# 友情的演讲稿三分钟(实用15篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-05-14

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。友情的演讲稿三分钟篇一铃铃铃，我无奈的张开了那...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**友情的演讲稿三分钟篇一**

铃铃铃，我无奈的张开了那困乏的双眼，迎接新的一天。一束束晨光透过玻璃倾泻下来，又是新的一天，天气真好，我开始了考前最活一天的复习。

窗外的小鸟叽叽喳喳的叫着，无忧无虑的在碧蓝的天空山翱翔，而我却在埋头苦干着，努力着，奋斗者。不时有一两个电话和门铃打扰了在沉思中的我，使我不禁分了神，想到了小学最好的朋友：明。

在去年分别时，我们有了一个约定，待到在今面世，都要实现自己的理想，摇着小船是想成功的彼岸。我们要作用远的朋友。我们为了这个承诺，都在坚持着，努力着。也许他在地球的另一边，望着同一片天空，实现着我们的约定。我回过神来望着那蓝蓝的天空，内心的波澜渐渐平息下来，又开始了学习。

晚上吃过晚饭，夜空中的星星在闪烁着，忽明忽暗。台灯下，摆着我与明的照片。欲燃闪烁出了一道光条，有信息了我懂得了友情不会随着大地之神盖亚的阻隔而消失。

我打开了它，当看到那未知的通信地址时，我虽然由于了一下但还是打开了它。看到了开头我无比欣喜，是他真的是他；我激动起来。内容大致说的是祝愿我考试顺利，但当看到最后一句时，一直在眼眶中打转的泪珠悄然落下。我懂得了友情不会随着大地之神盖亚的阻隔而消失上面写着：happybirthday！

今天是我的生日？我不觉有些诧异，赶忙翻开日历一看，果然，还真是。

那一刻我体会到了友情的真谛，那就是无论相隔千山与万水，总是惦念着对方，想念彼此，这才是真正的朋友，真正的友情。他不会随着时间的女神而消失，更不会随着大地之神盖亚的阻隔而消失。

**友情的演讲稿三分钟篇二**

人生下是在不断面对和战胜挫折的过程中成长起来，而在这过程中，必有一个引路人和一个帮助者，如果引路人是父母，那帮助者一定是朋友。

脱离妈妈的怀抱，来到一个陌生环境，总会觉得寂寞，孤单。这时会有一双手伸向你，跟你分享巧克力，跟你一起游戏，跟你一起笑，这个人是朋友。回忆起这一段时光，总会让人轻轻一笑。

而在我的友情笔记中，有一页特别像巧克力的味道，又甜又苦，这件事跟友情有关：

那天，吕老师突然通知数学考试，“考试！”同学们大叫起来，有如一个晴天霹雳降到了头顶同，而我却十分从容。忙着准备学习用品，。“咦？尺子呢？”我东找找，西翻翻，恨不得把文具盒翻个底朝天，我只去问别的同学借。

“借我一把尺子 ！”“我只有一把！”“借我一把尺！”“我也要用，何况我为什么要借给你？”我四处找人借尺，可最终没有借到。我心想：平时，我热心帮助他们，可现在他们在我需要帮助的时却……正当我急得像热锅上的蚂蚁——团团转时，曹宁走了过来 ，好像读懂了我，拿出一把新尺子折成两段，递给我说：“给！”“谢谢！”顿时我虽没有热泪盈眶，但也在心底感动。曹宁，向我伸出援助之手，使我圆满完成考试。

如果说：“母爱如水，父爱如山！”那我就说：“朋友如茶，朋友如灯，朋友如伞，朋友如引路人。”

转眼，已到友情笔记的最后一页，但友情的笔记还不曾结束。

人生，有挫折，但是会有向你伸出双手，就很幸福。

**友情的演讲稿三分钟篇三**

亲爱的老师、同学们：

友谊的真谛是什么?

今天，一如既往，我和我认为最好的朋友向晴手挽着手，一路上说个不停，小小依然沉默地跟在我们后面，一言不发。

向晴和小小都是我的好友，但两人的性格、背景完全不同：向晴家境富裕，成绩优异，交友能力好的没话说，一天到晚仿佛有说不完的话。而小小呢?父亲是工人，母亲是厨师，生活很拮据。有可能是因为家庭原因吧，小小的性格很内向，沉默寡言，成绩也如同她的长相一般——都很平凡。

到了动物园前，向晴提议说：”我们去动物园玩吧!“”好耶——“我高兴地说，一摸口袋：”嗯?!我的钱包呢?“我四周找了找，还是没能找到我那”可爱“的钱包。唉!这下可怎么办!只能找她俩借了!

考虑到小小的家境比较拮据，我便硬着头皮对向晴说：”向晴，能不能先借我十元钱?下次还你。“谁知向晴把头一扭：”我也没有多的钱了!“她翻了个白眼，”大不了我们先进去玩，你在外面等我们出来不就行了?“啊?玩完了再出来，起码要一个小时吧!oh my god!我彻底绝望了。”走，小小。我们先进去玩吧!“向晴抛给了我一个稍稍带些嘲讽的眼神，拉起小小就准备去买票。”哎!等一下!“小小挣脱了她的手，朝绝望的我跑过来。

友谊的真谛是什么?就是真正的朋友能在你需要帮助的时候向你伸出援助之手，而表面上的朋友，却往往会让你失望。

**友情的演讲稿三分钟篇四**

亲爱的朋友们，大家好！

很高兴能有机会站在这里用几分钟时间和大家分享自己对生活的一点小感悟。如果我的分享能带给你一点收获的话，请你们用掌声肯定下我；如果我表现的不太好，也请善良的你们用掌声鼓励下我，好吗？谢谢大家！

相信大家都有点好奇台上这个人是谁，对吗？那我简单的做下自我介绍。我是来自成都中医药大学的曾慧，曾是曾国藩的曾，慧是智慧的慧，我名字的含义是希望大家从认识曾慧这一刻起，能拥有一个幸福生活，智慧人生！

那接下来我想请问下在座的各位，你现在是否还记得儿时的玩伴，记得你们曾一起上学放学，一起赶作业的场景；你是否还记得初中的好友，记得你们曾一起打篮球，一起讨论明星八卦的场景；你是否还记得高中的好友，记得你们曾一起挑灯夜战，备战高考的场景？你是否还记得那些只有你们彼此才知道的笑话和典故，你是否还记得那些你们曾暗恋过的人，你是否还记得属于你们各自的绰号（石头，溜溜，包子，班花，土豆……）

相信大家或多或少都会想起那么几个熟悉的面孔，难忘的场景。而我想起了我初中的好朋友小华，我想起了初二那年冬天，我们的手都生了冻疮，我的手烂的很厉害，当时所有手指都烂了，不停地流黄水，而她的也只比我好点点，但她还是主动地帮我拎毛巾，给我洗头，帮我洗衣服；我还记得初三那年中秋节的前一天晚上，由于我考试没考好，心情很低落，她和另外3个室友就一起来安慰我，当时已经熄灯了，为了不打扰其他同学休息，我们就躲到顶楼的楼梯上去聊天，刚开始是她们在安慰我，大家都说了一些平时都不会给别人讲的心里话，后来不知道怎么的就谈到了各自家里的心酸事，我们越讲越伤心，最后大家就抱成一团哭得一塌糊涂，我清楚的记得那一晚的月亮很圆，而我们的泪很涩很重；我还记得我俩曾为了一道数学题争得面红耳赤，还有我们曾一起表演《大话西游》，还有她曾给我写了很多信，其中有句话至今仍让我感动不已，她在信中写道：“这个世界上有很多人都在关注你飞的高不高，却很少有人关心你飞的累不累，你要记住在这个大大的宇宙里的小小的地球上的一个小小的角落里有个小小的我，永远都会默默地关心你、支持你！”

如今，那些信我依然珍藏着，那份情也仍旧在我心中不曾离去，但由于时间和距离，加上各自不同的生活轨迹，我们间的共同话题越来越少了，联系也越来越少了，只有在节假日的时候会送上几条群发的祝福短信，偶尔在qq上碰见，很多时候都只剩下简单的：最近好吗？嗯，还好。你呢？也还好。然后，然后就没有下文了。

讲到这里，相信很多朋友都有和我类似的经历和感觉，我们终究无法逃脱时间和距离的魔咒，那些曾经陪我们哭过笑过的好友、同学都慢慢地渐行渐远，而我们却仿佛无能为力。但虽然离开了，还是感谢；虽然陌生了，却还是想念。

亲爱的朋友们，珍惜身边的每一份友情吧，无论它是不是已经过去，无论它会不会有将来，也许不会天长地久，也许会淡忘，也许会疏远，但却从来都不应该被遗忘！

谢谢大家！

**友情的演讲稿三分钟篇五**

关上电视，脑海里还残留着关于《海绵宝宝》的影像。对于很多人来说，这或许只是一个又幼稚又无聊透顶的动画片，而对我来说，这不仅仅只是一个普通的动画片，因为，我看到了海绵宝宝与派大星的友情，是那样纯真与美好。

当海绵宝宝遇到挫折、碰到困难的时候，派大星便摇身一变，成了指引海绵宝宝走出阴影的心灵大师;派大星又脏又臭，平时还有些疯疯癫癫的，却只有海绵宝宝愿意和他成为最好的朋友。每次看到他们在荧幕内，嘻嘻哈哈，打打闹闹的情景，我就觉得很温馨。蓦然想到，我的身边，也有这样一个你。

你很开朗、很活泼，你除了我还有很多的朋友。我那时还很害羞，朋友很少，像你这样的知心朋友就更别说了。然而，你总是能处理好你和我、你和他们的关系。

那时，你对我来说就像天空中暖暖的太阳，我总是忍不住、忍不住要去触摸你、拥抱你，因为你真的是个很称职的朋友。我不开心，你会讲笑话给我的听，讲到一半自己就先笑场了，我也跟着你“咯咯咯”地大笑。你总是以为是你的笑话起了作用，之后就老是在我耳边说着那一个笑话，可是你不知道，是你在笑所以我才跟着笑。

在你的光辉影响下，我也渐渐融入了大集体，我们之间开始疏远了。在不知不觉中，我那不高不低的成绩开始渐渐上升，而你的成绩却开始下降了，我不知道是不是像传闻说的那样，我只知道你从来都是我最好的朋友。

当我找到你时，你泣不成声的躲在厕所的角落里，我二话不说一把拥住你，让你靠在我温暖我的怀抱里，这一次，换我来安慰你。或许，真的是被你遗传了犯二的基因，我突然在寂静的发出了声音，是那个你给我说了一遍遍老掉牙的笑话。然后我就笑了起来，只见你咧开嘴，说：“傻瓜，明明一点都不好笑。”

我们就像两个疯子一般，在学校厕所里哭哭笑笑，直到太阳已经下山，我们才走出学校。我们手牵着手，走上了回家的路。你说：“真庆幸有你这个朋友!”我笑笑，那句“你才是上天给我最大的恩赐”没有说出口。因为，有些话，你懂得而我不必说出口。

**友情的演讲稿三分钟篇六**

同学们，大家好。今天，我演讲的题目是：友情。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄-国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果;如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的\'最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢?是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

友谊能使人与人之间的距离拉近，友谊能使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚樱当年轻时光的轮回从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

**友情的演讲稿三分钟篇七**

佛陀说：前五百次的回眸才换来今世的擦肩而过，我想我一定是不小心闪了脖子，才会在人海茫茫中与你相遇、相识、相知。

五年级那年，你轰轰烈烈的走进了我的世界。一双水汪汪的大眼睛旁有颗泪痣，高高的个子，不平凡的打扮，可你的行为却是那么懒散。你被老师领进来，沉默着斜背书包走向了座位。说实话，我讨厌你——自以为是，目中无人，整天一副无所事事的样子。可是一件事让我对你看法改变了。我发现我错了，错的可怜。

有增无减的数学考试敲击着我的心，面对试卷上大大小小的划痕，我闭上了眼。我看不见我看不见。。。。。。我默默承受着这无以复加的绝望。“啪”——一本练习本飞了过来，当我睁开眼映入眼帘的是你那灿烂的笑容，你潇洒自信的说：“做做吧，不会的问我。”轻描淡写的几个字，却让我感到那么温暖，那么感动。我笑了，笑得泪流满面。

时光袅袅，在野菊的芳香中缓缓淡去。附在青蝶的指尖上渐行渐远。我告诉你我要走了，和父母一起住，可能不回来了。第一次见你有些惆怅，手插着口袋不停地用脚玩弄着石头，余晖洒在你的脸上，你显得更俊了。沉默了半晌，你抬起头认真的看着我，叹了口气，“哎，好不容易找到了知心朋友如今却要走了。”，无奈我只好笑笑沉默不语。依是轻描淡写的几个字却敲碎了我的心。其实，我也不想走，我也想要留。那天我们都没走，只是怔怔地站着。终于你还是忍不住哭了，没有声响只有泪。你说你曾经像冰山一样，没有温度，因为你没有朋友。而我却成为了你唯一一个愿意听你诉说的知音。我何尝不是?人生总在美好的时候突然出现个转折点。——离别。终于，我们向着不同的方向背道而驰。

下雨了，——滴滴答答。雨儿，你也在为我们的离别轻声哭泣么?你也在诉说着我们心中的不舍么?还是你在为我们祈祷能再次相聚么?蒙蒙细雨请把那份友谊藏在心里吧。

**友情的演讲稿三分钟篇八**

同学们，今天我想跟大家谈谈“友谊”这个话题。

同学们，你们知道什么是真正的友谊么？其实，所谓真正的友谊就是在自己困难时，朋友来帮你的那一个瞬间，或许淡淡而过，也或许铭心刻苦。这个故事就发生在我的身上，给我留下的印象除了铭心刻苦，或许没有一个词可以代替了。记得还是五年级下学期发生的事情了，那天下午，我和傅莹莹两个人在小区的图书馆留了半个小时（因为家长都不在家里，怕孤独）写作业，写完作业后，我们也就回家了，当我翻书包找家里的钥匙时，突然发现，我忘记把钥匙带在身上了！

我一下乱了马脚，后来，还是傅莹莹让我冷静下来了，冷静下来后，我在想办法怎么把打开家门回家。后来，我想到了去小区后门那里，有几名专门开锁的锁匠在那里。可是，我和傅莹莹到那里后，因为那天正好是清明节，所以所有的锁匠都回老家扫墓了。我当时快哭出来了，可傅莹莹看到我快哭出来时，就安慰道：“没事，不用灰心，说不定还有其他一些锁匠没有回家扫墓嘛！来，我陪你去找吧！”我立即抑制了眼泪的流出，疑问的说：“真的么？”她也是没底气的说“嗯”。我和继续找，果然，被傅莹莹言中了——找到了唯一清明节还工作的锁匠。我和傅莹莹高兴的跳了起来，可是听到锁匠说，他还要去帮一户人安装锁，可能还要等20钟！我当时真的是崩溃了，又是在这个时候，傅莹莹又安慰的说：“反正总会轮到我们的嘛！不就是20分钟么？我等你，我陪你，好么？”又是一个“陪”，却把我的心灵深深地震撼了，她真的就像一个大姐姐在照护一个很小还不懂事的小妹妹。

我跟傅莹莹又跟着锁匠跑到那户人家，待他安装好锁后，就马上让他到我们家。一个20分钟过去了，傅莹莹的两个眉毛紧紧地皱着，我问：“傅，你回去吧，你家人一定着急了，我会搞好这一切的，快回去吧！”而傅莹莹却说：“我没事，我怕你孤单，还是陪你吧，好么？”还是一个“陪”，在我心里的意义却又有了不同。第二个20分钟又过去了，第三个20分钟过去了，可傅莹莹一直在我的身边，一步也没离开过！终于，那位锁匠把锁安装好了，我们立刻把他拽去我家门口。那个锁匠实在是太烂了，技术实在是太有限了！我的锁他弄是弄开了，可是他是花了一个多小时，并且还把我的锁给敲烂了！在这当中，我好几次没有了耐心，在哭泣着，还是那个背影，还是那个可爱的“大姐姐”——傅莹莹在安慰着我，她眉毛一直紧皱着，似乎没有松过。她的妈妈太着急她了，就四处找她，最后还是在我这里找到了傅莹莹。傅莹莹的妈妈找到我们后，打了一个电话给我的妈妈，让她马上赶回，直到我妈妈出现，傅莹莹和她的妈妈才回家。当进屋那一刻，我的眼泪“唰”的一下就流了下来，不知道为什么，是友谊，是友谊的力量才会让我这样！

不过，友谊也不单单是在朋友困难是帮助朋友，也应该是给予朋友自己所享有的东西，轻的是给予朋友自己所拥有的东西，重则把生命都给予了朋友，当然，是十分以及非常好的朋友！这个故事发生在一对很贫穷却很关系很要好的朋友身上。在一座被世界遗忘的小村中，有一对很要好的朋友，一个叫柏羽，另一个叫林明，他们的关系可以说是形影不离，比真正的亲兄弟还亲！柏羽的母亲得了一种病，除非在那座高高的雪山上的天山雪莲才可以救柏羽的母亲。柏羽本想一个人出发，可是怕柏羽出什么事，就陪同他一起去。柏羽虽说是那个村子的勇士，可是当勇士遇到这非同一般的困难时，也会虚弱下来。他们俩爬到山顶，取到天山雪莲后，刚要回来时，柏羽实在撑不下了，他累倒在雪地上了，林明费尽了力气才把柏羽拖到一棵大树下休息。柏羽喘着虚气说：“林明，你拿走我身上的棉袄和粮食回村子吧！我的母亲就拜托你照顾了，谢谢了！我实在不行了，我的一家都拜托你照顾一下了。”

林明摇头说：“柏羽，我早就知道你一定会在途中累倒的，所以我才会跟你到山上来，用我的生命来换你下辈子的生命吧！你听我说，这几年来，我们一家都是你一直在帮忙撑着，没有了粮食，你就和伯母少吃点吃，为我们提供粮食；在冬天，没有了被子，你晚上就不睡觉，把被子让给了我们；没有了钱，你就省吃节用，为我无私的提供钱······柏羽，我们俩不是哥们儿么？既然是哥们儿就该在困难时就应该互相帮助，你帮了我那么多，这一次，就让我把我的性命给你吧，算是报答也算是朋友的承诺吧！请你保重！”林明恳求的目光使柏羽无法不接受，林明被埋在了那棵大树下。有一种力量在让大树继续在风雪中生存，这种力量就是“友谊”！

同学们，我们就快毕业了，很快就会交到新的朋友，只有三个月的时间来维持我们之间的友谊，时间很快的流逝，友谊或许也会很快的流走。只有最后一点时光了，让我们都好好珍惜我们的友谊吧，孩子的友谊是最纯洁的，它是一个水晶球，经不起打击，让我们好好珍惜吧，好好守护这个水晶球吧！

**友情的演讲稿三分钟篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《友情》。

在毕业季里，我们即将分离，但我始终相信我们的心并没有分离!海内存知己，天涯若比邻，你明白这句格言的意思吗?它的意思是说：海内有真心朋友的话，不管相距多远，我们还像邻居一样。知道吗?是友情煽动了我们的心，海上升明月，天涯共此时，懂吗?友情是一个奇怪的东西，我们总是摸不透它。我们的友谊究竟有多深?百度里搜不到。朋友，在拍毕业照的时候，当我们分开的时候，当你的脚迈进另一个中学的时候，你，是怎么想的?拍毕业照的时候，“咔嚓\"一声，我们只留下了回忆;当我们分开的时候，心中像是打翻了五味瓶一样，不知是酸还是甜······;当我的脚迈进另一个中学时，我回想起了我们的点点滴滴······朋友，我想用一句古诗表现出我们离别时的情景：劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。在离别之际，我只能对你说：莫愁前路无知己，天下谁认不识君。

我始终相信有一种友情，不会输给时间和距离!珍惜吧，珍惜我们所剩下的时间!珍惜现在所拥有的，是一种唯美的想法，当我为错过的东西惆怅时真正永恒的\'美却从我的指间滑落到地上!

童年的脚印留在校园的小路上，笑语欢歌留在花坛的馨香中······母校的每个角落，都珍藏着我们的友情，播种着我们的梦想。

**友情的演讲稿三分钟篇十**

友情就像花一样，当你看它不是那么鲜艳，那是你给它的滋养不够，多去关心你身边的朋友，不好等到花枯萎了，你才知道后悔。有些时候，朋友相处的伤害往往是无心的，帮忙却是真心的，忘记那些无心的伤害，铭记那些对你真心的帮忙！

为生命留下一点空白，让友情能有足够的空间存在；为这个骄躁不安的世界留一点空白，哪怕是一点点！

当雨季来临时，许多友情的记忆被雨淋湿成褪色的风景，所有不经意的回眸，都被绚丽成最浪漫的构思。给友情涂上颜色，我们便有了七彩的人生，我们才能更有滋有味地生活！

友情就像一朵枝头初绽的花，芬芳四溢；一片刚蒙上新绿的草，比如软翠；一条春潮涌动的河流，烟波浩渺；一群雏鸟试飞的天空，一碧如流。

拾起笔，窗外的霞光正红颜，轻轻地为无限的大地披上了橙红的袍纱

慢慢地，我被友情精细地雕刻，内心变得不再那么单纯，那么稚嫩。

扣上笔帽，目光投降窗外，夜幕早已降临，也许说明光的流逝吧，期望却如流星般一阵阵闪过黑夜，力量充盈心中！

**友情的演讲稿三分钟篇十一**

朋友们：

大家好!

世上有比友情更令人感觉温馨的吗?好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容--就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个情绪低落的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲??诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入;友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一想，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人?在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人?你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少?再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人?世界上是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开胸禁以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人生。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**友情的演讲稿三分钟篇十二**

亲爱的老师，各位同学，我今天演讲的题目是“陪伴一生的友谊”。

曾几何时，你成功了，你是否会想到他？他一定会比你更加高兴，会陪你一起开怀大笑。但也不忘了给予你善意的提醒，让你不会在成功中迷失方向。

曾几何时，你迷茫了，你是否会想到他？他一定不会和你一同在浓雾中迷失方向，而会为你点明前进的道路，让你不会在迷雾中跌入陷阱。

曾几何时，你失败了，你是否会想到他？他一定不会和你在荆棘中一同沉沦，而会给予你鼓励，让你在他的鼓励中感到未来的光明，不知不觉中抚平了你心灵的创伤。

也许上面大家还听不懂，那就让我们乘上时光机器，回到春秋战国时代，走近俞伯牙与钟子期的故事里，探寻友谊的真谛吧！

俞瑞，字伯牙，善于弹琴，极负盛名，虽然有许多人赞美他的琴艺如此高超，但他知道没有一个人能听懂琴中之意，所以，俞伯牙一直在寻找自己的知音。一次，俞伯牙奉晋国国君之命出使楚国，中途由于风大，不得不将船停在岸边。晚上，风浪渐渐平息，云开月出，月色朦胧，望着远处清淡的月光下平静的`湖面，拿出他的琴，如痴如醉地弹了起来，这时，他隐约看见朦胧的月光下站着一位青年，一身农人打扮。他见俞伯牙看见了自己，就说：“我是个打柴的，听到琴声，觉得美妙，就在这里听听。”于是俞伯牙就问：“您既然懂得琴声，那就请您说说我刚才弹得曲子吧！”打柴的人回答：“您弹的是孔子赞堂弟子颜回的曲谱吧。”

俞伯牙大喜，请钟子期上船辨识其中之意。当他弹奏的琴声雄壮高亢的时候，打柴人说：“这琴声，表达了高山的雄伟气势。”当琴声变得清新流畅时，打柴人说：“这后弹的琴声，表达的是无尽的流水。”

俞伯牙听了不禁惊喜万分，自己用琴声表达的心意，过去没人能听得懂，而眼前的这个普普通通的打柴人，竟然听得明明白白。在这野岭之下，竟遇到自己久久寻觅不到的知音，于是他问明打柴人名叫钟子期，和他喝起酒来。俩人越谈越投机，相见恨晚，结拜为兄弟。约定来年的中秋再到这里相会。

和钟子期洒泪而别后第二年中秋，伯牙如约来到了这里，可是他怎么也不见钟子期来赴约。第二天，伯牙向一位老人打听钟子期的下落，老人告诉他，钟子期已不幸染病去世了。临终前，他留下遗言，要把坟墓修在江边，到八月十五相会时，好听伯牙的琴声。

听了老人的话，俞伯牙万分悲痛，他来到钟子期的坟前，凄楚地弹起了古曲《高山流水》。弹罢，他挑断了琴弦，长叹了一声，把心爱的瑶琴在青石上摔了个粉碎。

两位“知音”的友谊感动了后人，人们在他们相遇的地方，筑起了一座古琴台。直至今天，人们还常用“知音”来形容朋友之间的情谊。

俞伯牙与钟子期两位知音的相逢也许是必然的，也许是偶然的，但是钟子期在俞伯牙人生之路上的重要性是不可替代的，虽然两人不能相见，但友谊的力量却推动着相隔千里的俞伯牙，迈过道道难关，跨过酷暑严寒，走向人生美好的彼岸。

“朋友易失不易得。”是的，真正的友谊就是在交往中相互信任的基础上才能建立的，只要你怀有一颗真诚的心，将心比心，坦诚相待，你就会得到真正友情的回报，只要你能把自己真心地赠给朋友，你就会赢得更多真正的朋友。

也许若干年后，蓦然回首你曾经走过的路，你会发现，你自己原来不是一个寂寞孤独的旅行者......

**友情的演讲稿三分钟篇十三**

友情，像是一杯咖啡，苦涩中含有一丝甜蜜；友情，像是一把巨伞，为我撑起明天的太阳；友情，更像是一瓶清醒剂，当我迷惑不解时，为我排忧解难、指点迷津。这么说一点也没错，你想知道为什么我会这样说吗因为我曾经深深的体会过。

记不清，我们何时成为朋友，只记得每次去食堂的路上，你我总是并排而行；只记得，每次的课间十分钟，你我总是旁若无人的大谈特谈；只记得，每次考试后，你我总是不过问对方的情况，默默地走在去厕所的路上；只记得，每次考试分数出来后，你我总是笑着说，“就算这次考不好，也要笑着面对未来，下次一定会考好。”

时光袅袅，在野菊的芳香中缓缓淡去。附在青蝶的指尖上渐行渐远。你告诉下学期就要走了，回老家读初中，可能不再回来了。第一次见你有些惆怅，手插着口袋不停地用脚玩弄着石头，余晖洒在你的脸上，无奈我只好笑笑沉默不语。虽然还有一学期的.光阴，但是人生总在美好的时候会突然出现一个转折点。——离别。最终会我们向着不同的方向背道而驰。

**友情的演讲稿三分钟篇十四**

我们拥有纯真的友谊，我们都这样说，也认为友谊是建立彼此了解的基础上，而非在于外物上。

雪，我的挚友，唯一一个被我这样称呼的人。

春天，我们一起去田野，品味雨的.滋味。我们喜欢骑着自行车，漫无边际地转着，开心地欢呼。夏天，我们一起放风筝，与凉风赛跑，忘记了酷热。秋天，我们一起去看落叶，诉说着心里的喜忧。冬天，我们顶着严寒，在风里跑着，分享着那杯热呼呼的茶，感到天冷心热。

我们没有贵重的礼物送给彼此，有的只是心中最好的祝福。所以我们很满足，也感到很幸福，因为我们拥有最纯真的友谊。

**友情的演讲稿三分钟篇十五**

亲爱的老师、同学们：

友谊！这是最温暖的字眼了，即使你一贫如洗，如果你还拥有朋友的友谊，你就不会绝望，而且能给你带来光明和希望。

不一会儿，我们就要到分叉口了，看来，我只能拼一下了。我正打算冲进雨中，她突然说：“给，这把伞你撑去吧。”我说：“这怎么行呢?那样你不是要淋湿了吗?”她却笑笑：“没关系，我家近，用不了跑几步就到了，你家远，你还是赶紧回家吧，不然，你爸爸妈妈要着急了。”我感动得不知说什么好，不过我听到我还是说了声“谢谢”。

一路上，我的心沉甸甸的，装满了友谊。

那一刻，让我明白了什么才是真正的友谊——在朋友需要帮助时伸出援助之手，在我需要帮助时，朋友也会让我重新振作。就像巴金所说：友情在我的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生命之舟变得无比精彩。

朋友，伸出你的友谊之手，让我们手牵手、肩并肩，真心体验友谊、真心感受友谊，珍惜友谊，让友谊之花处处盛开吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn