# 考试成绩差检讨书免费(优秀9篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-05-14

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。考试成绩差检讨书免费篇一期末考试结束了，成绩有些惨不忍睹，情...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**考试成绩差检讨书免费篇一**

期末考试结束了，成绩有些惨不忍睹，情绪一下降到最低点。

其实刚开始时，我还有那么一些信心，因为试卷还算能够，比较细，难称不上，估计班级的平均分就应在80分以上吧，可谁明白结果竟然是76·6分。不及格的有2个(1个为随班跟读)，及格为10人，良好为26人，优秀为2人。

这样的成绩有些丢人，心中的怒火也抑制不住了，以至晚饭都吃不下(此刻有点饿了，后悔啊)，躺在床上半天后，整理了下情绪，好多了，也最后想通了。

谢谢叶老师，每次都会指导我一下，但是好像晚了点。叶老师的这盆冷水泼的好，“你在帮谁复习”“好学生还是学困生”“有效果吗”当时我还不以为然，理直气壮的对他说：“我已经很认真的复习了，只要听了，做了作业的，就没什么问题了，他们那些作业不做的，家长都不管，我能怎样办。”此刻想想真的很好笑，叶老师说的真的很对，我要复习的对象只是学困生，好学生回家后自己也会看书的，不需要你多说什么的，而学困生呢他们在家本来就缺少家长的管教，导致作业完成不是很好，压根就没复习到什么，上课的效率也很差，所以这样的复习效果微乎其微。

我将成绩翻看了一下，发现期末一向不做作业的3个成绩分别是51·5，60，61。还有5个作业也时常拖拉和完成不认真的也都在74分以下。此刻我最后明白叶老师说的“复习是要帮学困生复习。”而我一向“一视同仁”，结果却导致了这样的结果，不得不说我很失败。至少复习阶段是很失败的。没有抓住重点。

吃一堑，长一智。事但是三，经过自己的摸索和叶老师的指导，我想下次我必须会注意的，会改善我的.方法的，努力将这条“尾巴”割了。

**考试成绩差检讨书免费篇二**

各位领导:

你好！

和全年级相比，我班期中考试成绩差。作为老师，我有不可推卸的责任。平时教学没做好，导致这次学生表现不好。我也想对自己的行为做个检讨，以后做好自己的本职工作，从而提高我们班的成绩，在期末考试中做一个老师应该做的事情。

在平时的教学中，我的备课准备不足，所以课堂上的教学质量不是特别高。虽然所有的课都教了，但结果是学生对知识点的理解并不深刻，导致对所学知识的理解不全面。这也是我在课堂上没有教好的原因之一。如果我备课好一点，就不会出现学生学了，但没听懂的这种情况。上课的时候也要把知识讲解的详细透彻，让学生在课堂上有更多的理解和学习知识，而不是稀里糊涂的去上一节课。

没有针对性的布置作业，只是根据教学进度。结果，虽然同学们做了作业，做得很好，但我并没有针对性地弥补他们的问题和弱点。所以到了考试的时候，虽然每个题目我好像都讲解过了，知识点我都知道了，但是真正想做的时候，会发现还是做不到。学生不能举一反三，只是因为我平时在教书。

还有，上课的方式和方法还是基于以前的经验，但没有更新。现在，学生需要我们更多的鼓励和表扬。但是，我只要发现学生的错误，就给他们批评。我不及时表扬一些好的\'方面，让他们有更好的动力和自信。对于学生的问题，我们没有和他们做好沟通，只是一味的教，所以我们没有单方面的了解学生的学习情况，也不知道他们到底在学什么。

经过反思，我也知道自己有很多问题。我知道我以后想做的事情有很多特别的地方，不仅要做好，还要备课，改变教学方式，听听学生的意见。同时，我也需要学习更多新的东西，了解更多新的教学知识，让自己变得更好，这样才能更好地教育学生，领导学生。我意识到了自己的问题，并愿意改进。

我在此传达

敬礼！

检讨人:\_\_

20xx年\_月\_日

**考试成绩差检讨书免费篇三**

尊敬的老师：

这次期中考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能1%做到的话，你的英语成绩，没有9分，也能85分。

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1.每天读英语课文，十次或五次。

2.每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3.每天听写课文，直到会默为止。

4.上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5.下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要提问。

6.认真完成作业。

7.不能经常开电脑，开电脑就得先读英语。

8.回到家里预习。

9.将家长买来的练习认真地完成。

10.请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11.睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗，否则考试考得不好.

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的\'认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。就像很多中国青年都不知道有圣诞节，却隆重的去过圣诞节一样。

我们都在无知中遗失了纪律，不明白自己的学习目的。请老师看我来日表现!

检讨人：xxx

日期：xx年xx月xx日

**考试成绩差检讨书免费篇四**

尊敬的老师：

您好!

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的`反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习!但，悔亦晚矣，悔亦晚矣!而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**考试成绩差检讨书免费篇五**

我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲,导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为\"厌恶学习的孩子\"。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的\'。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点\"为了现在玩的痛快不管以后\"的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了。

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

日期：

**考试成绩差检讨书免费篇六**

各位领导:

你好！

和全年级相比，我班期中考试成绩差。作为老师，我有不可推卸的责任。平时教学没做好，导致这次学生表现不好。我也想对自己的行为做个检讨，以后做好自己的本职工作，从而提高我们班的成绩，在期末考试中做一个老师应该做的事情。

在平时的教学中，我的备课准备不足，所以课堂上的教学质量不是特别高。虽然所有的课都教了，但结果是学生对知识点的理解并不深刻，导致对所学知识的理解不全面。这也是我在课堂上没有教好的原因之一。如果我备课好一点，就不会出现学生学了，但没听懂的这种情况。上课的时候也要把知识讲解的详细透彻，让学生在课堂上有更多的理解和学习知识，而不是稀里糊涂的去上一节课。

没有针对性的布置作业，只是根据教学进度。结果，虽然同学们做了作业，做得很好，但我并没有针对性地弥补他们的问题和弱点。所以到了考试的时候，虽然每个题目我好像都讲解过了，知识点我都知道了，但是真正想做的时候，会发现还是做不到。学生不能举一反三，只是因为我平时在教书。

还有，上课的方式和方法还是基于以前的经验，但没有更新。现在，学生需要我们更多的鼓励和表扬。但是，我只要发现学生的错误，就给他们批评。我不及时表扬一些好的方面，让他们有更好的动力和自信。对于学生的问题，我们没有和他们做好沟通，只是一味的教，所以我们没有单方面的.了解学生的学习情况，也不知道他们到底在学什么。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试成绩差检讨书免费篇七**

尊敬的老师：

您好！

很抱歉在这次的考试之中没能取得理想的成绩，也许是我对这次考试不重视的缘故以至于准备不够充分，但鉴于考试之前老师便强调过认真复习的重要性便让我对此感到很惭愧，这说明我对于自身学习成绩的提升还是不够重视的，我在为这次考试结果感到懊悔的同时也进行了深刻的检讨。

实际上成绩不理想的原因在于我对学习的不重视以及自身的基础差，一方面我在以往的学习之中便存在着成绩不够好的问题，虽然平时也有听从老师的教导却不可否认自己在努力程度方面远远不够，另一方面则是我对学习的不重视导致很少反思自身成绩差的问题，其实早在我意识到自身成绩差的时候便应当要采取有效措施了，然而我却总带有侥幸心理以至于认为考试题型不会太难，殊不知考试题型若不能够起到考验学生的效果又有何意义呢？通过这场检验学生平时所学知识的考试便能明白自己存在着哪些不足。

其实对于这次惨淡的成绩让我意识到自己拖了班集体的后腿，毕竟班级平均分太低的话对于后期的评比也会造成不好的效果，扪心自问为何平时没能意识到学习的重要性并弥补自身知识面的不足呢？尤其是考试之前的复习工作都没能好好准备自然会迎来成绩差的后果，面对自身的不足应当要多向成绩优异的同学学习并改进当前的学习方式，若是继续无动于衷的话只会导致自身成绩差的现实难以得到改变，道理虽浅显却也要自己采取行动才不会在考试成绩差的问题面前显得那么被动。

为了尽快解决自身成绩差的问题应当在以后认真学习才行，要牢记这次成绩不理想的耻辱并将内心的郁闷转化为对学习的动力，这次没能考好便将精力都放在下次考试的筹备之中，要打牢自身的学习基础并在课堂上认真记录老师讲述的每个知识点，而且在课后也要懂得请教同学并从中认识到自己还存在哪些不足，而且对于以往遗漏的知识点也要补齐并不断加强复习力度才行，尤其是考试前夕应该要认真听从老师的复习安排并认真学习重要的知识点。

正因为体会过考试成绩差的滋味才不希望在下次的考试中重蹈覆辙，事实上这次考试成绩差的问题已经让我感到十分苦恼了，所以我会尽快振作起来并将精力都投入到下一环节的学习之中，既要巩固好自身的基础又要深入理解老师讲述的重要知识点，还请老师相信我的检讨与承诺并在以后的学习生活中拭目以待吧。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试成绩差检讨书免费篇八**

这次物理考的很差，比我想象中要差，学了四年物理，我的物理成绩依然没有一点长进，不及格已经是家常便饭。对于我来讲，物理很难，而且我不愿意碰它，把更多的时间投入在化学、生物方面，从高一开始我对物理就不感兴趣，做的\'题目比较少以至于现在物理做不好。这一次考试一拿到试卷，看到原题，我都没看题目更不用说经过大脑思考就画了答案。每道题目都在二选一中出错，大题目一道也没有做出来。

这个月在动能定理方面我做了少量的大题目，但在考试中我看到相似题目但是我还是不知道该如何答题，月考前一周我只顾其他科，并没有顾及物理，知道考试中会有原题，直接背答题方法，每次做物理，只能在原题上打转，走不出来。这个月学习电场力对我来说又是新东西，以前没怎么去学，不知道十二月份物理考的怎么样，不过通过这次反思，我决定还是要认真学习物理，早一点提高成绩。物理难，我很懒，不愿意每天做一点题目。物理在综合分值分量大，我却将它丢弃，以后一定要好好学习物理。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**考试成绩差检讨书免费篇九**

尊敬的领导：

您好！

我在看到模考的之后，我心里就仿佛坐了一次过山车一样，因为我这次的成绩实在是太过于糟糕了一点，根本就达到的最低期望值，也没有达到们的要求，所以我的脸面都算是给丢光了啊，现在我看见老师都有点不敢抬头了，生怕老师因此再提到和成绩有关的事情，此外我也不好意思再在老师同学们面前嬉闹了，因为我没有资格再去做一些和学习无关的事情了，现在我得赶紧想办法把自己的状态给找回来，然后争取在以后的考试中取得更好的成绩，而且我得保持一种稳定的状态才行，不然等到下一次重要考试来临的时候，我一旦又掉链子的话那就真的.是后悔也没用了。

这次考试试卷发下来之后啊，我也是认真的看了几遍自己到底是在哪些方面丢了分。我觉得自己这次之所以成绩比上次下滑了那么多，是因为自己对于这次模考不是很看重，之前我觉得模考的难度并不是很大，而且现在也只是高二，还没有到高考呢，所以我在复习的时候也没有用太多的心思，只是简简单单的把以前学过的一些只是重点给过了一遍。另外我最近做题目也做的比较少，这让我的做题效率和答题正确率下滑了不少，在考试中的时候，我明明能感觉到一些题目是可以得分的，但是最后还是因为自己的大意和自傲导致题目做错了。我觉得自己还是太稚嫩了一点，不然我不会在这次模考里栽跟头的，班上其他同学的成绩都没有我这么明显的波动，这其实只是一次小模考而已，不应该出现意外才对，所以我也没有借口来为自己做辩解了，毕竟这次考试的题目确实不难，只要稳扎稳打就能发挥出自己应有的水平。

仔细翻看了试卷后，我已经深深地体会到了失利的滋味，我很少出现这样的情况，以前出现这么大程度的成绩下滑还是在小学的时候，但是我觉得这其实也给我起了一个十分巨大的警示作用，那就是如果我再不好好地调整一下自己的学习态度和学习方法的话，那我说不定就会渐渐地在班级里掉队，甚至以后都跟不上老师的教学节奏了，所以我现在必须要彻底地改一改自己的不足，争取以更加积极、更加努力的状态回归到日常的学习和生活中！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn