦，我们放假，公司有晚会，但是没什么意思，我在宿舍听音乐发呆，突然间想到了我的设计中的错误，如果还要考虑在加工过程中出现的误差，还有一些热处理方面的知识等等。如果不想到这些结果会是难以想象的，浪费时间尚是其次的，最重要的是公司经济的损失。

假期结束了，一切又回归了正常。天天做着一样的事，感觉得无比的枯燥只有自己一个人坐在电脑面前一整天，只有电脑从早到晚的陪者我，觉得好孤独，没有了以前在学校的那种欢声笑语，没有在学校的那种轻松悠闲自在了，有的只是空虚和寂寞。公司里面又不允许在上班时间学习其他软件，有些时候闲下来就坐在电脑面前发呆，不知道做什么，偶尔很不爽的时候就还下去印刷部走走，看看那些师傅是怎样做产品的。

今天的工作依然是设计海报，就这样一天一天的耗着，感觉除了工作以外，自己的生活中就没有其他的新鲜的事情，或者是值得人去回忆，留念的了，没有了色彩斑斓的生活，有的只是枯燥的工作有些时候都有点冲动想不干了，去换换别的工作，想给累积更多的社会知识和经验，但是想了想还没有那么的冲动，还是在原来的\'地方老实的呆着。

做什么事都不肯能一帆风顺的，不经历风雨怎能见彩虹?人要“精”，就要一点一点慢慢磨出来，坚持到底，就是胜利!

**物流管理周记篇六**

工作了也将近四个月了，也还要期盼我从实习变成一名正式的员工，这也是对我工作的认可，对我的认可，我相信一份耕耘，一份收获。

凡事都要虚心学习，信自己降低，信别人提高。这是现代这个社会为人处世得一个原则，我们应该不断得探索，没有涉足过得领域可能没那么美好，但是没尝试哪来得结果，我们应不断得把握自己手中得机会，才能逐步走向成功，试着向前走一步，其实成功就在脚下。总之：

1.走到社会工作，一定要懂得灵活应用，社会没我们想象的复杂，但也没大学里那么单纯，更重要的是随机应变，根据实际情况把决策或计划改变。

**物流管理周记篇七**

每个大学毕业生都要实习，那么实习周记要怎么写呢？下面是由本站小编为大家整理的“物流管理顶岗实习周记”，文章仅供参考，希望对您有所帮助。

实习周记第一周

临近毕业的最后半年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

参加了xx公司的面试，焦急的等到了结果。怀着兴奋、激动地心情，早早的踏上上班的公车，呼吸着清晨新鲜的空气，憧憬着新的一天。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。物流专业实习周记第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案搬运物品等等。

实习周记第二周

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档，搬运货物等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

实习周记第三周

物流工作真的是一个体力活，从工作到现在真的很累。经过两周对公司的了解，我已经基本了解到公司各部门的工作流程。经理告诉我，为什么会让我去了解公司的各部门工作流程，是为了让我这个实习生有更多学习机会。听到这，我才发现经理是那么的可亲。这一周，我的工作被安排到仓管部。因为你想成长就必须到仓管部去做仓管。对，我也曾经听到这一句话，“如果你想成长，那你就去做销售；如果 你想成长得更快，那你就去做保险。” 物流专业实习周记第一次做工作，我也不知从何下手，感觉有点难度。毕竟是这门的门外汉。还好，公司的福利好，公司的培训让我了解做仓管的流程。经过一周的培训，我也基本了解了该如何了运作。虽然，培训很乏味，但是，这种培训对于我来说，却实是非常的充实。所以，我相信，我一定会比其他人成长的更快。

实习周记第四周

在这四周里我学到最关键的一个能力，就是沟通。实习是在一个大的环境里生活。要懂得跟周围人沟通，学习，不可以在任性。

在学校时，虽然在书本上学到了那些理论知识，可真到了实践中还真是差的很远呢，所以我意识到了自己的交际能力还是差的太远了。所以我决定回学校要好好锻炼自己。当然现在我也在努力的改变自己。真的这学期我学到了很多做人的道理跟知识！

实习周记第五周

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

实习周记第六周

这个礼拜发生了太多的大事，让我对社会有了更深一步得认识。

有些时候不要太冲动，退一步海阔天空，没有什么事是不能解决得，不是什么事都要用暴力来解决，以前我们都太年轻，什么也不懂，凡事都强出头，非得因为面子上的问题大打出手，现在想想真的好后悔，幸亏没有出什么事，否则后悔莫及啊！我们还有大好得青春啊，不要因为某一件小事而让自己后悔，我们就算不为自己想想，也要为我们年迈得父母多加着想一下，他们含辛茹苦得把我们拉扯大，实在是不容易啊，我们不能做出任何一件让他们伤心得事情，我们要学会宽容，对待任何一个人都一样，我们要不断的努力，用一个好的未来来报答我的父母。

实习周记第七周

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的。人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的物流专业实习周记第一次打单子，与客户沟通。虽然我做得不够好，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

实习周记第八周

沉闷得一周已经过去，新的一周又来了。

时间已经过到了物流专业实习周记第八周，以前我们在校园里可以不去上课，睡懒觉到很晚，实习以后才知道工作真的很严格，但是在我心里这样的生活却是充实的，每天忙忙碌碌，时间过得飞快，早上早早起床，到天黑才回家，一天搬运下来，累得浑身都疼，但是真的很满足，大学生活轻松，但是感觉总是缺少了一些什么，少了对生活的追求，少了为了目标而努力，少了年轻人该有的冲劲，实习以后我明白了我必须要为了将来而努力，必须要为了将来奋斗，每一周我都要过得充实，不要虚度光阴。

实习周记第九周

我发现在工作中与同事领导打交道是不可避免的，尤其是与同事很多时候我们要在一起研究该如何去做，让客户对我们的服务更加满意，使工作效率提到最高，刚开始还不是很适应，因为在学校都是自己学自己的很少和同学一起讲座研究而现在就不同了。每天我们都有自己的任务。并且大学的工作都是相应联系和影响的，如果有一个人的工作做的不好，下一个环节就会出现差错，将导致整套工作出现错误，不仅浪费你一个人的时间，很多人的工作都白费了。大家还得去寻找总是出现漏洞的地方。有时候顾客着急，就会离开到其他单位。因此，我们又损失了一个很可能是长久的客户。在现实的工作中明白了合作协调能力是如此的重要。所以我在生活中工作中要更加注意合作，一根筷子是脆弱的，但是一把筷子是坚强的，社会让我成长了很多。

实习周记第十周

转眼间已经过去十周了，在这两个月的时间里，我学会了很多东西，就算再苦再累我也不会退缩，这两个月来，我学到的知识是书本里没有的，书本交给我了知识，实习让我学会了更好地去应用他，工作中有不如意，但我都用宽容，理解去化解了我的不如意。这也就代表我长大了，工作上也没有什么真的困难的事情。

实习周记第十一周

当在记周记的时候，我换了个工作，以前我在xx，现在换到了xx，这个工作离家近，我不知道这样做对不对，但是在哪都能发展，在哪金子都会发光，刚刚到这，我依旧在搬运货物，这的物品都是大件的，一天下来腰酸背动，如果没有工作，我才能早点到家，有时到家已经9点左右，我没回家，爸妈也会留着我的饭，他们也是很心疼我的，真是不工作不知父母累啊。以后我也要多心疼下他们。换了新的工作，新的同事，新的领导，接下来又要锻炼我的相处能力了。加油。

实习周记第十二周

在新的公司又过了一周，这周比物流专业实习周记第一周好很多，经过了一个适应期，我就开始了正常的工作，这个工作依然很忙，但是我相信我自己的选择，在这不会有错，因为我相信自己的能力，毕竟做什么都是先苦后甜，我现在吃苦，我的甜总有一天也会到来。

这一周我连午饭几乎没有正常吃过，因为忙着卸货，装货，就会忙到很晚，两点三点忙完我就两三点再吃，或者大家分开吃，他们干活，我去吃饭，快快吃完回来换他们，真的体会到了劳动人民的艰辛。有句话是天将降大任于世人也，必先劳其筋骨。我现在的苦什么也不算，这只是一种锻炼。

实习周记第十三周

因为我是新人，这周去总公司参加培训，为期5天。

到了总公司，发现这里也到处都是人才，绝大部分全都是本科生，很少有专科生。这点更激励着我去努力学习，提高自己的水平，我一直相信自己的能力才是最重要的，但是文凭也毕竟是通行证，我也不能小看他，在公司培训的时候，给我们讲解了注意事项，让我们结成小组做活动，这些活动更加锻炼了我们的积极性和小组人员的团结，只有小组人员团结，左后我们才有可能夺得物流专业实习周记第一，公司的同时，都是来自五湖四海，生活习惯大有不同，比学校还要复杂，以前我会看重自己的习惯，但是经过学习，我知道我也必须尊重别人，我现在也会为了集体为了大家去改变自己。

实习周记第十四周

这段时间，有电视台利用我所在的xx拍摄电影，虽然只是一下点，或许几分钟也没有，但我依然认为很骄傲，因为我在那里工作，那里也很棒，我做的工作是这些，我也爱我做的工作，就算累的流汗，他的成果也会有我的一份，这一点也会令我开心，现在公司就在为了电影做准备，搬箱子，腾出一间屋子，但是我还是不能歇着，还要干活，不能为了这些，忘记了自己的工作，从早到晚，满身臭汗，我也心甘情愿。

实习周记第十五周

从学校走出来已经这么久了，这已经是真正迈进了社会，天天很累，碰到以前的朋友，有的没有工作，穿的也光鲜亮丽，心里会有些羡慕，我也仔细想了想，就算我现在很累，很苦，但我很爱我的工作，因为这毕竟是我人生的一个目标，这个社会也有我立足地方，我也算是个有用的人、在这里也会学了太多，也很磨练人了，以前我脾气不好，可现在磨练的可好了，不管什么样人都要怎么去交谈，打客户回访电话的同时要怎么说，等等，其实以前在没接触这些的时候，真的从来都不去想会什么样，可是一接触才发现，这其中有太多要学的东西了，技巧很多.感触很多，我会继续用心的学下去，坚持到最后。

实习周记第十六周

现在每周都要倒计时了，因为周记越写越多，我学会东西也会来越多，懂的道理也增加了不少。在这段时间中对我感触最深的是一个人的身心承受能力真实太重要了，在工作中，我们会面临各种各样的压力。迫使我们在最短的时间把问题解决得最完美，就在面对总是时一个好的心态和坏的心态可以导致总是的结果完全不同。我在工作中同样也是有压力问题的。所以我要保持一个好的心态，去面对那些突如其来的问题。

实习周记第十七周

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，并且把它结合实际的经济生活中。面对许多非常棘手又无奈的问题，通过过去大学里所积累知识的，是远远不够的，因为那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学知识是有一定距离的，与应用知识的距离就更为遥远。今后需要针对处于实际环境进一步学习相关的知识。特别关注现在的趋势，也许别人机会当作陷阱，但是自己一定要理智。我感到对自己感触最深的是，提高自己交际能力，跟别人合作。一支真正的团队是一个能够真正为他人付出汗水的而不是虚伪在表面上做功夫。交往的目的是得到他们的认可与他们的信任。

实习周记第十八周

工作了也将近四个月了，也还要期盼我从实习变成一名正式的员工，这也是对我工作的认可，对我的认可，我相信一份耕耘，一份收获。

凡事都要虚心学习，“信自己降低，信别人提高”。这是现代这个社会为人处世得一个原则，我们应该不断得探索，没有涉足过得领域可能没那么美好，但是没尝试哪来得结果，我们应不断得把握自己手中得机会，才能逐步走向成功，试着向前走一步，其实成功就在脚下。总之：

1.走到社会工作，一定要懂得灵活应用，社会没我们想象的复杂，但也没大学里那么单纯，更重要的是随机应变，根据实际情况把决策或计划改变。

2.能把自己要求太高，因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望是非常必要的。

3.是靠自己挤出来的，很多情况下我们的时间总觉得不够用，但是如果把自己逼下，是可以挤出时间，或者说我们可以在同一时间里做更多的事情。

实习周记第十九周

时间过得太快了，这也将是我写的最后一篇周记了，我也要真真正正的离开学校了，以前盼望着上班倒真的离开了，还真有些不舍的，不舍得我的同学，我的宿舍，以及大学校园里的点点滴滴，那里有我青春的印记，有我年少的青涩，离开以后我就真的长大了，背着责任，离开生活两年多的校园。

在这段实习的日子里，我学到了很多书本上学不到的东西。现在的我不再是那个什么都不懂得小小子了，有自己的见解，也可以独立去面对工作中所遇到的一切问题。不会畏惧一切困难，在实习期间我们接触社会，面对社会上的一切美好的，黑暗的事物。去磨练自己的意志，锻炼自己的各方面才能，发觉自己的潜力。

在这段时间，我收获的东西真是数不胜数呀.这将是我以后工作的经验啊！

**物流管理周记篇八**

本站发布物流管理专业实习周记范文，更多物流管理专业实习周记范文相关信息请访问本站实习报告频道。

物流管理专业实习周记【一】

实习的第二个星期——小有收获经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。

而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。

所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

物流管理专业实习周记【二】

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，让我克服了电话恐惧症。

在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。有了这一个多月的业务接触，感觉在拿起电话来也比较上手了，也比较容易调整好心态了。根据每个月的工作任务，开始给自己制定周计划，开始按章执行，对于自己的每一步都做出了一个明确的规划。

看似简单的工作计划，却涵盖了很多内容，一个工作计划必须是可实施的，每一个工作目标不是空话，必须是可实现的，这不仅仅是做给上级看的，更是做给自己看的，只有在实现了一个个目标之后，工作才会更有动力。

物流管理专业实习周记【三】

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。

不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。

因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。

自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好!

物流管理专业实习周记【四】

平时在寝室晃晃荡荡没事干，觉得日子过得好慢好无聊。而在公司里，就完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。于是不知不觉的，就发现原来我短暂的一个月的事情就快要过去了。

其实如果可以的话，真想多留几天，虽然也许以后我不会从事这个行业，这个岗位，但这次的经历却是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了很深的感受，正应了那句话：社会是一所的大学。果然没错。

一个月的时间，虽然短，但学到的东西可不少，如果快速的适应公司的环境，融入企业的团体，如何更好的跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都需要一个逐步的从点到面的认识，今天我学到的所有这些都必将对我将来的就业产生深刻的影响。而对我来说，真正的就业也已经不远了。我庆幸也感谢有这样一个学习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。

同时也让自己对自己的能力更加自信，相信自己将来能够成为一个对社会有用的一员。临别的时候，更经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间你们对我热心的照顾和无私的帮助，感谢你们，好人一生平安!至此，我的暑期社会实践圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

物流管理专业实习周记【五】

这一周开始几天我们的.工作都变得很轻松，因为过节，我们物流公司到货和发货都不多。我们总体的工作量不大，但是在这一周中我个人的工作压力就增大了一倍。因为我们办公室的一位同事请假回家了。

我们业务当中，包含精品件、普通件、路航件。里面有包含两类，就是代收货款的和没有代收货款的。平时我就负责没有代收货款的物件的提货开单，现在我全部都要负责。还有就是要负责通知全部昨天没有提货的通知任务。然后就在我们的系统上下载当天的到货清单。

用来提货查看备用。当到了中午左右，我们当天的提货单就会随货物车而来，这时我就要开始将单分类，排序。抽出当天的送货单等等。当然了中间肯定是一边兼顾客户的提货办理工序的。所以一个早上基本都是工作个不停的。

到了下午就是我们提货的高峰期了。因为那时我们也刚好把到货通知用电脑发送信息到客户手中。当到了下午六点过后，客户就很少了，这时候，我就要开始在电脑上录入当天的提货记录了。一天下来就是几百票，我要在提货备查清单上录入提货的日期，有点转货或者退货的也要记录下来。然后一直做这一工序直到完成我的工作就基本完成了。

物流管理专业实习周记【六】

生活总是在变化中溜走，我们必须用心去体会找到自己的人生目标，我们要生活得别人更好就必须做生活的强者，掌握一技之长，才能在生活的圈子中有立足之地。

就我现状而言其实很迷惘，自己会问自己什么时候才能成功，什么时候才能靠自己的努力过上幸福的生活，其实生活就是这样像我们这种的刚从学校出来的年轻社会接班人更多的是社会带给我们的一次又一次的打击，在我工作了一个多月来我就深深地感受到了，我们为了生活，每天上班，重复着每天的工作，失去了自由，失去了很多自己的爱好的事，和我们的朋友见面聊天的机会越来越少。

我们都要为自己的工作而耗着我们时间，也许在这个工作的过程中我们会学到很多工作上的技巧，但是学到的东西也是很有限的，特别在一些大公司中工作我们就像是会说话的机器，日复一日的工作，所以我一直想学到一样有用的技术或者发现自己的特长加以发展，可以开心的过上自己想要的生活，所以在这个实习的阶段我会用心去体会，真正找到自己人生当中有用的东西，并不是一定要真正的学到多少多少。

我在我们公司当中经常一天工作十多个小时，负责提货的开单，我觉得这样的工作意思不大，但是这样可以让我坐下来，也许这是在锻炼一个人的耐性吧，还有和陌生人交流的能力吧。很希望能在工作中找到快乐之处，也许这样会让时间过得更有意义。

物流管理专业实习周记【七】

这个星期即将过去，这里我该做的工作基本熟识了。我们分公司中有的组织架构是这样的，领导是我们主管，下面有操作员，会计，出纳，装卸工，司机，我们各尽各职。我是操作员，我主要学习电脑的开单管理系统，进一步做好与客户的沟通服务工作。

在工作的过程中，其实要做很多琐事，例如作为公司的物流操作员，工作上首先是要为客户提供开单工作，发货开单后还要检查货物在贴标签，装车出库，还要做好货物的跟踪情况。因为在物流运输的途中经常会出现耽误货物到达时间，或者货物在分流中心出现错误，又或者在贴标签时出错等等情况，所以，要锻炼良好的沟通能力，才能更好的协调各方面的工作，以最快的速度解决问题，为客户提供最有效的解决方案。

有时候客户的货物由于急需但是运输途中偏偏出错了，我们会一直被客户追问的，我们就要学会如何解答客户的问题了。例如当被问到货物到底具体到哪里啦，我们就要马上联系该货物的到货公司，确认货物具体情况，如果还没有到达到货公司我们得联系分流中心，了解货物到了分流中心分流了没有，有没有缺货等等，最后转告客户，让他们再耐心等待。

其实，作为物流操作员很多东西都要了解的。这样才能一站式的服务客户，做到一站到位。

物流管理专业实习周记【八】

这个星期我们公司的到货比较多，也许也快过节有关系，我们的工作量大大的增大了。

平时我们一般八点钟到办公室，然后整理一下办公室的，就开始开始办公了。我们要把昨天还有更久之前的到货单整理，在电脑上拉出当天的到货清单，然后把昨天还没有提货的客户进行电话通知。

我们我们基本上一早上都是在通知客户提货，中间伴随着一些客人过来提货。在这些工作当中我们要协调好工作的主次，有时候比较忙的时候，我们客服电话不断地有人打进来，一边又是客户在现场等待提货，那么我们就必须先解决现场客户的提货手续。在办理提货手续时，我们需要收货人的身份证明，收货人本人来提货，必须带有效证明过来，如果是代理人过来提货的，必须又有货主的身份证明和代理人的身份证明。如果收货人是单位的，必须要单位证明以及代理人身份证明。我们会在提货单上做记录的。

当办完手续后，接下来就是客户就是拿货单到我们的仓库区取货，我们有专业的装卸工提货，当货物出仓后我们就马上做出仓登记。就这样，我们完成一个个客户的提货任务。

物流管理专业实习周记【九】

紧张忙碌而又充实的2024年度第三学期实习，在这火热的8月中旬落下了帷幕。就快要离开了，就要说再见了，一切都结束了，真得很不舍。时间过得总是那样飞快，在你不想离开，不想说再见的时候，悄无声息的来到你身边，让你无从察觉。

在这段实习的日子里，我学到了很多书本上学不到的东西。现在的我不再是那个什么都不懂得小丫头了，有自己的见解，也可以独立去面对工作中所遇到的一切问题。不会畏惧一切困难，在实习期间我们接触社会，面对社会上的一切美好的，黑暗的事物。去磨练自己的意志，锻炼自己的各方面才能，发觉自己的潜力。

在这段时间，我收获的东西真是数不胜数呀.这将是我以后工作的经验啊!

物流管理专业实习周记【十】

第一，内部管理不规范。首先，海纳物业受日照整个物业管理发展的影响，几处的物业管理差不多都沿袭了旧有的管理模式。部门分工不够明确，制度不健全，少有程序化、规范化的工作流程，大部分进行着简单粗放的的管理。其次，由于物业管理牵扯到的问题众多。

各处体制不健全，各种关系错综复杂，需要协调、处理的关系众多，使得各物业处把大量的精力放在处理各种关系上，包括处理物业处与集团公司之间的关系，物业与行政部门的关系，与有关业主之间的关系。处理好这些关系当然有利与物业管理的发展，但当因此而忽视了内部管理与对外服务时，就难免本末倒置了。这样就影响了物业管理的健康发展。

第二，责权利不明。责权利不明，是影响企业发展的主要障碍。这包括两个方面，一方面是各物业处与总公司之间。由于我公司物业管理的特殊性，各处的物业管理，均是由作为开发商的总公司筹备建立的，物业管理人员，大部分是由集团公司从各岗位调配的人员，这就导致了建设与管理不分的局面，无形之中增加了物业管理的难度。虽然，这种建管一家的局面，也曾给物业管理带来过一定的好处。

例如，一些房屋维修问题、设备设施配备问题，都可以较好的协商解决。但更多的却是使物业管理工作无法独立开展。许多问题都需要层层审批，造成了多头管理，影响了物业管理的服务质量的提高和物业管理企业的健康发展。另一方面，是各物业管理处内部、各岗位之间权责不明，岗位职责分工不合理，人员配备不科学，造成了工作效率低下，人员富余，工作链断档，工作流程不顺畅，使一些工作不能正常、快捷有效的完成，大大影响了服务水平的提高。

第三，基础薄弱，正常运行困难。首先由于部分物业开发较早，设备、设施老化，使维修难度加大，维修成本高，给各方面工作带来了很大压力。其次，前期遗留问题较多，物业管理仅凭自己的力量难以解决。物业管理与开发商之间，与建设单位之间，与业主之间矛盾重重，物业管理收入微薄，使物业管理收入不抵支出难以正常运行，企业举步维艰。这就使得物业管理难以改进设备，改善服务，导致了服务水平低，业主投诉率居高不下，对服务不满意，进而导致部分业主拒交物业管理费。这样就使得物业管理陷入了恶性循环之中。

第四，缺乏专业的管理人员。由于企业从业人员，相对缺少专业知识，大部分是中途搞物业管理，尽管经验相对丰富，但缺乏系统的理论知识。并且由于观念、资金等问题，企业很少引进专业的管理人员，这就导致了，服务意识较差，观念创新匮乏，使得物业管理难以进入良性发展的轨道。

这些问题，影响着海纳物业的发展，为改善我公司的物业管理状况，树立公司物业管理品牌，不妨采取以下措施，以促进企业快速、健康发展。

**物流管理周记篇九**

当在记周记的时候，我换了个工作，以前我在顺鑫，现在换到了德邦，这个工作离家近，我不知道这样做对不对，但是在哪都能发展，在哪金子都会发光，刚刚到这，我依旧在搬运货物，这的物品都是大件的，一天下来腰酸背动，如果没有工作，我才能早点到家，有时到家已经9点左右，我没回家，爸妈也会留着我的饭，他们也是很心疼我的，真是不工作不知父母累啊。以后我也要多心疼下他们。换了新的工作，新的同事，新的领导，接下来又要锻炼我的相处能力了。加油。

当在记周记的时候，我换了个工作，以前我在顺鑫，现在换到了德邦，这个工作离家近，我不知道这样做对不对，但是在哪都能发展，在哪金子都会发光，刚刚到这，我依旧在搬运货物，这的物品都是大件的，一天下来腰酸背动，如果没有工作，我才能早点到家，有时到家已经9点左右，我没回家，爸妈也会留着我的饭，他们也是很心疼我的，真是不工作不知父母累啊。以后我也要多心疼下他们。换了新的工作，新的同事，新的领导，接下来又要锻炼我的相处能力了。加油。

在新的公司又过了一周，这周比第一周好很多，经过了一个适应期，我就开始了正常的工作，这个工作依然很忙，但是我相信我自己的选择，在这不会有错，因为我相信自己的能力，毕竟做什么都是先苦后甜，我现在吃苦，我的甜总有一天也会到来。

这一周我连午饭几乎没有正常吃过，因为忙着卸货，装货，就会忙到很晚，两点三点忙完我就两三点再吃，或者大家分开吃，他们干活，我去吃饭，快快吃完回来换他们，真的体会到了劳动人民的艰辛。有句话是天将降大任于世人也，必先劳其筋骨。我现在的苦什么也不算，这只是一种锻炼。

因为我是新人，这周去总公司参加培训，为期5天，

到了总公司，发现这里也到处都是人才，绝大部分全都是本科生，很少有专科生。这点更激励着我去努力学习，提高自己的水平，我一直相信自己的能力才是最重要的，但是文凭也毕竟是通行证，我也不能小看他，在公司培训的时候，给我们讲解了注意事项，让我们结成小组做活动，这些活动更加锻炼了我们的积极性和小组人员的团结，只有小组人员团结，左后我们才有可能夺得第一，公司的同时，都是来自五湖四海，生活习惯大有不同，比学校还要复杂，以前我会看重自己的习惯，但是经过学习，我知道我也必须尊重别人，我现在也会为了集体为了大家去改变自己。

**物流管理周记篇十**

临近毕业的最后半年，是我们真正实习生活的开始，是汇报我们这三年来在学校学习成果的开始，是步入社会大展宏图的开始。

参加了xx公司的面试，焦急的等到了结果。怀着兴奋、激动地心情，早早的踏上上班的公车，呼吸着清晨新鲜的空气，憧憬着新的一天。

来到公司陌生的环境、陌生的人和事，让我感觉有点拘谨，努力让自己的微笑减少言语上的笨拙。物流专业实习周记第一天并不像我想象的那样，由人事经理带我们熟悉公司的环境，结识新的同事。大家似乎都很忙，可能现在是业务的旺季吧。

实习第一周，并没有像我们想象的那样，有什么业务性的工作让我们着手。我们只是简单的分配到一些事务性的工作，如整理文档、记录一些旧的文案搬运物品等等。

经过一周的实习，对公司的运作流程也有了一些了解，虽然还没有具体的操作过，但是在接触到新的事务不再不知所措，学会了如何去处理一些突发事件。比如在接到一些投诉电话的时候，懂得如何安抚客户的情绪，如何进行前期的一个简单处理等等。而且从工作地过程中明白了主动出击的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档，搬运货物等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

物流工作真的是一个体力活，从工作到现在真的很累。经过两周对公司的了解，我已经基本了解到公司各部门的工作流程。经理告诉我，为什么会让我去了解公司的各部门工作流程，是为了让我这个实习生有更多学习机会。听到这，我才发现经理是那么的可亲。这一周，我的工作被安排到仓管部。因为你想成长就必须到仓管部去做仓管。对，我也曾经听到这一句话，“如果你想成长，那你就去做销售；如果 你想成长得更快，那你就去做保险。” 物流专业实习周记第一次做工作，我也不知从何下手，感觉有点难度。毕竟是这门的门外汉。还好，公司的福利好，公司的培训让我了解做仓管的流程。经过一周的培训，我也基本了解了该如何了运作。虽然，培训很乏味，但是，这种培训对于我来说，却实是非常的充实。所以，我相信，我一定会比其他人成长的更快。

在这四周里我学到最关键的一个能力，就是沟通。实习是在一个大的环境里生活。要懂得跟周围人沟通，学习，不可以在任性。

在学校时，虽然在书本上学到了那些理论知识，可真到了实践中还真是差的很远呢，所以我意识到了自己的交际能力还是差的太远了。所以我决定回学校要好好锻炼自己。当然现在我也在努力的改变自己。真的这学期我学到了很多做人的道理跟知识！

时间飞逝而过，转眼间已经实习一个多月了。回首过去的几个星期，学到了很多，虽然中间有些小小的抱怨，但是功夫不负有心人，总算是没有白白浪费过去的光阴。这要感谢在我最困难的时候同事给予的鼓励和帮助，在他们的帮助下，我学到了很多课本上所没有知识，相信这会是我今后生活工作中的一块宝藏。

这个礼拜发生了太多的大事，让我对社会有了更深一步得认识。

有些时候不要太冲动，退一步海阔天空，没有什么事是不能解决得，不是什么事都要用暴力来解决，以前我们都太年轻，什么也不懂，凡事都强出头，非得因为面子上的问题大打出手，现在想想真的好后悔，幸亏没有出什么事，否则后悔莫及啊！我们还有大好得青春啊，不要因为某一件小事而让自己后悔，我们就算不为自己想想，也要为我们年迈得父母多加着想一下，他们含辛茹苦得把我们拉扯大，实在是不容易啊，我们不能做出任何一件让他们伤心得事情，我们要学会宽容，对待任何一个人都一样，我们要不断的努力，用一个好的未来来报答我的父母。

经过一个月的锻炼，发现自己进步还挺快的。人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的物流专业实习周记第一次打单子，与客户沟通。虽然我做得不够好，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

沉闷得一周已经过去，新的一周又来了。

时间已经过到了物流专业实习周记第八周，以前我们在校园里可以不去上课，睡懒觉到很晚，实习以后才知道工作真的很严格，但是在我心里这样的生活却是充实的，每天忙忙碌碌，时间过得飞快，早上早早起床，到天黑才回家，一天搬运下来，累得浑身都疼，但是真的很满足，大学生活轻松，但是感觉总是缺少了一些什么，少了对生活的追求，少了为了目标而努力，少了年轻人该有的冲劲，实习以后我明白了我必须要为了将来而努力，必须要为了将来奋斗，每一周我都要过得充实，不要虚度光阴。

我发现在工作中与同事领导打交道是不可避免的，尤其是与同事很多时候我们要在一起研究该如何去做，让客户对我们的服务更加满意，使工作效率提到最高，刚开始还不是很适应，因为在学校都是自己学自己的很少和同学一起讲座研究而现在就不同了。每天我们都有自己的任务。并且大学的工作都是相应联系和影响的，如果有一个人的工作做的不好，下一个环节就会出现差错，将导致整套工作出现错误，不仅浪费你一个人的时间，很多人的工作都白费了。大家还得去寻找总是出现漏洞的地方。有时候顾客着急，就会离开到其他单位。因此，我们又损失了一个很可能是长久的客户。在现实的工作中明白了合作协调能力是如此的重要。所以我在生活中工作中要更加注意合作，一根筷子是脆弱的，但是一把筷子是坚强的，社会让我成长了很多。

转眼间已经过去十周了，在这两个月的时间里，我学会了很多东西，就算再苦再累我也不会退缩，这两个月来，我学到的知识是书本里没有的，书本交给我了知识，实习让我学会了更好地去应用他，工作中有不如意，但我都用宽容，理解去化解了我的不如意。这也就代表我长大了，工作上也没有什么真的困难的事情。

当在记周记的时候，我换了个工作，以前我在xx，现在换到了xx，这个工作离家近，我不知道这样做对不对，但是在哪都能发展，在哪金子都会发光，刚刚到这，我依旧在搬运货物，这的物品都是大件的，一天下来腰酸背动，如果没有工作，我才能早点到家，有时到家已经9点左右，我没回家，爸妈也会留着我的饭，他们也是很心疼我的，真是不工作不知父母累啊。以后我也要多心疼下他们。换了新的工作，新的同事，新的领导，接下来又要锻炼我的相处能力了。加油。

在新的公司又过了一周，这周比物流专业实习周记第一周好很多，经过了一个适应期，我就开始了正常的工作，这个工作依然很忙，但是我相信我自己的选择，在这不会有错，因为我相信自己的能力，毕竟做什么都是先苦后甜，我现在吃苦，我的甜总有一天也会到来。

这一周我连午饭几乎没有正常吃过，因为忙着卸货，装货，就会忙到很晚，两点三点忙完我就两三点再吃，或者大家分开吃，他们干活，我去吃饭，快快吃完回来换他们，真的体会到了劳动人民的艰辛。有句话是天将降大任于世人也，必先劳其筋骨。我现在的苦什么也不算，这只是一种锻炼。

因为我是新人，这周去总公司参加培训，为期5天。

到了总公司，发现这里也到处都是人才，绝大部分全都是本科生，很少有专科生。这点更激励着我去努力学习，提高自己的水平，我一直相信自己的能力才是最重要的，但是文凭也毕竟是通行证，我也不能小看他，在公司培训的时候，给我们讲解了注意事项，让我们结成小组做活动，这些活动更加锻炼了我们的积极性和小组人员的团结，只有小组人员团结，左后我们才有可能夺得物流专业实习周记第一，公司的同时，都是来自五湖四海，生活习惯大有不同，比学校还要复杂，以前我会看重自己的习惯，但是经过学习，我知道我也必须尊重别人，我现在也会为了集体为了大家去改变自己。

这段时间，有电视台利用我所在的xx拍摄电影，虽然只是一下点，或许几分钟也没有，但我依然认为很骄傲，因为我在那里工作，那里也很棒，我做的工作是这些，我也爱我做的工作，就算累的流汗，他的成果也会有我的一份，这一点也会令我开心，现在公司就在为了电影做准备，搬箱子，腾出一间屋子，但是我还是不能歇着，还要干活，不能为了这些，忘记了自己的工作，从早到晚，满身臭汗，我也心甘情愿。

从学校走出来已经这么久了，这已经是真正迈进了社会，天天很累，碰到以前的朋友，有的没有工作，穿的也光鲜亮丽，心里会有些羡慕，我也仔细想了想，就算我现在很累，很苦，但我很爱我的工作，因为这毕竟是我人生的一个目标，这个社会也有我立足地方，我也算是个有用的人、在这里也会学了太多，也很磨练人了，以前我脾气不好，可现在磨练的可好了，不管什么样人都要怎么去交谈，打客户回访电话的同时要怎么说，等等，其实以前在没接触这些的时候，真的从来都不去想会什么样，可是一接触才发现，这其中有太多要学的东西了，技巧很多.感触很多，我会继续用心的学下去，坚持到最后。

现在每周都要倒计时了，因为周记越写越多，我学会东西也会来越多，懂的道理也增加了不少。在这段时间中对我感触最深的是一个人的身心承受能力真实太重要了，在工作中，我们会面临各种各样的压力。迫使我们在最短的时间把问题解决得最完美，就在面对总是时一个好的心态和坏的心态可以导致总是的结果完全不同。我在工作中同样也是有压力问题的。所以我要保持一个好的心态，去面对那些突如其来的问题。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，并且把它结合实际的经济生活中。面对许多非常棘手又无奈的问题，通过过去大学里所积累知识的，是远远不够的，因为那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学知识是有一定距离的，与应用知识的距离就更为遥远。今后需要针对处于实际环境进一步学习相关的知识。特别关注现在的趋势，也许别人机会当作陷阱，但是自己一定要理智。我感到对自己感触最深的是，提高自己交际能力，跟别人合作。一支真正的团队是一个能够真正为他人付出汗水的而不是虚伪在表面上做功夫。交往的目的是得到他们的认可与他们的信任。

工作了也将近四个月了，也还要期盼我从实习变成一名正式的员工，这也是对我工作的认可，对我的认可，我相信一份耕耘，一份收获。

凡事都要虚心学习，“信自己降低，信别人提高”。这是现代这个社会为人处世得一个原则，我们应该不断得探索，没有涉足过得领域可能没那么美好，但是没尝试哪来得结果，我们应不断得把握自己手中得机会，才能逐步走向成功，试着向前走一步，其实成功就在脚下。总之：

1.走到社会工作，一定要懂得灵活应用，社会没我们想象的复杂，但也没大学里那么单纯，更重要的是随机应变，根据实际情况把决策或计划改变。

2.能把自己要求太高，因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望是非常必要的。

3.是靠自己挤出来的，很多情况下我们的时间总觉得不够用，但是如果把自己逼下，是可以挤出时间，或者说我们可以在同一时间里做更多的事情。

时间过得太快了，这也将是我写的最后一篇周记了，我也要真真正正的离开学校了，以前盼望着上班倒真的离开了，还真有些不舍的，不舍得我的同学，我的宿舍，以及大学校园里的点点滴滴，那里有我青春的印记，有我年少的青涩，离开以后我就真的长大了，背着责任，离开生活两年多的校园。

在这段实习的日子里，我学到了很多书本上学不到的东西。现在的我不再是那个什么都不懂得小小子了，有自己的见解，也可以独立去面对工作中所遇到的一切问题。不会畏惧一切困难，在实习期间我们接触社会，面对社会上的一切美好的，黑暗的事物。去磨练自己的意志，锻炼自己的各方面才能，发觉自己的潜力。

在这段时间，我收获的东西真是数不胜数呀.这将是我以后工作的经验啊！

**物流管理周记篇十一**

作为物流管理专业的大学生，我很荣幸能够进入物流管理专业相关的岗位实习。相信每个人都有第一天上班的经历，也会对第一天上班有着深刻的感受及体会。

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。第一周领导让我和办公室的其他职员相互认识了一下，并给我分配了一个师父，我以后在这里的实习遇到的问题和困难都可以找他帮忙。

一周的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一周的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以的热情融入实习生活中。

虽然第一周的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以的热情融入实习生活中。

二

过一周的实习，对自己岗位的运作流程也有了一些了解，虽然我是读是物流管理专业，但和实习岗位实践有些脱节，这周一直是在给我们培训那些业务的理论知识，感觉又回到了学校上课的时候。虽然我对业务还没有那么熟悉，也会有很多的不懂，但是我慢慢学会了如何去处理一些事情。在工作地过程中明白了主动的重要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。有时候遇到工作过程中的棘手问题，心里会特别的憋屈，但是过会也就好了，我想只要积极学习积极办事，做好自己份内事，不懂就问，多做少说就会有意想不到的收获，只有自己想不到没有做不到。

第二周实习快结束了，来这里有一段时间了，虽然同事们都很好，工作也轻松，对工作的环境有一定的了解，但真正在这里生活了，还是会觉得有些不适应。与当初想象中的职场状态似乎有些差距，我相信我会适应职场生活。

三

不知不觉进入了实习的第三周，生活还在慢慢的适应，每天按部就班的工作。除了学习岗位相关的业务知识，我还加强大学物流管理专业相关知识与自己岗位相结合，努力让物流管理专业相关知识应用到实际工作中。实习不想在学校，很多工作遇到的很多问题都只能自己钻研，不过好在有很多资料可以查，大学里学习的物流管理专业相关知识能够帮上忙，也不枉大学的学习。不懂时就查查资料，也培养了自学能力，同时了解许多相关的知识，一举多得。

经过2个多星期的正式实习工作，我已经慢慢适应这样的作息和工作方式了。以前在学校的时候，有时候偷懒或者身体不适，就会请假或者逃课，老师也会很理解很包容我们这群他眼里的“没长大的孩子”。但是现在开始上班，同事中没有人再会把我们当成孩子，也不会像老师那样宠溺和包容我们。不管是谁，迟到都是会受到领导的批评。所以每天早上都不敢偷懒，准时起床去上班，有时候为了不迟到，不吃早饭都是常态。为了给大家留下好的印象，我都要提早去办公室，把办公室清扫一下，再给大家打上热水。虽然都是一些微不足道的小事情，但是也算是给这个办公室做出的一些贡献。

第三周实习快结束了，我相信下个星期我能做得更好，每天进步一点点。

**物流管理周记篇十二**

大家知道物流实习周记怎么写吗？一起来看看。每个做过物流实习工作的人都知道，要努力提高企业运作效率，降低客户的物流成本。你是否在找正准备撰写“物流管理专业的实习周记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

学校：上海对外贸易学院

专业：物流管理

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_

实习地点：上海中外运船务代理有限公司船务操作部计划调度组

实习时间：\_\_\_\_.12.4-\_\_\_\_.12.22

1公司背景

1.1公司介绍

上海中外运船务代理有限公司是中国外运股份有限公司旗下中国船务代理有限公司位于上海的专业船务代理有限公司。

中国船务代理有限公司作为中国最大的船舶代理公司之一，中国船务代理有限公司凭借其母公司在中国货运代理行业的领先地位以及与国内外著名航运公司的良好合作关系，为客户提供衔接紧密，涉及面广，方案周全的船舶代理服务。利用先进的信息系统和规范的操作流程来保证各项代理服务的顺利实施。通过与国内外客户的业务交流，中国船务代理有限公司以诚信闻名于航运界。同时，公司通过遍及国内江海港口的71个分支机构和数个海外代表处，以其强大的代理网络为船公司提供船舶代理服务。

而上海中外运船务代理有限公司则是基于上海开展船务代理业务，服务于通过长江口锚地进入上海港口的船只。

1.2公司业务

根据国际航运的习惯做法，船务代理业务范围主要包括有四个方面即：船舶进出港业务、货运业务、供应业务和其它服务性业务。

1.船舶进出港业务：包括申报海关和办理相关的联检手续，安排拖轮引航、船舶靠泊、检验、修理、扫舱、洗脸、熏舱。办理海上救助、海事处理以及买卖船舶和期租船在港的交接手续等。

2.货运业务：包括安排货物装卸、货舱检验、理货、交接中转、储运、理赔。代船公司承揽货载、签发提单、计收运费、代付各种款项和费用。同港方签订滞期、速遣协议和结算。代货主租船订舱和缮制货物运输单证等。

3.供应业务：包括办理燃料、淡水、物料、伙食供应。代购、转送船用备件和物料等。

4.其它服务性业务：包括办理船员调换、遣返、出入境手续、就医、参观游览、船员家属探望、船员信件转递以及船公司或船长临时委托办理的其他事项等。

1.3公司结构

上海中外运船务代理有限公司则属于口岸船代公司，下有管理部、财务部、船务操作部、操作部、进口部与出口部共六个部门。而我所实习所在为船务操作部中的计划组。

2实习过程

2.1实习体会

非常荣幸能够进入到上海中外运船务代理公司开始我为期三周的实习活动，在整个三周的实习期间，我主要进行了船务基础知识的学习与了解，并在计划组老师的耐心与热情的帮助下我逐步了解的他们工作中的主要职责与工作内容，让我受益非浅。整个实习时间只有短短的三个星期，15个工作日，而其中由于返校安排及面试缘故我的实际实习的日子只有11.5天，和计划组的各位老师相处的时间过短是我本次实习过程中最为遗憾的地方。

虽然我的实习在开始就已经注定了它的短暂，但是也正由于这样的短暂也让我深感时间的宝贵，所以在整个实习期间我都在努力克服自己在学校中养成的被动学习的习惯。在实习过程中船务操作部的老师们都以他们认真工作给我树立了一个良好的榜样,他们对于船务方面的知识与实务操作更是让我学到了很多东西。

2.2实习收获

虽然整个实习过程并不长，但是在过程中我也通过观察和部分的操作收获了一些船务计划相关的知识，现整理如下：

2.2.1单船作业卡，其中包含以下文件:：

1.与船长，客户之间的往来e-mail

3.由托运人出具 船舶载运外贸散装液态危险货物进港预报告表

4.船舶排污申报表(船名,国籍,eta burse etd 排污量)

5.船舶申报表(到海关)呼号 航次 船名 国籍 eta etd

te port disbursement (port charges, agency cost, others. pilotage引航费 tuggage拖轮使用费 mooring解缆系缆费 sundries其他)

7.船舶出口装货联系单

8.海运出口托运单

9. cargo manifest

10. despatch agreement 速遣协议

11. liner b/l 排船提单(由港务局排船入港出港)

2.2.2在船务计划操作中与船长及船务委托人之间的来往email中包含了很多缩写，其中我在过去不熟悉的有:

2.2.3部分文件的翻译：

general declaration总申报单crew list 船员名单

crew ’ s effects declaration船员物品申报单

ship’s stores declaration 船用物品申报单

marintime declaration of health健康申明

中华人民共和国出入境检验检疫航海健康申报证

cargo declaration货物申报单

notice of rediness 备妥通知书

2.2.4船务代理相关：

船务代理含义：代表委托方负责船舶进出港口的操作，在港期间的管理和维护。

船务代理涉及业务：

1.办理船舶进出港口手续，联系安排引航，靠泊和装卸

2.代签提单，运输合同，代办接受订舱业务

3.办理船舶，集装箱以及货物的报关手续

4.承揽货物，组织货载，办理货物与集装箱的托运和中转

5.代收运费，代办结算

6.组织客源，办理有关海上旅客业务

7.其他

港口代理业务：

1抵港前：明确委托关系，了解来港船舶性质，任务，租约及有关货物买卖合同条款，运输契约等。向有关口岸查验单位办理船舶进港。检验检疫申报手续(国际航行船舶进口岸申请书，船舶报告概况单，国际航行船舶进出口载货清单，o b/l stowage plan， 船舶载运危险货物申报单，船舶费用分摊表，船舶速遣协议书)

2船舶在锚地：

1)与船长联系，了解锚位，抵港实际吃水，船上存油存水情况，通知靠泊计划，锚地检疫时间，引水员上船时间，同时向委托方发到泊电报。

2)将下锚时间，锚位通知海事局和港务局调度

3)将吨税申请书，总申报书，船员(旅客)名单，船员物品清单，船舶物品清单，航海健康申报单，进出口载货清单分别向海关，边防，海事局，检验检疫部门办理进口申报系统。

4)保持与船上的联系

5)协助掌握船舶在港修理，加油加水，检修主机，船员等情况

6)进港计划确定后，立即通知船长做进港准备，引水员上船，起锚作业时间。

7)港方要求看货的安排

3船舶在港作业期间工作：

2.协助船长填写申请表3.吨税申报单

5.将出口货物载货清单、危险品准装单、大件尺码单=出口货物积载图

7.核对吊杆数和负荷量，了解备机时间

8.请船长签署各项已产生费用单据，记录船长交办事宜

9.接受海事报告，连同航海日志摘抄与举证材料，24小时内交海事局备案

10.协助检疫

11.安排修船与船检

12.期租船还船事宜安排

13.作业进度(作业动态报告)

14.装卸现场的协调

15.装卸时间记录

16.理货，其中件杂货与集装箱货强制理货，散货则非强制

17.有关电报与信笺交船长

3实习小结

整个实习过程中让我印象最深刻的是计划组的工作态度。整个计划组的工作十分规范，但是却保持着一种轻松的工作氛围，即使在大量船舶需要计划，大家的工作压力很大的情况下大家依然能够谈笑自如，以乐观的态度面对工作。这样的工作态度正是我所需要学习的，态度决定一切，如果能够保持乐观的心态，就能够以更好的效率与水平来完成工作。在上周唐老师的手指受了伤，但是他依然坚持带伤工作，并且丝毫没有影响到自己任务的完成，同时杨老师和阮老师也在工作顾及到唐老师受伤的手指经常伸出援手，这样团结友爱的精神也让我印象中所谓的公司同事间人际关系复杂且冷漠这样的观念大为改观。

其次船务部门的学习气氛也十分好，通常有新的船舶信息大家都会相互通知，并且遇到困难之处大家都会主动请教有经验的同事并总能得到满意的答复。作为船务部门，我们的主要职责是为船舶服务，因此大家都具有强烈的服务意识。所以我在计划组的3周中在待人接物方面也学到了很多东西。

巧合的是我还在船务部遇见了大我两届的学长。通过与他的交流我也了解了许多我们专业的职业发展与就业之路，并且与他一起前往港务局学习船期确认等业务，让我深感收获巨大。

整个实习期的最大遗憾就是实际操作机会比较少，老师们都热情的解答了我所提出的各种问题，但由于船务工作的严谨与对差错率的高要求，所以对于具体工作的操作上面我接触的还是比较少，但是通过观察与少量的接触我也对整个计划组的大致工作有了一个具体的概念，也对船务工作的相关内容有了一定了解，相信这段宝贵的经验对我的人生阅历与今后的职业生涯都能起到一个推波助澜的作用。最后感谢上海中外运船务代理有限公司的各位老师给了我这样一个机会接触到了船务工作，体验到了船务工作的乐趣与辛苦，向各位老师致敬。

实习目的：

选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采用实地考察跟踪其物流全过程的方法，对垫江物流业发展现状进行初步了解。培养实际调研能力，尝试检验所学知识，并从实际中进一步学习了解物流的内涵与外延。

实习时间：20\_\_年\_月\_日—\_\_月\_日

实习地点：\_\_市县

实习步骤：

一、前期准备工作

1、11月2日下午2：00在中色物流公司报道。

2、11月3日上午10：00在中色物流公司，听取物流管理的意见，并拟定实习方式、调查对象。

3、11月4日下午通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找调查对象，并争取专业物流公司或单位的支持和协助。到系办公室开介绍信。

4、准备数码相机、笔记本等实习所需物品。

二、开展实习活动

1、11月6日，走访垫江县物流行业。

2、11月7日，参观、调查申通物流公司。

3、11月9日，走访垫江县圆通物流部门。

三、后期总结工作

11月11日—12日收集并整理资料，对物流情况分析并定稿。

实习内容：

(一)实习准备工作

11月4日下午2：00我在明确了这次实习的目的、方法及注意事项后。从摄影、记录、财务、安全保障、撰稿方面进行了详细的部署，确定了实习方式、调查对象，并拟定实习计划。

(二)走访调查物流部门

11月5日下午我开始寻找调查对象，通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找专业物流公司，在垫江物流网上我们搜到几家物流公司，但当我们致电争取公司支持和协助时，却一次次遭到拒绝和打击。其中有的公司很干脆：没时间接待;有的单位老总出差，没人可以做主接待我们;有的要申请总经理的同意，可是就没了答复;还有的是我千辛万苦找到一家老总的手机号码，可是总也打不进去。总之，他们有足够的理由将我们拒之门外。功夫不负有心人，经过不断地询问，我们与重庆垫江物流行业的管理员取得了联系，并顺利争取到走访该物流的机会。

(三)实地调查情况

11月6日上午8：45分，我来到了垫江申通物流部门，这是我本次实习的第一站。当我讲明了这次走访的目的后，便开始了这次人物访谈。首先该站管理员向我讲述了其物流管理的历程。随着市场经济的迅速发展、社会化大生产特别是工业化初步实现。使得产品极大的丰富，产品的大量交换、运输与仓储成为必然。各种各样物资的流动与日俱增，越来越受到人们的关注。垫江县政府认识到作为新的经济增长点的现代物流业必然成为垫江经济发展的基础产业。要充分发挥其区位优势。潜在无限的商机，县内外商贾云集，纷纷把目光注视在垫江这片红土地上。县政府果断提出自己的发展思路和战略构想。并投入大量资金建设好县内、外1小时经济圈。栽好梧桐树、引来金凤凰。短短几年时间垫江经济发生了翻天覆地的变化。垫江物流业也正是在这样的环境下应运而生。

政府对物流业发展的高度重视，对该协会成立给予了大力支持，同时五家从事物流行业的公司是该协会的发起单位。县领导对垫江的物流现状进行了分析，他指出垫江县的物流业还处在一个低层次的发展阶段，与其他地区相比相对滞后，目前物流业发展停留在仓储和运输两大方面。但是其发展速度极快。随着一些民营企业的兴起，政府调控下的招商引资，市内从事物流业的公司企业大体可分为三大类：国有企业、中外合资企业。县领导还提出：在国家“\_\_\_”规划和国家计划与发展委员会文件中了解到，重庆将投资发展物流业，其中垫江县就占了一个较重的地位，可见政策的倾斜和对垫江县物流业发展的高度重视。因此，垫江物流业的市场之广，发展潜力之大，就业前景之阔。

11月8日上午，我有幸走访了一家物流货运部。大约在9：00中，我来到鼎峰小区116号，这是一家规模较大的货运站，由于老板出差，接待我的是两位业务主管，王先生首先向我介绍了货运部的基本状况：该托运部是在构建社会“大物流”的市场背景下，配合垫江县整合垫江物流资源，打造完整物流产链的要求下组建的，是目前为止规模较大一家企业。投资雄厚以及投资规模的超前宏伟、在垫江县物流业拥有战略优势资源;并在县内同行业软、硬件业务操作能力的绝对优势,凸映出垫江县内规模最大、实力最强、具有国际先进物流理念的现代化物流企业,这一切构成了交远物流强大的后盾。

主管王先生还提到他们公司正在投资建设垫江物流中心(b型)，该项目将分两期建建成，总投资达几百万元人民币，具备较强的办事能力，可为企业提供便利的交通运输条件，并承担起垫江及周边地区运输的业务。其一期工程建设用地面积为100多亩，投资额为200多万元人民币，主要建设综合办公大楼以及3000平方米标准仓库、1000平方米查验熏蒸仓库、600平方米重箱堆场、1500平方米空箱堆场等基础设施;二期工程建设用地面积为100亩，投资额100多万元人民币，主要建设物流分拨、配送中心、零配件采购中心、物流增值服务加工中心等。与此同时，该中心目前正在着手与重庆集装箱码头航运物流信息、铁海联运物流信息、垫江进出口物流服务区有机结合起来，建成县内目前最大的商品货物集散中心，从而大大提高垫江县的物流综合服务能力。

接着，管理还特别提到了目前物流市场上存在的问题，比如那些货运部、信息部等，没有合法的经营执照和许可证，就打着“物流”的招牌经营配载业务，一间屋子、一台电脑和几张桌椅就组成了“某某物流公司”，他们的操作不够专业也很不规范，这些店面的存在严重制约了物流业的发展。他们希望政府应及时制定法律法规或政策去规范、整合、管理。我们还从主管那里了解到贵公司的机构设置和今后的发展思路。我围绕“物流外包、业务操作、人才招聘”等方面提了问题，他们都实事求是的做了回答和解释。他的知识渊博、谈吐风趣，让我们受益非浅、感受颇深。最后我参观了该公司的建材市场和物流中心。

(四)实习调查感想

经过一周多的实习，我收获了很多。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

一实习目的

1将知识应用于实践，将实践转化为理论，通过实践完善对物流的理解。

2了解物流企业工作流程，了解优秀员工如何工作，像他们学习。

3认识什么是责任、什么是团队。

4了解企业文化。

5从工作中，找出问题，提出解决办法。

二实习单位介绍

物美服务口号：“天天廉价，永远物美”。

94年翠微成立第一家物美超市

98年成立物美便利公司

00年成立物美大卖场公司

01年开创24小时便利店，同年通过iso国际认证

03香港上市

09年新物美配送中心在北京建立，为北京最大的物流配送中心

物流中心占地200亩，库房面积约7万平方米，设计配送能力达74.5亿/年，集各类商品交易、深加工、无公害检测、仓储、物流配送于一体，是目前北京第一家自主创立配送中心的零售商。以高度信息化、充分机械化、适度自动化、员工自主化为原则，采取直接生产基地采购的一体化不间断运作模式缩短了供应链的空间和时间，有效控制了库存，提升了配送中心的价值。

物美占领北京地区市场份额三分之一

物美的口号是“物美为家、顾客至上，合作奋斗。”

三实习安排

四实习内容

拣货实习

首先了解大概的工作流程。对一些术语的认识。注意事项。一些数据的整理

在拣货部门，我在a库从事了拣货、拣残、整残、整理绷带、商品归位。操作电动地牛、地牛;使用rf终端拣货。从整个拣货流程看，细节非常多。认真了解小店、异型、大店拣货的异同。

对于整理绷带对于拣货商品起到固定、安全的作用。减少“残品”数量。

对于拣残、整残我认识到商品完整性是多么重要。

一些术语

申偿：由于货物到达门店时发觉商品有缺损、少货现象，向dc投诉申请补偿。

环比：本周各项指标与上周比较

横冲：横冲：当便利店发出订货单，某些商品在dc虽然有，但拣货人员不能找到，因此商品无效。

职工主管化：针对拣货部门若有工作表现好的员工，可直接提拔为管理者。

孤儿商品区：商品在集货区没有集货位，编号。形象称为“无父无母”。

拣货方式为：摘果式拣货。

拣货流程拣货分为、大店拣货、小店拣货、异型拣货

n对于异型拣货1手持rf终端2打印标有“异”字的拣货单3拣货之前先用rf扫描拣货单，找到货物时再扫拣货位码，确定商品数量(小店每个拣货单拣货数量为1，异型拣货单则可为1或1个以上)4将商品在托盘上码好，并将拣货单贴在商品侧面方便qc人员工作5将商品送至小店集货位(cj-)

n对应大店拣货1手持rf终端2从拣货主管处打印拣货单(上面只标记条形码波次号课组总数打印人)3拣货之前先扫托盘码在扫拣货单根据屏幕的商品依次拣取4拣完后确定拣货单放于货架两端的通道有平衡重集货送至大店集货区(aj-)

大店拣货特点：整拍拣货，不需一一扫描拣货位码。若有找不到的商品(拣货位大宗区均无此商品)，将商品挂起，完成任务后送至挂起区，再由相关人员处理。

注意事项：

a库分47个货区，46、47为货损区，每个货区分货位114个，左为偶数货位，右为奇数货位，每个货位分7层，同一货位每层一般为同种货物。电动地牛(电动搬运叉车)，可为大店货拣货，将货放置西边走廊尽头，由平衡重将货运到大店货集货区。(注意：大店集货区主要由平衡重负责)。物美大店集货区负责物美大卖场，美廉美各类门店集货。当发现仓位及大宗区缺货时，向大宗区人员申请转仓单，也就是说从其他层架上(2-7层的存货位)货物转到一层拣货位。托盘基本规格1000\_\_1200mm。每个托盘均有一个托盘码，尤其对于拣大店货品时，每个拣货区，每个货位每层都有条码(2-7层条码集中贴在竖棱上，便于登记，并标有方向图标)。拣大店商品时，若需要2个以上的托盘载货时，需要填写版头，便于平衡重集货。

货物归位，如不知其位置，可用rf手持终端查询，货物存在于拣货位和储存位，查询拣货位可将货物归位。

整理残品不是想象中那样简单它需要将商品分门别类。同一厂商商品放在一个托盘上，分类拣取可退，不可退商品，上架或归位或归残。对于a区来说，拣货区月台为供应商即进货区，集货区月台为分销商，运输部门即送货区。退货部门上架商品需经收货部拣选归类后重新上架，作退货或残品处理。

一些数据记录

从b库集货入口走到a库拣货区大概4分15秒，从拣货区1到27区大概1分45秒，托盘规格经测量为1000\_\_1200mm.货价纵向角架长9cm宽8cm.横向角架宽10cm.货架拣货区分为a板位b板位，a货物存储量大，高于人一头b2层为拣货区的。每个货区拣货货位114个，共7层，1,11区只有偶数区，25只有基数区，从编号003开始，003-038a板位039-114b板位，月台高1米，架高60cm.b拣货区每个拣货区有货架138。

合格的拣货员，一个月拣货量至少为一万六每天大约要拣600，按照每次拣30件计算，一天至少拣20次，拣货是最辛苦的部门。工号计算：一般有三个号，初始号：大店拣货号;加4000小店拣货号;加4700为小店异形号。

qc实习

我在大店qc实习。首先了解qc流程、注意事项。相关的信息技术。

注意事项

qc商品类型

2.k01商品从拣货位到集货商品

3.p01商品由高叉直接集货，释放托盘码，对商品qc更清晰。

退货部如果商品完好，qc人员需要过去清点数量，签字。再归位，残品再上架。赠品多为牛奶，红酒，白酒，拖把。

版头(货多分开集货用)，挂起区(大店货拣货单，货没有拣全的，射频上挂起放置区)发货余货暂。

每天商品，分批次，上下午拣货，集货，q货。优先集完q完前波次的商品。对于少货的商品，若无货，填写欠货单，注明店名，波次，商品名，商品码，个数，数量，最后签名(qc此单货物qc人员名字).

qc人员应在qc完一波次商品后最后q赠品。(前提：打印好赠品单)。

对于c01、l01商品，需要先由qc人员集货，再qc，后用封签封箱、封条写明日期。最后写版头、有些c10l01商品放在不同托盘上，需先记下总件数，写清每个托盘上的商品件数，再加合。注意加箱。灯泡、电池、针服的几件有放在一个大箱中，在qc过程中要标明系统件数、实际件数。方便文员组盘。

课组识别1食品2用品3粮油冲调4休闲酒水5清洁6家具针服7日配8赠品9贵品大店qc主要对3-68课组的商品进行q货。

autowcs软件(用户管理，基础数据维护，wcs任务信息，集货模块，拣货模块，qc模块，搬运模块，波次管理(一般一天有13波次)，对于商品qc会有1已下发，2已拣货/播种，3已集货的过程.

五存在的问题及解决问题

1大部分残品的产生于拣货环节，我认为造成残品的原因有

商品本身属性在自然状态下发生物理、化学变化。

拣选车、高叉、平衡重对商品内、外包装破坏。

偷吃偷喝的现象。

2dc的货损率高，主要来自于员工对商品的破损，例如作业时对商品内外包装的破坏。人员偷吃现象，虽有前车之鉴，仍需完善。

3人员流动性较大。新来员工培训时间短不熟悉商品，造成不必要损失。

4有些部门的工作时间较长，造成一定程度的疲劳，易在工作中发生错误。造成较多申偿。

5各部门遇到问题时，起争执。不能良好调节。

6员工对物流的设备不珍惜，例如员工对物流设备乱贴乱画，不正确的操作。无证操作设备。

7员工团队意识薄弱，在工作中为增加绩效，恶性竞争。

解决问题

1损耗对于一个公司来说不得不多去关注、控制，不是部门之间的争吵而是通力合作

2第一天需要给新员工更多的适应时间，不应该第一天就开始加班干得很多，即使加班管理者找到一种可行的方法可以说服员工自愿加班，工作更加主动。

3防损部门应增加人手，有些防损人员，无纪律性，dc需要认真筛选防损人员。即使是凌晨也需要防损人员认真关注监视器。每次凌晨下班我总看到监视室里防损人员在休息。

4赏罚分明。而不是一度的罚款，奖多于罚，一定的奖励不仅提高员工积极性，也会减少上述出现的问题。

5管理者身先士卒。为员工树立好形象。员工一句抱怨可抵10个管理者。

6定期对员工进行培训，让每个员工真正了解企业文化。提高道德修养。

六实习心得

通过在配送中心三个月的实习。我学到的许多东西。例如dc主要部门：收货，拣货，qc,盘货，发货，退货，客服，防损部，人力资源部，家电，运输，维修，阁楼。

物流设备：地牛、电动拣选车、高层叉车、平衡重叉车、托盘、rf枪、托盘码、条形码。

了解拣货、qc部门的工作流程，并记下注意事项，为自己更好的实习。为自己负责。为企业负责。

在dc认识了许多的来自全国各地的朋友。通过交流获得众多信息。在dc让我认识什么是物流企业，什么是供应链。学到认识什么是责任、什么是团队。

将知识应用于实践，将实践转化为理论，通过实践完善物流知识。

跟老师交流受到启发：自己不知道的记下来，了解dc作业流程，思考为什么这么做。dc的主要的运作流程，实习学到很多书本里没有的东西。了解了优秀的员工“如何优秀”。

看到现代信息技术对配送中心的巨大作用。

在工作中认识到。

qc作为发货前的最后环节，是商品检验的最后环节。需要细心，认真。减少申偿。

绿色物流的体现：电瓶车蓄电池的循环使用、油笔、纸箱的反复使用。托盘高度利用率。这不仅是企业的社会责任，也是企业盈利点。

感谢同学们能在我“游离”的时候帮助我。

感谢老师家长的帮助。

感谢企业能给我们这次实习机会。

一：实习目的：

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期末，由学校统一组织到陕西省海星物流配送中心实习，实习时间共计十天。在这十天时间里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

二：实习要求：

了解物流的特点,主要设备和作业流程,对其进行分析.并依据学习的理论提出自己的意见.了解物流配送中心的主要流程。

三：实习单位概要：

1. 物流配送中心简介：

物流配送中心是社会物流网络中处于主要位置的结点，但不是所有物流结点都能称为物流中心。物流配送中心必须是具有较大规模的物资集散或转运地点。属于物资集散类型的如大型物资仓库，它主要在物流系统中起调节和缓冲作用，解决供需节奏或批量不平衡的矛盾。又如商业连锁系统的配送中心，主要是为了降低物流系统的成本，提高服务水平，提高物资输送末端系统效率等。属于转运类型如港口码头、空港等，其作用是实现运输方式的转换(海一陆。空一陆)。又如，铁道货车编组站和汽车货运终端站，其作用是将货物重新组合，进人下一阶段的输送。也有一种大规模的仓库群，形成以存储功能为主的物流配送中心。

2. 陕西海星物流配送中心介绍：

陕西海星物流配送中心是一个中等规模的物流配送基地，是综合性的物流配送中心。兼有转运和集散功能，也可以扩展至配送和流通加工的功能，因此在规划与设计方面可操作性更高。陕西海星物流配送中心主要分为：收货、分货、验货、退货四大部门，各个部门之间相互协调和相互配合，密不可分!陕西海星物流配送中心在选址上也有其独特的一面，之所以选在西安市凤城三路是因其交通方便，西临西安咸阳国际机场，南止西安绕城高速，濒临西安地铁，是一个天时、地利、人和的好地段。进出城市方便，便于给各个超市和便利岛供货。提高了海星物流的作业水品!

四：实习感想：

刚到海星物流配送中心，至于物流的概念，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，不敢想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。这一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严重低下。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。

五：实习结论及建议：

物流配送中心存在的问题：

a.各部门之间的协调能力差，物流区域布局不合理;

b.仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一;

c.野蛮装卸导致货损、货差率过高;

f.配送中心各部门和各配送区间没有得到更大程度的有效利用;

针对上述问题所提出的合理化建议和意见：

a.加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源;限度地减少物料搬运;简化作业流程;缩短生产周期;力求投资最低;为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

b.仓库高层货架的利用率过低严重的制约着物流配送中心的有效发展。为此我们必须建立合理、可靠的供应链信息管理体系，把过高的库存转嫁给供应商，或着重新布局自己的仓储结构，把多余的仓储提供给急需要库存的单位和个人，发展第三方物流业，为企业谋求更大的发展空间。

c.加强对企业员工的培训力度，规范员工的职业行为，制定符合本企业发展的行为准则，拒绝一切野蛮装卸搬运行为。

d.建立有效的供货商、中介方和销售商的物流信息交流平台，适当开放本公司信息，做到信息顺畅、资源共享。确保企业物流的有效发展。减少和降低不必要的资源浪费。

f.应该有效的利用配送中心的各种资源优势和空间区域优势，可以开设必要的物流师培训班，企业经理人培训班，做到学习实践两不误，为企业赢得更多的信息和人力资源。限度的降低物流配送中心的作业成本。

六：总结：

总而言之，在海星这十天的时间里，使我学到了书本上无法到的东西。十天，不算长，但却等于三年的感悟。是课本知识的再度升华，是从感性认识上升为理性认识的过程。虽然海星的物流标准化程度不算太高，但它所带给我的，不仅仅是收货、发货、验货、分货和退货这么简单。

一.实习目的：

为了更好的适应以后的学习和工作，在这五天时间里主要学习了物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程，范文之实习报告:物流见习报告。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

二.实习要求：

了解物流的特点,主要设备和作业流程，对其进行分析，并依据学习的理论提出自己的意见，了解物流配送中心的主要流程。

三.实习单位概要：

1.惠州南方物流公司介绍：

南方物流于1993年开始与tcl合作，至1996年开始成为tcl运输主要合作伙伴，到1999年双方成立“tcl南方物流有限公司”，由南方物流在惠州投资1亿元兴建了占地面积100亩的物流基地，从此与tcl进一步形成战略结盟关系，成为物流企业与家电企业合作的典范。惠州物流基地于 \_\_x\_\_11月全部建成并正式投入使用，与tcl的合作范围也由初期的单一运输服务，扩展到今天的集运输、仓储、配送、中转、装卸搬运、包装于一体化的物流服务。

(1)保障业务运作的平稳过渡

南方物流在与客户客户储运业务的长期磨合中，培养了一大批从事客户业务的管理人才和一线操作人才。单公司广州总部及惠州基地直接为客户业务提供服务的人员就达100人左右。南方物流对客户生产基地内部储运业务相关的业务范围、业务流程、作业标准、管理模式，以至生产基地环境，设施分布，工作接口，沟通渠道等都已十分熟悉，在长期的业务往来中双方已达到融为一体的程度。

(2)完备的硬件基础设施

南方物流于\_\_\_\_年在客户惠州生产基地附近购置100亩地产，主要兴建与客户配套服务的仓储项目，一次性建造仓库面积达2.3万平方米，当年投入使用后一直为客户提供仓储服务。南方物流同时在惠州基地修建了一栋面积达2千6百多平方米的4层办公楼，一栋面积达3千2百多平方米的5层员工宿舍楼，配套4000多平方米的停车场，以及700平方米的员工食堂。园林式的工作和生活环境，集仓储、办公、员工食宿、司机停车为一体化的物流园区，为承包客户现有的储运业务打造了坚实的基础，具备了其它任何一家物流公司目前无法提供的硬件设施。

(3)业务运作和服务质量的比较优势

量化服务考核

南方物流建立了严格的运行质量和服务质量的内部kpi自我考核机制，对运作质量进行严格监控。公司内部管理上的大力改革，人力资源上的不断引进和积累，服务意识和运作质量的显著提高，得到了客户物管中心的认可，这也从根本上保障了客户内部储运业务外包后的运作服务质量。

b.先进的信息管理系统

南方物流从1999年初开始，一直致力于物流信息系统的研发，信息系统对客户物流服务手段和信息处理技术的提升，赢得了客户物管中心及相关领导的高度评价。顺应物流供应链管理的纵向延伸，我司的信息系统功能将得到不断的提升，从软件上形成对客户储运业务的强有力支持。

我们能做到：

提高运作效率，降低客户物流成本

南方物流惠州基地具有完备的硬件基础设施

严格的内部kpi量化考核，提供专业物流公司的运作服务质量

配套仓储、运输信息系统，提供增值物流资迅服务

南方物流承包客户储运业务，拥有其它任何一家物流公司无法具备的比较优势。南方物流将用长远的战略眼光来对待双方业务的合作，双方更广阔领域的物流合作，必将给双方带来更深远意义的“双赢”局面。

**物流管理周记篇十三**

在实习的日子中，我发现：

基础薄弱，正常运行困难。首先由于部分物业开发较早，设备、设施老化，使维修难度加大，维修成本高，给各方面工作带来了很大压力。其次，前期遗留问题较多，物业管理仅凭自己的力量难以解决。物业管理与开发商之间，与建设单位之间，与业主之间矛盾重重，物业管理收入微薄，使物业管理收入不抵支出难以正常运行，企业举步维艰。这就使得物业管理难以改进设备，改善服务，导致了服务水平低，业主投诉率居高不下，对服务不满意，进而导致部分业主拒交物业管理费。这样就使得物业管理陷入了恶性循环之中。

缺乏专业的管理人员。由于企业从业人员，相对缺少专业知识，大部分是中途搞物业管理，尽管经验相对丰富，但缺乏系统的理论知识。并且由于观念、资金等问题，企业很少引进专业的管理人员，这就导致了，服务意识较差，观念创新匮乏，使得物业管理难以进入良性发展的轨道。

这些问题，影响着海纳物业的发展，为改善我公司的物业管理状况，树立公司物业管理品牌，不妨采取以下措施，以促进企业快速、健康发展。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn