# 学会欣赏自己的名言 学会欣赏自己(优秀9篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-05-15

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧学会欣赏自己的名言篇一远远看着别人的身影，欣赏别人一手娟秀的粉笔字，欣赏别人的耀眼的分数，别人欣赏多...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**学会欣赏自己的名言篇一**

远远看着别人的身影，欣赏别人一手娟秀的粉笔字，欣赏别人的耀眼的分数，别人欣赏多才多艺。看着自己写的歪歪扭扭的钢笔字，看着自己永远都不完美的分数，连一首古筝曲都总弹错的自己，又有什么值得去欣赏。

而这种看法的改变是在黄昏时。我看到一位老爷爷，头发黑得有些不真实，眯着眼睛，笑呵呵的，他的手面很脏，裂了很多口子。

我不禁觉得好笑，一个生意惨淡惨淡的剪刀铺，怎么会有那么多的剪刀要磨，怎么还能笑出来，应该快要倒闭了，那家店。

那位爷爷似乎发现我一直站在铺前，笑着问：“小姑娘有什么要帮忙的吗?\"

”不，不，我只是惊讶爷爷为什么那么开心。\"

\"呵，我从小就喜欢修东西，现在能把别人遗弃的剪刀都修好，我觉得很自豪，自豪啊!\"

\"您是否抱怨自己?\"我小心地问，其实我想继续说一句：“只会修剪刀。”

反而是我多虑了，那就爷爷依旧爽朗地大笑，怎么会我欣赏自己还来不及呢!\"

欣赏自己，我向爷爷告了别。脑子中总蹦出四个字，欣赏自己。

你不必去仰望别人，自己亦是一道风景，那笑声和那四个字始终提醒着我，我本身就很优秀。

**学会欣赏自己的名言篇二**

我们的人生，就像是一架天平。上面总是要有两端，一端是给予，一端是接受；一端是付出，一端是得到；一端是耕耘，一端是收获；一端是自己，一端是他人。

人要拿得起，也要放得下。请相信，那些偷偷溜走的时光，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。请相信，青春的可贵并不是因为那些年轻时光，而是那颗盈满了勇敢和热情的心，不怕受伤，不怕付出，不怕去爱，不怕去梦想。

人的一生,注定要经历很多。一段路上,朗朗的笑声；一段路上,委屈的泪水;一段路上,懵懂的坚持；一段路上,茫然的取舍；一段路上,成功的自信；一段路上,失败的警醒...每一段经历注定珍贵，它必将令你忆起智慧，生命的丰盈在于心的慈悲，生活的美好缘于一颗平常心。

人生之所以会优雅，是因为我们用一颗平静的心，一种平和的心态，一种平淡的活法，滋养出来的从容与淡定。

要无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。

学会让自己安静，静心观水流，冷眼看世态。把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自我常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来；这些即是一种休息，也是一种修行。

**学会欣赏自己的名言篇三**

眼睛要常寻找别人的美，镜子却可以观察自己的丑。

——题记

同一棵树，有人看到的是满树的郁郁葱葱，有人看到的却是树梢上的毛毛虫。为什么同样一件事物，会产生截然不同的\'结果呢?原因就在于有的人懂得赏识、赞美，而有的人只会用挑剔、指责的眼光看待事物。

曾经读过这样一个故事——

有个人因为和邻居相处得不好想要搬家。搬家的车在一个十字路口停了下来，旁边有位司机问：“你开得这么急，想去哪里啊?”这个人说：“我想搬家到一个地方。”司机说：“住得好好的，怎么想搬家呀?”这个人抱怨说：“这里的人，做人都很差，所以想搬到其他地方。”司机问：“你常搬家吗?”这个人说：“今年搬七次了。”司机又问：“原因都一样吗?”这个人说：“对呀。”司机说：“你这样搬家是不能解决问题的。”这个人说：“难道你有什么好的方法?”司机说：“有七个地方的人都不喜欢你，难道你没有想过问题的所在吗?如果你不解决自己的问题，就算每天搬家，每个地方的人还是不会喜欢你!”这个故事给我的感触就是，人总是习惯于抱怨周边的人或事物，而很少回过头来想想，问题是不是出在自己身上。

任何事情都有它的两面性，对他们的美与丑的定义都在于我们本身，看我们怎么想，站在哪个角度去思考。一棵仙人掌可以在沙漠中无忧无虑地生长，有的人会认为仙人掌很难看，因为它没有玫瑰的艳丽，更没有郁金香的香气四溢，而有人则相反，他喜欢仙人掌是因为它的顽强，它的精神。两种态度两种结果，批评者看到了无数缺点，欣赏者看到了很多优点。

我们应该学会欣赏，学会赞美，努力挖掘周围人的闪光点，赞美、赏识是希望，更是动力。有人曾对赞美、赏识做过这样的评价：赞美、赏识就像是风对于帆，就像雨露对于种子;赞美、赏识是我们成长过程中不可缺少的营养品。

**学会欣赏自己的名言篇四**

人生不是流浪，人生不是等待。一味的抱怨和哀叹，怎么才能建立起青春的金字塔？

学会欣赏自己，你会发现生活是如此美好。欣赏自己，你会感受到命运的公平和无私。欣赏自己，你会欣赏自己进步中的快乐。欣赏自己，你就会很好的把握自己的人生。欣赏自己，你就会到达成功的彼岸！

**学会欣赏自己的名言篇五**

曾有位名人说过：“要从自己的视角欣赏他人，就必须学会欣赏自己。”这句话，让我感触很大。世界上有多少人是真正欣赏自己，人数并不多，甚至很多人都生活在自卑的世界中，不能自拔。

我是一个乐观的人，从不自卑自己那里不够别人好，不够别人优秀。因为我坚信，世界上没有一个人是十全十美的，每一个人都有他的优缺点，只要自己欣赏自己，给予自己足够的自信心，想必有一天自己也能够发光发亮。

也许有很多人，认为自己不够好，自己长得不漂亮……我不知道他们为什么会有这样的想法，我从没这样的想法。因为欣赏自己，相信自己这是人生开始的第一步，如果你连这第一步都走不好，接下来的路程你注定失败。

有这样一个故事：一个孤儿院长大的小男孩，从小就被父母抛弃。从那时起，他便变得很自卑，不愿和别的小朋友玩耍。他很喜欢画画，也很有天赋，画的画都很逼真，但是他怕自己的画被别人嘲笑，从没有给别人看过。一天，院长在无意中发现了这孩子是个画画天才，夸他画得很好，然后拍了拍他的头就走了。这个孩子因为这句话而有了改变，他开始尝试鼓励自己画好，给自己信心。

后来，这个孩子成了一个了不起的画家，也不再自卑了。引导孩子走向成功的路上，可能那个院长是重要的角色，但是他并没有告诉孩子他是一个天才!孩子是自己努力的。

每一个人都是天才，在未激发自己的潜能时，最好的办法就是欣赏自己，如果连自己也不信任自己，失败将是你的结果。当然，在欣赏自己的同时，也试着去欣赏别人，也许别人会因为你的一句话而改变。

学会欣赏自己吧，这面镜子会让你走向成功!

**学会欣赏自己的名言篇六**

新年前，一位朋友的母亲走了。

那个失去了母亲的女子，是我和陈丹燕共同的朋友。按照民族的习俗，母亲在安葬之时，要擦洗身体，剃掉所有的毛发，用洁净白布包裹，在这个过程中，女儿应该守在身边，目睹时间和生活是怎么样耗尽了一个人，并最终带走她。

那个下午非常寒冷。她打电话给陈丹燕，泣不成声，她说她非常害怕，她很小就离开家，从来没有接受过这样的训练，她不知道能不能看下去。

在我们三个人之中，只有陈丹燕经历过这样的告别。有的经历是很重要的，要教她不要怕，先要懂得她的怕。陈丹燕说：你一定不要去参加这个仪式。你是她的女儿，她走了，你的生活还是要往下过的，你不能过不去。

在上海的雾雪天气里，我约了朋友见面。我不知道能否安慰到她，特意去花店买花，不要红玫瑰，不要白玫瑰，不要黄玫瑰，那都是不体贴悲伤的颜色，最后，我挑选了一束蓝色的莲花。正是黄昏时分，人群拥挤，每个人都是沉默的、匆忙的，在这样的世界里，即便站在千百人之中，我也会觉得孤独，只有怀抱里的蓝色莲花令人安慰，它散发出清晨的露水气息。

当她站在我面前，看着我，就像个迷路的孩子。人生中最重大的失去降临了，它不可挽回，这还不是最糟糕的，最糟糕的是：你再也看不见她，再也听不到她说话，可是她并没有离开。你会一直闻见她的气味，吃饭的时候，想起她留下的一只碗，去超市一眼发现她最喜欢的云片糕，你忘了好多事情，偏偏记得怎么顶撞她，气得她大哭。

人间的感情就是这样：一直在深爱，一直在痛苦。一直在期待，一直在失望。

她说，实际上母亲在病痛后期非常痛苦，渐渐丧失体面，多次提出要求安乐死，儿女们都不说话。你知道为什么吗？是我们需要她，我们觉得不够，不能放下。

我手臂上的汗毛都竖起来，那种不够的感觉我体会过，我们为什么会觉得不够？因为不安全。你可以拥有很多东西：面朝大海的阳台，世界上最大的钻石，非同一般的美貌，不会枯竭的才华，包括下世都用不完的金钱，可是你依然觉得不够，因为你拥有的都会面临失去，那种不够，是每个人都尝试过的巨大痛苦和不完整。

我看过记者采访一位伟大的佛教导师，他说：我很多很多时候都会觉得孤独。如果要对峙它，必须接受你是孤独的，一旦接受，你就没有了那种不真实的期望，情况就会变得好一些。

接受孤独，接受失去，接受自己是不完整的，偶尔还会被变故打败。也许接受是难以下咽的，但在无法承受的时候，要学会放过自己。

独自回家的路上，我又去了那家花店，买了同样的蓝色莲花。这条路的两边种植着高大的法国梧桐，在转角处，我把那束蓝色莲花轻轻放在地上，盼望有一个独自走夜路的人能够看见它，带走它。

人生的每一条路都是悲欣交集的，即便在冬天凋零的树下，坚持往前走，总会遇见好运气，转角处一定有礼物。

**学会欣赏自己的名言篇七**

刚上小学时，我是一个不怎么爱讲话的人，不敢跟同学交流，我身高不比别人高，学习也不是很好，字很丑，作业做不好，缺乏自信心，所以，我只会欣赏别人，而不欣赏自己。

有一次做数学家庭作业，题目有点难，百思不得其解，继续做我会害怕做错，可做错总比没做来得好，我就不确定地做下去了。第二天早上我来到班级，想找个同学问一下昨天晚上作业的答案，我按着他教我的方法去订正那道题，然后还把很多我跟他不一样的改成一样的，我一心想着：哈哈，这次一定会全对的\'。结果是，他告诉我的全都错了，我自己做的才是正确答案，我当时非常自责！早知道就相信自己，不抄他的了，不抄一定会全对的。

**学会欣赏自己的名言篇八**

心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。

宇宙无穷，人生苦短。

人生或苦难或悲伤或失意或落拓或充实或寂寥，跟漫漫历史长河相比起来，何其渺小？有幸来世上走一遭已是不易，何必追求生活中的事事完美呢？难以释怀，大可不必。

鹰击长空，鱼翔浅底，驼走沙漠，虎啸深山，每一种生命都有它的优劣，至于如何评价，关键在于我们眼睛和心灵上的窗帘罢了，正所谓横看成岭侧成峰。

学会欣赏，用一颗愉快的心欣赏，你会发现，世界原来是很美的。不是吗？张爱玲不美，但她那由内心散发出来的才气与独特的气质会令多少惊叹与赞美，三毛也不美，但她那梦中的橄榄树与房屋的撒哈拉沙漠令多少人如痴如醉；爱因斯坦甚至很丑，但无碍他对科学热衷的心，梵高甚至可以用令人恐怖来形容，但无碍他对艺术的痴狂只是换了个角度，这些外貌上不完美的人给我们留下的却是跨越历史长河的记忆。

学会欣赏，用一颗平静的心欣赏，你会发现，遗憾也美丽。不是吗？病魔束缚了霍金的身体，宇宙中却弥漫着这位科学巨匠睿智的思维；当天生智障的周舟沉浸在音乐的世界中时，却俨然是一切生命的主宰；张继有落榜之痛，才有流传千古的寒山钟声世界万事万物皆有属于它的归属，学会欣赏，不必苛求完美。

学会欣赏，用一颗感恩的心欣赏，你会发现，生命处处有光彩。不是吗？如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就做一颗星星。生活属于自己的，成功不在于尺寸的大小，而在于做好的你。学会欣赏自己，你就拥有了天使的微笑。

横看成岭侧成峰，只须学会欣赏，心雨也是晴。

**学会欣赏自己的名言篇九**

俗话说：尺有所短，寸有所长。每个人身上都有自己的长处或闪光点，关键在于会不会欣赏，能不能发现。能欣赏自己，就会少一些抱怨，多几分洒脱，在豁达的心态中坦然走自己的路，学会欣赏自己，就能扬起追求的风帆，驾驭希望之舟驶向理想的彼岸。

学会欣赏自己，相信你是最特别的一个。不要在观察别人时，眼睛能发现任何一处美丽的地方，而对于自己却显得那么愚钝，将所有的优点忽略不计。对自己宽容一点，大度一点，始终相信再多一点点耐心，自己就会释放出无穷魅力。

欣赏自己。欣赏自己的成与败。夏启奉命征战，但最终战败。战败后，不是怨天尤人，而是从自己身上找原因，最终，对方不战而降；孟郊在年将半百时考中进士，欣赏着自己的成功，他写出了《登科后》流传于世。

文档为doc格式

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn