# 伤感qq心情说说句子 qq心情的伤感说说(实用9篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-05-13

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。伤感qq心情说说句子篇一1....*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**伤感qq心情说说句子篇一**

1.选择再艰辛，那都是我的事。

2.时间，可以淡忘一切，也可以让某些记忆加深，有些人，说好忘记，却做不到;有些感情，走了一圈，还是会回到原点。

3.有没有这么一个人，你无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

4.时间会慢慢沉淀记忆、有些人会在你心底慢慢模糊、学会放手、你的幸福需要自己的成全。

5.不是谁离不开谁，是谁放不下谁。

6.当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。

7.有时候把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

8.笑着哭最痛。

9.举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

10.过去的真能过去，现在的就真的是现在了吗?

11.人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

12.忘记你我做不到，不管天涯海角。

13.假如，我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗?

14.有些事，不经意也会想起;有些回忆，白发苍苍也无法忘记;有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

15.寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

16.终于懂得爱是什么。不是还能继续爱着，而是曾经那样爱过。

17.其实一个人挺好的。没有顾虑没有牵绊无非是孤单了一点。

18.心中有座坟，藏着未亡人。

19.世界笑我太虚伪，我笑世界太现实。

20.记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

21.爱忘记的越狠，却陷的越深。

22.每一种喜欢都有一种理由!但每一种伤感却是莫明的。

23.散了算了，离开了平静了，时间不可能停在原来的时间，失去的已失去了，过了今天明天一定还会拥有别的。

24.不选择，也是一种选择。

25.青春还未开始，苍老早已来临

26.既不回头，何必不忘;既然无缘，何需誓言;今日种种，似水无痕;明日何夕，君已陌路。

27.海誓山盟到头都是空，水流烟淡，随你飘散。

28.别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

29.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

30.今年夏天我们即将分离，不知为何眼泪在眼眶打转

31.越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

32.有没有一扇窗，能让你不绝望，看一看花花世界，然来梦一场，有人哭，有人笑，有人输，有人老，到结局还不是一样。

33.快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤。请让我们从容面对之后的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你!

34.无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

35.最心痛的现在，曾是曾经最美好的时候。

36.一场梦，一场空，再美的誓言，也有凋谢的一天。

37.谁都会有寂寞，想念一个人的时候。那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返，留下的只有思念和忧伤，让我们去体会。有人说回忆如花，可总是感觉像毒药一样，当回忆时，心如刀割一样，什么事只有经历和体验后方知其韵味……曲终人散，只有同路人明白。

38.我终在飘零，没有港湾没有航向，追逐的却总是一潮潮，一浪浪的讽刺，不知还有什么理由能让我还活着，还有什么能让我去追寻。

39.有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。

40.如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早就离开了。

**伤感qq心情说说句子篇二**

2.有些事，不谈是个结，谈开了是个疤。

3.红尘轮回恋恋几回，爱恨纠葛绵绵几世。

4.午后的阳光透过这扇窗，搭配着那想笑没笑的模样……

5.你，就像璀璨的霓虹一样扑朔迷离。

6.伴你一夜良辰许我一世深情可好。

7.我的微笑可以给任何人，但我的心只能给一个人。

8.逝去的岁月，怎么找得回来?你曾经的微笑，在回忆里却散不开。

9.花布满了山头，你说过这时候会回来把我拥在怀里的。

10.糖的滋味，甜蜜而温暖。所有美好的一切。

11.摘不到的星星、总是最闪亮的。

12.你的指尖半度微凉是我用流年偷换来的倾城月光。

13.仰头看得更高更远、也只是望到蓝天白云丶

14.彩虹，赐我乐观的心态，就像你给的心态一样。

15.凄美的音符勾勒出唯美的旋律。

16.爱上一个认真的消遣、用一朵花开的时间

17.我对你的爱就像埃菲尔铁塔的构造坚不可摧

18.种一朵桔梗、真诚不变德爱。

19.你都如何回忆我·带着笑或是很沉默。

20.童话里有你我的故事\*

**伤感qq心情说说句子篇三**

【导语】本站的会员“淑漪芝”为你整理了“qq伤感说说心情短语”范文，希望对你有参考作用。

1、一个人的孤单，一个人的寂寞。习惯了一个人懒懒地听着那忧伤的旋律，习惯一个人默默地看着那伤感的文字。总觉得天那么蓝，蓝的让人有点忧郁；夜那么静，静的让人有点想哭；生活那么苍白，苍白得让人有点无力。

2、因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过----我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种惯性的回忆——我不想在为过去而挣扎，我不想在为过去而努力，我不想在为思念而牵挂，可这些都只是不想，我，做不到。

3、些故事不一定要讲给每个人听，有些悲伤不一定谁都会懂，有些往事搁在心底不提也罢，有些过去谁能保证不会想念，走过坚辛，我只想要平静一点，仅此而已。

4、只有深爱的人，才能让你笑的最甜，却也痛的最真。回忆固然伤感亦美好。就把这唯一美好的东西放在心底，收藏至永远。至少我还有微笑的权力。

5、以前的不在回来，从前的全部忘记，心痛过，伤心过，流泪过，快乐伴随这哭声消失，快乐变成美好的好的回忆，心痛过后，伤感过后，坠落过后，依然会让压抑的心情冲动到极点，可是眼泪是不会带走任何东西的，但眼泪划过嘴角的时候我不愿意品尝，但我是真的心里很痛！是那种心被撕裂的痛。

6、岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华。中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够用一颗平常心去对待周围的一切，那是一种境界。

7、不知啥时自己变得这么伤感总是不停的问自己为什么活得这么累。有时候无法面对这样的自己每天重复着同样的生活。我常一个人独自待在屋里不知啥时才能习惯一个人…是否自己已经变了也许是时间变了我一直以为自己是个坚强的人。却忘了自己原来也是个怕黑的小孩。

8、在什么都不确定的年代，我们总是爱的太早，放弃的太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。戒指：不再是一生一世的承诺，终生相守的誓言，却成了纪念伤感的烙印。就像有人说过的：戒指好比爱情，戴在手上，也戴在心上；伤在心上，便也伤在手上。不敢碰的，是那心里的伤；不愿摘的，是那难舍的爱。

10、好快，一年又过去了。有些伤感，有些留恋。有得必有失。时间让我们不再年轻，可留下的却是一份厚重，一份淡定，一份释然，它丰富了我们的人生。经过岁月的涤荡，去之糠铂，留其精华。谁还能说生活只留下了沧桑。

11、痛苦的不是过去，而是记忆。回首过往的点滴，感情就像一个沙漏，到最后握在手里的，只是一缕清风和自己早已被风吹干的泪痕。只有深爱的人才会让你笑的最甜，却也让你痛的最真。回忆固然伤感亦美好，不如把这点唯一的美好，放在心底收藏至永远，至少我还有微笑的理由。

12、我一直很用心面对所有人，所有事，但是我都没有一次是好的回报…都是苦命的孩子，处处为别人想，却还要一直受伤害，有时候真不想活了，我们为别人而活，别人却不为我们活，看破了，心伤了，习惯了，也累了，现在再也不敢去回忆，不敢去面对了，也不想回那里，给予我太多的伤害和痛苦的回忆。

13、缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。缘份本是生命中的偶然，花开才有花落，有散才能有聚。缘份的来去，无人能晓，让一切顺其自然。

14、你说要离开。你说要静静的离开。热门话题说歌手车祸遇难。热门话题还说王杰患绝症。热门话题里面已经布满了伤感。我们的快乐无处可逃。我们的熟悉的世界已经被陌生的浮躁所占领。这怎么行呢？我要对你说。我要建立一个梦幻蓝天。里面没有伤感、里面没有欺骗、里面全是逍遥自在的活神仙。

15、你让我：善待自己？对不起我做不到、因为我不是神…

16、夕阳之月，很伤感的歌。带走了笑容只剩下寂寞晚风中吉他的音色为谁而失落那苍穹的烟火烧尽了天空中那彩虹与云朵而你刚刚离开我……那红叶是谁的忧愁随风而飘落。

17、不再等待你给的痛苦；不再等待你给的悲哀；不再等待你给的伤心；不再等待你给的难过；因为我发现你给我的只是痛苦和悲哀；所以我选择不再等待、等待只会让伤口加更深；等待只会让时间延化成毒药；就会是等待死亡的那天。

18、我真的爱你，闭上眼，我以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。眼泪的存在是为了证明悲伤是一场幻觉。

20、要想走进一个女人的心里，光有喜欢和爱是不够的，你必须要懂她：要懂她逞强里的柔弱，给她精神上的支撑；要懂她快乐里的忧伤，给她心灵上的呵护；要懂她的蛮横不讲理，准确回应她眼中的期盼；要懂她心路走向何方，和她风雨中一起走……她的要求其实也不多，她只是想找一个完全懂他的爱人。

21、我是心门上了锁的一扇窗任寒风来来去去关不上。这些年无法修补的风霜看来格外的凄凉~风来时撩拨过往的忧伤像整个季节廉价的狂欢。让我们从头来吧如梦如花。我听见拒绝又嘲笑。黑夜我只是寒冬向北的窗~{这些说出了几个人的心伤。

23、是我最哭涩大的等待让我关系又害怕未来你是我最痛苦的决择为何你从不放弃漂泊就象一颗尘埃总是消失在风里风吹来的沙落在悲伤的眼里谁都看出我在想你风吹来的沙堆积在心里难道我就预言了结局、叶的痛树说懂树的痛叶说懂你的痛我想懂我的痛你为什么不d爱是一杯酒既然给了你又怎忍心用杯子装着白开水去。

24、曾经我拿青春挥霍、如今我又追溯青春。那时的青春带着些不屑、叛逆和悲伤，可我让我懂得了许多。还记得曾经以为离开悲伤就会快乐，而现在呢？每天的重复，却也只是空壳。现在离伤感远了，可人却更不快乐了。没有所谓的晴天雨天、那么平淡。却也失去了颜色。

25、白日里喧嚣的城市早已沉沉睡去，安静的黑夜充斥着落寞紧围着自己，伤感的歌曲依旧在心底无意的丧气。真的不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

26、对不起、我没你想象中的那么坚强、所以我选择离开。

27、坐这一直看高中时写的懵懂日记，还有她们的文字莫名地又神经质伤感，真怀念高中时身边有她们的日子。现在却都各奔东西，有的也只能是对时光飞梭的感叹和无奈地自笑。痛心一下对自己说：“回不去了阿。”

28、这次的泪是为我们的终结而流、还是下一个幸福的开始？如果是我们的终结、希望下一个故事会是完美。

30、如果生命果真是无常我愿坦然面对而不慌有你在我身旁有你给我力量抱着你抱着你就够！你的眼神充满爱和光让我不畏惧明天黑暗烦恼忧愁悲伤一切都不重要抱着你抱着你就够！爱你哪怕注定颓废、注定堕落、我也不会放弃你！

31、当你电话打来的那一刻我的眼里含满泪水，无法接你的电话；那刺耳的电话铃声穿破寂静的夜空。当你的电话再次打来的时候我想笑，我从别人那里得到的委屈、伤感、苦痛一下子都释怀了；我对你说你别先挂电话，让我先挂。

32、我的心一片凌乱，续写了另类情感；我的爱真切伤感，记录了沧海桑田；我的情唯美浪漫，表达着时尚前沿；我的手不听使唤，诉说了无奈梦魇；我的梦无法实现，游走在崩溃边缘；我的话无悔无怨，倾诉了现实遗憾；我的天漆黑冷艳，流露出残酷凄然；我的缘海角天边，另类奇葩流万年。

33、你要狠幸福、狠狠的幸福、尽管我没在你身边。

36、但现在我并不是因为心情不好也不是因为有多伤感我只是想说说心里话我不知道未来的路是怎样的或许上天早就安排好了我不知道这个月过后面临我的是什么或许有些东西不必要去想太多。

37、恋上寂寞，喜欢独自一个人的孤单，一个人在寒冷的街上走过，一个人坐在窗前仰望夜空，一个人躲在被窝里听着伤感歌曲。剩下的路一个人孤单的走。

40、他和她已经分手两年了，两年来他每天下班习惯性地打开她的博客，看看她一天的心情。她有时候高兴，有时候悲伤，有时候失落，他只是静静的关注着，不做一点评论，甚至删除了自己的浏览记录。直到有一天她博客上挂满了，她的婚纱照，下面有一行小字：“我嫁人了，不等你了，不更新了。

41、若你流泪，湿的总是我的脸！若你悲伤，苦的总是我的心！不认识你多好，既无痛苦也无烦恼！认识你更好，宁可痛苦也宁可烦恼。

42、有些事情过去了就过去了，拿得起放得下才对得起自己…人生最遗憾的是放弃了不该放弃的，而固执的坚持不该坚持的。

43、沙漏洞穿，颠倒了世间的黑白。你我，只是过客——

44、花开了，然后会凋零，星星是璀璨的，可那光芒也会消失。这个地球，太阳，整个银河系，甚至宇宙，也会有死亡的时候。人的一生，和这些东西相比，简直就是刹那间的事情。在这样一个瞬间，人降生了，笑着，哭着，战斗，伤害，喜悦，悲伤，憎恨，爱，一切都只是刹那间的邂逅，而最后都要归入永久的长眠中。

46、承诺如此之美、经历如此之悲、开心如此之少、只有幻想才是最好，最后还是悲伤，有多少爱可以等待，有多少爱可以重来，历经苍伤依然漂流。

47、如果那天没有遇见你我一定不会如此迷茫如果那天没有爱上你我一定不会如此疯狂如果那天你没有离开我一定不会如此忧伤如果我不是现在的我你会不会回来回到我身旁。

48、星星不见太阳光，永眠长逝莫悲伤，虚空极尽莫能计，每在心旁总情长，人随水去泪汪汪，心力点点酒苍茫，还记十月相倚伴，谁人犹在我他旁。

49、因为不爱了就要懂得学会放弃因为不爱了，看到你的眼神没有一丝伤感和忧愁因为不爱了就要懂得学会变通自己因为不爱了就要对放学会放弃因为不爱了不会整天对你死缠烂打因为不爱了就没有理由相信你是真心的、因为不爱了更没有理由拒绝别人对你的感情是否真心的。

51、时时飞絮，情人节再一次面临着，当年的青春已不在，当年的炽热已没有，多年后的我已是一个满带着感情沧桑的面容！对于爱情的分分离离已不在是一种回味，对爱情的感慨已不在那么伤感！情人节的浪漫已成了我心中的一声感慨！当爱冷漠，当爱逝去，当爱破灭，当爱已成往事！

52、爱情来临时，他就像一只翩然美丽的蝴蝶，可以那么美好，幸福。但也残缺着，因为蝴蝶的生命都很短暂，匆匆的来匆匆的去。可谁知道对于蝴蝶来说，一生拥有一个爱的人，和爱你的人，她死也无憾。朋友，我们算然不是蝴蝶，可是我们却比蝴蝶还要幸运，因为你的一生会有好多爱你的人。

53、渐渐。习惯。失望的感觉。左脸写着寂寞。右脸满是滂沱的悲伤。吵闹后安静下来。安静的时候便没有自尊地深味那些这些在那些刚认识的同学里。我用伪装树立起这些角色。看着别人眼中没有悲伤的自己。我冷笑着。低下头。我知道自己心里的痛。那些隐隐作痛。我怎么去忍住。

qq说说心情短语 精选300条

qq说说心情短语堕落

说说心情短语

现实说说心情短语伤感句子推荐

伤感qq个性心情说说

**伤感qq心情说说句子篇四**

1. 也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

2. 内心悬念，因为见不到，担心对方有没有想念我们；听不到，见不到的我们，忧虑对方会不忠於我们；只因为不在我们身边，我们就以为爱会不见；却不知道，不在身边的他，不等於不爱你；很多事情，看不到不等於不存在。

3. 你若流泪，先湿的是我的心。

4. 要是给不了我爱的人幸福，我一辈子不结婚，我会给她一辈子幸福的，如果我给不了，我不会娶她，我会让另外的，比我更好的人娶她。我会给你一辈子的幸福的，相信我！

5. 人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

6. 当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

8. 我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

9. 成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。

10. 我和你，一步之遥；我既无法上前一步，陪伴你左右；也无法退后一步，重新找回朋友的支点，只能静静地看着你，默默地祝福你。

11. 有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！

12. 没有一个完全契合你的人，没有一段完美无缺的感情。大家合不合适，大家完不完美，都需要双方有所付出，有所牺牲，彼此去创造。

13. 好男人不会让心爱的女人受一点点伤，决不会象阵风在深夜里游荡，好男人不会让等待的情人心越来越伤，孤单单看不见幸福回来的方向。

14. 死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！

15. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

**伤感qq心情说说句子篇五**

1.你还在，我亦在，未曾走远。

2.曾经的誓言怎能经得住沧海桑田的.变迁。

3.习惯，是什么东西，绑在了身上，拿不走也放不下。

4.假如，我说假如，我走了，你会流泪会伤心，不顾一切的寻找我吗?

5.因为爱你，所以害怕失去你。

6.失去太多的我，早已忘了如何去挽留即将失去的。

7.曾经的爱，曾经的痛，曾经的迷茫，谁让我忘不掉你的模样，如今却是永恒的伤。

8.曾被爱伤得彻底才把自己关的那么紧。

9.如果我放弃了.不是因为我输了.而是我懂了。

10.我上线然后你上线，然后你隐身然后我隐身，然后你上线。。。。。。我懂了。

11.谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽哀伤的精魂。

12.有没有一个地方，让我可以不惧悲伤的躲藏。

13.你固执的活在回忆里，却不知人家已经去创造新的回忆了。

15.有时候我们会突然间没有话说，可我觉得不要紧，陪着，有你在就很好了。

16.清晨微风吹得窗帘飞扬，孤独的身影穿过窗帘透射出寂寞的幻觉，万绪般的思念在寂静的早晨显得格外静谧。

17.我把心寄错了地址，现在请你还给我!

18.有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛;有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

19.失去了最珍爱的东西，得到了绵延几千里的痛。

20.总是不知这青春何时才止?等到了那寻寻觅觅.寻找幸福的时候。只见凋零的花.凋零的心.还有那凋零的情。

**伤感qq心情说说句子篇六**

2)我需要的是能陪我到死的爱人而不是让我去浪费青春的碍人

3)很多时候，看的太透反而不快乐，还不如幼稚的没心没肺、

4)如果说时间有终结，我的爱才有终结。

5)我不想喜欢你了,可怎样才能不喜欢。

6)有一些痴比的话，但总能描述我的心情

7)“我爱你”名词而已

8)不是时间不要我了，是你忘了带我走。

9)若不是当初我情非得已我才不会伤了自己

10)她还爱着我，我也爱着她，爱情夹在我们中间，仿佛无疾而终

11)难眠的深夜和噩梦惊醒的凌晨哪一个更难熬。

12)读书是静态的，行走是动态的，书中知识有限，只有行路眼观耳识心悟，方能补其不足。

13)你知道我最珍惜的是什么吗?是这句话的第一个字

14)命里有时需终有,命里无时莫强求

15)长大了之后，你会知道你一直都是一个人。

**伤感qq心情说说句子篇七**

1、一个人的孤单，一个人的寂寞。习惯了一个人懒懒地听着那忧伤的旋律，习惯一个人默默地看着那伤感的文字。总觉得天那么蓝，蓝的让人有点忧郁；夜那么静，静的让人有点想哭；生活那么苍白，苍白得让人有点无力。

2、因为有你，我认真过，我改变过，我努力过，我悲伤过----我傻，为你傻；我痛，为你痛；深夜里，你是我一种惯性的回忆——我不想在为过去而挣扎，我不想在为过去而努力，我不想在为思念而牵挂，可这些都只是不想，我，做不到。

3、些故事不一定要讲给每个人听，有些悲伤不一定谁都会懂，有些往事搁在心底不提也罢，有些过去谁能保证不会想念，走过坚辛，我只想要平静一点，仅此而已。

4、只有深爱的人，才能让你笑的最甜，却也痛的最真。回忆固然伤感亦美好。就把这唯一美好的东西放在心底，收藏至永远。至少我还有微笑的权力。

5、以前的不在回来，从前的全部忘记，心痛过，伤心过，流泪过，快乐伴随这哭声消失，快乐变成美好的好的回忆，心痛过后，伤感过后，坠落过后，依然会让压抑的心情冲动到极点，可是眼泪是不会带走任何东西的，但眼泪划过嘴角的时候我不愿意品尝，但我是真的心里很痛！是那种心被撕裂的痛。

6、岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华。中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够用一颗平常心去对待周围的一切，那是一种境界。

的人。却忘了自己原来也是个怕黑的小孩。

8、在什么都不确定的年代，我们总是爱的太早，放弃的太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。戒指：不再是一生一世的承诺，终生相守的誓言，却成了纪念伤感的烙印。就像有人说过的：戒指好比爱情，戴在手上，也戴在心上；伤在心上，便也伤在手上。不敢碰的，是那心里的伤；不愿摘的，是那难舍的爱。

10、好快，一年又过去了。有些伤感，有些留恋。有得必有失。时间让我们不再年轻，可留下的却是一份厚重，一份淡定，一份释然，它丰富了我们的人生。经过岁月的涤荡，去之糠铂，留其精华。谁还能说生活只留下了沧桑。

11、痛苦的不是过去，而是记忆。回首过往的点滴，感情就像一个沙漏，到最后握在手里的，只是一缕清风和自己早已被风吹干的泪痕。只有深爱的人才会让你笑的最甜，却也让你痛的最真。回忆固然伤感亦美好，不如把这点唯一的美好，放在心底收藏至永远，至少我还有微笑的理由。

12、我一直很用心面对所有人，所有事，但是我都没有一次是好的回报…都是苦命的孩子，处处为别人想，却还要一直受伤害，有时候真不想活了，我们为别人而活，别人却不为我们活，看破了，心伤了，习惯了，也累了，现在再也不敢去回忆，不敢去面对了，也不想回那里，给予我太多的伤害和痛苦的回忆。

13、缘尽时，无须挽留，挽留住的只是无尽的惆怅。缘散时，无须伤感，伤感过后只是无边的寂寞。缘份本是生命中的偶然，花开才有花落，有散才能有聚。缘份的来去，无人能晓，让一切顺其自然。

14、你说要离开。你说要静静的离开。热门话题说歌手车祸遇难。热门话题还说王杰患绝症。热门话题里面已经布满了伤感。我们的快乐无处可逃。我们的熟悉的世界已经被陌生的浮躁所占领。这怎么行呢？我要对你说。我要建立一个梦幻蓝天。里面没有伤感、里面没有欺骗、里面全是逍遥自在的活神仙。

15、你让我：善待自己？对不起我做不到、因为我不是神…

16、夕阳之月，很伤感的歌。带走了笑容只剩下寂寞晚风中吉他的音色为谁而失落那苍穹的烟火烧尽了天空中那彩虹与云朵而你刚刚离开我……那红叶是谁的忧愁随风而飘落。

17、不再等待你给的痛苦；不再等待你给的悲哀；不再等待你给的伤心；不再等待你给的难过；因为我发现你给我的只是痛苦和悲哀；所以我选择不再等待、等待只会让伤口加更深；等待只会让时间延化成毒药；就会是等待死亡的那天。

18、我真的爱你，闭上眼，我以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。眼泪的存在是为了证明悲伤是一场幻觉。

20、要想走进一个女人的心里，光有喜欢和爱是不够的，你必须要懂她：要懂她逞强里的柔弱，给她精神上的支撑；要懂她快乐里的忧伤，给她心灵上的呵护；要懂她的蛮横不讲理，准确回应她眼中的期盼；要懂她心路走向何方，和她风雨中一起走……她的要求其实也不多，她只是想找一个完全懂他的爱人。

21、我是心门上了锁的一扇窗任寒风来来去去关不上。这些年无法修补的风霜看来格外的凄凉~风来时撩拨过往的忧伤像整个季节廉价的狂欢。让我们从头来吧如梦如花。我听见拒绝又嘲笑。黑夜我只是寒冬向北的窗~{这些说出了几个人的心伤。

23、是我最哭涩大的等待让我关系又害怕未来你是我最痛苦的决择为何你从不放弃漂泊就象一颗尘埃总是消失在风里风吹来的沙落在悲伤的眼里谁都看出我在想你风吹来的沙堆积在心里难道我就预言了结局、叶的痛树说懂树的痛叶说懂你的痛我想懂我的痛你为什么不d爱是一杯酒既然给了你又怎忍心用杯子装着白开水去。

24、曾经我拿青春挥霍、如今我又追溯青春。那时的青春带着些不屑、叛逆和悲伤，可我让我懂得了许多。还记得曾经以为离开悲伤就会快乐，而现在呢？每天的重复，却也只是空壳。现在离伤感远了，可人却更不快乐了。没有所谓的晴天雨天、那么平淡。却也失去了颜色。

25、白日里喧嚣的城市早已沉沉睡去，安静的黑夜充斥着落寞紧围着自己，伤感的歌曲依旧在心底无意的丧气。真的不明白，别人都说痛苦的记忆可以随着时间慢慢改变，可它在我心里，总是在这样的深夜，悄悄袭上心头，不断的蔓延，不断的重复。

26、对不起、我没你想象中的那么坚强、所以我选择离开。

27、坐这一直看高中时写的懵懂日记，还有她们的文字莫名地又神经质伤感，真怀念高中时身边有她们的日子。现在却都各奔东西，有的也只能是对时光飞梭的感叹和无奈地自笑。痛心一下对自己说：“回不去了阿。”

28、这次的泪是为我们的终结而流、还是下一个幸福的开始？如果是我们的终结、希望下一个故事会是完美。

30、如果生命果真是无常我愿坦然面对而不慌有你在我身旁有你给我力量抱着你抱着你就够！你的眼神充满爱和光让我不畏惧明天黑暗烦恼忧愁悲伤一切都不重要抱着你抱着你就够！爱你哪怕注定颓废、注定堕落、我也不会放弃你！

31、当你电话打来的那一刻我的眼里含满泪水，无法接你的电话；那刺耳的电话铃声穿破寂静的夜空。当你的电话再次打来的时候我想笑，我从别人那里得到的委屈、伤感、苦痛一下子都释怀了；我对你说你别先挂电话，让我先挂。

32、我的心一片凌乱，续写了另类情感；我的爱真切伤感，记录了沧海桑田；我的情唯美浪漫，表达着时尚前沿；我的手不听使唤，诉说了无奈梦魇；我的梦无法实现，游走在崩溃边缘；我的话无悔无怨，倾诉了现实遗憾；我的天漆黑冷艳，流露出残酷凄然；我的缘海角天边，另类奇葩流万年。

33、你要狠幸福、狠狠的幸福、尽管我没在你身边。

36、但现在我并不是因为心情不好也不是因为有多伤感我只是想说说心里话我不知道未来的路是怎样的或许上天早就安排好了我不知道这个月过后面临我的是什么或许有些东西不必要去想太多。

37、恋上寂寞，喜欢独自一个人的孤单，一个人在寒冷的街上走过，一个人坐在窗前仰望夜空，一个人躲在被窝里听着伤感歌曲。剩下的路一个人孤单的走。

40、他和她已经分手两年了，两年来他每天下班习惯性地打开她的博客，看看她一天的心情。她有时候高兴，有时候悲伤，有时候失落，他只是静静的关注着，不做一点评论，甚至删除了自己的浏览记录。直到有一天她博客上挂满了，她的婚纱照，下面有一行小字：“我嫁人了，不等你了，不更新了。

41、若你流泪，湿的总是我的脸！若你悲伤，苦的总是我的心！不认识你多好，既无痛苦也无烦恼！认识你更好，宁可痛苦也宁可烦恼。

不该坚持的。

43、沙漏洞穿，颠倒了世间的黑白。你我，只是过客——

44、花开了，然后会凋零，星星是璀璨的，可那光芒也会消失。这个地球，太阳，整个银河系，甚至宇宙，也会有死亡的时候。人的一生，和这些东西相比，简直就是刹那间的事情。在这样一个瞬间，人降生了，笑着，哭着，战斗，伤害，喜悦，悲伤，憎恨，爱，一切都只是刹那间的邂逅，而最后都要归入永久的长眠中。

46、承诺如此之美、经历如此之悲、开心如此之少、只有幻想才是最好，最后还是悲伤，有多少爱可以等待，有多少爱可以重来，历经苍伤依然漂流。

47、如果那天没有遇见你我一定不会如此迷茫如果那天没有爱上你我一定不会如此疯狂如果那天你没有离开我一定不会如此忧伤如果我不是现在的我你会不会回来回到我身旁。

48、星星不见太阳光，永眠长逝莫悲伤，虚空极尽莫能计，每在心旁总情长，人随水去泪汪汪，心力点点酒苍茫，还记十月相倚伴，谁人犹在我他旁。

49、因为不爱了就要懂得学会放弃因为不爱了，看到你的眼神没有一丝伤感和忧愁因为不爱了就要懂得学会变通自己因为不爱了就要对放学会放弃因为不爱了不会整天对你死缠烂打因为不爱了就没有理由相信你是真心的、因为不爱了更没有理由拒绝别人对你的感情是否真心的。

51、时时飞絮，情人节再一次面临着，当年的青春已不在，当年的炽热已没有，多年后的我已是一个满带着感情沧桑的面容！对于爱情的分分离离已不在是一种回味，对爱情的感慨已不在那么伤感！情人节的浪漫已成了我心中的一声感慨！当爱冷漠，当爱逝去，当爱破灭，当爱已成往事！

52、爱情来临时，他就像一只翩然美丽的蝴蝶，可以那么美好，幸福。但也残缺着，因为蝴蝶的生命都很短暂，匆匆的来匆匆的去。可谁知道对于蝴蝶来说，一生拥有一个爱的人，和爱你的人，她死也无憾。朋友，我们算然不是蝴蝶，可是我们却比蝴蝶还要幸运，因为你的一生会有好多爱你的人。

53、渐渐。习惯。失望的感觉。左脸写着寂寞。右脸满是滂沱的悲伤。吵闹后安静下来。安静的时候便没有自尊地深味那些这些在那些刚认识的同学里。我用伪装树立起这些角色。看着别人眼中没有悲伤的自己。我冷笑着。低下头。我知道自己心里的痛。那些隐隐作痛。我怎么去忍住。

54、自从上帝创造了亚当和夏娃，这个世界就在躁动中丰富多彩起来，男人和女人不知疲倦地上演着一幕幕各式各样的人间悲喜剧，或甜蜜或苦涩，或幸福或忧伤，使爱情的版本花样翻新、层出不穷、经久不衰，难以捉摸、没有等式、更无定义。

55、爱情是一部忧伤的童话，惟其遥远与真实。放弃一个爱你的人并不痛苦，放弃一个你爱的人那才痛苦。若是有缘时间空间都不是距离，若是无缘总是相聚也无法合意；凡事不必太在意，更不需去强求，就让一切随缘。逃避不一定躲得过；面对不一定最难过；孤独不一定不快乐；得到不一定长久；失去不一定不再拥有。

**伤感qq心情说说句子篇八**

1. 你们有你们的苦，我们有我们的苦，你们有你们的福气，我们有我们的福气。不要以为自己是不幸，也不要以为别人是幸福的。各人的命不同，各人的路也不同。

2. 选择最淡的心事，诠释坎坷的人生。

3. 风路过的时候，没能吹走这个城市太后的灰尘，多少次的雨水，从来没有冲掉你那沉重的忧伤，你的忧伤，像我的绝望那样漫长。

4. 因为分手，所以从今以后，我问候你，只用朋友间的口吻，或者稍稍强烈一丝；我握你的手，只握礼节性的时间，或者稍长一刹时。

5. 从小我就懂得保护自已，我知道想要不被人拒绝，最好的办法就是先拒绝别人。

6. 叶子的离开，是因为风的追求，还是树的不挽留。

7. 25岁之前，请记得，爱情通常是假的，或者不是你所想象的那样纯洁和永远。如果你过了25岁，那么你应该懂得这个道理。

8. 失恋时，只有2种可能，要么你爱她她不爱你，或者相反。那么，当你爱的人不再爱你，或者从来没爱过你时。你没有遗憾，因为你失去的只是一个不爱你的人。

9. 好男人是本博大精深的书越看越着迷；好女人是汪清澈见底的泉越品越有味。男人是辆车，不仅要会开还要会修；女人是杯茶，不仅要会喝还要会品。

10. 请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

11. 如果悲伤不能省略，那么至少，请让我牢牢的记住每一滴泪水，再让我用全部的泪水洗去带给我悲伤的那个元素，哪怕回忆中会有伤痕！

13. 人在最悲痛，最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！

14. 茶喝三道，第一道，苦若生命；第二道，甜似爱情；第三道，淡若轻风。

15. 在黎明穿掠黄昏的寂静中，我用玉影潾彬的初吻，舔砥生命的伤口，放逐生命所有的缄默。

**伤感qq心情说说句子篇九**

1.宁愿永远不长大，简单而纯粹地活着，与忧伤和烦恼绝缘。

2.有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”;有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”;有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”;有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。

3.光影朦胧了蝴蝶一闪而过的轻盈，那是你在心海晕开了涟漪。

4.其实一个人挺好的。没有顾虑没有牵绊无非是孤单了一点。

5.有些事，我假装不知道，知道了，只会让自己更加心痛。

6.我爱你，就像你不爱我一样的坚决。

7.陪伴就是你需不需要的时候我都在。

8.你突然点醒了我，我们的相识能够以年计算了，你找到你爱的，而我，还在原地徘徊着。

9.仿佛前面就是万丈深渊，却有你倾城的微笑诱导。我会毫不犹豫的一跃而下，如果你不再编织谎言。

10.缘分，靠近了我，还是远离了你，绕指的阳光洒下了零星的璀璨。

11.眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

12.无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn