# 2024年小学体育教学总结与反思 小学体育教学总结(通用9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-05-10

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**小学体育教学总结与反思篇一**

本学期即将结束，通过一个学期的教学工作，发现了教学过程中的一些缺点和长处，为了使今后的体育教学更好的对学生的`身心健康起到促进作用，现对本学期的工作做如下总结：

1、学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

3、整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

5、通过不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体的协调性，增加了学生对参加体育锻炼的兴趣。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**小学体育教学总结与反思篇二**

本学期体育工作按照开学初制定的计划逐步落实，现将工作落实情况作以总结：

本学期\*\*足球队（兴趣小组）继续进行了常规的训练，利用每周四下午第七节课组织学生进行训练，并制定了训练计划和内容。学生热情高，训练比较刻苦。

我校大课间内容还是以学生广播体操、棍操和班级特色活动为主，冬季大课间内容变为长跑，保证1—2年级每天1000米；3—5年级每天1500米，让学生体质充分得到锻炼。大课间还有抽冰嘎，拉雪爬犁等活动，增强学生们的热情。

我校在冬季浇灌一片冰场，大约在800平米左右，用以开展学生上冰雪活动，抽冰尕，冰爬犁、速滑、雪雕等项目。02\*\*年12月29日举行了全校的拉爬犁比赛和三至五年级的滑冰比赛。

以上就是本学期的.工作小结，还有许多方面存在不足，我将在以后的工作中加以改正。

**小学体育教学总结与反思篇三**

还记得那伴随声声爆竹应来的，而转眼间，那已步满了我们无数的脚印，如作日在脑海中山国，如朝霞在晨辉之中划过。的大门在向我们敞开。新的一年的钟声也即将敲响，回首这过去的一年，岁月记载了我们工作中辛勤的汗水，记载了操场上那与孩子为伴的欢笑，更记载了抗击非典的众志成城。总之，我们在社会中长大，在工作中成熟，在社会这个大家庭、大集体中逐步成长。

在着一年的工作中，无论是在政治思想上，还是在实际教学中，我都地道了很大的进步，但还存在着一些不足，以下是我对这一年来工作所做的总结，具体如下：

随着“十一.五”计划的逐步落实，我国的经济得到了迅猛的发展，教育这一立国之本，更加受到高度的重视。在这一年里，宫内组织我们进行了“”的学习，还参加了继续教育和骨干教师的培训。使我对当今的幼教理念有了更加深刻的认识，为更好的探索教学提供了有利的条件。也使我深刻感知身上肩负的重任，因此，在工作中，我时刻以德、智、体、美全面发展为教育目的，鼓励幼儿勇于探索，掌握经验。做到“干一行，爱一行”，时刻一“公民道德纲要”来检测自我。在今后的工作和学习中，我会更加努力的提高自身的素质修养，增强认识，认真学习，在思想上再上一个台阶，并积极、努力的靠近党这个先进而光荣的组织，使自己更快的成长起来。

今年我带的是一个大班，幼儿数量较多，而且幼儿“哭闹”、“内向”的现象很多，相差悬殊。因此，刚入园的一段时期，我把如何引导，调动幼儿作为重要的教育任务，在日常生活中，我仔细观察幼儿的表现，对幼儿的点滴进步，给予正确的表扬。和幼儿交谈，并积极主动的与家长沟通。针对每个幼儿的不同特点，进行鼓励和教导，使幼儿热爱幼儿园这个大家庭，漫漫的“哭闹”、“不吃饭”等现象减少了，内向的孩子也逐渐开朗，并与我产生了浓厚的感情。

幼儿是祖国的花朵，是早上七八点中的\'太阳，需要充足的阳光和雨露，这就要求作为教师的我们不断的充实自我，丰富知识，因此在每次教学前，我都认真备课，钻研教案，并查阅相关的资料，以使幼儿获得更加丰富的知识。为了更好的调动幼儿的积极性，我还认真听取其他教师的上课经验，学习上课的方法，并加以改进，运用到我的实际教学中，使上课形式更加灵活多样，激发幼儿兴趣，由于领导对我工作的指导和信任，同志的关心和帮助。使我的工作取得了很大的进步，并先后评为区优秀保教工作者和市先进幼儿教师的称号，还参加了继续教育和骨干教师的培训和学习。通过学习，使我的思想和技能都得到了提高，了解了探索性课程的理念和实践的相关知识，并深刻认识到，课程是为了解决孩子在生活中遇到的问题，课程内容是由教师与幼儿共同构件的，是从孩子感兴趣的事情出发，通过活动使幼儿直接的感性经验，在今后的工作和教学中，我会积极努力的把探究性课程的理念贯穿到一日的教育教学之中，用它的思想来指导我的工作，使幼儿在活动中积累更加丰富的经验。

在工作中我还存在着不足之处，与个别家长还存在着一些摩擦，处理事情还不十分的成熟，对待孩子还需要更多的爱心，耐心，童心，诚心、热心，在以后工作中，我会跟家尽力的与家长沟通，认真观察幼儿，努力工作，争取更大的进步，不负领导的众望。

以上是我对这一年来工作的总结，点滴的进步都离不开领导及各位教师的关心和支持，即将走国，让我们怀者理想和目标踏着的朝霞一路前进吧。

**小学体育教学总结与反思篇四**

本学期以《健康体质达标》为教学指导思想，贯彻“健康第一”的理念，在教学中认真的钻研新大纲和教材，把握新课程理念，把握教材中的重点、难点和知识点，并灵活的根据本校的场地和学校特色，选择贴近学生实际的运动。在教学中注重发挥学生的主体性，尊重学生，发扬教学民主性，让学生了解体育锻炼与竞技体育的区别，使学生树立终生锻炼的信念，使学生得到全面发展。现将本期的体育教学工作总结如下：

本学年我担任一年级，四年级六个班体育教学工作，一年来自己认真钻研教材、课标，全面贯彻教育方针，落实素质教育目标，向学生贯彻“健康第一”的理念，教学以学生为主体，培养学生学习兴趣，加强运动能力，增强体质为目标，发展学生的个性，创造精神和实践能力，加强课堂管理及课堂常规训练，教学方法及教育手段不段创新，提升学生参与体育运动的兴趣，使每一位学生的运动能力得到提高，身体、心里得到健康发展。期末对学生体质健康进行检测，上报主管部门。组织召开学校第五十二届体育运动会。

1、按《体育课程标准》和学生情况，制定体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

2、每一堂课合理安排教学内容，向四十分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。在教学中，我抓住体育的独特性，根据教材的特点进行德育渗透，坚持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。

3、讲解动作要领突出教学重点、难点和保护方法，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

4、努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生的整体素质。

5、在室内授课时，主要向学生介绍体育小常识，各种运动的练习方法；与他们一起讨论各种运动的知识、规则。增强了学生的学习兴趣。使学生从思想上认识体育的重要性，激发他们对体育的爱好，从而产生参与体育活动的欲望。

6、有计划地组织学生训练，积极参加校第五十二届运动会。

学生通过有效的训练，在运动会上表现优异，取得了骄人的\'战绩。

**小学体育教学总结与反思篇五**

本学期体育工作按照开学初制定的计划逐步落实，现将工作落实情况作以总结：

本学期\*\*足球队（兴趣小组）继续进行了常规的`训练，利用每周四下午第七节课组织学生进行训练，并制定了训练计划和内容。学生热情高，训练比较刻苦。

我校大课间内容还是以学生广播体操、棍操和班级特色活动为主，冬季大课间内容变为长跑，保证1—2年级每天1000米；3—5年级每天1500米，让学生体质充分得到锻炼。大课间还有抽冰嘎，拉雪爬犁等活动，增强学生们的热情。

我校在冬季浇灌一片冰场，大约在800平米左右，用以开展学生上冰雪活动，抽冰尕，冰爬犁、速滑、雪雕等项目。02\*\*年12月29日举行了全校的拉爬犁比赛和三至五年级的滑冰比赛。

**小学体育教学总结与反思篇六**

在一个学期的教学中，我努力锻炼学生各方面的能力，能按照口令迅速做出相应的动作。其次强化了学生的应变能力，这方面的能力的锻炼我是通过让学生在体育课上多做游戏，让学生在不知不觉中得到锻炼，并且提高了学生对体育课的浓厚兴趣。在教学中我时刻注意对学生进行思想品德教育，培养他们热爱祖国、热爱家乡的好思想、好品质，培养他们为祖国而锻炼身体的好习惯。

年级学生经过下学期的学习，虽然取得了一定的成绩。但是，在教学中也还是存在着不少的问题。

首先，教学过程中一些体育器材不能正常使用，这里边既存在着教师的问题，也存在着器材设施的问题，还有怕损坏器材的问题。

其二、学生的认识水平没有提高，仍然把体育课看成是在操场上玩，只要不学文化知识就可以。在操场上愿意怎么玩都可以。

其三、专职体育教师存在着体育知识贫乏，教学能力有限的现实情况，感到力不从心。

第四、学生对体育知识有待于进一步的学习，对于队列对形不能完全掌握，还不能达到听到口令后立。即做出相应的反映，并且做到快、齐、静。

1、在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正。让学生动手、动脑亲身体会体育动作的要领。努力提高学生的身体素质。

2、教师要不断学习专业知识，提高自身素质，充实自己。要不断研究《新课程标准》，紧跟时代步伐，学习新的教学思想、教学理念，使学生受到先进的体育教育。

3、要彻底改变学生对体育课的认识。使他们爱体育课，知道上体育课时应该干些什么，对于游戏，让学生学会游戏方法，游戏规则，并从游戏中学到社会知识。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

体育教师工作总结

在校领导的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作情况总结如下：

这一学期我执教四年级2个班的体育课，工作量是每周六节课，并负责学校日常田径队的训练工作，负责学校“三操”。在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。

在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拨展体育天地。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。

1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。

3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感情愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

这学期学习了全国第三套小学生广播体操《七彩阳光》，动作难度增加，对学生的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要通过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对第学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育教师要正确运用示范。通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练习，掌握技术动作。加强口令学习，口令要清楚、宏亮、准确。

4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了集体教学，所以，广播操在很短的时间内有了效果。我们体育组希望所有教师都能以身作则，并加强对学生思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。在课堂上配合学校对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵守规则的\'好品质。

**小学体育教学总结与反思篇七**

一.首先，我翻阅教材了解向右走与教材前后的联系。四年级学生学习了行进间转法中的“向后转走”，通过四年级“向后转走”的学习，对本节课教学内容在口令的节奏、扣脚等一些技术动作和变换方向后队列整齐度的保持有很大的帮助。通过本教学内容教授，为六年级行进间各方向转法整体练习打基础。

二，重难点的制定很重要。在上学期我教授的年级是六年级，我用上学期的教学设计进行教学，制定了重、难点。制定了适合五年级学生的重、难点。重点是扣脚转体顺畅，教学内容的难点是扣脚转体重心移动迅速，通过练习学生很快掌握。

三，看一节课的好与坏，主要是看教学方法，教学方法直接影响教学效果。把教学方法进行了有针对性的完善，减少了繁琐的教学步骤，学生原地踏步四面循环练习扣脚、转体，然后进入行进间练习，通过教学试课，学生原地练习次数增加、时间却减少，行进间完整动作时间增加，学生完成的速度增快。

四，教学设计中要明确教师示范动作标准、位置得当、次数适宜和示范动作的完整。通过新教师培训，在培训老师的严格要求下，我对向左转走的动作示范的很熟，而且在平时有时间就练习。示范的位置是否得当直接影响学生对动作的表象和学习的速度。在练习扣脚时，我先运用了镜面示范，学生练习有少一半学生出错脚，而变为背面示范后学生马上迈出左脚扣在了右脚尖前。在展示完整动作时，运用侧面示范，面向左侧，第一次转体学生能够清楚地看清示范扣脚、转体换臂的动作，继续前进第二次示范学生能看清转体后第一步绷脚面迈踢出去的动作示范，通过这次完整示范两次展示的设计，学生十分清楚的了解了向右转走的完整动作各个环节的重点，使学生在亲身练习时能过有正确动作的影响。每次示范动作的完整性体现了课的严谨。每次练习都要以立定结束，转身时要用标准的转法，学生在练习时会十分严肃、认真、不随便，这样也提高了教学效率。五，每个教学方法要有一到两个教学备案，在运用的练习不能完成时马上要改变教学方法，我也是受益者。在展示课当天，学生没有提前练习，受原地踏步四面循环练习影响，行进间完整动作练习转体后有一部分学生习惯性原地踏一步在前进，影响后面学生和队列的整齐。我马上用了之前准备的教学方法，原地绷脚面踢迈练习和转体后左脚向前踢迈联系，学生马上改正了错误的动作。

五、是教学语言要得当。

经过展示课的锻炼，教学中说话有很大的进步，主要是在理解方面有很大的改变。上课在讲解教学方法的时候，我说话特别多，特别细，总怕学生不明白，可学生领会的效果并不是很好。在展示课的准备过程中得到了很多老教师的指点，了解教学语言不是越多说话越好，语言精而到位，少说多示范。

通过这次展示课的亲身经历，我增长了很多经验。在以后的新教师培训中我要更加认真努力，争取每次展示的机会，提高自己教学的能力，努力成为一名优秀的体育教师。

**小学体育教学总结与反思篇八**

本学年度的教学工作将要结束了，这意味着我的已经有了一年的教龄了。回顾这一年，对于我来说，应该是和学生们一起在成长。孩子们在知识学习和与人相处的历练中成长着，而我也在教学能力的学习与提高、工作思想的斗争与转变中不断成长着。

这学期的体育教学，除了在去年的课堂、体育课基本动作技能学习的基础上加以巩固以外，增加了许多协调、柔韧等素质能力的技术教学。即包括：立定跳远、坐位体前屈、自编热身操等内容。我们组始终坚持以新课程改革精神为指导，在课堂上以学生为主体，贯彻健康第一的重要思想，在学期开始时认真制定教学计划，细化到每个学习周期，在优化课堂教学的同时，也在课后对课堂活动内容进行研究、分析。这学期，我学会了如何去有效地听课，把握优秀老师的课堂优点，在向有经验的请教的同时，把所学所看的灵活运用到平时的教学中去，使自己能够不断的进步。

我们体育组对新老师的成长很关注，在开学之初，就请我校已退休的特技教师叶宗煜老师来参与听课评课以及每周五的教研，并把每周三的上午定为我们新老师的课程探讨时间。即由叶老师来旁听并点评我们的随堂课，提出不足与进步之处，让我们不断了解自己的教学，并不断进步。叶老师很有耐心和责任感，每周都积极地来帮我们评课，在他的帮助之下，我觉得自己的课堂教学在不断完善，更加有实效性。

在这学期的体育教学中，我还特别关注了学生运动兴趣的保持和良好行为习惯的养成。在教学中注意根据学生自制力和理解力相对较差，情绪变化大而身心发展慢的特点，着重采取各种教学方法，如：主题式、情境式等，充分发挥游戏活动在教学中的作用，激发学生的运动兴趣，使学生在自觉、积极地进行体育锻炼的同时，真正学会和养成。

除了完成本学期体育教学活动，我还对学生进行了身体健康指标的训练与测评，身高体重各方面基本都达到了国家规定健康标准。学生柔韧和灵敏素质也较去年有明显的提高。

又经过了半年体育教学，我再一次深刻体会到，要当好一名小学体育教师需要的不仅仅是耐心，还要有对学生的爱心，有对自己的信心，有对教育工作的责任心，更要有对生活的热心。

本学期的教学工作难免也会有缺陷，但是我知道一名教师的成长，不是一年两年就可以完成的，它是一份永恒的事业。我们会在教育教学的过程中不断改进于提高，完善并优化。陆校在开学大会上说的那句从愿意到明白，我也许没有真正领悟到，但是我将继续努力，去提高自己的教学水平与综合能力。

**小学体育教学总结与反思篇九**

转眼间，大一上学期已经接近尾声了，而我们这学期的篮球课也要结束了。

回想这一学期以来的体育课，跟高中最大的区别只是有了考试。

和高中时一样，体育课开始的时候做做准备运动，然后就自己去练习了。但以前打球都是凭着感觉走，没有过多地去考虑技术上的东西。而上大学之后，则有意识地从基本功开始了比较系统的训练。运球、传球、上篮，看似简单，但要做好却还真不容易。经过无数次的联系，我的动作终于比以前标准了不少。虽然离完美却还有着很大很大的距离。

基本动作练得差不多之后，便开始和同学打练习赛。这学期，打的练习赛不少，总的来看，对我们这些基本功不是很扎实的人来说，要在赛场上有所作为，就应该付出比别人更多的汗水，你要不停的去努力完成自己的任务。有时面对比自己高大强壮许多的人，心理总有些阴影，不敢突破，甚至不敢投篮，但经过几次的尝试，终于找到了一些自信。原来在篮球场上什么都是可能的，只要你能不畏困难，认真努力。

篮球技艺逐步提高的我，也更体会到这项运动深层的魅力。每次晃过对方的防守队员、每次把球精准地投入对方的篮筐、每次抢断、每次盖帽。都会带来无比的快乐和自豪。而每当队友投来赞许的目光，每当听见观众的加油声，那种成就感更是无与伦比。

总之，一个学期的学习下来，无论是身体素质、运动技能，还是思想，我都确实得到了一些的进步。各项技术动作相比以前更加标准了，投篮命中率有了很大的提高。只是运球还是不太灵活，速度提不上去，还需要以后的时间里多加练习。一学期的篮球课，给我的不只是每周的快乐，更是突破的成就、进步的自豪、努力的回报。

一学期的篮球课即将告一段落，但我想体育锻炼却不应因此而结束。特别是现在考期将至，学习紧张的我们更需要体育锻炼，以保证一个健康的身体。虽然因为天气寒冷，不适合打篮球，但我们可以选择其他锻炼方式，比如说跑步等等。

而我们的体育锻炼更不能仅仅指望于每周只有一节的体育课，那样的运动量是远远不够的。我想，我们应该在平时给体育锻炼抽出更多的时间。这样做虽然表面上看起来是减少了学习时间，但却可以提高学习效率，还能确保一个健康的身体，实际上对学习是很有帮助的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn